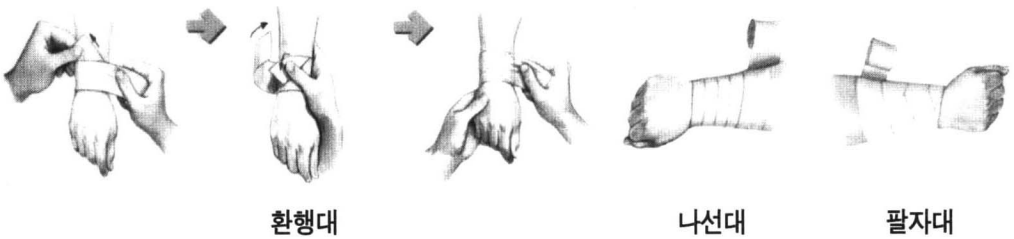


응급처치 가이드(2) : 붕대 및 삼각건 사용법

붕대법

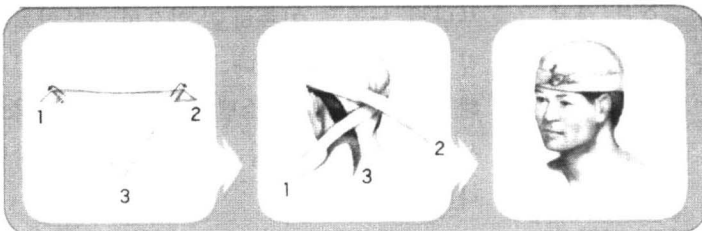
- ① **환행대** : 붕대법의 가장 기본이며 같은 자리에서 여러번 되감는 형식이다.
처음 감을 때 붕대의 끝을 위쪽으로 향하게 하고 한번 감은 후 돌린 붕대끝을 아래로 내려서 겹치게 한 다음 두세 번 더 감아 묶는다.
- ② **나선대** : 환행대를 한 다음 붕대 너비의 $\frac{1}{2}$ ~ $\frac{1}{3}$ 을 겹치면서 감는 형식이다.
붕대를 감을 때는 말단부위에서 중심부로 감아준다.
- ③ **8자대** : 관절중심에서 시작하여 위 아래 사선으로 반복해가며 8자 모양으로 붕대를 감아준다.



삼각건 사용법

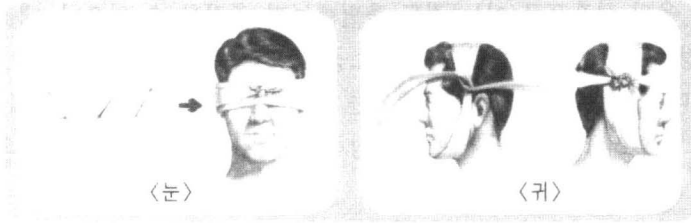
(1) 머리삼각건

- ① 삼각건의 밑부분을 5cm정도 한번 접어준다.
- ② 접은 부분을 이마에 대고 끝은 머리 뒤에서 교차시킨다.
- ③ 끝은 이마의 가운데로 와서 매듭을 짓는다.
- ④ 삼각건의 모서리는 뒤쪽에 잘 정리한다.



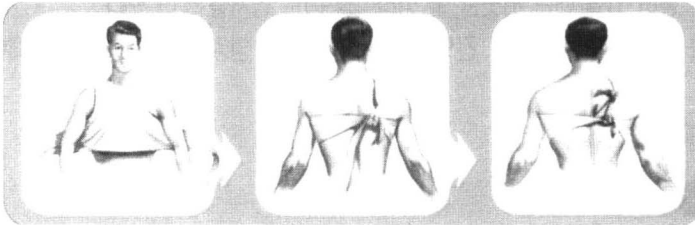
(2) 눈·귀 삼각건

- ① 눈 : 한쪽 눈이 다쳤을 경우 안 다친 다른 한쪽 눈도 같이 삼각건으로 감아야 한다.
- ② 귀 : 다친 쪽 귀 반대쪽에서 십자모양(+)으로 삼각건을 교차시킨다. 다친 귀가 완전히 덮힐 수 있도록 한다.



(3) 가슴 삼각건 : 가슴에 창상이나 화상을 입었을 때 사용한다.

- ① 부상당한 쪽 어깨 너머로 삼각건의 꼭지점을 남겨놓고 삼각건으로 가슴에 있는 상처를 덮는다.
- ② 삼각건의 양끝을 등에 돌려 부상당한 어깨의 바로 밑에서 묶는다.
이 때, 삼각건의 한 끝은 길게, 다른 한 끝은 짧게 하여 매듭짓는다.
- ③ 길게 남아있는 삼각건의 끝을 등 위로 올려서 어깨 위에 걸쳐 있는 삼각건의 끝과 함께 묶는다.



(4) 팔 삼각건

- ① 다친 팔의 팔꿈치 쪽에 삼각건의 정점을 위치시키고 삼각건의 한쪽 끝을 부상당하지 않은 어깨에 걸친다.
- ② 앞으로 늘어뜨린 삼각건의 끝을 잡고 삼각건으로 다친 쪽 팔을 싸면서 부상당하지 않은 어깨 위에서 삼각건의 양끝을 묶는다.
- ③ 팔꿈치 쪽에 위치한 정점은 핀으로 고정하거나 돌려서 묶는다. **참고**

