

# 心痛과 痛證

李 麟 星



하여 본 것이다

心痛과 痛證을 記述함에 있어 二篇을 하나로 묶었을 뿐 內容은 各其 獨立되어있다. 모두 “大韓韓藥新聞”에 발표하였던 것을 修正을 加하여 다시 作成編輯한 것이다. 心痛은 몸소 겪었던 冠狀動脈狹窄症을 確認하는 過程에서 循環期系統疾患을 다시 한번 알아보는 식으로 공부한 것이며, 疼痛症은 萬病의 根源이고 主訴인 것이기 때문에 역시 工夫하는 心情으로 究明

## I. 心痛

### 1. 自緒

2000年 6月 10日은 全南韓藥會 定期總會 兼 會員研修教育이 있는 날이었다. 한 종목 講義를 나름대로 準備한 것이 있어서 일찍 서둘렀다 2時間정도를 달려야 會議場所인 長興에 도착 할 수 있기 때문이었다 그런데 식사 도중에 갑자기 가슴이 영키는 듯 痛症이 왔다. 食事하기가 어려워 잠깐 누워 있었더니 2~3분 뒤에 그대로 回復 되었지만 氣分이 이상하였다 안식구가 놀래서 病院에 가 보아야 하니 정기총회 참석은 하지 말고 오후시간의 研修教育에나 참석하도록 하라고 강권하였다.

나는 아무렇지도 않다고 하면서도 염려되는 점이 없지도 않았으니 내 자신이 心臟에 異常이 있는 것이 아닌가 하고 더러 疑心을 할 때가 있었기 때문이었다. 그러나 45일전에 綜合 健康診斷을 받았는데 異常이 없다고 하였었다 心臟을 잘 좀 보라고 하였더니 “심장은 아주 좋다 心電圖에도 異常이 보이지 않는다 그러나 더 세밀한 검사를 받으려면 다시 정밀검사를 받아 보라”고 하는 程度여서 自身도 대수롭지 않게 생각하였던 것이다.

내가 心臟에 異常이 있지 않을까 疑心하였던 것은 1년 전으로 거슬러 올라간다. 때마침 山地를 開墾하고 있었기 때문에 間或 山地를 둘러 볼 기회가 있어서 높은 곳을 오르거나 힘든 길을 오를 때는 가슴이 가쁜 것은 아닌데도 가슴이 멍멍하는 둔동이 약간 있었던 것이다. 종합 健康診斷時 담당의사는 “그것은 나이 탓일것이라”고 가볍게 말하여 주었던 것이다.

어쩔수없이 綜合病院으로 갔다. 診察만 받고 會議에 參席하려고 마음먹고 더 서둘렀는데도 病院은 滿員이어서 두 시간이나 지나서야 내 차례가 왔다. 그런데 의사는 천만 뜻밖에도 心筋梗塞(眞心痛)이 危險하다고 卽刻 應急室로 보냈고 멀쩡 하다고 믿었던 나는 산소 마스크를 쓰고 링겔을 꼴은 채 응급실 뒷자리에 누워있는 처량한 신세가 되고 만 것이다

빈자리 없는 입원실로 복도 입원이 되다가 하였는데 밤이 되어서야 입원실이 딱 하나 있는데 1등실이니 어찌하겠나는 이야기였다

그날이 土曜日이라 日曜日까지 休息 入院을 하다가 月曜日에서야 本格的으로 檢査를 試作하여 心電圖 X線檢査 등 精密 檢査를 받고 動脈을 통한 照影術을 試圖하였으나 冠狀動脈의 狹窄狀態가 중재술로는 안된다는 결론이라고 하면서 이젠 外科수술인 가슴을 열고 관상동맥 우회술을 실시 할 수밖에 없다는 것이었다 그러면서 家族을 불러 手術中 危險할 수도 있으니 同意書에 署名하라고 하드란다.

이때까지도 아픈 곳은 전혀 없었고 잘 먹고 기운차게 지냈다 입원한지 1주일 되던 토요일 오후 2시에 手術臺에 올랐고 밤 12시에 手術이 끝났다고 하였다 열시간 동안 가슴을 연 채 심장을 싸고 있는 冠狀動脈 迂迴術을 施術하고 있었던 것이었다.

그래도 심장 본체는 튼튼하여서인지 重患者 管理室에서 24시간이 채 못되어 入院室로 돌아와서 入院治療가 始作 되었다 돌아와서 살펴보니 목 부위에서 배꼽까지 30cm넘게 開腹하였으며 몸에는 열 개도 넘는 호스들이 주렁주렁 매달여 있었지만 그리 큰 苦痛은 없었다

그런데 고통은 수술한지 2~3일 지난 뒤에 더욱 심해져서 견디기 어려웠으며 嘔吐症으로 食事を 거의 하지 못하는 狀態가 되었다 몸을 앓을 수도 누울 수도 어떻게 할 수가 없었다 그래서 나는 “이목을 떼여다가 엉덩이에 붙일거나 손발을 떼여다가 머리 위에 붙여야 편할거냐”고 속으로 울기를 얼마나 했는지 몰랐다

## ■心痛과 痛症

어찌됐건 그런대로 回復되어 입원 20일만에 退院은 하였지만 繼續되는 不眠症, 아니 熟眠을 할 수가 없어서 晝夜의 區分이 없어지는 生活이 상당기간 지속되었다 두 달이 지나서야 4kg 감소되었던 체중을 3kg 회복할 수 있었으니 얼마나 무서운 병인가를 몸소 體驗한 一生一代의 大事件으로 記錄되게 되었다.

頭緒없는 이야기를 張皇하게 늘어놓은 것은 모르는 사이에 이 病이 깊숙이 찾아 들었다는 것을 알려 드리고 싶어서다.

이에 韓方的인 心痛과, 洋醫學的인 循環期 계통의 疾患을 考論하여 보는 시간을 갖기로 하고 本稿를 記述한다

## 2. 洋醫學的 立場

전세계적으로 사망률이 가장 높은 질환이 순환기계통이라고 한다. 全 死亡者의 30%선을 차지한다니 癌보다도 무서운 病이다 그 心臟病, 아니 循環期系統의 이 病을 現代醫學에서는 대충 11個項으로 區分하여 診斷, 治療를 하고 있음을 볼 수 있다

먼저 大體的인 循環期系統의 病證을 하나 하나 簡略하게 들어보기로 한다

### ① 돌연사(急死)

平常時 아무런 症狀이 없던 사람이 心臟病 症狀이 發生한지 1시간 이내에 갑자기 死亡하는 境遇로 이는 大部分 心臟麻痺에 의한 突然死이다 이는 주로 不整脈에 의해 發生하며 心臟機能이 甚하게 떨어져서 皮를 제대로 품어내지 못하여 發生하는 것으로 보고 있다. 90%는 不整脈에 의해서, 10%는 心臟의 펌프기능의 異常으로 온다는 것이다.

이 原因으로는 大部分 心臟病을 가지고 있는 사람들에게서 發生한다는 것이니 따라서 動脈硬化症에서 危險率이 높고, 高血壓 吸煙 高脂血症 糖尿病 男性肥滿 스트레스 運動不足 過飲등에서 惹起 된다고 한다

### ② 失神

갑작스럽게 意識을 잃고 쓰러졌으나 스스로 곧 깨어나 正常으로 回復되는 病證을 말한다

原因으로서 첫째 神經系統을 自動적으로 調節해 주는 自律神經系의 調節이 잘 안

되는 경우가 있고, 둘째 心臟病이 있는 境遇, 셋째 腦血管에 病이 있을 때 이 症狀이 나타난다

첫째의 경우는 大部分 異常없이 治療되며 둘째는 積極的으로 治療에 臨하여 卒然死 등을 防止하여야하며, 세번째는 大部分 다리나 팔에 神經痲痺를 同伴하는 境遇가 많다고 한다 治療는 그 原因에 따라 對證治療를 하고 있다

### ③ 不整脈

脈搏의 搏動이 늦게 뛰거나 빨리 뛰거나 不規則하게 뛰는 境遇를 말한다.

脈搏이 분당 60以下로 늘어지는 경우 徐脈, 100회 이상으로 빨라지는 경우 頻脈이라 하나, 위와 같이 不規則하게 뛰는 것을 不整脈이라 한다.

不整脈은 大部分 動脈硬化症에 의한 冠狀動脈 疾患에 의해서 招來되며 突然死의 原因이 된다고 하였다 또는 惡性 不整脈은 狹心症 心筋梗塞症 心臟瓣膜症 心筋症 高血壓 등 心臟疾患에 合併되어 2차적으로 일어난다고 보고 있다

附隨되는 病證으로는 心悸亢進 呼吸困難 無力感 胸痛 眩氣症 失神 急死 등이다

### ④ 心臟瓣膜症

心臟瓣膜에 炎症이 생기는 경우에 瓣膜이 損傷되어 피의 흐름이 막히거나 피가 逆流할 수 있다. 僧帽瓣이 좁아진 경우를 僧帽瓣膜狹窄症, 잘 닫혀지지 않는 경우를 僧帽瓣膜閉鎖不全症, 이와 같이 大動脈瓣膜狹窄症 大動脈瓣膜 閉鎖不全症 등으로 區分하고 있다 大部分 慢性으로 나타난다

症狀이 전혀 나타나지 않는 境遇도 있지만 大部分은 疲勞感 運動時 動悸 呼吸困難 眩氣症 腦貧血症, 또는 狹心症樣 胸痛, 夜間性 呼吸困難 發作 起坐呼吸 心臟性 喘息 등이 올 수 있다. 治療는 人工心臟裝着, 瓣膜風扇 擴張術 등이 있으며 食餌療法으로는 싱겁게 먹을 것, 사과 밀감 귤 토마토 감자 등이 좋다고 한다

### ⑤ 心筋症

心臟 筋肉이 두꺼워 지거나 늘어나서 생기는 心臟病이다 이를 肥厚型, 擴張型으로 나눈다. 病證은 喘息 胸痛 不整脈 心悸亢進 或 浮腫 등이 온다.

