





(stroke)

o \_\_\_\_\_

- 가

40 50%

- 가

(1 5-6 )

가 , ,

o l \_\_\_\_\_ (l \_\_\_\_\_)

(12)

( )	( )	( )
( )	( )	( )
	( )	( )
가		( )
( )	( )	
1,980kcal		
251g	82g	72g



- o
- o
- o
- o
- o
- o

가



- o
- o

)

= × 1.2- 1.3

= 1.2 g/kg

가 가

- o
- o



o \_\_\_\_\_

가

(2) (Diabetes Mellitus)

가



- o 가
- o
- o
- o

■

오  
 오 2 3  
 .  
 오 , , 가  
 오 , , 가  
 .  
 오 , ,  
 오 , , , , ,  
 , 가 , , , , ,  
 오 , , , , ,  
 오 ,  
 오 ,  
 오 ,  
 오 , 가 ,  
 오 , , , .

■

, , ,	, , , , , , ,
, , , ,	, , , ,

■

. ( , , )  
 )  
 (350 )

■ 1

		가	
			1,800kcal
260g	76g	51g	

■

오  
 - , , 가  
 - , , 가  
 - 가 ,  
 오 , 가  
 - , , , , ,  
 - 가  
 오 , , , , ,  
 - , , , , ,  
 - , , , , ,  
 - , , , , ,

(3) (Alzheimer's Disease & Dementias)

(AD)

가

가

- amyloid

o \_\_\_\_\_ 가 (One-item at a time)

가

(9).

가

가

AD

가

o 가 (Finger food menus)

가

가

가

o \_\_\_\_\_ (Dysphgia management)

가

가

가

가

가

“

(Sun-down

o \_\_\_\_\_ (Color contrast)

syndrome)”

가 가

self-feeding

가

■

(12)

■

o

o

가

o

o

o

가

o

o

o

o

o

■

(13)

o

o

가

o \_\_\_\_\_ (Hand-over-hand guide)

TV

o

IV.

가  
 , , 가  
 .  
 , , ,  
 , .  
 ,  
 1kg 1.13g 2  
 .  
 ,  
 가  
 .  
 , , ,  
 ( , )  
 3-fatty  
 acid  
 .  
 ,  
 가  
 가  
 D 70 가  
 가 30 40%  
 . 20 D  
 , 200 IU,  
 , 400 I  
 U 600 IU 가  
 .  
 ,  
 (小食) 60 가 600 IU  
 (素食) 1,20  
 0 1,300mg, 1,000mg  
 30% 1,500mg 가 1 2  
 ,  
 ,  
 ,  
 가  
 가

가

V.

C, B<sub>12</sub>,

가

20g  
8g

12g,  
10g

가

가

가

가

가

1.

30% 70%가

가

<sup>(17)</sup>  
1992 1995

가

1992 1995

가

15.1%, 16.5% 가

(Table 3)<sup>(1)</sup>.

가

가

가

, 가

" "

Table 3. Health-managing method of over 60-year old population (Unit; %)

Method	1992	1995
Exercise	8.6	12.0
Diet	9.2	15.1
Restriction of smoking/drinking	2.6	5.0
The rest	17.7	20.4
Nothing	61.8	47.6
Total	100.0	100.0

\* 1)

(15).

60, 80 100

(14).

, 257 44% 가

(28%), C(13%), (8%), E(7%) 가

2 가

가

(Table 4).

187

(1)

6

가

5 69 가 36.17%

(16)

(Fig. 2)

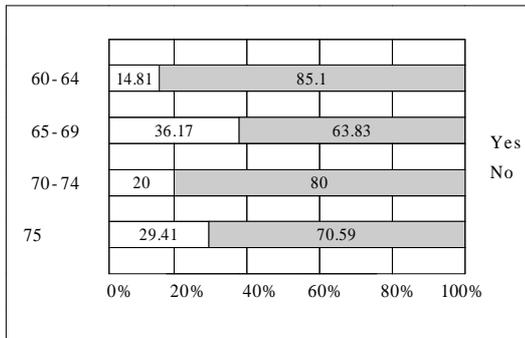


Fig. 2. Intake of nourishing pills and/or healthy foods

\* 1)

2.

