

滑胎의 治療에 使用된 壽胎丸의 效能에 對한 文獻的 考察

崔眞卿 · 柳同烈*

Abstract

A Study on Effect of Sutaehwan for treatment of Abortus habitualis

Choi Jin-gyung O.M.D., Yoo Dong youl O.M.D., Ph.D.

Dept of Oriental Gynecology,

College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea

The purpose of this research was to investigate the effects of Sutaehwan(壽胎丸) for treatment Abortus habitualis(滑胎). I came to conclusion after considering literatures of every generation on the effects of Sutaehwan and then came to get some conclusion as follows.

1. Sutaehwan(壽胎丸) was designed to prescribe for treatment of Abortus habitualis(滑胎)
2. Sutaehwan(壽胎丸) was made use of Fetal Restlessness(胎動不安) caused by Kidney Deficiency(腎虛).
3. Sutaehwan(壽胎丸) was always used by the origin prescription itself, also used the modified prescription and the additional prescription.
4. Sutaehwan(壽胎丸) is the best quality prescription for treatment Abortus habitualis(滑胎) that due to Deficiency of Liver-Kidney Essence. Sutaehwan(壽胎丸) contains four specific herbs like Dodder Seed(菟絲子), Taxillus Twig(桑寄生), Himalayan Teasel Root(續斷), Donkey-hide Gelatin(阿膠). Dodder Seed(菟絲子) is effective the Tonifying Kidney, the Invigorating Yang and the Supplementing Essence. Taxillus Twig(桑寄生) is effective the Nourishing Blood and the Tonifying Kidney. Himalayan Teasel Root(續斷) is effective the Tonifying Liver-Kidney and the Regulation Blood. Donkey-hide Gelatin(阿膠) is effective the Tonifying Liver Blood, the Arresting Bleeding and the Supplementing Kidney Yin Fluid.

I. 緒論

壽胎丸은 民國때 張¹⁾이 著述한 《醫學衷中參書

錄》에 최초로 收載된 處方으로 滑胎를 治療한다고 하였으며, 以後 近代의 中醫學書籍이나 現代의 韓醫學書籍에서는 胎漏나 胎動不安 등에 使用하여, 流産防止의 目的으로 活用되어 왔다.

滑胎는 “數墮胎”라고도 불리우며, 3회 이상 연

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

속적으로 自然流産되는 경우를 가리킨다. 明代 李의 《醫學入門·婦人門》에서는 “如在三月曾墮 後受孕三月 亦墮 如是數墮 謂之滑胎也”라 하였고, 清代 吳等の 《醫宗金鑑·婦科心法要訣》에서는 “若懷胎 三五七月 無故而胎自墮 至下次受孕亦復如是數數墮胎 則謂之滑胎”라 하였다.

現代婦人科學에서는 滑胎를 습관성유산이라고 보고 있는 데, 宋²⁾은 “自然流産이 3회이상 同時期에 일어나면 이것을 習慣性流産(Abortus habitualis)이라 區分한다.”라고 하였으며, 《부인과학》에서는 습관성유산을 ‘反復流産’(Recurrent Spontaneous Early Pregnancy Loss)이라고 칭하고 있다³⁾.

韓醫學에서 滑胎의 治療는 기본적으로 胎漏·胎動不安과 같으나, 다만 滑胎의 治療는 예방에 더 비중을 두고 있다. 이를 治療하는 처방으로는 清熱養血하고 理脾調氣하는 安胎飲과 泰山磐石散 등이 主流를 이루고 있으나⁴⁾, 張¹⁾은 기존의 處方들을 批判하고 兔絲子를 主藥으로 하는 壽胎丸을 提示하여 近代에 까지 사용되어 妊娠婦의 保胎에 있어서 有效한 效果를 보이고 있다.

이에 著者는 《醫學衷中參書錄》以後의 文獻에서 壽胎丸을 찾아 效能을 整理하고, 主藥으로 사용된 兔絲子와 다른 3가지 本草에 대하여 考察하여 본 결과 약간의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 本論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查

① 《醫學衷中參書錄》以後의 中醫學書籍과 國內에서 出版된 婦人科書籍에서 壽胎丸을 調査하였다.

② 壽胎丸은 4가지 藥物로 구성된 것으로, 以後에 다양한 加味方이 있어서 같이 調査하였다.

2) 研究方法

① 壽胎丸의 效能을 정확히 하고자, 《醫學衷中參書錄》의 原文全體를 먼저 기록하고 번

역하였으며, 나머지 文獻은 原文만 기록하였다.

② 兔絲子·續斷·桑寄生·阿膠 등의 壽胎丸 構成本草를 調査하여 保胎의 目的으로 쓰인 이유를 考察하고, 安胎飲 등과 比較하였다.

2. 文獻調查

1) 醫學衷中參西錄(上冊)¹⁾

壽胎丸

治滑胎

菟絲子(炒熟) 四兩 桑寄生 二兩 川續斷 二兩 眞阿膠 二兩

上藥將前三味軋細, 水化阿膠和爲丸, 日分重(乾足一分).

每服二十丸, 開水送下, 日再服).

氣虛加人蔘 二兩

大氣下陷加生黃芪 三兩

食少加炒白朮 二兩

涼者加炒補骨脂 二兩

熱者加生地 二兩

2) 古今名方⁵⁾

壽胎丸

[組成與用法] 菟絲子125克 桑寄生 川續斷 眞阿膠60克

前三味研末, 水化阿膠和丸. 每服6克, 日服2次.

[功效與應用] 補腎, 養血, 安胎.

妊娠期腰痠腿軟, 小腹下墜, 頭暈耳鳴, 或陰道流血, 習慣性流産

3) 方劑學⁶⁾

壽胎丸

方有 菟絲子(炒, 炖) 120克 桑寄生 60克 川續斷 60克 眞阿膠 60克

上藥將前三味軋細 水化阿膠和爲丸 每丸重0.3克. 每服20丸 開水送服 日再服.

功能: 補腎安胎

主治: 滑胎

* 衝爲血海 任主胞胎 衝任之氣固則胎有所載 血有所養 胎兒才能

正常發育. 如腎氣不足 衝任失固 胎失所系而影響

胚胎發育

以致滑胎。治當補腎安胎。

菟絲子 有潤不燥 補腎益精 腎旺自能蔭胎；

桑寄生 川斷 補腎養血 強筋骨 使胎氣強壯。

三藥相配 用量較大 意在增強益腎安胎 衝任固則胎自安

原書說“凡受妊之婦 于兩月之後 徐服一料 必無流產之弊”

又說“氣虛者 加 人蔘 60克

大氣陷者 加 生黃芪 90克

食少者 加 炒白朮 60克

涼者 加 炒補骨脂 60克

熱者 加 生地 60克。”

4) 中醫方劑通釋(卷三)⁷⁾

壽胎丸

[來源] 《醫藥衷中參西錄》

[組成] 菟絲子 120克(四兩 炒熟) 桑寄生 60克(二兩)

川續斷 60克(二兩) 眞阿膠 60克(二兩)

[用法] 共爲細末 裝入膠囊 每服3粒

日用3次(上藥將前三味軋細，

水化阿膠和爲丸，日分重，每服二十丸，開水送下，日再服)。

[功效] 補腎安胎 填精養血

[主治] 腎虛滑胎 症見下血色淡 腰酸腰墮

頭暈耳鳴 兩腿酸軟

苔薄質淡 脈沈細滑者

[加減] 氣虛 加 人蔘 二兩(60克)

大氣下陷 加 生黃芪 三兩(90克)

食少 加 炒白朮 二兩(60克)

涼者 加 炒補骨脂 二兩(60克)

熱者 加 生地 二兩(60克)

[臨床應用]

