

## 시설노인의 삶\*

이 가 언\*\*

### I. 서 론

#### 1. 연구의 필요성

우리나라는 유교문화의 영향으로 집합주의나 가족유대와 효 사상을 중시해왔기에, 대부분의 노인들은 한 가정의 가장, 친족집단의 연장자, 한 사회의 지도자와 선각자로서 존경과 보호를 받으면서 살아왔으며 또한 신체적, 사회·심리적, 경제적 보호와 부양을 받아왔다(Won, Y. H., 1995; Lee, I. S., 1997).

그러나 오늘날 현대화과정은 유교적 가치관의 붕괴, 지역사회의 유대감 상실 및 대가족제도의 해체 등을 초래하였고, 이와 같은 현상은 지역사회와 가족 내 노인들의 위치와 기능을 상실시키고 분리시기에 이르렀다(Kim, K. B., 1999). 더불어 노부모와 자녀가 함께 사는 것은 노인에게는 자녀에게 부양의 부담을 초래한다는 강박감을, 자녀에게는 가정 내 노부모의 존재로 인한 세대 갈등과 사생활 침해라는 부담감을 가중시키기 시작했다(Kim et al., 1999; WRIKS, 1999). 또한 노인들도 자녀와의 동거에서 표출되기 쉬운 세대갈등, 감정적, 생활상의 불편함, 고부 관계 등의 이유로 독립주거를 원하는 노인들이 많이 늘고 있는 추세(WRIKS, 1999)라고 볼 수 있다.

KIHS(1998)의 전국노인생활실태 및 복지욕구조사 결과에 의하면 노인단독가구 노인의 27.4%가 건강이 악

화 될 경우에는 양로원이나 노인요양시설을 이용할 것을 희망했으며, 64세 이하의 비노인 가구 중 노후에 자녀와 별거하겠다는 응답자의 59.1%가 양로시설 또는 요양시설을 이용할 의사를 나타내었다.

이와 같이 노인부양 의식 및 태도의 변화와 더불어 노인들 자체의 의식변화는 거주형태의 변화를 초래하며, 이는 여러 가지 사회적 관계나 여건의 변화를 초래하게 된다. 특히 노인 부양이 더 이상 가족만의 책임으로 떠맡길 수 없는 사회문제를 유발하여 결국 가족과 사회의 공동대처가 필요한 공공서비스 분야로 대두시키게끔 한다(Lee, I. S., 1997). 특히 노인의 경우에는 장기요양을 필요로 하는 경우가 많아 수발자의 부담이 매우 높기에 고령화 사회를 앞두고 보호 서비스에 대한 요구가 증폭될 것이며, 양로원이나 요양원 등 이른바 노인보호시설의 급속한 증가를 초래할 것이다(KWDI, 1996; Kang, K. S., 1997; Lee, I. S., 1997; Kim, K. H., 1995).

따라서 시설 내 거주하는 노인에게 양질의 간호서비스를 제공하기 위해서는 시설에 입소하여 생활하고 있는 노인의 삶의 의미가 무엇인지 확인하여 밝힘으로써, 간호 수혜자와 제공자간의 일치되고 합의된 돌봄 제공이 이뤄지며, 이로써 시설에서 생활하는 노인들의 삶의 질도 상승되리라 생각된다. 또한 이와 같은 일련의 노력은 노인부양에 대한 보다 향상된 정부·사회의 공공적 차원에서의 전략 모색에 대한 기초자료로서도 활용될 수 있

\* 경북대학교 대학원 간호학과 2000년 8월 박사학위논문요약

\*\* 동아대학교 의과대학 간호학과

우리라 사료된다.

## 2. 연구목적

본 연구의 목적은 노인복지입소시설 중 양로시설 및 요양시설에 입소하여 생활하고 있는 노인을 대상으로 그들의 생생한 삶의 의미를 확인하여, 의미 구조를 기술하며 이를 근거로 시설노인에 대한 효율적인 간호중재방안을 모색하기 위함이다.

