

여성가장의 생의 의미 - Q방법론적 접근 -

최 순 옥* · 김 숙 남* · 신 경 일** · 이 정 지*

I. 서 론

1. 연구의 필요성

삶이란 생리적, 사회 문화적 흐름에 따라 일련의 변화를 겪어 가는 질서정연한 발달과정이다. 이러한 생의 과정에서 일어날 수 있는 갖가지 생활사건 중 남편과의 사별이나 이혼 등의 사유로 인해, 여성으로서 한 가족의 생계를 이끌어 나가는 가장이 된다는 것은 사회 재 적응이 가장 어려운 심각한 위기사건이다. 이른바 “현모양처(賢母良妻)”의 역할만을 내면화해 온 여성에게 가장의 책임을 떠맡아야 하는 처지가 되는 것은 새로운 역할과 가치를 학습해야 하는 인생의 위기인 동시에 과도기이다.

여성가장들은 가족 부양자 상실로 인한 경제적 어려움과 자녀들에 대한 걱정, 자신들의 건강문제 같은 현실적인 문제와 가까웠던 중요한 관계와 아내의 역할을 상실함으로써 경험하게 되는 심리적인 문제와 고통 그리고 대인관계와 사회적 관계가 축소, 상실됨으로써 가지게 되는 사회적 어려움 등을 겪게 된다(Kim, 1996; La, 1998). 이러한 과정에서 여성가장들은 자신의 삶을 주체적으로 꾸려나가기 위해 직업을 얻고자 하거나 사회활동을 시작하는 등 사회참여에 대한 강한 욕구를 나타내게 된다. 그러나 이러한 여성가장들에 대하여 사회는 무엇인가 부족하거나 잘못되었다는 식의 편견이나 냉대,

무관심으로 대하기가 일쑤이다(Kim, 1993).

또한 여성가장들을 더 고통스럽게 하는 것은 이러한 외부의 시각이라기 보다 그들 스스로 가지는 자괴감, 자기 자신에 대한 이해 부족, 자신감의 결여 등으로서 이러한 요인들은 여성가장들을 정체감 혼란과 삶에 대한 허무와 상실감에 직면하게 만든다.

Frankl(1963)은 자기 존재의 의미를 잃어버리고 삶의 의미와 목적의식을 상실함에서 오는 인생의 무가치감, 무의미감, 권태감, 고독, 불안감과 무엇인가 허전하고 텅 빈 느낌의 심리 상태를 실존적 공허(existential vacuum)라 하였다. 삶에 있어 가장 중요한 것은 생의 의미 추구이며 삶에 의미가 없다면 계속 존재해야 할 이유가 없다. 의미를 추구하는 것은 내적 긴장을 증가시키는 하지만 이러한 노력은 삶에 열정과 희열을 가져다 주어 생명을 영속시키는 근본적인 동기로서 작용하는 동시에 삶의 질에 영향을 미친다 (Lee, Trans., 1998).

생의 의미에 대한 불움은 종종 외부세계의 사건이나 체험에 의해 환기되며, 여러 가지 실패와 불운, 빈민과 고통, 병이나 죽음에 직면했을 때 제기된다(Heo, Trans., 1994). 대부분의 여성가장들은 여성가장이 된 직후 자신의 삶에 의미와 목적을 상실하고 우울과 절망, 고독에 빠져 심각한 위기를 경험하며 생의 의미를 상실한다고 한다(Kang, 1998; Ann, 1994).

생의 의미에 대한 국, 내외 선행연구들을 살펴보면

* 부산가톨릭대학교 간호대학

** 부산가톨릭대학교 외래강사

투고일 2000년 10월 24일 심의일 2000년 11월 7일 심사완료일 2001년 8월 13일

대부분이 Frankl의 기본 개념인 인생목적과 실존적 공허를 기초로 Crumbaugh와 Maholick(1969)이 창안한 인생목적 검사(Purpose in Life: PIL)를 사용하여 생의 의미를 객관적인 방식으로 측정하고 있다(Oh, 1993; Kim, 1992; Kim, 1995; Lee, 1995; Crumbaugh, 1977; Simmons, 1980). 또한 그 대상에 있어서도 대학생(Kim, 1995)이나 노인(Kim, 1992), 정신질환자(Lee, 1995)들을 주로 하였으며 여성가장들을 대상으로 한 연구는 없었다. 따라서 본 연구에서는 환자가 아닌 정상 여성 중 사회 문화적 관점에서 취약 계층인 여성가장을 대상으로 하여 그들의 건강문제를 생의 의미의 관점에서 이해해 보고자 한다. 여성가장들의 생의 의미를 이해하기 위한 연구방법론으로 생의 의미는 개인마다 독특한 것(Frankl, 1963)이므로 객관적인 인식론에 기초한 방법으로는 각 개인의 생의 의미에 대한 이해가 충분히 되기 어려우므로 개인의 주관성을 나타낼 수 있는 방법이 필요하다.

따라서 본 연구에서는 행위자의 관점에서 출발하여 각 개인의 경험에 따라 다르게 인식할 수 있는 추상성이 높은 개념을 객관화하기에 유용하며, 인간의 주관성을 심층적으로 측정할 수 있는 Q방법론(Kim, 1997; Kim, 1990)을 이용하여 생의 의미를 파악하고 이를 근거로 여성가장들이 생의 의미를 발견할 수 있도록 효과적인 간호전략을 모색해 보고자 한다.

2. 연구의 목적

본 연구의 목적은 여성가장의 생의 의미를 파악하여, 생의 의미를 발견할 수 있도록 돕기 위한 이론적 근거와 간호전략을 제공하기 위함이다. 이를 위한 구체적인 연구목적은 다음과 같다.

- 첫째, 여성가장의 생의 의미에 대한 주관적 인식을 유형화한다.
- 둘째, 여성가장의 생의 의미 인식에 대한 유형별 특성을 분석하고 기술한다.
- 셋째, 생의 의미에 관한 인식의 유형별 특성과 구조를 통하여 생의 의미 발견을 위한 이론적 근거와 간호전략을 제시한다.

II. 이론적 배경

여성가장이란 여성으로서 대외적으로는 가족을 대표하고 대내적으로는 여러 가지 사항에 대한 결정권을 가

지고 있는 사람 즉, 가정을 주도하고 생계를 이끌어 나가는 사람을 의미한다(Lee, 1995). 여성가장 가족은 배우자와의 사별, 장기간의 별거, 이혼, 유기 및 배우자의 정신적 경제적 무능력 등 다양한 원인으로 발생하게 되는데 그 중 사별과 이혼이 가장 주요한 원인으로 생각된다.

사별로 인한 여성가장의 발생은 모든 연령층에서 남성이 여성보다 사망률이 더 높다는 생물학적인 요인 외에도 최근에 급증하고 있는 교통사고와 산업화로 인한 중년남성의 사망률 증가에서 기인한다(Ann, 1994). 또한 이혼으로 인한 여성가장의 발생도 최근 이혼률이 급증하고 있을 뿐 아니라 이혼경향의 특징에서도 자녀가 있는 부부의 이혼이 증가하고 있으며, 1990년 가족법의 개정으로 미성년 자녀의 친권 및 양육권이 어머니에게 돌아감에 따라 이혼으로 인한 여성가장 가족은 더욱 크게 증가하고 있는 실정이다(Committee of Women Under Direct Control President, 1998).

