

# 도시주부의 정보이용도와 여가자원에 따른 여가활동유형과 여가만족도

Urban Housewives' the Pattern Leisure Activities and Leisure Satisfaction  
by the level of Informationization and Leisure Resources

숙명여자대학교 생활과학부 가족자원경영전공

교수 이정우

강사 장병옥

Dept. of Family · Resource Management, Sookmyung, Univ.

*Professor : Jeong Woo Lee*

*Lecturer : Byung Ok Chang*

## 〈목 차〉

- |            |               |
|------------|---------------|
| I . 서 론    | IV. 연구결과 및 논의 |
| II. 이론적 배경 | VI. 결 론       |
| III. 연구방법  | 참고문헌          |

## 〈Abstract〉

The purpose of this study was to analyze the relationship between urban housewife's the pattern leisure activities and leisure satisfaction by the level of informationization, leisure resources. A total of 287 questionnaires were used as for the final data analysis.

The results could be summarized as follows: First, there were significant difference in the pattern of leisure activities according to socio-demographic and economic variables(age, educational attainment, the age of lastborn child). Second, The leisure resource variables influence them. The higher leisure needs, leisure time, leisure cost is the higher degree participated in the pattern of leisure activities. Third, the higher the level of informationalization, the higher time-oriented pattern. And leisure time, leisure needs, natural-oriented pattern had an effect on leisure satisfaction.

## I. 서 론

과학기술의 발달에 따른 교통수단과 통신의 발달, 매스미디어의 증가, 노동시간의 감소는 여가에 대한 수요와 공급에 영향을 미쳤으며, 근무시간의 감소, 조기 은퇴, 탄력적 근무제 등은 여가시간의 이용에 탄력성을 제공하고 있다. 부언하면 교통과 통신수단의 발달로 여가시설 및 여가 공간에 대한 접근성이 향상되었으며 제품 생산 과정이 대폭 자동화됨으로써 개인은 노동에 정신적, 육체적 에너지를 덜 소비하는 대신 여가에 대한 관심을 고조시키며, 노동 중시 윤리의 감소화와 더불어 여가중시의 가치관이 팽배해지고 있다(홍성희, 2000).

특히 주부의 경우 과학기술의 발달과 기술수준의 향상으로 인해 가정 내 편리한 가전제품, 기구 및 설비가 보급되고, 가족구조가 변화되어 자녀출산 및 교육기간이 단축됨으로써 주부들에게 주어진 생활시간 가운데 여가시간이 증가하고 있는 경향이다. 즉 종래에 가정에서 수행해온 역할기능이 변화되면서 주부들은 점차 자신의 건강생활을 비롯하여 삶의 질을 향상시키고 자기실현의 욕구를 충족시키기 위해 다양한 여가활동에 참여하고 있다.

더욱이 새로운 정보기술의 발달과 정보매체의 사용은 주부의 가정 내 역할기능의 변화를 촉진시키며 그에 따른 가족관계나 가족문화를 변화시키고 있다. 즉 가정의 정보화 시스템의 도입으로 집안에서 자유롭게 정치, 경제, 사회, 문화, 교육, 오락, 쇼핑등 다양한 활동에 참여할 수 있게 되었다(윤정로, 1998). 인터넷, 폰뱅킹, 홈쇼핑 등은 가사노동 및 쇼핑시간을 감소시키며, 컴퓨터 통신을 이용한 자녀교육 및 각종 생활 정보수집도 증가되고 있다. 이러한 인터넷의 생활화는 가족생활에서의 참여내용과 의사결정, 시간배분, 가족성원간의 상호작용과 의사소통 등에 많은 변화를 야기하여 개인의 여가활동 및 가족여가 활동에 영향을 줄 것이라 예측된다. 그러나 정보화가 미치는 영향력에 대해서는 정보화로 인해 가족간의 여가시간과 대화가 증가되어 가족관계가 더 친밀해질 것이라는 순기능적인 측면과 정보통신기기의 사용으로 인해 가족관계가 더 소원해질 것이라는 역

기능적인 측면 등 상반된 의견이 공존하고 있는 실정이다. 따라서 정보화가 궁극적으로 인간의 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 하기 위해서 기술적 정보화를 어떻게 효과적으로 이용할 것인가에 대한 심각한 고려를 해야 할 필요가 있다.

주부의 다양한 여가활동은 자아존중감을 높여주고, 심리적 복지를 향상시켜주며, 사회적 통합을 제고시켜주고 전반적인 생활의 질을 향상시켜 주기 때문에 (Heming-way, 1996; kelly, 1993; Reitzes, Murtran & Verill, 1995) 자신 및 가족여가생활을 계획하고 분석하는 일은 매우 중요하리라 본다. 특히 급속히 진전되는 정보화 환경 속에서 제공되는 여가정보이용도가 주부의 여가행동유형 및 여가만족도에 어떠한 영향을 미칠 수 있는가를 분석하는 일은 앞으로의 정보사회에서 나타날 수 있는 가족의 생활구조변화의 제 측면을 살피고 문제를 예측하는 데에 시발점이 될 수 있을 것이라 본다.

이에 본 연구에서는 여가자원 및 정보이용도에 따라 주부의 여가활동 정도와 유형 및 여가만족도는 어떠하며 이에 영향을 미치는 변인은 무엇인지를 파악해 보고자 한다. 그러므로서 일차적으로 정보화 매체수단을 이용한 여가활동을 통하여 여가만족도를 높이기 위한 방안을 모색하고 궁극적으로 정보화된 가정의 삶의 질을 높이기 위한 기초적 자료를 제공하고자 한다.

## II. 이론적 배경

### 1. 정보이용도와 여가

가정정보화 현상 즉 정보이용은 가정생활측면에서 보다 구체적으로 여가생활이나 자녀교육, 가정경제활동에 이르기까지 가족구성원들의 생활양식과 가치관 형성에 다양한 변화를 가져올 것이다(손봉숙, 1999).

정보이용에 따른 가족활동 변화를 구체적으로 살펴보면, 여가 영역에서는 멀티미디어, 인터넷, 가상현실, 전화, VCR등의 정보매체를 이용하여 가족여가를 취하며, 오락영역에서는 TV시청, 영화, 네트워크형 게임, 휴일여행 등을 할 수 있다. 또한 생활정보를 취득하는데 있어서는 온라인 서비스를 이용하

여 전자게시판, 도서정보취득, 뉴스동영상 읽기 등을 할 수 있다. 가족 커뮤니케이션으로는 메일과 자동 응답기, FAX, 인터넷 등을 이용하여 가정 내 정보공유, 사이버 동거(휴일가족 재회), 편지교환, 가족간의 정서교환 등이 이루어지고 있다(김은미, 1999). 실제로 코리아 네티즌 프로파일(KNP)조사(2000)에 의하면 인터넷 서비스에서 주로 사용하는 것은 메일, 검색, 뉴스위주에서 음악, 쇼핑, 게임, 학습과 교육, 영화 등 엔터테인먼트 이용비중이 커지고 있는 것으로 나타났으며, 인터넷 서비스와 관련하여 책, 음악과 영화CD, 영화 공연 티켓 예매 및 구매비중도 증가되었다고 한다. 이러한 인터넷과 컴퓨터 사용은 주부의 재택시간과 여가시간을 증가시키고 있다(이경주, 1996 : 고선주, 2000). 엄경철(1998)의 연구에서는 취미·여가생활에 대한 정보이용이 인터넷을 이용한 경우가 43.8%, 대중매체 정보이용 정도는 25.8%로 나타났다. 또 고선주(2000)의 연구에서도 주부들이 보편적으로 인터넷, pc통신, 컴퓨터등의 정보화 수준의 이용빈도가 높다고 하였으며, 박미석·이유리(2000)의 연구에서도 주부의 연령이 낮을수록, 인터넷 사용빈도가 높을수록 인터넷을 이용한 정보 활용 수준이 높다고 하였다. 이렇듯 21세기의 가정은 가족의 휴식처 기능뿐만 아니라 정보사회가 만들어낸 각종 정보가 최종적으로 도달하는 정보의 소비 및 생산의 장으로서 정보사회의 기본 단위가 됨을 알 수 있다. 이에따라 가정마다 변화된 정보기술 환경을 어떻게 받아들일 것인가라는 문제를 제기하고 있으며 특히 주부에게는 가족원의 다양한 욕구와 환경에 대처할 수 있는 가정관리능력이 요구되는 동시에 가정정보화 서비스를 효율적으로 활용할 수 있는 정보운영능력도 요구되고 있다.