## II. 연구방법 및 절차

### 1. 연구설계

본 연구는 시설노인의 삶의 의미를 확인하고 그 의미 구조를 기술하여, 이를 근거로 한 간호중재 방안을 모색하고자 질적 연구방법 중의 하나인 현상학적 접근을 이용한 서술적 연구이다.

### 2. 연구시설 및 참여자 선정

본 시설은 대구시내 위치하고 있는 노인복지시설로서 동일 구역 내에 양로원, 요양원, 실비요양원을 두고 있어, 각 시설 거주노인들은 일상생활영역을 함께 공유하고 있다.

연구 참여자는 본 시설에 입주하여 생활하고 있는 노인으로서 연구의 목적에 해당하는 현상에 대한 경험의 진술이 반복되는 시점까지로 하여 남자 4명, 여자 3명으로 총 7명이었으며, 시설형태별로는 양로원 거주자 1명, 요양원 거주자 1명, 실비요양원 거주자 5명이었다. 참여자들은 연구자가 시설 내 활동 프로그램에 참여하거나 점심시간에 함께 식사를 하는 등의 노인들과 함께 하는 동안, 우선적으로 연구자에게 호감을 나타내며 함께 이야기하기를 원했던 노인이나 신체적으로 심각한 증상이나 의사소통의 문제가 없는 자로서 간호사로부터 추천을 받은 자, 연구에 참여했던 노인이 추천한 자 또는 동료노인들의 면담 과정을 보고 본인도 참여하기를 원하는 노인들로서 연구자가 연구목적과 방법을 설명하여 허락한 자들이 선정되었다.

### 3. 연구참여자 보호

연구 참여자에게는 연구 목적과 방법을 설명한 뒤 허락을 받고 면담을 실시하였으며, 연구과정동안 심층 면담 등으로 사생활 노출이 가능하므로 사전에 면담내용이 연구목적 이외에는 사용되지 않는다는 점과, 참여자의 익명성 보장을 약속하였으며, 참여자에게는 면담 중 언제든지 연구참여를 거부할 권리가 있음을 설명하였다.

면담 장소는 참여자가 가장 편안하게 느껴 면담하기를 원하는 장소에서 하였으며 면담시간 또한 참여자가 시설 내의 프로그램활동이나 식사시간을 피하여 참여자들이 면담하기를 원하는 시간에 실시하였다. 면담 중에는 참여자들이 가장 필요로 하는 것을 파악하여 건강문제 상담, 병원의뢰, 지속적인 물질적 후원이나 안부전화 등의 지지를 하였다.

### 4. 연구자 훈련

본 연구자는 간호교육기관에서 지역사회간호학 및 노인간호학강의와 실습지도를 4년 동안하고 있으며 실습지도 시에 노인복지시설을 방문하여, 특히 시설거주 노인들을 자주 접촉할 기회가 있었으며 이를 통해서 노인들을 대하는 방법이나 태도 등을 익혔다. 또한 평소 노인 문제에 관심을 가지고 있어, 1998년에는 총 20시간의 노인의 전화 상담원 교육과정을 이수하였으며, 현재 노인의 전화에서 자원봉사활동으로 전화상담을 하고 있다.

대학원 학위과정 중에는 과학 철학, 질적 간호연구와 노인간호학 및 실습을 각각 3학점씩 이수하여 현상학 및 질적연구에 관한 이론 및 방법에 대한 훈련과 노인관 관련된 간호지식체를 습득하였다. 또한 질적연구회에 가입하여 철학 및 현상학에 대한 단기강좌 과정을 이수하였으며, 매달 개최하는 집담회에 참석하고 있다.

본 연구를 위해서 연구자는 간호교육기관에서 노인간호학과 질적연구를 담당하고 있는 간호학 교수로부터 직접 본 시설을 방문하여 면담 훈련을 받았다.

### 5. 자료수집

자료수집기간은 1999년 6월 20일부터 자료가 완전 포화상태에 이르게 된 2000년 1월 10일까지였다. 대상자의 경험세계에 들어가기 위해서는 대상자와 상호 호혜적인 신뢰감과 친근감이 이루어져야 하기에 연구초기에 연구자가 설정한 시설을 정기적으로 방문하면서 시설 내 노인들과 시간을 함께 하였다.