이렇게 여성가장은 증가하고 있지만 그들의 어려움에 대한 사회적 관심은 적은 편이다. 여성가장이 겪는 일반적인 고통 중 가장 큰 고통은 가족부양자 상실로 인한 경제적 어려움으로 이러한 경제적인 빈곤은 여성가장들의 가장 큰 스트레스 요인인 '자녀의 앞날에 대한 걱정'을 더욱 가중시킬 뿐 아니라 그로 인해 여성가장 자신들의 건강을 돌보지 못하는 등 그들의 현실적인 문제는 매우 심각한 수준이다(Duffy, 1995).

여성가장이 겪는 두 번째 고통은 배우자의 부재로 인해 대두되는 정서적인 문제이다. 이혼이나 사별에 의해 홀로된 여성들은 절망감과 부담감, 외로움을 심하게 느끼며 매우 우울한 상태가 된다고 하였으며(Korean Women's Development Institute, 1988), 결혼상태에 있는 사람들보다 사고율이나 자살율이 높은 것으로 나타났다(Gove & Shin, 1989).

여성가장이 겪는 세 번째 고통은 여성가장에게 주어지는 역할변화의 문제이다. 홀로된 여성은 통상적인 어머니와 가정주부의 역할 외에도 경제적으로 가장으로서의 역할뿐 아니라 아버지가 수행해야 할 역할까지도 담당해야 하는 것이다. 그러나 남편을 중심으로 여성의 역할을 구분 짓는 전통적인 가부장적인 가치에 의한 사회적 편견은 여성이 가장으로서 역할을 수행하는데 외적·내적 어려움을 더욱 가중시킨다.

그리고 네번째 어려움은 대인관계와 사회적 문제이다. 홀로됨으로 인해 문제는 증가하지만 인적·물적 자원은 급격히 감소하게 된다. 즉, 여성가장들은 정신적, 실

제적 도움을 제공받을 다양한 가족 및 사회적 지원의 필요성이 증가하지만, 오히려 가족 및 사회적 관계망의 축소를 겪게 되는 경우가 많다(Kim, 1998).

결국 홀로 된다는 것은 결혼생활의 종말을 맞이하면서 여성가장으로서 적응을 시작한다는 것을 의미하며, 이러한 고통을 극복하기 위해 여성가장들은 자신의 주체적 삶에 대해 많은 생각을 되고 사회적 참여의 욕구가 높아지지만, 무엇인가 부족하거나 잘못되었다는 식으로 보는 사회적 편견과 성차별이 엄연하게 존재하는 사회구조 속에서 자신에 대한 이해부족과 자신감의 결여 등으로 정체성이 혼란되고 삶의 상실감과 허무에 직면하게 될 수 있다.

Frankl(1963)은 자기 존재의 의미를 잃어버리고 삶의 의미와 목적의식을 상실함에서 오는 인생의 무가치감, 무의미감, 권태감, 고독, 불안감과 무엇인가 허전하고 텅빈 느낌의 심리적인 상태를 실존적 공허(existential vacuum)라고 하였다. 2차 세계대전시 나치수용소의 혹독한 상황속에서 Frankl은 삶에 대한 의미치료(logotherapy)이론을 제시하였다.

의미치료에서는 모든 생명에는 의미가 있으며, 인간에게는 의미를 발견하려는 의지가 있고, 아무리 고통스러운 상황이나 순간일지라도 자신의 상황에 맞서 의미를 추구할 내적 자유가 있다고 생각한다(Lee, Trans., 1983-a; 1986-b).

그렇다면 생의 의미는 어떻게 발견해야 할 것인가? Frankl은 창조적 가치, 경험적 가치 및 태도적 가치 등 세 가지 가치의 실현을 통한 생의 의미 발견 방법을 제시하였다.

첫째, 창조적 가치실현은 창조적인 활동(노동, 취미, 임무에의 열중)을 통해 의미를 발견하는 것으로 직업과 일을 통해 이 세상에 의미를 부여하는 것이다. 즉, 창조적인 가치의 실현은 창조적이고 생산적인 활동에서 인식되고 생활전반에 걸쳐 표현될 수 있는 것이다.

둘째, 경험적 가치실현은 세상의 경험이나 체험(예술 작품, 자연 그리고 다른 사람들과의 만남)을 통해 의미를 발견하는 것으로 세상으로부터 의미를 취하는 경험을 하는 것이다.

셋째, 태도적 가치실현은 인간이 곤경에 처했거나 또는 절망적인 상황 속에서, 상황은 아무 것도 달라진 것이 없지만 상황에 대한 자신의 태도(내적인 자유)를 변화시킴으로서 의미를 발견하는 것이다. 고통 그리고 죄의식 및 죽음과 같은 비극적인 상황은 바로 가장 고귀한 가치와 깊은 의미를 실현할 최중적인 기회인 것이다.

즉, 태도적 가치는 주어진 상황을 받아들이며, 운명을 수용하고 고통을 견디어 내는 용기 그리고 불행 앞에서 보이는 의연함 등으로 실현된다.

Frankl은 삶의 의미를 발견하기 위하여 태도적 가치를 포함시킴으로서 극한 상황에서조차 인간의 실존은 의미와 목적에 의해 특징지어질 수 있다는 희망을 안겨 주고 있다. 이렇듯 인간에게는 삶의 마지막 순간까지 의미를 유지할 수 있고 그 가치를 인식해야 할 의무가 있으며 책임이 있다.

“인생은 의미가 있는 것인가?” “내 인생의 의미는 무엇인가?” 이것은 인생문제에 대한 근본적인, 그리고 가장 중요한 인생의 총체에 관한 물음이라고 할 수 있다. Fabry는 삶의 의미와 목적감의 상실은 급격한 삶의 변화, 선택, 결정의 시기 등 삶의 전환기에 놓여있는 사람에게 심각하게 나타난다고 하였다(Ko, Trans., 1985). 대부분의 여성가장들은 여성가장이 된 직후 자신의 삶에 대한 의미와 목적을 상실하고 우울과 절망, 고독에 빠져 심각한 위기를 경험하며 생의 의미를 상실한다(Kang, 1998; Ann, 1994). 생의 의미의 관점에서 볼 때 이혼이나 사별 같은 위기사건에 처한 사람들(Ko, Trans., 1985), 암 같은 불치의 병에 걸린 사람들(Lee, 1995), 그리고 진로나 직업을 선택하고 결정해야 하는 인생의 과도기에 선 사람들(Kim, 1995) 처럼 기존의 생활방식과 태도를 수정해야 할 필요를 느끼는 사람들은 모두 의미의 결핍으로 인해 실존적 공허 상태에 있다고 말할 수 있는 것이다. 즉 홀로 된 여성가장들의 우울 상태는 인생의 전환기에 가지는 실존적 공허 상태인 것이다.

생의 의미는 각 개인의 삶을 구성하고 있는 다양한 상황과 가치에 따라 달라질 수 있으므로 객관적으로 수량화하여 측정하기 보다 개인의 주관성을 고려한 방법론이 더 적절하다. 따라서 대상자들의 주관성과 객관성을 동시에 고려한 Q방법론을 통해 여성가장들의 생의 의미에 대한 인식유형을 분석하여, 이를 기초로 그들의 생의 의미를 향상시킬 수 있도록 적절한 간호중재 방안을 모색해 보는 것은 여성가장은 물론 그들의 자녀와 가족들에게 매우 필요한 일이 될 것이다.

