

생약재를 이용한

민간요법

우슬, 음나무 이용
신경통 치료

10~11월에 채취한 우슬 뿌리는 생활속에서 이뇨, 진통, 소증, 각기병, 신경통을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:우슬 및 음나무를 각각 2~3근에 물 1말을 넣어서 물이 절반 정도 될 때 쌀밥을 적당량 넣어 식혜를 만들어 갈증시 수시 복용한다.

노간주나무 이용 고혈압 치료

10~11월경에 채취하여 그늘에서 말린 노간주나무 열매(생약명·두송실)는 고혈압을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:노간주나무 과실 20g에 물을 적당히

넣고 달인 후 거즈나 성긴 천에 싸서 짜짜기는 버리고, 그 물을 1일3회 나누어 식전 30분마다 복용한다. 노간주나무 과실은 이뇨작용이 있으면서 풍을 제거하는 효력이 있다.

감꼭지 이용 기관지 천식 치료

가을에서 겨울 사이에 성숙과에서 얻은 감꼭지(시체)는 민간에서 기관지 천식을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법: 감꼭지 열개와 솔잎 한줌에 물을 적당히 넣고 달여서 그 물을 한번에 모두 마시되 1일 3회 공복에 복용한다. 감꼭지의 성미는 짝짝하고 평하며 독이 없다. 기를 아래로 내려보내는 작용과 딸국질을 멎게 하는 작용도 있다. 솔잎은 쓰고 달며 독이 없다. 오장을 편안하게 하고 풍으로 아픈 다리가 쭈시는 것을 치료하며,

중풍에도 효과적이다.

당느릅나무 껍질 이용
종기, 위장병 치료

느릅나무의 뿌리나 줄기의 껍질은 종기의 핵을 제거하는 민간요법 약재로 이용되는데 수피수확은 연중 가능하나 수액이동이 없는 가을에서 봄이 적당하다. ▲이용방법:느릅나무 뿌리를 캐어 표피를 벗겨 이 표피에 소금을 약간 넣어

절구통에 넣고 찼으면 끈적끈적한 즙액이 된다. 종기 부위에 느릅나무 뿌리 표피를 찼어서 만든 즙을 감나무 잎에 얇게 펴서 환부에 부치면 종기의 근이 빠져 치유된다. 또한 느릅나무 뿌리 및 줄기의 껍질을 벗겨 말려서 오차물을 끓여 수시로 복용한다.

박태기나무 이용
중풍, 고혈압, 저혈압 치료

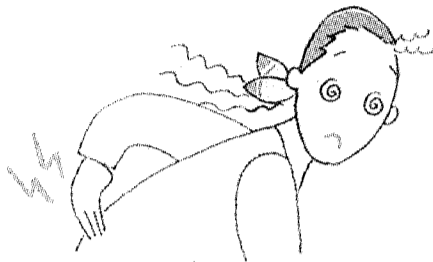
야생하는 박태기나무 줄기 껍질과 뿌리는 민간에서 중풍, 고혈압, 저혈압을 치료하는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:검은콩 삶은 물 1말을 준비한 후 박태기나무 줄기껍질, 뿌리 두근을 삶아 물이 3되 되게 만든다.

복용법은 보리차 마시듯이 수시로 복용한다.

사시나무(사시버들) 이용
신경통·요통치료

재배 및 야생하는 사시나무 껍질을 초여름에 채취하여 민간요법 약재로 이용, 신경통이나 요통치료에 효과적이다. 지방에서는 이를 백양피라고도 한다. ▲이용방법:초여름에 수피를 채취하여 햇볕에 말려서 잘게 썬다. 말린 약재를 1회에 10~15g씩 물로 달여서 복용한다. 손가락 팔다리 마비와 통증은 백양목 가지껍질을, 요통에는 원줄기의 껍질을 1일3회(1회 마다 반컵씩)로 복용하면 일주일 후부터 효과가 나타난다. 약리작용은 포플린이라는 배당체이다.