자료는 연구자가 심층면접과 참여관찰을 통해 수집하였으며, 면담내용은 자료의 누락을 방지하기 위해 참여자의 허락 하에 녹음하였고, 자료수집이 끝나면 매일 현지조사 노트에 면담자와 면담내용, 시설의 분위기나 참여자의 상황, 연구자의 느낌을 기록하여 자료 분석시 활용하였다.

면담시는 연구자의 선입관을 배제하기 위하여, 가능한 참여자 스스로 자신의 경험을 이야기하도록 유도하였다. 즉 참여자가 긴장하지 않고 자유로이 대화할 수 있도록 건강문제 상담, 일상생활보조 등을 하면서 일상적인 대화에서부터 시작하여 점차 연구문제 영역을 이야기하도록 하였다.

면담은 평균 일주일 간격으로 하였으며, 거의 대부분이 참여자의 방에서 이루어졌다. 면담에 소요된 시간은 1회에 30분에서 140분까지 상황에 따라서 다양하게 나타났다. 참여자 7명의 총 면담회수는 53회이며, 각 참여자별 면담회수는 7~8회 정도이다. 면담내용은 가능한 참여자의 말로써 기술하였으며, 자료의 분석을 위하여 참여자 한 명의 1회 면담내용을 확인하여 기록하는데 7~8시간 정도 소요되었다.

## 6. 자료분석

본 연구의 자료분석은 연구대상자의 기술에 대한 심층 연구를 통해 살아있는 경험의 의미를 밝히는데 초점을 둔 Giorgi(1970)의 현상학적 분석 방법을 사용하였으며, 그 구체적인 과정은 다음과 같다.

- 1) 참여자의 면담내용 기술문을 있는 그대로 반복하여 읽으면서 숙고한다.
- 2) 기술문의 모호한 부분은 정확한 의미를 확인하기 위하여 참여자에게 되묻는다.
- 3) 사고를 시작하고 끝내는 단위, 즉 참여자 자신의 경험을 표현한 기술의 단위를 중심으로 표현양식이나 어휘는 다르지만 같은 의미의 단위(natural meaning unit)를 참여자의 말 그대로 규명한다.
- 4) 이러한 단위에서 참여자의 생생한 경험을 나타낼 수 있는 주제(themes)를 규명한다.
- 5) 그 주제를 구체화하기 위해 대상자의 경험이 의미하는 중심의미(focal meaning)를 연구자의 언어로 규명한다.
- 6) 중심의미를 통합하여 각 참여자의 관점에서 파악된

경험의 의미인 상황적 구조적 기술(situated structural description)을 만든다.

- 7) 상황적 구조적 기술문을 통합하여 전체 참여자의 관점에서 파악된 살아있는 경험의 의미인 일반적 구조적 기술(general structural description)을 만든다.

본 연구의 신뢰도와 타당도를 높이기 위해서 면담시작 전에 참여자와의 신뢰형성을 중요시 여겼으며, 녹음된 면담내용은 가능한 한 빠른 시간 내에 반복 청취하여 컴퓨터에 입력하였다. 면담시 참여자 상황에 대한 설명은 면담직후 현장노트에 기록하여 분석시 활용하였으며, 기술문에서 의문이 있는 내용은 참여자에게 되돌려 질문하였으며 자료수집과 동시에 분석을 하였다. 자료분석 시에는 질적 연구 경력이 많은 간호학 교수 3인과 함께 하여 서로의 의견에 상호일치를 구하였다.

## Ⅲ. 결과 및 논의

### 1. 시설노인의 삶의 의미

시설노인에게서 나타난 삶의 의미를 사례별로 확인한 후, 전체 참여자의 관점에서 파악된 시설노인의 삶의 의미를 통합하여 다음과 같이 일반적 구조적 기술(general structural description)로 나타냈다.