III. 연구 방법

생의 의미 즉 삶의 과제와 운명은 각 개인에 따라 독특한 주관적인 경험이므로 대상자의 주관성을 고려한 심층적인 연구방법이 요구된다. Q방법론은 인간의 주관성

구조에 따른 각 유형별 특성 이해가 가능하고, 연구자가 미리 가지고 있는 이론적 전제나 가정이 아니라 대상자의 관점에서 출발하므로(Kim, 1997; Kim, 1990) 각 개인에 따라 다르게 인식할 수 있는 추상성이 높은 개념인 생의 의미를 파악하기에 유용하다고 생각된다. 따라서 본 연구에서는 여성가장들의 생의 의미를 파악하기 위하여 Q방법론적 접근을 시도하였다.

1. Q표본의 표집 방법

Q표본의 표집 방법은 Q모집단의 구성과 Q표본을 선정하는 두 단계로 진행되었다.

본 연구에서 Q모집단의 구성과 Q표본의 선정은 구조화된 표집(structured Q-population)방법을 사용하였다. 구조화된 표집은 이론으로부터 출발하며 이론을 검증하는 것을 목적으로 하며 요인계획법에 따라 요인의 조합에 대응하여 Q모집을 구성하는 것을 말한다(Brown, 1980).

1) Q모집단 구성

Q모집단 구성은 심층면접과 문헌고찰을 통해 추출하였다. 첫째, 심층면접은 생의 의미 인식에 대한 진술문을 추출하기 위하여 여성가장 10명, 여성관련 기관 종사자 2명, 대학생 2명, 일반인 3명 그리고 관련 전문가(간호학, 철학, 심리학 교수 및 시인) 7명 등 총 24명

을 대상으로 하였다. 면접은 본 연구팀들이 나누어 실시하였으며, 1인당 면접에 소요된 시간은 20분에서 60분이었다.

둘째, 문헌고찰은 생의 의미에 대한 Frankl의 저술과 관련 서적 및 연구들을 참고하여 생의 의미를 구성하는 요인을 추출하고, 각 요인별로 그 요인을 측정하는 기존 도구들과 심층면접 결과를 비교, 검토하여 총 112개의 문항을 추출하였다.

2) Q표본의 선정

112개의 Q모집단에서 Q표본을 선정하기 위해 본 연구팀이 중복되는 문항은 배제하고 유사한 의미를 가진 것끼리 배열한 후 범주화를 시도하여 총 79개의 문항을 추출하였다. 생의 의미를 구성하는 요인을 가장 잘 설명할 수 있는 진술문을 추출하는 과정에서 Q 방법론 전문가(정치학과 교수 1인, 간호학 교수 2인, 철학과 심리학 전공 교수)의 자문을 구하여 최종 39개의 Q표본 진술문을 선정하였다<Table 1>.

3) P표본의 선정

본 연구는 여성가장의 생의 의미 인식을 알아보는 연구이므로 배우자와의 사별, 이혼 또는 별거 및 배우자의 무능력 등의 사유로 여성가장이 된 여성을 대상으로 하였다. 연구의 대상은 부산에 소재하는 <일하는 여성의 집>에 등록되어 있는 여성가장 27명을 P표본으로 선정

<Table 1> Q statement

1. I want to be a needy person.	21. to have a hope for the future.
2. to express my thoughts and feelings.	22. to fulfill lots of deeds of life in the future.
3. to do my best for everything.	23. to be a active person.
4. satisfying own personality.	24. to think positively.
5. to loves my families.	25. to do wanted things sometimes.
6. to be loved from parents while growing up.	26. to be thankful all the time.
7. having a sweet home.	27. to happy helping somebody
8. have a wanted job.	28. to think thankful for being alive.
9. to trust me a reliable person.	29. to smile often.
10. having an experience to take beloved love.	30. to help needy person.
11. to do my deeds faithfully.	31. having an experience to love somebody seriously.
12. to live a without suffering life.	32. to think that life is exciting always.
13. not to have a painful experience/relationship.	33. to feel my life has been worthwhile.
14. satisfying a present circumstance.	34. it is possible to suicide if needed.
15. to have somebody to love.	35. to like human being.
16. to work happily.	36. to know there somebody who needed me.
17. to have a plan for future.	37. being proud of myself.
18. to have a life goal.	38. having a religion.
19. to have a freedom to choose his own purpose in life	39. to believe to can handle any troubles.
20. to be responsible for his own life.	

하였다. P표본은 사별 8명, 이혼 13명, 별거 2명, 남편의 무능력 2명, 미혼 2명으로 구성되었다.

4) Q표본 분류와 방법

선정된 진술문을 두꺼운 색지에 큰 글자로 인쇄한 후 취급이 용이하도록 5cm×3cm의 크기의 카드로 만들어 코팅하여 사용하였으며 각 카드에는 1번부터 39번까지 번호를 주었다. Q표본 분포도는 강한 긍정부터 강한 부정까지 9점 척도 상에 분류하도록 하였는데, 이는 대상자의 인식이 정상분포선상에 있다는 전제하에 강제 배열하기 위해서였다.

분류절차는 Q카드와 배열 판을 나눠주고 연구자의 설명을 들은 다음, 가장 긍정하는 카드 3장은 +4에, 그 다음으로 긍정하는 카드 3장은 +3에 놓는 방식으로 -4까지 배열하게 하였다. Q분류가 끝난 직후 P표본과의 면담을 통하여 일반적 특성과 생의 의미 관련 정보를 수집하였다.

5) 자료처리 및 분석 방법

P표본으로 선정된 대상자에 대한 조사가 완료된 후 수집된 자료를 코딩하였다. 코딩방법은 배열된 Q카드를 1점(-4)에서부터 9점(+4)까지 점수화 하여 PCQ를 이용하여 Q요인분석을 하였다.

IV. 연구 결과

1. 여성가장의 생의 의미 인식 유형

생의 의미에 대한 연구대상자들의 인식을 분석한 결과 5개의 유형으로 분류되었다. 유형별 설명력은 유형 I 이 8%, 유형II가 11%, 유형III이 11%, 유형IV가 6%, 유형 V가 10%로 각 유형마다 비슷한 설명력을 보였으며, 전체 유형의 설명력은 46%로 나타났다<Table 2>. 5개 유형간의 상관관계는 <Table 3>과 같다.

<Table 2> Eigen value and Variance

Type	Eigen value	Pct. Variance	No. of loading
I	2.27	8	3
II	2.97	11	5
III	2.84	11	5
IV	1.48	6	3
V	2.77	10	5
Cumulative	12.35	46	21

<Table 3> Correlation between Type for each type

Type	I	II	III	IV	V
I	1.00				
II	.36	1.00			
III	.44	.25	1.00		
IV	-.28	-.12	.05	1.00	
V	.45	.51	.37	.06	1.00

5개 유형간의 상관관계는 유형 II와 유형 V와의 상관(r=.51)은 보통으로 나타났으나 나머지 유형간의 상관은 약하여 각 유형은 독립적인 유형들로 볼 수 있겠다. 연구대상자의 구성을 보면 제 I 유형에 3명, 제 II 유형에 5명, 제 III유형 5명, 제 IV유형 3명, 제 V유형에 5명이 포함되었으며, 각 유형 내에서 요인가중치가 높은 사람일수록 그가 속한 유형의 전형적인 특성을 갖고 있다고 볼 수 있다<Table 4>.

