

Security관련 종사자의 무도수련이 직무수행에 미치는 영향

이상철* 신상민**

◇ 목 차 ◇

-
- I. 서 론
 - II. 연구방법
 - III. 결 과
 - IV. 결 론
 - 참고문헌
 - ABSTRACT
-

I. 서 론

1. 연구의 필요성

오늘날 한국의 사회체제는 1960년대 초부터 추진된 경제 개발 5개년 계획을 통한 근대화 와 자립경제를 이룩하기 위한 관주도형 산업정책 추진으로 인하여 1950년대의 전통적 사회에서 1960년대의 과도기 사회(transitional society) 그리고 1970년대 중반부터의 산업사회의 출현을 경험하면서 80년대 고도산업사회와 1990년대 국제화·개방화·미래

* 용인대학교 경호학과 교수.

** 국립경찰대학 교관.

화의 문민정부를 거쳐 21세기 사이버시대의 국민정부를 맞이하는 급격한 경제사회(산업화)의 변화와 사회체제의 급속한 구조적 분화에 의해 물질적 풍요와 편리한 생활을 영위할 수 있게 되었으나 향락적 풍조와 가치관의 혼란 등 정신적 변화와 도덕성이 결여된 과학기술의 발달로 각종 사회병리현상이 증가하여 우리 생활의 안전을 위협하는 security환경이 날로 심각해지고 있다.¹⁾ 범죄는 갈수록 증가하고 있으며 과학과 교통·통신의 발달로 인해 범죄수법은 지능화·전문화·광역화되어 가고 범죄양상 또한 흉악·잔인화 되어 가고 있다. 그러므로 이에 대응하기 위한 security관련종사자의 대응능력도 향상되어야 하는데 security관련설비, 장비개선 등의 물질적인 개선도 필요하지만 security관련업체의 효과적으로 서비스의 질을 향상시키기 위해 관련종사자의 직무능력 및 자질 등을 향상시키는 교육훈련의 개선도 매우 중요하다.²⁾

처음에 아무리 뛰어난 자질을 갖춘 사람을 채용했다 하더라도 급격하게 변동하는 치안상황에 적응하기 위해서는 근무과정 동안 계속되는 꾸준한 교육훈련이 필요하다. 교육훈련의 목표는 관련종사자의 실무능력을 제고하고 행정여건 변동에 대한 대처능력을 강화와 더불어 새로운 지식, 기술습득 그리고 가치관과 security윤리를 확립하는데 있다.

효과적인 교육훈련을 위해서는 이론교육뿐만 아니라 무도, 체력, 사격 등의 훈련도 병행되어야 한다. 그 중에서도 현행법의 체포, 작전 임무 수행을 위한 기초 체력 단련과 자위 능력 제고, 정신 수양을 통한 올바른 가치관 확립을 위한 호신술·체포술 등의 무도수련은 security직무수행 능력 향상에 미치는 영향이 매우 크다고 하겠다.³⁾⁴⁾⁵⁾⁶⁾

그래서 본 연구는 security관련종사자의 무도수련이 업무수행능력 및 자질향상에 어떠한 영향을 미치는 지와 무도수련 실시 상황을 파악하여 무도수련 참여에 따른 정신적 안정성과 동료·상하간의 사회적인 면과 자아실현 및 건강에 관하여 연구하여 security관련종사자의 교육훈련프로그램 개발을 위한 참고자료로 활용하고자 하는데 본 연구의 필요성이 있다.

-
- 1) 이상철, 근접경호업무 수행을 위한 경호무도의 접근방법, 경호경비학회 논문집 제2호, 1999, p.161.
 - 2) 이상철, 경호기법에 입각한 경호무도 지도방법에 관한 고찰, 용인대학교 무도연구소 논문집 제8집 1호, 1997, p.18.
 - 3) 육군사관학교, 무도교본, 1996, p.216.
 - 4) 이상찬, 유도, 정민사, 1995, p.38.
 - 5) 대한태권도협회, 태권도 교본, 대한태권도협회 출판부, 1975, p.27.
 - 6) 경찰대학, 무도교본, 대한문화사, 1997, p.85.

2. 연구의 목적

security종사자의 무도수련은 업무량 과다와 시설 및 훈련기술 부족 때문에 매우 부실한 형편에 있다. 또한 무도훈련의 평가결과가 근무 성적 평정에 반영되기는 하지만 매우 형식적으로 이루어지고 있는 것이 사실이다. 설문조사와 분석자료를 바탕으로 현재 실시되고 있는 security관련종사자 무도수련의 실태를 조사하여 무도수련이 security업무수행능력에 미치는 영향과 효율적인 무도 교육을 위한 기초자료를 제공하는데 본 연구의 목적이 있다.

즉, security관련종사자무도수련의 참여가 심리적 안정성을 주고 신체를 강화시킴으로써 security업무수행능력을 높이고, 무도수련을 통해 건전한 정신을 함양하고 동료간의 친목을 도모하며 갈등해소를 통해 신의나 사회성 등의 인격을 수양할 수 있게 한다는 가설 검증을 통해 무도수련의 참가와 security업무수행능력향상과의 상호관련성을 조사하는데 본 연구의 목적이 있는 것이다.

