

# 乳房疾患에 관한 鍼灸治療와 外治法에 대한 文獻的 考察

權一惠 · 鄭鎮鴻\*

## Abstract

### A literatual study on Acupunctural and External therapy about the breast disease

Kwon Il-hye O.M.D., Jeong Jin-hong O.M.D., Ph.D.  
Dept of Oriental Gynecology,  
College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea

From the study of acupuncture and external diseases on mammary diseases, the following conclusions are obtained.

1. Point Shanzhong, Shaoze and Rugen are often used for galactostasis in acupuncture.
2. Often used vessels for galactostasis in acupuncture are Stomach Meridian, Conception Vessel, Small Intestine Meridian, Bladder Meridian, Liver Meridian and Large Intestine Meridian in order.
3. The direct stimulations are used in external treatment for galactostasis, often accompanied by internal medical treatment, to promote the circulation of Qi and Blood.
4. Point Zuimup, Guangming of Gall bladder Meridian and Zusanli of Stomach Meridian is used for lactation pain in acupuncture.
5. Point Jianjing, Zusanli and Shanzhong are most often used for acuremastitis and breast cancer in acupuncture.
6. Often used vessels for acuremastitis and breast cancer in acupuncture are Stomach Meridian, Gall bladder Meridian, Conception Vessel, Small Intestine Meridian, Bladder Meridian, Pericardium Meridian in order.
7. The external treatment used for acuremastitis and breast cancer can be classed into its pathological period. When lactation is interrupted, Kumhwang Powder, Okro Powder, Robongbang, Allii Radix, Pinelliae Rhizoma, garlic moxibustion and Arusaenatus Rgizoma powder are used. When pus is piled up, Chunghwa Extracts, Dioscoreae Rhizoma, Leonuri Herba, Typa Latifolia, Taraxacum platycarpum, Phaseolus angularis, Manchong, Crvi Cornus latex, and Aucklandiae Radix are used. When pus flows down, Salviae Miltiorrhizae Radix Extract, nine-one pellet, Yongboo extract, eight-dampness extract, Tissue-regeneration Powder, Toad-net treatment, Kitten-hair, Hongseung pellet are used.

\* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

8. Stomach Meridian, Conception Vessel, Small Intestine Meridian, Gall Bladder Meridian, Bladder Meridian are most often used vessels for mammary diseases.

From the conclusions above, It appears that the medical effect could be maximized by further studying and developing of the acupuncture and external treatment for mammary diseases according to the its nature, while accompanying internal medicine appropriately at the same time.

## I. 緒論

여자와 남자는 질병 치료 면에서 몇 가지 차이점이 있는데, 특히 子宮의 有無와 함께 乳房의 발달과 乳汁分泌는 주목해야할 사항이다. 《東醫寶鑑·外形篇》에서 “男女乳腎爲根本, 男子 以腎爲重 婦人 以乳爲重 上下不同 而性命之根 一也.”라 하여 여자에게 乳房의 중요성을 강조하였다.<sup>3)</sup>

《醫學輯要》에 “여자의 젖은 乳房이 膽과 胃에 屬하고 乳頭는 肝에 屬하고, 젖은 經血이 化해서 생긴다”고 하였으며,<sup>1)</sup> 《丹溪醫論》에서는 “乳房은 陽明經이 지나고 乳頭는 厥陰經에 屬한다”라고 하였다.<sup>2)</sup>

歷代 文獻에서 乳房疾患은 乳少, 乳出, 吹乳, 妬乳, 乳癰, 乳巖, 乳泣, 奶瘡, 妒乳, 內吹, 外吹爛, 內吹爛, 乳懸, 缺乳, 漏奶, 石癰 등으로 기재되어 있다. 이러한 乳房疾患 크게 세 가지로 나누어 생각할 수 있는데, 첫째 乳汁이 적거나 전혀 없는 乳汁不下 증상이 있고, 둘째 乳汁이 분비되는 대로 나오고 스스로 제어할 수 없는 乳汁自涌 증상이 있으며, 셋째 乳房에 통증이 있으며,膿이 배출되는 乳癰과 乳巖 증상이 있다.

乳汁不下는 缺乳라고도 하며,<sup>5)</sup> 《東醫寶鑑·外形篇》에서 “乳汁不行, 有二種, 有氣血盛而 壅閉不行者, 有氣血弱而 枯涸不行者.”라고 하였으며,<sup>3)</sup> 《景岳全書·婦人規》에서는 “產婦乳汁不來 其原有二: 蓋一因氣血不足 故乳汁不來…一因肥胖婦人 痰氣壅盛, 乳滯不來者…”라 하였다.<sup>4)</sup>

乳汁自涌은 乳汁自出, 漏爛<sup>6)</sup>, 乳漏<sup>16)</sup>라고 하며, 《景岳全書·婦人規》에서 “產後有自出, 乃陽明胃氣之不固 當分有火無火而治之. 無火而泄不止 由氣虛也 … 若陽明血熱而溢者…故肝經怒火上衝 乳脹而溢者…”라여 火가 없는 氣虛와 火가 있는 陽明血熱者, 肝經鬱火者의 경우로 구분하였다.<sup>4)</sup>

乳癰은 奶瘡, 妒乳, 內吹, 吹乳라고도 하며 현대 의학에서는 乳腺炎이라고 한다. 《景岳全書·婦人規》에서 “立齊法曰: 婦人乳癰 屬膽胃二腑熱毒 氣血壅滯…”라 하였고<sup>4)</sup> 《東醫寶鑑·外形篇》에서는 “多因厚味濕熱之痰 停蓄膈間 與滯乳相搏而成 亦有兒口氣吹噓而成 又有怒氣激滯而生.”이라 하였다.<sup>3)</sup> 吹乳는 《女科大全》에서 산모가 자고 있을 때 영아가 입김을 불어넣은 까닭에 乳汁이 통하지 않고 안에 쌓여서 腫氣가 생기고 딱딱해지면서 疼痛이 있는 것으로 설명했으며<sup>6)</sup> 《東醫寶鑑·外形篇》에서는 “吹乳, 一曰吹內, 產前乳房結核, 名爲內吹爛, 產後結核, 名爲外吹爛.”라 하였다. 奶瘡, 內吹, 吹乳는 원인만 다를 뿐 모두 乳癰의 범주에 속한다.<sup>6)</sup>

乳巖은 石癰이라고도 하며 현대의학에서 乳房癌에 속한다.<sup>6)</sup> 《東醫寶鑑·外形篇》에서 “結核久成姁巖 婦人憂怒抑鬱 時日積累 脾氣消沮 肝氣橫逆 遂成隱核 如繁菖子 不通不痒 十數年後 方爲瘡陷 名曰姁巖 以其瘡形嵌凹 似巖穴也 不可治.”라 하였다.<sup>3)</sup>

乳房疾患의 治療時 鍼灸治療는 시술이 간편하고 비용이 적게들며 큰 부작용이 적으며, 外治法은 內服藥과는 달리 직접적 약물 접촉으로 약효가 발휘되기 쉬워 직접적 치료작용을 한다는 장점이 있다.