2. 여성가장의 생의 의미 인식 유형 분석

여성가장들의 생의 의미에 관한 인식을 유형별로 분석. 기술하기 위해 각 유형에 속한 여성가장들이 긍정적, 부정적 동의를 보인 진술문을 중심으로 생의 의미를 구성하는 요소(Frankl, 1963)를 다음 세 가지로 보았다. 첫째, 의미추구방식(창조적, 경험적, 태도적 가치실현), 둘째, 자기통제 및 초월수준(자기집착 및 통제력 상실, 가족중심 및 통제력 회복, 이타적 자기초월 및 확대된 자기통제력), 셋째, 의미지향 시점(과거지향, 현재중심, 미래지향)을 중심으로 연구자들간의 논의과정을 거쳐 각 유형을 명명하였다. 그리고 연구대상자들이 Q 분류 시 가장 긍정적으로 또는 부정적으로 분류한 진술문들을 기술하고, 대상자들과의 심층 개인면담을 통해 알게된 그들의 일반적인 특성과 현재 상황을 설명하였으며, 부가적으로 대상자들 중 요인가중치가 높은 사람을 자세히 설명함으로써 각 유형의 전형적인 특성을 드러내 고자 하였다.

1) 제 I 유형 : 미래적 자기초월형

생의 의미인식에 대한 제 I 유형은 미래지향적인 사람들로서 신앙을 통해 과거와 현재의 자기를 초월하고자 하는 사람들의 유형이라 할 수 있겠다.

강한 긍정(+4 진술문 21, 24, 38 ; +3 진술문 1, 7, 20)과 강한 부정(-4 진술문 12, 13, 14 ; -3 진술문 34, 2, 10)을 보인 진술을 통해 제 I 유형의 특성을

<Table 4> Variable assignments with factor weights by type and demographic characteristics

Type	Var	Ag	Religion	Education (school s)	Reason for matriarch	No. Child	Factor weights
I	7	47	the others	high s	divorce	none	.77
	15	34	none	high s	separation	2	.54
	27	42	Catholic	high s	bereavement	2	.52
II	8	37	none	give-up unv.	litigation for divorce	2	-.75
	24	37	Buddhism	high s	divorce	2	-.54
	19	35	Buddhism	college	divorce	1	-.52
	10	45	none	college	separation	2	-.50
	22	35	Buddhism	high s	divorce	none	-.46
III	25	37	Christian	unv.	divorce	2	.72
	9	46	none	high s	bereavement	2	.57
	26	39	Christian	high s	handicaped	2	.55
	13	50	Buddhism	primary s	disability	3	.51
	4	40	Buddhism	high s	bereavement	2	.46
IV	6	44	Christian	high s	bereavement	2	-.53
	16	30	none	high s	unmarried	none	.53
	20	43	Christian	unv.	unmarried	none	-.49
V	23	43	Christian	high s	divorce	1	-.63
	5	43	Christian	high s	divorce	2	-.62
	17	37	Buddhism	high s	divorce	1	-.54
	21	37	none	high s	divorce	infertility	-.55
	14	42	Buddhism	high s	divorce	1	-.51

구체적으로 살펴보면, 생의 의미를 발견하기 위해서는 미래에 대한 희망이 있어야 하며, 앞으로 좋은 일이 많이 생길 것이라고 생각하고, 신앙을 갖는 것이라고 하였다. 또한 고통 없는 삶을 사는 것이나, 한(恨) 맺힌 일이 없는 것이나, 현재 상황에 만족하는 것에는 의미를 두지 않는 편이었다.

제 I 유형에 속한 전형적인 사람들은 3명(V7, V15, V27)으로서 일반적 특성은 <Table 4>와 같다. 제 I 유형에 속한 대상자 중 요인가중치가 가장 높은 사람은 '척(V7, 상관계수 +.77)'였다. 이 사람은 혼자 살면서 특수한 종교적 계율을 엄격히 실천하고 있었으며 정서적으로 안정되어 있었으나 경제적인 어려움을 겪고 있었다. 척은 결혼한 지 1달도 안되어 이혼을 결심하여 3개월만에 이혼하였으며 지금까지 독신으로 살고 있었으며 현실적인 욕구충족보다 이상적인 삶을 추구하고 매우 종교적인 삶(채식주의자이며 종교적인 계율을 지키고자 노력하였음)을 지향하고 있었다. 그녀는 미래에 대한 열망과 신앙에의 귀의를 나타내는 진술문에 가장 강한 긍정을 보였으며, 극한 상황에서도 자살은 하지 않으며, 자신의 생각과 느낌을 잘 표현하는 것, 참된 사랑을 받아온 경험이 있는 것에는 부정적인 경향을 보였다.

결과적으로 제 I 유형에 속하는 구성원들의 특징은 현재 정서적, 경제적으로 고통스러운 상태에 있었으며 현실을 수용함으로써 초월하기 보다 현실의 고통으로부터 벗어나기 위한 방안으로서 종교에 귀의하려는 경향이 강한 것으로 보였다. 따라서 다소 현실 회피적 경향이 있었으며 미래에 대한 막연한 기대로 삶을 지탱하고 있는 것 같았다.

2) 제 II 유형 : 현실적 책임완수형

생의 의미인식에 대한 제 II 유형은 현실적으로 자신에게 맡겨진 책임을 완수하고자 하는 강한 동기를 가진 사람들의 유형이라 할 수 있겠다.

강한 긍정(+4 진술문 5, 7, 8 ; +3 진술문 9, 20, 37)과 강한 부정(-4 진술문 13, 14, 34 ; -3 진술문 22, 33, 38)을 보인 진술을 통해 제 II 유형의 특성을 구체적으로 살펴보면, 생의 의미를 발견하기 위해서는 가족을 사랑하고, 행복한 가정생활을 하며, 좋은 직업을 갖는 것이 중요하다고 하였다. 또한 한(限) 맺힌 일이 없고, 현재 상황에 만족하며, 극한 상황에서도 자살은 하지 않겠다는 것에는 의미를 두지 않는 편이었다.

제 II 유형에 속한 전형적인 사람들은 5명(V8,

V24, V19, V10, V22)으로 모두 제 II유형과 역 상관 관계를 가지는 것으로 나타났다. 그러나 제 II유형을 가장 잘 설명하는 양극단에 표시된 문항과 이 유형의 전형적인 대상자가 선택한 양극단의 문항이 거의 유사하게 나타나, 대표적인 제 II유형의 해석을 그대로 따르게 된다. 결국 제 II유형과 대상자들간의 역 상관 관계는 양극단을 제외한 나머지 문포와의 부적 관계 때문이라고 할 수 있겠다. 이 유형에 속한 사람들의 일반적 특성은 <Table 4>와 같다.

제 II 유형에 속한 대상자 중 가장 요인가중치가 높은 사람은 '김(V8, 상관계수 -75)'이었다. 이 사람은 대학 시절부터 연애하여 집안의 반대를 무릅쓰고 결혼하였으나 남편으로 인해 친정 쪽에 경제적인 피해가 많아 남편에 대한 매우 강한 분노와 배신감을 가지고 있었다. 그러나 자신에게 맡겨진 자녀에 대해서는 진지한 책임감을 느끼고 있었으며, 이것이 자신의 삶을 지탱하는 강한 의미라고 말하였다. 행복한 가정생활을 하며, 좋은 직업을 갖고, 부모로부터 충분한 사랑을 받고 자라는 것이 중요하다 하는 진술에 강한 긍정을 보였으며 현재 상황에 만족하며, 삶이 항상 재미있다고 느끼는 것, 극한 상황에서도 자살을 하지 않겠다는 진술을 부정하는 경향을 보였다.

결과적으로 제 II 유형에 속하는 구성원들은 모두 현재 이혼상태에 있었다. 남편의 외도나 경제적, 정신적 무능력으로 여성 쪽에서 먼저 이혼을 원하였으므로 외부의 도움이나 지원을 기대하기 어려워 스스로 자립하기 위해 노력하는 여성들이었다. 따라서 이 유형에 속한 여성들은 자신과 자녀들의 생활에 강한 책임과 의무감을 느끼고 있었으며, 종교에 의지하거나 미래를 지향하기보다 현실적으로 더 나은 생활을 하기 위해 좋은 직업을 갖는 것에 많은 의미를 두고 있는 사람들이었다.