肥厚型患者는 甚한 運動을 삼가고 커피 콜라 등이 해롭다.

### ⑥ 心不全症

心臟機能이 弱해져서 피를 잘 뽀어내지 못하거나 피가 잘 들어가지 못해서 發生하는데 冠狀動脈疾患이나 心臟瓣膜疾患 등이 原因이 된다.

## ■心痛과 痛症

症狀으로는 運動할 때 呼吸이 困難하고 漸漸 甚해지면 앉아 있어도 숨이 가빠지고 睡眠中에도 喘息이 온다 頭痛 不眠 不安感 精神昏迷하는 境遇도 있으며 全身浮腫 面靑 黃疸이 나타나기도 한다. 飲食을 辛겁게 드는 것이 첫째 要點이다

### ⑦ 高血壓

安靜時 測定한 血壓이 140/90이상이면 高血壓이라고 한다.

血壓이 높거나 오래되어 合併症이 생긴 患者는 頭痛, 眼沈沈, 喘息, 浮腫 등의 症狀이 오지만 아무런 症狀이 없는 경우도 많다

高血壓은 惡化되면 腦卒中 心不全症 冠狀動脈疾患 網膜症 心不全症 末梢血管疾患 大動脈剝離症 등이 오게된다

高血壓治療에 있어 가장 重要한 點은 自身の 生活方式을 變化시키는 스스로의 勞力이 가장 重要하며 肥滿이 오지 않도록 體重管理에 徹底를 期해야 한다

### ⑧ 動脈硬化症

피속에 기름이 增加하면 血管壁에 조금씩 쌓여서 血管壁이 두꺼워지고 血管內部가 좁아지며 거기에 핏덩어리(血栓)가 생기게 되는데 이러한 症狀이 動脈硬化症이다 血管이 75%異常 막히는 境遇에 症狀이 생기지만 미국 같은 나라는 성인남자의 略 50%가 이 症으로 死亡한다고 한다. 病證으로서는 腦卒中(腦梗塞 腦出血), 狹心症, 心筋梗塞症 末梢血管疾患이 생긴다

動脈硬化症의 危險因子는 高血壓 高脂血症 吸煙 糖尿病 등이며 그외로는 肥滿 運動不足 家族歷 꼼꼼한 性格이라 한다. 自覺症狀으로는 手足冷 頭痛 眩暈 不眠 耳鳴 全身痛 心部痛 健忘 動悸 神經衰弱 倦怠 手顫症 筋肉痛 下肢無力 腰痛 등이 온다.

### ⑨ 冠狀動脈疾患

콜레스테롤과 같은 脂肪性분이 體內에 蓄積되면서 發生된다 脂肪成分이 血管內에 沈着될 境遇 血管壁이 두꺼워지고 血管이 좁아져서 圓滑한 血液循環에 支障을 받게된다. 甚하면 血管內壁이 더욱 좁아지고 더 나아가 完全 막히게도 된다.

病證은 狹心症樣症狀 가슴 痛證 등이며 心臟痲痺까지도 일으킬 憂慮가 있는 것이다. 이 病의 危險因子로 高血壓 糖尿病 吸煙 高脂血症(피속에 기름기가 많은 것) 肥滿 家族歷 運動不足 스트레스 등이라고 하고 있다.

### ⑩ 狹心症

피를 供給하는 冠狀動脈이 좁아지고 動脈內에 핏덩어리(血栓)가 생기거나 動脈이

修築하면 가슴에 痛證이 생기는 境遇를 말한다

病證은 가슴 한가운데가 쥐어짜듯 아프고 이 痛證이 왼쪽 어깨부위까지 퍼진다 처음에는 運動을 할 때마다 아프다가 漸次 가벼운 運動만 하여도 아프게 되고(安靜型 狹心症) 反對로 進行되면 가만히 있어도 통증이 오고 回數가 增加하게 되는데(不安定型 狹心症) 잠잘 때나 새벽에도 痛證이 오기도 한다

治療는 應急患者에게는 '니크로글리세린' 이라는 혀 밑에 넣는 설하제를 쓴다.

⑪ 心筋梗塞症

冠狀動脈이 막혀서 心臟이 壞死되어 생기는 病이다. 人間이 疾病中 가장 큰 苦痛을 隨伴하며 50%의 死亡率을 보인다고 한다 病證은 極甚한 가슴 痛證 식은땀 메스꺼움 등의 症狀이 있다. 견디기 힘든 이 痛證은 어깨나 팔로 번질 수 있다. 發病 6時間內에 綜合病院에 倒着이 안되면 回復시키기 어렵다고 말하고 있다

異常으로 心臟疾患에 對해서 簡略하게 알아보았으며 다음은 食餌療法에 必要한 利로운 飲食 해로운 飲食을 圖表로 紹介한다.

〈心臟病(動脈硬化症 冠狀動脈疾患) 有,無害食品〉

품 목	나쁜 음식	좋은 음식
穀類	볶음밥 스파케티 라면 자장면	쌀 잡곡 국수 물냉면 두부 순두부 콩(대두 완두콩) 콩비지 감자
魚肉類	소갈비 등심 안심 소간 돼지갈비 간 삼겹살 닭껍질 곱창 내장 햄 소시지 베이컨 오징어 새우 장어 미꾸라지 전복 피조개 굴 뼈국물	소살코기 돼지살코기 닭살코기 조개 게 도미 가자미 광어 참치 삼치 고등어 동태 갈치 청어(등푸른 생선)
卵類	계란노른자 생선알 (연어알젓 명란젓 조기알)	계란흰자
油脂類	버터 돼지기름 닭기름 야자유(팜유) 코코넛유 마요네즈 프림	참기름 들기름 콩기름 옥수수류 마가린 견과류
乳製品	우유 밀크쉐이크 생크림 전지분유 아이스크림 치즈	저지방우유 락토우유 두유 사베트 탈지우유
野菜類	잡채 야채튀김 야채샐러드	야채류 과일 마늘 양파 다시마 밀감
製菓類	케이크 롤케익 도넛 머핀 패스츄리 파이 비스킷 크레커 초콜렛	떡 시리얼
外食	당류 곱당 해장국 곱창전골 뼈국물 부대찌개 중국음식 뷔페 음주 커피 진한차 매운고 짬음식	비빔밥 국수 한정식 김밥 매운탕 생선구이 한잔정도술

## ■心痛과 痛症

× 現代醫學에서의 心臟病 患者의 注意內容은 다음과 같이 要約된다

- ① 脂肪攝取는 全體 飲食量의 30% 以內로 한다
- ② 고기 攝取量은 하루 半斤以下로 한다 (닭고기는 껍질 除外, 쇠고기 돼지고기는 살코기로)
- ③ 계란 노른자위는 避하지만 1주일에 2個 程度는 無妨하다
- ④ 牛乳는 1%低脂肪牛乳로, 요구르트도 低脂肪으로 服用한다
- ⑤ 버터 치즈 초코렛 등은 避한다
- ⑥ 體重을 調節하여 肥滿이 되지 않도록 한다.
- ⑦ 規則的인 運動을 持續的으로 한다
- ⑧ 가장 重要한 것은 담배를 끊는 것이다
- ⑨ 飲酒 節制한다
- ⑩ 適切한 投藥을 한다.

### 3. 韓醫學的 考察

그러면 韓醫學의 心臟病은 어떤 것인가 韓醫學에서의 心病은, 寶鑑 內景條에는 實證과 虛證으로 나누어 說明하고 있다

- 心病 = 喜悲無常 時眩仆 筋脈相引而急病(癰) 心熱者 色赤脈絡溢  
外證 · 面赤 口乾 善笑  
內證 臍上動氣按之牢痛 煩心 心痛 掌中熱
- 心虛 = 心氣虛則 悲 舌淡紅色(血虛) 胸腹大脇下 與腰背相引而痛.  
血少 健忘 驚悸 不安 心內懊懣不樂 面蒼白黑顏 青紫色
- 心實 = 心氣實則 笑 胸中痛 脇支滿 脇下痛 膺背肩胛間痛 兩臂內痛  
心熱者 : 舌赤

以上과 같이 되어 있어 말이 心病이지 現代醫學의 循環期系統의 心臟病과는 合致되지 않고 있다 一部 類似한 病症이 안 보이는 것은 아니지만 여기서 狹心症이라거나 瓣膜症이라거나 하는 病症이나 治療劑는 찾을 수가 없는 것이다

그렇다면 寶鑑의 胸門에서 찾아 볼 수밖에 없겠다 싶어서 살펴보기로 하였다.  
六種心痛, 九種心痛 七種心痛 등의 病證을 우선 살펴보았더니 眞心痛, 厥心痛에서

合致되는 病證을 찾을 수 있을 뿐, 其外 다른 心痛에서는 對比하기가 어려웠다. 論에서도 말하기를 “九種心痛이란 것은 그 原因을 알아보면 모두 病이 胃脘에 있는 것이 지 실은 心臟에 있는 것이 아니라”고 하고 있다.

또 말하기를 “眞心痛이란 治療方法이 없어 죽고 마는 병이다 오랫동안 心痛을 앓는 것은 心에서 갈라져 나간 絡脈이 風邪와 冷熱의 侵襲을 받아서 발생되었기 때문에 죽지 않고 때때로 발작하면서 오래도록 낫지 않는 것이다”라고도 하였다

또 이런 말도 있다.

