

早漏의 外治法에 對한 文獻的 考察

朴贊旭 · 趙忠植 · 金哲中*

Abstract

The literatual study on the external treatment of premature ejaculation

Park Chan-uk O.M.D., Cho Chung-sik O.M.D. Ph. D., Kim Chul-jung, O.M.D. Ph. D.
Dept of Oriental Internal Medicine,
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea

According to the literatual study on the external treatment of premature ejaculation, the results were as follows.

1. Linition is inunction glans penis after infiltrate ASARI HERBA CUM RADICE(細辛), CARYOPHYLLI FLOS(丁香), CHEBULAE FRUCTUS(訶子), PAPAVERIS FRUCTUS(罌粟殼), FOSSILIA OSSIS MASTODI(龍骨), OSTREAE CONCHA(牡蠣) in oenostagma.
2. Retrojection or hypoatmism method is boiling CHINENSIS GALLA(五倍子), CNIDII FRUCTUS(蛇床子) and hypoatmism, down temperature infiltrate glans penis.
3. Mesompharion apposition method is calorization VESPAE NIDUS(露蜂房), ANGELICAE DAHARICAE RADIX(白芷), and utilization vineger apposite mesompharion.
4. Medicament belt method is belt on lumbus and bythus by ROSAE LAEVIGATAE FRUCTUS(金櫻子), EURYALES SEMEN(芡實), OSTREAE CONCHA(牡蠣), TRIBULI FRUCTUS(白蒺藜), AIPINIAE OXYPHYLLAE FRUCTUS(益智仁), NELUMBINIS SEMEN(蓮子肉) powders.
5. Enema is injection in the rectum ANGELICAE GIGANTIS RADIX(當歸) effusion.
6. Much utilization agent are ASARI HERBA CUM RADICE(細辛), CHINENSIS GALLA(五倍子), OSTREAE CONCHA(牡蠣), CNIDII FRUCTUS(蛇床子), GRANATI PERICARPIUM(石榴皮), CARYOPHYLLI FLOS(丁香), CHEBULAE FRUCTUS(訶子), FOSSILIA OSSIS MASTODI(龍骨), VESPAE NIDUS(露蜂房), PAPAVERIS FRUCTUS(罌粟殼) etc. They are occupied in adstringentia, juvenia, divergence agent, liver stabilizer agent.

I. 緒論

幸福한 生活의 營爲라는 궁극적인 目標을 위해 보다 많은 사람들이 관심을 갖고 노력하는 現代 社會에 이르러 개방적인 思考에 힘입어 性行爲는 매우 중요한 問題의 하나로 대두되고 있다. 男女

* 大田大學校 韓醫科大學 醫系內科學敎室

交接時에 射精이 너무 빠른 現象을 指稱하는 早漏는 男性이 射精反射를 隨意的으로 調節할 수 없는 狀態가 持續的이고 反復的으로 나타나는 것으로 보몽 男性 性不全의 가장 흔한 現象이라고 할 수 있으며 대체로 男子의 50~60%가 早漏症을 가지고 있다고 報告되고 있다¹⁻³⁾.

早漏는 早泄, 精液早漏症, 過速射精, 早期射精, 未熟射精 등으로 불려지기도 하며, 青年期에서도 일반적으로 出現하였다가 自然적으로 消失되기도 하니 이는 크게 문제될 것이 없으나 壯年에서는 相火가 妄動한 所致로 發病되어지며 治療가 要求된다^{1,2)}.

早漏의 韓醫學의 原因은 肝經濕熱, 肝氣鬱結, 心脾虛損, 腎虛, 陰虛火動, 陰陽兩虛, 先天稟賦不足, 心腎不交, 肝腎陰虛, 驚恐傷腎 등으로 大別되며, 治法은 清瀉肝經濕熱, 舒肝解鬱, 滋陰降火, 補腎益氣, 固腎滋精, 陰陽雙補, 補益心脾, 交通心腎, 補腎益精, 安神定志 등이 應用되고 있다⁴⁾.

이러한 早漏의 外治法에 대한 綜合的인 研究는 아직까지 體系的으로 이루어진 바가 없었다. 이에 著者는 早漏의 外治法에 대한 文獻的 考察을 하여 아래와 같은 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 男性病效方 300首⁵⁾

[藥物] 細辛, 丁香 各 20g, 95%酒精 100ml,

[用法] 두가지 藥材를 酒精에 15일간 담근후, 浸出液으로 陰莖의 龜頭部를 1.5-3분가량 塗擦한後 房事를 行한다.

