



# 남성 조루란?

조루증이란 가장 흔한 성적장애로 남성 성기능 환자의 60~70%를 차지하는데 정의를 명확히 내리기는 어렵다. 하지만 질내 삽입전에 사정하거나 삽입직후 사정하는 경우는 틀림 없는 조루증이라 볼 수 있는데, 남성이 사정반사를 수의적으로 조절할 수 없어 성교시 자신이 원하는 것보다 빨리 사정이 일어나는 현상을 말한다. 그렇지만 성관계시 신체적, 감정적 조건과 주위 환경 등에 따라 많은 차이를 보이므로 여러 가지 조건과 상황을 참작하여 평가하여야 한다. 즉 조루증은 남성이 수의적 사정조절이 부족하여 스스로 원하기도 전에 클라이막스에 도달해 사정해버리는 증상으로 세계보건기구(WHO)에서는 정의하고 있으며, 다음과 같은 경우를 조루라고 말하기도 합니다.

- 여성의 질 내부로 삽입하기 전이나 삽입한 직후에 사정하는 경우
- 여성의 질내 삽입 후 90초 이내에 사정하는 경우
- 질내 삽입 후 이어지는 피스톤 왕복행위의 횟수가 15회 이내에 사정하는 경우
- 남성 자신의 의지에 반하여 사정하는 경우
- 여성 파트너가 더 원하는데도 사정해버리는 횟수가 전체 성교횟수의 절반을 넘는 경우
- 성행위시에 만족할만한 시간동안 사정 현상을 지연시킬 수 없는 상태

## 조루증의 원인

조루증은 자율신경이 예민한 젊은층에게 많으나 사회가 복잡해지고 스트레스가 쌓이게 됨에 따라 중년층에 증가하는 추세로, 원인으로는 심리적인 문제가 주요인으로 대두되어 왔지만 정확히 밝혀지지 않고 있으며, 정신분석학적인 면과 비뇨기 과학적인 면으로 구분할 수 있다.

구분	원인
정신 분석학적 인면	- 기우성이나 열등감이 강한 사람 - 근심, 걱정, 불안, 공포, 성적충동이 죄의식 상태에서 나왔을 때 - 자기 성기가 왜소하다고 생각하는 사람 - 최초 성교가 불완전하게 이루어졌을 때(초기의 성경험, 임신공포로 인한 질외사정)
비뇨기과 학적 인면	- 요도나 귀두의 지각과민, 음경, 요도전립선, 정낭, 요도괄약근, 방광, 방광삼각부 등에 병이 있을 때
기타	- 신경전도피로 - 지나친 성적자극으로 중추신경계 피로(빈번한 자위행위, 열렬한 애무와 포옹, 키스) - 내분비적 원인 - 생식선 기능의 항진-지각신경과민 - 국소적 사정반사가 예민한 경우 - 국소가 예민해져 뇌에서 조절을 하기 전에 사정을 해버리는 것

## 조루증의 치료

**행동요법** : 자위행위를 시작하는데 사정감을 느끼기 직전에 행위를 멈추고 완전발기된 음경이 절반가량 이완될 때까지 기다린 후 다시 시작하고, 같은 행위를 3회 반복 후 4회째는 사정을 한다. 개인차가 있으나 보통 1개월정도 지나면 사정시간을 연장시킬 수 있다. 단, 행동요법은 조루증과 동반할 수 있는 심리적인 요인을 경시한 부분과 섹스 파트너의 협조가 전제되어야 그 효율성을 기대할 수 있다.

**약물요법** : 고위 사정중추에 작용하여 사정반사를 지연시키는 약물을 복용하면 사정시간이 연장된다. 이 방법은 보통 남성의 60-70%가 뚜렷한 개선을 보이지만 복용을 중단시 재발율이 높다. 또한, 장기복용시 약물에 의한 부작용이 있으므로 전문의의 처방에 의해 사용해야 한다.

이 외에 국소도포법, 해면체내 자가주사법, 수술요법(음경배부 신경차단술) 등이 있는데, 이는 반드시 전문의의 처방에 따라 사용해야 한다.

출처 [www.penicom.com](http://www.penicom.com)