- \* 心이 病들면 가슴이 아프다.
- \* 心痛이란 思慮에 傷함으로 因하여 생긴 병이오
- \* 脾胃痛이란 飲食에 傷하였거나 痰飲으로 因하여 생긴 병이다.
- \* 가슴이 아프면 반드시 胃가 아픈 것은 脾와 心이 서로 連絡되었기 때문이다 그래서 局方에서는 이것을 모두 “가슴이 아프다”라고만 하였다

여기서 文獻에 나와있는 心痛의 病證을 圖表로 作成하여 比較하여 본다

〈九種心痛〉

病名	原因	症狀	方劑
蟲心痛	蟲腹痛	胃脘痛 痛靜便能食 時作止吐水 心腹痛 上下攻刺 嘔噦涎沫 面青黃	練陳湯 化蟲丸 妙應丸
疰心痛	尸疰 客忤에 感染	神昏卒倒 口噤不省人事	蘇合香元
風心痛	風冷損傷 肝邪乘心	兩脇引痛(兩脇肋腹絞痛)	麻黃桂枝湯 分心氣飲
悸心痛	七情 以致心痛	驚悸 怔忡 心痛 鬱痛	四七湯 正氣天香湯
食心痛	食生冷 或食物過多	心痛	香蘇散 香砂養胃湯 平胃散
飲心痛	凝水不散 痰涎凝聚	漉漉有聲 心痛如刺 胸脇痛	芎夏湯 五苓散 三花神佑丸 (水飲流注)
冷心痛	身體寒冷時 飲冷當風 身涼 腎邪乘心(血虛)	心懸如饑 泄痢下重 作痛 相引而作痛	五積散 扶陽調胃湯 桂枝四七湯 神效散
熱心痛	積熱攻心 暑毒入心	眵目黃赤 身熱煩燥 掌中熱 大便堅秘 有熱性心痛	連附六一湯 沙芎散 大承氣湯 加減小柴胡湯
去來痛	馮邪冷熱 侵犯心包絡	心痛發作 或作或止 久不愈	神仙九氣湯 吞下九痛元 沙芎散 妙應丸



■ 心痛과 痛症

× 參考 = 悸心痛,

心傷證 · 勞役則 頭面赤而下重 心中痛 而自煩 發熱 臍上跳, 其脈弦이니 辰砂妙香散

〈 六種 心痛 〉

病名	原因	症狀	方劑
脾心痛	心痛甚而至於脇下	心下急痛 如刀割之痛 連於脾臟 如而錐刺其心	手拈散 訶子散 復元通氣湯
胃心痛	胃脘痛而心下連痛	腹脹而心痛 胃脘當心而痛 上肢兩脇 嚔咽不通	清熱解鬱湯 草豆寇丸
腎心痛	心痛與背相控 刺觸心	善如從癉 後觸其心 偃僕 下重而 苦泄寒中	奔豚湯 加減五苓散 蟠葱散, 神保元 神聖復氣湯
積心痛	搦食積聚 遇食還發	食後忽然昏倒 口噤不語 不識人 四肢不舉	平胃散 六君子湯
厥心痛	內外邪犯心包絡之 或 他藏之邪犯心之支脈	厥逆上衝 疼痛甚(興奮心痛)	朮附湯 金櫻子散
眞心痛	大寒觸犯心君 汚血衝心 手足青過	心痛手足青冷至節 肘膝關節至節	無治法

× 參考 = 厥心痛

寒厥 手足厥冷 而通身冷汗出 尿清不渴 氣微力弱 急以 朮附湯

熱厥 · 身熱 足冷 痛心煩燥 脈洪大 金櫻子散

熱厥 · 乍間作甚 成疹久不死

以上과 같으며 其外로 비슷한 餘他 心痛證을 들어보면 다음과 같다

〈 餘他 心痛 〉

病名	原因	症狀	方劑
七情心痛	惟喜則六情之鬱 能止痛也 喜則氣散 怒則上氣 憂則氣沈 思則氣結 悲則氣消 驚則氣亂 恐則氣下	七情所傷痛 六情 心氣鬱結 心痛發生	加味四七湯 分心氣飲
痰 飲 胃脘痛	胃中痰飲停留 若有流飲 清痰作痛	腹中漉漉有聲 腹鳴手足寒痛 或腰膝背脇抽掣	芎夏湯 控涎丹
瘀 血 胃脘痛	瘀血胃中 停留心痛	心痛 脈澁 又發作時 飲湯水 下作吃者 是	桃仁承氣湯 五積散 加減

× 參考 = 모든 痛證에는 補氣藥을 써서는 안 된다

\* 心胃痛 虛實 · 按之 痛止 爲虛 二陳湯 炒乾薑 歸脾湯 加味小建中湯

按之 痛反甚 爲實 大柴胡湯

\* 劫痛藥(臨時 變통으로 쓰는 약) 倉卒散 連附六一湯

以上에서 心臟病과 類似的한 病證인 心胃痛에 對해서 比較하여 보았다 그러나 現代의 心臟病證과 딱 들어맞는 病證은 없으며 몇 곳에서 類似的한 病證을 發見할 뿐이다.

眞心痛은 現代의 心筋梗塞症이라 하니 그대로 認定하기로 한다면 其外로 悸心痛, 食心痛, 去來痛, 脾心痛, 厥心痛證 등에서 狹心症이나 冠狀動脈狹窄症, 動脈硬化症 등에서 類似的한 症狀들을 찾아 볼 수 있을것 같다

그러나 韓方的으로 볼 때는 위에서 舉論한 11種의 心臟病을 따로따로 分離하여 생각하는 것이 無理 일지도 모른다 韓方은 11種의 病證들을 하나로 하여 臨床에 臨할 뿐 機質的인 病證 하나 하나를 相對하는 것이 아니지 않는가, 때문에 圖表에서 例示한 方劑들을 參考로 하여 對證治療에 臨하는 것이 좋은 方法일 것이다

### ◇ 現代病名 對比 韓醫學的 病名

韓方醫學에서의 心臟病에 對한 韓方的인 見解는 다음과 같이 되었는데 이것을 추려보면 大略 다음과 같이 되어있다

- 高血壓 肝陽亢升證 肝實證 肝邪眩暈症 陰陽陽虛證
- 心內膜炎 · 溫病心痛證 驚悸 怔忡證
- 瓣膜證 · 支飲證 心悸喘滿證 陰虛陽亢證 停飲心痛證 陰虛證 氣陰陽虛證 陰陽兩虛證 心陽虛脫證
- 狹心症 眞心痛의 一種 症狀
- 心筋梗塞證 : 瘀血 衝心痛의 一種 惡血攻心痛의 一種 痰積心痛證
- 心不全症 脫陽證.
- 冠狀動脈狹窄症 · 心痛 胸痛
- 不整脈 : 結脈 代脈

## ■ 心痛과 痛症

### ◇ 現代的 病名에 對한 方劑

• 心臟瓣膜證：炙甘草湯 柴胡薑桂湯 柴胡可龍骨牡礪湯 當歸芍藥散 木防己湯 茯苓杏仁湯 聯珠飲 加味溫膽湯 清心四物湯 十全大補湯合五積散去麻。

• 狹心症：瓜蒌枳實湯 瓜蒌薤白白酒湯 參連湯 正氣天香湯 連附六一湯 加味蟠葱散 瓜蒌湯 當歸湯 養血安神湯

• 動脈硬化症：柴胡加龍骨牡礪湯 三黃瀉心湯 八味湯 六味地黃湯 防風通聖散 小建中湯 十味檳榔湯 潤腸湯

• 冠狀動脈狹窄症 動脈硬化症 處方과 同一 또는 食道狹窄症을 兼했을 때 小兒清心元 歸脾湯

• 高血壓：大柴胡湯 三黃瀉心湯 防風通聖散 羌活愈風湯 七物降下湯 八味地黃湯 六味地黃湯 鹿茸大補湯 溫膽湯 附子理中湯

• 心筋梗塞症 參附龍骨牡礪湯 (人參 附子 各3~4錢 龍骨 牡礪粉 各1兩)

• 不整脈：炙甘草湯 歸脾湯 甘麥大棗湯

• 腦動脈硬化症：牛黃清心元 清上蠲痛湯

• 眼動脈硬化症：葛根湯

• 胸部大動脈硬化症：二陳湯 清心元

• 心動脈硬化症 清心元.

• 肋間動脈硬化症 및 腸間動脈硬化症 托裏消毒飲合芎夏湯.

• 肺動脈硬化症 1차 敗毒散, 2次 雙金湯.

• 肝動脈硬化症：柴胡清肝湯 龍膽瀉肝湯

• 膽動脈硬化症 平胃散

• 脾臟動脈硬化症：香砂養胃湯

• 腹腔動脈硬化症：五積散 藿香正氣散

• 腎臟動脈硬化症 六味地黃湯, 糖尿病을 兼하면 八味湯.

× 여러 書帙에서 聚合引用

### ◇ 心痛에 쓰이는 經驗方 紹介

• 加減順氣散 = 心臟冠狀動脈硬化症 高血壓 一切循環期疾患 肥滿症：石膏 5錢

防風 2 5錢 羌活 烏藥 陳皮 半夏 各2錢 川芎 白芷 桔梗 南星 赤茯苓 枳殼 炙甘草 各1錢 乾薑 白僵蠶 各5分 肥滿이 加麻黃.

• 加味甲己湯 = 治 心痛方：白芍藥 5錢 梔子 3錢 木香 2錢 遠志 石菖蒲 黃連 附子 甘草 各1錢

• 加味蟠葱散 = 狹心症：蒼朮 2錢 白朮 桂枝 茯苓 甘草 各1錢 三稜 蓬朮 青皮 木香 檳榔 玄胡索 丁香皮 各7分 砂仁 乾薑 各5分 蔥白 1莖.

