

생약재를 이용한

민간요법

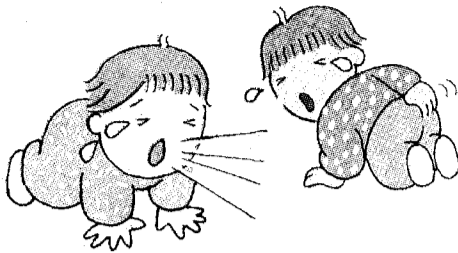
검정콩 이용 목 치료

목이 뻣뻣하고 아플 때 검정콩(생약명 흑대두)을 이용하면 효과를 볼 수 있다. ▲이용방법:목을 돌리기 어렵고 아플 때, 검정콩 한되를 시루에 찼 다음 천으로 만든 주머니에 넣어 베게처럼 만들어서 찜질한다. 식으면 다시 데워서 찜질한다. 하루밤 찜질하면 곧 낫는다. 검정콩은 풍열을 제거하며 모든 독을 풀어준다. 복수(배에 물이 차는 것)로 오줌이 잘 나오지 않고 소화가 안될 때는 검정콩 한되에 물 3되를 넣고 달여서 8홉쯤 되면 콩은 버리고 술 8홉을 섞어서 다시 약 30분간 달인다. 이것을 한 번에 200

~300ml씩 하루에 3번 식사 전에 데워서 먹는다. 복용시 돼지고기는 먹지 않는다.

겨자잎 이용 생선먹고 체한 증상 치료

4월에서 7월 사이에 채취한 겨자잎(생약명 개채)은 생선먹고 체한 경우 이를 다스리는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:마른잎은 40g, 생잎은 80g 정도에 물 한사발 정도 넣고 3분의 3정도 되게 약한불에 달여서 2~3회 나누어 하루에 복용한다. 체한지 오래되었을 경우에는 잎을 말려서 가루를 내어 1회에 2~3g씩 1일 3회 식후에 복용한다. 약 10일간 복용하면 효과가 나타난다. 앞뒤쪽이 자주색이면서 주름이 있고 냄새가 몹시 향기로운 것을 약으로 이용한



냉이 이용 소아 이질 치료

소아 이질에는 5,6월에 채취한 야생 냉이꽃(생약명 제채)이 효과가 있다. ▲이용방법:냉이꽃을 그늘진 곳에서 건조하여 가루를 만들고 대추 삶은 물과 함께 복용한다. 갓난아기는 0.2~0.4g, 3~5세는 0.7~1.0g, 7~10세는 3.75g, 어른은 7.5~12.0g을 복용한다.

마늘 이용 게 식중독 해독

5월에서 7월경 잎이 고사할

무렵 채취한 마늘(생약명 대산)의 인경은 게 식중독을 일으켰을 때 이를 치료하는 민간요법 약재로 이용한다. ▲이용방법:해산물인 게를 먹고 식중독을 일으킬 경우 큰 마늘의 껍질을 벗겨 삶아 마시면 곧 해독이 된다. 마늘과 쌀로 죽을 끓여 먹기도 한다. 마늘은 또한 뱀이나 지네에 물렸을 경우 응급처치 요법으로도 이용된다. 마늘을 찢고 짜서 그 즙액을 마시고, 찌꺼기는 환부에 붙이면 효과를 볼 수 있다.

머위 잎 이용 뇌졸중 예방

여름에 채취한 머위 잎(생약명 머위, 지방에서는 머구라고 불리기도 함)은 민간에서 뇌졸중을 치료하는 약재로

이용되기도 한다. ▲이용방법:머위잎 5잎, 계란 1개(흰자), 정종 3분의2컵, 매일 3개를 준비한다. 머위즙을 낸 후 흰자를 희석하고 매일도 나무로 쥘어 정종에 넣어 희석해서 복용한다. 쇠붙이 성분은 절대 안된다. 질그릇이나 사기그릇 사용 나무토막으로 갈아 약을 만든다.

소향풀 이용 해독

야생하는 소향풀(생약명 소엽풀)의 전초는 해독을 위한 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:소엽풀 말린 것 3~15g(신선한 것은 15~30g)을 달여서 복용하거나 술에 담가서 먹는다. 뱀에 물렸을 때 독을 제거하는 효과가 있다. 임산부는 절대 복용을 금한다.