한백재단 조사연구(1999)에의하면 주부들이 생활 만족도를 증진시키기 위한 정보분야는 재테크, 교육이나 보육정보, 여가, 문화생활 부문이라고 하였다. 실제로 인터넷을 이용하는 주부들이 36.5%로 크게 증가되었는데 이러한 주부들은 '웹시족'이라 하며 인터넷을 활용하여 여가정보를 얻거나 쇼핑 등의 대부분의 생활정보를 얻고 있다. 또한 적극적인 온라인 동호회에 가입하여 정보지향적인 생활을 하고 있다고 본다(한국일보, 2000.5)(이현아, 2001). 또한 정보화

로 인한 가족생활에 대한 연구(조형, 1992)에서는 정보통신 기기의 사용으로 인해 가족간에 대화 및 여가시간이 증가되어 더 친밀한 관계가 된다고 하였으며, 최영순(1997)은 주부의 생활수준인지도와 사회활동 동기가 높을수록 정보화 이용도가 높게 나타난다고 하였다. 즉 정보화이용도가 높을수록 가족지향적 여가활동을 지향하고 있음을 알 수 있다. 또한 이현아(2001)의 연구에서도 인터넷 사용동기 중 여가적 동기가 높게 나타났다.

이처럼 인터넷이 다양하게 활용됨에 따라 가정생활 및 여가생활이 예전과 다르게 변화할 것이라 예측할 수 있다. 그러나 최근연구에서는 인터넷의 사용여부와 빈도등에 관련된 연구등이 있을뿐 정보이용도에 따른 여가생활에 대한 연구는 거의 미비한 실정이므로 주부의 정보이용도에 따른 여가활동을 추론해 보기로 한다. 따라서 이러한 인터넷 및 대중매체등의 정보이용도는 주부의 여가활동 유형 및 여가만족도에 차이가 있을 것으로 기대된다.

## 2. 여가자원

현대 사회에서 점점 늘어나는 여가시간은 개인의 욕구를 충족시키거나 자아를 실현할 수 있는 기회를 제공해준다. 여가활동은 개인 및 가족원의 신체적, 정신적 건강유지, 능력개발, 자아실현 등의 여가활동 본래의 기능 이외에 특유의 목적을 갖는다. 특히 가족여가활동은 가족의 이해와 신뢰감이 배경이 되며, 개인적으로 추구하는 여가활동에 비해 더욱 다양한 경험을 제공할 수도 있으며(지영숙 외, 1999), 가족 단위의 여가활동은 가족이 함께 여가를 계획하고 즐기는 가운데 상호작용과 의사소통을 도와주며, 부모와 자녀가 함께 하기 때문에 가정교육을 위한 장이 되기도 한다. 그러므로 개인·가족 여가활동은 가족성원간의 원활한 의사소통과 친밀감, 자녀의 교육, 가족의 즐거움, 가정생활의 활력소, 휴식, 가족의 건강 및 체력증진, 문화적 경험에 그 의의를 가진다(양영아, 1996). 따라서 가족여가활동은 가족의 이해와 신뢰감이 배경이 되며, 개인적으로 추구하는 여가활동에 비해 더욱 다양한 경험을 제공할 수 있다. 이러한 여가활동의 목적은 복잡하고 다양한 생활속에서

얻게 되는 여러 가지 신체적, 정신적 스트레스와 피로를 회복하는데 그 의의가 있으며, '일을 더 열심히 하기 위해서' '활력을 재충전하기 위해서' 등과 같이 어떤 목적을 위한 수단으로 간주하는 경향도 있다 (김애련, 1997).

그러나 여가활동을 하는데 있어서 제약요인이 있다. 제약요인이란 사회 심리적 의미에서 개인의 여가행동을 제한하는 힘으로 경험되는 내적인 심리상태나 특성, 또는 성격과 외적인 환경을 의미하기도 한다(홍성희, 김성희, 1997). 이러한 여가제약요인은 주부의 여가자원의 정도에 부적관계로 설명할 수 있는 바, 프로그램 및 시설부재, 시간 및 경제적 비용 등의 외적인 제약요인과 개인의 흥미나 적성, 능력이나 성격, 체력, 정보의 부족, 권리의식 등의 내적 제약요인이 포함되기도 한다.

Crawford(1987)의 연구에서도 여가행동 제약 요인을 내적제약, 대인적 제약, 구조적 제약으로 분류한 바, 내적제약은 여가활동에 대한 적성과 이용가능성에 대한 주관적 평가, 즉 개인의 심리적 상태를 말하며, 대인적 제약은 타인과의 상호작용의 결과로 이루어지는데 부부나 가족의 공동여가활동에 영향을 미칠 수 있다. 구조적 제약은 가족생활주기, 시간, 비용, 기회 등 여가선행과 참여를 매개하는 요인이 된다고 하였다. 이선미(1991)의 연구에서는 중년기 여성의 경우 시간부족, 피로, 건강상태가 여가활동의 장애요인으로, 노년기의 여성의 경우에는 여가비용 부족, 건강상태등이 여가활동의 장애요인으로 나타났다.

주부들의 여가자원으로서 여가목적과 여가장애 이외에 대부분의 연구에서는 여가시간과 여가비용, 여가욕구 등으로 분류하였는데, 주부의 여가시간의 양은 여가활동의 종류와 빈도에 영향을 미치며, 특히 주부의 여가시간은 가사노동이나 자녀양육 등 주부 역할수행으로 인해 매우 단기적으로 분할되는 경향이 있다고 하였다(지영숙 등, 1999).

또한 지속적인 경제성장으로 생활수준이 향상됨에 따라 여가관련 비용이 상당히 증가하였다. 이는 1980년 이후 가계지출 중 여가비와 관련 있는 교양오락비의 비율이 증가추세를 보이고 있음으로 알 수 있다 (이현아, 1997). 홍성희(1996)의 연구에 의하면 여

가비용이 많을수록 생활만족도가 높게 나타났으며, 이정연외(1999) 연구에 의하면 자기개발적 활동에 참여할수록 여가시간이 많고, 여가비용에 대한 지출을 많이 함으로써 여가생활 만족도가 높아진다고 한다. 그러나 여가비용이 여가생활의 장애요인으로 나타날 수도 있다(김외숙, 1993). 이현아(1997)의 연구에서는 여가장애요인으로 경제적 부담, 시간부족의 순으로 나타났다.

일반적으로 여가활동의 욕구는 첫째 신체적 욕구로서 신체의 안정을 추구하려는 욕구이다. 둘째, 모험욕구로서 일상생활의 진부함, 친숙함, 규칙성 등을 떠나 현장감과 스릴 등을 추구하려는 욕구이다. 셋째, 사회적 욕구로서 소속집단내의 연대감을 강화하고 인간관계의 원활화 및 친족관계의 고양 등을 갖고자 하는 욕구이다. 넷째, 변화욕구로서 일상적인 역할에서 이탈, 퇴행하여 자신의 직장, 가정 등에서 도피하려는 욕구이다. 다섯째, 존경욕구로서 이상자아(ideal self)를 지향하는 욕구이다. 여섯째, 자기실현욕구로서 자신의 잠재력 또는 가능성을 최대한으로 발휘하여 정상경험(peak experience)을 하고자 하는 욕구로 나눌 수 있다(김광득, 1998). 또한 성영신(1996)에 의하면 여가욕구는 자기결정의 욕구, 자기향상의 욕구, 자기표현의 욕구 등이 있으며 활동지향적, 사회지향적, 환경지향적인 여가활동등에 참여한다고 하였으며 박은미(1996)는 여가자원이 많을수록 여가활동 참여도가 높게 나타난다고 하였다.