1.本方是治療腎虛滑胎的代表方 臨床以妊娠下血 胎萎不長 腰酸腿軟

頭暈耳鳴 舌淡苔白 脈沈細弱者爲辨證要點

2.婦女先兆流產 習慣性流產：證屬腎虛者 可用本方治療。

5) 胎產病證(婦科醫籍輯要叢書)⁸⁾

胎漏 胎動不安 滑胎

壽胎丸 治滑胎

菟絲子(炒炖) 4兩 桑寄生 川續斷 眞阿膠 2兩

上藥將前三味軋細，水化阿膠爲丸 1分重(乾足1分)。每服20丸 開水送下，日再服。

氣虛 加 人蔘 2兩，大氣陷者 加 生黃芪 3兩，

食少者 加 炒白朮 2兩，涼者 加 炒補骨脂 2兩，

熱者 加 生地 2兩。

6) 成方新用治驗大全⁹⁾

壽胎丸

處方來源：《醫藥衷中參西錄》

藥物組成：菟絲子 120克 桑寄生 60克 川續斷 60克 眞阿膠 60克

上藥前三味軋細，水化阿膠爲丸(乾足每丸 0.3克)。每次 20丸。

氣虛 加 人蔘 60克

大氣下陷 加 生黃芪 90克

食少 加 炒白朮 60克

涼者 加 炒補骨脂 60克

熱者 加 生地 60克

功效：補腎安胎

主治：滑胎

7) 男女病秘驗良方¹⁰⁾

壽胎丸

[組成] 炒菟絲子120克 桑寄生60克 川斷60克 阿膠60克

[制法] 前三味爲細末，水化阿膠和爲丸0.3克重。

[用法] 每服20丸 計6克 開水送服 每日2次

[功效] 補腎固胎

[主治] 腎虛之胎漏 胎動不安

8) 女科方藥指要¹¹⁾

壽胎丸 《醫學衷中參西錄》

[組成] 菟絲子125克 桑寄生 續斷 阿膠 各60克

[用法] 前三味研細末，水化阿膠和爲丸

每服6-9克 日服2次；亦可改湯劑服 用量酌減

[功效] 補腎養血安胎

〔主治〕 妊娠期陰道漏紅 色淡質稀 腰酸腹墮痛
或會數次滑胎

伴見頭暈耳鳴 小便頻數 夜尿多甚至失禁
舌淡苔白 脈沈滑尺弱。

〔方義闡要〕 菟絲子 補腎生精以養胎元 桑寄生
益腎養血以安胎氣

續斷 強腰固胎 阿膠 滋陰止血

全方合奏 補腎養血安胎止漏之功

〔臨床加減〕

- 1.神疲納少者 加 人參 白朮 升麻
- 2.陰道流血量多者 加 仙鶴草 旱蓮草 艾葉
- 3.小便頻數失禁者 加 益智仁 覆盆子 桑螵蛸
- 4.腰酸腹墮甚者 加 黃芪 杜仲 狗脊

9) 婦科病中醫治療法¹²⁾

壽胎丸 - 黃錫異醫師介紹

主治 - 豫防流產

藥品 - 菟絲子 四兩 桑寄生 二兩 川續斷 二兩
真阿膠 二兩

加法 - 體弱者 加 黨參 黃芪 各 一兩

食少者 加 炒白朮 一兩

寒者 加 補骨脂 二兩

熱者 加 生地 二兩. 凡加藥時 阿膠亦須酌加.

製法 - 前藥除阿膠外 共為細末 將阿膠開水溶化
後 用阿膠汁糊丸 每丸乾足一分重.

用法 - 每日早晚各服一次, 每次服二錢 白開水
送下.

10) 中醫婦科臨床經驗選¹³⁾

胎漏 胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1)腎虛證

〔治法〕 - 補腎安胎, 佐以益氣

〔方藥〕 菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠

陰道下血量多者 酌加 仙鶴草 旱蓮草
亦可配用黃芪益氣攝血

腰腹疼痛而有墮感 加 升麻 黃芪以升揚舉陷.

小便頻數甚至失禁者 酌加 益智仁 桑螵蛸 山茱萸
溫腎縮小便.

偏于腎陽虛 證見腰酸冷痛 面色晦暗者

酌加鹽浸巴戟 淫羊藿

仙茅 臺烏藥以溫腎助陽 散寒止痛

11) 新編婦人大全良方¹⁴⁾

壽胎丸

〔處方〕 菟絲子10克 川斷肉15克 桑寄生20克
阿膠15克 苧麻根30克

〔用法〕 氣虛者 加 黨參或太子參 生白朮 淮山藥
陰虛血熱者 加 沙蔞 麥門 黃芩 生地炭 去
菟絲子

出血多者 苧麻根加至60克 阿膠加至30克 煎湯
代茶飲服.

每日 1劑 早晚2煎空腹服

12) 中醫臨床大全¹⁵⁾

胎漏

辨證論治 - ①腎虛 ②脾虛 ③衝任氣虛

④三焦氣血俱虛 ⑤血虛 ⑥血瘀 ⑦血熱

1)腎虛

治法: 固腎補虛

方藥: 壽胎丸加味

菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠 炒杜仲 苧麻根

13) 中醫婦科學¹⁶⁾

胎漏, 胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1)腎虛

主要症狀 - 妊娠期 陰道少量下血 色淡暗

腰痠腹墜痛.

或伴頭暈耳鳴, 小便頻數 夜尿多甚至失禁 ...

治法 - 固腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸 加 黨參 白朮

菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠

方中菟絲子 補益腎精, 桑寄生 續斷

固腎壯腰以系胎,

阿膠 養血止血 黨參 白朮 健脾益氣

全方重在補腎益氣 固攝衝任 則胎自安

若小便失禁者 再加益智仁 覆盆子以溫腎固澀

14) 實用中醫水冊¹⁷⁾

胎漏

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1) 腎虛

臨床表現 - 妊娠期 陰道少量下血 色淡紅

頭暈耳鳴 畏寒肢冷 小溲清長 夜尿多 甚至失禁
或曾屢次墮胎. 舌淡 苔白 脈沈滑尺弱.

治法 - 固腎安胎

方藥 - 壽胎丸加味

菟絲子 15克 川續斷 15克 桑寄生 30克 阿膠
12克(烱化沖服)

黨參 12克 白朮 9克

若小便失禁者 再加益智仁 12克 覆盆子 9克

15) 中醫婦科學¹⁸⁾

胎漏 胎動不安

辨證論治 - ①氣血虛弱 ②腎虛 ③血熱 ④外傷

1) 腎虛

治法 - 固腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸 加 黨參 白朮 菟絲子 桑寄生

續斷 阿膠

方中菟絲子 補益腎精, 桑寄生 續斷

固腎強腰以系胎, 阿膠 養血止血 黨參 白朮

健脾益氣

全方重在補腎益氣 固攝衝任 則胎自安

若小便失禁者 再加益智仁 覆盆子以溫腎固澀

16) 婦科必備¹⁹⁾

胎漏 胎動不安

辨證論治 - ①腎虛不固 ②氣血俱虛 ③血熱妄行

④跌僕傷胎

1) 腎虛不固

[主要症狀] - 妊娠期間 陰道出血量多 色淡黯
腰痠腹痛. 頭暈耳鳴, 小便頻數 夜尿多 甚至失禁
...

[治法] - 固腎安胎, 佐以益氣

[方藥] 菟絲子 15克 桑寄生 15克 續斷 15克

阿膠 10克(烱化) 黨參 10克 白朮 10克

若小便失禁者 加 益智仁 15克 覆盆子 15克

出血較多者 加 仙鶴草 30克

腹痛下墜者 加 苧麻根 15克 艾葉炭 10克 白芍 30克

17) 現代中醫臨證全書²⁰⁾

胎漏 胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣虛 ③血虛 ④血熱 ⑤外傷

1) 腎虛

主症 - 妊娠期間 陰道少量下血 色淡紅質清稀
或黯淡如黑豆汁 腰腹墮痛. 伴頭暈耳鳴, 小便頻數
夜尿多 甚至失禁 ...

治法 - 固腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸加味

菟絲子 桑寄生 川斷 各30克 黨參 20克 白朮
15克 阿膠 10克

若陰道下血較多者 加 旱蓮草 生地榆 各30克
杜沖炭 15克

若腰腹疼痛有墜感 加 黃芪 15克 升麻 3克

小便頻數甚至失禁者 加 益智仁 15克 覆盆子
桑蝶峭 各20克

若小腹冷痛 面色晦黯者 加 仙茅 仙靈脾 各24克
臺烏藥 15克

滑胎者 加 鹿角膠 10克 巴戟天 15克 熟地 24克

18) 中醫婦科學²¹⁾

胎漏 胎動不安

辨證論治 - ①腎虛型 ②氣血虛弱型 ③血熱型
④跌僕傷胎型 ⑤癥疾傷胎型 ⑥毒藥毒物型

1) 腎虛型

治則: 固腎安胎 佐以益氣

方藥: 壽胎丸 或補腎安胎飲

①壽胎丸(《醫學衷中參西錄·醫方·治女科方》)
加 黨參 白朮.

宜於腎氣不足 孕後陰道少量下血

腰痠腹墮較為明顯之胎漏

胎動不安者.

菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠

壽胎丸原治滑胎

19) 實用中西藥臨床治療手冊²²⁾

流產

[中西藥常規治療]

1) 辨證用藥

(1) 胎動不安

①腎虛：固腎安胎，佐以益氣

方用壽胎湯 加 黨參 白朮

陰道出血 加 苧麻根

腹痛 加 白芍 甘草

小便失禁 加 益智仁 覆盆子

20) 中醫婦科心法三字歌²³⁾

妊娠血證

胎漏，胎動不安 臨床分 ①腎虛 ②氣血不足

③血熱 ④跌僕損傷

(1) 腎虛

腎虛則生殖無力 故胎元不固 或胎漏 或胎動不安 陰道少量下血

色暗淡 腰膝痠軟 頭昏耳鳴 小便頻數而清長 舌淡苔白 脈沈遲。

用固腎安胎益氣法

壽胎丸 加 黨參9克 黃芪9克 白朮9克 治之

阿膠(烱化) 菟絲 9克 桑寄生9克 續斷9克 水煎服

21) 婦產科疾病中醫治療全書²⁴⁾

先兆流產與習慣性流產

臨床表現 - ①腎虛型 ②氣血虛弱型 ③血熱型

④外傷型

治療

辨證組方

1. 補腎安胎 固衝止血

壽胎丸加味 菟絲子 桑寄生 續斷 黨參 各12克

阿膠(烱沖) 白朮 各9克 黃芪 15克

適用於先兆流產

22) 實用中醫婦科學²⁵⁾

流產

鑑別診斷 - ①腎虛證 ②氣血虛弱證 ③血熱證

④血瘀證

1) 腎虛證

治療原則- 補腎健脾 養血安胎

方藥選用 - 壽胎丸 加 黨參 白朮 首烏 川杜仲

菟絲子 川斷 桑寄生 阿膠

此方是羅元愷的經驗方 重用菟絲子 黨參 各 20-30g 為主藥

若陰道出血較多或時間較長者 選加 仙鶴草 地榆 艾葉 鹿角霜

止血安胎

大便乾結難解者 去 首烏 加 熟地 肉從蓉

夜尿多者 選加 覆盆子 益智仁 金櫻子

腹痛明顯者 加 廣木香 砂仁

偏于腎陰不足者 去 白朮 川杜仲 益智仁 加 淮山藥 女貞子 熟地 山茱萸

23) 婦產科學²⁶⁾

先兆流產

臨床分類 - ①腎虛型 ②氣虛型 ③血熱型

1) 固腎安胎 適用於腎虛型。

方用壽胎丸 加 黨參，白朮，杜沖，艾葉。

菟絲子四錢 川斷四錢 桑寄生三錢 阿膠三錢(烱，沖)；黨參三錢 白朮三錢 杜沖三錢 艾葉五分

菟絲子 川斷 桑寄生 杜沖 等 - 益腎強筋補腰安胎之藥

阿膠 - 滋腎陰 益血安胎

艾葉 - 暖宮

黨參 - 補氣。

全方重在補腎 腎氣足則衝任固而胎自安。

如下血多者 加 仙鶴草止血安胎

24) 中藥方劑研究與應用大全²⁷⁾

壽胎丸

[組成] 菟絲子15g 續斷 10g 阿膠(烱化)10g 黨參 10g 炒白朮 10g

淮山藥 12g 白芍 10g 黃芩 10g 桑寄生 30g

[功用] 補腎安胎 養血止血

[主治] 滑胎

25) 新編驗方秘方大全(第三分冊)婦產科·兒科分冊²⁸⁾

流產

療法 - 用壽胎丸加味

(基本方：菟絲子 山藥 各30克 桑寄生 20克 黨參 生芍藥 各15克 川斷 阿膠(烱化) 甘草 各10克)。

加減 日1劑水煎服 服藥 7-45劑

26) 中醫婦科學²⁹⁾

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1) 腎虛

臨床主要症狀 - 孕後 陰道少量出血 色淡暗 腰痠痛明顯…

治法 - 補腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸加味

菟絲子 20g 桑寄生 15g 炒川斷 12g 阿膠10g(烱化) 黨參 15g 白朮 12g 白芍 15g 炙甘草 6g 蓮房炭 10g 杜沖炭 15g

[臨床加減]

①陰道出血量多或久不止血 加 黃芪 15g

②腹墜明顯者 加 升麻 6g 如伴流出血者 加用 升麻炭 10g

③小便頻數者 加 益智仁 10g

④大便乾燥者 加 肉從蓉 12g

⑤有熱象 舌尖略紅者 加 黃芩 6-10g

27) 男女科5000金方³⁰⁾

壽胎丸

用腎氣虛損之胎動不安

[臨證舉例]

壽胎丸加味(桑寄生 菟絲子 各20克 川斷 丹蔘 山藥 白芍 各15克 阿膠 10克 炙甘草 3克)

腰痛腿軟 尿頻 加重 桑寄生 菟絲子 至30克

小腹墜痛者 黨參 白芍 加至30克

出血久者 阿膠 加至15克

28) 中醫藥學臨床驗案範例³¹⁾

習慣性流產(滑胎)

症型：腎虛，胎元不固

治則：養陰補腎 止血安胎

方藥：壽胎丸加味

菟絲子 15克 川斷 10克 阿膠珠 10克 沖服 苧麻根 30克 桑寄生 15克 陳皮 10克 白芍 25克 枸杞子 15克

菟絲子 川斷 桑寄生 補腎固胎

阿膠珠 養陰

白芍 枸杞子 陽陰補腎

苧麻根 清熱止血

陳皮 理氣醒脾

29) 現代方藥文獻研究精華³²⁾

壽胎丸加味治療先兆流產40例初探

報道 壽胎丸加味(菟絲子 棕炭 各15克 川斷 阿膠珠 白朮 炒白芍 各10克 桑寄生 30克 山藥 12克 艾炭 9克 炙草 3克)

氣血虛弱 加 太子參 黃芪 升麻炭 首烏 熟地

腎虛 去 棕炭 艾炭 加 巴戟 杜沖 砂仁 鹿膠

血熱 加 生地 苧麻根 黃芩 麥冬

外傷 加 黨參 黃芪 仙鶴草 海螵

30) 中國當代中醫論壇³³⁾

淺談滑胎的治療與預防

1. 腎虛型

治則：益腎安胎

方藥：壽胎丸(醫學衷中參西錄)加味

川斷30g 寄生 15g 菟絲子 10g 阿膠 12g (烱)

香附 10g 陳皮10g 蘇梗 10g 杜仲 10g

氣虛者 加 黃芪 15g 黨參 15g 白朮 10g

下血者 加 艾葉 3g 生地 12g 黃芩 10g

31) 黃河醫話³⁴⁾

(李廣文)

治滑胎的方藥小議

滑胎的治療 以益腎氣安胎元為基本原則

壽胎丸加味

菟絲子 桑寄生 川斷 阿膠 加 杜仲 砂仁 香附 陳皮 黃芩 水煎服

氣虛者 加 參 朮; 血瘀者 加 歸 芍; 血熱者 加 生地 苧麻根.

32) 臨床婦產科學³⁵⁾

胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣虛 ③血虛 ④血熱 ⑤外傷

1) 腎虛(腎陽虛·腎陰虛)

① 腎陽虛

治法：補腎安胎

方劑：補腎安胎飲

② 腎陰虛

治法：滋陰補腎 固衝安胎

方劑：壽胎丸加味

菟絲子 續斷 桑寄生 各15g 阿膠 山茱萸 熟地黃 各11.25g

33) 婦女病的中醫治療³⁶⁾

* 先兆流產

臨床4型 - ①腎氣虛弱型 ②血熱型 ③氣血虛弱型 ④外傷型

1) 腎氣虛弱型

治法 - 益腎安胎

方藥 - 壽胎丸加減

菟絲子 18-30g 桑寄生 15g 川斷 15g 炒杜仲 9g 苧麻根 15-30g 白芍 15g 炙甘草 9g. 水煎 2次分服.

* 習慣性流產

治法 - 補腎健脾 益衝任

方藥 - 壽胎丸加減

菟絲子 30g 川斷 15g 寄生 15g 白芍 15g 甘草 9g 水煎 2次分服. 隨證加減

(1) 出血者 加 苧麻根 15-30g 以安胎止血

(2) 陰虛見有舌紅少苔者 加 生地 9g 旱蓮草 15g 以滋陰涼血止血

(3) 小腹發涼者 加 補骨脂 9g 艾葉 6g 以溫腎止血

(4) 實熱者 加 黃芩 12g 以清熱安胎

(5) 氣虛者 加 黨參 18g 黃芪 12g 以益氣安胎

34) 婦科三百證³⁷⁾

胎動不安

辨證 - ①跌僕閃挫型 ②血熱型 ③氣血兩虛型

④腎虛型

1) 腎虛型

治則 - 補腎健脾, 固氣安胎

選方 - 壽胎丸 合 四君子湯(和劑局方)加味

擇方 - 阿膠12克 續斷10克 桑寄生12克 菟絲子 24克 黨參10克 茯苓10克 白朮 10克 甘草3克 熟地 10克 砂仁5克 鹿角霜6克

35) 婦科病臨床治驗精選³⁸⁾

滑胎

先兆流產和習慣性流產 中醫稱為胎動不安, 胎漏, 滑胎, 墮胎等名稱.

