

요즘 성에 대한 올바른 이해 및 중요성이 부각되고 있으며, 사업장에서 성교육 의무화가 강조되고 있습니다. 이에 각 사업장의 보건 담당자들이 이에 대한 홍보와 자료로 활용할 수 있도록 원고를 게재하오니 업무에 도움이 되었으면 합니다.

건강한 성(性)의 이해

-어린이 성폭력을 회복한 피해자(Survivor)-

(부모와 기타 가족의 역할)



성 상담 전문위원
심창교

1. 자녀와 부모역할

1) 부모의 역할

피해자(생존자)가 당신의 자녀라면 그리고 그 가해자가 당신의 가족 중에 있다는 사실을 알았다면 당신은 매우 혼란스럽고 절망적이 되거나 고통 속에 놓이게 될 것이다. 그러나 가족에 대한 이미지를 포기하는 것이 괴롭다 하더라도 이번 계기는 이미 있었던 건전하지 않은 삶의 방식에 모든 가족이 직면할 수 있는 결정적인 기회가 된다. 어린이 성폭력은 정면에서 다루어지지 않을 경우 세대에 걸쳐 되풀이 되기가 쉽다. 그것은 생존자에게만 해당되는 것이 아니라 가족 모두에게 영향을 미치는 심각한 문제이다.

2) 성폭력을 가하지 않은 부모

부모로서 아이를 보호하지 못했다는 사실을 깨닫는 것은 참으로 끔찍한 일이긴 하지만 좋은 부모가 될 수 있는 기회까지 끝나 버린 것은 아니다. 당신의 어머니로써 다른 가족 중 누군가가 가해자라는 것을 알았을 때 당신은 무척 분노하고 매우 복잡한 감정에 빠지기 쉬울 것이다. 그러나 당신의 딸이 성폭력의 경험을 이야기 하거나 치유 과정에 발을 들여놓기 시작하면 당신은 도움을 줄 수 있는 기회를 맞게 된다. 죄의식에 사로잡히지도 말 것이며 당신이 이전에 하지 않았던 것에 대하여 회한을 가지지도 말라.

피해자가 당신이 그녀를 보호하지 않았다

고 느끼고 있다면 그녀는 당신에게 무척이나 분노하고 있을 것이다. 부모로서 자신을 보호하지 못했다는 사실 때문이다. 당신이 어머니라면 우리 사회는 남성보다 여성에게 분노의 화살을 겨냥하는데 더 익숙하다는 점을 인지하라. 딸을 보호하지 않은데 대한 책임을 받아들여라. 그리고 사과하라. 그녀에게 말하라. “너에게 무슨 일이 일어났는지 알아차릴 만큼 충분히 예민했다라면, 그것을 눈치챌 만큼 충분히 강했다라면, 그녀를 위하여 분명히 일어설 만큼 충분히 용감했다라면 얼마나 좋았을까?” 라고. 그러한 것들이 잘 해결이 안되면 상담원을 찾아가는 것도 좋은 방법이다.

3) 형제 자매

당신의 언니나 동생이 성폭력 당한 사실을 알았다면 당신 역시 그런 가족의 역동 속에서 영향을 받았을 것이다. 당신은 학대를 받지 않았어도 당신이 죄의식은 가질 수 있는 것이다. 당신은 그녀를 도울 필요가 있다. 많은 아이들이 피해 사실을 억압하는 방식으로 대처하고 있다. 당신은 그런 가족내의 파편들을 모아 정리해 주고 회복시키는 일에 기억을 왜곡되지 않게 해 줄 필요가 있는 것이다. 당신이 피해를 당한 당사자이든 아니든 간에 비극의 부조리에 부딪히면서 정서적으로나 정신적으로 갈등에 휩싸이게 된다.

이것은 어떤 감정의 지배를 받든 당신의 지지가 필요한 것이다. 마음을 열어놓고 함께 예기함으로서 너무나 가치 있는 도움을 나눌 수 있는 것이다.

