

원저

竹瀝의 文獻的 考察(竹瀝의 藥鍼實驗을 위한 文獻的 考察)

박경진 · 채우석

동신대학교 한의과대학 침구학교실

Abstract

A literature Study on 竹瀝. (A study for Aquacupuncture Experiment of SUCCUS PHYLLOSTACHYOS)

Park, Kyung-Jin · Chae, Woo-Suk

Department of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine,
Dong Shin University

Objective : To research SUCCUS PHYLLOSTACHYOS through 38 kinds texts over generation for acuacupuncture experiment of SUCCUS PHYLLOSTACHYOS.

Methods : I studied origin, alias, species, tastes, meridian, effect, treatment, component, medical action and contraindication of SUCCUS PHYLLOSTACHYOS through 38 kinds medical literatures.

Results : Medical actions of SUCCUS PHYLLOSTACHYOS are Resolving slippery phlegm, Reducing fever, Nourishing Yin, Expelling wind and Activating blood circulation. Therefore SUCCUS PHYLLOSTACHYOS can be applied to aphonia, wind arthralgia, Diabetes, epilepsy and convulsive seizure in children. Specially for phlegm-retention due to stroke, it must be used with fresh ginger juice.

Key Words : Succus Phyllostachyos(竹瀝), acuacupuncture

·접수 : 5월 3일 ·수정 : 5월 4일 ·채택 : 5월 19일
·교신저자 : 박경진, 인천광역시 부평구 세림한방병원 (Tel : 032-509-5732)
E-mail : med2@unitel.co.kr

I. 서론

竹瀝은 《名醫別錄》¹⁾에 “淡竹葉 其瀝, 大寒, 治暴中風, 風痺, 胸中大熱, 止煩悶. 苦竹葉及瀝 治口瘡, 目痛明目., 通利九竅” 한다고 最初로 기재되어 있고 淡竹瀝^{1,3-4.9-10.12-13.18}, 薑竹瀝^{10,12}, 薑竹汁^{4.10.12}, 苦竹瀝^{10,12,22,24}, 慈竹瀝^{10,12,24} 등 채취에 사용된 竹의 종류에 따라 달리 불리우기도 하였으며 기타 竹汁^{3,10,15}, 竹油^{10,12} 등의 異名이 있다.

性은 大寒^{1,3,7,10-11,13-14,37}, 寒^{6,8,16-21,32-36}, 寒而滑利^{10,12-13,16-18,20,31} 하고, 味는 甘^{5-7,10-11,13-14} 하며 無毒^{6,10-11,14,19} 하다. 歸經은 心, 肺, 胃經으로 入한다^{28-30,33-34,38}.

效能 및 主治로는 張⁵⁾이 “丹溪曰·凡風痰 虛談在胸膈 使人癡狂 及痰在經絡四肢. 皮裏膜外者 非此不達不行.” 하고 李⁶⁾가 “痰在經絡四肢及皮里膜外, 非此不達不行.” 라고 한 것처럼 대표적으로 逐痰·行痰作用이 있고, 그리고 清熱, 鎮驚通竅, 消風降火, 益陰하는 效能이 있다. 한편 中風家의 要藥으로 有痰厥不省人事幾死者에 得竹瀝灌之하면 立醒하는 起死回生藥이라^{6,8,18} 하여 中風突然僵仆 或偏痺不仁¹³, 中風口噤¹⁶⁻¹⁷ 失音不語^{5-6,10,18,22,29} 등에 使用하고 기타 癡狂^{10,12,16-18,28}, 煩悶^{1,3-7,10-11,13-14,16-18}, 消渴^{5-7,10-14,16-17}, 熱咳痰稠^{27-28,30-33,37-38} 등을 治療한다.

특히 竹瀝이 痰家의 聖藥으로서 滑痰開竅하는 作用은 薑汁과의 和用^{7,11,35}으로서 發하게 되며 이에 대해 杜⁸⁾는 “必用薑汁佐之, 方行經絡. 故痰在四肢者 非竹瀝不能開. 痰在皮里膜外者 非加薑汁不能除.” 라 하였다.

한편 滋陰作用은 近現代에 들어서는 重要시되지 않고 오히려 전혀 言及조차 없는 現實이다. 여기에 대해서는 보다 깊이있는 檢討가 必要하다 하겠다.

이에 著者は 竹瀝의 效果의이고 廣範圍한 臨床的活用을 위한 研究의 基礎作業으로서 竹瀝의 起源, 製造, 效能 및 主治에 대해 文獻考察을 한 結果若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 조사자료 및 조사방법

1. 調查資料

竹瀝에 대하여 記載되어 있는 韓醫學 文獻 中古代文獻 24種, 近現代文獻 14種을 調査하였다.

古代文獻	近現代文獻
名醫別錄	雷公炮製藥性賦
本草圖經	藥性歌括四百味白話解
藥王全書	中醫學問答題庫
證類本草	中藥心法
景岳全書	中藥精華
醫學入門	中藥學
本草崇原	中藥應用求眞
藥鑿	中草藥學
本草蒙筌	中藥本草學
本草綱目	臨床本草學
本草三家合註	申氏本草學
山居本草	臨床配合本草學
神農本草經疏	韓藥臨床應用
神農本草經讀	本草學
神農本草經輯注	
本草備要	
本草從新	
本草求原	
本經逢原	
本草求真	
得配本草	
東醫寶鑑	
濟衆新篇	
鄉藥集成方	

2. 調查方法

1) 竹瀝의 名稱, 起源 및 製造方法, 性味 및 歸經, 效能 및 主治, 服用方法 및 用量, 禁忌에 대하여

調査하였다.

2) 竹瀝配合에서 生薑和用의 이유를 調査하였다.

3) 近·現代文獻 14種을 中心으로 竹茹, 竹葉, 天竺黃과 效能 및 主治에 대하여 比較 定理하였다.

Ⅲ. 본 론

1. 《名醫別錄》¹⁾

淡竹葉

其(《新修》有「其」字, 其他各本均無「其」字)瀝, 大寒, 治暴中風, 風痺...《新修》原說「風」字, 據《千金翼》·《大觀》·《大觀》·《大全》·成化本《政和》·《政和》·《證類》補., 胸中大熱, 止煩悶...此下, 《綱目》·《草木典》有「消渴·勞復」四字, 其他各本無此四字.

苦竹葉及瀝

治口瘡, 目痛明目(《新修》原作「明眼痛」, 據《大觀》·《政和》·《證類》改), 通(《新修》有「通」字, 其他各本無「通」字).利九竅

(苦竹葉及瀝 治口瘡, 目痛明目通利九竅...《千金翼》脫此文)

2. 《本草圖經》²⁾

...淡竹肉薄, 節間有粉, 南人以燒竹瀝者, 醫家只用此一品, 與《竹譜》所說大同而小異也...

3. 《藥王全書-千金翼方 卷第三》³⁾

筴竹葉; 汁: 主風痙

淡竹葉; 瀝: 大寒, 療暴中風, 風痺, 胸中大熱, 止煩悶.

4. 《欽定四庫全書 子部五-證類本草卷十三》⁴⁾

竹葉筴...汁主風痙

淡竹葉...瀝大寒療暴中風風痺胸中大熱止煩悶.....

苦竹葉及瀝療口瘡目痛明目利九竅

5. 《景岳全書(下)》⁵⁾

味甘 性微涼 陰也 降也. 治療暴中風痰 失音不語 胸中煩熱 止煩悶消渴. 丹溪曰·凡風痰 虛談在胸膈 使人癡狂 及痰在經絡四肢. 皮裏膜外者 非此不達不行.

6. 《編註 醫學入門》⁶⁾

竹瀝 甘寒最滋陰 止渴止汗除煩心 口瘡目痛救胎產 中風 痰壅失聲音

取竹瀝法 見六卷下 丹溪云 無毒 性緩 能除陰虛 大熱 大寒 消渴 久渴 自汗 尿多 胸中煩熱 狂悶驚悸 及口瘡 目瘡 頭風 頭痛 中風失音風痺 一切痰火 氣血虛而少食者 宜用 又云 痰在四肢 非此不開 婦人胎前 子煩 頭旋倒地 胎動不安 產後強直 口噤 小兒驚癇 天鈞 夜語 兼治金瘡 口噤 欲死 時行 瘟疫 迷悶 大抵 寒而能補 不必疑其寒也.

7. 《本草崇原》⁷⁾

竹瀝 附

氣味甘大寒 無毒. 主治暴中風, 風痺, 胸中大熱, 止煩悶 消渴 勞復.《別錄》附.

筴竹 淡竹 苦竹皆可取瀝, 將竹截取二尺許劈開 以磚兩片對立架竹于上, 兩頭各出五七寸 以火灸出其瀝, 以盤承取.

朱震亨曰: 竹瀝滑痰, 非助以薑汁不能行.