이상에서 살펴본 결과 본 연구에서는 여가자원으로 여가목적, 여가장애, 여가욕구, 여가비용, 여가시간등을 선정하여 연구하기로 한다.

### 3. 여가활동 유형과 여가만족도

근래 여행, 스포츠, 교양, 문화, 리조트에 이르기 까지 여가생활이 세분화, 다양화, 고도화되기 시작함으로서 정적이고 내향적인 여가활동유형이 동적이고 외향적인 여가활동으로 바뀌어 가고 있으며, 이러한 여가활동을 통하여 심리적으로 스트레스 해소, 정서교육 등 여가생활만족도가 높아지고 있다. 따라서 주부의 여가활동은 주부의 심리적, 정신적 건강에 도움을 줄 뿐 아니라 자기표현의 기회가 되며, 소속감

이나 성취감등의 욕구가 충족되어 삶의 질적 향상을 가져올 수 있다고 본다.

여가활동 유형의 구분은 학자들의 관점에 따라 다양하며, 여가 시간의 활용 목적, 참여유형, 동기 등에 따라 다양한 활동으로 분류된다. 에퍼슨(Epperson)은 여가활동참여 유형에 따라 관람활동: 프로스포츠 관람, 외식, 유홍, 영화, 전시회, 음악회관람, 경주관람, 문화자원 관람 / 야외행락·오락: 박람회, 놀이동산, 관광지 방문/ 참여활동: 아이스크ей팅, 롤러스케팅, 골프, 테니스, 스키, 야영, 블링/ 장비이용·스포츠활동: 사이클링, 스노우모빌링, 자동차야영/ 휴양활동: 휴양지, 별장 등의 건강 휴식활동, 행락, 오락 참여 등으로 분류하였다.

여가활동을 동기 및 표현형태에 따라 Lutzin, S (1986)는 신체적 활동, 사교적 활동, 문화적 활동, 자연적 활동, 정신적 활동 등으로 분류하였으며, Holman과 Jacquan(1988)는 여가활동유형을 상호작용유형에 따라 개별활동(individual), 공동활동(joint), 그리고 평행적(parallel)활동으로 구분하고 여가만족도와의 관계에서 개별적 활동은 여가만족도에 부적효과를 나타내며, 공동적활동은 여가만족도에 정적효과를 갖는다고 하였다. Iso-Ahola 와 Jackson(1994)은 여가활동유형을 개인적 유형과 집합적 유형, 또는 활동적 여가와 수동적 여가로 분류하였으며 능동적이고 활동적유형의 여가가 생활의 질 향상 시켜주는데 크게 기여한다고 하였다.

한편 백주현(1990)은 자기개발적활동, 가정지향적활동, 휴양적활동, 오락·신체적활동으로 분류하였으며, 김외숙(1991)은 기혼여성의 여가활동 참여빈도를 중심으로 자기개발활동, 가정지향활동, 종교·사회참여활동, 사교활동, 소일활동 등으로 분류하였다. 또한 홍성희(1991)는 자기개발적 여가활동, 가정지향적 여가활동, 시간소일적 여가활동, 사교적 여가활동, 자녀중심적 여가활동의 5가지 유형으로 분류하였다.

여가만족에 관한 선행연구를 살펴볼 때 Beasd와 Ragheb(1980)에 의하면 여가만족이란 여가활동의 선택결과로서 형성하거나 획득되는 긍정적 인식 또는 감정으로 정의되고 있는데, 특정 여가활동을 통하여 개인이 추구하는 목적 및 욕구를 달성했을 때 느끼는 긍정적 인식 또는 주관적인 만족감이라고 생각된다.

여가활동유형에 따른 여가만족도와의 관련을 살펴보면, 이현주(1985)는 교제활동, 자기개발활동, 건강유지활동, 종교 및 사회활동 휴식 및 오락활동 등 5 가지 여가활동유형에 주부가 적극적으로 참여할수록 가정생활에 대한 만족도가 높아진다고 하였으며, Kelly, Steinkamp와 Kelly(1987)의 연구에 의하면 문화활동, 사회활동, 여행 등의 여가활동이 생활만족도에 기여하는 정도가 높다고 하였다. 이종길 외(1991)의 연구에서는 생활체육이나 예술 문화활동과 같은 능동적 여가집단이 수동적 여가집단 보다 주부의 생활만족도가 높게 나타났다. 백주현(1989), 홍성희(1991), 이정우(1997)등의 연구에서는 자기개발적활동, 가정지향적활동, 사교적활동이 생활만족도와 높은 상관관계를 보여 자신을 발전시키고 개발할 수 있는 적극적인 여가활동에 참여할수록 생활만족도가 높아진 반면, 시간소일적 여가활동 및 자녀중심적 여가활동참여는 생활만족도와 관계없는 것으로 나타났다. 이후원(1993)의 연구에서도 취미교양활동이나 운동 및 스포츠활동에 참여하는 사람일수록 생활만족도가 높게 나타났다. 모창배(1993)의 연구에서는 활동 및 참여형 여가와 휴양형 여가의 참여도가 높을수록 생활만족도가 증가하는 반면, 교양 및 감상형 여가의 참여가 증가할수록 생활만족도는 감소하는 것으로 나타났다. 임번장과 정영린(1995)의 연구에 의하면 스포츠활동이 다른 여가활동유형보다 높은 여가만족을 나타내었다.

따라서 본 연구에서는 여가활동유형에 관한 여러 연구를 종합하여 여가활동유형을 시간소비형, 자연친화적형, 학습형, 가족적 여가형, 스포츠중심형 등으로 분류하였으며, 여가활동유형에 따른 여가만족도를 살펴보고자 한다.

#### 4. 관련 변인 고찰

여가활동유형과 여가만족도에 영향을 미치는 사회인구학적 변인으로는 연령, 교육수준, 소득, 부인의 취업여부, 막내자녀 연령 등이었으며, 그 외에 여가만족도에 영향을 미치는 요인을 다룬 선행연구에서는 거의 찾아볼 수 없었다. 그러므로 여가만족도가 전체 생활만족도와 유의한 정적관계를 가지는 것으

로 나타난 김외숙(1991)과 한경미(1995)의 연구결과를 참고로 하여 생활만족도에 영향을 미치는 요인이 여가만족도에 영향을 미칠 것이라 간주하고 살펴보았다. 또한 정보이용도에 따른 여가활동유형 및 여가만족도에 관한 연구가 거의 찾아볼 수 없었다.

### 1) 연령

이현주(1985)의 연구에서는 비취업주부를 대상으로 교제활동, 자기개발활동, 휴식오락활동 참여도에 차이가 났으며, 김외숙의 연구(1991)에서도 가정지향 활동, 종교사회활동, 사교활동이 연령별로 차이가 났다. 백주현(1990)의 연구에서는 연령이 낮을수록 자기개발적 여가활동과 오락 및 신체적 여가활동참여도가 높게 나타났다.

한편 안혜영(1995), 양광희(2000)의 연구에 의하면 연령에 따라 여가만족이 높게 나타난다고 하였다.

### 2) 교육수준

Wippler(1988)는 교육수준이 여가활동의 중요한 지표임을 지적하면서, 교육수준이 높은 계층일수록 여가활동의 양과 질이 높고 형태가 다양하다고 하였다. 백주현(1990)의 연구에서는 교육수준이 낮을수록 자기개발적 여가활동과 오락 및 신체적 여가활동참여도가 높게 나타났으며, 이정우(1997)의 연구에서 대졸이상의 집단이 자기개발 및 사교·종교활동에 참여하는 정도가 더 높게 나타났다.

한편 안혜영(1995), 홍성희(1998)의 연구에 의하면 교육수준에 따라서 여가만족이 높게 나타난다고 하였다.