• 加味四物安神湯 = 스트레性心筋梗塞 腦卒中：香附子 白朮 各3錢 當歸 白芍藥 熟地黃 生地黃 白茯苓 酸棗仁炒 黃連炒 梔子炒 麥門冬 竹茹 各1 5錢 棗二 梅一.

• 加味參歸益元湯 = 虛血性心臟障礙 (心臟手術後遺症)：當歸 白芍藥 熟地黃 各1.2錢 白朮 陳皮 白茯苓 麥門冬 各1錢 藿香 山查肉 神曲 澤瀉 各7分 人蔘 知母 黃柏 甘草 各5分 五味子 4分 粳米 1茶匙 棗二

**加味溫膽湯** = 狹心症, 心筋梗塞症 · 香附子 2錢 陳皮 半夏 枳殼 竹茹 人蔘 白茯苓 柴胡 麥門冬 桔梗 木通 釣鉤藤 甘草 各1錢 薑三 棗二 或 隨症하여 鹿茸을 加用한다.

② 加味溫膽湯 = 心臟瓣膜不全症 · 黃連炒 白朮鹽炒 酸棗仁 白茯苓 各2錢 香附子 橘皮 各1.5錢 半夏 枳實 竹茹 各1錢 人蔘 白茯苓 柴胡 麥門冬 桔梗 各7分 青皮 甘草 各5分

③ 加味溫膽湯 = 心臟擴大(肥大) 萎縮 心房炎 心臟瓣膜等症：白茯苓 4~5錢 香附子 半夏 陳皮 各1.5錢 竹茹 枳實 酸棗仁 遠志 龍眼肉 各1錢 甘草 7分 有熱이면 加黃連

④ 加味溫膽湯 = 心臟瓣膜症 · 白芍藥 5錢 香附子 半夏 陳皮 各2錢 竹茹 遠志 石菖蒲 龍眼肉 各1 5錢 枳實 黃連 各1錢 甘草 7分

⑤ 加減溫膽湯 = 無熱 虛證의 心臟病 怔忡：熟地黃 2錢 黃芪蜜炒 白朮 當歸 白茯苓 白茯苓 香附子 白芍藥 各1錢 川芎 半夏 柴胡 桂枝 酸棗仁炒 陳皮 枳實 竹茹 各8分 龍骨 牡蠣粉 梔子炒 甘草 各5分 薑三 棗二. 靈砂末 3g 調服

**瓜蒌薤白白酒湯** = 狹心症 心筋梗塞症 · (胸痺 心痛 背痛 喘急咳唾 氣短症 治療) 薤白 4錢 瓜蒌實 2錢 白酒 7合.

## ■心痛과 痛症

### ▶ 活套合方

\* 鉤藤飲 陰虛 胸痛이면 本方을 合한다 : 鈞鉤藤 當歸 白茯苓 人蔘 桑寄生 各2錢 桔梗 1 5錢

\* 首烏湯 : 陰虛 胸悶心痛이면 本方을 合한다 : 何首烏 2.5錢 桑寄生 杜沖 牛膝 黑芝麻 旱蓮草 豨蠶 菟絲子 女貞實 各1錢

\* 當歸補血湯 · 氣血兩虛 胸悶心痛이면 本方을 合한다 黃芪 5錢 當歸 2錢

\* 炙甘草湯 : 陰陽兩虛 胸悶心痛이면 本方을 合한다 炙甘草 2錢 生乾地黃酒炒 桂枝 麻子仁 麥門冬 各1 5錢 人蔘 阿膠珠 各1錢 薑三 棗二

\* 瓜蒌薤白半夏湯 前方症에 痰濁甚者를 治한다 本方 加 半夏 4錢

· 救胸湯 = 胸痛 胸部壓迫感 絞痛 息切感 冷汗 · 人蔘 熟地黃 各3錢 白朮 2錢 當歸 山茱萸 各1 5錢 柏子仁 酸棗仁 川芎 牡丹皮 白茯苓 澤瀉 車前子 肉桂 附子 黃芪 薏苡仁 乾薑半夏 白芥子 陳皮 各1錢 炙甘草 5分 大棗 2個.

· 分氣補心湯 = 心內膜炎 · 木通 川芎 前胡 青皮 白朮 枳殼 大腹皮 各2錢 香附子 白茯苓 桔梗 細辛 各1 5錢 木香 甘草 各1錢.

· 醒心蓮子飲 = 狹心症 上衝 煩熱 汗出 胸痛 驚悸 · 白茯苓 4錢 木通 山藥 蓮子肉 各2錢 蘿菔子 麥門冬 天門冬 石菖蒲 酸棗仁 龍眼肉 生地黃 各1錢 遠志 竹茹 神曲 麥芽 黃連 各5分

· 柴胡加龍骨牡蠣湯 = 眞心痛 狹心症 柴胡 2 5錢 龍骨 牡蠣粉 各2錢 半夏 白茯苓 沙蔘 各1 5錢 人蔘 黃連 葛根 各1錢 甘草 7分

· 養血安神湯 = 假性(神經性)狹心症 婦人에 多用 · 生地黃 茯苓 白朮 酸棗仁炒 各2錢 當歸 川芎 白芍藥 各1.7錢 陳皮 1錢 黃連 柏子仁 甘草 8分.

· 養血清火湯 = 狹心症 및 糖尿病 葛根 2錢 當歸 白芍藥酒炒 生地黃酒炒 麥門冬 知母 各1錢 黃連 川芎 各8分 天花粉 7分 蓮子肉 薄荷 甘草 各5分 烏梅 3個

· 牛黃清心丸. 麝香蘇合丸 = 狹心症 心筋梗塞症 應急用

· 益氣生脈散 = 類似狹心症 胸悶痛 黃芪蜜炙 3錢 丹蔘 白朮 各2錢 五味子 麥門冬 各1 5錢 炙甘草 當歸身 陳皮 桔梗 蘇葉 人蔘 各1錢 木香 升麻酒洗 柴胡酒洗 各5分 薑三 棗二

\* 血虛면 加 龍眼肉 氣滯면 加 香附子 心悸에 加 龍骨 牡蠣粉 飲水鬱滯에 合五苓散.

• 人蔘地黃湯 = 不整脈 喘息 胸悶脹痛 人蔘 熟地黃 山藥 山茱萸 白茯苓 當歸 各3錢 牡丹皮 1.5錢 澤瀉 1錢 下肢無力 或痛 加 牛膝 木瓜 鹿茸

• 正氣天香湯 = 七情性<sub>의</sub> 驚悸 心痛 怔忡症(神經性狹心症) (方藥合篇)

• 正和湯 = 眞心痛 狹心症 白芍藥 烏藥 龍眼肉 各2錢 當歸 川芎 熟地黃 黃芪 白朮 各1.5錢 半夏 陳皮 木香 厚朴 肉桂 甘草 各1錢 薑三 棗二

• 枳縮二陳湯 = 狹心症(類似)心臟神經痛 胃痛 留飲症 등 心下兩乳間痛 嘔吐連腰背痛者 半夏 茯苓 各1.5錢 陳皮 香附子 厚朴 玄胡索 各1錢 枳實 砂仁 茴香 木香 草薢 各5分 薑三

**千金當歸湯** = 胃潰瘍 狹心症 胃擴張 腹動脈硬化性腹痛 動脈硬化性絞痛 當歸 半夏 各2.5錢 白芍藥 厚朴 桂枝 人蔘 各1.5錢 黃芪 川椒 各7.5分 甘草 5分 薑三

\* 加味當歸湯 = 心臟瓣膜症 芍藥 當歸 酸棗仁 遠志 竹茹 龍眼肉 貝母 麥門冬 熟地黃 各1.5錢 砂仁 陳皮 黃芩 桔梗 黃芪 木香 甘草 各1錢 沉香 3分

• 天王補心湯 = 狹心症 心神恍惚不定 白茯苓 3錢 熟地黃 柏子仁 各2錢 丹蔘 香附子 貝母 各1.5錢 天門冬 麥門冬 玄蔘 桔梗 遠志 炙甘草 各1錢 黃連 肉桂 各5分 青竹茹 1團 薑三

• 治心湯 = 狹心症 (體質不問) 白茯苓 熟地黃 柏子仁 各丹蔘 香附子 貝母 各1.5錢 麥門冬 天門冬 玄蔘 桔梗 遠志 竹茹 炙甘草 各1錢 黃連 肉桂 各5分

**動脈硬化症** = (冠狀動脈硬化症 腦動脈硬化症) 方劑

\* 柴胡加龍骨牡蠣湯 神經衰弱性 動悸 眩暈 神經過敏 不眠 頭痛 肩臂痛 心下部膨滿 大便秘結者

\* 瀉心湯 : 瘦瘠型으로 顔面充血 精神不安眩暈 不眠者

\* 六味湯 : 倦怠 疲勞 腰痛 下肢無力 萎縮感 (間歇性跛行症)

\* 八味湯 : 六味湯症에 陽虛者

\* 加味地黃湯 = 心筋梗塞 胸痛 呼吸障礙 生地黃 4錢 茯苓 3錢 山藥 2錢 牡丹皮 杏仁 澤瀉 各1.5錢 貝母 枸杞子 山茱萸 麥門冬 陳皮 白朮 甘草 各1錢

\* 小建中湯 : 八味湯 六味湯에 不適者

\* 防風通聖散 : 體力旺盛 腹痛 肩痛 頭痛 便秘等症

\* 十味檳榔湯 : 胸內苦悶 動悸 喘息 腹滿 浮腫 便秘者 檳榔 1.2錢 桂枝 厚朴 茯

## ■心痛과 痛症

苓 陳皮 各1錢 蘇葉 7分 大黃 木香 甘草 各5分 吳茱萸 4分

\* 潤腸湯 · 年高者 貧血 便秘等症 當歸 熟地黃 乾地黃 大黃 各3錢 桃仁 杏仁 厚朴 黃芩 麻子仁 各2錢 枳實 1.5錢 甘草 1錢 1日分 3回分服

\* 葉氏加味復脈湯 · 血管硬化症 生地黃 6錢 麥門冬 4錢 白芍藥 阿膠珠 各3錢 洋蔘(西洋蔘) 麻子仁 甘草 各2錢 1日 3回 分服 若鬱血이면 加 桃仁 紅花

× 拔萃文獻 東醫驗方新纂, 韓方臨床實際. 韓方臨床40年, 韓方後世方解說, 韓醫師經驗方集, 醫林誌, 方證新編, 其他經驗方集

## 4. 맺는 말

以上으로 大體的인 것을 알아 보았는데 心臟病, 아니 循環期系統의 病은 動脈硬化症이 그 主犯이라고 생각할 수밖에 없다. 動脈만 깨끗하여 血液循環에 지장이 없다면 列舉한 病證들은 發生하지 않을 것이 아닌가 이 動脈硬化症을 防止하기 爲하여서는 動脈硬化症의 前兆證을 알아두어야 하지 않을까

動脈硬化症의 危險因子는 어떤 것들 일까를 다시 한번 생각하여 보자.