2. 男性病外治法 800種⁶⁾

(1) 塗擦法

腎氣不固型(性慾淡薄, 舉陽不堅不久, 舉則早泄)

[藥物] 公丁香 20g, 細辛 20g, 案葉 20g, 95%酒精 100ml.

[用法] 위의 3가지 藥物을 酒精에 1個月間 담근後, 每房事前 綿棒에 適量을 묻혀 30分間 陰

莖의 龜頭部에 塗擦한다. 10회를 하나의 治療過程으로 하고 5日동안 休息後 두번째 治療過程을 繼續한다. 一般的으로 2-3번의 治療過程을 거친다.

心脾兩虛型(性慾淡薄, 動則泄精)

[藥物] 生半夏, 生草烏, 馬錢子, 斑猫, 細辛, 丁香 各 適量.

[用法] 위의 6가지 藥物을 適量의 95% 酒精에 20日間 담근後 抽出液을 瓶에 保管한다. 每日 陰莖頭, 冠狀沟, 陰莖系帶 等 部位에 1-2차례 塗擦하고 아울러 性交前 3-5分 동안 한차례 더 塗擦한다. 25日이 한 治療過程이 되고 5日 休息後 두 차례 治療過程을 繼續한다. 모두 세 차례 治療過程을 거친다.

(2) 熏洗法

腎氣不固型

[藥物] 五味子 20g, 五倍子 20g, 烏梅 20g

[用法] 위의 3가지 藥物을 水煎한後 取汁하여 陰莖頭와 陰莖에 熏洗한다. 每回 10-20分, 每日 1-2次 施行하고, 10회가 하나의 治療過程이 된다.

心腎不交型(陰莖易舉, 舉則易泄)

[藥物] 蛇床子 10g, 地骨皮 10g, 石榴皮 10g

[用法] 위의 3가지 藥物을 진하게 달여 陰莖에 熏洗하고 아울러 손으로 陰莖頭를 塗擦한다.(性交前에 進行한다) 每回 10-20分間 熏洗하고 10회가 하나의 治療過程이 된다.

各型早泄(性慾亢進, 動則陽舉, 未交先泄或過早泄精)

[藥物] 蛇床子 15g, 生地 15g, 五倍子 15g, 川椒 10g, 明礬 10g, 黃柏 10g

[用法] 위의 6가지 藥物을 물에 달인후 取汁하여 陰莖頭와 外陰部에 熏洗한다. 每日 자기전에 1回 施行하며 每回 10-15分 동안 熏洗하고 15회가 하나의 治療過程이 된다. 以後에 每 性交前에 1回 施行하면 治療된다.

(3) 敷臍法

心腎不交型

[藥物] 露蜂房 10g, 白芷 10g

[用法] 위의 2가지 藥物을 볶아 細末하여 食醋를 利用해 밀반죽 모양으로 만들어 잠자기

전에 臍部에 붙이고 가제를 대어 固定한다. 每日 或은 隔日로 交替하고 3-5회를 하나의 治療過程으로 한다.

腎氣不固型

[藥物] 五味子 10g, 石榴皮 10g

[用法] 五味子和 石榴皮를 모두 細末하여 冷水에 개어 풀처럼 만들어 臍部에 붙이고 가제로 固定한다. 여름에는 每日 交替하고 其他 季節에는 2-3일에 한번씩 交替한다. 5-7회를 하나의 治療過程으로 한다.

(4) 藥帶法

脾胃兩虛型

[藥物] 金櫻子 10g, 芡實 20g, 生牡蠣 15g, 白蒺藜 15g, 蓮子肉 10g, 益智仁 10g

[用法] 위의 6가지 藥物을 細末하여 가늘고 긴 包袋속에 넣어 藥袋를 만들어 腰腹部의 丹田, 神闕穴에 찬다. 5-7회가 하나의 治療過程이 된다.

3. 男科疾病診斷與治療⁷⁾

(1) 蛇床子 10g, 細辛 10g, 菊花 5g, 石榴皮 10g을 水煎하여 식힌 후 性交前에 陰莖을 洗泡한다.

(2) 罌粟殼粉, 訶子肉粉, 煨龍骨, 牡蠣粉 各 等分. 冷水에 개어서 풀처럼 만들어 性交前에 30分 동안 龜頭에 塗擦한다.

