



# 남성 절정감 장애

## (지연 사정 또는 지루)

지루 즉 남성 절정감 장애는 성행위를 오래 할 수 있다는 점에서 부러움의 대상이 되기도 하지만 실제로는 심리적으로 상당한 문제를 안고 있으며 본인은 매우 심한 고통을 겪게 되므로 복이라기 보다는 질환으로 이해해야 할 것이다.

### ■ 지루란?

성행위 중 사정이 안되거나 아주 힘들게 되는 경우를 말하며, 일반적으로 지연사정 또는 지루라고 불린다. 성적 자극에 의해 정상적으로 발기는 유발되지만 사정이 잘 안되는 것이 문제가 되며 전체 성인 남성의 약 5%가 이 질병을 가지고 있다고 한다.

### ■ 원인

신체적인 원인과 심리적 원인 모두에서 가능하지만 일반적으로 심리적 원인이 훨씬 많은 편이다. 처음부터 지속적으로 사정지연을 보이는 사람은 심리적으로 경직된 경우가 많고, 성행위는 최악이고 성기는 더럽다는 생각을 하거나, 근친 상간적인 소망과 죄책감을 가지는 경우에서 볼 수 있다.

후천적으로 사정지연이 된 경우는 임신에 대한 불안감정을 느낄 때, 파트너에 대한 성적 매력 감소를 할 때, 파트너가 지나치게 요구할 때 나타날


수 있고, 또 여자를 향한 표현되지 않은 적대감일 수도 있다. 지루증으로 고생하는 남성일 경우 성격적으로는 강박적인 성향을 많이 보인다.

신체적 원인으로는 전립선 적출술, 척수부 신경 질환, 약물 등에 의해 유발될 수 있으며, 약물 중에는 당뇨병이나 고혈압, 우울증의 치료약 중에 지연사정을 일으키는 경우가 종종 있다. 이런 부작용을 치료적으로 이용하여 조루증 환자에게서 우울증 약을 쓰기도 하는 것이다.

### ■ 치료

사정지연의 치료는 먼저 원인을 찾아보고 원인을 교정하는 것인데, 복용하는 약물의 영향에 의하여 지루 증상이 나타나면 약물을 바꾸거나 끊어야 한다. 대부분의 경우 신체적인 이상을 발견하기 어려우며, 따라서 심리적인 원인으로 생각되는 경우가 많다.

이 경우 정신과 전문의를 방문하여 본인의 성격, 성행위에 대한 생각과 감정, 파트너 또는 여성 일반에 대한 복합적인 감정 등에 대한 상담과 치료를 받음으로써 심리적인 안정과 함께 증상의 개선울 가져올 수 있을 것이다.

또한 파트너와 함께 성에 대한 바른 이해와 적절한 자극방법 등에 대한 교육 및 실습을 받는 성 치료도 도움이 된다. 

(출처 [www.icareu.co.kr](http://www.icareu.co.kr))