3) 제 III 유형 : 관계와 만남 지향형

생의 의미 인식에 대한 제 III 유형은 사람과 신과의 만남이나 관계, 사랑의 체험 등을 통해 삶의 의미를 발견하는 유형이라 할 수 있겠다.

강한 긍정(+4 진술문 5, 26, 38 ; +3 진술문 3, 6, 15)과 강한 부정(-4 진술문 12, 13, 22; -3 진술문 4, 8, 30)을 보인 진술을 통해 제 III 유형의 특성을 구체적으로 살펴보면, 생의 의미를 발견하기 위해서는 가족을 사랑하고, 작은 일에도 감사할 줄 알며, 신앙을 갖는 것이라고 하였다. 또한 고통 없는 삶을 사는 것, 한(恨) 맺힌 일이 없는 것, 그리고 앞으로 많은 일을 이룩하는 것에는 의미를 두지 않는 편이었다.

유형 III에 속한 전형적인 사람들은 5명(V9, V25, V26, V13, V4)이었으며 일반적 특성은 <Table 4>와 같다.

제 III 유형에 속한 대상자 중 가장 요인가중치가 높은 사람은 '박(V25, 상관계수 +72)'이었다. 이 사람은 결혼할 당시 좋은 조건을 가졌다고 생각하는 남자와 결혼하였으나 결혼 후 남편의 계속되는 사업실패로 친정 쪽까지 경제적인 피해가 많았고 성격적인 무조화까지 겹쳐 이혼하게 되었다고 말하였다. 남편이 이혼을 원하지 않아 2명의 자녀에 대한 양육권을 보장받는 대신 위자료 등 경제적인 보상은 전혀 받지 않았다고 하였다. 현재 초등학교 시절부터 친했던 남자친구와 재회하게 되었는데 그들의 관계가 남자친구의 가정에 미칠 영향을 고려하여 심각한 갈등을 겪고 있었다.

그녀는 신앙을 갖는 것, 부모로부터 충분한 사랑을 받고 자라는 것, 가족을 사랑하는 것, 사랑을 나눌 대상이 있는 것에 강한 긍정을 보였으며 고통 없는 삶을 사는 것, 한(恨) 맺힌 일이 없는 것, 앞으로 많은 일을 이룩하는 것, 좋은 직업을 갖는 것에 부정적인 경향을 보였다.

결과적으로 제 III유형에 속한 여성들은 자기 주위에 있는 사람들과의 관계를 중요하게 생각하며 경제적인 보상이나 일을 통한 성취보다 사람이나 신과의 관계 속에서 사랑을 체험하고 이를 통해 삶의 의미를 발견하는 유형으로 보인다.

4) 제 IV 유형 : 현실적 자기충족형

생의 의미 인식에 대한 제 IV 유형은 현실적이고 구체적인 삶의 목표를 가지고, 파업을 달성하고 강한 통제력을 가지는 것에서 생의 의미를 발견하는 유형이라 할 수 있겠다.

강한 긍정(+4 진술문 6, 29, 35 ; +3 진술문 18, 21, 32)과 강한 부정(-4 진술문 24, 36, 38 ; -3 진술문 22, 25, 26)을 보인 진술을 통해 제 IV 유형의 특성을 구체적으로 살펴보면, 생의 의미를 발견하기 위해서는 부모로부터 충분한 사랑을 받고 자라는 것, 평소에 잘 웃고 지내는 것, 사람을 좋아하는 것, 인생에 대한 목표가 있는 것이라고 하였다. 또한 앞으로 좋은 일이 많이 생길 것이라고 생각하는 것, 진정으로 나를 필요로 하는 사람이 있다는 것을 아는 것, 종교를 갖는 것에는 의미를 두지 않는 편이었다.

제 IV유형에 속한 전형적인 사람들은 3명(V6, V16, V20)이었는데, 이중 V16 대상자는 유형 IV와 경적 상

<Table 5> Type of Matriarch's Meaning in Life(MIL)

factor of MIL type of MIL /	main ways for discover MIL	level of self-control and self-transcendence	a point of time for discover MIL
I. self-transcendental & future-oriented	attitudinal value	self-control/ self-transcendence	future oriented
II. realistic & responsibility fulfilling	experiential & creative value	self-control/ family oriented	present oriented
III. encounter & relationship oriented	experiential value	self-control/ family oriented	present oriented
IV. realistic self-actualizing	creative value	self-control/ self-oriented	present oriented
V. altruistic & communitary	creative, experiential & attitudinal value	self-control/ self-transcendence	future & present oriented

관관계(.53)를, V6과 V20 두 사람은 부적 상관관계를 보여(-.53, -.49) 양극요인을 나타내고 있었다. 이들의 일반적 특성을 살펴보면 <Table 4>와 같다.

제 IV유형에 속한 대상자 중 요인가중치가 가장 높은 사람은 '정(V6, 상관계수 -.53)과 '박(V16, 상관계수 +.53)으로 양극요인을 나타내고 있었다. V6 대상자는 어떤 어려운 상황에서도 잘 헤쳐나간다고 믿는 것, 진정으로 나를 필요로 하는 사람이 있다는 것을 아는 것, 신앙을 갖는 것에 강한 긍정을, 인생에 대한 목표가 있는 것, 누군가 진실로 사랑한 경험이 있는 것, 삶이 항상 재미있다고 느끼는 것을 부정적인 쪽으로 선택하였다. 한편 V16이 강한 긍정과 강한 부정을 보인 진술을 살펴보면 어떤 어려운 상황에서도 잘 헤쳐나간다고 믿는 것, 사람을 좋아하는 것, 자신을 자랑스럽게 생각하는 것에 강한 긍정을, 신앙을 갖는 것, 좋은 직업을 갖는 것, 살아있는 자체를 고맙게 느끼는 것에 부정적인 경향을 나타내었다.

이 두 사람이 양극요인을 보인 전형적인 진술문은 '신앙을 갖는 것이다'라는 진술문으로서 V6은 기독교인이므로 신앙을 갖는 것이 생의 의미 발견에 중요하다고 진술하였고, V16은 무신론자로서 신앙자체를 부정하였다. 따라서 이 유형의 사람들은 신앙을 가지고 있느냐 없느냐에 상관없이 적극적이고 활동적인 성격으로서 현재 자신과 타인의 삶에 대해 통제력을 발휘하고자 하는 현실적인 유형이라고 볼 수 있겠다.

5) 제 V유형 : 이타적 헌신형

생의 의미 인식에 대한 제 V유형은 현실을 수용하고

현실과 자신을 초월하기 위해 헌신할 준비가 되어 있는 유형으로서 신앙이 내면화된 삶을 살고 있었으며, 생의 의미를 나름대로 발견하고 이를 실천하고자 하는 유형이라고 생각된다.

강한 긍정(+4 진술문 3, 11, 21 ; +3 진술문 1, 8, 19)과 강한 부정(-4 진술문 12, 13, 22 ; -3 진술문 4, 24, 33)을 보인 진술을 통해 제 V유형의 특성을 구체적으로 살펴보면, 생의 의미를 발견하기 위해서는 어떤 일에도 최선을 다하며, 맡은 일에 충실하고, 미래에 대한 희망이 있다고 하는 것에는 긍정적 의미를, 고통 없는 삶을 사는 것, 한 맺힌 일이 없는 것, 앞으로 많은 일을 이루는 것에는 의미를 두지 않는 편이었다.