(3) 金櫻子 10g, 生牡蠣 15g, 芡實 20g, 蓮子肉 10g, 益智仁 10g, 白蒺藜 15g. 모두 細末하여 腰帶를 만들어 腰와 下腹部 사이에 찬다.

4. 王琦男科學⁸⁾

(1) 五倍子 適量을 煎湯하여 性交前에 會陰部와 陰莖을 外洗한다.

(2) 細辛, 丁香 各 15g을 酒精 100ml에 15日間 담근 후 浸出液을 性交前 3分 동안 陰莖龜頭部에 塗擦한다.

5. 男性病外治獨特新療法⁹⁾

(1) 膏藥療法(興陽寶膏)

[藥物] 當歸 120g, 熟地 42g, 仙靈脾 9g, 露蜂房 6g, 肉蓯蓉 9g, 巴戟天 9g, 遠志 6g, 九香蟲 6g等

[效能] 壯陽補腎

[主治] 陽萎, 早泄

[用法] 膏藥에 熱을 加한 後 關元, 神闕, 腎俞穴에 붙인다. 2일에 한번 交替하고, 12회가 하나의 治療過程이 된다.

(2) 熏洗療法

[藥物 1] 五倍子 30g

[效能] 強壯補腎

[主治] 早泄

[用法] 위의 藥에 適量의 물을 붓고 文火에 30分間 끓여 龜頭部에 數分 동안 熏蒸한다. 水溫이 30度까지 떨어지면 藥液에 5分 동안 龜頭를 담근다.

[藥物 2] 蟾酥 6g, 麝香 9g, 胡椒 6g, 官桂 1.5g

[效能] 興陽展勢

[主治] 早泄

[用法] 위의 藥을 모두 細末하여, 使用할 때는 若干의 침으로 개어 陰莖龜頭上에 바르고, 房事前에 씻는다.

(3) 敷臍療法(露蜂房白芷散)

[藥物] 露蜂房 10g, 白芷 10g, 食醋 適量

[製法] 以上の 두가지 藥材를 沸에 炙어 무르게 한 後 細末하여 食醋를 써서 풀처럼 만든다.

[效能] 去寒濕, 強陽道

[主治] 早泄

[用法] 臍部에 붙여 消毒가제로 덮고 絆瘡膏로 固定한다. 每日 藥을 交替하고 3-5차례 繼續한다.

6. 中醫房事養生與性功能障礙調治¹⁰⁾

(1) 五倍子 20g을 文火에 30分間 끓여 陰部에 數分동안 熏蒸하고 溫度가 變化되기를 기다려 陰莖龜頭를 5-10分 동안 浸泡한다. 每日 저녁 1回 施行하고 15-20회가 하나의 治療過程이 된다. 治療期間에는 房事를 禁한다.

(2) 加味水陸二仙帶 : 金櫻子 10g, 芡實 20g, 生牡蠣 15g, 白蒺藜 15g, 蓮子肉 10g, 益智仁 10g. 모두 細末하여 綿布에 넣어 包袋를 만들고 빈틈없이 꿰매어 固定한다. 患者에게 腰臍, 小腹, 或은 丹田穴에 차라고 한다. 早泄, 遺精을 主治한다.

7. 不孕不育症中醫診治精要¹¹⁾

(1) 抹療法

辛香酊 : 丁香, 細辛 各 20g. 2가지 藥物을 95% 酒精 100ml에 15日間 浸泡하여 濾過하여 龜頭를 塗擦한다. 每回 1.5-3分가량 施行한후 即時 性交가 可能하다.

塗藥方 : 罌粟殼粉, 訶子肉粉, 煨龍骨牡蠣粉 各 等分. 冷水에 개어 풀처럼 만들어 性交前 30分 동안 龜頭部를 塗擦한다. 止泄의 效能이 있고 早泄를 主治한다.

(2) 熏洗法

五倍子煎洗方 : 五倍子 20g. 文火에 五倍子를 30分間 끓인 후 다시 適當量의 溫水를 붓는다. 陰莖龜頭에 數分동안 熏蒸하고, 藥液이 適當한 溫度로 떨어지면 龜頭를 藥液에 5-10分 동안 浸泡한다. 每日 저녁 1回 施行하고, 15-20회가 하나의 治療過程이 된다. 一般的으로 1-2回의 治療過程이 지나면 龜頭皮膚粘膜炎이 두터워지고 거칠어진다. 主治는 早泄이다.