若見表現腎虛的 胎元不固

可選用千金保孕丸和壽胎丸合方加減治療

方藥如菟絲子 桑寄生 川續斷 真阿膠 杜冲 白朮 山藥 狗脊 黃芩之類.

36) 中國中醫藥年鑒(1994)³⁹⁾

[習慣性流產的治療]

壽胎丸也是治療習慣性流產的常用方藥.

劉啓明用 壽胎丸加味 施治66例

若腎陰虛 加 補骨脂 杜冲 人蔘 白朮 黃芪

氣虛 加 人蔘 黃芪 白朮 茯苓 升麻 柴胡

血虛 加 熟地 鷄血藤 炒當歸 人蔘 黃芪 白朮

陰道流血 加 炒艾葉 旱蓮草 白及粉.

王世友 以壽胎丸為主方 化裁應用:

腎虛型 合 右歸飲加減

脾虛型 合 四君子湯加減

血熱型 合 芩蓮四物湯加減

血瘀型 合 四物湯加減.

[崩漏的治療]

陳慧珍認為血崩好發於天癸初至及更年期之人 而兩者均因腎虛衝任不固 不能約制經血所致 主張用壽胎丸加味治療重症崩漏.

基本方是 菟絲子 川斷 枸杞 益母草 桑寄生 阿膠 西洋參 甘草

并根據症情加減.

37) 當代中醫師靈驗奇方真傳⁴⁰⁾

1) 壽胎丸加味治療崩漏

張佩霞

主治: 崩漏

處方: 桑寄生 續斷 菟絲子 阿膠(烱化) 當歸 各10克 益母草 炒貫衆 薏苡仁 各3克

用法: 水煎服 日1劑.

若熱象 加 丹皮 黃芩 各10克 生地 30克

氣虛 加 泡參 黃芪 各30克

血瘀 加 五靈脂 炒蒲黃 香附 各10克

濕熱 加 黃柏 白芷 各10克

凡出血量多 日久不愈均可加 三七(冲) 5克 仙鶴草 30克

服藥時間為5-15天

2) 壽胎丸加味治療先兆流產

(李梅英)

主治：先兆流產

處方：菟絲子 15克 川斷 10克 桑寄 30克 阿膠 珠 10克 炒白朮 10克 炒白芍 10克 山藥 12克 炙甘草 3克 艾炭 9克 棕炭 15克

療效：本組40例 經治療後 症狀消失

妊娠試驗陽性 B型超聲波提示 為正常宮內孕者38例；

症狀加劇終止自然流產2例 有效率為 95%。

有效病例平均療程15天；

26例單用中藥治療平均止血時間為4天；

10例中藥加黃體酮治療 平均止血時間為4.5天；

4例中藥加維生素E治療 平均止血時間為4.7天。

後隨訪35例 均為足月順產。

3)壽胎丸合四君子湯加減治療滑胎

(李改祥)

主治：滑胎(習慣性流產)

處方：菟絲子 24克 桑寄生 12克 續斷 12克 阿膠(烱化)12克 黨參 12克 白朮 12克 茯苓 12克 黃芪 15克 升麻 2克

用法：此方于受孕之後開始服用。每3天服完1劑。

當服至屢次墮胎的月份之後 方可逐漸停藥。

若腰酸腹痛之症 加 杭芍 15克 炙甘草 9克

下腹脹甚 加 蘇梗 10克

口乾 大便秘結 喜冷飲 加 黃芩 6克

出血過多 加 艾葉炭 10克

食慾不振者 加 砂仁 6克

38) 歷代名醫臨證經驗精華⁴¹⁾

張錫純用壽胎丸治先兆流產

例一；劉×，32歲

平素汛期延後 經量較少。

1970年初孕未足三個月流產，二年後又流產一次。

1975年四月起月經停潮 已三月餘

又發生陰道出血現象…

初診：四肢乏力 大便日解二次 稀薄不實。

近一周納呆 腰酸腿麻 陰道突然見血 淋漓不止，

比月經量為少。…從其症狀表現進行分析，

屬於脾氣不足，腎陽虛虧之象，當即擬定壽胎丸 加

生黃芪 炒白朮 和開胃溫腎助陽等品。每日一劑

連服四帖。

桑寄生 12克 菟絲子 15克 續斷 12克 阿膠 15克

生黃芪 12克 炒白朮 12克 砂仁 6克 杜仲 9克

二診：陰道出血減少 腰酸消失 大便成形… 再進四帖。

生黃芪 15克 炒白朮 9克 杜仲 6克 續斷 9克 阿膠 12克 菟絲子 12克 砂仁 6克 木果 9克

三診：流血停止 體溫由36.7℃升至37.1℃ 所有症狀大減 飲食俱佳。

二診處方將各藥之量 均減去半數 隔日一劑 續服兩個月…1976년 봄에 소식-已足月順產一男兒 發育良好

39) 中西醫臨床婦科學⁴²⁾

流產

[治療方法]

一、辨證選方

(一) 胎漏·胎動不安

1. 腎虛

治法：固腎安胎佐以益氣。

方藥：壽胎丸加味。菟絲子 30g, 桑寄生 15g, 續斷 10g, 阿膠 15g(烱化), 黨參 20g, 白朮 15g。

若小便失禁者 加 益智仁·覆盆子。

40) 實用婦科方劑學⁴³⁾

第七章 祛寒劑·助陽劑·助陽祛寒劑

十九, 壽胎丸

方源：《醫學衷中參西錄·醫方·治女科方》

組成：菟絲子120克(炒·燉) 桑寄生 續斷 阿膠 各60克。

制服法：將上前三味軋細，水化阿膠和為丸。

每丸重0.3克，每服20丸，開水送下，每日2次。

功效：益腎安胎，養血助陽

主治：治療婦人腎虛滑胎，妊娠下血，胎動不安，胎萎不長。原書指證：治滑胎。

禁忌：陰虛血熱者忌。

41) 東醫臨床婦人科學⁴⁾

經行先後不定期

● 辨證論治

二. 腎虛

[歷代方選]

○ 壽胎丸; 兔絲子, 續斷, 桑寄生, 阿膠(『醫學衷中參書錄』)

42) 東洋醫學大辭典⁴⁴⁾

《醫學衷中參書錄》方. 菟絲子(炒,燉) 120g, 桑寄生·續斷·阿膠 각 60g.

阿膠를 제외한 약물을 곱게 찼어 물에 녹인 阿膠와 섞어 각 0.3g 무게의 丸을 빚은 후 매회 20 丸씩 끓인 물로 1일 2회 복용한다. 補腎安胎 한다. 滑胎를 치료한다. 氣가 虛하면 人蔘 60g을 加하고 大氣가 下陷하면 黃芪 90g을 加하며 食少에는 炒白朮 60g을 加하고 涼하면 補骨脂 60g 加하며 熱이 있으면 生地黃 60g을 加한다.

III. 總括 및 考察

1. 《醫學衷中參書錄》의 原文全體와 釋

壽胎丸

治 滑胎

兔絲子 四兩炒燉, 桑寄生 二兩, 川續斷 二兩, 眞阿膠 二兩

上藥將前三味軋細,

水化阿膠和爲丸一分重(乾足一分). 每服二十九, 開水送下, 日再服.

氣虛者 加 人蔘 二兩, 大氣陷者 加 生黃芪 三兩, 食少者 加 炒白朮 二兩, 涼者 加 炒補骨脂 二兩, 熱者 加 生地 二兩.

胎在母腹, 若果善吸其母之氣化, 自無下墮之虞. 且男女生育, 皆賴腎臟作強. 兔絲大能補腎, 腎旺自能蔭胎也. 寄生能養血·強筋骨, 大能使胎氣強壯, 故《神農本草經》載其能安胎. 續斷亦補腎之藥. 阿膠采驢皮所熬, 最善伏藏血脈, 滋陰補腎, 故《神農本草經》亦載其能安胎也. 至若氣虛者, 加人蔘以補氣. 大氣陷者, 加黃芪以升補大氣. 飲食減少者, 加白朮以健補脾胃. 涼者, 加補骨脂以助腎中之陽(補骨脂善保胎修園會詳論之). 熱者, 加生地黃以滋腎中之陰. 臨時斟酌適宜, 用之無不效者.