이러한 장점에도 불구하고 乳房疾患에 있어서 內服藥에 대한 연구보고는 많으나 鍼灸治療와 外治法에 대한 연구보고는 부족한 실정이다. 이에 저자는 여성에게 있어 중요한 乳房疾患에 활용되는 鍼灸治療와 外治法에 대한 文獻의 考察을 통해 약간의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 本論

### 1. 資料調査 및 研究方法

#### 1) 資料調査

韓醫學의 歷代文獻 중 古典으로부터 現代에 이르기까지 29종의 文獻을 선택하여 乳房疾患에 활용되는 鍼灸治療와 外治法에 관한 部分을 拔萃하여 이를 研究資料로 삼았다.

2) 研究方法

(1) 각각의 乳房疾患에 활용된 鍼灸治療에 대해 조사하였다.

(2) 각각의 乳房疾患에 활용된 外治法에 대해 조사하였다.

2. 文獻調查

A. 乳汁不下

[外治法]

1) 東醫臨床婦人科學<sup>6)</sup>

①氣血虛弱한 者에게 加味四物湯(當歸, 川芎, 白芍, 生地黃, 木通, 王不留行, 天花粉, 猪蹄膀肉, 生黃芪, 黨參, 白朮)를 복용하면서 枳殼을 삶은 물로 乳房을 자주 세척하도록 한다.

②氣血이 왕성하나 乳汁이 나오는 通路가 막혀서 乳汁分泌가 안되는 경우나 乳頭가 함몰된 경우에는 영아가 젖을 자주 빨게 하거나 搾乳器로 乳汁을 짜내어 乳頭가 나오도록 한다.

2) 東醫寶鑑<sup>3)</sup>

①漏蘆散 : 治乳汁壅塞不行 乳內脹痛 欲作癰腫 服此自消. 漏蘆二錢半 蛇蛻一條燒 瓜囊一箇 右爲末 酒調二錢 服無時 仍食熱羹湯 助之. '若乳多急痛 以溫帛熨之.'  
<良方>

②涌泉散 : 治乳汁絶少 或不行 脹痛. 瞿麥穗·麥門冬·穿山甲炮·黃龍骨·王不留行 各等分 右爲末 先吃猪蹄羹 後取藥一錢 熱酒調下 '仍用木梳 於左右乳上 各梳二三十下 日三次.'  
<綱目>

③通乳湯 : 治氣血不足 乳汁澁少. 猪蹄四隻 通草·川芎 各一兩 穿山甲十四片炮黃 甘草一錢 右剉以水五斤 煎至半取汁 分三服 '更以溫葱湯 頻洗乳房'  
<醫鑑>

④通草湯 : 治乳汁不通. 桔梗二錢 瞿麥·柴胡·天花粉各一錢 通草七分 木通·青皮·白芷·赤芍藥·連翹·甘草各五分 右剉作一貼 水煎細飲 '更摩乳房'  
<醫鑑>

3) 한글판 알기 쉬운 침뜸 기초학<sup>18)</sup>

○문지르는 것이 가장 효과적이다. 乳房에 직접 자극을 주고 가슴과 어깨 부분에 血行을 왕성하게 해주기 때문이다. 그러나 乳腺炎, 乳癌에서 오는 경우도 있으니 조심해야한다. 乳房 전체를 약 15분 동안 더운점질을 한 다음 반시계 방향으로 문지른다. 특히 中府穴에서 腋窩 방향으로는 더 힘주어 문질러야 한다. 끝으로 乳中을 지긋이 잡아 당겼다가 놓아서 乳房 전체에 진동을 준다.

[鍼灸治療]

1) 鍼灸治療手冊<sup>8)</sup>

▷ 乳閉되었을 경우

- ①少澤에 針, 臚中, 乳根에 灸
- ②乳根, 鳩尾, 巨關, 神關에 灸
- ③臚中에 灸(乳線分泌 장애)

2) 中國鍼灸治療學<sup>9)</sup>

▷ 産後少乳일 경우

- ①氣血虛弱 : 臚中, 乳根, 足三里, 脾俞, 胃俞
- ②肝鬱氣滯 : 太衝, 內關, 臚中, 乳根, 少澤
- ③灸法 : 臚中, 乳根

④耳鍼요법 : 胸區, 內分泌, 肝, 脾, 胃

⑤皮膚鍼요법 : 背部膀胱經 兩側 肺俞穴에서 三焦穴까지, 乳房주위

⑥水鍼療法- 臚中, 乳根, 肝俞, 脾俞, 足三里에 當歸, 紅花, 黃芪, 胎盤 등 주사액

3) 165种病症最新鍼灸治療<sup>10)</sup>

▷ 缺乳症일 경우

①體鍼 : 乳根, 臚中, 少澤, 足三里(配穴: 涌泉, 太衝, 曲池, 後谿)

②面針 : 膺乳

③耳鍼 : 胸, 內分泌, 交感, 皮質下(配穴: 胃, 肝, 神門, 綠中)

④拔罐 : 乳中, 臚中, 乳根, 少澤(配穴: 太衝, 足三里)

⑤穴位注射 : 臂中, 臚中

4) 鍼灸治療學<sup>11)</sup>

▷臚中, 乳根, 少澤, 肝俞, 脾俞, 足三里, 合谷, 間使, 曲池, 三陰交

①乳少 - 少澤(出血), 乳根, 臚中(灸)

②虛證 - 加 膈俞, 肝俞

③實證 - 加 內關, 期門

5)董氏氣血集成<sup>12)</sup>

▷指駟馬

6)鍼灸醫學典論<sup>13)</sup>

①體鍼: 臚中, 乳根, 少澤(配穴: 肝俞, 脾俞, 足三里)

②灸法: 臚中, 乳根

③參考方

○乳痛- 乳根

○乳疾 - 盲門

○乳汁不通 - 乳中

7)中國鍼灸學<sup>14)</sup>

▷乳少일 경우: 乳根, 臚中, 少澤

①氣血虛弱 - 加 脾俞, 足三里, 三陰交

②肝郁氣滯 - 加 期門, 內關, 太衝

8)最新鍼灸學<sup>15)</sup>

①體鍼: 臚中, 乳根, 少澤(配穴- 肝俞, 脾俞, 足三里)

②灸法: 臚中, 乳根

③皮膚鍼療法: 肝俞, 胃俞, 臚中, 少澤, 中腕, 足三里, 天宗, 乳根, 夾脊(配穴- 合谷, 脾俞, 心俞, 衝陽, 公孫)

9)鍼灸活人新編<sup>17)</sup>

▷乳汁不足, 急性乳腺炎일 경우

①主治穴- 臚中, 少澤, 乳根

②補助穴- 合谷 外關 三陰交 足三里

10)한글판 알기 쉬운 침뜸 기초학<sup>18)</sup>

▷中府, 膺窓, 神封, 乳根, 天谿, 乳中

11)침뜸치료학<sup>19)</sup>

①虛證- 心包正格(大敦, 中衝 補, 陰谷, 曲澤 瀉)과 胃正格(陽谷, 解谿 補, 臨泣, 合谷 瀉), 臚中, 乳根, 少澤, 合谷, 天宗, 脾俞, 足三里

②經脈鬱滯: 肝正格(陰谷, 曲泉 補, 經渠, 中封

瀉), 心正格(大敦, 少衝 補, 陰谷, 少海 瀉), 臚中, 少澤, 合谷 期門, 足三里, 支溝, 照海

12)臨床內外科鍼灸學<sup>21)</sup>

①虛證: 少澤, 肝俞, 膈俞, 天宗을 補한다.