### 3) 소득

여가활동참여에 영향을 주는 변수에 대한 여러 연구에서 소득이 중요한 것으로 보고되고 있다.(김광득, 1994) 즉 소득은 주부의 여가활동에 지대한 영향을 미칠 것으로 예측되며 많은 연구에서 주부 여가활동이 가장 큰 제약 요인으로 경제적 문제를 들고 있는 것을 통해 소득의 중요성이 뒷받침된다. 즉 비취업주부인 경우의 여가활동참여에 가장 큰 영향을 미치는 것도 소득으로 나타났다(이현숙, 1994; 송정선, 1997). 장방신(1985)의 연구에 의하면 소득이 높을수

록 개인지향적 여가생활이 더 높게 나타났으며, 백주현(1990)의 연구에서도 소득에 따라 가정지향적 여가활동, 자기개발적 여가활동, 신체적 여가활동에 있어서 차이가 나타났다. 이정우(1997)의 연구에서는 소득이 높을수록 자기개발활동 및 사교·종교활동에 더 많이 참여하는 것으로 나타났으며, 주부의 생활만족도도 높아진다고 보고하였다.

### 4) 주부의 취업여부

김외숙(1991)의 연구에서는 자기개발활동, 가정지향활동, 종교·사회활동, 사교활동등 모든 여가활동에 있어서 취업주부가 비취업주부에 비해서 참여도가 낮게 나타났다.

한편 이현아(1997)의 연구에 의하면 비취업주부의 경우 연령이 높고 개인 여가비용이 많을수록 여가만족도가 높아진다고 하였으며, 취업주부는 개인 여가비용이 많고 평일 여가시간이 많을수록 여가만족도가 커진다고 하였다.

### 5) 막내자녀 연령

Nickols(1983)의 연구에 의하면 자녀양육을 포함한 가사노동시간이 주부의 여가시간에 부적인 영향을 미친다고 하였으며, 특히 막내자녀의 연령이 높을수록 주부의 여가시간이 증가한다고 하였다.

막내자녀 연령에 따른 여가만족도에 관한 연구는 찾아볼 수 없었다.

## III. 연구 방법

### 1. 연구 문제

연구문제 1 : 도시 주부의 여가활동유형 및 여가만족도의 일반적 경향은 어떠한가?

연구문제 2 : 도시 주부의 사회인구학적 변인에 따라 여가활동유형과 여가만족도는 유의한 차이가 있는가?

연구문제 3 : 도시 주부의 여가 자원에 따라 여가활동유형과 여가만족도에는 유의한 차이가 있는가?

연구문제 4 : 도시 주부의 정보이용도에 따라 여가활동유형과 여가만족도에는 유의한 차이가 있는가?

**연구문제 5 : 도시 주부의 배경변인 · 여가자원 · 정보이용도 및 여가활동유형이 여가만족도에 미치는 영향력은 어떠한가?**

## 2. 조사도구

본 연구에서 실시한 조사도구는 다음과 같다. 여가자원 변인 중 여가욕구는 13문항으로 구성되었으며, ‘매우 그렇다’가 5점에서 ‘전혀 그렇지 않다’가 1점까지 5점척도로 측정하였다. 여가욕구의 신뢰도 Cronbach’s  $\alpha$  는 .86으로 높게 나타났다. 정보이용도는 인터넷이용과 대중매체 이용등 두가지로 분류하였다. 인터넷, PC통신, 폰뱅킹 등의 온라인상의 정보사용을 인터넷 이용으로, TV나 라디오, 잡지 등의 정보 이용을 대중매체 이용으로 보았다. 정보이용도 변인은 정보매체 사용정도로 ‘거의 매일 한다’ 5점에서 ‘전혀 안 한다’ 1점까지 5점 척도로 측정하였다.

여가활동 척도는 선행 연구들에서(이기영 등, 1995; 홍성희, 1996; 이승미, 1997; 이정우, 1997) 나타난 활동과 현실생활에서 드러나는 여가활동들을 종합하여 총 32문항을 선정하였고, 각 요인 분석별 시간소비형, 자연친화형, 학습형, 가족적유형, 스포츠 중심형의 5가지 유형으로 분류되었다. 각 활동정도를 ‘매일 한다’ 5점에서 ‘전혀 안한다’ 1점까지의 5점 리커트 척도로 측정하였다. 여가활동유형의 전체 신뢰도 Cronbach’s  $\alpha$  는 .84로 높게 나타났다.

시간소비형은 개인 지향 여가활동유형으로서 수면, TV보기, 휴식, 독서, 음악감상, 컴퓨터 게임하기등의 여가활동이 포함된다. 자연친화형은 자연의 소중함을 깨닫고자 하는 여가욕구로 인한 여가활동유형으로서 주말농장가기, 자연학습, 테마공원, 동물원, 식물원 관찰등이 있다. 학습형은 자기개발 함양 및 문화·교양에 대한 욕구증대로 인한 교양강좌, 취미활동, 어학학습등의 여가활동으로 분류되었다. 가족적 유형은 가족원들과 공유하는 가족중심형의 여가활동이다. 스포츠 중심형은 가정밖의 스포츠 활동을 중심으로한 동적인 여가활동을 말한다.

여가만족도는 현재 여가생활에 대하여 어느 정도 만족하고 있는지를 5점척도를 측정하였으며, 점수가 높을수록 현재 여가생활에 만족하는 것을 의미한다.

여가만족도의 신뢰도 Cronbach’s  $\alpha$  는 .91로 높게 나타났다.

## 3. 조사대상 및 자료 분석방법

본 연구는 서울시의 강남, 강북에 거주하는 30세-59세의 기혼 여성을 대상으로 질문지를 사용하여 조사하였다. 2001. 2월에 예비조사를 하였으며, 2001. 6월~7월에 본 조사를 실시하였다. 총 300부를 배부하여 회수된 295부 중 부실 기재된 것을 제외하고 287부를 분석에 사용하였다. 자료처리는 SPSS PC+를 이용하여 Cronbach’s  $\alpha$ , 평균, 표준편차, Pearson의 적률상관분석, ANOVA 및 사후검증(Duncan’s Multiple Ranges Test), 중회귀분석을 하였다.

## IV. 연구결과 및 논의

### 1. 조사대상자의 일반적 배경

배경 변인에 따른 조사대상자의 일반적 경향은〈표 1-1〉과 같다.

#### 1) 사회인구학적 변인

연령은 30세 이상-40세 미만이 49.8%로 가장 많았으며, 교육수준은 전문대출 이상의 주부가 62.7%, 전업주부가 55.6%로 나타났다. 또 막내자녀 연령으로는 초등학생 8세-14세미만의 주부가 29.1%로 가장 많은 것으로 나타났다. 소득은 200-300만원의 집단이 38.2%인 것으로 나타났다.

#### 2) 여가자원 변인의 일반적 경향

여가자원은 여가욕구, 여가목적, 여가비용, 여가시간, 여가장애로 분류한 바, 여가욕구는 3.86점으로 높게 나타났으며, 여가목적은 ‘피로나 스트레스를 풀기 위하여’가 42.7%, ‘일의 능력, 경험, 지식을 얻기 위해’가 29.4%의 순으로 나타났다. 이는 대부분의 주부들이 여가활동을 통해 피로와 스트레스를 해소하는 경향이 높은 것으로 볼 수 있다. 여가비용은 ‘5만원-10만원 미만’이 49.3%로 가장 많았고 ‘10만원-30만원 미만’이 25.4%, ‘5만원 미만’이 22.5%로 나타났다.