[意譯]

胎兒가 어머니의 배안에 있을 때, 어머니의 기운을 받아서 잘 吸收하고 있다면 流産의 우려는 없게 된다. 남녀를 기르는데는 모두 腎臟의 作強하는 능력에 힘을 의존하는 것이다. 兔絲子는 능히 腎을 크게 補하니 腎이 旺盛하면 自然히 胎兒를 기르게 된다. 桑寄生은 능히 血을 養하고 筋骨을 強하게 하니 胎氣를 強壯하게 하니, 《本經》에서 '능히 安胎한다.'고 記載되어 있는 것이다. 續斷 또한 腎을 補하는 藥이고, 阿膠는 당나귀의 臍 質을 고아서 만든 것 이니 血脈을 감추어서 陰을 滋養하고 腎을 補하니 《本經》에서 '능히 安胎한다.'고 記載되어 있는 것이다. 만약 氣가 虛하면 人蔘을 加하여서 氣를 補하고, 氣가 크게 떨어졌으면 黃芪로 氣를 크게 補하여 올리고, 음식 맛이 떨어졌으면 白朮로 脾胃를 補하여서 건강하게 하고, 몸이 차가울 때는 補骨脂로 腎中의 陽기운을 도와서 補하고, 몸에서 熱이 있으면 生地黃으로 腎中의 陰기운을 滋養하게 된다. 臨床에 임할 때에 적절히 참작하여 사용하면 효과가 있을 것이다.

[考察]

이 文段은 張錫純 著者 자신의 壽胎丸의 方解를 밝히고 있는 부분이다. 즉 壽胎丸은 胎兒를 爲主로 한 立方原則을 말하면서, 腎을 크게 補하여서 氣를 旺盛하게 하여 保胎하는 효과가 있다는 것을 말하고 있다. 그리고 더불어서 兔絲子·桑寄生·續斷·阿膠 등의 本草에 대한 效能을 설명하고, 加減法에 대해서 論述하고 있다.

此方乃思患豫防之法, 非救急之法. 若胎氣已動, 或至下血者, 又另有急救之方. 曾治一少婦, 其初次有妊, 五六月而墮. 後又有妊, 六七月間, 忽胎動下血, 急投以生黃芪·生地黃各二兩, 白朮·山茱萸(去淨核)·龍骨(煨搗)·牡蠣(煨搗)各一兩, 前湯一大碗, 頓服之, 胎氣遂安. 將藥減半, 又服一劑. 後舉一男, 強壯無恙.

流産爲婦人恒有之病, 而方書所載保胎之方, 未有用之必效者. 誠以保胎所用之藥, 當注重于胎, 以變化胎之性情氣質, 使之善吸其母之氣化以自養, 自無

流産之虞. 若但補助妊婦, 使其氣血壯旺固攝, 以爲母強自能蔭子, 此又非熟籌完全也. 是以愚臨證考驗以來, 見有屢次流産者, 其人恒身體強壯, 分毫無病, 而身體軟弱者, 恐生育多則身體愈弱, 欲其流産, 而偏不流産. 于以知: 或流産, 或不流産, 不盡關於妊婦身體之強弱, 實兼視所受之胎善吸取其母之氣化否也. 由斯而論, 愚于千百味藥中, 得一最善治流産之藥, 乃兔絲子是也.

[意譯]

壽胎丸은 豫防하는 藥이지 救急에 쓰는 藥은 아닙니다. 만약에 胎氣가 이미 動하였거나 或은 下血하였으면 다른 救急하는 方이 있다. 일찍이 한 젊은 부인을 치료하였는 데 처음 妊娠에 5-6월에 流産하였고, 또 妊娠하였는 데 6-7월에 갑자기 胎動이 있더니 下血을 하여서 급히 黃芪·生地黃·白朮·山茱萸·龍骨·牡蠣 등의 藥을 다려서 먹게 하였더니 증상이 반으로 줄었고, 다시 한 재를 먹고서 후에 남자아이를 얻었는데 건강하고 아무 달이 없었다.

流産은 婦人에게 항상 있을수 있는 病이나, 기존의 方書에 있는 保胎하는 方들이 반드시 효과가 있는 것은 아니었다. 진실로 保胎에 쓰는 약이라면 당연히 胎兒에 重點을 두어야 하니, 胎兒의 性情과 氣質의 變化로써 어머니의 氣를 잘 吸收하여 滋養한다면 流産의 憂慮가 없을 것이다. 만약 다만 妊娠婦만 돕게 된다면 氣血이 旺盛해지고 단단해져서 어머니가 胎兒를 잘 기를 것이나 완전한 것은 아닌 것이다. 때문에 臨床에서 오랜 생각과 경험으로 보면, 수차례 流産하는 데도 임신부의 身體는 건강한 경우도 있었고, 몸이 虛弱하여 流産의 우려가 있으나 流産하지 않는 경우도 있었다. 이로써 알게 되었는데 流産하고 流産하지 않고는, 妊娠婦의 몸의 強弱보다는 胎兒가 얼마나 어머니의 氣를 잘 吸收하느냐에 달려있는 것이다. 이같은 생각으로 많은 藥中에서 가장 流産을 잘 치료하는 藥을 알았으니 이것이 兔絲子인 것이다.

[考察]

이 文段은 壽胎丸이 비록 滑胎를 치료하는 藥이지만, 救急의 藥은 아니고 豫防하는 藥이라는 것을 醫案을 例로 들어서 거듭하여 밝히고 있다. 또

한 계속하여 流産의 與否는 妊娠婦의 身體의 強弱 여부 보다는 胎兒가 어머니의 氣를 얼마나 잘 吸收하느냐에 달려있다는 것을 밝혀서 壽胎丸의 중요성을 다시 한번 말하고, 兔絲子의 主藥으로서 重要性을 말하고 있다.

壽胎丸, 重用兔絲子爲主藥, 而以續斷·寄生·阿膠諸藥輔之, 凡受妊之婦, 于兩月之後徐服一料, 必無流産之弊. 此乃于最易流産者屢次用之皆效. 至陳修園謂宜用大補大溫之劑, 使子宮常得暖氣, 則胎自日長而有成, 彼蓋因其婦人服白朮·黃芩連鹽胎五次, 後服四物湯加鹿角膠·補骨脂·續斷而胎安, 遂疑涼藥能鹽胎, 篤信熱藥能安胎. 不知黃芩之所以能鹽胎者, 非以其涼也. 《神農本草經》謂黃芩下血閉, 豈有善下血閉之藥而能保胎者乎? 蓋漢·唐以前, 名醫用藥皆謹遵《神農本草經》, 所以可爲經方, 用其方者鮮有流弊. 迨至宋·元以還, 諸家恒師心自智, 其用藥或至顯背《神農本草經》. 是以醫如丹溪, 猶粗忽如此, 竟用黃芩爲保胎之藥, 俾用其方者不惟無益, 而反有所損, 此所以爲近代之名醫也. 所可異者, 修園固篤信《神農本草經》者也, 何于用白朮·黃芩之鹽胎, 不知黃芩之能開血閉, 而但謂其性涼不利于胎乎? 究之胎得其養, 全在溫度適宜, 過涼之藥, 固不可以保胎, 卽藥過于熱, 亦非所以保胎也. 惟修園生平用藥喜熱惡涼, 是以立論稍有所偏耳.