②實證: 乳根, 內關, 臚中, 期門을 寫한다.

13)新編中醫學教材 針灸學<sup>22)</sup>

▷乳少, 乳腺炎일 경우

①鍼刺와 灸法: 臚中, 少澤,(配穴- 乳根, 肩井, 天宗, 合谷, 足三里, 足臨泣, 光明)

②耳鍼法: 乳腺, 內分泌, 胸, 腎上腺 (민감한 점을 취하며, 捻挫를 數分한다. 혹은 매침을 1~7일 한다.)

14)鍼灸臨床手冊<sup>23)</sup>

①臚中, 乳根, 少澤 또는 少商, 商陽, 合谷, 乳根

○氣虛血少: 足三里 脾俞, 章門

○肝鬱氣滯: 期門 陽陵泉, 太衝

②乳三針- 病人을 평평히 누운 위치에서 乳頭로서 표시로 삼고 乳腺 위에 제 2늑골에서 乳源穴을 취한다. 겨드랑이 앞에 위로 평평하게 臚中穴과 가지런하게 乳腺穴을 취하고, 乳腺上 제 6, 7늑골간에 乳海穴을 취한다.

○氣虛血少일 때 加 風池

○肝鬱氣滯일 때 加 太衝

③灸法- 臚中, 乳根

④皮膚鍼- 少澤 臚中, 中腕, 乳根, 足三里, 脾俞, 肝俞, 胃俞, 夾脊혈(C5~C9, L1~L5), 乳房 둘레

15)莊著中國鍼灸學<sup>24)</sup>

▷ 肩井, 臚中, 合谷, 三陰交, 少澤

16)針灸學<sup>26)</sup>

①體鍼: 臚中, 乳根, 少澤

○氣血虛弱- 加 脾俞, 足三里

○肝鬱氣滯- 加 內關, 太衝

②耳鍼: 胸區, 內分泌, 肝 腎

③梅花針: 背部 3~5 胸椎 旁 2寸. 胸前 乳房주위와 肋間部

17)針灸準用<sup>28)</sup>

①虛證: 少澤, 肝俞, 膈俞, 天宗(均補)

②實證：乳根，內關，膻中，期門(均寫)

18) 針灸大成<sup>7)</sup>

▷ 無乳일 경우：膻中灸，少澤補

B. 乳汁自涌

[外治法]

1) 東醫臨床婦人科學<sup>6)</sup>

▷ 芒硝 120g을 얇은 베에 싸서 양쪽 乳房에 고정한다. 芒硝가 젖어서 풀리거나 딱딱해지면 바로 교환해 준다(《女科方萃》)

[鍼灸治療]

1) 中國鍼灸學<sup>14)</sup>

▷ 回乳：足臨泣，光明

2) 最新鍼灸學<sup>15)</sup>

▷ 乳汁分泌過多의 抑制(回乳)：足三里，光明 刺鍼 後 灸法

C. 乳癰，乳巖

[外治法]

1) 東醫臨床婦人科學<sup>6)</sup>

i. 乳癰일 경우

① 金黃散(《醫宗金鑑》)：大黃，黃栢，姜黃，白芷 各5近，南星，陳皮，蒼朮，厚朴，甘草，各 2近，天花粉 10近)을 파，술，麻油， 꿀，菊花露，銀花露， 사과 엽도즙 등과 섞어서 종기 있는 곳에 敷布한다.

② 玉露散 - 芙蓉葉을 잘게 갈아서 麻油，菊花露，銀花露 또는 vaseline 등과 섞어서 환부에 敷布한다.

③ 흙 섞인 파 7뿌리를 쪄낸 다음， 물 2升을 넣고 1升半이 되도록 달인다. 이것을 입구가 작은 사기그릇에 담아 그 김을 환부에 씌게 한다. 3~5 회 정도면 치유가 된다.(《聖惠方》)

④ 흙 섞인 갖을 쪄낸 다음 물 2升을 넣고 1升半이 되도록 달인다. 이것을 입구가 작은 사기그릇에 담아 뜨거운 김을 환부에 씌게 한다. 3~5회면 치유가 된다.(《聖惠方》)

⑤ 露蜂房 半斤을 잘게 썰은 다음 식초 5승을 넣고 뜨겁게 데운 다음 잘 섞는다. 이것을 병에 넣

어 乳房에 그 김을 씌게 한다. 3~5회면 치유가 된다.(《聖惠方》)

⑥ 地黃葉을 뜨겁게 하여 환부에 바르면 반드시 효과를 본다.(《衛生易簡方》)

⑦ 潰膿器에 이르러 奶漏(乳房에 구멍이 뚫린 것)가 이미 형성되었으면 수유를 중단한다. 그리고 종이를 말아서 毒藥(紅升，黃升，血蝎 등을 같은 분량으로 가루로 만든 것)을 묻히고 이것을 종기가 터진 곳에 삼입하여 그곳을 부식시킨다. 만약 환자가 통증을 호소하면 九一丹(熟石膏 9分，升藥 1分 등을 가루로 만든 것)으로 처방을 바꾼다. 그 후에 20%의 黃栢 수용액으로 환부를 세척하면 단시일 내에 치유가 된다.(許履和， 《中醫雜誌》， 1985， (9):5)

⑧ 종기를 절개하여 농을 배출시키고 절개한 부분에 九一丹藥線을 삼입한다. 농이 전득하여 배출하기가 쉽지 않은 경우에는 五五丹藥線을 쓰고 걸에는 溶浮膏(芙蓉葉240g，乳香，沒藥15g，凡士林 240g)을 바른다. 매일 한 번씩 약을 교환해 준다. 몸이 허한 경우에는 補中益氣湯을 복용하고 九一丹이나 生肌散 또는 八濕膏(東丹9g，梅片0.9g，煨石膏30g，密陀僧6g，硼酸30g) 등을 바른다. (章琴韻， 《中醫雜誌》， 1985， (9) :6)

⑨ 生地黄 煎汁을 敷布한 후 그곳에 점질을 한다.

⑩ 益母草를 으개거나， 또는 말려서 가루로 만든 다음 물을 섞어 敷布한다. 또는 鹿角汁을 진하게 갈아서 敷布한다.