본 연구에서는 security관련종사자의 교육훈련 중에서 무도수련의 효과와 관련하여 무도훈련의 참가와 관련된 다양한 요인과 security업무수행능력향상의 상호관련성을 분석해 봄으로써 무도수련과 업무수행능력의 관계에 대한 경험적·이론적 근거를 제공함은 물론 security관련종사자의 효율적인 업무수행 및 교육훈련 계획 마련을 위한 자료를 제공하고자 한다.

이러한 연구의 목적을 달성하기 위하여 본 연구에서는 다음과 같이 구체적인 연구문제를 설정하고 이를 규명하고자 한다.

3. 연구의 제한점

본 연구의 수행을 위하여 다음과 같은 제한점을 두었다.

- 1) 본 연구의 수행과정 및 결과와 관련하여 전체 security관련 종사자에게 적용 또는 일반화 하기는 어려운 실정이다.
- 2) 본 연구의 대상은 security관련 종사자들 중 남자 security관련 종사자 400명으로 국한하였다.

II. 연구방법

본 연구의 목적은 무도수련이 security관련 종사자의 업무수행능력 향상에 미치는 영향을 규명하는데 있다. 구체적으로 무도수련 참여 security관련 종사자와 비참여 security관련 종사자의 정신적 건강 및 안정성, 동료·상하간의 신뢰성 및 사회성, 그리고 육체적 건강관리를 중심으로 가설적 관계모형을 설정하여 무도수련이 security관련 종사업무수행에 미치는 영향을 밝히고자 한다. 본 장에서는 본 연구의 절차와 관련하여 조사대상, 조사방법에 대하여 고찰하였다.

1. 연구대상

본 연구의 조사대상은 전국 일선 security업계에서 근무하는 security관련종사자를 모집단으로 선정한 다음 표본집단을 무선추출방법을 통한 결과와 유사하도록 하기 위하여 전국 각 지역에서부터 보수교육을 받기 위해 차출된 보수교육과정의 교육생 400명을 표본집단으로 선정하였다. 표집 결과 설문지 조사에 응하지 아니하거나 응답내용이 부실한 조사대상을 제외한 최종 표집 인원은 총 300명이었다.

본 연구에서 표집된 조사대상의 일반적 특성은 다음과 같다.

<표 1> 조사대상의 일반적 특성

특 성	구 분	사 례 수	백 분 율
무도수련	유	144	48.0%
	무	156	52.0%
성	남	300	100.0%
연 령	40세 이상	156	52.0%
	40세 미만	144	48.0%
근무지역	6대 도시	159	53.0%
	6대 도시 이외	141	47.0%
직무유형	외근	168	56.0%
	내근	132	44.0%
근무경력	10년 이상	210	70.0%
	10년 이하	90	30.0%
계		300	100.0%

2. 측정도구

1) 설문지⁷⁾

설문을 통하여 「security관련 종사자의 무도수련 실태」를 묻는 일반적인 문항과 「현재 일선에서 시행중인 무도수련이 security관련 종사자의 직무수행에 정신적·사회적·육체적으로 미치는 영향」 등을 묻는 문항으로 구성하였다.

본 연구에서 사용한 설문지의 주요 구성지표 및 내용은 <표 2>와 같다.

<표 2> 설문지의 주요 구성내용

구 성 지 표	구 성 내 용	문항수
인구통계학적 지표 및 사회경제적 지표	성, 연령, 근무경력, 직무유형	4
무도수련 경험	무도수련 참가 유무	1
무도수련 참가정도	참가빈도, 기간	2
무도수련 참가유형	무도종목, 참가동기	2
업무수행능력 향상	정신적 건강 및 심리적 안정성, 신체적 건강, 신뢰성과 사회성	42

2) 설문지의 타당도

본 연구에서 사용한 <security 관련종사자 무도수련이 직무수행에 미치는 영향>이라는 설문지는 예비검사(Pilot Test)를 통하여 타당도를 검증하였다. 예비조사에 앞서 타당도 검증을 위하여 사회학분야의 석사 및 박사학위 소지자 5명으로 구성된 전문가 회의를 구성하여 사전에 작성한 설문지에 대한 검토 및 논평을 요청한 후 내용 타당도를 확보 받는 일반적인 절차를 통해 설문지를 완성하였다.

7) 무도수련이 security관련종사자의 업무수행능력 향상에 미치는 영향을 측정하기 위하여 본 연구에서 사용한 도구는 <직장인의 생활체육참가가 조직유효성에 미치는 영향에 대한 연구>(김재천, 1996)에서 사용한 질문지 문항과 이영규(1988), 임빈장(1992) 등의 설문 문항을 기초로 설문지를 작성한 다음 타당도를 검증하여 완성한 것이다.

3. 조사절차 및 자료처리

무도 수련이 security관련종사자의 업무수행능력 향상에 미치는 영향에 관한 연구를 위하여 본 연구자가 소속업체를 방문하여 조사 대상자들을 직접 만나서 질문 문항에 대한 내용과 질문의 목적을 설명한 뒤, 질문내용에 대하여 자기평가기입법(self-administion method)으로 응답하도록 하였다.

그리고 연구의 자료처리 방법은 설문지의 응답 결과를 기입한 자료를 회수한 후 응답 내용이 부실하거나 신뢰성이 없다고 판단되는 자료는 분석대상에서 제외시키고 분석가능한 자료를 컴퓨터에 개별 입력시킨 후 통계프로그램인 SAS 6.12의 기존 프로그램을 활용하여 자료분석의 목적에 따라 전산처리 하였다.