〈표 1-1〉 사회인구학적변인 및 여가지원의 일반적 경향

(N=279 / 5점만점)

변 인	구 分	빈 도 / 평 균	백분율 / 표준편차	
사회 인구 학적 변인	연 령	30세이상~40세미만 40세이상~50세미만 50세이상 계	139 107 33 279	49.8 38.4 11.8 100.0
	학 력	고졸이하 전문대졸이상 계	104 175 279	37.3 62.7 100.0
	생활수준 인지도	상 / 중상 중 중하 / 하 계	76 158 44 278	27.3 56.8 15.8 100.0
	직업유무	전업주부 취업주부 계	155 124 279	55.6 44.4 100.0
	막내자녀연령	없음 20세이상 14세이상~20세미만 8세이상~14세미만 0세이상~8세미만 계	84 51 38 81 24 278	30.2 18.3 13.7 29.1 8.6 100.0
	소 득	100만원이상~200만원미만 200만원이상~300만원미만 300만원이상~400만원미만 400만원이상 계	49 102 50 66 267	18.4 38.2 18.7 24.7 100.0
	여가욕구		3.86	.71
	여가목적	피로나 스트레스를 해소하기 위해 적당한 시간을 보내기 위해 / 놀거나 즐기기 위해 일의 능력 증진을 위해 / 경험과 지식을 얻기 위해 / 삶의 의미를 찾기 위해 건강을 위해 계	119 49 82 29 279	42.7 17.6 29.4 10.4 100.0
	여가비용	5만원미만 5만원이상~10만원미만 10만원이상~30만원미만 30만원이상 계	62 136 70 8 276	22.5 49.3 25.4 2.9 100.0
	여가시간	1시간미만 1시간이상~2시간미만 2시간이상 계	117 92 70 279	41.9 33.0 25.1 100.0
여가 자원	여가장애	시간적 여유가 없다 비용이 부담된다 시설 및 장소가 부족하다 / 참여할 여가시설이 없어서 파트너가 없다 / 정보나 지식부족 / 마음의 여유가 없다 계	115 83 43 36 277	41.5 30.0 15.5 13.0 100.0

※ 변인별 합계가 다른 것은 무응답 자료 때문임

〈표 1-2〉 정보이용도, 여가활동유형, 여가만족도의 일반적 경향

(N=279 / 5점만점)

변 인	구 分	빈 도 / 평 균	백분율 / 표준편차
정보 이용도	인터넷 이용도	하 중 상 계	53 96 103 252
	대중매체 이용도	하 중 상 계	48 126 80 254
	여가활동 유형	시간소비형 자연친화형 학습형 가족적유형 스포츠중심형	2.90 2.88 2.37 2.16 1.65
	여가만족도		3.20
			.78

\* 연속변인 경우 상중하 집단은 평균(M)±표준편차(S.D)를 '중', 그 이상 '상', 그 이하을 '하'로 하되 빈도수를 고려하여 구분하였다.

다. 여가시간은 1시간 미만이 41.9%, '1시간-2시간 미만'이 33%로 나타났으며, 여가 장애요인으로는 '시간적 여유가 없다'가 41.5%로 나타났다. 그 다음으로는 '비용 부담'이 30%, '시설 및 장소부족'이 15.5% 등으로 나타났다.

### 3) 정보이용도와 여가활동유형 및 여가만족도의 일반적 경향

정보이용도는 인터넷이용도(38.1%) 보다 대중매체 이용도(49.6%)가 높은 것으로 나타났다. 이는 컴퓨터의 보급은 대중화되었으나 실제적으로 컴퓨터 교육의 부재와 사용방법의 미숙등의 이유로 여가활동에 대한 정보이용이 아직은 용이하지 못함이 아닌가 생각된다.

주부들의 여가활동 유형은 시간소비형(2.90), 자연친화형(2.88), 학습형(2.37), 가족적유형(2.16), 스포츠 중심형(1.65)의 순서로 나타났으며, 주부들의 여가만족도는 보통을 조금 상회하는 것으로 나타났다.(3.20점)

### 2. 사회인구학적 변인에 따른 여가활동유형 및 여가만족도

사회인구학적 변인에 따른 주부들의 여가활동 유형의 차이를 검증한 결과는 〈표 2〉와 같다.

전체적으로 연령( p<.01), 학력( p<.001) 생활수준 인지도( p<.001), 막내 자녀연령( p<.001)에 따라 여가활동 유형에 유의한 차이가 있음을 보였다. 즉 30-40세 미만의 집단이 50세 이상의 집단과 여가활동유형에 차이가 있는 것으로 나타났으며, 주부들의 주관적인 생활수준인지도가 높은 집단과 그 외 집단 간, 또 막내자녀연령이 미취학아동기와 중·고등학생기사이에 차이가 있는 것으로 나타났다.

시간소비형의 경우, 학력(p<.01) 생활수준인지도(p<.001), 직업유무(p<.05), 막내자녀연령( p<.01)에 따라 집단간에 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 즉 교육수준이 낮거나, 생활수준 인지도가 높거나, 전업주부이거나, 막내자녀가 미취학 아동기에 속하는 주부 집단의 경우 시간소비형의 여가형태가 높게 나타났다.

&lt;표 2&gt; 사회인구학적변인에 따른 여가활동유형 및 여가만족도

제경변인	N	여가활동유형												여가만족도					
		시간소비형			자연친화형			학습형			가족적유형			스포츠중심형			전체		
		M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D
연령	30세~40세미만	139	2.95		2.91			2.36			2.35			B	1.81		B	2.45	
	40세~50세미만	107	2.90	2.09	2.88	.81		2.46	2.36		1.97	10.25***	A	1.51	14.36***	A	2.36	4.24*	AB
	50세이상	33	2.73		2.77			2.10			2.02			A	1.39		A	2.23	A
학력	고졸이하	104	2.67	-5.54***	2.81	-1.55		2.37	.03		1.81	-6.87***		1.55	-2.26*		2.25	4.15**	
	전문대졸이상	175	3.04		2.92			2.37			2.37			B	1.70		B	2.47	
	상/중상	76	3.11	C	3.01			2.46			2.39			C	1.74		C	2.53	
생활수준	중	158	2.86	9.22***	B	2.85	2.53		.69		2.13	8.68***	B	1.64	2.64		2.36	8.01***	A
	저	44	2.67	A	2.80			2.28			1.86			A	1.51		A	2.23	A
	인지도	155	2.98	2.35*		.87		2.45			2.14			B	1.74		B	3.36	B
직업	전업주부	124	2.81		2.90			1.90			2.26			B	1.64		B	2.36	B
	유무	없음	84	3.09	B	2.88		2.51			2.18			C	1.74		C	2.36	C
	직내	51	2.76	A	2.82			2.16			1.90			A	1.81		A	2.25	A
지내	14세~20세미만	38	2.79	4.50**	A	2.75	1.10		2.22		1.76			B	1.91	8.91***	AB	2.25	4.68**
	연령	8세~14세미만	81	2.80	A	2.95		2.40			2.18			BC	1.80		B	2.39	AB
	0세~8세미만	24	3.01	AB	2.98			2.43			2.22			C	1.78		B	2.46	B
소득	100~200만원미만	49	2.88		2.94			2.51			2.04			B	1.62		B	2.38	
	200~300만원미만	102	2.93		2.89			2.44			2.17			A	1.65		A	2.42	
	300~400만원미만	50	2.87	.19	.87			1.21			2.27			B	1.53	.97	B	.51	
	400만원이상	66	2.88		2.91			2.27			2.26			C	1.75		C	2.33	
																		3.02	

\* P&lt;.05 \*\* P&lt;.01 \*\*\* P&lt;.001

가족적유형의 경우 연령( $p<.001$ ), 학력(  $p<.001$ ), 생활수준인지도( $p<.001$ ) 막내자녀연령( $p<.001$ )에 따라 차이를 나타냈다. 연령이 낮은 집단이 가족적 유형의 여가활동이 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 연령이 낮을수록 부모가 자녀들과 함께 교육적 경험과 체험을 함께 하는데 시간을 많이 갖도록 노력하기 때문인 것으로 사료된다. 한편 교육수준이 낮은 집단에서 가족유형의 여가활동을 더 많이 한다고 나타났다. 이러한 결과는 교육수준이 높은 집단에서 가정지향활동을 많이 한다는 지영숙등(2001)의 연구와 상반된 결과로 나타났다. 자녀가 없거나 막내자녀 연령이 어린집단이 가족적유형의 여가활동을 많이 하고 있는 것으로 나타났다.