⑪ 生半夏 1개와 파 한 뿌리를 뺏아서 형검에 썬 후， 양쪽 코에 넣는다.(《沈氏女科輯要》)

⑫ 鮮蒲公英，鮮半枝蓮，鮮白毛藤 등을 적당량 취하여 소금을 조금 넣고 함께 뺏아서 환부에 敷布하면 腫塊를 제거해 준다.(王緒繁， 《中醫雜誌》 1985， (9):7)

⑬ 발병초기에 뜨거운 수건으로 점질을 해 주고 발갛게 부어 있을 때에는 신선한 芙蓉汁을 바르거나 蒲公英，紫花地丁 등을 敷布한다.

ii. 乳巖일 경우

① 肝氣鬱結인 환자에게 환부에 木香，生地 등을 뺏아서 붙이고 그 위로 점질을 한다. 이와 동시에

靑皮, 甘草등을 갈아서 生薑을 진하게 달인 물과 함께 수시로 복용하도록 한다.(《醫宗金鑑》)

②蟾蜍毒法(《外科全生集》): 큰두꺼비 6마리. 매일 아침 저녁으로 한 마리씩 취하여, 복부를 자르고(안의 내용물도 함께 쓴다.)몸체는 칼로 찢어서 구멍을 낸 다음, 이것을 환부에 붙인다. 3일 동안 계속 붙인다.

2)鍼灸治療手冊<sup>8)</sup>

①乳巖: 乳根, 肝俞(굴 잎사귀를 볶아서 뜨끈뜨끈한 것을 비단으로 싸가지고 찢한다.)에灸

②乳癰: 生地黃, 香附子の 各等分을 가지고 찢어서 떡을 만들어 患部에 대고 쑥으로灸한다.

3)漢方外科<sup>16)</sup>

i. 乳癰, 乳疽, 乳發

①乳發에 있어서 부식된 肌肉이 제거되지 않을 때 患處에 靈藥을 뿌려둔다.

②맑은 물이 流出될 때 紅昇丹(朱砂, 雄黃 各 5錢, 水銀 2錢, 火硝 4兩, 白礬 1兩, 阜礬 6錢)으로 심지를 만들어서 사용하고 동시에 豆鼓餅灸法과 氣血을 도울 수 있는 藥을 사용한다.

ii. 乳中結核과 乳巖

潰爛되어 膿이 제거되지 않을 때 蜂房, 雄鼠糞, 練子를 各等分하여 기와에 存性으로 煨를 하여 粉末하여 患處에 바른다.(《外科大成》)

iii. 乳癆, 乳漏

患處에 紅昇丹으로 심지를 만들어 넣고 豆鼓餅灸法을 사용하고 內服藥은 氣血을 大補하는 약제를 투여한다.

iv. 內外乳吹

①內乳吹: 氣鬱일 경우 逍遙散을 투여하고 患處에 沖和膏(紫荊皮炒 5兩, 獨活 3兩, 赤芍藥 2兩, 白芷 1兩, 石菖蒲 1兩)를 붙인다.

②外乳吹: 寒熱往來 및 煩燥가 있을 때는 荊防牛蒡湯을 투여하고 患處에 隔蒜灸法을 사용한다.

③寒熱이 없을 때는 橘葉栝實散을 투여하고 患處에 沖和膏를 붙인다.

4)東醫寶鑑<sup>3)</sup>

i. 吹乳妬乳

①…急灸兩手魚際 二七壯 斷癰脉也…

②內服連翹湯 (即五香連翹湯方見癰疽門) ‘外以赤小豆末 塗之 便差.’<資生>

③灸法: 治吹乳妬乳 連根·葱白·搗爛·鋪患處上. 用瓦罐盛灰火 蓋葱上一時 蒸熱出汗 即愈<醫鑑>  
ii. 乳癰

①…初起 便宜隔蒜灸法 切忌鍼刀…

②妬乳取 太淵.○乳癰 取膈窓·乳中·乳根·巨虛·下廉·太衝·復溜.○乳癰諸藥不能止痛 足三里穴 鍼入五分 痛立止.<綱目>

③丹參膏: 治乳癰結核刺痛 及潰後不斂 丹參·赤芍藥·白芷 各等分剉 酒淹二宿 入猪脂半斤煎 令白芷焦黃則 膏成矣 去滓 入黃蠟一兩 攪勻候凝 每取少許 塗之.<入門>

④山藥: 生者 治吹乳腫痛. 搗爛付上即消. 速去之 恐肉腐.<醫鑑>

⑤益母草: 治妬乳欲成癰. 生搗爛付之即差. 乾則爲末 水調付之.<本草>

⑥蒲黃草: 治妬乳及乳癰腫痛. 取生根 搗付腫上 日二易. 食之亦良 取葉煎服亦好.<本草>

⑦蒲公英: 治妬乳及乳癰腫痛. … ○又採取 水煮汁飲之. 又爛搗付患處 立消.<入門>

⑧青桑葉: 治乳硬作痛. 取嫩葉 生搗細 調米飲 貼病處.<得效>

⑨赤小豆: 治妬乳·乳癰. 研爛和酒 去滓溫服 以滓付患處 即效.<得效>

⑩蔓菁: 治乳癰痛寒熱. 取根葉 洗淨入鹽 搗付熱即換 三五度即差.<本草>

⑪鹿角: 治妬乳. 石上磨取白汁 塗之. 乾則又塗 并令人 啣却黃水 即消.<本草>

⑫貓兒毛: 治乳癰癰爛 見心者. 取腹下毛 燒存性 爲末 入輕粉少許 清油調塗.<入門>

iii. 乳巖

蝮巖初起急用. 葱白寸許 半夏大一枚 搗爛爲丸 芡實大 綿裹 如患左乳 塞右鼻 患右乳 塞左鼻 二宿而消.<入門>

iv. 蝮頭破裂

①蝮頭裂 取秋後冷露茄子花裂開者 陰乾燒灰 水

調付. 未秋時開花, 亦可用.<得效>

②乳頭裂破 或小兒吹乳血乾 自裂開多痛 丁香爲末 付裂處 如燥 津唾調付.<正傳>

v 乳懸證

産後 瘀血上攻 忽兩乳伸長 細小如腸 直過小腹 痛不可忍 名曰乳懸 危證也. 川芎·當歸各一斤 濃煎湯 不時溫服 '再用二斤 逐旋燒烟 安在病人 面前卓子下 令病人 曲身低頭 將口鼻及病乳 常吸烟氣.' 未甚縮 再用一料 猶不復舊則 用如聖膏(巴豆十六箇去殼 葶麻子四十九粒去殼 麝香二錢) 貼頂上.

<入門>

5)景岳全書·婦人規<sup>4)</sup>

i. 吹乳

栝囊散을 복용하고 南星末을 불이고 거듭 주물러서 散하게 한다.

ii. 乳癰·乳巖

부어오르고 통증이 심하면 淸肝消毒과 아울러 隔蒜灸를 하면 된다.