<농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편중 발췌>

국산찬약재 - 도대시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2001년 5월 31일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근 2,000 편갈근 1,700
(북)강활(羌活)	절 5,500
(남)강활(羌活)	절 6,000
건강(乾薑)	절 5,000
감국(甘菊)	15,000
결명자(決明子)	1,600
식고본(藜蘆)	절 13,500
(토)곽향	1,600
구기자(枸杞子)	12,000
구절초(九節草)	3,000
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	귀
식길경(桔梗)	통 8,500 절 3,200
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	7,500
ㄷ	
(일)당귀(白當歸)	통 6,500
(토)당귀(土當歸)	통 8,000 절 9,200
대계초	1,800
대황(大黃)	3,200
독활(獨活)	4,200
두충(杜仲)	상 3,500 중 3,000 하 1,500
ㄹ	
맥문동(麥門冬)	
청양산	거심 5,700 막막 4,200
밀양산	거심 7,000 막막 5,000
목과(木果)	1,800
통목단(通牧丹)	상 10,000 중 6,800
목적(木賊)	2,500

품명	금액
목통(沐通)	900
ㄴ	
박하(薄荷)	4,700
(토)반하(半夏)	大 25,000
(원)방풍(防風)	9,500
(식)방풍(防風)	절 4,500
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,500
백지(白芷)	절 3,700
백출(白朮)	절 上 10,000 중 9,500
백편두(白扁豆)	귀
백합(白合)	귀
백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000
복신(茯神)	9,500
복분자(覆盆子)	3,200
ㄷ	
사삼(沙參)	5,200
산수유(山茱萸)	上 10,000 중 8,500
생산약(山藥)	19,500
식산약(山藥)	6,000
토산사(土山查)	3,200
삼백초	4,300
상백피(桑白皮)	4,300
석창포(石菖蒲)	귀
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	2,300
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	귀
시엽	귀
식시호(柴胡)	통 上 17,000
ㄹ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	17,500
(막)오가피(五加皮)	3,500
오미자(五味子)	28,000

품명	금액
오배자(五倍子)	4,000
옥죽(玉竹)	4,500
어성초	4,000
여정실	귀
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	10,000
우슬(牛膝)	절 4,800
위령선(威靈仙)	4,500
의이인(薏苡仁)	5,500
음양곽(淫羊藿)	17,000
익모초(益母草)	절 1,800
인동(忍冬)	1,700
인진(茵陳)	1,200
ㄷ	
지단향(紫丹香)	1,300
(식)자초(紫草)	7,000
(백)작약(白芍藥)	의성산 上 6,500 下 4,500 호남산 4,200
산백작약(白芍藥)	귀
전호	절 4,500
지유(地榆)	4,000
진범(秦究)	8,000
진피(陳皮)	절 750
애지실(枳實)	10,000
소지실(枳實)	9,000
중지실(枳實)	5,000
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	4,800
지골피(地骨皮)	귀
건지황(乾地黃)	상 11,000 중 8,000 소 7,000
지모(知母)	3,200
ㄷ	
차전자(車前子)	귀
차전초(車前草)	1,500

품명	금액
창이자(蒼耳子)	3,000
창출	8,000
(토)천궁(川芎)	절 18,500
(일)천궁(川芎)	절 7,000
천마(天麻)	48,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	3,000
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	2,000
ㄷ	
택사(澤瀉)	통 4,600 절 5,000
(원)토사자(兔絲子)	귀
ㄹ	
포공영(蒲公英)	통 2,700 절 3,000
패모(貝母)	귀
ㅎ	
하고초	4,000
(백)하수오(何首烏)	절 上 11,000 중 8,000
행인(杏仁)	귀
향부자(香附子)	절 5,000
향유	1,500
현삼(玄參)	6,000
현지초(玄草)	2,000
현호색(玄胡索)	통 13,000 절 15,000
형개(荊芥)	3,600
황금(黃芩)	12,500
황기(黃芪)	6년근 50,000 3년근 38,000 1년근 8,500
황백피(黃柏皮)	3,500
해동피(海桐皮)	4,200
황정(黃精)	小 8,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	3,700