

화병(火病), 한방과 냉증(冷症)

金 基 寅



I. 화병(火病)

一. 한방의 화병이란

한방의 화병이라 함은 격분, 근심, 사색, 분노, 억울함, 두려움 등의 정신작용으로 인하여 기가 막히는 기울증(氣鬱症)으로 심장이 뛰고 가슴이 답답하며 불안, 초조감으로 혈액순환장애, 신진대사부진 등으로 일어나는 병이며 단순히 질병으로 인한 체온이 높아지는 현대 의학의 열병과는 그 개념이 다르다 스트레스 즉 화(火)는 위로 올라가는 성질 때문에 가슴 중심으로 상체에 나타나는데 양방(洋方)에서 발열(發熱)이라 함은 체온상승을 생각하며 화(火)라고는 하지 않는다 화(火), 냉(冷)은 한방의 환자들이 많이 말하고 있는 것이다 한의학으로 화문(火門)에는 화(火)는 과도한 발열상태이며 열에도 인체의 오장육부에는 실열(實熱), 양증열(陽證熱), 음증열(陰證熱), 허열(虛熱), 양허열(陽虛熱), 음허열(陰虛熱)로 구분한다.

화병이라 함은 단순한 열과는 구별하여 격분, 억울한 심정으로 기(氣)가 발산하지 못하고 혈액순환 정체, 피부조직이 폐쇄되기 때문에 가슴이 답답하고 화가 일어나게 된다

체온상승이 없으므로 열이라 말할 수도 없고 뜨거운 열감과 가슴이 답답하고 얼굴이 확확 달고 속에서 불이 나는 것 같은 감각을 느끼게 된다 이것은 호흡, 발한, 대·소변 등 배설기능의 불완전으로 체내에 축적된 유해물질의 대사촉진을 중추신경에 대한 호소, 요망하는 현상이 곧 화로 느껴지는 것으로 본다.

날이 갈수록 생존경쟁이 치열하고 각박한 인심 속에서 심한 생존경쟁으로 신경과민으로 화병이 늘어나고 화병은 남자보다 여자가 심하고 특히 부인층에 심하다 화병은 오장육부의 실열(實熱), 허열(虛熱)로 구별하며 치료방법이 다르다.

二. 인체의 오장육부와 정신관계

인체의 오장육부와 정신관계는 장기별로 밀접한 관계가 있으며 이를 구체적으로 설명하면

- 1 기쁨과 즐거움은 심장(心臟)에 속하고
- 2 근심걱정은 폐(肺)에 속하고
3. 생각과 사색은 비장(脾臟)에 속하고
- 4 흥분과 분노는 간(肝)에 속하고
- 5 놀라고 두려움은 콩팥(腎臟)에 속한다

인체는 무려 수십조의 세포가 살아 움직여서 한 생명체를 유지하는 신비한 생명체다

날로 가속화되는 물질문명의 가속화로 종래 육체노동보다 정신적인 과로로 스트레스가 누적되어 피로감, 불안, 초조, 우울증 등이 늘어나서 화병(火病)환자가 증가되며 사상체질로써 소양인과 소음인이 심하며 대체로 남성보다 여성이 화병이 심하다.

三. 화병의 원인

화병의 원인은 많으나 선천적인 체질과 주위환경에 원인이 많으며 특히 정신노동으로 인한 피로, 격분, 울화, 불안, 초조, 우울증 등으로 스트레스가 누적되어 화병의 원인이 된다

四. 화병의 증세

화병으로 나타나는 증세는 선천적인 체질과 오장육부의 울화에 따라 다르나 일반적인 증상으로는 가슴이 답답하고 두근거리며 두통이 나타나며 얼굴이 후끈 달아 오르고 관골이 붉어지고 어지러우며 매사에 의욕이 없고 항상 피곤하고 짜증이 나며 식욕부진, 소화불량, 목에 뭔가 걸린 것 같고 눈이 피로하며 충혈증세가 나타난다 여성은 생리불순, 자궁염증, 자궁근종, 난소염, 피부에 두드러기, 따끔거리는 증세, 숨차거나 잔기침, 때로는 혈담(血痰), 피가 혼합된 가래가 나올 수도 있다

五. 화병과 한방치료

화병은 기(氣)와 혈(血)을 순환시키는 한방치료와 한약을 복용하면 좋다. 화병에 좋은 한약재는 많으나 결명자, 갈근(취뿌리), 산조인, 지모, 맥문동, 용안육, 향부자, 치자, 시호, 목향, 황련, 반하, 석창포, 감초, 조구등이 화병에 좋은 약재이며 선천적인 체질과 증세에 맞아야 하며 증세가 심하면 한방치료와 적절한 처방의 한약을 복용하면 화병에 약효가 좋아 건강이 회복된다

六. 화병(火病) 처방(處方)

(1) 주치(主治)

음이 허하여 화가 성하고 잠잘 때에 땀이 나고 낮에는 열이 나며 기침하고 담이성한 증세

• 처방 가미자음강화탕(加味滋陰降火湯)

백작약, 당귀, 숙지황, 맥문동 各 2돈, 현삼 2돈, 백출, 생지황, 진피, 지모, 황백, 조구등, 감초 各 1돈

(2) 주치(主治)