洗方 : 蛇床子 10g, 細辛 10g, 菊花 5g, 石榴皮 10g. 물에 달여 性交前에 陰部를 洗泡한다. 主治는 早泄이다.

8. 性功能障礙의 中西醫診斷與治療¹²⁾

(1) 塗藥法

罌粟殼粉, 訶子肉粉, 煨龍骨牡蠣粉 各 等分을 冷水에 개어 풀처럼 만들어 性交前 30分에 龜頭部를 塗擦한다.

(2) 熏洗法

五倍子 20g을 文火에 30分間 끓이고 다시 適當量의 溫水를 부어 陰莖龜頭에 數分間 熏洗한다. 溫度가 40度 前後로 떨어지면 龜頭를 藥液中에 5-10分 동안 浸泡한다. 每日 저녁 1회 施行하고 15-20회가 하나의 治療過程이 된다. 1-2回 治療過程이 經過하면 龜頭皮膚粘膜炎이 두터워지고 거칠어져 治療目的에 到達된다.

(3) 灌腸法

當歸 20g, 王不留行 50g, 延胡索 25g, 赤芍藥 25g, 甲珠 10g, 丹皮 15g, 仙靈脾 30g, 枸己 50g, 仙茅 20g, 桑螺蛸 30g, 生牡蠣 50g, 生芡實 50g.

適量의 물을 加하여 2回 끓인후 每番 濾出藥液 100ml를 만들어 混合한 後 綿布로 濾過한다. 100ml 注射器에 注入하여 導尿管으로 肛門에 5-8cm 挿入한다. 直腸에 藥液을 注入하고 患者는 肛門을 30回 收縮하는데 胸膝臥位로 15-30分間 하루 2回 施行한다.

(4) 敷臍法

露蜂房, 白芷 各 10g. 두 藥을 炭에 碎어 무르게 한 後, 細末하여 食醋를 利用해 밀반죽모양으로 만든다. 자기전에 臍上에 붙이고, 가제로 덮고 絆瘡膏로 固定한다. 每日 1回, 或은 隔日 1回 施行하고 連續 3-5回 施行한다.

(5) 外洗方

蛇床子 10g, 細辛 10g, 菊花 5g, 石榴皮 10g. 물에 달여 식힌 後, 性交前에 陰部를 洗泡한다. 腎陰虛 早泄에 利用한다.

9. 男科專病中醫臨床診治¹³⁾

(1) 罌粟殼粉, 訶子肉粉, 煨龍骨牡蠣粉 各 等分을 冷水에 개어 풀처럼 만들어 性交前 30分間 龜頭部에 塗擦한다.

(2) 丁香, 細辛 各 20g을 95% 酒精 100ml에 15日間 浸泡한 後 濾過하여 取汁한다. 性交前에 龜頭를 1.5-3分 가량 塗擦하는데 10회가 하나의 治療過程이 된다.

(3) 五倍子 20g을 文火에 30分間 끓여 適量의 끓인 물을 加하여 陰部에 數分동안 熏洗한다. 溫度가 떨어지면 藥液中에 5-10分동안 龜頭를 浸泡하며 每日 저녁 1回 施行하고 15-20회가 하나의 治療過程이 되는데 一般的으로 1-2回 治療過程이 經過하면 龜頭의 敏感性이 떨어진다.

(4) 蛇床子 10g, 地骨皮 10g, 石榴皮 10g을 煎湯한 後 陰部를 熏洗한다. 藥液의 溫度가 變化하면 陰部龜頭部를 浸泡하는데 浸泡後 即時 性交가 可能하다.

(5) 露蜂房, 白芷 各 10g을 細末하여 食醋를 利用해 밀반죽모양으로 만든 後 자기전에 臍上에 붙이고 綿布로 덮은 후 絆瘡膏로 固定한다. 每日 或은 隔日 1回 施行하고, 3-5회가 하나의 治療過程이 된다.

(6) 性交時에 두겹이나 두겹以上の 陰莖덮개를 使用하면 龜頭의 敏感性을 低下시킬수 있다.

10. 男科診治精要¹⁴⁾

塗敷法

(1) 煨龍骨, 髒栗殼, 訶子肉 各 等分. 위의 藥을 모두 細末하여 冷水로 풀처럼 개어 性交前 30分에 龜頭에 塗敷한다.