8. 《藥聖》⁸⁾

竹瀝

氣寒, 味苦辛平 痰家之要藥也. 必用薑汁佐之, 方行經絡. 故痰在四肢者 非竹瀝不能開. 痰在皮里膜外者 非加薑汁不能除. 痰在胸間者, 當用竹瀝, 風痰亦用. 能治熱痰, 又能養血清熱. 有痰厥不省人事幾死者, 得竹瀝灌之立醒.

9. 《本草蒙筌》⁹⁾

淡竹葉燒取竹瀝，與荊瀝同。橫鋸截尺餘，直劈作數塊。兩磚架起，緊火中烘。瀝從兩頭流出，少加薑汁調服。每瀝一杯，加生薑自然汁二匙。却陰虛發熱，理中風噤牙。小兒天釣驚癇，入口便定；婦人胎產悶暈，下咽即瀝。《衍義》云：胎前不損子，產後不得虛。止驚悸，祛痰涎。痰在手足四肢，非此不達；痰在皮里膜外，有此可驅。但世俗反以大寒，置疑不用。殊不知系火煨出，又佐薑汁，有何寒乎？

10. 《本草綱目》¹⁰⁾

淡竹瀝

〔修治〕〔機曰〕將竹截作二尺長，劈開。以磚兩片對立，架竹於上。以火灸出其瀝，以盤承取。

〔時珍曰〕一法以竹截長五六寸，以瓶盛，倒懸，下用一器承之，周圍以炭火逼之，其油瀝于器下也。

〔氣味〕甘大寒，無毒。〔時珍曰〕薑汁為之使。

〔主治〕暴中風風痺，胸中大熱，止煩悶，消渴 勞復。別錄

中風失音不語 養血清痰，風痰虛痰在胸膈，使人癱狂，痰在經絡四肢及皮里膜外，非此不達不行。震亨

治子冒風痙，解射罔毒。時珍

董竹瀝〔主治〕風痙。別錄

苦竹瀝〔主治〕口瘡目痛，明目，利九竅。別錄

功同淡竹。大明

治牙疼。時珍

慈竹瀝〔主治〕療熱風，和粥飲服。孟詵

11. 《本草三家合註》¹¹⁾

竹瀝 氣味甘大寒 無毒。主治暴中風風痺，胸中大熱，止煩悶消渴勞復。

張隱庵曰 朱震亨云 竹瀝治痰 非助以薑汁不能行。

葉天士曰 竹瀝氣大寒 稟天冬寒之水氣 入足少陰腎經。味甘無毒 得地中正之土味 入足太陰脾經。氣味降多於升陰也。暴病皆屬於火，火熾風生，以致僵仆，

或偏痺不仁，竹瀝甘寒可以清熱 緩急所以主之。胸中者 太陰脾經行之地 脾陰虛則胸中大熱矣 甘寒清熱所以主之。腎者水也 心者火也 水不制火 則心中煩悶而消渴矣。其主之者 甘寒可以壯水而清火也。勞復者 傷寒熱病愈後勞碌而 復熱也 其主之者 亦以甘寒能更清耳。

12. 《山居本草 卷五》¹²⁾

淡竹瀝

凡取瀝 將竹截作二尺長，劈開。以磚兩片對立，架竹於上。以火灸出其瀝，以盤承取。

一法以竹截長五六寸，用瓶盛倒懸下，以器盛之，周圍以炭火燒逼，其瀝下于器中 收取。

性涼，味甘淡，假火而成，謂之火泉，體滑，滑以利竅，滲灌經絡中，為搜解熱痰聖藥。令胸中膈上，四肢百脈，皮裡膜外，靡不週到，主治中風癱瘓，語言塞澁，手足麻木，及癲癇驚狂，經年痰火，非此不能成功。必藉辛以佐之，須加薑汁為功。其力更勝。又因其性涼，長於清火，極能補陰，用療血虛自汗，消渴尿多及金瘡口瘡，胎前產後。凡陰虛之病 由於火燥以此滋之潤之 則血得其養矣。

〔董竹瀝〕治風痙。

〔苦竹瀝〕明目 利九竅 治口瘡目疼 牙痛 功同淡竹

〔慈竹瀝〕和粥飲 療熱風。

13. 《神農本草經疏》¹³⁾

淡竹瀝

味甘，大寒，無毒。療暴中風痺，胸中大熱，止煩悶，消渴，勞復。

疏：竹瀝，竹之津液也。經云大寒，亦言其本性耳。得火之後，寒氣應減，性滑流利，走竅逐痰，故為中風家要藥。凡中風之證 莫不由于陰虛火旺，煎熬津液，結而為痰，壅塞氣道，不得升降，熱極生風，以致突然僵仆，或偏痺不仁。

此藥能遍走經絡，搜剔一切痰結，兼之甘寒能益陰而除熱，痰熱既祛則氣道通利，經脈流轉，外證自除矣。

其主胸中大熱，止煩悶者，取其甘寒清熱益陰之功耳。觀古人以竹瀝治中風，則知中風未有不因陰虛痰熱所致，不然，如果外來風邪，安得復用此甘寒滑利之藥治之哉？

主治參互

同貝母 瓜蒌仁 霞天膏 白芥子 麩子 橘紅 鬱金 童便 麥門冬，治似中風口眼歪斜，語言謇澁，或半身不遂等症。〈千金方〉治中風口噤。竹瀝加薑汁，日日飲之。〈梅師方〉治產後中風口噤，身直面青，手足反張。以竹瀝飲一二升，即瘳。〈外臺秘要〉治破傷風中風。凡閃脫折骨諸瘡，慎不可當風用扇，中風則發瘳口噤項急，殺人。亟飲竹瀝二三升。忌飲食及酒。

〈千金方〉：小兒傷寒。淡竹瀝 葛根汁各六合，細細與服。

〈至寶方〉：小兒狂語，夜後便發。竹瀝夜服二合。

〈產寶方〉：婦人胎動，妊娠因夫所動，困絕。以竹瀝飲一升 立愈。

〈梅師方〉：孕婦子煩，茯苓二兩，竹瀝一升，水四升，煎二升，分三服。

〈千金主〉：時氣煩躁，五六日不解。青竹瀝半盞，煎熟，數數飲之。覆取微汗。

李絳 〈兵部手集〉：咳嗽肺痿，大人小兒咳逆短氣，胸中吸吸，咳出涕唾，嗽出臭膿。用淡竹瀝一合，服之日三五次，以愈爲度。

簡誤

寒痰，濕痰，及飲食生痰，不宜用。

14. 《神農本草經讀》¹⁴⁾

竹瀝 氣味甘 大寒，無毒。療暴中風，風痺，胸中大熱，止煩悶，消渴，勞復。〈別錄〉。

【주석】

消渴 勞復：《唐本草》《千金翼》及《大觀 政和本草》引《別錄》俱無此文。系李時珍引《食療本草》等所加。陳修園引李氏文。

15. 《神農本草經輯注》¹⁵⁾

“竹汁 治風瘳”

汁卽《別錄》所記的「竹瀝」。但《本經》與《別錄》均未記製法。據汪機《本草會編》..「將 竹截作二尺長，劈開，以磚兩片對立，架竹於上，以火灸出其瀝，以盤承取」。

治風瘳 《證類》各本，《唐本草》(寺本)「瘳」均作「瘳」。寺本《唐本草》「瘳」下有「瘳」字。盧，森 輯本「瘳」作「瘳」。薑輯本無此條。

16. 《本草備要》¹⁶⁾

竹瀝

瀉火 滑痰 潤燥

甘寒而滑。消風降火 潤燥行痰 養血益陰(竹之有瀝，人之有血也。故能補陰清火)。

利竅明目。

治中風口噤 痰迷大熱 風瘳癲狂 煩悶(《產乳》方：妊娠若煩名子煩 竹瀝不限多少細服。梅師加茯苓 煎) 消渴 血虛自汗。然寒胃滑腸 有寒濕者勿服。(《經疏》曰：中風要藥。凡中風未有不因陰虛火旺 痰熱壅結所致，如果外來風邪 安得復用此 寒滑之藥治之哉！丹溪曰：痰在經絡 四肢 皮里膜外者 非此不能達行。又曰：味甘性緩 能除陰虛之有大熱者；寒而能補，胎後不得虛，胎前不損子。世人因本草大寒二字，棄而不用，然人食筍 至老未有因寒而病者。瀝，卽筍之液也，又假火而成 何寒如此之甚耶又治法曰：竹瀝和米煮成粥 能治反胃)。

竹類甚多 淡竹肉薄 節間有粉 多汁而甘最良；蘆竹堅而節促 皮白如霜；苦竹本粗葉大 筍味苦 入藥 惟此三種 功用略同 竹茹卽刮取青皮 竹瀝如取荊瀝法 薑汁爲使(薑能除痰 且濟其寒)