통계적 방법에는 여러 분석이 가능하나 본 조사의 초점은 각각의 문항이 무도수련과 관련하여 필요정도에 관하여 물어보았다. 특히 밀접한 관련성을 가지고 변화하는지를 알아보기 위해 만족도를 서열화하여 물어보았다.

Ⅲ. 결 과

1) 무도수련 빈도정도와 업무수행의 관계

본 연구의 'security관련종사자의 무도수련 참가정도가 높을수록 업무수행능력이 향상될 것이다' 라는 가설을 검증하기 위하여 정기적 혹은 비정기적으로 무도수련을 하고 있는 무도수련 참여자를 대상으로 하여 security관련종사자의 업무수행능력 향상성을 하위요인별로 검증을 실시하였다. 참여정도는 참여기간 측정을 통하여 결정하였으며 설문지를 분석해 본 결과 응답자들의 무도수련 시간은 아래 <표 3>과 같이 나타났다.

<표 3> --님께서서는 무도수련을 얼마나 하시고 계십니까?

구 분	매 일	주 2-3회	월 2-3회	월 1회	수련안함	계
인 원	3	33	45	63	156	300
퍼 센 트	1.00	11.00	15.00	21.00	52.00	100.00
누적퍼센트	1.00	12.00	27.00	48.00	100.00	100.00

<표 3>에 의하면 무도수련에 정기적 혹은 비정기적으로 참가하고 있는 사람은 전체의 48%에 지나지 않았고 나머지는 무도수련을 하고 있지 않았다. 직장훈련의 일환으로 무도수련을 하도록 되어있으나 실질적으로는 일선security관련종사자의 과반수 이상이 무도수련을 하지 않고 있는 실정이다.

그리고 무도수련 참여자 144명 중에서도 매일 혹은 매주 무도수련을 하고 있는 사람은 36명에 지나지 않았다. 무도수련이 효과가 있기 위해서는 적어도 1주일에 두 번 이상 수련을 받아야 하는데 응답자 중에서 12%만이 매주 규칙적으로 무도수련을 하고 있는 것으로 나타나 일선에서 무도수련이 매우 형식적으로 이루어지고 있음을 알 수 있었다.

위 표에 근거하여 참여시간에 따른 업무수행능력 향상 정도를 파악하기 위하여 하위 영역별로 검증해 보면 아래와 같다.

(1) 매일 무도수련에 참가하는 경우

아래 <표 4>에서 매일 무도수련을 하는 경우 업무수행능력향상에 어떠한 관련이 있는 지 알아보기 위하여 변인들간의 서열상관계수를 파악해 본 결과 매일 무도수련을 한 사람은 대부분의 설문에서 서열 상관계수가 1에 가깝게 나타났다.

또한 상관 계수가 1에 가까울수록 유의수준에서 벗어나지 않아 매일 무도수련을 하는 사람은 정신적 건강, 심리적 안정, 신체적 건강 그리고 신뢰성과 사회성이 높을 것이라는 본 연구의 가설을 지지해주고 있다.

아래의 <표 5>의 설문들 중에서 항목 1-10까지는 이 연구에서 증명하고자 하는 가설에 대립되는 질문들로서 무도수련 정도가 높을수록 서열은 반대가 되므로 상관계수는 -1에 가까운 값이 나오게 된다. <표 6>에서 특히 항목1-5는 -1에 매우 근접한 값을 보임으로써 무도수련 정도가 높을수록 업무수행시에 심리적 안정성이 매우 높다는 것을 보여주고 있다.

<표 4> 매일 무도수련을 하는 것과 업무수행능력 향상과의 관계 I

문항	설 문 내 용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	업무수행에 영향을 준다	0.20000	0.7471
2	스트레스 해소에 도움을 준다	0.90000	0.0374*
3	과다한 업무로부터 정신적 휴식을 취할 수 있게 한다.	0.66689	0.2189
4	기분을 매우 좋게 만든다	0.90000	0.0374*
5	정신적으로 여유가 생긴다	0.97468	0.0048*
6	나에게 자부심을 갖게 한다	1.00000	0.0001*
7	마음을 편하게 한다	0.87208	0.0539
8	일할 의욕을 높게 한다	1.00000	0.0001*
9	자신감을 갖게 한다	0.97468	0.0048*
10	윤리적 가치관을 갖게 한다	1.00000	0.0001*
11	도덕성을 함양시킨다	0.97468	0.0048*
12	동료와의 신의와 친화를 갖게 한다	0.90000	0.0374*
13	세대간의 갈등을 줄일 수 있다	1.00000	0.0001*
14	동료간의 친목을 돈독하게 한다	1.00000	0.0001*
15	상사와의 거리차이를 좁힐 수 있다	0.30000	0.6238
16	동료의식을 느낄 수 있다	0.90000	0.0374*
17	연대감을 갖을수 있다	1.00000	0.0001*
18	건강을 유지할 수 있다	0.87208	0.0539
19	체력을 증진할 수 있다	0.80000	0.1041
20	신체적 활력을 갖게 한다	0.90000	0.0374*
21	현행법체포술 능력이 향상되게 한다	0.97468	0.0048*
22	호신능력을 갖게 한다	0.90000	0.0374*