스포츠 중심형의 경우 연령(  $p<.001$ ), 학력( $p<.05$ ), 직업유무( $p<.05$ ), 막내자녀 연령(  $p<.001$ )에 따라 유의한 차이를 나타냈다. 즉 연령이 낮거나, 교육수준이 낮거나, 전업주부거나, 막내자녀연령이 미취학 아동기에 속하는 주부집단의 경우에 스포츠 중심의 여가활동 유형을 많이 하고 있음을 알 수 있다. 즉 자녀가 어릴수록 체험학습 지향활동에 가장 많이 참여하고 있음을 알 수 있다. 이러한 결과는 어린 시기의 가족과의 여가활동이 자녀의 체험 및 교육차원에서 더 긍정적으로 이루어짐을 나타낸다고 볼 수 있다. 자연친화형과 학습형의 여가활동에는 집단간에 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

사회인구학적 변인에 따른 여가만족도를 살펴보면 학력( $p<.05$ ), 생활수준인지도(  $p<.001$ ), 직업유무 ( $p<.001$ )에 따라 유의한 차이를 나타냈다. 전업주부인 경우에, 중상층으로 생활수준을 인지하고 있는 집단이 여가만족도가 높은 것으로 나타났다. 이정연(1997)의 연구에서도 비취업주부가 여가생활에 더 만족하는 것으로 나타난 결과와 유사하다.

### 3. 여가자원에 따른 여가활동유형 및 여가만족도

여가자원에 따른 주부의 여가활동유형 및 여가만족도는 <표 3>과 같다.

#### 1) 여가자원에 따른 여가활동유형

주부의 여가활동유형은 여가욕구( $P<.01$ ), 여가비용

( $P<.001$ ), 여가시간( $P<.001$ )에 따라 집단간에 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 즉 여가욕구가 높은 집단이, 여가비용이 10-30만원인 집단이, 여가시간이 1-2시간 미만인 집단과 다른 집단사이에 유의한 차이가 나타났다.

각 여가활동유형별로 구체적으로 살펴보면 다음과 같다.

시간소비형의 경우 여가목적( $P<.05$ )과 여가비용( $P<.01$ ), 여가시간( $P<.01$ )에 따라 유의한 차이가 있었다. 여가목적이 ‘적당한 시간을 보내기 위함’인 경우에 시간소비형의 여가를 많이 취하고 있었으며, 여가비용과 여가시간이 많을수록 시간소비형 의 여가형태를 취하고 있음을 알 수 있다. 자연친화형에서는 여가비용( $P<.05$ )만이 유의한 차이를 나타내었는데, 여가비용이 10-30만원미만인 집단이 제일 높게 나타났다. 이는 최근 주말농장 이용과 여가정보를 통해 주말과 휴일여행 등이 더욱 용이하게 되었으리라 사료된다. 학습형에서는 여가욕구( $P<.001$ ), 여가목적( $P<.01$ ), 여가비용( $P<.01$ ), 여가시간( $P<.001$ ), 여가장애요인( $P<.01$ )등 여가자원 모든 변인에 따라 유의한 차이를 보였다. 즉, 여가목적이 ‘일의 능력, 경험, 지식을 얻기 위함’ 일 때 또한 여가욕구와 여가시간 및 여가비용이 많을수록 학습형의 여가활동유형을 많이 하는 것으로 나타났다. 또한 여가장애요인 중 시간적 여유가 없거나 비용이 부담되는 경우에는 오히려 학습형의 여가활동을 적게 하는 것으로 나타났다. 가족적유형에서는 학습형과 마찬가지로 여가자원 모든 변인에서 유의한 차이가 있었다. 여가욕구와 여가비용, 여가시간, 여가정보도가 많을수록 가족적 유형의 여가를 취하는 것으로 나타났으며, 여가목적이 ‘일의 능력, 경험, 지식을 얻기 위함’일 때 가족적 유형에 가장 많이 참여하고 있음을 알 수 있다. 스포츠 중심형에서는 여가욕구( $P<.05$ )에 따라 집단간에 차이가 있는 것으로 나타났는데 즉 여가욕구가 중상층 집단일 때 스포츠 중심의 유형이 가장 높게 나타났다.

주부의 여가자원에 따른 여가만족도의 경우에는 다음과 같다.

여가욕구( $P<.001$ ), 여가비용( $P<.05$ ) 여가시간( $P<.001$ ) 따라 유의한 차이를 나타내었다. 즉 여가욕구가 높고, 여가시간과 여가비용이 많은 집단의 주부

〈표 3〉 여기자원에 따른 여가활동유형 및 여가만족도

여가경험인		N	시간소비형						지연진화형						여가활동유형						여가만족도						
			M	F	D	M	F	D	M	F	D	M	F	D	M	F	D	M	F	D	M	F	D	M	F	D	
여가 육구	하	58	2.84		2.82		2.02		A	1.89		A	1.49		A	2.25		A	2.73		A	2.73		A	2.73		
	중	115	2.88	1.08		2.89	.61		2.39	8.73***	B	2.13	0.71***	B	1.71	3.50*	B	2.39	5.22**	B	3.11	30.78***	B				
	상	87	2.97		2.93		2.58		B	2.40		C	1.66		B	2.47		C	3.62		C	3.62		C	3.62		
여가 목적	프로나 스트레스 해소를 위해	119	2.81		A	2.90		2.32		AB	2.12		B	1.65			2.36				3.11						
	시간을 보내기 위해/ 놀거나 즐기기 위해	49	3.09		B	2.89		2.06		A	2.14		B	1.58			2.42				3.16						
	일의 능력 증진/경험과 지식 추구/삶의 의미를 찾기 위해	82	2.97		AB	2.82		2.47		B	2.37		B	1.73			1.23				1.02						
	건강을 위해	29	2.76		A	2.95		2.78		C	1.77		A	1.53			2.32				3.50						
여가 비용	5만원미만	62	2.70		A	2.76		AB	2.11		A	1.83		A	1.50			2.21		A	3.08		AB				
	5만원~10만원미만	136	2.89		AB	2.88		AB	2.34	4.80**	AB	2.16		AB	1.67			2.38		AB	3.15		AB				
	10만원~20만원미만	70	3.09		B	3.04		3.27*		B	2.65		B	2.44			2.52				2.55	7.92**	B	3.44		3.27*	B
	30만원이상	8	3.07		B	2.60		A	2.42		AB	2.50		B	1.88						2.45		B	2.93		A	
여가 시간	1시간미만	117	2.78		A	2.81		2.11		A	2.00		A	1.60							2.26		A	2.99		A	
	1시간~2시간미만	92	3.06	6.42**	B	2.99	2.52		2.49	10.10***	B	2.28	5.79*	B	1.65	.90		2.50	9.80**	B	3.25	9.46***	B				
	2시간이상	70	2.91		AB	2.87			2.62		B	2.29		B	1.71			2.46		B	3.49		C				
	시간적 여유가 없다	115	2.89			2.91			2.23		A	2.17		B	1.59			2.37				3.10					
여가 장애 요인	비용이 부담된다	83	2.92			2.84			2.55		B	2.13		AB	1.75			2.40				3.32					
	시설 및 장소가 부족/ 참여할 여가시설이 없어서	43	2.94	.17		2.94	.37		2.60	4.50**	B	2.48	5.16**	C	1.70	2.10		2.48	1.22			3.32	1.98				
	파트너가 없다/정보나 지식부족/마음의 여유가 없다	36	2.86						2.87		2.15		A	1.89			1.53				2.32				3.06		

\* P&lt; .05 \*\* P&lt; .01 \*\*\* P&lt; .001

들의 여가만족도가 높게 나타났다. 이러한 결과는 여가비용이 많을수록 주부의 여가만족도가 높은 것으로 나타난 홍성희(1996)연구, 여가비 지출 증가가 여가만족도를 증진시킨다고 한 김순미 등(1996)의 연구, 여가비용과 여가시간이 많을수록 여가만족도가 높다는 이현아(1999)의 연구결과와 일치한다.

#### 4. 정보 이용도에 따른 여가활동유형과 여가만족도

주부의 정보이용도에 따른 여가활동유형과 여가만족도를 살펴보면 다음과 같다(〈표 4〉 참조).