。延年秘錄云熱多用竹瀝寒多用荊瀝 丹溪云虛痰用竹瀝 實痰用荊瀝 并宜薑汁助送 則不凝滯。

取竹瀝法：截取餘 架磚上中間。火灸兩頭 承取汁用。

17. 《本草從新》¹⁷⁾

竹瀝

瀉火 降痰 潤燥

甘苦寒滑。降火消痰。

虛者宜與參并行人蔘固其精竹瀝通絡則甘寒氣味相得益彰。

治中風口噤。突然牙痛。風痙癲狂。自汗煩悶消渴反胃。寒胃滑腸 有寒濕者勿服。

竹類甚多 淡竹肉薄 節間有粉 多汁而甘最良。蘆竹堅而節促 皮白如霜。苦竹本粗大葉長闊。筍味苦 入藥惟此三種。取竹瀝如取荊瀝法。薑汁為使 薑能除痰 且濟其寒故每兼用小兒吻瘡 竹瀝和黃連黃柏丹敷之效。

18. 《本草求原》¹⁸⁾

淡竹瀝

甘 寒 滑利，養血益陰，竹之津液，能補入飲液。

和營入脈，舒筋透絡，竹中經絡之津故也。陰虛火旺，灼津成痰，壅塞經絡，則偏痺拘攣；壅塞氣道，則熱極生風 為中風猝倒得此益陰走絡，以除熱痰，則氣道通，而風火自熄。故中年痰火舍此不能收功，中風痰厥灌此立蘇。

為陰虛生熱 化風生痰之要藥。

凡中風不語，中風莫不由于陰虛火旺。半身不遂，痰在胸膈而癲狂，痰在皮里膜外 經絡四肢非此不行不達。但純陰之性，雖經火逼 亦須佐薑汁以鼓之，方能行熱。

19. 《本經逢原》¹⁹⁾

竹瀝 甘寒無毒。取竹瀝法，以青竹斷二尺許，劈開火灸兩頭盛取用之。如欲多取，壘埋土中，濕泥糊好，量壘口大小 用篾箍二道，豎入壘口，多着炭火，于竹頂

上灸之。

20. 《本草求真》²⁰⁾

竹瀝 傳入經絡皮裡膜外。甘寒而滑。治傳消風降火，潤燥行痰，養血益陰。

凡小兒天吊驚癇 陰虛發熱口噤 胎產血暈 痰在經絡四肢皮里膜外者，服之立能見效。

蓋瀝之出于竹，由血之出于人也，極能補陰，長于清火。補陰亦由火清而致。(清皮里膜外燥痰。)

性滑流利，走竅逐痰，故為中風要藥，以中風莫不于陰虛火旺，煎熬津液成痰，壅塞氣道，不得升降，服此流利經絡，使痰熱去，氣道通，而外症愈矣。

故火燥熱者宜之。

若脾胃腸滑，寒痰濕痰，食積生痰，不可用也。荊瀝性味相近，但氣寒多用荊，氣虛熱多用竹。丹溪 薑汁為使。但竹類甚多，惟取竹肉薄節用。

21. 《得配本草》²¹⁾

淡竹瀝

薑汁為之使，畏皂刺 油麻。

甘 寒。治狂悶，利九竅，療破傷中風，止因觸胎動，養血明目。凡痰在經絡，四肢胸膈，及皮里膜外 非此不達不行。

和薑汁，治中風熱鬱之痰。合地黃 治時症陰虛之熱。腸胃寒濕者禁用。

22. 《東醫寶鑑》²²⁾

竹瀝

主暴中風胸中大熱 止煩悶 卒中風失音不語 痰熱昏迷 止消渴 治破傷風及產後發熱 小兒驚癇一切危急之疾。○苦竹瀝 療口瘡 明目 利九竅<本草>。○竹瀝非薑汁 不能行經 竹瀝六分 加薑汁一分用<入門>。

23. 《濟家新篇》²³⁾

竹瀝

味甘除虛痰火汗熱渴煩效如閉鎖

24. 《國譯 鄉藥集成方 下》²⁴⁾

竹瀝(슴대기름)은 性이 大寒하며 심한 中風, 風痺, 胸中大熱을 치료하며 煩悶한 것을 멈춘다. …苦竹葉과 竹瀝은 口瘡과 目痛을 치료하며 눈을 밝게 하고 또한 九竅를 잘 通하게 한다.

25. 《雷公炮製藥性賦》²⁵⁾

竹 火燒竹瀝, 陰虛發熱, 中風口噤, 除自汗, 解消渴, 止驚悸, 清煩燥, 痰在手足四肢 非此不達. 痰在皮裏膜外, 有此可敲. 又主小兒天疳驚癇, 婦人懷妊悶暈, 胎前不損子, 產後不得虛, 笋補氣止渴 久食益人……竹瀝者竹之液也 猶人身之血也. 極能補陰. 沉陰之不足 由于火燥 竹瀝長于清火 則血得其養 本經已載其功 丹溪又詳其效 而世俗不能常用者. 蓋泥證類之大寒爾. 不如竹即笋之老者也. 今人自幼食笋 味老不撤. 曾無中其寒涼之害者. 瀝則假而成 何寒之有 證類之所謂大寒者. 蓋表其功非論其氣也 幸高明者準之以理 斯藥無遺用矣.

26. 《藥性歌括四百味白話解》²⁶⁾

竹瀝

【歌訣】竹瀝味甘, 陰虛痰火, 汗熱煩渴, 效如閉鎖.

【譯注】竹瀝味甘 性大寒. 它主要有清熱滑痰的作用, 對陰虛肺有熱痰的可以暫用. 對熱病有汗 煩熱 口渴 亦有良好的療效.

本品又善治中風口噤 昏迷不語 及痰熱蒙閉清竅的驚癇癲狂等症.

【應用】用于中風痰迷 心神恍惚 不知人 不能言 常配合生薑汁 生葛汁合用; 治肺熱痰盛 咳嗽脹滿 心煩等症及癲癇狂亂, 內熱便秘者 常配倍大黃 黃芩 薑汁 半夏 礞石等藥; 本品配伍牛黃 膽星 生薑汁可治小兒痰熱驚風 四肢抽搐; 此外 本品配伍茯苓 可治子煩.

【用量用法】30~60克沖服.

【使用主義】本品性寒滑利 故寒痰咳嗽及脾虛便溏者 忌用.

【附】本品與薑汁同用 能增加它的祛痰作用.

27. 《中醫學問答題庫》²⁷⁾

天竺黃 竹茹 竹瀝的 功用有何異同?

天竺黃 竹茹 竹瀝 均能清化痰熱, 用于熱痰病症, 但功用有別. 天竺黃化痰之力緩和, 長于清心定驚, 主要用于痰熱 驚搐, 中風痰壅; 竹茹化痰而止咳. 除煩, 用于熱痰咳嗽及心煩失眠. 驚悸不寧, 兼能清胃止嘔, 治療胃熱嘔吐; 竹瀝滑痰力強, 對熱咳痰稠甚效, 又可用于痰熱蒙蔽清竅之神昏驚癇.

28. 《中藥心法》²⁸⁾

竹瀝滑痰偏, 清熱痰稠傳, 痰蒙清竅閉, 中風癇狂癲.

【注】竹瀝亦稱淡竹瀝 竹油 竹瀝水. 性寒 味甘 歸心 肺 胃經. 功效: 清熱滑痰.

竹瀝甘寒 性極滑利 能清熱通氣而通竅逐痰. 對熱咳痰稠, 最具卓效, 亦可用于痰熱蒙蔽清竅諸症. 除用于肺熱痰壅, 咳逆胸悶外 凡中風痰迷 高熱驚厥, 神昏不語 驚癇癲狂等均可應用 且單服即效. 此為滑痰之傳品.

近年用治乙腦 流腦之高熱 痰迷 嘔吐可用竹瀝頻飲.

【功效比較】: 竹黃與竹瀝功用相似, 二者又皆出于竹中, 但竹黃性近微寒氣緩 多用治小兒驚癇證; 而竹瀝氣近大寒性滑利 除治驚癇中風痰厥外 尚能治痰竅經絡四肢皮理膜外 筋脉拘攣 屈伸不利 肢體麻木等.

【用量用法】: 30~50克, 沖服

【使用主義】: 本品性寒質滑, 對寒嗽及脾虛便溏者 忌用.

29. 《中藥精華》²⁹⁾

竹瀝為新鮮淡竹經火燒而瀝出的液汁. 味甘, 性大寒. 入心 肺 胃經. 功能養血滋陰 消風降火 清熱化痰 鎮痙利竅. 主治中風 口噤不語 痰迷心竅 高熱昏厥 癲狂 驚風 壯熱煩渴 破傷風 妊娠子煩.

【用量用法】20~60克. 內服 冲服.

【炮制】取鮮竹杆 截成50厘米長, 兩端去節 劈兩開 設法架起 中間用火烤之 兩端即有鮮竹液流出 以容器盛之.

【附方】1. 治流腦 乙腦 高熱嘔吐: 竹瀝 大青根. 水煎服.

2. 治妊娠子煩 頭暈腕悶 惡心嘔吐 多痰: 竹瀝 麥冬 黃芩 茯苓 防風. 水煎服.