유형 V형에 속한 전형적인 사람들은 5명(V23, V5, V17, V21, V14)으로서 일반적 특성은 <Table 4>와 같다.

제 V 유형에 속한 대상자 중 가장 요인가중치가 높은 사람은 '박(V23, 상관계수 -.63)이었다. 이 사람은 이혼한지 1년 8개월이 지나 어느 정도 정서적인 안정을 찾은 것으로 보였다. 현재 공장에 다니면서 대학생인 자녀를 키우고 있었으며, 어렵지만 경제적인 자립을 하고 있다고 말하였다. 종교적인 가치관을 내면화하여 이웃을 돕는 일에도 적극적이어서 규칙적으로 봉사활동을 하고 있었다.

결과적으로 이 유형의 사람들은 대부분 신앙을 가지고 있었으며, 좋은 목적과 이웃을 위해 헌신할 준비가 된 사람들로 자기초월을 통해 생의 의미를 발견하고자 하는 유형이라고 볼 수 있겠다.

지금까지 살펴본 여성가장들의 생의 의미 유형은 다

음 <Table 5>와 같이 요약할 수 있다.

V. 는 의

본 연구의 과정과 결과를 기초로 하여 생의 의미에 대한 대상자의 인식유형과 각 유형의 특성을 논의하고자 한다.

본 연구의 대상자인 여성가장들이 나타낸 생의 의미는 5가지 유형으로 분류되었는데 제 I 유형: '미래적 자기초월형', 제 II 유형: '현실적 책임완수형', 제 III 유형: '관계와 만남 지향형', 제 IV 유형: '현실적 자기충족형', 제 V 유형: '이타적 헌신형'이었다. 여성가장들의 생의 의미에 대한 인식을 유형화하는데 기본이 된 요소는 의미추구방식(창조적, 경험적 태도적 가치실현 중 중요한 방식), 자기통제 및 초월 수준(자기중심 및 통제력 상실, 가족중심, 이타적 자기초월 및 통제) 및 의미지향 시점(과거집착, 현재중심, 미래지향)이었다.

생의 의미는 세 가지 축으로 설명할 수 있다. 첫째 축은 의미발견의 방법으로서, 생의 의미는 창조적, 경험적, 태도적 가치실현이라는 3가지 방식을 통해 발견될 수 있다(Frank, 1963; Lee, Trans., 1983-a; 1986-b). 둘째 축은 자기통제 및 자기초월 수준으로서 생의 의미를 성취한 수준을 나타낸다. 유신론적 실존주의자인 Frankl은 인간은 신의 피조물로서 생물학적, 환경적 결정인자로부터 완전히 자유로울 수 없는 유한한 존재이나 그 결정인자를 초월하여 새로운 차원을 열 수 있는 독특한 능력을 가지고 있다고 하였다(Han, 1997; Ann, 1994). 이렇게 볼 때, 인간은 자유롭게 자신의 태도를 선택하며, 그 선택에 대해 책임이 있다. 따라서, 자기통제 및 자기초월 수준은 자기중심 또는 자신에 대한 통제력 상실(병적인 상태)에서부터 자기의 주위에 있는 가족에 대한 책임과 의무, 더 나아가 타인을 위한 이타적 자기초월까지 가능하다.

본 연구에서의 세 번째 요소인 의미지향 시점은 응답자들이 생의 의미를 어느 시점에서 찾았는가에 대한 시각을 말하는 것이다. 과거지향형은 과거의 경험이나 추억에서 의미를 발견하고자 하는 유형이며, 현재지향형은 현재 주어진 상황에서의 즐거움과 만족을 통해 의미를 발견하고자 하는 유형이다. 미래지향형은 과거와 현재를 다소 무시하고 앞으로의 삶에 대한 기대에서 의미를 찾고자 하는 유형이다. 실존주의 철학자인 사르트르는 과거와 초월의 개념인 미래를 부정하였지만(Ann, Trans., 1994), Frankl은 현재라는 시점은 과거와 미

래가 어떤 양상으로도 포함되어있는 것이라고 하였으며, 과거의 경험이나 추억은 없어지는 것이 아니고 결코 변화될 수 없는 개인의 업적이므로 의미발견에 중요한 자원으로 작용한다고 하였다. 미래 역시 생의 의미 발견에 중요한 자원으로서, 미래에의 열망은 현재에 의미를 부여하는 요소가 된다 (Lee, Trans., 1998).

본 연구결과 나타난 5가지의 유형을 이상과 같은 3가지 생의 의미의 요소를 중심으로 그 특징을 설명하고 그들의 생의 의미를 향상시킬 수 있는 간호전략을 제시하면 다음과 같다.

제 I 유형은 '미래지향적 자기초월형'으로서 생의 의미추구방식에서는 신앙생활을 통한 태도적 가치실현 방식을, 생의 의미 성취수준에서는 자기 삶에 책임감과 통제력을 가지고 있으며 자기 중심에서 벗어나 자기초월의 단계에 이른 사람들로서 그들이 의미를 지향하는 시점은 미래였다. 제 I 유형에 속하는 여성가장들의 공통된 특징은 현재 정서적, 경제적으로 고통스러운 상태에 있었으며 현실을 수용하기 보다 현실의 고통으로부터 벗어나기 위한 방안으로 종교에 귀의하려는 경향이 강한 것으로 보였다. 그들은 여성가장이 될 수 밖에 없었던 과거를 부정하고, 고통스러운 현재를 회피하려고 하였다. 따라서 미래에 대한 막연한 기대와 신앙으로 삶을 지탱하고 있는 것 같았다. 제 1유형의 여성가장들이 생의 의미를 발견하여 더 잘 적응할 수 있도록 돕기 위한 간호전략은 현실적으로 필요한 경제적 지원과 아울러 현재를 수용할 수 있도록 하는 심리적 간호와 조력이 요구된다 하겠다.

제 II 유형은 '현실적 책임완수형'으로 생의 의미추구 방식에서는 경험적이며 창조적인 가치실현 방식을, 생의 의미 성취수준에서는 자기 삶에 책임감과 통제력을 가지고 있으며 자기중심에서 다소 벗어나 가족중심의 단계에 이른 사람들로서, 그들이 의미를 지향하는 시점은 현재였다. 제 2 유형에 속한 여성가장들의 공통된 특징은 그들이 먼저 이혼을 원하였고 현재 모두 이혼상태에 있다는 것이다. 따라서 외부의 도움이나 지원을 기대하기 어려워 스스로 자립하기 위해 노력할 수 밖에 없는 상황에 처해 있었다. 즉 이 유형에 속한 여성들은 자신의 상황과 자녀에 대해 강한 책임감과 의무감을 느끼고 있었으며, 종교에 의지하거나 미래를 지향하기보다 더 나은 생활을 하기 위해 현실적으로 더 높은 수입이 보장되는 좋은 직업을 갖는 것에 많은 의미를 두고 있는 사람들이었다. 제 II 유형의 여성가장들이 생의 의미를 발견하여 더 잘 적응할 수 있도록 돕기 위해서는 자신과 가족의

생활을 책임지고자 하는 그들의 태도를 격려하고 더 나은 직업을 가지는 것이 가능하도록 직업기술훈련을 받도록 배려함과 아울러 자녀들을 위한 조력프로그램을 제공함으로써 그들의 부담감을 덜어줄 수 있는 사회적 지원 체계가 요구된다 하겠다.