대부분의 참여자들은 무책임하면서도 고생스러운 불행한 삶을 살았으며, 이러한 자신의 삶에 대하여 후회와 죄책감을 지니는 회한의 삶을 살고 있었다. 또한 자신들의 인생에서 일이 잘 풀리지 않는 불운한 면은 경제적 어려움을 초래하였고 더불어 노령이 되어 나타난 불건강으로 인해 자식들과도 함께 살지 못하고 어쩔 수 없이 시설로 입소할 수밖에 없는 불가항력적인 삶을 보이고 있었다. 인생의 종국에서 자식 특히 아들이 있음에도 불구하고 시설로 들어와야만 하는 상황에 대하여 자식에 대한 강한 원망을 나타내고 있었으며 동시에 끊임없이 혈육에 대하여 집착하는 삶을 볼 수 있었다.

시설입소에 대한 수치심과 이로 인한 거부감을 지닌 채 살아가고 있었으나, 시설에서의 심리적인 편안함, 일상생활원조에 대한 편리함 등의 만족을 나타내어 스스로 위로하는 삶을 볼 수 있었다. 또한 공동생활로 인한 불편감, 경제적 어려움을 겪으면서 천차만별의 동료들과 갈등을 겪으면서 이성에 대한 관심을 지닌 채 살고 있었다. 또한 남은 여생이나마 건강을 영위하기 위하여 몸과

마음을 다스리며 죽음의 복을 기원하고 언젠가는 가정으로 돌아가고자 하는 소망을 지닌 채 살아가고 있었다.

이상에서 나타난 시설노인의 삶의 의미는 일반 재가노인의 삶의 의미와는 상당히 다른 것으로 해석할 수 있을 것이다. 우리나라 노인들의 삶에 대한 연구(Kim et al., 1999; Kim, C. T. and Park, J. W., 1999; Park, C. S., 1998)에서 노인의 삶의 질을 결정하는 중요한 요소가 자식들과의 질적인 상호접촉 및 유대관계임이 드러났다.

그러므로 가족중심주의가 지배적이며 혈연을 중요시하는 한국사회에서 가족과 분리되어 자식들로부터 버림받은 감정을 지닌 채, 홀로 시설이라는 곳으로 들어가 살아가는 것은 노인에게 상당한 심리적 충격과 갈등을 초래할 수 있다고 생각된다. 특히 자식이 있으면서도 부양을 받지 못한 채, 입소하는 경우에 타인의 이목에 대한 두려움과 수치심이 의식 저변을 지배하고 있어 시설생활에 대한 거부감이 지속적으로 나타나는 것을 확인할 수 있었다.

## 2. 시설노인의 삶의 의미구조

시설노인의 삶의 의미구조는 불행한 삶, 불가항력적인 삶, 원망스러운 삶, 외부지향적인 삶, 스스로 위로하는 삶, 불만스러운 삶, 집착하는 삶, 회한의 삶, 부조화의 삶, 이성을 그리워하는 삶, 준비하는 삶, 소망을 지닌 삶으로 나누어 볼 수 있으며, 이를 (Table 1)로 나타내었다.

## 3. 시설노인의 삶에 대한 간호중재 방안

본 연구에서 나타난 시설노인들의 삶의 의미를 보면 긍정적인 면보다는 대부분 부정적인 삶의 요소들을 지니고 있었음을 확인할 수 있기에 시설노인에 대한 간호는 일반 재가노인에 대한 간호와는 구별되는 간호중재가 요구된다고 본다. 따라서 본 연구에서는 시설노인을 위한 다음과 같은 간호중재방안을 모색하였다.

1) 본 연구에서 시설노인들은 시설생활과 입소에 대한 부정적인 인식으로 인해 심각한 거부감이 나타나고

(Table1) Life of the institutionalized elderly

focal meaning	theme
Unhappy life	irresponsibility, self-centered thought, hardness
Irresistible life	misfortune, unhealthiness, Reading their son's intention
Bitter life	unfair treatment from their sons and daughters, betrayed feeling for their being thrown away
Outside oriented life	a fear of others' attention, wrong information about institutional life, maladjustment
Self-consolation life	comfortableness, convenience, economic merit of low cost
Dissatisfied life	discomfort from communal living, unkindness of the institution staffs, depreciated tendency to the elder people, irrational social security system, economic distress, physical pain, restrained feeling.
Tenacity to their sons and daughters	ongingness for their sons and daughters, regretableness, waiting
Regrettable life	remorse for their past life, agony, guilty, loneliness, grief, self-abandonment, self-depreciation, other residents' death in common
Inharmonious life with other residents	complaint, conflict, ignorance, selfishness
Yearning life for opposite sex	sexual interest
Preparing for their life	control over their body and mind, consideration for others
A life with hope	blessing death, forever healthfulness, affiliation to their family