감정격돌(感情激突), 분노, 근심, 억울함 등으로 인하여 화병

• 처방

① 가미칠기탕(加味七氣湯) 박하 3돈, 인삼, 육계, 석창포, 현삼, 목향, 조구등, 치자, 황련, 감초 各 2돈

② 율화로 번뇌하고 소화불량, 신경쇠약증

• 처방 가미자음건비탕(加味滋陰健脾湯) 加味 향부자, 목향, 황련, 현삼

(3) 주치(主治)

정신과로(精神過勞), 노이로제

• 처방 백작약, 맥문동, 당귀, 건지황 各 2돈, 황기, 산조인, 백지, 강활, 치자, 원지, 조구등, 연자육, 죽여, 현삼, 감초 各 1돈

II. 한방과 냉증

一. 냉증(冷症)이란

정상적인 체온이 떨어지거나 신체의 일부위가 냉하거나 찬바람이 나는 느낌을 말한다 냉병은 남자보다 여자가 많으며 특히 갱년기, 노년기에 심한 증세가 나타난다

신체중에 하반신(下半身)은 차고 상반신(上半身)은 울화가 일어나며 수족이 차고 저린 증세가 나타난다

견비통, 관절염, 어지러운 증세, 불안, 초조감 등이 나타나며 특히 여자는 아랫배가 얼음장처럼 차고 찬바람이 난다고 호소하는 환자가 많다 증세가 심하면 한여름에도 두터운 옷과 양말을 신고 추위를 타며 불면증, 소화불량, 만성감기 등 질병으로 고생하고 저항력이 떨어진다고 따라서 무기력, 권태감, 악성변비 증세가 나타나고 여자는 생리불순, 생리통, 자궁염증(냉)이 나타난다

二. 원인

냉병의 원인은 선천적인 체질과 여러가지 원인이 있으나

- ① 만성소화기질환, 심장, 간장 등의 질환으로 원기가 떨어져서 빈혈, 저혈압 등으로 혈액순환부진이 일어난다
- ② 부인병 여성호르몬 분비장애 - 자궁내막염, 자궁근종, 갱년기장애
- ③ 평소 환경이 차거나 습기가 많은 환경 - 계절에 맞지 않게 과도한 신체노출 등이 냉증의 원인이 되며 평소 찬 음식도 삼가해야 한다
- ④ 냉증은 선천적인 유전과 체질에서 올 수 있으며 사상체질중 소음인이 많다
- ⑤ 영양장애 - 편식, 식욕부진, 소화장애
- ⑥ 성격이 편협하고 소심하거나 과로로 인한 노이로제, 히스테리 등의 우울증이 원인이 된다

三. 냉증을 느끼는 원인에 따른 증상의 차이

- ① 빈혈, 저혈압, 심장병, 신부전증, 자율신경실조증 등은 신체 부분적으로 체온

이 낮아 냉증이 나타나며

② 여성은 월경불순장애, 자궁내막염, 자궁근종, 갱년기장애, 여성호르몬 분비저하 - 발, 허리가 차다

③ 노이로제, 히스테리 - 체온은 낮지 않은데 시리다고 느껴진다.

四. 한방의 냉증치료

(1) 허증(虛症)

양허다한(陽虛多寒), 양기부족(陽氣不足)으로 인한 하초허냉(下焦虛冷)에 기인하는데 이는 하체의 혈액순환이 원활하지 못하고 여러가지 생리적 기능의 장애로 일어나는 것으로 곧 대소변(大小便)생식기 방면에 냉증으로 나타난다.

한방의 치료는 비뇨기생식기능인 신장기능을 보충해주고 양기 및 원기를 도와주어 하초 즉 하체를 따뜻하게 하여 치료한다 (補腎, 溫下焦)

(2) 실증(實證)

하초의 응결울체로 인한 혈액순환장애에 의한 하초어혈(下焦瘀血)에 기인하므로 냉을 다스리기 위해서는 하초의 응결울체됨을 소통시켜 막힘 없이 원활하게 기(氣)의 신진대사기능과 혈액순환이 이루어짐으로써 정상적으로 건강이 회복된다 이를 한방에서 거어행체(去瘀行滯)라고 한다

(3) 냉증에 좋은 한약제

인삼, 부자, 초오, 오수유, 파고지, 회향, 애엽(쑥), 익모초, 당귀, 천궁, 숙지황, 오가피 등이 냉증에 약효가 좋다

그러나 반드시 체질과 증세에 맞아야 하며 부자, 초오, 오수유 등은 독성이 있으므로 한방전문인에 상담하여 철저한 법제를 경유하여 독성을 제거한 후 복용해야 한다

五. 냉병(冷病) 처방(處方)

(1) 주치(主治)

진음(眞陰)이 파손되고 여자는 생리불순, 아랫배와 수족이 냉한 증세

■ 火病, 한방과 冷症

• 처방 : 숙지황 7돈, 당귀 3돈, 구기자, 두충, 육계, 파고지, 오수유 각 2돈, 부자, 감초 각 1돈

(2) 주치(主治)

비만(肥滿), 습냉(濕冷) - 양허증(陽虛症)으로 여자는 생리불순, 남자는 낭습(囊濕), 양기부족

• 처방 · 가미제습익양탕(加味除濕益陽湯)

비파엽, 토복령, 의인 각 4돈, 창출, 당귀, 황기, 백작약, 반하, 익모초, 애엽, 사상자, 소회향, 오수유, 건강, 파고지, 계지 각 2돈, 부자, 감초 각 1돈

(대구광역시 중구 계산2가 23-2 홍제한약방 ☎ 053-257-0771)