[意譯]

壽胎丸은 兔絲子를 重要하게 여겨서 主藥으로 하고, 續斷·寄生·阿膠 등으로 補助를 삼게 하여서, 妊娠婦에게 2개월 후에 천천히 한 劑 가량을 먹게 하면 流産의 걱정이 없다. 이는 流産을 잘하는 사람들에게 사용하여서 모두 효과를 보았다. 陳修園이 '大補大溫하는 藥을 써야한다.'고 한 것은, 子宮을 따뜻하게 하여서 胎兒가 스스로 날로 자라고 이루어 지게 하려는 것인 데, 이제 白朮과 黃芩 등을 服用하여서 鹽胎를 시키고, 後에는 다시 四物湯에 鹿角膠·補骨脂·續斷 등을 가하여 安胎를 시키니, 차가운 藥은 鹽胎시키고 뜨거운 藥은 安胎시킨다는 것에 疑心이 간다. 黃芩이 能히 鹽胎시킬수 있다는 것은 性質이 차가워서가 아니고 《本經》에서 '下血閉한다.'고 하였으니 어찌

血閉를 내리는 藥이 保胎할 수 있겠는가? 漢·唐以前에는 名醫들이 藥을 쓸 때는 《本經》을 따라서 經方이 되어서 사용하는 方에 弊端이 적었으나, 宋·元代에 이르러 여러 가지 學派가 나오고 藥을 쓸 때에 《本經》의 뜻에 어긋나기 시작하니 丹溪先生 같은 분이였다. 문득 黃芩을 保胎하는 藥이라고 하여서 이 方을 사용하는 사람들은 이익은 없고 도리어 손해만 입었으니 近代의 名醫라고 하는 것이다. 다른 바는 陳修園은 《本經》을 따르는 사람이니 어찌 白朮과 黃芩으로 墮胎를 하려 했겠는가? 이는 黃芩이 능히 血閉를 여는 것을 모르고 다만 성질이 차가워서 胎兒에게 이롭지 않다고 한 것이다. 研究해보면 胎兒를 滋養하는 것은 溫度가 적당해야 하며, 너무 차가운 藥은 보태하지 못하고, 또한 너무 뜨거운 藥도 保胎하는 것이 아니다. 오로지 陳修園은 平生 藥을 쓰는 데 뜨거운 것을 좋아하고 차가운 것을 싫어 하였으니, 理論을 세움에 조금 치우친 바가 있는 것이다.

[考察] 이 文段에서는 著者は 壽胎丸 以前の 藥들은 黃芩과 白朮이 主流를 이루는 安胎飲이나 泰山磐石散 等の 약이 있다고 論述하고, 이는 宋元代에 이르러 《本經》의 뜻을 무시한 醫師들이 잘못 생각한 것이라고 크게 반박하고 있다. 즉 《神農本草經》에서는 “黃芩 味苦 平. 主諸熱黃疸腸澼洩痢 逐水 下血閉 惡瘡 疽蝕 火瘍. 一名 腐腸.”이라고 하고 있으니, ‘下血閉’하는 藥은 保胎하는 藥이 될 수 없다는 것이다.

2. 滑胎(=反復流産)에 對한 現代婦人科學의 考察

자연유산은 임신의 가장 흔한 합병증이고 아이를 원하는 부부에게 심각한 정신적인 상실감을 준다. 인간 임신의 약 70%가 생명력을 얻는 데 실패하고 약 50%는 첫 월경 소실기 전에 생명력을 잃어 버린다. 대부분의 이런 임신소실은 간과된다. hCG를 이용하는 최근의 민감도가 높은 연구에서는 착상 후에 실제로 임신소실률이 31%로 보고되고 있다. 임상적으로 인식되는 임신에서 20주 이전에서 15%의 임신소실이 있다. 전통적으로 습관적유산은 마지막 생리 개시일 이후 20주 이전에서 임상적으로 임신소실이 반복적으로 3번 이상 일어

나는 것으로 정의되어져 왔다. 이것은 대개 유병률이 1/300정도이나 임신소실의 임상적 고찰은 2번의 지속적 자연유산이 생긴 경우 특히, 임신소실 전에 태아심장 운동이 인지된 경우, 임신부의 나이가 35세 이상인 경우, 어렵게 임신을 하게 된 경우에 시작되어야 한다. 역학적 조사에서 자연유산 후에 위험도는 40-50%를 나타낸다.

원인으로는 ①유전적인자가 있다. 즉 습관성 유산에 기여하는 가장 흔한 타고난 부염색체이상이다. ②해부학적 기형, ③내분비적 이상은 황체기 부족, 당뇨병, 갑상선 질환들이 있으며, 초기 임신 유지는 임신7-9주에 일어나는 황체에 의한 황체호르몬 형성에 의해 좌우된다. ④모체감염, ⑤면역학적 현상, ⑥기타 다른 요인들이다. 이것들은 중급속 중족같은 환경적 요소들, 유기 용제에의 지속적 노출, 항 프로세스테론 제제, 항암제, 흡입성 마취제, 니코틴, 에탄올 같은 약물들, 방사선, 자궁 혈액 공급을 방해하는 만성 질병들 등이 있다.⁴⁸⁾

3. 壽胎丸의 本草에 對한 考察과 安胎飲과의 比較

壽胎丸은 兎絲子를 主藥으로 하여서 桑寄生·續斷·阿膠 等 4가지 藥物로 구성된 處方이다. 이에 각 本草를 調査하여 保胎하는 이유를 알아보았다.

主藥으로 사용된 兎絲子에 대하여 申⁴⁹⁾은 “兎絲子是 春末夏初의 氣를 稟하여 生하고 地의 冲氣를 凝하여 成하고 秋의 氣를 感하고 結實하는데 陽에 屬한다. 性은 升이 降보다 많고 辛하고 溫하되 燥하지 않고 甘하되 膩하지 않고 三陰을 補助하여 強陰養肌하고 衛氣를 調하는데 殊功이 있다. 그리고 性腺을 強壯하여 添精益壽하고 腰痛·膝冷을 治하고, 鬼交泄精·寒塞精出·早漏滑精·溺有餘瀝·小便不禁 等を 治하고, 虛熱口苦와 燥溫을 療하고, 祛風明目하고 強筋健骨에 效力이 대단하다. 또 婦人에 用하면 胎氣를 固하고 久服하면 기미를 去하고 顔色을 淸게 한다.”라고 하였다. 辛은 “本品은 肝腎을 補하는 要藥으로써 益陰하면서 능히 固陽하기 때문에 흔히 肝腎不足의 陰痿·小便頻數·淋瀝·遺精·腎虛腰痛 또는 目暗·目眩 等の 證에 應用한다. 또 脾腎虛로 便溏의 證이 있을 때도 補脾藥物에 配合하면 止瀉의 效能이 나타난다.”고

하였고, 康은⁴⁶⁾ “本品은 性溫質潤하여 不溫不燥하고 滋膩하여 補陽하고 또한 益陰시키는 效能이 있어 肝腎을 平補시키는 良藥이 되며, 아울러 固精·明目·止瀉의 效能이 있어 腎虛로 인한 陽痿와 遺精頻尿 및 肝腎不足으로 인한 兩目昏糊와 脾腎陽虛로 인한 便瀉 등 證을 치료하는데 常用한다.”라고 하였다. 近代의 中醫師인 劉⁴⁷⁾는 “兔絲子: 辛甘平, 入肝·腎經. 補腎益精, 主治腎虛腰腿酸痛, 以及先兆流產·崩漏·習慣性流產. 其性平和, 既能補陰, 又能補陽. 補而不燥又能生精, 入五子衍宗丸, 可用于腎虛不孕症.”라고 하였다.

桑寄生에 대해서는 申⁴⁸⁾은 “桑寄生은 桑의 正氣를 稟하고 生하였는데 陽中の 陰에 屬한다. 滋養強壯劑로서 腰痠背痛·足膝酸軟·衰弱性關節炎·四肢麻木·癱腫·胎動腹痛·乳少 등 證을 治하여 去風逐濕하고 關節通利하고 消腫止痛하고 安胎下乳한다. 또 血壓을 低下하고 利尿의 作用이 있어서 血管硬化性 高血壓과 그리고 鬱血性腎炎에 사용하면 有效하다.”라고 하였고, 辛은 “血이 不足하면 胎氣가 不安하게 된다. 本品으로 養血하므로써 胎漏의 證을 다스리며, 早産을 防止한다.”라고 하였다. 또한 康⁴⁶⁾은 “本品은 性味が 甘苦性平하여 肝腎腎經에 들어가 風濕을 除하고 肝腎을 補하여 筋骨을 剛健케 하므로 風濕痺痛이 오랫동안 治癒되지 않거나, 肝腎虧損으로 인한 腰膝痿軟에 더욱 좋으며, 妊娠胎漏나 胎動不安者에게 適用하여 保身시키고 胎元을 堅固케 하는 效能이 있다.”고 하고, [配合例]에서 “續斷 阿膠 當歸 등을 配合하여 胎動不安과 胎漏下血을 治療한다.”라고 하였다.