[鍼灸治療]

1)鍼灸治療手冊<sup>8)</sup>

①乳巖：肩井, 尺澤, 期門에 針

②乳癰：肩井, 足三里, 尺澤

2)鍼灸治療學<sup>11)</sup>

▷乳癰이 초기 발생시 隔蒜灸法을 쓴다. 膺窓, 乳中, 乳根 등의 국부위의 穴은 피하고 肝經, 胃經의 穴을 취한다. 足三里, 上巨虛, 太衝, 肩井, 厲兌, 豐隆, 解谿

3)鍼灸醫學典論<sup>13)</sup>

i. 乳腺炎

①體鍼：臚中, 少澤, 乳根, (配穴 - 內關, 天井)

②肩井, 天宗, 少澤

③耳鍼：乳腺, 神門, 枕, 腎上腺, 皮質下

④參考方

○內關, 足三里

○肩井, 期門, 足三里

○肩井, 內關, 後谿

ii. 乳癰：足臨泣, 地五會, 魚際, 下廉, 膺窓, 乳根, 足三里, 神封, 肩井

①乳腫痛 - 梁丘, 足三里

②乳房膨脹 - 乳中

③乳房炎 - 食竇, 天谿

④乳脈炎 - 乳中, 衝門, 前谷, 盲門, 天池, 臚中, 十宣, 痞根

⑤乳汁分泌不足 - 支溝, 足三里, 臚中, 乳根

4)新編中國鍼灸學<sup>20)</sup>

i. 乳房囊性增生病

①體鍼：臚中, 屋翳, 天宗, 肩井, 肝俞, 外關

○肝鬱氣滯- 加 行間, 俠谿

○痰濕凝結- 加 豐隆, 中脘

○肝腎陰虛- 加 太谿, 腎俞

②耳鍼療法：內分泌 乳腺, 神門點

病變이 單側者는 두 귀를 교대로 사용한다. 兩側者는 두 귀를 같이 사용한다.

③藥針療法：肝俞, 臚中, 足三里, 肩井

10%의 丹蔘液, 혹은 5% 當歸液을 사용하여 매 회 2~3회를 치료하고, 각각의 혈자리에 0.50~0.1cc 주입하고 격일로 1회 하며, 10회치료.

④皮膚鍼療法：夾脊穴, 中府, 天池, 膺窓

夾脊穴을 叩刺한다. 피부에 조금 出血한 후 멈추게 한다. 胸部에 俞穴을 두드려 붉게 만든다. 매 일회 시행한다.

5)中國針灸證治通鑿<sup>27)</sup>

i. 乳癰

①《鍼灸治療學》：

○胃熱：膺窓, 下巨虛, 豐隆, 溫溜

○氣鬱：期門, 行間, 內關, 天池, 肩井

②取穴- 肩井(中國針灸 1985년 : 上海針灸雜誌 1986년)

③取穴- 內關(中國針灸 1986년 : 新中醫 1989년)

④取穴- 臚中(隔蒜灸), 天宗(撥) (中醫雜誌 1981년)

⑤取穴- 足三里(浙江中醫雜誌 1983년)

⑥取穴- 足三里, 乳根, 少澤(三稜鍼放血), 膈俞 (針灸學報 1990년)

⑦取穴- 足臨泣，內關，足三里 腫中(針灸學報 1990년)

⑧取穴- 肩井，腫中，乳根，庫房。隨症加取配穴。針灸拔火罐治療(上海針灸雜誌 1988년)

⑨取穴- 乳癰穴(郄門穴上 一寸，曲澤斗 大陵之間에 正中點)(中醫研究 1988년)

⑩取穴- 主穴은 肩井，出乳不暢 配乳根，乳汁少 配乳中，乳根，腫中，步廊(中國針灸1988년)

ii.乳癰

①肝鬱氣滯：屋翳，行間，內關，腫中

②痰濁凝結：膺窓，豐隆，腫中，脾俞，中脘

③肝腎陰虛：水泉，蠡溝，乳根，脾俞(《鍼灸治療學》)

iii.乳房疾病

▷本篇病症 - 乳癰위주로 하고 이 외에 乳癰, 奶岩 등 증을 포함한다.

①《千金要方·痔瘻》卷二十三

產後宜勤擠乳，不宜令汁畜積，畜積不去便結不復出，惡汁於內，引熱溫壯結堅牽掣痛，大渴引飲，乳急痛，手不得近，成妬乳，非癰也。‘急灸兩手魚際各二七壯’，斷癰狀也。不復惡手近乳，汁亦自出，便可手助連捋，則乳汁大出，皆如膿狀，內服連翹湯。外以小豆薄塗之便差。

②《幼幼新書·癰積聚》卷二十二

《壯氏集》俞穴灸法：乳癰，用粗線兩條，各量兩乳頭中間依，于兩乳頭垂下，照今端真方停，對兩乳于左右肋上各灸七壯，娃如麥粒大。

③《衛生寶鑒·婦人門》卷十八

針法：治乳癰腫痛，諸藥不能止痛者，‘三里穴針入五分’，其痛立止如神。穴在膝下脛外廉兩筋間，舉足取之。

④《針灸玉龍經·玉龍歌》

婦人催乳通難熬，吐得風痰疾可調。‘少澤穴中明補瀉’，金針下了腫全消。

少澤：在手小指端外側，去瓜甲如韭葉大，刺一分，治皮向後三分。乳疽疾疼通補，以吐為效。

⑤《針灸玉龍經·盤石金真刺秘傳》

乳疽：委中(瀉)

⑥《針灸玉龍經·針灸歌》

氣刺兩乳中庭內，巨關幽門更為最。月閉乳癰臨泣妙，癰聚膀胱即莫拋。

⑦《普濟方·乳癰》卷四白二十四

治癰疽發於乳者，不可治之，自得然其天年，然無坐視之理，今錄驗方於後。

今患人斂足正立張兩手，以小竹須要平真，量兩中指指尖盡處為則，卻用薄篋，此如竹長截斷，兜從項下兩頭，垂向背心，會於一處，點定當中，不便。又以小篋比患人右中指，自指根橫文至指尖截斷為則，安於點處，對中兩頭盡處是穴，左患灸右，右患灸左，或三壯，或五七壯。

⑧《針灸大全·靈光賦》卷一

氣刺兩乳求太淵。

⑨《針灸大全·席弘賦》卷一

氣刺兩乳求太淵，未應之時瀉列缺。

⑩《針灸聚英·玉龍賦》卷四上

婦人乳腫，少澤與太陽之可推。

⑪《針灸聚英·百證賦》卷四上

肩井乳癰而極效。

⑫《醫學綱目·癰疽所發部分名狀不同》卷十九

《怪穴》乳癰：乳中穴(在乳下中，針入一分，治皮向後，一寸半，灸，瀉)