있었으며, 또한 입소 이후에도 심리적인 불안정, 불면, 외출을 꺼리거나 자살을 시도하는 등의 부적응 양상이 나타났음을 볼 수 있었다. 이와 함께 그 가족들도 부모를 입소시킨 후 방문을 삼가 하거나, 방문 시에는 다른 사람들의 눈에 띄지 않는 야간을 이용하는 등의 수치심과 죄책감 등이 확인되었기에 이에 대한 간호중재방안이 마련되어야 할 것이다.

· 시설노인 및 그 가족들과 나아가서는 현재 지역사회에 거주하고 있는 미래의 시설수요노인들을 대상으로 시설입소의 의미와 입소 후 생활에 대한 교육과 상담으로 입소 시설에 대한 거부감을 최소화시키면서 또한 입소 노인들의 적응력을 향상시킬 수 있는 사전입소계획과 적응프로그램을 마련하는 등의 적응에 대한 중재가 필요하다고 본다.

2) 시설노인의 삶은 시설내의 생활규범이나 직원들의 태도, 운영방식 등에 의해 크게 영향받는 것으로 나타났기에, 시설 내의 직원들을 대상으로 노인들에 대한 이해나 태도 면에서 지속적이면서 정기적인 교육과 훈련이 필요할 것이며, 시설 내 서비스 제공이나 프로그램 운영 시에는 일괄적인 것이 아니고 거주노인들의 요구를 반영한 것으로서 단계적으로 시행되는 것이 아니라, 보다 지속적으로 실시되어야 할 것이다.

3) 시설거주노인의 삶에서 끊임없이 자식이나 혈연에 대한 그리움과 기대 등의 괴불이에 대한 집착이 나타났다. 즉 시설입소는 자식들로부터 불효를 받고 있다는 생각을 지니게 하기에 자식에 대한 원망이 강하게 드러났으며, 동시에 자식에 대한 지속적인 기대를 지니면서 살고 있었다. 그러나 이러한 기대가 부응되지 못할 경우에는 회한의 삶으로 이어지는 것이 확인되었기에, 자식과의 질적인 관계가 유지될 수 있는 가족접촉프로그램의 실시로 시설노인들의 심리적인 안정이 이루어 질 수 있도록 해야 할 것이다.

4) 시설거주노인들의 심리적 특성으로는 후회, 죄책감, 외로움, 서러움, 모멸감, 자포자기, 자기비하와 같은 부정적인 측면의 정서가 대부분을 차지하고 있기에, 따라서 노인들이 자신들의 심리적인 상태를 솔직하게 터놓고 이야기할 수 있는 말벗과 필요시에는 상담을 받을 수 있도록 하는 정서적 지지부분이 필요하다고 본다. 또한 시설노인의 존재의미와 가치를 높일 수 있는 긍정적이면

서 보다 나은 삶을 위한 활동이나 프로그램의 시행이 필요하다고 본다.

5) 시설노인들은 시설 내 다른 동료들과의 심각한 갈등을 겪는 것으로 드러났으며, 이는 노인의 심리적 안정에 커다란 방해요인이 되는 것으로 나타났다. 즉 한 공간 내에서 가족들이 아닌 성격이나 성별, 지적수준 등이 다른 노인들과 함께 생활한다는 것은 이로 인한 갈등과 불편감이 충분히 야기될 수 있기에 이러한 상황을 고려한 시설설계 및 시설 내 물리적 공간을 확보해야 할 것이라고 본다. 또한 한 방에 거주하는 동료를 선택할 수 있는 권리나 가족적인 분위기를 낼 수 있는 환경적 배려와 함께 거주노인들이 서로를 이해하고 도울 수 있는 인간관계 및 역할 훈련이 필요하다고 본다.