- ① 高 콜레스테롤證 ② 高血壓症 ③ 喫煙(담배) ④ 肥滿症 ⑤ 糖尿證 ⑥ 運動不足
- ⑦ 스트레스 등이라고 하였다

그렇다면 이 動脈硬化症의 自覺症狀은 어떤 것들인지 알아보자

• 手足 冷感 • 頭痛 • 眩暈 • 不眠 • 耳鳴 • 全身痛 • 心部 疼痛 • 心悸亢進 • 記憶力減退 • 神經衰弱 • 倦怠感 • 學業忌避 • 肩臂痛 • 腰痛 • 筋肉痛 • 手顫症 • 下肢無力症 等이다

다음으로 食生活에 있어서 飲食物의 注意事項은 어떤가.

- 過食을 避한다
- 不飽和脂肪酸을 攝取한다
- 肉類는 적게 먹는다
- 鹽分은 1日 15g內外 攝取한다
- 맵고 향내가 강하고 刺戟性이 있는 것을 避한다.
- 진한 커피나 차는 避한다

- 新鮮한 野菜를 많이 먹는다(감자 국이 좋다).
- 다시마를 많이 먹는다.
- 밀감을 많이 먹는다.

\* 감자국 식단 · 감자 500g 과 300g 生薑 100g 후추 2g 이상을 국으로 요리하여 자주 먹는다

사람은 原來 양생에 힘쓰고 節制를 하면 60甲子를 두번한 43000日 즉 120年까지 살 수 있도록 태어났다고 한다. 이렇게 오래 살 수 있도록 한 에너지를 한방에서는 '元陽'의 眞氣라고 하며 그 眞氣의 重量을 저울로 計測한다면 600g이 우리 몸속에 蓄積해 있다는 것이다. 이 眞氣가 모두 消耗되면 죽음을 맞이할 수밖에 없는데 이 眞氣를 保護하기 爲하여 各種의 食補를 해야 하고 그래도 不足分은 補藥으로 充填시켜야 한다는 것이다. 이렇듯 所重한 眞氣를 그놈의 動脈이 硬化되어 목숨을 앗아간다니 끔직한 일이 아닐 수 없다

筆者도 心臟病을 앓기 前에는 心臟病이 이렇게 무서운 病人줄을 모르고 지내다가 一擊을 當하고 만 것이다

循環期 疾患으로 死亡하는 率이 1位라는 것을 다시 한번 喚起하고 心臟病의 豫防을 爲한 다음 事項을 摘示하면서 本稿를 마친다

- ① 心身の 疲勞를 避하고 規則的인 生活을 한다
- ② 轉地 休養 등으로 새 生活의 活力을 불어 넣는다.
- ③ 천진한 性格으로 萬事에 優柔不斷하라
- ④ 身體를 따듯하게 하라.
- ⑤ 運動을 하되 過激한 運動은 避하라.

공부 研究하는 사람이라면 공부 → 休息 → 運動 → 休息하는 식으로 한다.

- ⑥ 冷熱浴을 하지 말고 汗蒸幕을 避하라
- ⑦ 充分한 睡眠을 取하라.
- ⑧ 便秘症이 오지 않도록 攝生에 주의한다
- ⑨ 가벼운 散策을 자주 하라.



## II. 痛證

### 1. 아픔이란?

萬病은 아픔으로 시작된다. 아픔이 없으면 건강한 몸이다. 모든 臟器가 다치거나 병들면 아픔으로 나타난다 이에 여기서, 이 아픔, 즉 疼痛證에 對해서 이야기하여 보기로 한다.

아픔의 漢字表現은 疼痛이다 疼이나 痛은 같은 뜻을 가지고 있으나 자세히 살펴보니 疼은 痛症이 酸痛을 兼한 것이라 하였고, 또한 疼이란 '寒이 熱을 勝하면 骨이 疼하고 肉이 枯한다'고 한 것이 疼字의 始初라 하였다.

內經에는 諸痛은 '皆因於氣요 百病은 皆生於氣'라고 하여 痛과 氣는 連結고리가 되어 있음을 가리키고 있다. 모든 痛症은 氣를 끼고 發生한다는 것이다.

痛이란 身體中에 苦楚하는바가 참기 어렵다고 하였으며, 또 疼楚라고 표현하고 있는데 楚의 뜻은 辛痛이며, 辛의 뜻은 매울신, 고생할신, 혹독할신, 또는 마음이 아프다, 괴롭히다, 슬프다의 字意도 함께 가지고 있다 이런 것들을 綜合하여 볼 때, 시고 맵고 혹독하게 고생하고 괴롭고 슬프고 하는 것이 아픔의 定義라고 할 수 있을 것 같다 이어 말하기를 先痛而後腫者는 氣傷形이요 先腫而後痛者는 形傷氣라고 하였다.

韓方에서의 痛症은 다음에서 緣由 한다고 하였다.

- ① 外部에서 칼이나 竹木으로 傷했을 때
- ② 內部에서 주먹이나 衝擊으로 傷處가 났을 때
- ③ 모든 瘡이나 腫脹이 潰膿 되었을 때
- ④ 內臟에서 병이 생겨 傷했을 때
- ⑤ 過度한 房勞로 腎이 傷했을 때
- ⑥ 急激한 性냄으로 氣를 傷했을 때
- ⑦ 寒邪에 傷한 寒氣가 脈外에 侵入하면 脈이 寒하게 되고, 脈이 寒하게 되면 縮踈하게 되고, 縮踈하게 되면 脈이 絀急하게 되고, 脈이 絀急하게 되면 밖으로 小絡을 당기게 되어 卒然이 痛하게 되는 것이다
- ⑧ 熱邪에 傷한 熱氣가 小腸에 留하게 되면 腸中이 痛하게 되고, 痺熱이 焦渴하게 되면 堅乾하게 되어 나가지 못하게 되니 모든 經絡이 不利하고 氣血이 不和하며 榮

衛가 不調해서 昇降의 順序가 무너지게 되므로 모두 痛하게 되는 것이다

## 2. 西醫學의 疼痛

韓方的인 痛症은 위와 같거나와 現代醫學에서는 어떻게 보고 있는지 參考하는 것도 無意味 하지는 않을 것이다.

身體 內部에 생겨난 異變을 알리기 위해서 우리의 몸은 여러 가지의 情報網을 發達시켜 놓고 있다 그 情報網이 中樞神經系와 末梢神經系라고 하는 것이다. 末梢神經系라고 하는 것은 情報를 캐치하기 위한 그물이고, 中樞神經이라고 하는 것은 그 情報는 어디로부터 오는가, 또 그 정보가 얼마나 강한 것인가, 그것이 生體에 對해서 어떠한 뜻을 지니고 있는가를 판단하는 곳이지만 그러나 우리 몸에는 痛證을 傳해 주는 末梢神經이 分布되지 않은 곳도 있으니 다음의 部位가 그러한 것이다

① 毛髮 ② 손톱, 발톱 ③ 폐 ④ 腦實質

위의 部位에는 메스를 가해도 아프지 않으나 다른 臟器에서는 아프지 않은 것이 좋은 것이 아니라 重大한 危險인 것이다 즉 痛症을 傳하는 神經, 즉 痛覺神經이 痛症이라고 하는 情報를 中樞神經에 傳하기 爲해서는 痛覺神經이 破壞되었든지 麻痺되어 있으면 안 되는 것이다 또 한편 末梢의 痛覺神經은 健全하다 하더라도 痛證이라고 하는 情報를 받고도 中樞神經이 破壞 되어있으면 그 경우에도 痛證을 느끼지 못하는 것이다

가령 末梢神經이 破壞되어 麻痺된 한센병은 숯불을 집어도 전혀 아픈 것을 모르고 外傷 등으로 脊髓의 嗅覺이 切斷되어 있으면 下肢의 痛證은 전혀 느끼지 못하는 것이다 즉 痛症은 우리의 큰 病을 미리 알려주는 좋은 情報役割을 하기 때문에 어떤 面에서는 痛證은 좋은 症候라 할 것이다

※ 痛證의 多發部位 順位

- ① 頭部와 頸部      ② 胸部와 上肢      ③ 腰部와 下肢      ④ 軀幹과 背面  
 ⑤ 陰部와 骨盤內      ⑥ 腹部              ⑦ 一側 上下肢      ⑧ 四肢  
 ⑨ 全身

× 心因性的의 痛症 順位

- ① 히스테리      ② 精神異常 狀態      ③ 파라노이아      ④ 分裂症

## ■心痛과 痛症

⑤ 憂鬱狀態

⑥ 躁鬱病

⑦ 매니아

⑧ 노이로제

### ● 重大한 痛證, 걱정 없는 痛證

이 痛症에는 重大한 痛證이 있는 反面 크게 걱정하지 않아도 되는 痛證이 있으니 表在性痛證과 深在性 痛證이 그것이다

表在性이란 그 痛證이 따끔따끔 感電 된 듯이 아프고 그 아픈 곳이 確實한 것은 大緻한 것이 아니고, 深在性이란 아픈 곳이 깊고 막연한 痛證을 말함이니 大概 生命을 앗아갈 수 있는 危險이 있는 것이다

왜 그러한 區別이 되는가하면 動物의 身體中の 重要한 機關은 全部가 깊은 內部에 있고 그러한 內臟機關으로 가는 痛覺神經은 表在性的의 組織, 가령 皮膚나 筋肉, 骨膜이나 胸膜으로 들어가 있는 痛覺神經과 比하면 훨씬 더 그 神經纖維의 수가 적기 때문이다.