(농진청발간 전통저식모음집 약용작물 이용편중 발췌)



국산한약재- 도대시세표

한국생약협회
중앙가짜사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2000년 12월 30일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액	품명	금액	품명	금액	품명	금액
ㄱ		목통(沐通)	1,000	오배자(五倍子)	4,000	창이자(蒼耳子)	3,200
갈근(葛根)	각갈근 2,200 편갈근 1,800	ㄴ		옥죽(玉竹)	4,300	창출	8,000
(북)강활(羌活)	절 5,900	박하(薄荷)	4,000	어성초	3,400	(토)천궁(川芎)	절 16,500
(남)강활(羌活)	절 6,300	(토)반하(半夏)	大 19,000	여정실	귀	(일)천궁(川芎)	절 7,000
건강(乾薑)	절 4,800	(원)방풍(防風)	품귀	영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000	천마(天麻)	45,000
감국(甘菊)	15,000	(식)방풍(防風)	절 4,500	연교(連翹)	9,500	천문동(天門冬)	귀
결명자(決明子)	1,600	백개자(白芥子)	1,500	우슬(牛膝)	절 4,300	천화분(天花粉)	3,200
식고본(藁本)	절 14,000	백선피(白鮮皮)	3,000	위령선(威靈仙)	3,500	초롱담(草龍膽)	귀
(토)곽향	2,000	백지(白芷)	절 4,500	의이인(薏苡仁)	6,000	치자(梔子)	2,000
구기자(枸杞子)	15,000	백출(百朮)	절 上 11,000 中 10,000	음양곽(淫羊藿)	17,000	ㄷ	
구절초(九節草)	3,000	백편두(白扁豆)	귀	익모초(益母草)	절 1,800	택사(澤瀉)	통 4,800 절 5,200
구백(瞿麥)	2,500	백합(百合)	귀	인동(忍冬)	1,700	(원)토사자(兔絲子)	귀
금은화	귀	백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000	인진(茵陳)	1,300	ㄹ	
식길경(桔梗)	통 6,500 절 3,000	복신(茯神)	9,500	ㅈ		포공영(蒲公英)	통 2,700 절 3,000
ㄴ		복분자(覆盆子)	3,200	자단향(紫丹香)	1,500	패모(貝母)	귀
나복자(蘿蔔子)	800	ㄷ		(식)자초(紫草)	7,000	ㅎ	
남성(南星)	7,000	사삼(沙參)	4,300	(백)작약(白芍藥)	의성산 上 6,000 下 4,000	하고초	4,000
ㄷ		산수유(山茱萸)	上 11,000 中 9,500	산백작약(白芍藥)	귀	(백)하수오(何首烏)	절 上 11,000 中 8,000
(일)당귀(日當歸)	통 5,000	생산약(山藥)	18,000	전호	절 4,300	행인(杏仁)	귀
(토)당귀(土當歸)	통 6,000 절 7,000	식산약(山藥)	5,000	지유(地榆)	3,500	향부자(香附子)	절 5,000
대계초	1,800	토산사(土山查)	3,500	진범(秦兎)	8,000	향유	1,500
대황(大黃)	3,000	삼백초	4,300	진피(陳皮)	절 600	현삼(玄參)	6,000
독활(獨活)	4,500	상백피(桑白皮)	4,500	애지실(枳實)	13,000	현지초(玄草)	2,000
두충(杜仲)	上 3,300 中 2,800 下 1,500	석창포(石菖蒲)	귀	소지실(枳實)	11,500	현호색(玄胡索)	통 12,000 절 14,000
ㄹ		소자(蘇子)	3,500	중지실(枳實)	9,000	형개(荊芥)	3,600
맥문동(麥門冬)		소염(蘇葉)	2,300	자부자(地膚子)	귀	황금(黃芩)	13,000
청양산	거심 9,000 막백 7,000	속단(續斷)	9,000	죽여(竹茹)	4,200	황기(黃芪)	6년근 45,000 3년근 35,000 1년근 9,000
밀양산	거심 11,000 막백 8,000	승마(升麻)	귀	자골피(地骨皮)	귀	황백피(黃柏皮)	3,500
목과(木果)	2,000	시엽	2,300	건지황(乾地黃)	상 11,000 중 8,000 소 7,000	해동피(海桐皮)	4,000
통목단(通牧丹)	上 10,000 中 6,800	식시호(柴胡)	통 上 13,000	ㅊ		황정(黃精)	小 8,000
목적(木賊)	2,500	ㅇ		지모(知母)	3,200	호장근(虎杖根)	1,800
		(토)오공(蜈蚣)	60,000	ㅋ		후박(厚朴)	3,700
		(원)오가피(五加皮)	15,000	차전자(車前子)	귀		
		(막)오가피(五加皮)	3,500	차전초(車前草)	1,500		
		오미자(五味子)	23,000				