(2) 細辛, 公丁香 各 20g을 95% 酒精 100ml 에 1個月間 浸泡한 後 每 性交前 10-20分에 陰莖頭 表面에 塗末한다.

11. 腎病金方 666¹⁵⁾

[藥物] 地龍 2g, 茯苓 3.25g, 小茴香 0.75g, 熟地 1g, 生地 1g, 黃蓮 0.5g

[用法] 위의 藥들을 모두 細末하여 골고루 섞은 後 물로 개어 풀처럼 만들어 關元, 心俞, 肝俞, 腎俞, 三陰交 等の 穴에 絆瘡膏로 固定한다.

12. 不孕不育症中醫療法¹⁶⁾

(1) 熏洗法

五倍子 20g을 文火에 30分間 끓여 다시 適量의 溫水를 加하여 陰莖頭에 數分間 熏洗하고 溫度가 떨어지면 藥液中에 龜頭를 5-10分間 浸泡한다. 每日 저녁 1回, 15-20회가 하나의 治療過程이 된다. 一般的으로 1-2回 治療過程이 經過하면 龜頭皮膚粘膜炎이 두터워지고 거칠어져 陰莖의 敏感性이 減少하여 早泄을 治療할 수 있다.

(2) 洗浸法

蛇床子 10g, 細辛 10g, 石榴皮 10g을 煎湯하여 若干 식힌 後 性交前에 陰莖을 洗浸한다. 溫陽 止泄하며 早泄을 治療한다.

(3) 塗藥方

髒栗殼粉, 訶子肉粉, 煨龍骨, 牡蠣粉 各 等分을 冷水로 개어 풀처럼 만들어 性交前 30分동안 龜頭部에 塗擦한다. 早泄을 治療할 수 있다.

(4) 藥帶療法

金櫻子 10g, 生牡蠣 15g, 芡實 20g, 蓮子肉 10g, 益智仁 10g, 白蒺藜 15g을 모두 細末하여 特別한 腰帶中에 넣어 腰間과 腹下에 묶는다. 固澁

止泄하여 早泄을 治療할 수 있다.

(5) 熏洗法

蛇床子 15g, 生地黃 15g, 五倍子 15g, 川椒 10g, 明礬 10g, 黃柏 12g을 20分間 水煎하여 龜頭와 外陰部를 熏洗하는데 火傷을 主意한다. 每日 저녁 자기전에 1回, 15회가 하나의 治療過程이 되며 以後 每 房事前에 1회를 施行하면 바로 治療된다.

III. 考察

早漏는 男性이 射精反射를 隨意的으로 調節할 수 없는 狀態가 持續的이고 反復的으로 나타나는 것으로 보통 男性 性不全의 가장 흔한 現象이라고 할 수 있으며 대체로 男子의 50~60%가 早漏症을 가지고 있다고 報告되고 있다¹⁻³⁾.

文獻上에 나타난 早漏의 外治法을 大別하면 塗擦法, 外洗·熏洗法, 敷臍法, 藥帶法, 灌腸法 등으로 나눌 수 있으며, 그 밖에도 膏藥을 利用하는 方法도 있다.

먼저 塗擦法에는 다음과 같은 方法이 있다. 細辛, 丁香 두가지 藥材를 酒精에 15일간 담근 후, 浸出液으로 陰莖의 龜頭部를 15-3분가량 塗擦한 後 房事를 行한다^{5,6,8,11,13,14)}. 細辛은 味辛하고 腎經에 들어가 通竅止痛하며, 丁香 역시 味辛하고 腎經에 들어가 溫暖脾腎하여 腎膀胱의 冷氣를 治療한다. 두 藥物의 止痛과 溫腎作用을 取한 것이다. 또 한가지는 生半夏, 生草烏, 馬錢子, 斑猫, 細辛, 丁香 등 6가지 藥物을 適當量의 95% 酒精에 20日間 담근 後 浸出液을 瓶에 保管한다. 每日 陰莖頭, 冠狀沟, 陰莖系帶 等 部位에 1-2차례 塗擦하고 아울러 性交前 3-5分 동안 한 차례 더 塗擦한다. 25일이 한 治療過程이 되고 5日 休息 後 두 차례 治療過程을 繼續한다. 모두 세 차례 治療過程을 거친다⁶⁾. 半夏는 有毒 味辛하고, 草烏 역시 有大毒 味辛苦하여 溫經止痛하므로 寒疝作痛에 利用된다. 馬錢子도 有大毒 味苦하여 通絡止痛하고, 斑猫 역시 有大毒 味辛하다. 以上の 藥物들은 有毒한 性質을 利用해 陰莖 皮膚의 感覺을 低下시키는 것이다. 마지막으로 髒栗殼粉, 訶子肉粉, 煨龍骨, 牡蠣粉 等分을 冷水에 개어서 풀처럼 만들어 性交前에 30分