가족적유형에서도 인터넷 이용도( $P<.001$ )와 대중매체 이용도( $P<.001$ ) 변인이 모두 집단간의 차이를 나타냈다. 여가를 위한 정보탐색에 인터넷을 많이 이용하는 집단과, 대중매체를 많이 이용하는 집단이 가족적 유형의 여가활동을 많이 하는 것으로 나타났다.

주부의 정보 이용도에 따른 여가만족도를 살펴보면, 대중매체 이용도가 중·상층 집단 주부의 여가만족에 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 이는 주부들은 TV나 잡지, 라디오 등에서 정보수용이 더 용이하며, 주부의 습관화된 정보습득 방법이 여가활동유형 및 여가만족도에 영향을 미치는 것으로 사료된다.

〈표 4〉 정보이용도에 따른 여가활동유형 및 여가만족도

(N=279)

배경변인	N	여가활동유형																여가만족도				
		시간소비형			자연친화형			학습형			가족적유형			스포츠중심형			전체					
		M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D	M	F(t)	D
인터넷 이용도	하	53	2.61		A	2.72		2.46		1.66		A	1.59		2.19		A	3.05				
	중	96	2.95	10.17***	B	2.94		2.82		2.39	.11		2.10	32.99***	B	1.69	.62	2.41	8.95***	B	3.15	3.02
	상	103	3.04		B	2.92				2.41			2.52		C	1.69		2.49		B	3.35	
대중매체 이용도	하	48	2.55		A	2.73		2.25		1.80		A	1.53		2.16		A	2.93			A	
	중	126	2.91	16.79***	B	2.89		2.36		2.46	1.11		2.19	10.32***	B	1.71	2.04	2.41	11.04***	B	3.27	3.75*
	상	80	3.13		C	2.96				2.44			2.38		B	1.67		2.51		B	3.29	B

\* P< .05 \*\* P< .01 \*\*\* P< .001

정보이용도에 따른 여가활동유형은 집단간에 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 시간소비형에서는 인터넷이용도( $P<.001$ )와 대중매체이용도( $P<.001$ )의 두 변인 모두 집단간에 유의한 차이를 보였다. 즉 인터넷이용도가 중·상층 이상의 집단에서 시간소비형에 많이 참여하고 있는 것으로 볼 수 있는데 이는 인터넷을 이용한 정보탐색 자체가 개인의 여가생활의 한 유형일 수 있음을 반영한 것이라 사료되므로 인터넷을 많이 사용할수록 시간소비형의 개인여가를 즐기고 있음을 말하여 준다. 한편 대중매체 이용도 또한 시간소비형의 여가활동에 차이가 나타난 바, 대중매체 이용도가 높은 집단에서는, 신문, TV, 잡지 등의 대중매체에 의한 여가정보 이용이 운영비용이나 습관적이고 소극적인 활동으로서 더 용이하기 때문으로 사료된다.

이상의 결과에서 볼 때 주부의 정보이용도는 여가활동유형과 여가만족도에 영향을 미침을 알 수 있다. 특히 정보를 수용하는 매개체가 주부마다 개인적, 심리적, 물리적 환경에 따라 다르기 때문에 정보화시대에서 요구하는 주부들의 정보수용 능력함양과 그에 따른 교육이 절실히 필요하다고 본다.

#### 5. 배경변인과 여가자원·정보이용도·여가활동유형이 여가만족도에 미치는 영향력

배경변인과 여가자원·정보이용도·여가활동유형이 여가만족도에 미치는 영향력은 〈표 5〉와 같다. 독립 변수간의 다중공선성(multicollinearity)을 살펴보기 위하여 Pearson's의 상관관계를 도출한 결과, 상관계수가 모두 0.5이하로 다중공선성의 문제가 크지 않

〈표 5〉 배경변인과 여가자원, 정보이용도, 여가활동유형이 여가만족도에 미치는 영향력

(N=279)

독립변인	종속변인	여가만족도	
		b	$\beta$
사회인구학적 변인	연령	.05	.10
	학력	.04	.05
	소득	-.05	-.11
	직업유무	.15	.09
	막내자녀연령	.02	.06
	생활수준인지도	.18	.17**
여가자원	여가시간	.14	.17*
	여가비용	-.05	-.05
	여가욕구	.45	.41***
정보이용도	인터넷 이용도	.12	.09
	대중매체 이용도	.03	.02
여가활동유형	시간소비형	.05	.04
	자연친화형	.34	.25***
	학습형	.11	.12
	가족적유형	.03	.03
	스포츠중심형	-.05	-.04
상수		-.85	
F값		6.48***	
R <sup>2</sup>		.49	

\* P&lt; .05 \*\* P&lt; .01 \*\*\* P&lt; .001

는 것으로 검증되어 독립변수들이 상호독립적임을 알 수 있었다.

주부의 여가만족도에 영향을 미치는 변인은 생활수준인지도( $\beta = .17$ ), 여가시간 ( $\beta = .17$ ), 여가욕구 ( $\beta = .41$ ), 여가활동유형 중 자연친화형 ( $\beta = .25$ )으로 나타났으며, 이들 변인의 설명력은 49%였다.

소득은 여가만족도에 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났으나 생활수준인지도가 높을수록 여가만족도가 높은 것으로 나타났는데 이러한 결과를 통해 객관적인 소득 수준보다는 주부들의 주관적인 생활수준인지도가 실제로 여가만족도에 영향을 미치고 있음을 알 수 있었다.

여가시간과 여가욕구가 많을수록 주부들의 여가만족도가 높았으며, 이러한 결과는 여가시간과 여가욕

구가 높을수록 여가만족도가 높다는 김정연(1991)의 연구결과와 일치하는 것이다.

한편 자연친화형의 여가유형일 때 여가만족도가 높게 나타났는데 이러한 결과는 본 연구 대상이 대부분 30-40세로서 미취학 아동기의 자녀를 둔 주부이므로 자녀들과 함께 놀이동산, 자연학습, 주말농장, 동식물원가기, 근거리 여행 등의 자연친화적인 가족여가형태를 선호하고 있기 때문인 것으로 생각된다.

## V. 결 론

본 연구에서는 주부의 여가자원과 정보이용도에 따른 여가활동유형 및 여가만족도의 전반적인 실태를 살펴보고, 이를 각 변인별로 비교하여, 그 차이

검증해 보았으며, 주부의 여가활동유형 및 여가만족도에 영향을 미치는 요인에 대해서 분석해 보았다. 본 연구의 연구결과를 중심으로 다음과 같은 결론을 내리고자 한다.

첫째, 연령, 학력, 막내 자녀연령, 생활수준 인지도는 주부들의 여가활동유형에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 중노년기의 주부와 30-40대 주부의 여가활동유형이 다르게 나타났으며, 연령이 낮은 집단이 가족적유형과 스포츠 중심형에 많이 참여하고 있는 것으로 볼 수 있다. 특히 비취업주부는 취업주부보다 여가만족도가 높게 나타났는데, 이러한 결과는 취업주부의 경우 여가장애요인으로 여가시간의 부족과 그에 따른 제약이 있기 때문으로 사료된다.

둘째, 여가자원(여가시간, 여가비용, 여가욕구)에 따라 주부의 여가활동유형과 여가만족도에 차이가 나타났다. 즉 여가욕구가 높고, 여가비용이 10-30만 원인 집단이, 여가시간이 1-2시간 미만인 집단과 타집단 사이에 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 또한 여가만족도의 경우 여가욕구가 높고, 여가시간과 여가비용이 많은 집단의 주부들의 여가만족도가 높은 것으로 나타났다.

셋째, 정보이용도에 따른 주부의 여가활동유형과 여가만족도는 유의한 차이가 나타났다. 특히 인터넷 이용정도가 높을수록 시간소비형과 가족적유형의 여가활동이 높게 나타났으며, 대중매체 이용정도가 높을수록 개인지향적인 독서, TV보기, 음악감상 등의 시간소비형의 여가유형을 많이 하고 있음을 알 수 있었다. 또한 대중매체 이용도가 높을수록 여가만족도가 높은 것으로 나타났다.