* p <0.05

<표 5> 매일 무도수련을 하는 것과 업무수행능력 향상과의 관계 II

문항	설 문 내 용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	범죄 신고를 받으면 초조하다	-0.87208	0.0539
2	범죄 신고를 받으면 속이 철렁 하다	-0.90000	0.0374*
3	범죄 신고를 받아 출동을 하면 심장이 빨라진다	-0.90000	0.0374*
4	현행범을 체포하지 못할까봐 걱정이 된다	-0.87208	0.0539
5	현행범 체포를 잘할지에 대하여 의문을 갖는다	-0.87208	0.0539
6	현행범 체포시 내 몸이 과도하게 민감해 진다	-0.35909	0.5528
7	현행범 신고를 받고 출동을 하면 몸이 긴장된다	-0.30000	0.6238
8	현행범 체포시 손이 끈적거린다	-0.82078	0.0886
9	범죄 신고를 받고 출동을 하면 몸이 이완된다	-0.90000	0.0374*
10	다른 사람이 내가 체포하는 모습을 보고 실망 할까봐 걱정된다	-0.97468	0.0048*
11	현행범 체포시 동료(상사)와 같이하면 여유가 생긴다	-0.05270	0.9329
12	현행범 체포시 동료와 같이하면 신의와 친화를 갖게 된다	0.78262	0.1176
13	현행범 체포시 동료와 같이하면 잘 해낼 자신이 있다	0.87208	0.0539
14	현행범 체포시 동료와 같이하면 마음이 편하다	0.82078	0.0886
15	현행범 체포 등 업무 처리가 타부서와 협조가 잘 되고 있다	-0.20520	0.7406
16	나의 업무 처리 능력은 어느 누구보다 뛰어나다	0.56429	0.3217
17	나의 현행범 체포술은 귀감이 될만한 실력이다	-0.70000	0.1881
18	내가 맡은 업무량은 적정하다	-0.60000	0.2848
19	나의 근무 여건은 만족할 만하다	-0.35909	0.5528
20	나의 업무에 관한 전문적인 지식과 능력을 갖고 있다	0.50000	0.3910

(2) 주 2~3회 무도 수련하는 경우

<표 6> 주 2~3회 무도수련을 하는 것과 업무수행능력향상과의 관계 I

문항	설 문 내 용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	업무수행에 영향을 준다	0.77460	0.2254
2	스트레스 해소에 도움을 준다	-0.20000	0.8000
3	과다한 업무로부터 정신적 휴식을 취할 수 있게 한다	-0.77460	0.2254
4	기분을 매우 좋게 만든다	0.94868	0.0513
5	정신적으로 여유가 생긴다	0.44721	0.5528
6	나에게 자부심을 갖게 한다	0.80000	0.2000
7	마음을 편하게 한다	0.21082	0.7892
8	일할 의욕을 높게 한다	0.94868	0.0513
9	자신감을 갖게 한다	0.31623	0.6838
10	윤리적 가치관을 갖게 한다	0.94868	0.0513
11	도덕성을 함양시킨다	0.94868	0.0513
12	동료와의 신의와 친화를 갖게 한다	0.94868	0.0513
13	세대간의 갈등을 줄일 수 있다	0.63246	0.3675
14	동료간의 친목을 돈독하게 한다	0.94868	0.0513
15	상사와의 거리차이를 좁힐 수 있다	0.89443	0.1056
16	동료의식을 느낄 수 있다	0.94868	0.0513
17	연대감을 가질 수 있다	0.63246	0.3675
18	건강을 유지할 수 있다	0.40000	0.6000
19	체력을 증진할 수 있다	0.10541	0.8946
20	신체적 활력을 갖게 한다	0.40000	0.6000
21	체포술 능력이 향상되게 한다	0.94868	0.0513
22	호신능력을 갖게 한다	0.94868	0.0513

* p<0.05

위의 <표 6>에 나타난 결과를 분석해 보면 매주 2~3회 무도수련을 하는 사람은 매일 무도수련을 하는 사람에 비해서는 서열상관계수가 높지 않고 유의수준에 벗어나지

않는 것이 적지만 대체로 상관계수가 높게 나타났으며 이를 통해 무도수련을 규칙적으로 하는 사람들은 업무수행능력 향상성이 높을 것이라는 가설을 입증하고 있다.

그러나 스트레스 해소나 정신적인 휴식의 측면에서는 결과가 약간 부정적으로 나타난데 반해 동료간의 친목 및 연대감 등에서 강한 상관성을 보이고 있다.