⑬《針灸集成·乳腫》卷二

○乳癰：足臨泣，神門 太谿，下三里，內關，臍俞，灸四竹馬穴各七壯。

○爛岩：年四十以前猶可治，年四十以後則難治，是早年寡婦及無產女患此則死。

6)針灸大成<sup>7)</sup>

i.乳癰

①針乳疼處，腫中，大陵，委中，少澤，俞府。

②下廉，三里，俠谿，魚際，委中，足臨泣，少澤

ii.乳腫痛：足臨泣

7)類經圖翼<sup>29)</sup>

▷乳癰，乳疽，乳岩，乳氣，乳毒，侵囊：肩髃，靈道(二七壯)，溫溜(小人七壯，大人二七壯)，足三里，條口(乳癰)，下巨虛(各二七壯)。



### III. 考察

乳汁不下的 病因, 病理를 살펴보면 《東洋醫學大辭典》에서 氣血虛者, 氣血壅盛者로 구분하였고<sup>5)</sup> 《東醫臨床婦人科學》에서는 氣血虛弱, 肝鬱氣滯, 痰濕阻滯로 파악하였다.<sup>6)</sup>

즉, 원래 氣血이 부족한 사람이 출산하는 과정에서 勞傷을 하였거나, 또는 출산을 여러 번 하여 陰血이 말랐거나, 血虛로 인해 化乳를 하지 못해 산후에 乳汁不下증상을 보이게 되는데 이것이 氣血虛弱의 경우이다. 또, 産後에 마음이 불편하거나, 또는 抑鬱悲怒 등으로 肝이 傷하면 肝氣가 鬱結되어 乳脈이 凝滯不行하게 된다. 그 결과 乳汁의 運行이 원활하지 않아 乳汁의 분비가 적어진다. 이것이 肝鬱氣滯의 경우이다. 그리고 원래 痰이 많은 사람이 산후에 脾가 虛해진다 음식물 절도있게 하지 못하면 그것이 쌓여서 痰濕이 된다. 痰濕이 經絡을 막고 있으면 氣血이 不行하는 까닭에 乳汁의 분비가 감소한다. 이것이 痰濕阻滯의 경우이다.<sup>6)</sup>

침구치료에 있어 가장 많이 선택되고 조합된 穴자리는 手太陽小腸經의 少澤(19회), 任脈의 膻中(29회), 足陽明胃經의 乳根(28회)이다. 心은 血을 主하고 小腸과 心은 서로 表裏가 되니 少澤을 취하여 心氣를 調和시키고 乳汁을 배출시키고자 한 것이며, 陽明은 多氣多血하고, 氣血이 부족하면 반드시 乳量이 감소하니 氣血이 鬱滯하면 氣血이 불행하게 되므로, 乳根혈을 취하여 陽明經의 氣血阻滯를 소통시키고, 또한 乳根혈은 위치가 乳에 근접해있으니 국부적인 氣血을 通調한다. 膻中은 一身의 氣를 理하게 하니 氣機가 조화하면 血行이 舒暢하여진다.<sup>23)</sup> 이외에도 足三里(14회), 肝俞(6회), 脾俞(8회), 內關(6회), 太衝(7회), 期門(6회), 合谷(7회) 등이 많이 사용되었다. 즉 手足陽明經과 手足厥陰經, 手足太陽經이 배합되어 氣血虛弱, 肝氣鬱滯, 痰濕阻滯를 치료하고 있는 것이다. 經絡상으로 사용된 頻度 수에서는 足陽明胃經(46회), 任脈(32회), 手太陽小腸經(25회),

足太陽膀胱經(18회), 足厥陰肝經(11회), 手陽明大腸經(10회) 등이 많이 사용되었다.

外治法에서는 많은 부분이 단독으로 外治法만을 쓰기보다는 內服藥을 복용하면서 보조적으로 사용 되는 되었다. 漏蘆散을 복용하고 뜨거운 천으로 찜질하거나, 涌泉散을 복용하고 나무땃으로 긁어 주는 것, 通乳湯을 복용하고 파를 달인 따뜻한 물로 젖은 몸을 자주 씻어 주는 것, 通草湯을 복용하고 젖몸을 주물러 주는 것,<sup>3)</sup> 氣血虛弱한 자에게 加味四物湯을 복용시키면서 파를 삶은 물로 乳房을 자주 세척하게 하는 것이 바로 이러한 경우이다.<sup>6)</sup> 이는 모두 乳房을 직접 자극시켜 가슴과 어깨부분의 氣血의 소통을 원활하게 해주는 방법인 것이다.<sup>18)</sup>

乳汁自涌의 病因, 병리를 살펴보면, 《東洋醫學大辭典》에서는 대부분 氣虛에 屬하나 氣血俱虛者, 胃氣虛弱者, 肝經血熱者, 勞役過度者로 나누어 治療原則을 제시하였고<sup>5)</sup>, 《東醫臨床婦人科學》에서는 원인을 氣虛不攝, 腎虛不固, 肝經鬱熱로 구분하였다.<sup>6)</sup>

즉, 선천적으로 氣가 虛하거나 또는 産後에 氣가 손상되면, 氣가 허하여 統攝을 못하기 때문에 乳汁이 넘치게 되는데 이것이 氣虛不攝의 경우이다. 腎氣가 선천적으로 부족한데다 출산하면서 腎氣가 耗損되었거나 또는 産後의 방사로 腎이 손상되었거나 하면, 腎氣가 약하여 封藏이 제대로 안되기 때문에 乳汁이 넘치게 되는데 이것이 腎虛不固의 경우이다. 産後에 마음이 상하면 氣가 鬱滯되어 火로 변하게 된다. 肝火가 안에서 치성하면 疏泄이 지나치게 되고 乳汁이 저절로 넘쳐 제어할 수가 없게 되는데 이것이 肝經鬱熱의 경우이다.<sup>4) 6)</sup>

침구치료는 足少陽膽經의 足臨泣(1회), 光明(2회), 足陽明胃經의 足三里(1회)를 사용하였고, 外治法은 芒硝의 鹹味로 軟堅작용을 통해 직접 乳房에 작용해 乳汁自涌을 치료하였다.