30. 《中藥學》³⁰⁾

爲禾本科本植物新鮮淡竹, 經火烤而滴瀝出來的液汁. 產于我國長江城和南部各城. 四季采收, 以色澤透明者爲佳. 常用鮮品. 近年用安甌封, 可隨時取用.

【性能】甘寒. 歸肺 胃 心經. 清熱化痰 除煩定驚. 本品性滑利 能清化熱痰 有助于稠痰的排出. 又善通經絡 并有豁痰開閉 除煩定驚之攻 故爲中風的要藥.

【應用】1. 用于熱痰或肺熱咳嗽, 痰多而黃稠 咯痰不爽. 本品單用有效, 或與膽南星 瓜蒌 知母 黃芩等配伍.

2. 用于中風痰壅, 神昏不語 痰熱驚癇. 治中風痰多 心神恍惚 常與生薑汁配伍 如 千金方竹瀝湯. 治小兒驚風 四肢抽搐 常與膽南星 牛黃配伍.

【用量】30~60克, 冲服.

【使用主義】本品寒滑 能傷脾胃陽氣, 故寒痰及脾胃虛寒者不宜服用.

31. 《中藥應用求真》³¹⁾

竹瀝

本品其性滑利 善走竅逐痰能通達內外 有“痰家之聖藥”之稱. 正如《本草衍義》所說: “竹瀝行痰 通達上下 百骸毛竅諸處. 如痰在顛頂可降 痰在胸膈可開 痰在四肢可散 痰在臟腑經絡可利 痰在皮里膜外可行.”

主治:

熱咳痰稠及痰熱驚癇等症. 用于熱咳痰稠者 可與瓜蒌 枇杷葉等清化熱痰藥同用. 現有成藥鮮竹瀝安甌口

服液 每次15~30毫升, 1日 2次服用, 堪稱方便. 用治中風痰壅 突然昏倒 喉間痰多者 可用竹瀝 生薑汁調勻鼻銅或灌服 以滌痰開竅. 用于驚癇顛狂 痰熱鬱閉者可與他藥配合應用 亦有一定療效. 近年來 用治乙型腦炎 流行性腦脊髓膜炎見有高熱 痰迷 嘔吐可用竹瀝類飲 有一定療效.

32. 《中草藥學》³²⁾

竹瀝

取新鮮淡竹截斷後, 架起, 燒其中央部分 二端即有淡黃色的液汁流出 以器血盛容, 即爲竹瀝. 性味甘寒. 清熱化痰的作用比竹茹強. 可用于肺熱咳嗽痰多 氣喘胸悶 以及中風昏迷 痰涎壅塞等症. 常與生薑汁同用. 一般用量爲一兩至二兩 單獨飲服或用藥汁冲服.

33. 《中藥本草學》³³⁾

竹瀝

來源은 竹茹와 같고 신선한 淡竹과 青稈竹 등 竹稈을 불에 구울때에 떨어진 液汁이다. 담황색의澄清汁體로서 오랫동안 저장해 둘 수 없다. 최근에는 암퇘지에 밀봉장치를 하여 오랫동안 저장해 둘 수 있게 되었다.

【別名】竹油

【性味 歸經】甘寒하고 心, 肺, 胃에 歸經한다.

【效能】清熱滑痰한다.

【應用】

本 약재는 熱咳痰稠에 대한 효과가 가장 탁월하며 痰熱蒙蔽清竅의 여러 병증에 쓰인다. 肺熱痰壅 咳逆胸悶 外에도 中風痰迷, 驚癇顛狂등의 모든 병증을 치료할 수 있는데 단독으로 사용해도 효과가 있다. 《千金方》에서는 中風口噤을 치료할 때 本 약재에 生薑汁을 넣어 복용한다고 하였다.

최근에는 유행성 B형뇌염 流腦와 高熱 痰迷嘔吐를 치료할 때 竹瀝을 자주 복용하고 있으며 肺熱痰壅을 치료할때에는 瓜蒌와 枇杷葉을 함께 사용하고

있다.

[用量用法] 30~50 g 이고 冲服한다.

[사용주의] 본 약재는 성질이 寒滑하기 때문에 寒嗽 및 脾虛便泄者는 사용을 금한다.

34. 《臨床本草學》³⁴⁾

竹瀝 CAULIS IN LIQUAMEN PHYLLOS - TACHYOS

[基源] 왕대와 솜대 및 同屬 近緣植物의 신선한 줄기를 火燒灼하여 流出된 液汁이다.

[異名] 竹汁 竹油 淡竹瀝.

[採取法] 신선한 왕대나 솜대 줄기를 30~50cm 내외로 자르되 양 끝의 마디를 제거하고 쪼개서 그 가운데를 가열하면 汁液이 流出되는데 이것을 용기에 모은 것이다.

[性味 歸經] 甘 寒 無毒하고 心肺胃 三經에 작용한다.

[效能 主治] 清熱化痰 鎮驚利竅등의 효능이 있어 肺熱痰壅 中風痰迷, 痰熱驚癇등의 병증을 치료한다.

[臨床應用]

이 약은 甘寒하면서 그 성질이 滑利하여 走竅逐痰의 효능이 있으므로 清熱化痰작용이 강하다. 그러므로 中風昏迷, 痰涎壅塞등의 病症에 응용한다. 즉 「千金要方」에 '治中風口噤, 以竹瀝薑汁飲之'라 한 것으로 보아 이 약은 痰症의 要藥으로서 薑汁을 배합하여 응용하면 中風의 痰飲을 다스리는데 妙하다는 것을 알 수 있다.

또한 이 약은 肺熱痰壅으로 인한 胸悶短氣 煩滿 咳逆, 咯痰黃稠등의 병증을 다스리는데 단방으로 약즙이나 薑汁에 冲服하여도 좋으며, 기타 枇杷葉 瓜 薑實등의 清化熱痰 藥물에 배합하여 응용하면 더욱 양호하다.

[用量] 30~60 g

[禁忌] 이 약은 寒滑하기 때문에 寒嗽 및 脾虛便瀉의 경우는 忌한다.

35. 《申氏本草學(各論)》³⁵⁾

淡竹葉... 竹瀝은 寒性이 특히 甚하여 오로지 燥熱의 痰을 搜하여 滑하게 해서 능히 下行케 한다. 竹茹는 薑汁을 炒用하고 竹瀝은 薑汁을 和하여 用하니 대개 有形한 痰을 行하게 하려면 반드시 모름지기 薑의 辛雄한 氣味를 기다리지만 竹葉은 清熱에 擅하여 薑氣를 기다릴 것이 없다고 하였다.

36. 《臨床配合本草學》³⁶⁾

竹瀝 BAMBUSAE CAULIS IN LIQUAMEN

[處方用名]: 竹瀝 竹瀝青 竹油.

이藥의 原植物은 대나무과(竹科) Bambusaceae 에 속하는 多年生 常綠木本인 솜대(淡竹) *Phyllostachys nigra*(Lodd.) Munro var. *henonis* (Bean.) Sarpf 의 莖을 불에 구워 양끝에서 흘러 내린 液汁이다. 新鮮한 죽간을 30~40cm로 잘라서 양 끝에 마디를 除去하고 세로로 쪼갠 것을 선반에 걸쳐 놓고 불로 구어 양끝에서 흘러내린 청황색 또는 황갈색의 透明液體이다.

[性味 歸經]: 味는 甘하고 寒; 心肺胃經에 들어가 작용한다.

[效能]: 清熱滑痰 通絡定驚

[主治]: 肺熱痰壅 中風昏迷 痰熱驚癇등의 證

이 약의 甘寒 性味는 清熱作用이 있고 또한 滑利한 약성은 化痰作用이 있다. 그러므로 이 약은 煩熱, 痰飲을 清泄하게 하여 通竅하고 驚氣를 鎮靜하며 經絡을 疏通하게 하는 작용을 나타낸다. 痰熱이 心竅를 阻礙하여 발생하는 意識障礙와 中風으로 痰濁이 壅閉하여 발생하는 意識不明에 사용할 수 있다. 즉 이 약은 中風의 開竅滌痰의 要藥으로 하고 있다.

[配合과 主治의 臨床應用]

1. 竹瀝 加 生薑汁: 竹瀝은 甘寒한 性味에 의해서 滑痰利竅하는 효능이 있고 生薑汁은 辛溫한 性味에 의해서 化痰降逆 效能을 나타낸다. 이 두 약을 配合

하면 開竅, 祛痰, 降逆하는 효능을 높인다. 그러므로 痰濁이 心竅를 閉塞하여 발생하는 意識障礙, 中風으로 인한 口噤 등에 사용할 수 있다.

또한 竹瀝의 甘寒藥性은 胃氣를 寒하게 하여 滯하게 하는 것을 生薑汁의 辛溫으로서 예방시켜 주는 효과가 있다.