<표 7> 주 2~3회 무도수련을 하는 것과 업무수행능력 향상과의 관계 II

문항	실 문 내 용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	범죄 신고를 받으면 초조하다	-0.87208	0.0539
2	범죄 신고를 받으면 속이 철렁 하다	-0.89443	0.0405*
3	범죄 신고를 받아 출동을 하면 심장이 빨라진다	-0.89443	0.0405*
4	현행범을 체포하지 못할까봐 걱정이 된다	-0.82078	0.0886
5	현행범 체포를 잘할지에 대하여 의문을 갖는다	-0.66689	0.2189
6	현행범 체포시 내 몸이 과도하게 민감해 진다	-0.61559	0.2690
7	현행범 신고를 받고 출동을 하면 몸이 긴장된다	-0.73786	0.1546
8	현행범 체포시 손이 끈적거린다	-0.90000	0.0374*
9	범죄 신고를 받고 출동을 하면 몸이 이완된다	-0.82078	0.0886
10	다른 사람이 내가 체포하는 모습을 보고 실망 할까봐 걱정된다	-0.66689	0.2189
11	현행범 체포시 동료(상사)와 같이하면 여유가 생긴다	-0.44721	0.4502
12	현행범 체포시 동료와 같이하면 신의와 친화를 갖게 된다	0.56429	0.3217
13	현행범 체포시 동료와 같이하면 잘 해낼 자신이 있다	-0.15390	0.8048
14	현행범 체포시 동료와 같이하면 마음이 편하다	0.10000	0.8729
15	현행범 체포 등 업무 처리가 타부서와 협조가 잘 되고 있다	-0.94868	0.0138*
16	나의 업무 처리 능력은 어느 누구보다 뛰어나다	0.20000	0.7471
17	나의 현행범 체포술은 귀감이 될만한 실력이다	-0.30000	0.6238
18	내가 맡은 업무량은 적정하다	-0.52705	0.3615
19	나의 근무 여건은 만족할 만하다	-0.66689	0.2189
20	나의 업무에 관한 전문적인 지식과 능력을 갖고 있다	-0.41039	0.4925

<표 7>에서 주 2~3회 무도수련을 하는 사람들은 범인의 체포시에 있어 불안감이 적은 편에 속하는 것으로 나타났다. 그러나 무도수련의 정도가 높을수록 긍정적인 상관관

계를 보여야 할 11~20까지의 설문에서도 부정적인 상관관계를 보이고 있는 것이 특이한 점이라 볼 수 있다.

(3) 월 2~3회 무도수련을 하는 경우

<표 8> 월 2~3회 무도수련을 하는 것과 업무수행능력 향상과의 관계 I

문항	설문내용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	업무수행에 영향을 준다	0.82078	0.0886
2	스트레스 해소에 도움을 준다	0.90000	0.0374*
3	과다한 업무로부터 정신적 휴식을 취할 수 있게 한다	0.66689	0.2189
4	기분을 매우 좋게 만든다	0.60000	0.2848
5	정신적으로 여유가 생긴다	0.70000	0.1881
6	나에게 자부심을 갖게 한다	0.80000	0.1041
7	마음을 편하게 한다	0.82078	0.0886
8	일할 의욕을 높게 한다	0.90000	0.0374*
9	자신감을 갖게 한다	0.82078	0.0886
10	윤리적 가치관을 갖게 한다	0.67082	0.2152
11	도덕성을 함양시킨다	0.87208	0.0539
12	동료와의 신의와 친화를 갖게 한다	0.97468	0.0048*
13	세대간의 갈등을 줄일 수 있다	0.82078	0.0886
14	동료간의 친목을 돈독하게 한다	0.90000	0.0374*
15	상사와의 거리차이를 좁힐 수 있다	0.30000	0.6238
16	동료의식을 느낄 수 있다	0.89443	0.0405*
17	연대감을 갖을 수 있다	0.97468	0.0048*
18	건강을 유지할 수 있다	1.00000	0.0001*
19	체력을 증진할 수 있다	0.82078	0.0886
20	신체적 활력을 갖게 한다	0.70000	0.1881
21	체포술 능력이 향상되게 한다	0.82078	0.0886
22	호신능력을 갖게 한다	0.90000	0.0374*

* p<0.05

월 2~3회의 무도수련은 수련의 정도가 부족한 편에 속하는 것으로서 위의 <표 8>에서도 볼 수 있듯이 상관계수가 1과 약간 떨어져 있음을 알 수 있다. 즉, 무도수련의 정도가 낮아지면 업무수행능력 향상성과의 관련성이 낮아지게 되는 것이다. 그러나 <표

8>을 분석해보면 월 2~3회 정도의 무도수련이 스트레스 해소와 기분 전환과 관련성이 큰 것으로 나타나서 오히려 너무 자주 무도를 하는 것 보다 월 2~3회 정도 실시하는 것이 오히려 기분전환이나 스트레스해소에는 더 좋다는 것을 알 수 있다.

<표 9> 월 2~3회 무도수련을 하는 것과 업무수행능력 향상과의 관계 II

문항	설 문 내 용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	범죄 신고를 받으면 초조하다	-0.44721	0.4502
2	범죄 신고를 받으면 속이 철렁 하다	-0.90000	0.0374*
3	범죄 신고를 받아 출동을 하면 심장이 빨라진다	-0.50000	0.3910
4	현행범을 체포하지 못할까봐 걱정이 된다	-0.71818	0.1718
5	현행범 체포를 잘할지에 대하여 의문을 갖는다	-0.90000	0.0374*
6	현행범 체포시 내 몸이 과도하게 민감해 진다	-0.50000	0.3910
7	현행범 신고를 받고 출동을 하면 몸이 긴장된다	-0.35909	0.5528
8	현행범 체포시 손이 끈적거린다	-1.00000	0.0001*
9	범죄 신고를 받고 출동을 하면 몸이 이완된다	-1.00000	0.0001*
10	다른 사람이 내가 체포하는 모습을 보고 실망 할까봐 걱정된다	-0.87208	0.0539
11	현행범 체포시 동료(상사)와 같이하면 여유가 생긴다	0.30000	0.6238
12	현행범 체포시 동료와 같이하면 신의와 친화를 갖게 된다	0.60000	0.2848
13	현행범 체포시 동료와 같이하면 잘 해낼 자신이 있다	0.44721	0.4502
14	현행범 체포시 동료와 같이하면 마음이 편하다	0.40000	0.5046
15	현행범 체포 등 업무 처리가 타부서와 협조가 잘 되고 있다	0.22361	0.7177
16	나의 업무 처리 능력은 어느 누구보다 뛰어나다	0.56429	0.3217
17	나의 현행범 체포술은 귀감이 될만한 실력이다	-0.35909	0.5528
18	내가 맡은 업무량은 적정하다	-0.50000	0.3910
19	나의 근무 여건은 만족할 만하다	-0.05130	0.9347
20	나의 업무에 관한 전문적인 지식과 능력을 갖고 있다	-0.05130	0.9347