동안 龜頭에 塗擦한다^{7,11,12,13,16}. 罌粟殼은 味酸澁하여 止痛과 收澁의 效能이 있으며, 訶子肉 역시 味苦酸澁하여 澁腸의 作用을 한다. 龍骨은 安神藥에 分類되지만 味甘澁하여 斂汗固精하며 牡蠣은 味鹹하고 平肝藥에 分類되나 平肝潛陽과 더불어 收斂固澁의 效能 또한 있다. 以上の 藥物들은 收澁의 性質을 利用해 遺精等을 治療하는 效能을 利用한 것이다.

外洗·熏洗法으로는 五倍子와 蛇床子를 爲主로 한 方法을 많이 살펴볼 수 있었다. 五倍子 單味 혹은 主藥으로 하여 水煎한 後 取汁하여 陰莖頭와 陰莖에 熏洗한다. 每回 10-20分, 每日 1-2次 施行하고, 10회가 하나의 治療過程이 된다^{6,8,9,10,11,12,13,16}. 五倍子는 味酸澁하여 自汗盜汗과 더불어 遺精崩漏를 治療하며 蛇床子는 味辛苦하여 腎經에 들어가 溫腎助陽하여 男子陽痿를 治療한다. 蛇床子를 위주로 하여 다른 약재와 함께 진하게 달여 陰莖에 熏洗하고 아울러 손으로 陰莖頭를 塗擦한다(性交前에 進行한다). 每回 10-20分間 熏洗하고 10회가 하나의 治療過程이 된다^{6,7,11,12,13,16}. 蟾酥, 麝香, 胡椒, 官桂를 모두 細末하여, 使用할 때는 若干의 침으로 개어 陰莖龜頭上에 바르고, 房事前에 씻는다⁹. 蟾酥는 溫有毒하고 味甘辛하여 止痛作用이 있으며, 麝香은 溫辛하여 開竅醒神, 消腫止痛한다. 胡椒는 熱味辛하여 刺戟性이 있으며 溫中하여 冷氣를 除去한다. 官桂는 熱辛甘하여 腎膀胱經에 들어가 補元陽하여 命門火衰를 治療한다. 以上の 藥物은 有毒하여 刺戟性이 있어 陰莖의 感覺을 鍛鍊시켜 低下시키고 腎陽을 북돋아 陽虛를 治療하는 效能을 利用한 것이다.

敷臍法으로는 먼저 露蜂房, 白芷 2가지 藥物을 볶아 細末하여 食醋를 利用해 밀반죽 모양으로 만들어 잠자기 전에 臍部에 붙이고 가제를 대어 固定한다. 每日 或은 隔日로 交替하고 3-5회를 하나의 治療過程으로 한다^{6,9,12,13}. 露蜂房은 有毒하여 止痛하며, 白芷는 味辛하여 通竅止痛한다. 또 하나는 五味子와 石榴皮를 모두 細末하여 冷水에 개어 풀처럼 만들어 臍部에 붙이고 가제로 固定한다. 여름에는 每日 交替하고 其他 季節에는 2-3일에 한번씩 交替한다. 5-7회를 하나의 治療過程으로 한다⁶. 五味子는 味酸甘하여 滋腎澁精하며, 石榴皮

역시 味酸澁하여 澁腸止瀉한다. 以上은 收澁의 效能을 利用한 것이다.

약대법으로는 金櫻子, 芡實, 生牡蠣, 白茯苓, 蓮子肉, 益智仁 등 6가지 藥物을 細末하여 가늘고 긴 包袋속에 넣어 藥袋을 만들어 腰腹部의 丹田, 神關穴에 찬다. 5-7회가 하나의 治療過程이 된다^{6,7,10,16}. 金櫻子는 味酸澁하여 固精縮尿하여 遺精滑精을 治療하며 芡實 역시 味酸澁하여 益腎固精하여 夢遺滑精을 治療한다. 白茯苓는 平肝藥에 分類되어 有小毒 味辛苦하여 平肝解鬱하며 蓮子肉은 味甘澁하여 益腎澁精하여 遺精帶下를 治療한다. 益智仁은 味辛하여 腎經에 들어가 暖腎固氣 澁精하여 遺精 小便餘瀝을 治療한다. 以上の 藥物은 酸澁한 味로 收斂作用을 利用하며 平肝시켜 精神의 인 早漏를 治療한다는 意味가 있다.