2. 竹瀝 加 半夏 : 이 두 약의 配合는 熱痰을 제거하고 肺氣의 上逆을 降下시키는 효능을 나타내므로 熱痰으로 인한 咳嗽, 呼吸困難, 胸悶 症狀에 사용된다.

3. 竹瀝 加 白朮

竹瀝은 痰熱을 淸熱하고 驚風을 진정시키며 經絡의 邪氣를 除去하는 作用이 있고 白朮은 風熱을 除去하고 痰으로 發生한 結塊를 消散시킨다. 그러므로 이 두약을 配合하면 經絡의 痰飲을 除去하고 熄風鎮驚作用이 있다. 中風으로 風痰壅盛하고 혀가 돌아가지 않아 말을 잘 할수 없는 증상에 사용하며 일반적으로 여기에 天竺黃, 牛膽南星 등을 배합하여 사용한다.

[主治應用] 淸熱化痰 作用이 竹茹보다 우수하고, 經絡이 停滯된 痰을 透達시켜 痰熱咳嗽를 治療하며 또한 中風不語, 昏迷, 癱瘓, 驚闕등과 같은 痰涎이 壅塞된 證에 生薑汁과 配合하여 痰이 經絡에 停滯된 肢體麻木, 拘急證을 治療한다. 또한 그 性은 寒하여 胃를 傷하게 하여 泄瀉시키므로 寒嗽, 瀉便症狀에는 忌한다.

[常用量] 3.0 ~9.0g (1~3兩)

[配合과 禁忌] 寒嗽 및 脾虛로 인한 軟便, 胃寒滑腸, 寒濕의 증상에는 忌한다.

37. 《한약임상응용》³⁷⁾

竹瀝 Bambusae Succus

[處方藥名] 竹瀝, 竹油.

[基源] 禾本科(Gramineae) 淡竹Phullostachys nigra var. henonis(Miff) Stapf의 신선한 것을 불

에 구워 流出한 액체. 잔에 받아서 쓴다.

[性味] 味甘, 性大寒

[歸經] 心 肺經

[主成分] 未詳.

[藥理作用] 淸化熱痰.

[臨床應用]

(1) 風熱로 인한 咳嗽에 사용한다. 感冒, 급성상기도염, 급성기관지염, 폐염 등으로 胸悶, 呼吸促迫, 呼吸困難, 口渴, 嘶聲, 咳嗽, 痰出困難 등의 痰火증상이 있을 때는 甘寒한 竹瀝에 淸熱祛痰약을 배합하여 예컨대 淸痰瀉熱方을 사용한다.

(2) 뇌졸중에 사용한다. 작용과 용법은 天竺黃과 같다.

[사용상의 주의]

(1) 竹瀝은 入手困難한 경우가 있고, 실용성이 많이 제한되어 있다. 현재는 天竺黃을 代用하는 수가 많다. 兩者 모두 入手困難하면 竹茹를 사용하여도 좋는데 淸化熱痰의 효능은 현저하게 감소된다.

(2) 竹瀝과 天竺黃과의 비교: 兩者 모두 淸熱祛痰 鎮痙작용이 있으나 竹瀝은 大寒하여 淸熱潤燥의 효능이 강하며 四肢의 筋肉拘縮에도 효과가 있다. 天竺黃은 散寒하고 溫和한 성질을 가지고 있으므로 소아에게 사용하는 일이 많다.

(3) 生薑汁에 竹瀝을 배합하면 祛痰효과를 높일 뿐만 아니라 生薑의 辛熱이 竹瀝의 寒滑을 억제하므로 위장장애를 방지할 수 있다.

[용량] 30~90g

[처방례] 淸痰瀉熱方: 浙貝母 9g, 杏仁9g, 射干 9g, 竹瀝60g(沖服), 蘆根30g, 冬瓜仁9g, 桑白皮9g, 枇杷葉6g. 水煎服.

38. 《本草學》³⁸⁾

竹瀝 BAMBUSAE CAULIS IN LIQUA-MEN [異名: 竹油 竹瀝水 竹瀝膏]

[基源] 이 약은 竹科(대나무과; Bambusaceae)에 속한 슴대 *Phyllostachys nigra* MUNRO var. *henonis* STAPF의 莖을 불에 구어서 빼낸 液汁으로, 신선한 竹稈을 30~50cm로 잘라서 양끝의 마디를 제거하고 세로로 쪼갠 것을 선반에 걸쳐 놓고 불로 구어 양끝에서 흘러내린 액체를 그릇에 받아 모은다.

[性狀] 이 약은 靑黃色 또는 黃褐色의 汁液으로 투명하고 타는 냄새가 난다.

[產地] 우리나라 남부지방인 전남북과 경남북의 대나무 재배지에서 만든다.

[性味] 性은 寒 無毒하고 味는 甘하다.

[歸經] 心肺胃經.

[效能主治] 清熱滑痰 鎮痙通竅. 治熱咳痰稠, 痰熱蒙蔽清竅諸症, 中風痰迷, 驚癇癲狂.

[解説] 本品은 甘寒滑利하여 효능이 竹茹와 비슷하나 清熱化痰시키는 작용이 竹茹보다 우수하고 또한 經絡의 停滯된 痰을 透達시켜 痰熱咳嗽을 치료하는 외에 中風不語와 昏迷, 癲癇, 驚闕 등 痰涎이 壅塞된 자에 生薑汁과 同用하여 치료하며, 痰이 經絡에 停滯하여 肢體가 麻木하거나 拘急한 症에도 또한 通用하여 치료한다.

그러나 本品은 性이 寒하여 傷胃滑腸시키므로 寒嗽便溏者는 복용을 忌한다.

[修治] 本品은 신선한 것이 좋으며, 오래 저장하여서는 안된다.

[用量] 30~50 g

[禁忌症] 本品은 性寒質滑하므로 寒嗽와 脾虛便溏者는 복용을 忌한다.

[配合例]

① 薑汁과 配合하여 中風口噤을 치료한다.

② 瓜蒌 枇杷葉등을 배합하여 肺熱痰壅을 치료한다.

IV. 총괄 및 고찰

1. 名稱

名稱에 대하여 竹瀝은 《名醫別錄》¹⁾에 “淡竹葉其瀝”, “苦竹葉其瀝”이라 하여 최초로 記載되어 있으며 利用된 竹의 종류에 따라 달리 불리워졌음을 알 수 있다. 이외에 竹汁^{3,10,15)}, 竹油^{10,12)}, 竹瀝膏⁶⁾, 竹瀝水^{28,38)}, 薑竹油^{10,12)}, 靑竹瀝¹³⁾等 여러가지 異名이 있다. 또한 竹의 종류에 따라서도 淡竹瀝^{1,3~4, 9~10,12~13,18)}, 薑竹瀝^{10,12)}, 薑竹汁^{4,10,12)}, 苦竹瀝^{10,12,22,24)}, 慈竹瀝^{10,12,24)}이라 하여 구별지어 부르기도 하였다.

2. 竹瀝의 기원 및 제조방법

竹瀝의 기원은 대나무과(竹科) Bambusaceae에 속하는 多年生 常綠木本인 슴대(淡竹) *Phyllostachys nigra*(Lodd.) Munro var. *henonis* (Bean.) Sarpf의 莖을 불에 구워 양끝에서 흘러 내린 液汁^{36,38)}으로 우리나라에서는 전남북과 경남북의 대나무 재배지에서³⁸⁾, 중국에서는 장강유역에서 산출한다³³⁾. 新鮮한 竹稈을 30~50cm정도의 길이로 잘라 양 끝 마디를 除去하고 세로로 쪼갠 것을 선반에 걸쳐 놓고 그 가운데를 불로 가열하면 양끝에서 汁액이 떨어지게 되는데 이를 받아서 쓴다 하였다^{29,34,36,38)}. 性상은 淡황색의 澄清汁體 또는 黃갈색의 汁液으로 타는 냄새가 난다^{33,36)}. 사계절내내 채취할 수 있으며 투명한 것이 좋다.

오랫동안 저장해 둘 수 없고 최근에는 암퇘지에 밀봉장치를 하여 오랫동안 저장해 둘 수 있게 되었다 한다³³⁾.

그러나 이에 대해서는 其他 다른 文獻에서는 전혀 言及이 없어 실제 竹瀝의 採取 後 시간의 경과와 보관상태에 따른 效能變化에 대해 研究가 미흡한 실정이라는 증거가 된다 하겠다.

製造方法에 대해서는 竹瀝을 最初로 言及한 《別錄》¹⁾에는 별다른 설명이 없으며 《本草圖經》²⁾에 淡竹을 燒하여 만든것이다 라고 간단히 言及한 이

래, 《本草崇原》等^{7,10,12,19-20})에서 具體적으로 說明하였으며 이들 文獻에 기재된 方法들은 약간씩 다른 점이 있긴 하지만 의미없는 표현의 차이일 뿐 거의 유사하다.