<표 9>에 의하면 상관계수가 -1에서 멀어지고 있어 월 2-3회 정도 무도수련을 하는 것은 매일 하거나 매주 실시하는 것보다 범인 체포시에 심리적 불안이 커지게 만든다는 것을 알 수 있다. 그리고 11-20항목의 설문 결과에 의하면 무도수련 정도가 약화되면 자신의 업무처리능력에 관한 믿음도 약화된다는 것을 알 수 있다.

(4) 월 1회 무도 수련하는 경우

<표 10> 월 1회 무도수련을 하는 것과 업무수행능력 향상과의 관계 I

문항	설문내용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	업무수행에 영향을 준다	0.80000	0.2000
2	스트레스 해소에 도움을 준다	0.94868	0.0513
3	과다한 업무로부터 정신적 휴식을 취할 수 있게 한다.	-0.21082	0.7892
4	기분을 매우 좋게 만든다	1.00000	0.0001*
5	정신적으로 여유가 생긴다	0.40000	0.6000
6	나에게 자부심을 갖게 한다	0.80000	0.2000
7	마음을 편하게 한다	0.77460	0.2254
8	일할 의욕을 높게 한다	0.80000	0.2000
9	자신감을 갖게 한다	0.80000	0.2000
10	윤리적 가치관을 갖게 한다	0.40000	0.6000
11	도덕성을 함양시킨다	0.94868	0.0513
12	동료와의 신의와 친화를 갖게 한다	0.80000	0.2000
13	세대간의 갈등을 줄일 수 있다	1.00000	0.0001*
14	동료간의 친목을 돈독하게 한다	0.10541	0.8946
15	상사와의 거리차이를 좁힐 수 있다	0.31623	0.6838
16	동료의식을 느낄 수 있다	0.40000	0.6000
17	연대감을 갖을 수 있다	0.40000	0.6000
18	건강을 유지할 수 있다	0.80000	0.2000
19	체력을 증진할 수 있다	0.63246	0.3675
20	신체적 활력을 갖게 한다	0.63246	0.3675
21	체포술 능력이 향상되게 한다	0.80000	0.2000
22	호신능력을 갖게 한다	0.94868	0.0513

*는 유의수준 $\alpha = 0.05$ 에 대하여 유의함.

<표 10>에서는 상관계수가 매우 저조하며 또한 유의수준에 포함되는 것도 매우 적은 것을 알 수 있다. 이처럼 월 1회 무도수련을 하는 경우에 있어서는 매일 혹은 매주 무도수련을 하는 경우에 비해서 심리적 안정성과 신체적 건강, 신뢰성 및 사회성 등의 업무수행능력 향상에 별로 도움이 되지 않는다는 것을 알 수 있다.

<표 11> 월 1회 무도수련을 하는 것과 업무수행능력 향상과의 관계 II

문항	설 문 내 용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	범죄 신고를 받으면 초조하다	0.35355	0.5594
2	범죄 신고를 받으면 속이 철렁 하다	0.35355	0.5594
3	범죄 신고를 받아 출동을 하면 심장이 빨라진다	0.35355	0.5594
4	현행범을 체포하지 못할까봐 걱정이 된다	0.35355	0.5594
5	현행범 체포를 잘할지에 대하여 의문을 갖는다	0.35355	0.5594
6	현행범 체포시 내 몸이 과도하게 민감해 진다	0.35355	0.5594
7	현행범 신고를 받고 출동을 하면 몸이 긴장된다	0.35355	0.5594
8	현행범 체포시 손이 끈적거린다	0.35355	0.5594
9	범죄 신고를 받고 출동을 하면 몸이 이완된다	0.35355	0.5594
10	다른 사람이 내가 체포하는 모습을 보고 실망 할까봐 걱정된다	0.35355	0.5594
11	현행범 체포시 동료(상사)와 같이하면 여유가 생긴다	0.35355	0.5594
12	현행범 체포시 동료와 같이하면 신의와 친화를 갖게 된다	0.35355	0.5594
13	현행범 체포시 동료와 같이하면 잘 해낼 자신이 있다	0.00000	1.0000
14	현행범 체포시 동료와 같이하면 마음이 편하다	0.00000	1.0000
15	현행범 체포 등 업무 처리가 타부서와 협조가 잘 되고 있다	0.00000	1.0000
16	나의 업무 처리 능력은 어느 누구보다 뛰어나다	0.00000	1.0000
17	나의 현행범 체포술은 귀감이 될만한 실력이다	-0.70711	0.1817
18	내가 맡은 업무량은 적정하다	-0.70711	0.1817
19	나의 근무 여건은 만족할 만하다		
20	나의 업무에 관한 전문적인 지식과 능력을 갖고 있다	0.00000	1.0000

<표 11>에서는 <표 10>에서 분석한 결과와 마찬가지로 월 1회의 무도수련과 업무수

행능력 향상성과의 상관관계는 유의한 항목이 하나도 없었으며 월 1회의 무도수련 효과는 거의 무도를 하지 않는 것과 같이 나타났다.

