

물과 省察

WATER AND INTROSPECTION

조 수 철*† · 신 성 웅*

Soo Churl Cho, M.D.,*† Sung Woong Shin, M.D.*

緒 論

Pavlov Skinner
Wolpe, Stunkard

가

Kety, Winokur, Robins

가

가

가

가

Freud

Jung

가 가

가

(external behavior) ”

가

Sullivan, Fromm - Reichman,

Arieti

ternal behavior) ”

(in-

“ Social School ”

가

Meyer, Leighton, Lindemann

() Department of Psychiatry(Division of Child and Adolescent Psychiatry),
Seoul National University College of Medicine, Seoul

†Corresponding author

가 (in- ternal secure base) ”

가 !”

(2) 2 : 10

가 가 “ ”

(3) 14 : 15~17

가 ? “

研究方法

古典
가 가
聖經, 佛經, 論語, 孟子, “道德經”, 明心寶鑑
三國史記, 三國遺事, 神話

가 가 ” 가

(4) 15 : 16~18

가 가 가

결 과

1. 고전에서의 물에 대한 교훈

(5) 3 : 5~7

1) 聖經에서의 물 :

(1) 1 : 1~10

2) 論語에서의 물

“知者樂水, 仁者樂山”

“ !”
가
“ 가
가 !”

3) 中庸에서의 물

“ 仲尼, 祖述堯舜, 憲章文武, 上律天時, 下襲水土 ”

“ ”

가

4) 孟子 :

徐子曰, “ 仲尼 稱於水曰, 水哉水哉, 何取於水也 ”

“ 가 ? ”

孟子曰, “ 原泉 混混, 不舍晝夜, 盈科而後進, 放乎四海, 有本者如是, 是之取爾 ”

“ 가 ”

가

告子曰, “ 性 猶湍水也, 決諸東方, 卽東流, 決諸西方, 卽西流, 人性之無分於善不善也, 猶水之無分於東西也 ”

가

가

孟子曰, “ 水信無分於東西, 無分於上下乎, 人性之善也, 猶水之取下也, 人無有不善, 水無有不下 ”

“ ”

가

5) 道德經(老子)에서의 물

“ 上善若水, 水善利萬物而不爭, 處衆人所惡, 故, 幾於道. ”

“ ”

가

“ 江海所而能爲百谷王者, 利其善下之, 故, 能爲百谷王. ”

“ 가 ”

가

가

6) 明心寶鑑에서의 물

“ 水至清則 無魚, 人至察則 無徒 ”

“ 가 , 가 ”

가

“ 器滿卽溢, 人滿卽喪 ”

“ ”

가

淨化

2. 종교의식에서의 물

3. 물과 민속신앙

1) 유교

源水 . 源水

가

(井華水),

가

가

玄水

가

2) 천도교

가

清水

水神

淨水致誠

龍王

井華水

堂

가

가

3) 기독교, 유대교, 카톨릭

龍潭, 龍沼, 龍淵 龍神 聖

所 . 水神 祈雨, 豐漁,

”

“

”

가

奉南教가

가

(冷水) , 信行

14

(mikvah, 精華水)

修道

가 34

가

藥水(法水)

가

降神, 吐舌

4) 불교

가

가

智力 靈力

法理

가

가

儒佛仙 3

三

가

苦(飢, 寒, 疾)

“心水法”

가

灌浴

灌浴

汚濁

가

가

가

가

가)”

(, , 1985). “6
子弟 關川가

!’ 가 가

가 가 가 “(
가)”

가 東川
赫居世王 沙梁里 關英
井가 鷄龍 童女 가 “()”

月城 北川 가 가
撥川 ”
“關川”, “北川”, “東川”, “撥川”, “關英川”

2) 물과 洪水神話

“ 無 有 , 空界 가
天界 .
? ? ? 가?
?”(). “ 가

(가 yuga)가 (, kalpa)
가 (1) 가
” “(
)”

가 가 “ 松讓
가 가
)”

“ (가 가
.”
“ ()”

가 (2)
“ 가
“ (

가

”

가

6. 언어에서의 물

가

가

가 가

”

1) 教訓: “訓” 가(川) (言)

(3) ()

가 教訓

2) 法: (水) (去) 가

“ ‘ ’ 가

가

가

가

3) 永遠: 永 (水)

가 가

‘ 가

4) 海: (水) (母)

‘ 가

가

가

‘ ? ’

가

고 찰

‘ ’ 가

가

가

가

가

1. 물은 不變이며 不滅이며 宗教와 밀접한 관계를 맺는다.