다만, 유의성 있게 다른 점이라면 《本草備要》等^{16,1829,36})에서 어떤 종류의 竹을 사용했는지 言及이 없는 반면, 《本草圖經》等^{2,7,9})에서는 淡竹에서 取한다고 했고, 《本草崇原》等^{7,10,12,19-20})에서는 淡竹, 簞竹, 苦竹 모두에서 漚을 取할수 있다 하였다. 특히 《本草圖經》¹⁾의 “...淡竹肉薄, 節間有粉, 南人以燒竹漚者, 醫家只用此一品”이라 한 것과 李¹⁰⁾가 淡竹에는 大·小 두 종류가 있고 淡竹의 汁이 多而甘하다고 언급한 것을 볼 때 여러 漚中 淡竹漚이 가장 많이 사용되었으며 良品이란 것을 알 수 있겠고, 실제 《本草備要》等^{16-17,24})에서는 淡竹에서 採取한 漚이 가장 좋다고 하였다. 여기에 근거하여 近現代에 이르러서는 아예 董·苦·慈竹漚에 대해 전혀 검토없이 오직 淡竹(솜대), 剛竹(왕대)에서만 漚을 取하게 되지 않았나 생각한다.

또한 竹漚의 採集方法으로 더 많은 量을 받기 위한 方法도 있었는데 《本草求原》等¹⁸⁻¹⁹)에서 “如欲多取, 壘埋土中, 濕泥糊好, 量壘口大小 用篾籠二道, 豎入壘口, 多着炭火, 于竹頂上灸之.”라 하였다.

그러므로 竹漚의 採取時 이용되는 竹의 종류에 따라 비록 실제 處方活用은 구분이 모호하다 할지라도 效能의 차이가 있을 수 있는 점에 대해서 實驗的인 研究를 통한 糾明이 必要하다고 생각되며 製造方法의 어려운 점과 多量 採取가 안된다는 점 때문에 入手困難하므로 이를 惡用해 다른 異物을 혼합해 사용할 수 있는 문제점이 야기될 소지가 있으므로 漚에 대한 명확한 임상적 감별을 위해서도 시급히 研究가 시행되어야 할 것이다.

3. 性味·歸經

竹漚의 性은 대부분의 文獻에서 大寒^{1,3,7, 10-11,1}

3-14,37), 寒^{6,8,16-21,32-36}), 寒而滑利^{10,12-13,16-18,20,31})하다 하였고, 기타 張⁵⁾은 微涼, 《山居本草》¹²⁾에서 涼하다고 했는데, 이는 竹漚의 寒性 자체를 부정한 것이 아니라 竹漚이 寒而能補하여 陰虛熱에 사용함을 보고 말한 것이라 사료된다.

《本草綱目》¹⁰⁾에서는 “竹漚의 大寒함이 石膏, 黃芩과 유사하여 世人들이 氣(性)만을 보고 不用하나 이는 잘모르는 것으로 效能을 보고 使用해야 할 것이며 寒하면서 緩하여 能히 補할수 있음이 마치 參(山藥)와 같다” 하였는데, 이는 參의 性이 溫하지만 비교적 性이 和平하고 作用이 緩慢하여 滋하면서 膩滯하지 않는 面을 지칭해 竹漚 역시 寒하지만 能히 滋補할 수 있다는 것을 강조한 것이라 생각된다.

또한 滑利한 性은 단지 竹의 大寒하기만 한 것이 得火로 因해 형성된 것으로¹³⁾ 이로써 遍走經絡, 走竅逐痰하는 作用을 갖게되어^{12-13,20} 中風要藥¹⁶⁾이 된다고 하였고, 역시 稠痰排出을 助하여 風火燥熱로 因한 痰의 除去에 마땅히 利用할 수 있다^{10,30}

味는 甘^{5-7,10,11,13,14,16-21,23,26,28-30,32-34,36-38})하며 無毒^{6,10-11,14,19})하다.

歸經에 대해서는 《本草三家合註》¹¹⁾에서만이 “葉天土曰 竹漚氣大寒 稟天冬寒之水氣 入足少陰腎經. 味甘無毒 得地中正之土味 入足太陰脾經. 氣味降多於升陰也.”라 하여 甘寒한 氣味가 脾經, 腎經으로 歸한다고 하였으며 이는 效能까지 고려한 것은 아니라고 생각되며 대부분의 歷代文獻에서는 특정 經絡을 언급하지는 않았으며 단지 走經絡한다고만 했을 뿐이다.

최근 문헌^{28-30,33-34,36,38})에서 心肺胃經으로 歸經한다고 한 것은 竹漚의 效能과 主治를 보고 나온 것이다.

4. 效能 및 主治

竹漚의 效能 및 主治는 清熱化痰, 通絡定驚의 작

용이 있어 煩熱, 痰飲을 淸泄하게 하여 通竅하고 驚氣를 鎮靜하며 經絡을 疏通하게 한다. 痰熱이 心竅를 阻礙하여 발생하는 意識障礙와 中風으로 痰濁이 壅閉하여 발생하는 意識不明에 사용할 수 있다.³⁶⁾

文獻의 대부분은 最初로 記錄된 《別錄》¹¹⁾의 “主治暴中風風痺, 胸中大熱, 止煩悶消渴勞復.”를 따르며 보충 설명하였는데, 《本草三家合注》¹¹⁾에서는 病理·藥理를 연관지어 비교적 상세히 설명하였고, 즉 모든 暴病은 火가 極致한 것으로 火極致하면 風이 발생하면서 僵仆, 偏痺不仁 증상의 출현, 脾陰虛로 인한 胸中大熱, 腎水而不制火로 인한 煩悶消渴에 竹瀝의 治痰, 淸熱緩急, 壯而淸火하는 효능으로 치료한다 하였고 張⁵⁾은 風痰, 虛痰이 胸膈에 있어 癲狂을 발생시킨 때와 그리고 四肢經絡, 皮裏膜外에 痰이 있을 때 竹瀝만이 行하게 할 수 있다 했다. 李⁶⁾는 “最滋陰 止渴止汗除煩心 口瘡目痛救胎產 中風痰壅失聲音”라 하였고 또한 一切痰火 氣血虛而少食者에 宜用한다 했다. 특히 主治에 대해 상세하게 언급하였는데 예를 들어 陰虛大熱 消渴 久渴 自汗 尿多 胸中煩熱 狂悶驚悸 及口瘡 目瘡 頭風 頭痛 中風失音風痺 婦人胎前 子煩 頭旋倒地 胎動不安 產後強直 口噤 小兒驚癇 天釣 夜語 兼治金瘡 口噤 欲死 時行 瘟疫 迷悶에 사용할 수 있다 하였다. 그러나 다양한 主治에 대해서 竹의 종류에 따라 구별하지는 않았고 일괄적으로 설명했다. 이것은 李¹⁰⁾가 淡竹瀝, 董竹瀝, 慈竹瀝, 苦竹瀝으로 구별하여 效能 主治를 설명한 것과는 다르며 主治 역시 一切陰虛大熱之病과 風火燥熱로 인한 痰症에 사용한 것은 같으나 李¹⁰⁾는 芽疹과 禽獸의 毒에도 사용한다고 한 것과 竹瀝의 寒滑한 性으로 인해 滋陰보다는 淸熱滑痰의 效能을 강조한 점 등 약간의 차이점을 보이고 있다. 《藥鑿》⁸⁾에서는 구체적인 主治를 설명하지는 않았지만 養血, 淸熱하며 痰家의 要藥임을 강조하며 風痰, 熱痰 痰厥人事不省에 使用하고 必薑

汁佐之해야 비로소 行經絡한다 했다. 《本草備要》¹⁶⁾에서는 補陰淸火, 消風降火, 潤燥行痰, 養血益陰, 利竅明目하는 效能이 있어 治中風口噤 痰迷大熱 風痙 癲狂 煩悶 子煩 消渴 血虛自汗 한다고 했으며 특히 陰虛火旺痰熱壅結所致로 인한 中風의 要藥이라 하였다. 또한 荊瀝과 비교해서 荊瀝은 實痰에 使用하고 竹瀝은 虛痰에 使用하며 熱多에 竹瀝, 寒多에 荊瀝을 使用한다 했다. 이에 대해 荊瀝이 어떤 약재인지 정확히 알 수가 없어 비교 자체가 現在에는 큰 의미가 없지만 竹瀝이 虛痰에 사용하긴 하나 이것은 陰虛熱을 夾한 熱痰에 사용되었음을 나타낸다고 생각한다. 《本草從新》¹⁷⁾에서는 《本草備要》¹⁶⁾와 效能 主治가 거의 같지만 《備要》¹⁶⁾에서처럼 滋陰機能을 비중있게 다루지는 않았으며 主治에서도 突然牙痛을 추가하였다. 그리고 특이한 점은 虛者에 人蔘의 固其精 作用을 利用해 并行使用 한다 했는데 이는 歷代 어떤 文獻에서도 찾아볼 수 없는 독자적인 것이다. 그러나 이것은 人蔘의 固脫生津의 效能이 大補氣하면서 비로소 發하게 되는 (陽生陰長) 것임을 看過한 것으로 사료되며 그래서 陰虛火旺痰熱壅盛症에는 不可用하다고 생각한다.