(5) 무도수련에 참가하지 않는 경우

<표 12> 무도수련의 비참가와 업무수행능력향상과의 관계 I

문항	설문내용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	업무수행에 영향을 준다	-0.70711	0.1817
2	스트레스 해소에 도움을 준다	0.70711	0.1817
3	과다한 업무로부터 정신적 휴식을 취할 수 있게 한다	-0.70711	0.1817
4	기분을 매우 좋게 만든다	-0.70711	0.1817
5	정신적으로 여유가 생긴다	-0.35355	0.5594
6	나에게 자부심을 갖게 한다	-0.35355	0.5594
7	마음을 편하게 한다	-0.35355	0.5594
8	일할 의욕을 높게 한다	-0.35355	0.5594
9	자신감을 갖게 한다	-0.35355	0.5594
10	윤리적 가치관을 갖게 한다	-0.35355	0.5594
11	도덕성을 함양시킨다	-0.35355	0.5594
12	동료와의 신의와 친화를 갖게 한다	-0.35355	0.5594
13	세대간의 갈등을 줄일 수 있다	0.70711	0.1817
14	동료간의 친목을 돈독하게 한다	-0.35355	0.5594
15	상사와의 거리차이를 좁힐 수 있다	-0.35355	0.5594
16	동료의식을 느낄 수 있다	-0.35355	0.5594
17	연대감을 갖을 수 있다	0.70711	0.1817
18	건강을 유지할 수 있다	-0.35355	0.5594
19	체력을 증진할 수 있다	-0.35355	0.5594
20	신체적 활력을 갖게 한다	-0.35355	0.5594
21	체포술 능력이 향상되게 한다	0.70711	0.1817
22	호신능력을 갖게 한다	-0.35355	0.1817

* p<0.05

위의 <표 5~11>까지는 정기적이든 비정기적이든 무도수련을 하고 있는 사람들을 대상으로 하여 설문한 결과를 분석하였으나 위의 <표 12>에서는 무도수련에 전혀 참가하

고 있지 않은 사람들을 대상으로 업무수행능력에 관한 항목을 질문하였다. 무도수련 비참가자들은 서열상관계수에서 매우 저조한 수치를 보였으며 위의 <표 5~11>의 참가자들의 모든 경우와 비교하여 볼 때 무도수련의 참가정도가 높을수록 업무수행능력 향상성이 높다는 것을 명백하게 알 수 있다.

<표 13> 무도수련 비참여와 업무수행능력 향상과의 관계 II

문항	설문내용	Spearman의 서열상관계수	P - Value
1	범죄 신고를 받으면 초조하다	-0.10000	0.8729
2	범죄 신고를 받으면 속이 철렁 하다	-0.90000	0.0374*
3	범죄 신고를 받아 출동을 하면 심장이 빨라진다	-0.70000	0.1881
4	현행범을 체포하지 못할까봐 걱정이 된다	-0.60000	0.2848
5	현행범 체포를 잘할지에 대하여 의문을 갖는다	-0.52705	0.3615
6	현행범 체포시 내 몸이 과도하게 민감해 진다	0.00000	1.0000
7	현행범 신고를 받고 출동을 하면 몸이 긴장된다	0.00000	1.0000
8	현행범 체포시 손이 끈적거린다	-0.82078	0.0886
9	범죄 신고를 받고 출동을 하면 몸이 이완된다	-1.00000	0.0001*
10	다른 사람이 내가 체포하는 모습을 보고 실망 할까봐 걱정된다	-0.90000	0.0374*
11	현행범 체포시 동료(상사)와 같이하면 여유가 생긴다	0.87208	0.0539
12	현행범 체포시 동료와 같이하면 신의와 친화를 갖게 된다	0.90000	0.0374*
13	현행범 체포시 동료와 같이하면 잘 해낼 자신이 있다	0.90000	0.0374*
14	현행범 체포시 동료와 같이하면 마음이 편하다	0.90000	0.0374*
15	현행범 체포 등 업무 처리가 타부서와 협조가 잘 되고 있다	-0.70000	0.1881
16	나의 업무 처리 능력은 어느 누구보다 뛰어나다	0.56429	0.3217
17	나의 현행범 체포술은 귀감이 될만한 실력이다	-0.70000	0.1881
18	내가 맡은 업무량은 적정하다	0.10000	0.8729
19	나의 근무 여건은 만족할 만하다	-0.90000	0.0374*
20	나의 업무에 관한 전문적인 지식과 능력을 갖고 있다	0.60000	0.2848

<표 13>에서는 가설에 대립되는 항목인 1~10에서 매우 높은 유의도를 보이고 있다. 즉 이 표는 무도수련을 하지 않을수록 범인 체포시에 자신감이 적고 불안감이 크다는 것을 보여주고 있으며 또한 자신의 업무수행 능력에 대한 믿음 또한 매우 적은 수치를 보이고 있다는 것도 알 수 있다. 그러나 유의할 것은 오히려 무도수련의 비참여자들이 혼자서 하는 일에는 자신감이 없는 것으로 보이지만 타인과 협조 또는 동조를 통해 업무를 수행하는 것에는 자신이 있는 것으로 나타난 점이다. 이러한 결과는 무도수련 비참여자들의 자신의 능력에 대한 불신을 의미하지만 오히려 이러한 단점이 동료들간의 협조가 잘되게 만드는 요인이 될 수 있다는 점을 지적해준다.