‘ 가

가

“ 不

가

變 不滅”

45

가

가

H₂O

가

(4) ()

가

不滅

“

가

가

가

가

가

가

가

.9 ,9

“再生(re-
 birth)” “不滅”
 가 가 “不滅” 償 罰(
 “ (永生) ” 가 , 가)
 “ ” 宗教 가 가 가 ” “永
 가 生”
 가 2. 물은 부드러움이다.
 가 가 가
 가
 (arch- “ ”
 etype) “ ” 古典
 가 “生 勵 威而不猛 恭而安(
 存 永生” , 가 “生 ”
 存 永生” 가 “ ”
 ” “ 中庸 ” “寬柔以教 不報無道 南方之強也 君
 ” “ 가 子居之(가
 ” “ ”(internal sec-
 ure base) “ ” “ ”
 “ ” “ ”
 (secure base)가 “挫
 “生存” “永生” 其銳 解其紛 和其光 同其塵(
 “ ” “生存 4)” “柔之勝剛 弱之勝強
 “生存 (36)” “天下之至柔 馳騁天下之至堅 無有入
 永生” 於無間(
 43)” “人之生也 柔弱 其死也 堅強 萬物草
 가 木之生也 柔脆 其死也 枯槁
 故 堅強者 死之徒 柔弱者 生之徒(
 “ ” “ ” “ ” “ ”
 가 76). “天下柔弱 莫過
 於水 而攻堅強者 莫之能勝 以其無以易之也. 弱之勝強 柔
 之勝剛(
 “ ”

78)”

가 가

(3) 23 : 11~12
가

H₂O

(4) 3 : 8~9

가 가 “ 가 ”

가

가

가

3. 물은 謙遜이다.

()

“ 論語 ” 如有周公之才之美 使驕且吝 其餘不足觀
也已()

“ ” 가

“ ” “ 大學 ” 是故 君子有大道 必忠信以得之 驕泰以
失之(가 , ,)

1) “ 聖經 ” 에서의 겸손에 대한 교훈

(1) 12 : 1~3
가

“ 明心寶
鑑 ” 勿以貴己而賤人 勿以自大而蔑小 勿以恃勇而輕敵
()

“ ? ” 가) “ 道德
經 ”

가

가

가

가

(2) 6 : 16~19

가 ,
가 가 ,

“ 知者不言 言者不知 ”
() 가

“ ” (, ,).

“understand” “ ” .

“under” “stand” 가 . 子曰 賢哉 回也 一簞食 一瓢飲 在陋巷 人不堪其憂 回也 不改其樂 賢哉 回也 (

가 , “

가 !). 가

가 “明心寶鑑” 保生者 寡慾 保身者 避名 無慾 易 無名 難(

4. 물은 無慾이다.

“流

水不爭先()”

가 가 가 , 가

가 가

知足常足 終身不辱 知止常止 終身無恥(

가 ,)

가 가

必要惡

가 가

가 가

“孟子”

가 養心 莫善於寡欲 其爲人也寡慾 雖有不存焉者 寡矣 其爲人也多欲 雖有存焉者 寡矣(

가 “ (共生)가

가

“論語” 子使漆雕開仕 對曰 吾斯之未能信 子說 “道德經”

而不言 謂之隱 未見顏色而言 謂之 .

가 가 “ ” 가
“ 苦 ” 八正道
八聖道 正語가
正語 가 가 不妄語 .

가 가
가 . 不惡口 .
가 不綺語 .
가 가 綺語
가 가 가
가 . 不兩舌 . 兩舌

2) “大學”에서의 말에 대한 교훈

是故 言悖而出者 亦悖而入 貨悖而入者 亦悖而出.

가 가
不兩舌 가 “ 言者風
波也() ”

가 가
“ ” “
가 가 “가 ” “
가 가 ” “
가 가
“ ” 가

3) “明心寶鑑”에서의 말에 대한 교훈

一言不中 千語無用.

가 가 “ 予
欲無言 () ? 老子
“ 知者不言 言者不知 ”

가 가
가 가 “ 言語道
斷 ” ...
가 가 “ (言語) (道)
(斷) ”가 가

君平曰 口舌者 禍患之門 滅身之斧也.

가 가
가 가
가 가 “ 大河無聲 ”

가

“

”

“海曲 3 ”

가

가

“

”

가

“ ”

가

가

가

가

가

가

“

”

“

”

가

“

”

?

가
가

가

가

1 2

“ ”

가

가

가

“ 德 ”

가?

가

子曰 君子不重則不威 學則不固 主忠信 無友不如己者
過則勿憚改.

가

仁者 如射 射者 正己而後發 發而不中 不怨勝己者 反求
諸而已矣.

가 가? 가? 가?
가 가?
가
가

子路問君子 子曰 修己以敬 曰 修己而安人 曰 如斯而已
乎. 曰 修己以安百姓 修己以安百姓 堯舜其猶病諸.

가
가
?
?

가
가 가

“ ” “ ” “ ”

가

3) “大學”에서의 반성과 성찰에 대한 교훈

2) “孟子”에서의 반성과 성찰에 대한 교훈

古之欲明明德於天下者 先治其國 欲治其國者 先齊其家
欲齊其家者 先修其身.

“徐子曰, 仲尼 稱於水曰, 水哉水哉, 何取於水也”

가
?

“孟子曰, 原泉混混 不舍晝夜, 盈科而後進, 放乎四海,
有本者如是, 是之取爾”

가
가

“ 가

往不忠 以責人之心 責己則寡過 以恕己之心 恕人則全交.