主治에 대해서는 《別錄》¹¹⁾에 “淡竹 其瀝 療暴中風痺, 胸中大熱, 止煩悶, 消渴, 勞復 苦竹瀝 治口瘡, 目痛明目 通利九竅”라 하여 淡竹瀝, 苦竹瀝 구별하여 서로 다름을 언급한 이래 《本草綱目》¹⁰⁾ 때까지 淡竹瀝, 董竹瀝, 苦竹瀝, 慈竹瀝등으로 구별하여 설명하려 했으며 《綱目》以後에는 거의 구별없이 통칭하여 사용하였다.

특히 《綱目》¹⁰⁾에서는 “淡竹瀝 暴中風風痺, 胸中大熱, 止煩悶, 消渴 勞復. 中風失音不語 養血淸痰, 風痰虛痰在胸膈, 使人癲狂, 痰在經絡四肢及皮里膜外, 非此不達不行. 治子冒風痙, 解射罔毒. 董竹瀝 風痙. 苦竹瀝 口瘡目痛, 明目, 利九竅. 治牙疼 慈竹瀝 主治療熱風, 和粥飲服.”이라 하여 主治를 확실히 구별지었는데 그러나 실제 處方例를 보면 단지 小兒

傷寒, 產後虛汗, 小兒赤目に 淡竹瀝을 사용한다고 한 것 외에 거의 구별없이 사용한 모순이 보이고 있다. 《本草崇原》⁷⁾에서도 淡·董·苦竹 모두에서 瀝을 取할 수 있다고 언급은 했어도 效能主治의 구별은 별도로 하지 않았고 단지 《別錄》의 내용만을 인용했을 따름이었다.

또한 《醫學入門》^{6-8,10-12,16-18)}의 歷代文獻에서 竹瀝의 滋陰(壯水, 養血, 潤燥)效能을 言及하며 중요시했는데 이에 대해서는 또한 직접적으로 부정한 文獻도 보이고 있다. 《本草三家合註》¹¹⁾에서는 “壯水而不制心火로 인한 煩悶 消渴에 壯水清火 작용으로 治한다” 했고 《醫學入門》⁶⁾에서도 “最滋陰 止渴止汗除煩心하고 養血清熱한다” 했고 《本草備要》¹⁶⁾에서는 “竹之有瀝, 人之有血也. 故能補陰 清火” 라하여 潤燥行痰, 養血益陰함을 강조하였으며 《山居本草》¹²⁾에서는 清火補陰作用이 있어 陰虛之病 血虛自汗 消渴 汗多 胎前產後등에 사용할 수 있다고 했다.

반면 《本草求真》²⁰⁾에서는 竹瀝이 養血益陰潤燥의 效能이 있기는 하나 補陰作用은 火가 清하여 淸으로 인한 所致다 라고 하여 실제적인 滋陰기능은 없음을 제시하고 있다.

近現代에 들어서는 《中藥精華》²⁹⁾를 제외하고는 모두 補陰, 滋陰, 益陰작용을 전혀 언급하지 않았고 오로지 淸熱滑痰, 鎮驚效能만을 言及하고 있다. 그런데 《藥性歌括四百味白話解》²⁶⁾에서 “主要有淸熱滑痰的作用, 對陰虛肺有熱痰的可以暫用. 對熱病有汗煩熱 口渴 亦有良好的療效.” 라 한것은 陰虛火旺으로 인해 灼津成痰, 痰生熱한 증상이 나타날 때 竹瀝의 淸熱去痰작용은 滋陰力이 있기 때문에 發하지 않을까 추측할 뿐이다. 이는 竹瀝의 養血효능은 고대인들이 竹을 죽부인이라 의인화하여 칭송하면서 무리하게 竹을 사람과 일일이 대비시키다 竹의 瀝이 人之血과 같다고 생각한데서 나온것이라 생각하며 실제 文獻들의 主治를 볼때도 補血의 작용이 있

다고 말한 것은 무리가 있다고 생각한다. 한편 滋陰力에 대해서도 竹瀝이 一切의 補陰藥들이 가지고 있는 滋膩한 性能이 없고 오히려 滑利한 性이 있어 經絡을 疏通시켜주는 作用을 發하므로 삭제시키지 않았나 생각된다.

그러나 여러 文獻들에서 竹瀝을 肺胃腎陰虛로 인한 症狀에 사용한 문헌적 내용을 근거로 볼때 竹瀝의 滋陰作用이 도외시되어져서는 안된다고 생각하며 이에 대해서는 現代的으로 實驗的인 研究와 다양한 臨床的 活用을 통해서 糾明이 필요할 것으로 사료된다.

배합에 있어서 竹瀝은 薑汁爲使라 하여 薑汁을 配함으로써 效能을 倍加시킨다 《本草崇原》^{7,11)}에서는 治痰 作用이 薑汁이 아니면 不能行이라 하였고 《藥鑿》^{8,22)}에서는 반드시 薑汁佐之해야 비로소 行經絡한다 하였는데 이는 竹瀝이 특히 痰家에 쓰이는 要藥으로써 滑痰開竅하는 作用이 生薑汁과 和用하지 않고는 제대로 發하지 못함을 의미한다고 생각된다. 특히 《藥鑿》⁸⁾에서는 “痰在四肢者는 竹瀝이 아니고서는 不能開하고 痰在皮裏膜外者는 非 薑汁不能除한다” 하여 구체적으로 痰의 所在部位에 따라 薑汁 配合與否를 결정했음을 알 수 있다. 또한 《本草求真》¹⁸⁻¹⁹⁾에서도 “竹瀝의 純陰之性이 佐薑汁이鼓之해야 비로소 行熱할 수 있다” 고 言及한 것을 볼 때 竹瀝이 비록 熱痰을 去하는 作用이 있다 하더라도 寒滑性으로 인해 凝滯하여 發하지 못하므로 薑汁으로 鼓之해서 行하게 하여 去熱痰作用이 발휘됨을 말한다 하겠다. 以上은 生薑의 效能에 의한 配合이라기 보다는 강력한 滑痰作用을 하는 竹瀝이 寒滑한 性때문에 滯하여 行하지 못함을 우려해 薑의 溫熱性을 이용해 제대로 發하게 하고자 하는 의미라 생각된다. 그리고 薑汁배합을 말한 근현대 문헌들 중에서는 오로지 申氏³⁵⁾만이 이것을 따라 “薑汁을 和하여 用하니 대개 有形한 痰을 행하게 하려면 모름지기 薑의 辛雄한 氣味를 기다려

만 한다” 라 했다.

반면 《本草備要》 등^{16,17)}에서는 生薑이 能除痰하고 且濟其寒 한다고 하여 薑汁配用을 설명했고 《臨床配合本草學》³⁶⁾에서는 薑汁의 化痰降逆 효과로 瀝의 開竅去痰效能을 높인다 했으며 《한약임상응용》 등³⁷⁾에서는 薑의 辛溫한 氣味가 竹瀝의 寒滑을 억제해서 위장장애를 막을 수 있다 하여 부작용의 방지를 위해서 배합한다 말했다. 이것은 상기 문헌들에서 말한 바와는 달리 竹瀝 薑汁 配用이 生薑의 祛痰力으로 인해 增強效果和 寒性的 副作用을 방지하는 의미가 있다.

그래서 中風口噤不能語 痰壅 神昏에 竹瀝 단독으로 사용한 문헌은 古, 近, 現代 전혀 없었고 모두 生薑汁과 合用하였다.

竹瀝은 고대에는 단방으로 비교적 광범위하게 활용되었으나 근현대에 들어서는 유행성 뇌염 뇌척수염 등의 고열 구토와 肺熱咳嗽 痰壅 등에만 사용하였고 或清熱藥을 配伍하기도 하였으나 治療範圍가 확연하게 축소되었음을 알 수 있다. 이는 竹瀝의 제조과정이 까다롭고 많은 양의 생산이 어려운데도 불구하고 단독 사용 시 다른 약재와는 달리 多量 頻飲해야 하는 부담감과 상기에서 지적한 竹瀝의 滋陰作用을 도외시한 결과라고 사료한다.

5. 服用方法 및 用量

服用法은 單獨使用, 配用 모두 3~5次 分服 또는 頻頻飲之한다^{10,12~13)} 하였으며 또한 《醫學入門》 등^{6,8,18)}에서는 中風人事不省에 灌之하는 방법도言及하고 있다.

用量에 대해서는 같은 症狀이라도 상당한 차이를 보이고 있는데 예를들어 中風不語에 薑汁과 配用時 《醫學入門》 등^{6,22)}은 瀝 6分에 薑汁 1分을 加하고 痰熱이 甚할때는 半分을 加한다고 한 반면 《本草蒙筌》⁹⁾에서는 瀝 1杯, 生薑自然汁 2匙, 《綱目》 등^{10,12~13)}에서는 竹瀝 薑汁 等分하여 日日飲之한다고 하

였다. 또한 單獨 使用時에는 1~3升, 1~3合까지 服用한다고 했다.

