

향후 HIV/AIDS 발생 전망

이종구 / 국립보건원 방역과장

■현재까지의 HIV/AIDS 발생현황

○세계의 발생실태

새로운 질병의 유행으로 AIDS가 처음 인지된 것은 1981년 미국에서이다. 1983년에 병원체를 발견하였으며, 1986년에 HIV로 부르기로 하였다. 1985년에는 HIV에 대한 항체를 검사하는 방법이 개발되었다. AIDS의 정체에 대해 지식을 어느 정도 갖게 된 뒤에 상황을 진단해 보니 선진국 사회에 이미 유행이 만연해 있음을 알게 되었다.

UNAIDS가 밝힌 자료에 의하면 에이즈감염이 시작된 이래 2000년 12월말 까지 전세계적인 감염자수는 3,610만명이며, 사망자는 2,180만명으로 나타났다. 2000년도 한해에만도 530만명이 새로이 HIV에 감염되었으며 300만명이 사망하였다. 이러한 HIV감염은 주로 사하라사막이 남 아프리카에서 계속 악화될 것이며 동유럽과 러시아에서도 폭발적으로 늘어나고 있는 추세로 보고된 바 있다. 반면 동아시아와 태평양지역은 감염자수가 64만명선으로 묶여있는 것으로 나타났다. 새로이 나타나는 감염자의 대부분은 주사마약사용자, 상업적 섹스의 범람 및 남성동성애 섹스 등이 주요인으로 밝혀졌으며 앞으로 이 추세는

계속 이어질 것으로 전망되고 있다.

○우리나라의 발생실태

1985년 12월에 HIV감염자가 처음 확인된 이후 매년 확인되는 감염자의 숫자가 계속 늘고 있다. 2000년 12월말까지 모두 1,280명이 확인되었다(표 1). 이중 사망자는 286명이다. 현재 남녀의 성비는 약 7:1로 아직까지 대부분이 남자이다. 전체 감염자의 60%가 사회경제적으로 가장 활동적인 20~30대이다.

정부에 보고되는 HIV감염자수는 아직 감염자체를 몰라서 진단받지 아니한 사람이 대부분일 것으로 보고된 숫자의 2~3배일 정도일 것으로 추정하는 것이 일반적으로 받아들여지고 있다. HIV감염은 아무런 자각 증상이 없기 때문에 보고되지 않은 감염자의 대부분은 검사를 받지 않아서 자신이 감염자라는 사실을 모르고 있을 것으로 판단된다.

■향후 HIV/AIDS 발생현황

현재 파악된 감염 사례의 약 90%가 성접촉

(표1) 새로 발견된 HIV 감염자의 성별, 연도별 추이

| | '85~'92 | '93 | '94 | '95 | '96 | '97 | '98 | '99 | '00 | 계 |
|----|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 남자 | 224 | 65 | 78 | 89 | 90 | 107 | 111 | 160 | 194 | 1,118 |
| 여자 | 27 | 7 | 11 | 19 | 12 | 17 | 18 | 26 | 25 | 162 |
| 계 | 251 | 72 | 89 | 108 | 102 | 124 | 129 | 186 | 219 | 1,280 |

에 의한 감염이다. 감염이 일어났을 것으로 의심되는 성접촉이 이루어진 장소를 국내와 국외로 구분해 볼때 1992년 이전에는 해외에서의 성접촉이 많았으나 1992년부터는 국내 성접촉이 다수를 차지하면서 그 순위가 바뀌었다. 동성애의 위험 요인이 있는 것으로 알려진 감염자는 2000년 12월 현재 모두 290명이다. 1992년에는 남성간 성접촉이 감염 경로로 알려진 여자 감염자들은 대부분 직업적으로 외국인과의 성접촉을 가졌던 사람들이다. 내국인간 성접촉으로 감염된 여성은 대부분 배우자에게서 감염된 경우이다. 아직 정맥주사 마약 사용자 중에서는 감염률이 없으나 발생여부를 계속 주시하고 있다.

1995년에 첫 모자감염 사례가 확인된 후 지금까지 2례가 보고되었다. 여성 감염자의 상당수가 출산 가능 연령으로 앞으로 모자감염 사례는 계속 나타날 것으로 전망된다.

혈액 또는 혈액제제에 의한 감염사례는 '95년 이후에는 발생되지 않고 있다. 그러나 검사를 통해서 혈액 또는 혈액제제에 의한 전파를 완벽하게 방지하는 것은 'window period'가 존재하여 불가능하나 최근 항원검사법이 도입되면서 그 가능성을 더욱 줄여나가고 있다. 그러나 무엇보다도 중요한 것은 가까운 과거에 HIV 감염이 우려되는 행위를 한 사람이 헌혈을 하지

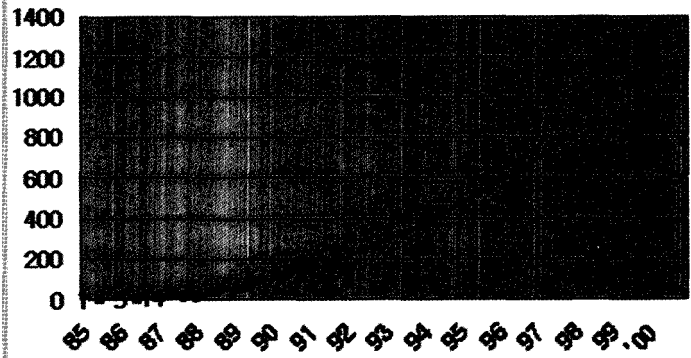
(표2) HIV 감염원에 대한 역학조사 결과

| 계 | 성접촉 | | | 수혈 | | 혈액제제 | 수직감염 | 약물주사 | 기타 | 역학조사중 |
|-------|-------|------|------|------|----|------|------|------|-----|-------|
| | 소계 | 국외이성 | 국내이성 | 동성연애 | 국내 | | | | | |
| 1,280 | 1,052 | 283 | 479 | 290 | 10 | 11 | 17 | 2 | 101 | 87 |

않도록 하여야 할 것이다.

남성에 비해 여성감염자수가 상대적으로 적은 것은 통계적으로 나타나 있으나 여성감염자의 상당수가 남편으로부터 감염된 것으로 밝혀졌고 부부감염자만도 이미 60여쌍을 넘어섰으며 증가하고 있는 감염자수에 비례하여 여성감염자와 부부감염자는 향후 계속 늘어갈 것으로

국내 감염자 발생현황



예상되고 있다.

우리 나라의 경우는 다른 나라에 비하여 지나칠 정도로 HIV/AIDS에 대해 관리 시스템을 갖고 있을 뿐 아니라 기존 감염자에 대한 진료비 무료지원 등 보호·상담 및 관리프로그램을 갖고 있고 또한 유교적인 사회분위기의 상존 등으로 외국에 비해 이제까지 낮은 감염율을 보이고 있으나 최근 청소년층에서 이루어지고 있는 원조교제, 성인계층의 오도된 성윤리와

사회 의식이 결여된 일탈행태의 확산 등으로 HIV 감염이 빠른 속도로 증가될 수도 있어 경계심이 필요한 시점이다. A