제 III 유형은 ‘만남과 관계지향형’으로 생의 의미추구 방식에서는 경험적 가치실현 방식을, 생의 의미성취수준에서는 자기 삶에 책임감과 통제력을 가지고 있으며 자기중심에서 다소 벗어나 가족중심의 단계에 이른 사람으로서, 그들이 의미를 지향하는 시점은 현재였다. 제 III 유형에 속한 여성가장들의 공통된 특징은 가족관계나 친구, 신과의 관계 및 사랑 체험을 중요하게 생각하였으며 현재 대인관계를 통한 심리적 지지자원을 풍부하게 가지고 있었다. 이 유형은 사람으로 인해 상처를 받았음에도 불구하고 그 상처를 회복하기 위한 방안으로 또 다시 사람과의 만남을 추구하는 경향이 있었다. 제 III 유형의 여성가장들이 생의 의미를 발견하여 더 잘 적응할 수 있도록 돕기 위해서는 그들이 가진 생의 의미추구방식을 확대할 수 있도록 돕는 것이 필요하다. 왜냐하면 그들은 대인관계에 지나치게 많은 가치를 두고 있어 사소한 일에도 상처를 받을 가능성이 있으므로 변하지 않는 만남(신이나 자연 및 예술과의 만남)이나 창조적인 일(취미 활동이나 직업적인 일 등)을 통해서도 의미를 발견할 수 있도록 조력하는 것이 필요한 간호전략으로 생각된다.

제 IV 유형은 ‘현실적 자기실현형’으로 생의 의미추구 방식에서는 창조적 가치실현방식을, 생의 의미성취수준에서는 자기 삶에 책임감과 통제력을 가지고 있으며 자기중심적이고, 그들이 의미를 지향하는 시점은 현재였다. 제 IV 유형에 속한 여성가장들의 공통된 특징은 현실적이고 구체적인 삶의 목표를 설정하고, 그 과업을 달성하기 위한 통제력을 가지는 것에서 생의 의미를 발견하는 유형이라 할 수 있겠다. 따라서 이 유형의 사람들은 적극적이고 활동적인 성격으로서 철저한 시간관념을 가지며 현재 자신이 처한 상황에서(직업이나 일) 지도력을 발휘하고자 하는 경향이 있는 것 같았다. 제 IV 유형의 여성가장들이 생의 의미를 발견하여 더 잘 적응할 수 있도록 돕기 위한 간호전략은 좀더 폭넓은 인간관계를 가지도록 격려하는 것이다. 왜냐하면 그들은 과업성취에 지나치게 많은 가치를 두고 있어 자칫하면 인간관계를 소홀히 할 가능성이 있기 때문이다. Fabry는 자신이 목표로 생각하는 한가지 가치실현에만 집중하는 경우 그 가치실현이 좌절되거나 혹은 목표로 하는 가치가 실현되었을 경우 공허감과 무의미감에 빠질 수 있다고 하였다

(Ko, Trans.,1985)

제 V 유형은 ‘이타적 헌신형’으로서 생의 의미추구 방식에서는 창조적, 경험적, 태도적 가치실현 방식을, 생의 의미 성취수준에서는 자기 삶에 책임감과 통제력을 가지고 있으며 자기 중심에서 벗어나 이타적 자기초월의 단계에 이른 사람으로서 그들이 의미를 지향하는 시점은 현재와 미래이다. 제 V 유형에 속하는 여성가장들의 공통된 특징은 신앙이 내면화된 삶을 살고 있으며, 어떠한 상황에서도 생의 의미를 나름대로 발견하여 이를 실천할 준비가 된 사람이었다. 모두 봉사활동에 참여하고 있었고 특별히 특정 신앙을 드러내지는 않았지만 매우 종교적이며 다른 종교에 대해서도 수용적인 태도를 보였다. 이 유형의 사람들은 대부분 신앙을 가지고 있었으며, 좋은 목적과 다른 사람을 위해 헌신할 준비가 된 사람으로서 이타적 자기초월을 통해 생의 의미를 발견하고자 하는 유형이라고 볼 수 있겠다. 그러나 다른 유형의 여성가장들처럼 여성가장이 된 과거에서 의미를 찾지는 못하고 있었다.

생의 의미에 대한 Frankl의 관점에서 볼 때 이상 다섯 가지 유형 중 제 5유형인 이타적 헌신형을 가장 이상적인 유형으로 볼 수 있다(Lee, Trans., 1986). 이들은 의미추구방식이 다양하였으며, 의미성취수준에서도 가장 높은 단계인 이타적 자기초월 수준에 이르렀고, 의미지향 시점도 현재와 미래를 포함하였기 때문이다. 제 V 유형의 여성가장들이 생의 의미를 발견하여 더 잘 적응할 수 있도록 돕기 위해서는 그들의 폭넓은 의미추구 방식과 성취수준을 지지, 격려해 주는 것이 필요하며 과거의 아픈 경험도 수용하여 과거에서도 의미를 발견할 수 있도록 의미지향 시각을 넓혀주는 것이 필요하다. 왜냐하면 현재는 과거의 연속이며 과거의 수용 없는 현재의 수용은 불안정한 것이기 때문이다. 제 V 유형의 특성이 포괄적이기 때문에 현실 중심적이며 자기중심적인 제 IV 유형을 제외하고는 다른 모든 유형과 중간 내지 약한 정도의 정적 상관관계를 나타내었다.

이상의 연구결과에 대한 논의를 통해 볼 때 본 연구의 대상자인 여성가장들은 모두 자기 통제력을 소유하고, 자기 삶에 대한 책임을 의식하고 있었으며, 의미성취수준은 다양하였으나 나름대로 자기 삶의 의미를 발견하고 있었다. 이러한 결과는 본 연구의 대상들이 기술훈련 과정에 등록한 여성들로서 이미 자신의 처지와 상황을 인식하고 문제해결을 위해 노력하고 있는, 즉 그들은 어느 정도 위기를 벗어나 현재 나름대로 의미를 추구하는 과정에 있는 사람들이었기 때문인 것으로 생각된다.

그러나 과거에서 의미를 발견하지는 못하고 있었는데, 이는 여성가장이 될 수밖에 없었던 고통스러운 과거경험을 거부하는 태도를 보여주는 결과라 생각된다. 현재 여성가장으로서 열심히 의미를 추구하며 살고 있지만 여성가장이 될 수 밖에 없었던 과거의 그 경험까지 극복하지는 못한 상태인 것이다.

따라서 여성가장의 생의 의미 향상을 위한 간호전략은 그들이 자신의 과거경험을 수용하고 미해결된 일(unfinished business)들을 종결지을 수 있도록 하는 심리 치료적 접근법과 함께 생의 의미를 높일 수 있도록 그들의 생의 의미 추구 유형에 따라 경제적, 교육적, 직업적 또는 인간관계 같은 다양한 접근법이 요구된다 하겠다.

VI. 결론 및 제언

본 연구는 여성가장의 생의 의미에 대한 주관적인 인식을 규명·분석하여 유형화함으로써 여성가장의 생의 의미 발견을 위한 효과적인 개입 전략의 기초자료를 제공하고자 Q방법론을 적용하였다.

관련된 문헌고찰 및 대상자와의 개별면담을 통해 수집된 항목들을 종합 분석하여 최종 추출된 진술문 39개를 27명의 여성가장에게 분류하게 하였다.

PCQ로 분석하여 분류된 여성가장의 생의 의미 유형은 모두 5가지였으며 이들 유형에 의해 설명된 전체변량은 46%로 나타났으며 생의 의미 인식은 의미추구방식, 자기통제 및 초월 수준, 의미지향 시점의 세 가지 요소로서 설명되었다.