2. 연인이나 배우자

생존자들은 일반적으로 치유과정에서 생기는 신뢰와 친밀감, 성 문제에서 어려움을 겪는데 이 모든 것들이 당신에게도 영향을 미친다.

적어도 한동안은 생존자가 경험하는 문제와 치유과정에서 일어나는 변화들이 당신의 시간까지도 지배할 것이다. 생존자가 지금 어떤 치유과정의 단계에 있는가에 따라서 생존자는 화가 나있기도 하고 우울해 있거나 아니면 완전히 그 문제에 몰두해 있기도 할 것이다. 대부분의 배우자나 연인들은 생존자에 대한 이해와 정서에 대하여 무지할 수 있다. 그리고 이해보다는 원망으로 이어질 수 있다. 생존자들은 가장 가까운 사람들에게 성폭력을 당했기 때문에 신뢰와 사랑에 대하여 혼돈하고 있으며 배반의 감정이 다른 사람보다 클 수 있다.

1) 생존자의 수치심 극복에 동참하기

생존자가 과거의 상처를 내어 보일 때 그것에 대하여 같이 느끼도록 하고 격려해 준다.

2) 지지받기

생존자들이 치유과정에서 지지를 필요로 하듯이 당신 역시 지지가 필요하다. 상대방의 치유에 대한 요구가 너무 커서 당신을 지지할 힘이 이들에게 거의 남아 있지 않을 수 있다. 당신의 고통이나 두려움 좌절 혼란스러움을 들어 줄 누군가가 필요한 것이다.

3) 상호의존성을 키우기

사랑하는 사람의 고통을 느낀다 해도 지나친 동일시는 좋지 않다. 어떤 연인이나 배우자는 자신의 고통보다는 생존자의 문제에 주의를 기울일 때 더 많은 위로를 받기도 한다. 혼자만의 시간을 갖도록 하고 당신 자신과 연인 또는 배우자와 그녀가 가진 문제를 구분하도록 노력하라. 조사에 따르면 알코올 중독자의 연인이나 배우자들도 중독이 된다. 그런데 알코올에 중독이 되는 것이 아니라 그들 삶 안에 있는 중독자들, 중독자들로 하여금 자신의 문제에 직면하지 못하게 막는 지나친 보살핌 등에 중독이 된 것이다.

4. 상담원들을 위하여

생존자들을 상대로 상담을 하는 상담원 - 정신분석가, 임상심리학자, 결혼과 가족 심리학자, 사회사업 전공자 - 들은 특별한 지침이 필요하다.

1) 치유할 수 있다는 것을 믿어라

어린이 성폭력 피해의 생존자를 상담하기 위해서는 생존자들이 반드시 치유될 수 있다는 확신을 가져야 한다.

내담자를 힘있는 생존자로서, 치유할 수 있고 잘 살아갈 수 있는 여성으로서 기쁨에 가득 차고 만족을 얻는 삶을 스스로 개척할 수 있는 인간으로서 바라보는 관점을 지녀라.

2) 엄청난 고통을 기꺼이 지켜보려는 의지
내담자를 상담하기 위해서는 한 인간의

내면 깊숙이 소용돌이치는 고통을 지켜 보아야 한다. 그러나 그 고통에 소진되지 않기 위한 자신의 방식을 개발해야 한다.

3) 믿을 수 없는 것을 기꺼이 믿으려는 의지

생존자들을 만나다 보면 인간이 다른 인간에게 행할 수 있는 가장 사악하고 비틀린 것들에 직면하게 된다. 어른들은 어린이를 강간하고 가학적으로 고통을 준다. 생존자들을 만나게 되면 이러한 현실에 곧 부딪히게 된다.

4) 자신의 태도를 점검하라

어린이 성폭력을 다루게 되면 성폭력에 대해 가지고 있는 당신의 전제, 개인적 철학, 종교, 성과 악에 대한 당신의 태도, 성적으로 혼란과 고통을 경험하는 영역, 남성에 대해서나 여성에 대해서 가지는 느낌, 이성애나 동성애에 대한 느낌을 되돌아 보게 된다. 이것은 매우 유익한 것이다.