또 痛證의 하나로 疝痛이란 것이 있다 韓方에서 말하는 疝의 痛證과는 區別이 되는데 처음에는 弱했다가 점점 더 甚하게 된 後에 또 다시 弱해지는 것과 같이 이렇게 늘 되풀이하는 痛證을 이 疝痛이라 부른다 (疝痛은 深在性이고 그 位置가 分明치 못하다) 일반 사람들은 심한 痛症이라고 부르고 있지만 이러한 패턴을 나타낸 痛證은 실은 中空의 臟器, 즉 膽囊, 胃, 腸, 子宮, 膀胱, 尿管 등이 強하게 收縮하기 때문에 일어나는 것이다

醫師는 患者가 배가 아프다고 말할 때에 疝痛型的의 痛證인지 아닌지를 처음부터 잘 알아보고 만약 疝痛이 아니고 오히려 表在性으로 따끔따끔하고 전기에 感電된 것 같고, 더구나 이곳이라고 確實히 손으로 가리킬 수가 있으면, 예컨대 帶狀疱疹에 의한 痛證이 아닌가 하고 疑心하게 된다. 그러면 이것은 대단한 疾病이 아니라는 것을 患者에게 말해 줄 수 있게 된다

本稿와는 關聯이 없다고 하겠지만 參考로 韓方的인 疝氣에 對해서 잠깐 짚어 보고 넘어 가기로 한다.

韓方的인 疝症은 세 가지로 區分한다.

① 一般的으로 體腔의 內容物이 밖으로 突出하는 病症이다 대부분 氣痛을 隨伴하므로 疝氣 小腸氣 小腸氣痛이라 이름한다

② 生殖器 辜丸 陰囊部分의 病症을 말한다.

③ 腹部의 甚한 疼痛에 大小便의 不通이 兼하는 症候를 말한다.

× 疝氣란 大部分 濕熱이 厥陰經絡에 壅遏되었기 때문에 發生하는 病症이나 또는 寒濕이 太陽筋絡이 流入되어서도 發生하고, 또는 風寒의 侵襲을 받았거나 怒氣로 衝擊을 받았거나하여 牽引作痛이 되는 것이니 이것을 疝氣라 한다.

病狀으로는 辜丸이 牽連小腹作痛하거나 或은 上攻腰脇하거나 或은 走遊背膂하거나 或은 無形하고 或은 有形하고 或은 有聲하고 或은 無聲하고 或은 辜丸이 腫脹하며 大小偏墜하고 或 積聚小腹에 如背如盤하고 如臂而長하고 或 按之痛劇하고 或 寒而喜按이라 하였다

이의 診察法으로 熱而不欲按者는 多由 濕熱이요, 寒而喜按摩者는 多由寒積이며, 在血分者는 不移하고, 在氣分者는 多動이라 하였다

#### ※ 痛症의 輕重症과 心因性

• 重症 痛症 . ① 어느 때나 같은 곳이 아프다.

② 몸의 깊은 곳이 아프다

③ 아픈 범위가 確實치 않다.

④ 조이는 듯한 不安스러운 痛證.

⑤ 運動이나 作業 등 몸을 쓰면 痛證이 더욱 더 甚해 진다.

• 輕症 痛症 . ① 아픈 곳이 移動한다.

② 몸의 表在部가 아프다.

③ 아픈 範圍가 確實하다

④ 따끔따끔 또는 電擊的인 痛證

⑤ 運動이나 作業 등 몸을 쓰면 오히려 痛證이 輕快하게 된다

#### ● 痛證을 멈추게 하는 方法

痛證을 멈추게 하는 것은 누구나 바라는 일이다 그러나 위에서 본대로 表在性的인 痛證은 鎮痛劑를 服用하여도 無妨하다 하겠지만 그러나 疝痛이나 深在性的인 重大한 痛證의 境遇는 가볍게 對應하지 말고 바로 醫療機關을 찾아야 한다

痛證을 일으키는 여러 가지 疾病의 境遇에 어떠한 對策을 세우는 것이 가장 좋을

## ■心痛과 痛症

까를 찾을 것이다 그러나 例外가 없는 法則은 없다는 말과 같이 이 또한 例外가 있다는 것을 알아야 한다.

參考로 痛症의 代表的인 名稱이기도 한 痛風을 잠깐 알아본다.

無理를 한일이 없는데 아무런 豫告도 없이 痛證이 갑자기 찾아든다. 엄지발부리, 무릎의 關節, 팔꿈치의 關節, 손의 關節 등에 發作을 일으켜 밤새도록 앓는 소리를 한다. 이 환자는 95%가 男子이고 그것도 成年에서 老年에 걸쳐 많다 이 病의 大部分이 血液속의 尿酸이 많아져 充分히 排泄되지 않고 體內에만 蓄積되어서 드디어 過飽和狀態가 되고 組織 속에 鎔解되지 않아서 針狀의 結晶덩어리가 되어 一定한 部分에 出現함으로써 甚한 痛證을 發生하게 한다는 것이다 이 痛風은 술과 고기(생선 포함)의 食生活에 따른 公罪라고 하는데 宴會族이나 食道樂 또는 大酒家에 많으며 都市에 훨씬 많다고 한다.

### 3. 痛症의 虛實

▶ 痛者는 虛實의 區分이 있고, 治療法에는 補瀉의 區別이 있으니

- 痛而脹閉者는 多實이요, 不脹 不閉者는 多虛하다
- 拒按者는 爲實이요, 可按者는 爲虛하다
- 喜寒者는 多實이요, 愛熱者는 多虛하다
- 飽則甚者는 多實이요, 饑則甚者는 多虛하다.
- 脈實氣粗者는 多實이요, 脈虛氣少者는 多虛하다
- 新病年長者는 多實이요, 久病年久者는 多虛하다
- 補而不效者는 多實이요, 攻而愈劇者는 多虛하다

▶ 病邪 所在

- 痛在經者는 脈多弦大하고
- 痛在臟者는 脈多沈微하다.
- 表虛而痛者는 陽不足也니 非溫經이면 不可하고
- 裏虛而痛者는 陰不足也니 非榮養이면 不可하고
- 上虛而痛者는 心脾傷也니 非補中이면 不可하고
- 下虛而痛者는 肝腎敗也니 非溫補命門이면 不可니라

• 모든 痛證에는 厚味와 諸肉을 禁해야 하니 厚味는 火를 돋우기 때문이다 만일 이런 것들을 먹으면 더욱 甚하게 된다. 아울러 魚腥物 麵醬 酒醋等を 모두 끊어야 한다

痛症의 治療大法은 마땅히 使昇降이 有序하니 榮衛가 得調하면 氣血이 煦和(후화)해야 經絡이 流利하면 반듯이 效를 보게 될 것이다.

#### 4. 痛症 隨症 治方

痛症에서 가장 심한 病症은 痛風이다 痛風은 痛痺와 같고, 또는 歷節風이라거나 白虎歷節風이라거나 한다. 現代 醫學에서는 痛風이나 關節炎, 류마치스 痛證은 區分하고 있지만 東醫寶鑑 등에는 區別하지 않고 있다

痛風과 痺證에 대해서는 「大韓韓藥」제3호에서 姿勢하게 다루었기 때문에 本稿에서는 一般 身痛이나 氣痛 氣滯, 또는 參考하기 爲해서 痛痺症을 方劑와 함께 알아보기로 한다

##### ● 身痛症

身痛은 傷寒이나 霍亂, 中暑, 陰毒, 濕痺, 痛痺症에 모두 나타나는 病證이다.

- 寒而身痛은 痛處가 常冷하며 濕狀의 症을 兼하기도 한다. 甘草附子湯을 쓴다
- 內傷하여 勞倦하고 兼하여 風濕이 相搏하면 一身이 盡痛하게 된다 補中益氣湯에 藁本 蒼朮 羌活 防風을 加用한다
- 濕熱이 相搏하여 肩背가 沈重疼痛하고 上熱하여 胸膈이 不利하며 遍身上下가 沈重하면서 疼痛하면 當歸拈痛湯을 쓴다
- 風濕이 相搏하여 一身이 盡痛하고 汗出懶語하며 四肢乏力 走注疼痛하는 것은 下焦에 伏火가 있어 泄하지 못하기 때문이니 麻黃復煎湯을 쓴다.
- 發寒熱 而周身作痛하며 胸脇이 痞悶하여 찌기 어려운 것은 肝血이 虛하여 鬱火가 用事하기 때문이니 逍遙散에 加 羌活 桂枝하고 여기에 小便不利하면 又加 山梔子 牡丹皮한다
- 暑天에 衣厚하여 腠理가 開하고 汗出하면 邪氣가 分肉의 間에 留하여 聚而爲痛하니 六和湯에 加 羌活한다.
- 遍身이 皆痛하여 勞症과 같으면 十全大補湯에 去 白朮 熟地黃하고 加 羌活 附

## ■心痛과 痛症

子한다.