續斷에 대해서 申⁴⁸⁾은 “續斷은 土金의 氣를 얻고 天의 陽氣를 稟하고 生하였는데 陽(一云 陰中微陽)에 屬한다. 性이 升도 하고 降도 하여 補養筋肉의 良品이요, 腰腎을 治하는 要藥이다. 強壯鎮痛作用이 있어서 腰脊酸痛·關節痛·足膝無力·小便頻數·精滑夢遺를 治하고, 止血·排膿作用이 있어서 金瘡·創傷·癰瘍·乳癰·瘰癧·崩漏·月經過多·痔瘻·腸出血을 治하고, 또 調血潤燥하여 血枯經閉를 治한다. 續斷은 補하되 滯하지 않고 行血하되 洩하지 않아서 用途가 자못 많고, 옛날에는 흔히 金瘡折跌의 止痛·生肌에 使用하였으나

오늘날에는 婦女의 胎疔良藥으로 重視된다.”라고 하였다. 또한 辛은 “本品은 降하는 性을 지니고 있어서 능히 補腎하면서 浮陽을 거두는 作用을 하기 때문에 腎虛浮陽의 牙痛에 效가 있다. 補腎의 作用으로 堅骨하며, 또 능히 活血作用을 하기 때문에 折傷을 다스릴 수 있다.”라고 하였고, 康⁴⁶⁾은 “本品은 性味が 苦溫하여 肝腎을 補益하고 兼하여 血脈을 通行시켜 束骨療傷하는 效能을 가지고 있다. 이와 같이 肝腎의 效能이 不足하여 나타나는 腰膝酸痛과 崩漏胎動 및 外傷으로 인한 筋骨의 折傷, 또는 關節不利 등 證에 대하여 좋은 治療效果가 있다.”라고 하면서, [配合例]에 “黃芪 熟地黃 赤石脂 등을 配合하여 崩漏經多를 治療한다. 또 桑寄生 兔絲子 阿膠등을 배합하여 習慣性墮胎를 治療한다.”라고 하였다. 中醫師인 劉⁴⁷⁾는 “續斷: 苦微溫, 入肝·腎經. 補肝腎強腰脊, 且能安胎, 治療腎虛腰痛, 婦女崩漏·帶下, 以及腎虛不能系胎之習慣性流產等. 若爲胎熱者宜慎用.”라고 하였다.

阿膠에 대하여 申⁴⁸⁾은 “阿膠는 陽中の 陰에 屬하였는데 性이 升도 하고 降도 한다. 本品은 止血劑로 滋養強壯作用을 兼有하여 一切 血症을 治하여 瘀血을 通하고 失血·吐血·咳血·衄血·腸出血·崩漏·産前産後의 出血을 止하고 升清降濁하고 周身의 血液으로 하여금 그 常軌를 回復하여 婦科의 益陰·清熱·安胎·調經의 要藥이 된다.”라고 하였고, 辛은 “本品은 補血止血하는 作用이 있으므로 虛勞吐血·咯血·便血·尿血 또는 婦人胎漏·崩漏 등의 證에 많이 適用한다.”라고 하였다. 또한 康⁴⁶⁾은 “本品은 性味が 甘平하고 質이 稠粘하여 肝經에 들어가 補血하고, 腎經에 들어가 滋陰하므로 肝血을 補하고 腎陰을 滋陰하며, 肺燥를 潤燥시키는 效能이 있다. 또한 그 滋補시키고 粘膩한 性을 빌어 능히 血絡을 凝固케 하므로 止血의 效能이 顯著하다. 그러므로 血虛陰虧로 인한 虛煩失眠과 모든 失血證을 治療하는데 常用하는 良品이 되고, 肺燥를 潤케 하여 虛勞咯血에 더욱 適合하다. 다만 性質이 粘膩하므로 內에 瘀滯가 있으면 마땅하지 않으며, 만약 應用하면 瘀血을 留滯하는 弊를 가져온다.”라고 하면서, [配合例]에서 “生地黃 白芍 艾葉炭 등을 配合하여 婦女의 崩

漏, 月經過多, 妊娠下血, 産後下血不止 등 症狀을 治療한다.”라고 하였다.

以上에서 살펴본 바와 같이 兎絲子是 補腎益精하며 補陽補陰하는 效能이 있고, 桑寄生은 養血하고 補腎하므로 胎元을 堅固하게 하며, 續斷은 肝腎을 補益하고 調血하고 止血하며, 阿膠는 肝血을 補하고 腎陰을 滋陰하며 止血의 效能이 顯著하다. 따라서 壽胎丸은 肝腎의 精 以上에서 살펴본 바와 같이 兎絲子是 補腎益精하며 補陽補陰하는 效能이 있고, 桑寄生은 養血하고 補腎하므로 胎元을 堅固하게 하며, 續斷은 肝腎을 補益하고 調血하고 止血하며, 阿膠는 肝血을 補하고 腎陰을 滋陰하며 止血의 效能이 顯著하다. 따라서 壽胎丸은 肝腎의 精血이 不足하여 發生된 滑胎와 胎漏·胎動不安 등에 활용될 수 있는 처방임을 알 수 있다.

반면에 安胎飲은 《方藥合編》에 “治 胎動 五六月 常服數貼 或 加阿膠”라고 하였고, 藥物은 “白朮 二錢, 黃芩 一錢半, 當歸 白芍藥 熟地黃 陳皮 砂仁 一錢, 蘇葉 川芎 八分, 甘草 四分”로 구성되어 있다. 安胎飲에 대해서 尹⁴⁶⁾은 “四物湯에 古芩朮湯(黃芩·白朮·甘草)을 合方하고 理氣安胎作用이 있는 砂仁·陳皮·蘇葉을 加味한 方劑이다.”라고 하였고, 申⁴⁹⁾은 “脾虛하면 生血을 못하고, 血虛하면 養胎를 못한다. 七情이나 風寒을 乘하면 熱이 鬱結되어 胎動腹痛이 일어나고 甚하면 下血한다. 白朮과 黃芩은 脾를 튼튼히 하면서 熱을 맑게 하고, 當歸·白芍藥·熟地黃은 補血養胎하고, 川芎과 蘇葉은 鬱結된 것을 풀고 邪氣를 해치며, 砂仁과 陳皮는 消火시키고 順氣하고, 甘草는 中和藥하니 胎가 스스로 安定된다. 黃芩이 安胎하는 것은 降火하기 때문이며, 砂仁이 安胎하는 것은 行氣하기 때문이다.”라고 하였다. 따라서 安胎飲은 脾胃가 虛하여 血虛하게 되고 虛熱이 나게 되는 상황에 使用하여, 補血하고 補脾하여 保胎하는 處方이라고 할 수 있다.

4. 壽胎丸의 加味方과 合方에 對한 考察

壽胎丸의 創方者인 張¹⁾은 “氣虛 加 人蔘 二兩, 大氣下陷 加 生黃 三兩, 食少 加 炒白朮 二兩, 涼者 加 炒補骨脂 二兩, 熱者 加 生地 二兩”라고 하

여서 基本的인 加減法을 提示하였다. 以後 많은 醫家들이 多樣한 加減法을 提示하였다. 湯¹¹⁾은 “神疲納少者 加 人蔘 白朮 升麻, 陰道流血量多者 加 仙鶴草 旱蓮草 艾葉, 小便頻數失禁者 加 益智仁 覆盆子 桑螵蛸, 腰酸腹墮甚者 加 黃芪 杜仲 狗脊”라 하였고, 陳²⁰⁾은 “若陰道下血較多者 加 旱蓮草 生地榆 各30克 杜冲炭15克, 若腰腹疼痛有墜感 加 黃芪15克 升麻3克, 小便頻數甚至失禁者 加 益智仁 15克 覆盆子 桑螵蛸 各20克, 若小腹冷痛 面色晦黯者 加 仙茅 仙靈脾 各24克 臺烏藥15克, 滑胎者 加 鹿角膠10克 巴戟天15克 熟地24克”라 하였고, 羅²⁵⁾는 “若陰道出血較多或時間較長者 選加 仙鶴草 地榆 艾葉 鹿角霜 止血安胎, 大便乾結難解者 去 首烏 加 熟地 肉從蓉, 夜尿多者 選加 覆盆子 益智仁 金櫻子, 腹痛明顯者 加 廣木香 砂仁, 偏于腎陰不足者 去 白朮 川杜冲 益智仁 加 淮山藥 女貞子 熟地 山茱萸”라고 하였다. 또 肖²⁹⁾는 “陰道出血量多或久不止血 加 黃芪 15g, 腹墜明顯者 加 升麻 6g 如伴 流出血者 加用 升麻炭 10g, 小便頻數者 加 益智仁 10g, 大便乾燥者 加 肉從蓉 12g, 有熱象 舌尖略紅者 加 黃芩 6-10g”라 하였고, 邱³²⁾는 “氣血虛弱 加 太子參 黃芪 升麻炭 首烏 熟地, 腎虛 去 棕炭 艾炭 加 巴戟 杜冲 砂仁 鹿膠, 血熱 加 生地 苧麻根 黃芩 麥冬, 外傷 加 黨參 黃芪 仙鶴草 海螵”라 하였고, 孟³⁶⁾은 “出血者 加 苧麻根 15-30g 以安胎 止血, 陰虛見有舌紅少苔者 加 生地 9g 旱蓮草 15g 以滋陰涼血止血, 小腹發涼者 加 補骨脂 9g 艾葉 6g 以溫腎止血, 實熱者 加 黃芩 12g 以清熱安胎, 氣虛者 加 黨參 18g 黃芪 12g 以益氣安胎”라 하였다. 또한 劉³⁹⁾는 “若腎陰虛 加 補骨脂 杜冲 人蔘 白朮 黃芪, 氣虛 加 人蔘 黃芪 白朮 茯苓 升麻 柴胡, 血虛 加 熟地 鷄血藤 炒當歸 人蔘 黃芪 白朮, 陰道流血 加 炒艾葉 旱蓮草 白及粉”라 하였고, 張⁴⁰⁾은 “若腰酸腹疼之症 加 杭芍 15克 炙甘草 9克, 下腹脹甚 加 蘇梗 10克, 口乾 大便秘結 喜冷飲 加 黃芩 6克, 出血過多 加 艾葉炭 10克, 食慾不振者 加 砂仁 6克”라고 하였다.

