

## 건강관리협회, 사할린동포 영주 귀국자 무료건강검사

한국건강관리협회가 대한적십자사와 협조하여, 과거 일제치하에서 강제징용되었다가 정부의 적극적 주선으로 영주 귀국한 사할린 한인(현재 안산시 소재 사할린 한인아파트 거주)을 대상으로 무료건강검사를 실시한다.

이 건강검사는 3월 12일부터 14일까지 안산시의 협조하여 안산 사할린아파트 복지관에서 총 950여명을 대상으로 1차 빈혈·감상선 검사 등 16개 항목에 대해 실시되며

1차검사 유소견자는 초음파검사 등 7개 항목에 대한 2차검사를 실시할 예정이다.

한편 사할린 영주귀국자들은, 2000년 2월 귀국당시 정부에서 국민기초생활보장수급권자로 지정하여 생계비지원, 의료보호 등 기초적인 지원이 이루어지고 있으나 65세 이상이 대부분인 이들의 건강검진은 질병예방과 건강관리를 통해 건강한 여생을 보내도록 하는데 기여할 것으로 보인다.

‘춘천지역 할머니 80%가 비만’ 판정



60세 이상 여성노인 10명 중 8명이 비만인 것으로 나타났다. 춘천시 노인복지회관과 건강관리협회 강원지부가 지난해 10월 춘천시 거주 60세이상 노인 363명을 대상으로 실시한 ‘춘천시 노인건강검진’ 통계 분석에 따르면 노인들의 59.2%가 자신의 키에 비해 몸무게가 많이 나가는 비만상태를 보이는 것으로 조사되었다.

특히 남성노인이 비만 판정을 받은 경우는 25.3%인데 비해 여성노인의 경우 10명당 8명꼴로 비만으로 나타나 여성노인들을 위한 각 가정의 대책이 필요한 것으로 지적되고 있다.

또 노인들의 70.2%가 1개 이상의 만성질환을 앓고 있으며 가장 많이 앓고 있는 질환으로는 관절질환(46.9%), 고혈압(35.5%), 당뇨(18.8%), 위장질환(16.1%), 치과질환(12.5%), 안과질환(9.0%)의 순으로 나타났다.

### 시범 흡연실 모델, 서울지법남부지원에 설치 결정

한국건강관리협회는 지난 2월 15일, 흡연실 장비지원사업 관계자 자문회의를 개최하고, 시범 흡연실 모델 설치 장소를 최종 결정했다.

흡연자의 건강과 비흡연자의 간접흡연 예방을 위해 설치되는 이 시범 흡연실은 이날 회의 결과에 따라 오는 3월 중 서울지방법원 남부지원에 설치된다.

### 건협 정우회, ‘불우이웃돕기 성금’ 전달



한국건강관리협회 차량관리 담당직원의 모임인 ‘정우회(회장 본부 김희태 대리)’가 그동안

안 적립해 온 회비 중 일부를 경기도 소재 한국 사랑의 센터회에 불우이웃돕기 성금으로 전달했다.

정우회 회원들은 지난 2월 3일 대구지부에서 모임을 갖고, 협회의 발전과 직원의 친목 뿐만아니라 어려운 이웃을 돕기 위해 더욱 노력할 것을 다짐하기도 했다.

한편 김행진 건협사무총장과 이우광 경북지부 사무국장 등은 평소 어려운 일에 앞장서는 등 모범적인 활동을 해 온 정우회의 발전을 위해 격려금을 전달했다.

### 서울지부 치과의 방의석 씨, 해외 봉사활동 참여

서울지부 치과의사 방의석 씨는 지난 1월 20일부터 26일까지 라파선교단 봉사활동의 일환으로 미얀마를 방문, 카렌족 560여명에 대한 의술활동을 전개했다.

### 전북지부, 어린이 요충검사

전북지부는 지난 1월부터 2월까지, 겨울방학을 맞아 어린이(유아·유치원·초등 1~3학년생)들에 대한 요충검사를 실시하고 검사결과 감염자에 대해서는 무료 투약을 실시했다.

## 경기지부, 화성군보건소 보건진료원회와 '갱년기 뛰어넘기' 프로그램 실시

경기지부는 경기도 화성시 보건소 보건진료원회와 함께 관내 45세에서 55세까지의 갱년기 여성을 대상으로 3월6일부터 4월10일까지 매주 화요일 10시, 화성시청 대강당에서 [갱년기 뛰어넘기] 라는 주제로 갱년기 여성건강관리에 관한 전반적인 내용의 프로그램을 운영한다.

이 프로그램은 본인은 물론이고 가정·사회·국가의 발전과 밀접한 관련이 있는 여성의 건강관리, 특히 갱년기 여성의 바른 건강관리는 [보다

성공적인 노후] 를 맞이하기 위해 중요한 요소로서 갱년기의 생리적인 변화에 따른 특성과 건강에 영향을 미치는 여러가지 요소들을 여성 스스로가 정확하게 알고 대처해 나갈 필요가 있다는 데 이해를 같이하면서 기획되었다. 자세한 프로그램은 다음과 같다.