넷째, 주부의 여가만족도에 영향을 미치는 여가활동 유형은 자연친화형의 여가유형만인 것으로 나타났다. 이러한 결과는 매일 반복되는 일상생활의 여가활동유형은 크게 변화되지 않았지만 교통수단, 통신의 발달에 따른 가족중심형의 자연친화적 여가유형활동이 확산되고 있음을 알 수 있다.

현대 정보사회에서 가족체계와 외부환경을 연결시키는 도구로의 역할을 하는 인터넷을 중심으로 한 정보이용체계의 변화는 가정생활 및 여가생활 전반에 변화를 가져오고 있다. 정보환경과 효율적인 상호작용을 위해서 각 가정에 정보통신의 네트워크화

가 요구되며 그에 따른 주부들의 적극적이고 미래지향적인 정보수용 자세가 필요하다고 본다. 또한 인터넷 정보매체를 통한 개인지향적인 여가활동 뿐만 아니라 가족유대감과 가족원이 공유할 수 있는 온라인상의 가족여가활동 유형의 프로그램이 요구된다. 또한 주부들이 인터넷이나 정보매체를 이용하여 다양한 여가생활 및 여가생활만족도를 높일 수 있는 의미있는 정보를 탐색하는 것이 중요하며, 인터넷을 이용한 개인여가 혹은 대중매체 시청 등의 비활동적이며 개인적인 여가생활이 증가하는 것은 바람직하지 않은 것으로 생각된다. 따라서 무한한 정보의 바다에서 자신에게 의미있는 정보를 탐색하고 이를 실제 개인 및 가족여가생활에 이용할 수 있는 주부의 개인적인 능력이 요구되며 특히 자연친화적 여가가 여가만족도를 높인다는 것은 본 연구의 매우 중요한 연구결과라 생각된다. 21세기를 맞이하여 여가문화 역시 다분히 기계적이며, 기술적이 되어가고 있는 오늘날 여전히 환경친화적, 자연친화적인 여가생활이 인간에게 질 높은 여가를 제공해 줄 수 있음을 검증해 주는 것이며 또한 오늘날 우리에게 요구되는 여가유형이 가족이 함께 하는 자연친화적 여가생활임을 시사하는 것이다.

### 【참 고 문 헌】

- 1) 고선주(2000). 정보사회와 가족. *대한가정학회지* 38(2). 167-183.
- 2) 김광득(1998). *여가와 현대사회*. 백산출판사.
- 3) 김외숙(1991). 도시기혼여성의 여가활동참여와 여가장애. 서울대 박사학위논문.
- 4) 김외숙(1997). 도시 기혼여성의 여가선행에 관한 연구. *한국가족자원경영학회지* 창간호. 79-88.
- 5) 김은미(1999). 가정정보화와 사이버 가족. *정보혁명, 생활혁명, 의식혁명*. LG커뮤니가 토피아 연구소. 백산서당.
- 6) 김혜양(1996). 인터넷 활용이 이용자와 정보이용 형태에 미치는 영향. 중앙대 석사학위논문.
- 7) 박미석, 이유리(2000). 주부의 인터넷쇼핑에 대한 유용성인지 정도와 활용정도. *대한가정학회지* 38 (4). 163-176.

- 8) 설재순(1998). 인터넷 이용자의 이용행태에 따른 충족요인에 대한 연구. 중앙대 석사논문.
- 9) 손봉숙(1999). 여성과 가정의 정보화 운동. 정보화로 가는길. 99.4. 48-49.
- 10) 안혜영(1995). 여가활동 유형과 여가만족의 관계. 수원대 석사논문.
- 11) 양광희(2000). 기혼여성의 여가활동 참여와 여가태도 및 여가만족의 관계. 서울대 석사논문.
- 12) 양영아(1996). 중산층의 가족여가활동 실태와 요구 조사연구. 숙명여대교육대학원 석사논문.
- 13) 엄경철(1998). 인터넷 이용자의 정보이용 충족에 관한 실증적 연구. 청주대 석사논문.
- 14) 우이란(2000). 정보사회에서의 인터넷 사용여부에 따른 가정관리 만족도. 숙명여대 석사논문.
- 15) 이기영, 김외숙, 구혜령(1995). 부부의 공유여가시간과 결혼만족도. 대한기정학회지 33(3). 113-125.
- 16) 이정연(1997). 여가활동이 여가생활 만족도에 미치는 영향 분석. 경성대학교 석사논문.
- 17) 이정연, 심미영, 김영숙(1997). 여가생활만족도에 관한 인과관계 분석. 대한기정학회지 35(3). 287-306.
- 18) 이승미(1996). 맞벌이 부부의 여가시간과 영향요인에 관한 연구. 한국기정관리학회지 14(3).
- 19) 이정우(1997). 중노년기 기혼여성의 여가태도 및 여가활동 참여도. 한국가족자원경영학회지 창간호. 1-16.
- 20) 이정우(1997). 중년기 기혼여성의 여가태도와 여가행동이 생활만족도에 미치는 영향. 한국가족자원경영학회지 1(2). 79-96.
- 21) 이정우, 이윤미(1999). 신세대 기혼여성의 여가시설 선호 및 여가활동참여가 생활만족에 미치는 영향. 한국가족자원경영학회지 1-16.
- 22) 이현아, 이기영, 김외숙(1999). 부부의 여가시간과 여가비용 및 여가만족도에 대한 연구. 한국기정관리학회지 17(2). 137-156.
- 23) 이현아(2001). 주부의 인터넷 사용으로 인한 가족체계의 하위요소 변화. 서울대 박사논문.
- 24) 이효성(1997). 여가와 대중매체. 사회과학 36(2). 95-129.
- 25) 정서린, 이연숙(2000). 정보화가 가정생활구조에 미친 영향. 한국가족자원경영학회지 4(2). 75-90.
- 26) 지영숙, 이태진, 김선미, 전희정, 최보아(1999). 가족여가의 생활적의미 연구. 한국가족자원경영학회지 3(1). 83-94.
- 27) 지영숙, 이태진(2001). 도시가정의 가족여가유형 - 자녀교육기를 중심으로-. 한국가정관리학회지 19(2). 153-165.
- 28) 최덕경(1998). 농촌주부의 여가만족도에 따른 가정생활 복지감. 한국자원경영학회지 2(1). 119-132.
- 29) 최영순(1997). 도시주부의 정보화 사회인식도 및 컴퓨터 학습경험에 관한 연구. 이대 석사논문.
- 30) 홍성희, 김성희(1997). 노인의 여가태도 및 여가제약유형에 따른 여가만족도. 한국가정관리학회지 15(4). 253-268.
- 31) 홍성희(2000). 중노년기 여가프로그램 개발을 위한 기초연구. 대한기정학회지 38(5). 121-136.
- 32) 채옥희(1999). 가정정보화와 가정관리학의 과제. 한국가족자원경영학회지 3(2). 51-60.
- 33) Beard,J.G. & Ragheb,M.G.(1980). Measuring leisure satisfaction. Journal of Leisure Research 12(1). 20-23.
- 34) Firestone, J. & ShletonvB.A(1988). An estimation of effects women's work on available leisure time. Journal of Family Issues 9. 483-495.
- 35) Heminway,J.L.(1996). Emancipating leisure: the recovery of freedom in leisure. Journal of Leisure Research 28. 27-43.
- 36) Henderson, K (1990). The Meaning of leisure for women ; An intergrative review of the research. Journal of Leisure Research 22(3).
- 37) Holman,T.B. & Jacquart.M(1988). Leisure activity patterns and marital satisfaction ; a further test. Journal of Marriage and Family 50, 69-77
- 38) Iso-Ahola,S.E., E.Jackson, & Dunn.E (1994). Starting, ceasing, and replacing leisure activities and the life span. Journal of Leisure Research 26, 227-249.
- 39) Kelly,J.(1993). Activity and Aging: staying involved in Later life: newbury park, CA; Sage Pub.