以上을 考察하여 보면 많은 醫家들이 妊娠中에 나타날 수 있는 出血이나 其他症狀들에 對하여 加減法을 提示하여 그 治療範圍를 확대하였음을 알

수 있다.

合方に 對해서는 王³⁹⁾이 “腎虛型 合 右歸飲加減, 脾虛型 合 四君子湯加減, 血熱型 合 芎藭四物湯加減, 血瘀型 合 四物湯加減”을 提示하였는데, 이는 壽胎丸에 四物湯이나 四君子湯類의 藥物을 加減이나 合方 等을 通하여 補血·補脾하는 效能을 補完한 것이다.

IV. 結論

壽胎丸 및 그 加味方에 對하여 考察하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다

1. 壽胎丸은 《醫學衷中參書錄》에 최초로 收載된 處方이다.
2. 壽胎丸은 肝腎의 精血이 不足하여 發生된 滑胎와 胎漏·胎動不安 等을 治療하는데 適合한 處方이다.
3. 壽胎丸의 構成藥物中 兔絲子是 補腎益精 補陽補陰, 桑寄生은 胎元堅固, 續斷은 肝腎補益 調血止血, 阿膠는 肝血補 腎陰滋陰 止血의 效能이 있다.
4. 壽胎丸과 比較하여 安胎飲은 補血補脾하여 保胎하는 處方이다.

參考文獻

1. 張錫純 : 醫學衷中參書錄(上冊), 香港, 商務印書館, pp.258-259, 1977.
2. 宋炳基 : 漢方婦人科學, 서울, 행림출판, pp.396-397, 1978.
3. 대한산부인과학회 교과서편찬위원회 : 부인과학, 서울, 도서출판 칼빈서적, pp.700-705, 1997.
4. 洪喜鐸 : 東醫臨床婦人科學, 서울, 法人文化社, pp.70-71, 1999.
5. 楊蘊祥·劉翠榮 : 古今名方, 河南, 河南科學技術出版社, p.618, 1983.
6. 楊醫亞 : 方劑學(中國醫學百科全書), 上海, 上海科學技術出版社, p.218, 1992.
7. 宗全和 : 中醫方劑通釋(卷三), 石家莊市, 河北

- 科學技術出版社, pp.143-145, 1995.
8. 張奇文 : 胎產病證(婦科醫籍輯要叢書), 北京, 人民衛生出版社, pp.30, 45-46, 1995.
9. 姜衛周·周樂年 : 成方新用治驗大全, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.312-313, 1994.
10. 杜傑慧 : 男女病秘驗良方, 北京, 北京科學技術出版社, p.303, 304, 1994.
11. 湯叔良 : 女科方藥指要, 天津, 天津科學技術出版社, p.658, 659, 1994.
12. 劉子剛 等 : 婦科病中醫治療法, 臺北, 文光圖書有限公司, p.136, 1980.
13. 叢春雨 : 中醫婦科臨床經驗選, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.158-160, 1994.
14. 胡國華 等 : 新編婦人大全良方, 北京, 中國醫藥科技出版社, p.150, 1991.
15. 楊思澍 외 : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學技術出版社, pp.642-644, 1994.
16. 羅元愷 : 中醫婦科學, 上海, 上海科學技術出版社, p.102, 103, 1986.
17. 董建華 외 : 實用中醫水冊, 北京, 光明日報出版社, p.776, 777, 1992.
18. 黃繩武·毛芙蓉 : 中醫婦科學, 長沙, 湖南科學技術出版社, pp.92-94, 1995.
19. 朱進忠 : 婦科必備, 北京, 中國醫藥科技出版社, p.41, 42, 1991.
20. 陳金廣 : 現代中醫臨證全書, 北京, 北京出版社, p.383, 1993.
21. 羅元愷 : 中醫婦科學, 臺北, 知音出版社, pp.188-194, 209, 1989.
22. 府強 : 實用中西藥臨床治療手冊, 北京, 中國醫藥科技出版社, pp.685-687, 1993.
23. 沈筋欽 : 中醫婦科心法三字歌, 太原, 山西科學技術出版社, p.85, 86, 1994.
24. 馬大正 : 婦產科疾病中醫治療全書, 廣州市, 廣東科技出版社, pp.331-339, 1996.
25. 羅元愷 : 實用中醫婦科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.128-133, 1994.
26. 上海中醫學院 編 : 婦產科學, 香港, 商務印書館, pp.206-210, 1976.
27. 白剛·肖洪彬 : 中藥方劑研究與應用大全, 北

- 京, 中國科學技術出版社, pp.506-507, 1995.
28. 馬洪文 : 新編驗方秘方大全(第三分冊)婦產科·兒科分冊, 北京, 學苑出版社, p.35, 1994.
29. 肖承儉 : 中醫婦科學, 貴州, 貴州人民出版社, pp.222-224, 1989.
30. 王旭東 외 : 男女科5000金方, 合肥, 安徽科學技術出版社, p.433, 1994.
31. 陳可冀 : 中醫藥學臨床驗案範例, 北京, 新世界出版社, pp.486-487, 1994.
32. 邱德文 : 現代方藥文獻研究精華, 貴陽, 貴州科技出版社, p.431, 1993.
33. 史偉·文良中 : 中國當代中醫論壇, 成都, 四川科學技術出版社, pp.555-556, 1994.
34. 孫繼芬 : 黃河醫話, 北京, 北京科學技術出版社, p.384, 1994.
35. 姜明孜 : 臨床婦產科學, 서울, 成輔社, pp. 219-221, 1989.
36. 孟雲·李秀珍 : 婦女病的中醫治療, 北京, 人民軍醫出版社, p.87, 91, 92, 1993.
37. 劉蘭芳·劉典功 : 婦科三百證, 江西, 江西科學技術出版社, pp.156-158, 1994.
38. 樂群編輯部 編 : 婦科病臨床治驗精選, 臺北, 樂群出版公司, pp.186-188, 1983.
39. 〈中國中醫藥年鑒〉編輯委員會 : 中國中醫藥年鑒(1994), 北京, 中國中醫藥出版社, p.230, 1994.
40. 張俊庭·劉繼泉 : 當代中醫師靈驗奇方真傳, 北京, 中國醫藥科技出版社, p.780, 801, 804, 1994.
41. 盧祥之 : 歷代名醫臨證經驗精華, 北京, 科學技術文獻出版社, pp.311-313, 1944.
42. 洪家鐵 : 中西醫臨床婦科學, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.519-520, 1996.
43. 夏桂成 : 實用婦科方劑學, 北京, 人民衛生出版社, pp.132-134, 1997.
44. 傳統醫學研究所 : 東洋醫學大辭典, 서울, 成輔社, pp.1243, 2709, 2000.
45. 尹用甲 : 東醫方劑와 處方解說, 서울, 도서출판 醫聖堂, pp.170-174, 1998.
46. 康秉秀 외 : 本草學, 서울, 圖書出版 永林社, pp.287-288, 558, 569, 584-585 1991
47. 劉奉五 : 劉奉五婦科經驗, 北京, 人民衛生出版社, pp.316, 1982.
48. 申信求 : 申氏本草學, 서울, 壽文社, pp.106-107, 144-145, 529-530, 544-545, 1982.
49. 申載鏞 : 方藥合編解說, 서울, 圖書出版 成輔社, pp.86, 1988.