6) 시설거주노인들에서 나타난 이성에 대한 호기심이나 성적관심에 대한 적극적인 간호중재 역시 필요할 것이다.

성적욕구는 인간의 기본적인 욕구임을 감안할 때, 노인시설의 간호인력과 직원들의 노인의 성적 문제에 대하여 보다 긍정적인 태도 개선이 필요하다고 보며, 또한 시설 내에서 건전한 이성교제가 이루어질 수 있도록 하는 중재가 필요하다고 본다.

#### IV. 결론 및 제언

현재 한국사회는 부양에 대한 의식 변화 등 다양한 요인들에 의해 시설거주노인들의 증가가 당연시되고 있는 실정이다. 노인들이 시설에서의 더 나은 삶과 질적인 간호서비스 제공을 위해서는 현재 시설에서 거주하고 있는 노인들의 삶에 대한 이해가 필요하다고 본다.

따라서 본 연구는 시설노인의 삶의 경험을 파악하고 그 의미를 확인, 기술하기 위하여 질적연구설계인 현상학적 연구방법을 사용하였다.

연구참여자는 대구시내 노인시설거주자로서 연구목적 을 설명한 뒤 참여하기를 허락하는 자를 대상으로 실시 하였다. 참여자는 자료의 포화상태를 고려하여 양로원 거주자 1명, 요양원 거주자 1명, 실비요양원 거주자 5명으로 모두 7명이었다.

자료수집기간은 1999년 6월부터 2000년 1월까지였으며, 자료는 심층면접과 참여관찰로 수집되었다. 면담에서 대화내용은 참여자의 양해하에 녹음기를 사용하였으

며, 대화내용은 가능한 면담 후 즉시 기록하고 참여자의 말 그대로 기술하였다.

자료분석은 Giorgi가 제시한 방법을 이용하였으며 연구결과는 다음과 같다.

시설노인의 삶의 의미구조는 다음과 같다.

- 불행한 삶 : 무책임, 안일한 사고, 고생
- 불가항력적인 삶 : 불운, 불건강, 자식눈치
- 원망스러운 삶 : 부당한 예우, 자녀에 대한 배신감, 버려짐에 대한 두려움
- 외부 지향적인 삶 : 남의 이목에 대한 두려움, 잘못된 정보, 부적응
- 스스로 위로하는 삶 : 편안함, 편리함, 친절함, 경제적, 우월감
- 불만스러운 삶 : 공동생활로 인한 불편감, 불친절, 노인경시풍조  
제도권의 불합리, 경제적 어려움, 신체적 고통, 속박감
- 집착하는 삶 : 사무치는 그리움, 서운함, 기다림
- 회한의 삶 : 후회, 괴로움, 죄책감, 외로움, 서러움, 자포자기, 자기비하, 혼란 죽음
- 부조화의 삶 : 불평불만, 충돌, 무시, 이기심
- 이성을 그리워하는 삶 : 성적관심
- 준비하는 삶 : 다스림, 배려하는 마음
- 소망을 지닌 삶 : 죽음의 복, 건강염원, 가정으로의 복귀

이상의 결론으로 다음과 같은 제언을 하고자한다.

○ 본 연구 결과를 토대로 시설노인의 보다 나은 시설 생활을 돕기 위한 기초자료로서 적응과정에 대한 근거이론적 접근과 한국인의 정서와 문화 및 가치 태도를 고려한 문화기술지를 통하여 시설노인의 특성을 기술, 설명하는 후속연구가 필요하다고 본다.

○ 입소후의 부적응을 최소화시키고 시설생활에 빠르면서도 긍정적으로 적응하기 위한 프로그램 개발이 시급하다고 본다.

○ 정부 노인복지제도의 경제적 지원 면에서 겉으로 드러난 객관적인 자료에 근거하기보다는 노인들의 실질적인 상황을 파악할 수 있는 질적인 자료를 토대로 경제적인 지원이 이루어져야 한다고 본다.

○ 요양시설에서의 질적인 간호서비스제공을 위하여

충분한 간호인력의 배치가 이루어져야만 할 것을 제언한다.