乳癰의 病因, 病理를 살펴보면 《東醫寶鑑·外形篇》에서는 “多因厚味濕熱之痰 停蓄膈間 與滯乳相搏而成 亦有兒口氣吹噓而成 又有怒氣激滯而生.” 이라 하였고.<sup>3)</sup> 《東洋醫學大辭典》에서는 肝氣鬱

결과 胃熱壅滯로 인해 발생한다고 하였으며,<sup>5)</sup> 《東醫婦人臨床科學》에서는 風寒外客, 胃熱蒸腐, 肝氣鬱結로 나누었다.<sup>6)</sup>

즉, 음식을 절도있게 섭취하지 않고 厚味한 음식을 함부로 먹으면, 그것이 쌓여서 內熱이 발생하게 된다. 또는 아이가 젖꼭지를 입으로 붙여서 乳汁이 나오지 않게 되면, 그것이 안에 쌓여서 熱로 변하게 된다. 이렇듯 熱邪가 氣血을 蒸腐하면 乳房이 발갛게 부어 오르고 熱痛이 있으며, 심한 경우에는 터져 膿이 나오기도 한다. 이것이 胃熱蒸腐의 경우이다. 그리고 산모의 정서가 불안하면 肝氣가 鬱結되어 퍼지지 않는다. 그 결과 乳絡이 막히고 乳汁이 쌓여 열로 변하게 되는데, 그러면 乳房이 발갛게 부어 오르고 熱痛이 있게 된다. 熱이 氣血을 灼燬하면 氣血이 부패하여 膿으로 변하게 된다. 이것이 肝氣鬱結의 증상이다.<sup>4), 6)</sup>

그리고 乳巖의 병인, 병리를 살펴보면 《東醫婦人臨床科學》에서는 肝氣鬱結, 氣鬱化火, 久潰虛弱으로,<sup>6)</sup> 《景岳全書·婦人規》에서 “乳巖屬肝脾二臟鬱怒, 氣血毀損”이라 하였으며,<sup>4)</sup> 《東洋醫學大辭典》에서는 肝脾兩傷, 氣鬱凝結을 원인으로 판단하였다.<sup>5)</sup> 즉 乳巖 역시 乳癰의 발생 소치와 비슷하며, 다만 肝과 脾의 병변에 屬하고 더욱 鬱怒 또는 氣血毀損으로 인해 발생한다는 점이 조금 다른 것이다. 乳癰과 乳巖을 비교할 때 臍病보다는 臑病이고 정신적인 자극이 원인이 됨을 주지해야 한다.

乳癰의 치료시기는 크게 鬱乳期, 蘊膿期, 潰膿期로 나눌 수 있다. 이러한 시기에 따라 鬱乳期에는 농 형성을 막고 氣血을 通하게 하며, 蘊膿期에는 清熱解毒하며 消腫排膿 시키며, 潰膿期에는 熱과 毒이 함께 배출되어 상처가 아물고 치유되고 있는지, 排膿이 되었으나 熱毒이 남아있어 身熱과 腫痛이 경감되지 않은지, 터진 곳의 상처가 아물지 않아 氣血이 손상되는 경우를 구분하여 치료해야 한다.<sup>6)</sup>

乳癰과 乳巖의 침구치료 경우 足少陰膽經의 肩井(15회)과 足陽明胃經의 足三里(15회)가 가장 많이 사용되었고 이외에도 臑中(11회), 少澤(8회), 乳

根(7회), 內關(8회), 足臨泣(6회)이 사용되었다. 經絡의 사용 頻度 수에서는 足陽明胃經(38회), 足少陽膽經(25회), 任脈(13회), 手太陽小腸經(12회), 足太陽膀胱經과 手厥陰心包經(各 11회) 등이 사용되었다.

外治法에서는 鬱乳期에는 金黃散, 玉露散, 地黃葉, 露蜂房, 葱白과 半夏, 隔蒜灸, 南星末 등을 이용해 치료하고 蘊膿期에는 沖和膏, 山藥, 益母草, 蒲公英, 赤小豆, 蔓菁, 鹿角汁, 木香과 生地, 青桑葉 등을 이용하고, 潰膿期에는 丹參膏, 九一丹, 溶浮膏, 八濕膏, 生肌散, 蟾蜍毒法, 貓兒毛, 紅昇丹 등을 사용하여 치료하였다. 單方으로는 山藥, 益母草, 蒲公英, 蒲公英, 青桑葉, 赤小豆, 蔓菁, 鹿角, 貓兒毛를 外治法으로 사용하였다.<sup>3)</sup>

이상을 종합해보면 乳房질환을 鍼灸治療를 하는데 있어 經絡상으로는 주로 足陽明胃經과 任脈, 手太陽小腸經, 足少陽膽經, 足太陽膀胱經을 통해 치료하고자 하였으며, 穴자리로는 少澤, 臑中, 乳根, 足三里, 肩井이 많이 사용되었다. 乳房질환에 활용되는 外治法은 氣血을 소통시켜주고, 排膿시키며, 消毒시켜주는데 주로 사용되었다고 할 수 있다.

따라서 乳汁不下, 乳汁自涌, 乳癰 및 乳巖 등의 乳房질환에 있어, 침구치료와 外治法을 질환의 성질과 종류에 따라 적절히 사용하면, 환자에게 湯藥치료만으로 치료했을 때보다 副作用을 줄이고, 간편하고 손쉽게 治療效果를 높일 수 있을 것으로 사료된다.

[乳汁不足]

10 회 이상	少澤(19), 臑中(29), 乳根(28), 足三里(14)
5 회 이상	脾俞(8), 太衝(7), 內關(6), 肝俞(6), 合谷(7), 期門(6),
2 회 이상	曲池(2), 乳中(3), 三陰交(3), 膈俞(3), 支溝(2), 天宗(4), 肩井(2), 大敦(2), 陰谷(3)

(표1) 乳汁不足의 빈도별로 사용되는 穴의 분류

經絡	穴名	穴數	頻度
手太陰肺經	少商(1), 中府(1), 曲澤(1), 經渠(1)	4	4
手陽明大腸經	合谷(7), 曲池(2), 商陽(1)	3	10
足陽明胃經	乳根(28), 足三里(14), 乳中(3), 膺窓(1)	4	46
足太陰脾經	三陰交(3), 期門(6), 天谿(1)	3	10
手少陰心經	少衝(1), 少海(1)	2	2
手太陽小腸經	少澤(19), 後谿(1), 天宗(4), 陽谷(1)	4	25
足太陽膀胱經	脾俞(8), 胃俞(1), 肝俞(6), 膈俞(3)	4	18
足少陰腎經	涌泉(1), 照海(1), 神封(1), 陰谷(3)	4	6
手厥陰心包經	內關(6), 間使(1), 中衝(1)	3	8
手少陽三焦經	支溝(2), 外關(1),	2	3
足少陽膽經	肩井(2), 足臨泣(1), 光明(1), 陽陵泉(1), 風池(1)	5	6
足厥陰肝經	太衝(7), 章門(1), 大敦(2), 中封(1)	4	11
任脈	膻中(29), 鳩尾(1), 巨關(1), 神關(1),	4	32
督脈		0	0

(표2) 乳汁不足의 經絡별로 사용되는 穴의 분류

[乳癰]

10 회 이상	肩井(10), 足三里(15), 膻中(11)
5 회 이상	少澤(8), 乳根(7), 內關(8), 足臨泣(6)
2 회 이상	尺澤(2), 期門(3), 肝俞(3), 梁丘(2), 豐隆(4), 天井(2), 魚際(3), 下廉(2), 膺窓(3), 乳中(4), 天池(2), 肩髃(2), 天宗(2), 行間(3), 俠谿(2), 中腕(2), 太谿(2), 膈俞(2), 脾俞(2), 委中(3), 太淵(2)

