

응급처치 가이드(4) : 골 절

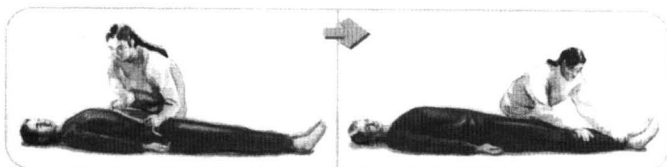
골절시 증상

- 부어오른다 : 골절이 있으면 출혈 때문에 부어오르고 내출혈로 피부가 변색한다.
 - 만지면 아프다 : 해당 부위가 몹시 아프고 약간만 손이 닿아도 아프다.
 - 변형이 있다 : 좌우를 비교해보면 외형상 변형이 있을 수 있다. 개방성 골절 같이 상처 면에 골절된 뼈가 돌출되어 있는 경우도 있다. 관절이 아닌데도 흔들흔들 움직일 때에는 골절이 확정적이다.
 - 똑똑 소리가 난다 : 부러진 곳을 움직이면 뼈가 부딪혀 알력음(똑똑소리)이 들린다.
 - 움직일 수가 없다 : 통증 때문에 움직일 수가 없다.
- ◎ 이상하게 움직인다고 해서 일부러 확인해서는 안 된다.

골절부위 처치원칙

- ① 단순골절환자를 함부로 옮기거나, 다친 곳을 건드려 부러진 뼈끝이 신경, 혈관 또는 근육을 손상시키거나 피부를 뚫어 복합 골절이 되게 하는 일이 없도록 조심한다.
- ② 복합골절에 있어서 출혈이 있으면 직접압박으로 출혈을 방지하고 부목을 대기 전에 드레싱을 먼저 시행한다.
- ③ 골절 또는 골절이 의심되는 부분은 손상부위의 위, 아래 관절을 함께 고정하도록 한다.
- ④ 복합골절에 있어서 뼈가 외부로 노출된 경우 억지로 뼈를 안으로 밀어 넣으려 하지 말고 만약 뼈가 안으로 다시 들어간 경우에는 반드시 의료진에게 알려야 한다.

골절을 입었을 때

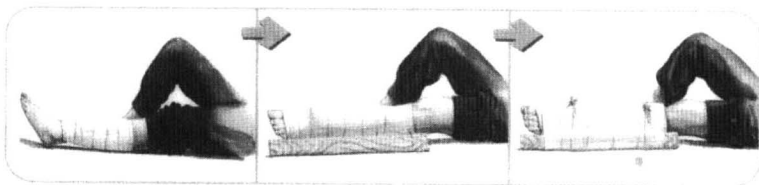


1) 전신을 잘 관찰한다.

쇼크 증상은 없는지 중요한 손상은 없는지를 보면서 옷을 느슨하게 해주고 호흡하기 편하게 해준다.

2) 골절부위를 안정되게 해준다.

골절부위 뿐만 아니라 부근 관절도 움직이지 않게 한다. 팔 골절시는 일으켜 앉혀도 좋다.



3) 탄력붕대로 지혈시킨다.

출혈이 있으면 상처에 거즈를 대고 탄력붕대로 지혈시킨다.

4) 부목을 대고 고정시킨다.

부목 위에 천(수건)을 놓든가 딱딱하지 않게 하여 고정시킨다. 몸과 부목 사이에 간격이 있으면 적당한 것을 끼워 놓는다. **중요**