• 氣血이 凝滯하여 痛하면 玄胡索 當歸 肉桂를 等分爲末하여 溫酒에 4錢씩 調服하는데 天麻를 加하기도 한다

• 體痛이 不已하면 四物蒼朮各半湯에 活血丹을 吞下한다

### ● 痛痺症

痛痺症은 歷節風과 痺證과 寒痺症과 相關이 있으나 여기서는 痛痺症 用藥例만 拔取 한다

脈浮者는 屬風이요, 脈細者는 屬濕이요, 脈滑者는 屬痰이요, 脈洪大者는 屬火요, 脈芤者는 屬血虛요, 脈澁者는 屬瘀血이다.

• 痛處가 赤腫灼熱하거나 또는 渾身이 壯熱하여 風毒이 될 것 같으면 敗毒散을 쓰되 肢節이 痛하면 加羌活한다. 이 약은 屬 濕症에도 쓴다

• 老人이 性急하여 作勞하고 兩腿가 疼痛하고 動하면 痛이 甚하면 四物湯에 加 桃仁 陳皮 牛膝 甘草 生薑하여 煎하고 潛行散末 1錢을 調服한다

• 壯年人이 性躁하고 兼하여 厚味를 즐겨 먹으면 痰氣가 相搏하여 病이 되니 導痰湯에 加 牛膝 枳殼 通草 桃仁 生薑하여 煎하고 潛行散末 1錢을 調服한다

• 風으로 誘發된 자는 加減小續命湯이나 烏藥順氣散에 去 乾薑하고 加 羌活 防風하여 쓴다

• 痰으로 誘發된 자는 王隱君豁痰湯이나 또는 二陳湯에 加 薑汁 竹瀝하여 쓰거나 또는 控涎丹을 쓰기도 한다.

• 濕으로 因하여 誘發되면 日氣가 陰雨하면 곧 發生하고 身體가 沈重하게 되니 除濕蠲痺湯에 竹瀝 薑汁을 佐하여 服用하거나 또는 大橘皮湯을 쓰기도 한다

萬一 兼하여 風寒에 感染되면 汗出하고 身重, 惡風, 喘滿, 骨節煩疼하고 臍下에서 다리까지 連하여 冷痺하고 屈伸하기가 어려우니 防己黃芪湯이나 或은 五痺湯을 쓴다

• 火로 因하여 誘發된 자는 潛行散에 加 竹瀝하거나 或은 四物湯에 竹瀝 薑汁하고 酒黃栢을 많이 加하여 쓴다

• 濕熱로 因한 것이면 二妙丸을 쓰게 된다

• 血虛로 因한 것이면 四物蒼朮各半湯하여 活血丹을 吞下한다

- 上部가 痛하면 羌活 桂枝 葳靈仙 桔梗 等屬을 쓰게 되고 兼하여 腫하면 五積散이나 烏藥順氣散에 加 薑葱하여 發汗시킨다.
- 下部가 痛하면 牛膝 防己 木通 黃栢 等屬을 쓰게 되고 兼하여 腫하면 五苓散이나 八正散, 大橘皮湯에 加 燈心 竹葉한다
- 周身在 腫痛하고 大便이 不通하면 大柴胡湯이나 防風通聖散을 쓴다
- 寒濕이 相合하여 腦戶痛하고 項筋脊強하며 肩背胛卯과 膝膕皆痛하며 步履無力 身重이나 能食하고 脈沈緩 洪하면 蒼朮復煎散을 쓴다.
- 兩目이 腫痛 如火하고 且多眵淚하며 頸項 筋骨 急痛하고 兩足 及 伏兎骨筋痛하며 腰膝無力하고 入夜에 惡寒 痰嗽 食不下하면 緩筋湯을 쓴다.
- 風濕이 腎經에 侵入하여 血脈이 凝滯되고 腰膝脚이 痛하여 不能轉側하고 皮膚 不仁 偏身麻木하며 頭目은 虛腫하고 耳內는 常鳴하며 下注脚膝하여 重痛少力하고 項背拘急하면 活血應痛丸을 쓴다
- 濕熱과 痰火와 死血이 鬱於經絡하여 四肢麻痺 或痛或痒하며 病輕而初患하면 可히 緩治할 것이다. 若久而重者는 必加 烏頭 附子하여 痰濕을 驅逐할 것이나 大便이 阻滯하게 되면 꼭 大黃을 加할 것이다
- 痛痺症이 不已하면 金櫃烏頭湯에 加 羌活 肉桂하되 服用後에 啜熱稀粥하여 汗을 내도록 도와준다 만일 體如折肉如刺하면 千金附子湯을 쓴다
- 痛痺方 黃栢酒炒 葳靈仙酒炒 各5錢 蒼朮 羌活 甘草 各3錢 陳皮 芍藥 各1錢 이를 極細末하여 每 1~2錢을 沸湯에 薑汁을 섞은 물로 調下한다

● 氣痛症

氣痛이란 病散而氣痛聚未成也라 하였다. 氣痛은 많이 氣道에 由함이니 痰滯血積이 阻滯하였기 때문이나 또는 血脈이 空虛하면 虛氣가 流入되어 作痛하기도 하니 前者는 實症에 屬하고 後者는 虛證에 屬한다 治法은 開鬱行氣하고 豁痰消積하나 오래 된 것은 辛寒藥을 써서 降火시켜야 한다

- 氣滯上焦하여 心胸이 痞痛하면 木香破氣散을 쓴다
- 氣滯下焦하여 疝瘕腰痛하면 四磨湯이나 木香檳榔丸을 쓴다
- 氣滯於內하면 癖積이 되어 疼痛하니 化積丸이나 三稜丸을 쓴다
- 氣滯於外하면 遍身刺痛하고 浮腫하며 或은 臌脹하니 流氣飲子나 木香流氣飲을



## ■心痛과 痛症

쓴다

- 左邊이 痛하면 肝火에 屬하니 降火하는 藥에 枳殼을 加할 것이요
- 死血로 因하여 痛하면 桃仁 紅花 當歸頭等을 쓸 것이요
- 食積 寒痰이 脇下에 流入하여 背膂가 刺痛하면 神保丸을 쓰게 된다.

### ●氣滯症

體內的 氣의 運行이 圓滑하지 않고 어떤 部位에 停滯가 생기는 病理이니 주로 局所的으로 脹滿과 疼痛이 나타나는 病症이다

氣가 長期間 停滯하면 鬱血을 일으키고(氣滯血瘀) 局部的 疼痛을 激化시키니 찌르는 듯한 疼痛이며 손으로 누를 수도 없을 정도가 된다 甚하면 腫塊가 생기며 肌肉도 腐損하게 된다

또 말하기를 中氣가 滯澁하여 不宣이라 하였으니 이는 大部分 氣衰血澁하여 어느 臟器에 所滯되었는가에 따라 病이 되는 것이다.

• 氣滯於肝則 肝氣不順하고 或 擗脇而疼하고 及 風患掉眩 目疾 癰疽 等症이 發한다

• 氣滯於心則 神不定 寢不安하거나 및 여러 가지 痛症이나 瘡瘍 等症이 發한다.

• 氣滯於肺則 肺氣不清하고 液凝爲痰하며 膈鬱喘嗽하며 或 傳入大腸 而爲滄泄한다

• 氣滯於腎則 腰疼水枯하고 瞳人昏暗하여 兩耳不聰하게 된다

• 氣滯於脾則 胃納減少하고 飲食不化 而成泄瀉하고 中滿腫脹 等症이 發하니 먼저 調氣散, 木香化氣湯等을 써서 氣分의 막힘을 뚫고, 다음으로 補中益氣湯이나 益氣丸等을 쓴다.

• 肥人은 必有痰이니 燥而開之하라 二陳湯에 加 蒼朮 香附子하고

• 瘦人은 必有火且燥하니 降而潤之하라 當歸 芍藥 牡丹皮 等을 쓴다

• 老人이 胸腹에 氣滯하여 肥滿不舒하고 或 作痛하거나 或 不能食하거나 脈雖數實滑大라도 當作虛治할 것이요, 不可專用耗氣藥이니 理中丸이나 或 六君子湯에 加 香附子 砂仁하고 氣不歸源者면 補骨脂를 爲主하고 白朮 沈香으로 佐之한다

• 安逸이 過度하여 氣機가 停滯하게 되면 輕者는 行動하면 自然이 나올 것이요 重者는 橘皮一物湯을 쓸 것이다

## 5. 結 語

이상으로 疼痛症에 對해서 여러 角度에서 알아보았다 緒言에서도 말한바와 같이 여기서 舉論한 痛症은 極히 一部分의 病症에 지나지 않는다 痛症이 醫藥人의 主賊이니 齒痛 腰痛 腹痛等 痛字가 없는 病症이 없기 때문이다

여기서 舉論된 痛症은 주로 外形的인 痛症을 주로 하였으며 內形的인 것은 별로 취급하지 아니하였다

本稿에서 例示된 方劑는 末尾에 附記하지만 常識的인 處方은 記入하지 않았다 그리고 本고에서는 漏落된 處方으로 效果가 認定되는 몇 處方은 後尾에 追補하여 參考가 되도록 하였다

## 6. 方 劑

▶ 加減小續命湯 治 譫妄. 麻黃 3兩 人蔘 桂枝 白朮 各2兩 當歸 防己 黃芩 白芍 藥 川芎 杏仁 甘草 各1兩 挫散 每服 4錢 清水 1 5盞 加 大棗 2枚 煎之 7分 不拘時 服