## References

- Kang, K. S. (1997). *A Study on the Fee-Based, Long-Term Care Nursing Home*. Graduate School Chung-Ang University.
- Kim, K. H. (1995). Social service provision for the elderly in Seoul. *Journal of the Korea Gerontological Society*, 15(1), 40-53.
- Kim, K. B. (1999). *Nursing Service in the Nursing Home*. Seoul Nurse's Association.
- Kim, I. K., Kim, D. B., Moh, S. H., Won, Y. H., Lee, Y. S., Jo, S. N. (1999). *The life of Korean elderly*. Seoul: Center for Future Human Resource Studies.
- Kim, C. T. (1999). The Factors Affecting the Elderly' Life Saisfaction in Taegu, Korea. *J. of the Korea Gerontological Society*, 19(3).
- Kim, T. H., Kim, D. B., Kim, M. H., Lee, Y. J., Kim, A. S., (1999). A Study on Improvement of the Quality Life for the Aged(II). *J. of the Korea Gerontological Society*, 19(1), 61-81.
- Park, C. S., (1998). An Analysis on the Time-use and the Life Satisfaction of the Elderly People. *J. of the Korea Gerontological Society*, 18(2), 30-46.
- Women Research Institute Korean Society (1999). *The old and Korean Society*. Seoul: Institute of Society and Culture.
- Korean Women's Development Institute (1996). *A Study for the elderly care service development* : Korean Women's Development Institute.
- Won, Y. H. (1995). Living arrangement and psychological wellbeing of the elderly in Korea. *J. of the Korea Gerontological Society*, 15(2): 97-116.
- Lee, I. S. (1997). A Study on the Management of Nursing Facility for the Aged. *J. Korean Public Health Assoc*, 23(1): 101-120.
- Korea Institute for Health and Social Affairs

(1998). *A Survey on the life of the elderly and welfare need in Korea.*

Giorgi, A (1970). *Psychology as a human sciences : A phenomenologically based approach*  
Mill Valley, CA: The Sociology Press.

- Abstract -

## Life of the Institutionalized Elderly\*

Lee, Ga Eon\*\*

This study focused on the understanding the life of the elderly in the institution by phenomenological method.

The participants were seven, who were 4 men and 3 women living in the elderly institution in Taegu. The data were collected through the indepth interviews and participant observation from June 20, 1999 to January 10, 2000 and analyzed by phenomenological analytic method by Giorgi.

The structure of the meaning were as follows :

- Unhappy life : irresponsibility, self-centered thought, hardness.
- Irresistible life : misfortune, unhealthiness, Reading their son's intention.
- Bitter life : unfair treatment from their sons and daughters, betrayed feeling for their being thrown away.
- Outside oriented life : a fear of others' attention, wrong information about institutionalized life, maladjustment.
- Self-consolation life : comfortableness, convenience, economic merit of low cost.

- Dissatisfied life : discomfort from communal living, unkindness of the institution staffs, depreciated tendency to the elder people, irrational social security system, economic distress, physical pain, restrained feeling.
- Tenacity to their sons and daughters : longingness for their sons and daughters, regretableness, waiting.
- Regretable life : remorse for their past life, agony, guilty, loneliness, grief, self-abandonment, self-depreciation, other residents' death in common.
- Inharmonious life with other residents : complaint, conflict, ignorance, selfishness.
- Yearning life for opposite sex : sexual interest
- Preparing for their life : control over their body and mind, consideration for others.
- A life with hope : blessing death, forever healthfulness, affiliation to their family.

From the results of this study an education and consultation should be done as soon as possible to remove the negative recognition of the institutional life to the facility residents, the family and the future consumers of elderly institution. To minimize the maladjustment to facility life of residents, a new program and interventions for the new comer's are needed.

The thesis with above results will widen the understandings of institutional residents and an important guidance for a better nursing care in elderly institutions of Korea.

Key words : Institutionalized elderly, Life, Phenomenological method

\* A thesis submitted to the Council of the Graduate School of Kyungpook National University in partial fulfillment of the requirements for the degree of Ph. D. in Nursing Science in June, 2000.

\*\* Nursing Department, Dong-A University