IV. 결 론

본 연구는 security관련종사자의 무도수련이 업무수행에 미치는 영향을 연구하기 위해 security관련종사자 400명을 대상으로 실증적 연구를 위해 설문 조사한 결과 무도수련 참여정도와 업무수행능력과의 관계에서 다음과 같은 결론을 얻었다.

첫째, 무도수련 정도가 높을수록 스트레스 해소와 정신적인 휴식을 취하게 함으로써 정신적 건강 및 심리적 안정성이 높아지는 것으로 나타났다. 특히 범죄 신고를 받거나 현행범을 체포할 시에 불안수준이 낮았으며, 직무에 대한 자신감 및 윤리적 가치관과 도덕성이 강하게 나타났다.

둘째, 무도수련 정도가 높을수록 신체적 활력을 얻고 체력이 증진되어 현행범의 체포·호신능력이 향상되는 것으로 나타났다.

셋째, 무도수련 정도가 높을수록 동료간의 신의와 친목이 돈독해지며 서로 강한 연대감을 느끼는 것으로 나타났으나, 세대간의 갈등과 상사와의 거리차이를 좁히는 데는 영향을 미치지 못하는 것으로 나타났다.

넷째, security관련종사자의 무도수련이 단순하게 직무수행을 위한 기법으로만 적용되는 것이 아니라 직무수행에 대한 불안을 해소하고 직무를 수행하는데 필요한 자신감을 부여하는 심리적인 효과가 있는 것으로 나타났다.

參 考 文 獻

▣ 국내문헌

- 경찰대학, 무도교본, 대한문화사, 1997.
- 경찰청, 경찰기초 체포술, 경찰청 발간실, 1997.
- 권지관, 경찰공무원의 근무형태와 사기에 관한 조사연구, 치안연구소, 1981.
- 김일, 공직윤리론, 학문사, 1995.
- 김종택, 체육학 자료분석법, 형설출판사, 1988.
- 김재천, 직장인의 생활체육참가가 조직유효성에 미치는 영향. 서울대학교 대학원, 1996.
- 김창룡, 무도사상 고찰(Ⅰ), 무도연구소지 창간호, 대한유도학교 무도연구소, 1988.
- 서종만, 서울특별시 경찰공무원의 직무만족도에 관한 연구, 치안연구소, 1990.
- 유범민, 한국경찰의 교육훈련에 관한 연구, 치안연구소, 1995.
- 이상철, 스포츠사회학 개론, 형설출판사, 1990.
- 이상철, 경호기법에 입각한 경호무도 지도방법에 대한 고찰, <무도연구소지> 제8호, 용인대학교 무도연구소, 1997.
- 이순목, 공변량 구조분석, 성원사, 1990.
- 임번장, 스포츠사회학 개론, 동화문화사, 1994.
- 임번장, 생활체육의 의의 및 필요성, 스포츠 과학 제36호, 1989.
- 정진환, 한국경찰 교육제도 발달에 관한 연구, 건국대학교 행정대학원, 1979.
- 한성일, 직장체육이 작업능력에 미치는 실험적 연구, 연세대학교 대학원, 1983.

▣ 외국문헌

- Coakley, J, J, Play, game and sports, 1980.
- D. C. McClelland., The Achieving Society, 1961.
- Grandall, R., Social interaction, affect and leisure, 1979.
- Howard L. Nixon II, Social network analysis of sport, Emphasiz social structure in

sport sociology, 1993.

Iso-Ahola, S. E., The psychology of leisure and recreation, 1980.

Snyder, E. & Spreitzer, E., Social aspects of sport, 1983.

S. Waiker, The police in America : An introtion. McGraw-Hill, 1992.

T. Parsons, Toward a healthy maturity. Journal of Healthy Human Behavior, 1960.

ABSTRACT

The Effect of Practicing Martial Art upon job Performance of Employees Engaged in Security Industry.

by Lee, Sang Chul and Shin, Sang Min

The purpose of this study was to examine effects of practicing martial arts upon job performance of employees engaged in security industry. For positive investigation, 400 employees were questioned using some questionnaires; as a result, we obtained the following conclusion of the relation between the extent of the practicing martial art and the ability of performing their jobs.

First, the more they practice martial art, the better and higher their mental health and psychological stability more than control group. Especially, when crime is reported to them or they arrest a criminal taken in an act of crime, the degree of their anxiety was low and they strongly expose self-confidence, their view of moral achievement and their sense of morality.

Second, the more they practice martial art, the higher their ability of arrestment a criminal in an act and self-defense is. Because practicing martial art make their vital power and physical strength promoted.

Third, the more they practice martial art, the more sincere the trust and friendship among colleagues are. As well they seem to feel strong solidarity one another. But practicing martial art appeared that it doesnt have an effect on coping with complications among generations and the gaps between master sergeant and them.

Fourth, employees engaged in security industry practicing martial art is not only used in job performance merely as a technique; it is also effective on the mind that it make their anxiety dissolved and give them self-confidence.