(표3) 乳癰, 乳巖의 빈도별로 사용되는 穴의 분류

經絡	穴名	穴數	頻度
手太陰肺經	尺澤(2), 魚際(3), 太淵(2), 列缺(1)	3	8
手陽明大腸經	下廉(2), 肩髃(2), 溫溜(1)	3	5
足陽明胃經	乳根(1), 足三里(15), 梁丘(2), 上巨虛(2), 厲兌(1), 豐隆(4), 解谿(1), 乳根(7), 膺窓(3), 乳中(4), 屋翳(1), 條口(1), 下巨虛(1)	13	38
足太陰脾經	期門(3), 天谿(1), 食竇(1), 衝門(1)	4	6
手少陰心經	神門(1), 靈道(1)	2	2
手太陽小腸經	少澤(8), 前谷(1), 天宗(2), 後谿(1)	4	12
足太陽膀胱經	肝俞(3), 腎俞(1), 膈俞(2), 脾俞(2), 委中(3)	5	11
足少陰腎經	神封(1), 太谿(2), 步廊(1), 水泉(1), 俞府(1)	5	6
手厥陰心包經	內關(8), 天池(2), 大陵(1)	3	11
手少陽三焦經	天井(2), 外關(1)	2	3
足少陽膽經	肩井(15), 足臨泣(6), 地五會(1), 俠谿(2), 光明(1)	5	25
足厥陰肝經	太衝(1), 行間(3), 蠡溝(1)	3	5
任脈	膻中(11), 中腕(2)	2	13
督脈		0	0

(표4) 乳癰, 乳巖의 經絡별로 사용되는 穴의 분류

IV. 結 論

乳房질환에 활용된 침구치료와 外治法에 대하여 연구 고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 침구를 이용해 乳汁不下 치료하는데 있어 膻中, 少澤, 乳根이 주로 사용되었다.
2. 침구를 이용해 乳汁不下 치료하는데 있어 주로 사용된 經絡은 足陽明胃經, 任脈, 手太陽小腸經, 足太陽膀胱經, 足厥陰肝經, 手陽明大腸經의 順序이다.
3. 乳汁不下를 치료하는데 外治法은 대부분 內服藥의 복용과 함께 병용되어 乳房 부근을

직접 자극, 氣血의 소통을 원활하게 하는데 활용되었다.

4. 乳汁自涌을 치료하는데 침구치료는 足少陽膽經의 足臨泣과 光明, 足陽明胃經의 足三里를 사용하였다.
5. 침구를 이용해 乳癰, 乳巖을 치료하는데 있어 肩井과 足三里, 膻中이 가장 많이 사용되었다.
6. 침구를 이용해 乳癰, 乳巖을 치료하는데 있어 주로 사용된 經絡은 足陽明胃經, 足少陽膽經, 任脈, 手太陽小腸經, 足太陽膀胱經과 手厥陰心包經의 順序이다.
7. 乳癰, 乳巖을 치료하는데 外治法은 鬱乳期에는 金黃散, 玉露散, 地黃葉, 露蜂房, 葱白과 半夏, 隔蒜灸, 南星末이, 癰膿期에는 沖和膏, 山藥, 益母草, 蒲黃草, 蒲公英, 赤小豆, 蔓菁, 鹿角汁, 木香과 生地, 青桑葉이, 潰膿期에는 丹參膏, 九一丹, 溶浮膏, 八濕膏, 生肌散, 蟾蜍 鼈法, 猫兒毛, 紅昇丹 등을 사용하였다.
8. 乳房疾患의 치료에 사용되는 經絡을 보면 足陽明胃經과 任脈, 手太陽小腸經, 足少陽膽經, 足太陽膀胱經이 가장 많이 사용되었다.

이상에서 살펴본 바와 같이 乳房질환에 있어, 침구치료와 外治法을 질환의 성질과 종류에 따라 더욱 연구 발전시키고, 內服藥과 더불어 적절하게 사용한다면, 치료효과를 극대화 할 수 있을 것으로 사료된다.

### 參 考 文 獻

1. 宋点植 : 醫學輯要, 서울, 효림출판사, p.59, 1994
2. 大田大學校 韓醫科大學 제 7기 卒業準備委員會 : 譯釋 丹溪醫論, 서울, 大星文化社, p.71, 1993
3. 許浚 : 東醫寶鑑 外形篇, 서울, 大星文化社, pp.407~414, 1992
4. 張介賓 : 景岳全書 婦人규, 서울, 法人文化史, pp.211~218, 1999
5. 謝觀 : 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, pp.360~365, 1970.
6. 肖淑春 : 東醫臨床婦人科學, 서울, 法人文化史, pp.481~514, 1999
7. 양계주 : 校訂註釋침구대성, 서울, 大星文化社 pp.419~420, p.452, 1984
8. 李炳國 : 鍼灸治療手冊, 서울, 癸丑文化社, pp.194~196, 1981
9. 邱茂良 : 中國鍼灸治療學, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, pp.480~483, 1988
10. 張仁 : 165种病症最新鍼灸治療, 上海, 文匯出版社, pp.507~509, 1998
11. 林鍾國 : 鍼灸治療學, 서울, 集文堂, pp.853~855, 1986
12. 蔡禹錫 : 董氏氣血集成, 서울, 一中社, p.305, 1997
13. 金泰英 : 鍼灸醫學典論, 서울, 漢方弘報社, pp.658p~659, 1979
14. 程莘衣 : 中國鍼灸學, 北京, 人民衛生出版社 pp.571~573, 1998
15. 金賢濟 外 : 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, pp.721~722, 1983
16. 蔡炳允 : 漢方外科, 서울, 高文社, pp.153~58, 1983
17. 張一宇 : 鍼灸活人新編, 대구, 東洋綜合通信敎育院出版部, p.302, 1975
18. 주인덕 : 한글판 알기쉬운 침·뜸·기초학, 서울, 금강출판사, pp.256~257, 1982
19. 정민성 : 침뜸치료학, 서울, 학민사, pp.379~380, 1995
20. 陳漢平 : 新編中國針灸學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.718~719, 1992
21. 林輝慶 : 臨床內外科鍼灸學, 台北, 武陵出版社, pp.704~705, 1973
22. 上海中醫學院 : 新編中醫學敎材 針灸學, 商務印書館香港分館, pp.318~319, 1975
23. 張學崩 外 : 鍼灸臨床手冊, 北京, 人民衛生出版社, pp.440~441, 1996
24. 莊育民 : 莊著中國針灸學, 上海, 上海印書館, pp.462~463, 1965
25. 金種和 : 韓方婦人科 臨床診療, 서울, 癸丑文化社, pp.39~41, 1982
26. 楊甲三 : 針灸學, 北京, 人民衛生出版社, pp.683~684, 1988
27. 鄧良月 外 : 中國針灸證治通鑒, 青島市, 青島出版社, pp.313~315, 1995
28. 大田大學校 韓醫科大學 卒業生 共編 : 鍼灸準用, 서울, 醫聖堂, pp.468~469, 1999
29. 張介賓 : 類經圖翼, 서울, 大星文化社, p.235, 1984