이 밖에 膏藥을 利用하는 方法으로 當歸, 熟地, 仙靈脾, 露蜂房, 肉蓯蓉, 巴戟天, 遠志 등을 利用하여 膏藥을 만들어 膏藥에 熱을 加한 後 關元, 神關, 腎俞穴에 붙인다. 2일에 한번 交替하고, 12회가 하나의 治療過程이 된다⁹. 다른 한가지 방법은 地龍, 茯苓, 小茴香, 熟地, 生地, 黃蓮 등을 모두 細末하여 골고루 섞은 後 물로 개어 풀처럼 만들어 關元, 心俞, 肝俞, 腎俞, 三陰交 等の 穴에 絆瘡膏로 固定한다¹⁵.

多用되는 藥物을 分類해 보면 收澁藥이 가장 많이 應用되었으며 그 다음으로 補益藥, 解表藥, 平肝藥 등이 多用되었다. 收澁藥으로는 五倍子が 外洗·熏洗法에 單味로 가장 많이 活用되었으며, 石榴皮, 罌粟殼, 訶子肉, 金櫻子, 芡實, 蓮子肉, 明礬, 五味子 등이 塗擦法과 藥帶法에 주로 利用되었고, 補益藥으로는 蛇床子가 五倍子와 마찬가지로 外洗·熏洗法에 많이 活用되었으며, 益智仁, 仙靈脾, 當歸, 熟地黃, 巴戟天, 肉蓯蓉, 仙茅, 枸杞子, 甲珠 등이 使用되었고, 解表藥으로는 細辛이 塗擦法으로 가장 많이 活用되었으며, 白芷는 敷臍法으로 많이 應用되었으며, 菊花 등이 應用되었고, 平肝藥으로는 牡蠣가 塗擦法과 藥帶法에 두루 活用되었으며, 白茯苓, 地龍 등이 利用되었다. 그 외에 溫裏藥인 丁香은 細辛과 함께 塗擦法에 多用되었고, 外用藥인 露蜂房은 敷臍法으로 活用되었다¹⁷. 이는

早漏의 原因이 腎虛(腎氣不固, 腎氣虛損, 腎陽虛, 腎陰虛), 心脾虛損, 肝氣鬱結, 肝經濕熱 등으로 그 에 따른 益腎固精, 補益心脾, 舒肝解鬱, 清瀉肝經 濕熱 등의 治法을 活用하기 위한 一連의 辨證施治 에 따른 자연스러운 結果로 思料된다.

表 1. 外治法의 分類

分類	藥物(頻度數) 및 方法
塗擦法	細辛·丁香, 訶子肉·髒粟殼·龍骨·牡蠣 등을 酒精에 담근 후 陰莖龜頭部에 塗擦
外洗· 熏洗法	五倍子, 蛇床子 등을 水煎하여 熏蒸하고, 溫度를 낮추어 陰莖龜頭部를 浸泡
敷臍法	露蜂房·白芷를 燻에 炙어 無르게 하여 食醋를 利用해 反죽하여 臍部에 붙여 固定
藥帶法	金櫻子·枳實·牡蠣·白蒺藜·益智仁·蓮子肉 등을 細末하여 腰帶를 만들어 腰와 下腹部에 貼
灌腸法	當歸등을 水煎한 후 濾出液을 만들어 直腸에 藥液을 注入