近現代 文獻에서는 薑汁과의 配合用量에 대해서는 전혀 언급이 없고 20~90g^{28~30,33~34,36~38)}까지 사용한다고 하였다. 그러므로 竹瀝의 用量과 服用方法에 대해서는 效能變化에 함께 보다 研究가 必要할 것으로 사료된다.

6. 禁忌

禁忌는 胃虛腸滑^{10,17~20,36)}, 寒痰濕痰飲食生痰^{13,20)}, 寒嗽脾虛便溏者^{25~26,28,30,33~34,36,38)}에는 不可用한다.

특히 《本草草原》 등^{18~19)}에서는 “誤投 每致嘔逆不食 脫瀉不止而死” 라 하여 禁忌에 사용할 경우 나타나는 副作用을 명시하였다.

7. 鑑別

竹茹, 竹葉, 竹瀝은 一物에서 나오나 效能이 약간씩 다르다

竹茹는 淡竹의 줄기 제1층 녹색외피를 제거한 제2층피를 건조한 것³⁷⁾으로 清熱化痰작용이 있고 또한 除煩하며, 특히 止嘔하는 作用이 강한 점이 竹瀝과 달라 胃府의 熱을 제거하여 胃熱嘔吐, 妊娠惡阻에 사용하고, 熱痰咳嗽煩熱 中風痰迷에 사용한다.^{25~26,33~38)}

竹葉은 淡竹의 잎으로서 清熱(清心)除煩, 利水하여 心火上炎症狀, 熱病으로 인한 煩渴, 熱淋에 응용한다.^{33~35)}

한편 天竺黃은 청피죽간 속에 기생하는 竹黃蜂이 咬傷한 후 竹節穴에 분비액이 고여 응결한 塊狀物로써^{33~34,36~37)} 清熱化痰, 清心定驚^{33,36~37)}의 효능이 竹瀝과 유사하고 寒滑한 氣가 없고 작용이 완만하여 小兒急驚에 多用하고 그 외 痰熱경축, 中風痰厥³³⁾에 응용한다.

IV. 결론

竹瀝에 대한 古代, 近·現代 文獻 考察을 통해 起源, 性味, 效能, 禁忌등에 대해 調査한 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 竹瀝은 《名醫別錄》에 淡竹瀝, 苦竹瀝으로 수록되어 있으며 異名은 竹油, 竹汁, 清竹瀝, 竹瀝水, 竹瀝膏, 董竹瀝, 慈竹瀝등이 있다.

2. 竹瀝의 採集은 古代에는 苦竹, 董竹, 慈竹, 淡竹등 모두에서 採取할 수 있다고 하였으며 그 중 淡竹瀝이 多而甘하며 良品이라 했고, 近·現代에 이르러서는 苦, 近, 慈竹瀝등은 없고, 竹科 Bam-busaceae 에 속하는 多年生 常綠木本인 슴대(淡竹) *Phyllostachys nigra*(Lodd.)Munro var. *henonis*(Bean.)Sarpf 의 신선한 莖을 불에 구워 양끝에서 흘러 내린 液汁을 주로 사용하며 황갈색, 담황색을 띠고 탄 냄새가 나며, 투명한 것이 좋다.

3. 竹瀝의 性味는 大寒, 寒而滑利하고 甘, 無毒하다.

4. 竹瀝의 效能 및 主治는 滑痰治痰, 清熱, 滋陰, 消風, 通絡利竅의 作用이 있어 中風痰壅失音不語口禁, 風痺, 胸中大熱, 煩悶, 消渴, 癲狂, 小兒驚癇, 熱咳痰稠等의 症狀에 使用할 수 있다. 특히 中風痰壅에의 使用은 必薑汁和用한다.

5. 竹瀝配合에서 生薑和用 理由는 첫째, 竹瀝의 滑痰作用이 單獨으로 使用時 寒滑한 性 때문에 滯하여 제대로 發하지 못하지만 生薑의 溫熱性으로 鼓之하면 비로소 行經絡하여 滑痰開竅하기 때문이고, 둘째는 生薑의 化痰降逆效能이 竹瀝의 祛痰作用을 增加시킬 수 있고 生薑의 辛溫한 氣味가 竹瀝의 寒滑한 性을 抑制해서 胃腸障礙를 防止할 수 있기 때문이다.

6. 竹瀝의 服用方法은 單獨 使用하거나 다른 藥物과 配用하여 3~5次 分服 或은 頻頻飲之하며, 用量은 20~90g 까지 使用한다.

7. 竹瀝의 禁忌는 胃虛腸滑, 寒濕痰, 飲食生痰, 寒

嗽에는 不可用한다.

8. 竹茹, 竹葉은 竹瀝과 起源은 같으나 效能에 있어서 竹茹는 清熱化痰하고 특히 止嘔作用이 강하며 竹葉은 清心熱하고 利水作用이 있고, 天竺黃은 清熱化痰, 清心定驚하는 效能이 竹瀝과 같으나 性이 寒滑하지 않고 緩慢하다.

V. 참고문헌

1. 陶弘景 輯, 尙志鈞 輯校. 名醫別錄. 北京 : 人民衛生出版社. 1986:126-7.
2. 蘇頌. 本草圖經. 香港: 安徽科學技術出版社. 1994:365.
3. 孫思邈. 藥王全書-千金翼方 卷第三. 北京:華夏出版社. 1995:507.
4. 權寧斗. 欽定四庫全書 子部五-證類本草卷十三. 서울:大星文化社. 1995:633.
5. 張介賓. 景岳全書(下) 上海:上海科學技術出版社. 1984:942.
6. 李梴. 編註 醫學入門 上·下. 서울:大星文化社. 1996:428-9, 530.
7. 張志聰. 本草崇原. 北京:中國中醫藥出版社. 1992:94.
8. 杜文燮. 藥鑿. 北京:中國中醫藥出版社. 1993:77-8.
9. 陳嘉謨. 本草蒙筌.(張瑞賢 主編: 本草名著集成). 北京:和出版社. 1998:146.
10. 李時珍. 本草綱目 서울:醫聖堂. 1993:216-7-9.
11. 張隱庵外. 本草三家合註. 서울:一中社. 1994:142.
12. 程履新. 山居本草 卷五. 北京:中醫古籍出版社. 1995:4-5.
13. 繆希雍. 神農本草經疏. 北京:中國中醫藥出版

- 社. 1997:196-7.
14. 肖飲朗. 神農本草經讀. 莆田市:福建科學技術出版社. 1985:104.
15. 馬繼興. 神農本草經輯注. 北京:人民衛生出版社. 1995:261.
16. 汪昂. 本草備要. 天津:天津科學技術出版社. 1999:155-6.
17. 吳儀洛. 本草從新. 서울:杏林出版. 1989:139-140.
18. 趙其光. 本草求原(著朱燒光主編 嶺南本草古籍三種). 北京:中國醫藥科技出版社. 1998:289.
19. 張璠. 本經逢原. 北京:中國中醫藥出版社. 1996:213.
20. 黃宮綉. 本草求真. 北京:中國中醫藥出版社. 1997:229-30.
21. 嚴浩 外. 得配本草. 北京:中國中醫藥出版社. 1997:226.
22. 許浚. 東醫寶鑑. 서울:大星文化社. 1992:267.
23. 康命吉. 濟衆新篇. 324.
24. 辛民教. 國譯 鄉藥集成方 下. 서울:永林社. 1989:1880-2.
25. 文化圖書公司. 雷公炮製藥性賦. 台北:文化圖書公司. 1982:97-8.
26. 北京中醫學院中藥教研室編. 藥性歌括四百味白話解 北京:人民衛生出版社. 1997:227-8.
27. 顏正華. 中醫學問答題庫. 北京:中醫古籍出版社. 1988:70.
28. 程紹恩 外. 中藥心法 北京:北京科學技術出版社. 1994:227-8.
29. 張顯臣 外. 中藥精華. 香港:安徽科學技術出版社. 1990:303-4.
30. 徐治國. 中藥學. 四川:四川科學技術出版社. 1991:117-8.
31. 趙玉珍 外. 中藥應用求真 黑龍江省:黑龍江科學技術出版社. 1993:316-317.
32. 上海中醫學院. 中草藥學. 香港:商務印書館 1983:481.
33. 凌一揆. 中藥本草學. 서울:保健新聞社 1999:548-9.
34. 辛民教. 臨床本草學. 서울:永林社. 2000:759-60.
35. 申佶求. 申氏本草學(各論). 서울:壽文社 1988:374-5.
36. 康秉秀 外. 臨床配合本草學. 서울:永林社. 1996:591-2, 621.
37. 李尚仁 外. 漢藥臨床應用. 서울:成輔社. 1990:453-4.
38. 全國韓醫科大學 本草學教授. 本草學. 서울:永林社. 1991:467-8.