5) 성폭력과 관련하여 자신의 과거와 두려움을 돌이켜 보라

당신 자신이 성폭력을 당했다면 전문 상담원을 찾아가서 당신의 문제를 내담자의 문제와 혼동하지 않을 만큼 당신의 문제가 충분히 해결되었는지 여부를 확인해야 한다.

6) 그녀의 욕구를 인정하라

생존자들은 대개 자신이 무엇을 원하는지 정확하게 안다. 내담자가 필요로 하는 것을 제공할 수 없는 경우에는 적어도 그녀의 욕

구를 인정해라.

예컨대 당신은 이와 같이 말할 수 있다. “당신은 지금 당장 편안하고 안전하게 이야기할 누군가를 원하고 있지요.” 하고 생존자를 지지할 필요가 있는 것이다.

7) 당신의 성(Gender)이 내담자에게는 중요할 수 있다

대개 생존자들은 여성 상담원에게 상담하고 싶어한다. 생존자들이 과거와 그들이 공략하고자 하는 이유에 따라 특별히 남성 상담원에게 상담하고 싶어할 수도 있다.

8) 생존자를 믿어라

당신은 내담자가 때로 자신의 성폭력 피해 사실을 의심스러워 한다 하더라도 그녀가 성폭력 당했다는 것을 믿어야만 한다. 의심하는 것은 피해를 의식하는 과정에서 거치게 되는 한 단계이다.

5. 치유를 위한 상담

1) 개별상담

심리치료도 여러 유형으로 분류된다. 대화요법이 있는데 이는 상담원과 같은 방에 앉아서 당신의 경험과 느낌을 이야기 하고 표현하는 방식이다. 대화식 접근을 기본적인 방식으로 취하는 상담가가 있는데 이들은 맛사지, 호흡, 몸으로 하는 작업, 운동, 역할극, 등의 방식을 적절하게 통합한다. 또는 그림이나 글쓰기, 연극을 활용하기도 한다. 최면을 통해 막힌 기억회로를 복원하는 상

담원도 있다. 개별상담에서 중요한 것은 전문 상담원을 찾는 일이다.

효과적인 상담이라면 당신이 이해되고 지지 받는다는 느낌이 들어야 한다.

2) 집단을 시작하기

다른 생존자와 함께 집단을 시작하는 것은 매우 중요한 일이다. 이는 다른 피해 여성과 함께 작업할 수 있는 이상적인 방법이 기 때문이다. 집단작업은 특히 수치심, 고립감, 은폐를 다루는데 유용하다. 당신에게 일어난 일에 대해 아직도 모호하다면 다른 여성의 이야기를 들으면서 당신의 기억회로가 자극을 받을 수 있다. 그들의 한마디 한마디가 깊이 묻어 두었던 감정을 건드리게 된다. 다른 생존자와 같이 이야기를 하는 것은 문제 해결에도 유용하다. 당신이 어떤 문제에 직면하든 그 방안에 있는 누군가는 그 문제에 대하여 뭔가를 제안할 수 있을 것이다. 집단에서 생존자들은 정해진 시간에 모여 서로의 말을 들으면서 힘을 주게 된다. 집단은 몇 주 동안 진행되기도 하고 계속 이어지기도 한다. 집단에서는 특별한 주제 - 분노나 성과 같은 - 를 다룰 수도 있고 더 일반적인 주제를 다루기도 한다. 지도자가 없는 집단에서는 모든 구성원이 집단을 운영하는 공동책임을 진다. 훈련된 지도자나 상담원이 이끄는 집단은 대개 일주일 혹은 한 달 단위로 비용을 받는다. **법률**

(이번 호까지 3회에 걸쳐 어린이 성폭력 생존자를 위한 여러 가지 접근방법들을 다루어 왔다. 이 내용들이 현장에서 실질적으로 많은 도움이 되기를 바란다.)