表 2. 外治法에 利用되는 藥物의 分類와 頻度

分類	藥物名(頻度數)	計
解表藥	細辛(11), 白芷(4), 菊花(3)	18
清熱藥	黃連(1), 黃柏(2), 丹皮(1), 赤芍藥(1), 地骨皮(2), 生地黃(3)	10
祛風濕藥	草烏(1), 馬錢子(1)	2
利水滲濕藥	茯苓(1)	1
溫裏藥	官桂(1), 川椒(2), 丁香(7), 胡椒(1), 小茴香(1)	12
活血祛瘀藥	延胡索(1), 王不留行(1)	2
化痰止咳平喘藥	半夏(1)	1
安神藥	龍骨(5), 遠志(1)	6
平肝藥	地龍(1), 牡蠣(9), 白蒺藜(4)	14
開竅藥	麝香(1), 蟾酥(1)	2
補益藥	巴戟天(1), 肉蓯蓉(1), 仙茅(1), 仙靈脾(2), 益智仁(4), 蛇床子(8), 當歸(2), 熟地黃(2), 枸杞子(1), 甲珠(1)	23
收澀藥	訶子肉(5), 烏梅(1), 髒粟殼(5), 石榴皮(7), 五倍子(9), 五味子(2), 明礬(2), 金櫻子(4), 蓮子肉(4), 芡實(4)	43
外用藥	斑貓(1), 露蜂房(5)	6

IV. 結 論

이상과 같이 早漏의 外治法에 대하여 文獻의 考 察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 塗擦法은 細辛·丁香, 訶子肉·髒粟殼·龍骨·牡蠣 등을 酒精에 담근 후 陰莖龜頭部에 塗擦한다.
2. 外洗·熏洗法은 五倍子, 蛇床子 등을 水煎하여 熏蒸하고, 溫度를 낮추어 陰莖龜頭部를 浸泡한다.
3. 敷臍法은 露蜂房·白芷를 燻에 炙어 無르게 하여 食醋를 利用해 反죽하여 臍部에 붙여 固定한다.
4. 藥帶法은 金櫻子·芡實·牡蠣·白蒺藜·益智仁·蓮子肉 등을 細末하여 腰帶를 만들어 腰와 下腹部에 貼한다.
5. 灌腸法은 當歸 등을 水煎한 후 濾出液을 만들어 直腸에 藥液을 注入한다.
6. 多用되는 藥物은 細辛, 五倍子, 牡蠣, 蛇床子, 石榴皮, 丁香, 訶子肉, 龍骨, 露蜂房, 髒粟殼 등이었으며, 分類別로는 收澀藥, 補益藥, 解表藥, 平肝藥 등이 多用되었다.

參 考 文 獻

1. 杜鎬京 : 東醫腎系內科學, 서울, 東洋醫學研究院, 1991, pp.602-605.
2. 李熙永 : 男性科學, 서울, 서울대학교 출판부, 1987, p.214, pp.222-224.
3. 이근후 : 새로운 성치료, 서울, 하나의학사, 1990, pp.351-379.
4. 金容晟 외 : “早漏의 原因, 治法, 治法에 대한 文獻의 考察”, 대전대학교부속한방병원 硏究 醫學, 1(3), 1994, pp.76-101.
5. 周禎祥 : 男性病效方 300首, 北京, 科學技術文獻出版社, p.31.
6. 李其信 : 男性病外治法 800種, 上海, 上海科技教育出版社, 1999, pp.16-17.
7. 戴錫孟 : 男科疾病診斷與治療, 天津, 天津科技

- 翻譯出版公司, 2000, p.100.
8. 王琦：王琦男科學，河南，河南科學技術出版社，1997, p.293.
 9. 邱天道：男性病外治獨特新療法，北京，軍事醫學科學出版社，2000, pp.19-21.
 10. 毛德西：中醫房事養生與性功能障礙調治，山東，山東科學技術出版社，1992, p.144.
 11. 王廣宇：不孕不育症中醫診治精要，北京，軍事醫學科學出版社，pp.38-39.
 12. 黃泰康：性功能障礙的中西醫診斷與治療，北京，中國醫藥科技出版社，2000, pp.135-136.
 13. 陳志強：男科專病中醫臨床診治，北京，人民衛生出版社，2000, p.218.
 14. 梁勇才：男科診治精要，北京，人民軍醫出版社，1998, p.164.
 15. 張繼紅：腎病金方666，河北，河北科學技術出版社，1999, p.189.
 16. 楊明會：中醫療法，北京，金盾出版社，1999, pp.134-135.
 17. 康乘秀 외：本草學，서울，永林社，1991, p.129, 135, 146, 180, 182, 190, 193, 195, 237, 267, 270, 302, 336, 339, 342, 344, 345, 413, 436, 448, 491, 496, 509, 513, 518, 520, 527, 549, 550, 552, 553, 561, 576, 578, 580, 596, 603, 611, 615, 616, 618, 620, 622, 623, 625, 627, 632, 646, 647.