◎ 3월6일 : 폐경 후 건강관리 (유한기·이화여대 목동병원 산부인과 과장, 전 대한 폐경학회 회장)

◎ 3월 13일 : 유방암·자궁암·골다공증의 예방과 치료 (전미

선·아주대병원 치료방사선과장)

◎ 3월20일 : 갱년기 탈출 여행

◎ 3월28일 : 〈특별강연〉 건강하고 활기찬 여성의 삶을 위한 긍정적인 삶의 태도(전원주·탤런트) / 주부 화병 (정진용·한 의사)

◎ 4월3일 : 갱년기 우울증 (박경신·오산신경정신병원장) / 레크리에이션(송봉수·레크리에이션 지도자)

◎ 4월 10일 : 교육소감 발표·레크리에이션·수료식/ 갱년기여성 필수건강검진 실시(유방암·자궁암·골다공증·심전도·체성분 분석·스트레스 검사 등)

### 서울지부, '성인병의 예방과 관리' 강연



서울지부는 지난 1월 19일 동촌동 종합사회복지관에서 지역주민 100여명을 대상으로 성인병의 예방과 관리에 대한 강의를 실시했다. 이날 강의에서는 바른 식생활 습관과 정기적인 건강검진의 중요성이 강조되었다.

### 부산지부, '심장질환의 예방과 치료' 공개강좌

부산지부는 지난 1월 18일, 지부 홍보관에서 부산 백병원 조광현원장(홍부외과)을 초청,



심장질환의 예방과 치료에 대한 강좌를 실시했다. 이날 강연에는 부산시민 130여명과 사랑실은 교통봉사대 가족 30여명이 참석했다. 이날 강의에서 조원장은 40대의 건강관리를 위해서는 자신의 생활습관 속에서 위험요인을 찾아 없애고 검진을 통해 질병을 조기 발견·치료하는 것이 최선의 방법이라고 설명했다.

### 울산지부, '평생건강과 질병예방' 강연

울산지부는 지난 1월중 2차례에 걸쳐 평생건강과 질병예



방에 관해 지부 강당에서 지역주민 200여명을 대상으로 강연회를 실시했다. 이번 강연에서는 일상적인 생활수칙으로서 식생활을 채식으로 바꾸고, 매일 30분 이상 운동을 하며, 금연·절주·정기적인 검진 등을 실시하는 것이 평생건강을 지키는 길이라는 것이 강조되었다.

### 경기지부, '성인병과 겨울철 건강관리' 공개강좌

경기지부는 지난 1월 16일 안중농협에서 성인병과 겨울철 건강관리에 대해서 지역주민 100여

## 2001년도 순회이동보건교육 시작

한국건강관리협회는, 보건복지부 국민건강증진기금사업의 일환인 순회이동보건교육을 오는 3월 제주지부를 시작으로 2001년도 순회교육을 시작한다.

지난 '98년부터 전국의 지역을 순회하며 보건교육과 무료건

강검진, 건강상담 등을 실시해 호응을 얻고 있는 이 교육사업은, 올해 12월까지 전국 120여 개 지역 2만여 명을 대상으로 건강강좌와 비디오 상영, 건강자료 배부, 무료건강검진과 건강상담 등을 실시할 예정이다.



명을 대상으로 강의를 실시했다. 이날 강좌에서는 겨울철 건강관리를 위해서는 운동이 필수적이라는 것과, 적당한 운동량·운동방법 등에 관한 내용이 전달되었다.

### 대전·충남지부, 올바른 종합검진 강연



대전·충남지부는 지난 1월 중 태안군 황촌마을회관에서 지역주민 100여명을 대상으로 올바른 종합검진에 대한 강연을 실시했다.

### 전북지부, 'KBS 이웃돕기'에 성금 전달

전북지부는 지난 1월, KBS 이웃돕기 방송 '사랑을 나누면



희망이 자랍니다'에 출연, 직원들의 정성을 담은 성금을 전달했다.

### 제주지부, '농촌 식생활 개선' 강연



제주지부는 지난 1월중 금악리·저지리·청수리 사무소 등에서 지역주민 150여명을 대상으로 농촌식생활개선, 자궁암·골다공증 예방 방법에 대한 강연을 실시했다.

### 순회이동보건교육 평가대회 개최

한국건강관리협회는, 보건복지부 국민건강증진기금사업의 일환인 순회이동보건교육의 원

활한 진행을 위한 평가대회를 오는 3월 15일부터 1박2일간 전북 완주군 대둔산에서 갖는다.

전년도 순회이동보건교육에 대한 평가와 올해의 효율적 실시방안 모색을 위해 개최되는 이번 평가대회에는 전국 시·도 및 시·군·구 건강증진사업담당자와 협회·보건복지부 관계자 등 160여 명이 참석할 예정이다.

### 대구지부, 시설 거주 아동 무료검진



대구지부는 지난 1월 10일부터 3월 2일까지 한국SOS어린이마을, 애활원 등 대구시 관내 19개 아동복지시설 거주 아동을 대상으로 무료 건강검사 및 건강검진을 실시했다.

### 대전·충남지부, 보건관계자 초청담담회

대전·충남지부는 지난 2월 8일, 대전광역시 보건과 및 각 구 보건소·가정보건 담당 계장과 실무자가 참석한 가운데 있었던 이 날 간담회에서는 2000년도 대전광역시 특수시책 검진사업(위암 및 성인병 이동검진, 골다공증 검진)에 대한 실적과 검진결과 분석, 2001년도 사업계획 등에 관한 토의 및 의견 교환이 이루어졌다.