(1)

100

가

“ ”

가

“ ”

Table 4. Compliance with nutritional health seeking behaviors

	Any Supplement	Multi-vitamin/mineral	calcium	Vitamin E	Vitamin C
% who try "a little" or "a lot" to comply					
Avoid eating too much salt or sodium					
Non-users	78	80	81	80	79
Supplement Users	86	85	90	100	97
p-value	ns	ns	ns	0.035	0.012
Avoid eating too much fat:					
Non-users	81	84	86	85	84
Supplement Users	94	93	90	100	100
p-value	0.003	0.054	ns	0.082	0.015
Avoid too much high cholesterol foods:					
Non-users	69	73	74	73	72
Supplement Users	82	79	85	94	91
p-value	0.014	ns	ns	0.045	0.017
Avoid too much foods with sugar:					
Non-users	68	72	73	73	72
Supplement Users	83	81	90	94	91
p-value	0.005	ns	0.097	0.044	0.016
Avoid too much caffeine:					
Non-users	65	68	69	69	66
Supplement Users	77	75	89	94	97
p-value	0.032		0.057	0.026	0.0001
Eat enough fiber:					
Non-users	77	81	84	84	82
Supplement Users	94	93	90	84	97
p-value	0.0001	0.019	ns	ns	0.029
Eat enough vitamins and minerals from food or supplements:					
Non-users	73	78	82	81	80
Supplement Users	85	84	90	100	100
p-value	0.0001	0.002	ns	0.045	0.005
Eat enough calcium in foods or insupplements:					
Non-users	64	70	73	72	71
Supplement Users	87	83	90	100	97
p-value	0.0001	0.039	0.089	0.009	0.001

ns indicates a p-value of  $\geq 0.10$

\* 14)

가

“\_\_\_\_\_” 가

\_\_\_\_\_” 가

(2)

15가  
( )  
오 ; ,가 , ,  
70 가 .  
가 오 ; , 가 , ,  
가 가 . 가 . .

(3)

1973 “ ”  
가 1995 , ,  
25  
5가 .  
오 ; 2000  
가 , , 가  
가 , 가  
25  
가 “ 2000 6  
오 ; , , , ” 가  
가  
가 , 가 , , / /  
오 ; , 가 가

## VI.

1. , , ;  
 , 33(1) : 86- 101 (2000)
2. , , ;  
 , 28(11)  
 : 1100- 1116 (1995)
3. , , , , ,  
 ; (I),  
 , 33(4) : 438-453 (2000)
4. 6 , , ,  
 p335
5. Jeong, M.S., and Kim, H.K.: Study on  
 the nutritional status and health  
 condition of elderly in Ulsan area,  
 Korean J. Dietary Culture 13(3) :  
 159- 168 (1998)
6. , , , , ;  
 ,  
 29(2) : 257- 267 (2000)
7. Kang, M.H., Nutritional status of  
 Korean elderly people, Korean J. Nutr.  
 27(6) : 616- 635 (1994)
8. , ;  
 , 25(6)  
 : 1055- 1061 (1996)
9. Petrie, W.M.; Alzheimer's disease,  
 Compr. Ther.; 11(7) : 38 (1985)
10. , 가  
 ,  
 ,
11. Gauwitz, D.F : How to protect the  
 dysphagic stroke patients, Am. J. Nurs.  
 95(8) : 34- 38 (1995)
12. Riley, M.E and Volicer, L.; Evaluation  
 of a new nutritional supplement for  
 patients with Alzheimer's disease, J.  
 Am. Diet Assoc. 90 : 433 (1990)
13. , ,  
 , 9 , p26 34 (1997)
14. Houston, D.K., Johnson, M.A., Daniel,  
 T.D. and Poon, L.W.; Health and  
 dietary characteristics of supplement  
 users in an elderly population, Internat.  
 J. Vit. Nutr. Res., 67: 183- 191 (1997)
15. Bogden, J.D., Bendich, A., Kemp, F.W.,  
 Bruening, K.S., Skurnick, J.H., Denny,  
 T., Baker, H and Louria, D.B.; Daily  
 micronutrient supplements enhance  
 delayed hypersensitivity skin test  
 responses in older people, Am. J. Clin.  
 Nutr., 60: 437-447 (1994)
16. Read, M.H. and Graney, A.S.; Food  
 supplement usage by the elderly, J. Am,

---

Diet. Assoc., 86 : 800-802 (1982)

17. Daniel, T.D., Houston, D.K. and  
Johnson, M.A; Vitamin and mineral  
supplement use among the elderly. In:

Facts and research in Gerontology, Springer  
Publishing Co., New York, N.Y., pp.163-179  
(1996)