가 . 가
,
가 . 가 .

物格而後 知之 知之而後 意誠 意誠而後 心正 心正而後
身修 身修而後 家齊 家齊而後 國治 國治而後 天下平.

가 , 가
가 , 가
, 가
, 가
가

가
가
가
가?
가?
가

“格物”, “致至”, “誠意”, “正心”, “修身”, “齊家”, “治
國”, “平天下” “大學”

4) “明心寶鑑”에서의 반성과 성찰에 대한 교훈

范忠宣公 戒子弟曰 人雖至愚 責人則明 雖有聰明 恕己
則昏 爾曹 但當以責人之心 責己 恕己之心 恕人 則不愚不
到聖賢地位也.

欲知未來 先察已然.

子曰 明鏡 所以察形 往者 所以知令.

가 ”
가
가
가
以愛妻子之心 事親則曲盡其孝 以保富貴之心 奉君則無

가 가
가
가
가
“論語”

“溫古而知新”

가

성철스님의 涅槃頌

5) “道德經”에서의 반성과 성찰에 대한 교훈

知人者 智 自知者 明 勝人者 有力 自勝者 强 知足者 富 強行者 有志 不失其所者 久 死而不亡者 壽.

生平 詐*男女群 彌天罪業 過須彌

活陷阿鼻恨萬端

一輪吐紅掛碧山

가

가

가

“老篇” 가 “唯 智之難 不在見人 在自見 故 曰 自見之謂明” “

가

가

가

가

가

“破山中敵易 破心中敵難”

目“

“反省” 省察“ ”省“ ” 少“ ”

“

가

가

”反省“ ”

가

，”省察“ ”

聖人 “

省墓“ ”

가

가

가

가

가?

가 經, 論語, 孟子, 大學, 道德經, 明心寶鑑, 三國史記, 三國
遺事, 史記

가

1)

가

“

2)

(不滅)

3)

(謙遜)

(信賴)

4)

(無慾)

5)

6)

, 가

結 論

가

“

” “

”

“無慾, 不滅, 謙遜, 信賴, 柔軟, 眞·善·美, 自然
”

가

가

가

聖經, 佛

WATER AND INTROSPECTION

Soo Churl Cho, M.D., Sung Woong Shin, M.D.

*Department of Psychiatry (Division of Child and Adolescent Psychiatry),
Seoul National University College of Medicine, Seoul*

All human being can't exist by oneself. That is, all human being depend on intimate attachment for their survival. Physical and psychological powers and control functions are prerequisites for one's survival and these serve important functions in interpersonal relationships. There are two kinds of powers and controls. One is positive power which helps one survive effectively. Another one is negative power which disturbs one's effective survival. Introspection is one of the positive power and most important process in understanding oneself and others.

Thus, the purpose of this study is to elucidate the physical and psychological meaning of the characteristics of water and based on this meaning, to suggest one way of introspection. The authors reviewed the precept of water which is described in Bible and oriental classical books such as "the Analects of Confucius (論語)", "Tao Te Ching (道德經)", "Mencius (맹자)", "Chronicle (史記)", "The Doctrine of the Mean (中庸)", "University (大學)". The author also reviewed "The History of Three Countries (삼국사기, 삼국유사)", "The Precept of Religion", and "the modern poems" which includes the symbolic meaning of water.

The results are summarized as follows :

- 1) The flow of water itself is the expression of introspection. Because, water does not flow without filling a puddle.
- 2) Water is the symbol of "Immortality".
- 3) Water symbolizes "Modesty and Trust".
- 4) Water is the symbol of "Freedom from Greed".
- 5) Water symbolizes "Goodness and Beauty".
- 6) Water symbolizes "Naturalness and Love".

Immortality, Modesty and Trust, Freedom from Greed, Goodness and Beauty, and Naturalness and Love are eternal, universal values which all human should seek and achieve.

By the process of introspection through the symbolic meaning of water, we can achieve these positive aspects of human mind and spirit.

KEY WORDS : Water · Bible · Oriental classics · Introspection.

□ 부 록 □

□ 聖 經

- 道德經(老子), , , 1993
 莊子, , , 1992
 荀子, , , 1994
 史記(), , , 1993
 論語, , , 1994
 大學.中庸, , , 1994
 孟子, , , 1994
 明心寶鑑, , , 1992
 : 三國遺史, , , , 1994
 金富軾: 三國史記, , , , 1994
 許 浚: 東醫寶鑑, , , , 1994
 : , , , 1976
 : , , , 1966
 : , , , 1981
 : (), , , 1988
 : (), , , 1981
 : , 1991
 : 가?, , , 1986
 : , , 1992
 : , , , 1991
 (1996): . 35 : 204 - 211
 (1996): :
 (1996): - () . 20(2) : 80 - 93
 (1996): 4. - () . .
 7(1) : 3 - 13
 : (, , 1997) ()
 (1999): . . 10(2) :
 169 - 177
 : . . 11(2) : 179 - 185