▶ 甘草附子湯 治 風濕 關節 煩疼 不得屈伸 汗出 短氣 小便不利 惡風 或 身微腫 者 桂枝 2錢 白朮 甘草 各1錢 附子 7分

▶ 金櫃烏頭湯 治 歷節疼痛 不可屈伸 川烏 1枚 蜜 2盞 煎하여 至1盞2分이 되 게 하고 別途로 麻黃 芍藥 黃芪 各2錢 甘草 1錢을 先水4盞 煎之 減半이면 去渣하고 入 前蜜和煎하여 至 1錢6分이면 2回 分 溫服한다

▶ 當歸拈痛湯 治 濕熱 脚氣腫痛 羌活 茵陳酒炒 黃芩酒炒 炙甘草 各1錢 知母 澤瀉 赤茯苓 豬苓 白朮 防己 各7分 人蔘 苦蔘 升麻 葛根 當歸 蒼朮 各5分 水2盞 浸藥 少時 煎之 1盞 空心 臨臥 各1服

▶ 大橘皮湯 治 痛痺 滑石 3錢 橘皮 厚朴 各1.5錢 豬苓 澤瀉 白朮 各1.2錢 檳榔 赤茯苓 陳皮 半夏 山查肉 蒼朮 藿香 白茯苓 各1錢 木香 5分 薑三

▶ 麻黃復煎湯 治 陰室中 常汗出 懶語 面潮熱 四肢困倦乏力 走注疼痛 麻黃 黃芪各2錢 羌活 黃栢薑炒 各1錢 人蔘 白朮 柴胡 防風 生地黃 各5分(或1錢) 甘草 3分 杏仁 3個 清水 5錢 先煮 麻黃令沸 去上沫 至3盞 納諸藥 再煎至 1盞 臨臥 半饑時熱 服 服後 微汗 爲度.

## ■ 心痛叫痛症

▶ 木香檳榔丸，治一切滯氣 心胸腹脇痞滿 二便澀滯 木香 檳榔 枳殼 青皮醋炒 陳皮 蓬朮 黃連(吳茱萸炒) 各1兩 黃栢酒炒 香附子醋炒 大黃酒蒸 各3兩 牽牛子頭末 4兩 爲末 朴硝泡水和丸 如豌豆大 每30~70丸 食遠 薑湯 送下 以利爲度

▶ 木香流氣飲 治 諸氣痞塞 胸膈膨脹 面浮肢腫 口苦咽乾 大小便秘 陳皮 2斤 青皮 厚朴 紫蘇 香附子 炙甘草 各1斤 木通 8兩 木香 肉桂 蓬朮 丁香皮 大腹皮 檳榔 麥門冬 草果 各6兩 藿香 白芷 赤茯苓 白朮 木果 人參 石菖蒲 各4兩 半夏 2兩 麤末 每服 4錢 清水 1.5盞 加 薑三 棗二 煎之 7分 熱服

▶ 木香破氣散 治 中焦氣痛 香附子 4兩 烏藥 薑黃 各2兩 木香 炙甘草 各5錢 爲末 每服 2錢 鹽湯 調下

▶ 木香化氣湯 治 食積 木香 砂仁 桂心 各2 5錢 茴香 丁香皮 青皮炒 陳皮 乾薑 蓬朮 甘草 各5錢 胡椒 沉香 各1錢 爲末 每服 2錢 薑蘇鹽湯 調下 婦人 醋湯 調下

▶ 防己黃芪湯 治 痛痺 身重 汗出 惡風 黃芪 1 25兩 防己 1兩 白朮 7 5錢 炙甘草 5錢 薑三 棗一

▶ 四磨湯 氣滯便秘 檳榔 沉香 木香 烏藥 各等分 各 濃磨水 取汁 7分盞 煎3~5 沸 微溫 空心服

▶ 四物蒼朮各半湯 四物湯 加 蒼朮 5錢 煎服 吞下 活血丹

▶ 三稜丸 治 婦人經脈不通 氣痛 帶下 血瘕 大黃 2兩爲末 (以米醋熬成膏和藥) 三稜醋炒 川芎 牛膝 玄胡索 蓬朮醋炒 蒲黃菴藷 牧丹皮 莞花醋炒 白芷 當歸 乾地龍 酒浸炒 乾薑 各1兩 爲末 大黃膏和丸 梧子大 每服 30~50丸 空腹時 醋湯 或 紅花酒 煎下

▶ 五痺湯 治 風寒濕氣 客留肌體 手足緩弱 麻痺 羌活 白朮 薑黃 防己 各2錢 甘草 1錢 薑七 水煎服

▶ 緩筋湯 治 痛痺 蒼朮 5分 羌活 獨活 藁本 麻黃 柴胡 升麻 草薺寇 生地黃 當歸身 黃芩 黃栢 各3分 炙甘草 甘草 熟地黃 各2分 蘇木 1分 麤末煎後 食遠 熱服

▶ 王隱君豁痰湯 治 痛痺 一切痰疾 柴胡 半夏 各4兩 黃芩 3兩 人參 炙甘草 紫蘇帶梗 陳皮 厚朴 南星 各2兩 薄荷 1 5兩 羌活 枳殼 各1兩

×中風者 去 陳皮 加 獨活 胸膈不利者 去 陳皮 加 枳實 赤茯苓 內外無熱者 去 黃芩 虛弱有內熱者 加 南木香

▶ 流氣飲子 治 男女五臟不和 心腹痞悶 胸脇腫脹滿 大小便秘 噎 咳嗽 痰涎等症 大腹皮 1錢 陳皮 赤茯苓 當歸 白芍藥 黃芪 川芎 枳實 半夏 防風 甘草 各7 5分 蘇葉

烏藥 青皮 桔梗 各5分 木香 2.5分 薑三 棗二

▶ 二妙丸 治 濕熱 筋骨疼痛 痿弱 瘡瘍等症 黃柏炒 蒼朮炒 等分 爲末 蜜丸 或薑汁丸 梧子大 每服 3錢 熱湯 送下

▶ 益氣丸 治 少氣 氣極 人蔘 麥門冬 各7錢 陳皮 炙甘草 各5錢 五味子 21粒 爲末 水浸 和油燒餅 爲丸 如芡實大 每服 1丸 細嚼 口津嚥下 (氣極 加 桔梗 5錢)

▶ 潛行散 治 血虛 陰火 痛風 及 腰以下 濕熱注痛. 黃柏酒浸焙乾 爲末 每1錢 薑汁和 酒調服 必兼 四物湯 間服之妙 (入門 四物湯 調服 云)

▶ 調氣散 治 痰塞 藿香 8分 炙甘草 7分 砂仁 4分 白荳蔻 丁香 檀香 木香 各2分 加 鹽 少許 水煎服

▶ 蒼朮復煎散 治 風濕熱痛風 蒼朮 4兩 黃柏 3錢 柴胡 升麻 藁本 澤瀉 羌活 白朮 各5分 紅花 2分 蒼朮先煎後 去渣하고 入餘藥 再煎 減半 去渣服

▶ 千金附子湯 治 風寒濕合而爲痺 骨節疼痛 皮膚不仁 肌肉重着 四肢緩縱 白朮 1.5錢 附子生 白芍藥 桂皮 人蔘 白茯苓 甘草 各1錢 薑七. 水煎服

▶ 化積丸 治 諸積內痛 三稜 蓬朮 阿魏 海浮石 香附子 雄黃 檳榔 蘇木 五靈脂 瓦楞子 等分 爲末 滴水和丸 熱湯送下

▶ 活血丹 熟地黃 3兩 當歸 白朮 白芍藥 續斷 人蔘 各1兩 爲末 酒糊丸 梧子大 每服 100丸

▶ 活血應痛丸 治 風濕入腎 血脈凝滯 遍身麻木 上攻 頭面虛腫 耳鳴 項強背急 下注 腰腿重痛 脚膝拘攣 及 痢後 鼓搥風症 此藥 常服하면 活血氣 壯筋骨하니라 香附子 7兩 蒼朮 6兩 陳皮 5兩 金毛狗脊 4兩 草烏 2兩 沒藥 葳靈仙 各1兩 爲末 酒糊和丸 梧子大 每 15~20丸 溫酒下 忌 桃 李 雀 鳩 諸血

### 【 追補 】

• 舒筋立安散 治 四肢百節疼痛 如虎咬者. 羌活 防風 獨活 茯苓 川芎 白芷 生地黃 蒼朮 桃仁 紅花 南星 陳皮 半夏 白芍藥 葳靈仙 牛膝 木果 防己 酒芩 連翹 木通 龍膽草 附子 甘草 各等分 入薑汁 竹瀝. 腹痛甚 加 乳香 沒藥 爲末調服

• 羌活湯 治痛風症 遍身骨節疼痛者 皆是血氣風濕痰火也 羌活 蒼朮 酒芩 當歸 芍藥炒 茯苓 半夏 香附子 各1.5錢 木香 陳皮 各7分 甘草 3分 薑三

活套 = 風痛 加 防風. 濕痛 倍 蒼朮. 熱痰痛 倍酒芩 瓜蒌仁 枳實 竹瀝 血虛痛 加

■心痛과 痛症

生地黃 上痛 加 白芷 葳靈仙 下痛 加 黃栢 牛膝 痛甚 加 乳香 發熱 加 柴胡 小水短澁 加 木通 手臂痛 加 薄桂

• 五積散 治 婦人 肢節疼痛 本方 加 全蝎 防風 各8分 玄胡索 7分

• 黃芪白朮湯 治 中風虛證 手足不仁 歷節風 周身關節皆痛 或 但 四肢作痛 足不能行步 手不能持物 黃芪 1兩 白朮 當歸 白芍藥 各5錢 桂枝 陳皮 秦艽 各3錢 薑五

× 熱 加 知母 附子 脈滑有痰者 加 半夏

× 桂芍知母湯은 治歷節風之 善方이나 氣體虛者 黃芪白朮湯 用之

(學術委員會 顧問 전남 장성군 북이면 사거리 636-5 사거리한약방 ☎ 061-392-9000)