제 I 유형은 '미래지향적 자기초월형'으로 미래를 지향하고 신앙을 통해 과거와 현재의 자기를 초월하고자 하는 사람들의 유형이라 할 수 있겠다.

제 II 유형은 '현실적 책임완수형'으로 현실적으로 자신에게 맡겨진 책임을 완수하고자 하는 강한 동기를 가진 사람들의 유형이라 할 수 있겠다.

제 III 유형은 '만남과 관계지향형'으로 만남이나 관계, 사랑의 체험 등을 통해 삶의 의미를 발견하는 유형이라 할 수 있겠다.

제 IV 유형은 '현실적 과업완수형'으로 현실적이고 구체적인 삶의 목표를 가지고, 과업을 달성하고 강한 통제력을 가지는 것에서 생의 의미를 발견하고자 하는 사람들의 유형이라 할 수 있겠다.

제 V 유형은 '이타적 헌신형'으로 현실을 수용하고 현실과 자신을 초월하기 위해 헌신할 준비가 되어 있는 유

형으로서 신앙이 내면화된 삶을 살고 있었으며, 생의 의미를 나름대로 발견하고 이를 실천하고자 하는 사람들의 유형이라 할 수 있겠다.

따라서 본 연구 결과 파악된 여성가장들의 생의 의미 유형을 고려해볼 때 여성가장의 생의 의미 발견을 돕기 위한 간호전략은 그들이 자신의 과거경험을 수용하고 미해결된 일(unfinished business)들을 종결지을 수 있도록 하는 심리 치료적 접근법과 함께 생의 의미를 높일 수 있도록 그들의 생의 의미 추구 유형에 따라 경제적, 교육적, 직업적 또는 인간관계 같은 각기 다른 다양한 접근법이 요구된다 하겠다.

Reference

- An, M. J. (1994). *Kin Support and it's effects on the psychological Well-being of the Young Widow*. Unpublished master's dissertation, Korea National University of Education, Seoul.
- An, M. O. (1994). *What is Human - Being ?* Seoul : St. Paul Press. Committe of Women under direct control President(1998). *Newsletter of Committe of Women*. (2).
- Crumbaugh, J. C. (1977). The Seeking of Noetic Goals Test (SONG); Complementary scale to the Purpose in Life Test (PIL). *Journal of Clinical Psychology*, 33(8), 900-907.
- Crumbaugh, J. C., & Maholic, L. T. (1969). *Manual of Instruction for the Purpose in Life Test*. Munster : Psychometric Affiliates.
- Duffy, M. E. (1995). Factors Influencing the Health Behaviors of Divorced Women with Children. *Journal of Divorce & Remarriage*, 22(3/4), 1-12.
- Frankl, V. E. (1963). *Man's Searching for Meaning-an Introduction to Logotherapy*. New York : Washington Square Press.
- Gove, W. R., & Shin, Hee-Choon (1989). The Psychological Well-Being of Divorced and Widowed Men and Women. *Journal of Family Issues*, 10(1), 122-144.
- Han, J. K. (1997). *Study on Self*. Seoul : Seo

- Kwang Sa.
Heo, J. Y. translation (1994) Hessen, J. (1955). *Meaning in Life on Modern Society*. Seoul : LeeMoon Press.
- Kang, I. (1998). *Stress and Adjustment of Women Experienced Following Spousal Bereavement*. Unpublished doctoral dissertation, Ewha Women's University, Seoul.
- Kim, D. B. (1992). *The Relationship between Purpose in Life and Death Anxiety in Elderly persons*. Unpublished master's dissertation, Keimyung University, TaeGu.
- Kim, H. K. (1990). *Q Methodology*. Unpublished manuscript, Seoul National University, Department of Nursing at Seoul.
- Kim, H. R. (1993). *A Study on Patriarchal Marriage Through Women's Divorce Experience*. Unpublished doctoral dissertation, Ewha Women's University, Seoul.
- Kim, J. W. (1995). *The Relation Religion with Purpose in Life and Anxiety*. Unpublished master's dissertation, Ewha Women's University, Seoul.
- Kim, O. N. (1998). *Single Mothers' and Adolescents' Family Stress and Psychological Well-Being*. Unpublished doctoral dissertation, Chonnam National University, KwangJu.
- Kim, S. E. (1997). *Factors Affection Implementation Effectiveness: A Study of Community Development Block Grant Implimentation*. Unpublished doctoral dissertation, Kent State University, Ohio.
- Kim, Y. H. (1995). *The Effects of Group Counseling on Logotherapy on the Level of the Purpose in Life, the Self-Esteem and the Decreasing of the Stress of Unmarried Females in their Twenties*. Unpublished doctoral dissertation, DongA University, Pusan.
- Kim, Y. H. (1996). *Stress and Psychological Distress as Determinants of Parenting Practices among Poor single Mothers*. *Journal of Home Management*, 14(4), 263-276.
- Ko, B. H. Translation. (1985) Fabry, J. B. (1974). *The Pursuit of Meaning : Viktor Frankl, Logotherapy and Life*. CA : Hillsborough 94010. Seoul : Yangyunggak.
- Korean Women's Development Institute. (1988). *Adaptation Process and Social Support of Widows*. *Women Research*, 3(1), 112-131.
- La, I. O. (1998). *A study on the Adaptive Actuality in Mother and Child Relationship in Divorced Female-headed Families*. Unpublished master's dissertation, TaeGu University, TaeGu.
- Lee, H. J. Tralation (1998) Frankl, V. E. (1977). *Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager*. Seoul : Open Community.
- Lee, J. J. (1995). *The Effect of Nursing-Logotherapy on Self-Esteem, Purpose in Life and Finding Meaning, and Hope of the Patients of Mental Illness*. Unpublished doctoral dissertation, Kyungpook National University, TeaGu.
- Lee, Y. S. (1995). *A Study on Living Conditions of Urban Female-headed Households*. Unpublished master's dissertation, Seoul National University, Seoul.
- Lee, Y. W., & Jung, J. J. translation (1993) Schultz, D. *Understanding of Human Personality - Human of Self-Transcendence : Model of Frankl.* Seoul : JungAng Aptitude Press.
- Oh, S. E. (1993). *A Study on the Relationships between Purpose in Life, Religiosity and I-Ching*. Unpublished master's dissertation, Ewha Women's University, Seoul.
- Simmons, D. (1980). *Purpose in Life & The Three Aspects of Valuing*. *Journal of Clinical Psychology*, 36(4), 921-922.
- Yee, B. W. Tranlation(1983) Frankl, V. E. (1979). *Psychotherapy & Existentialism Selected Paper on Logotherapy*. Seoul : BunDo Press.

2001년 8월

Yee, B. W. Tranlation (1986) Frankl, V. (1969). *The Will to Meaning : Foundations and Applications of Logotherapy*. Seoul : BunDo Press.

- Abstract -

A Study on the Meaning in Life of
Matriarch ;
Q-Methodological Approach

Choi, Soon-Ock · Kim, Sook-Nam**
*Sin, Keung-Il** · Lee, Jeong-Ji**

Purpose: This study is used to investigate and understand types of meaning in life of matriarch. Methods: This study is based on a Q-methodological approach. Thirty nine statements concerning meaning in life were selected. Twenty seven women were chosen as a subject group for this study. Their opinions were shown in 39 statements divided into 9 scales by forced distribution. Results: Type I

was named "self-transcendental and future-oriented types". In this types a one pursued attitudinal value by religion. Type II was named "Realistic and responsibility fulfilling types". This type pursued creative and experiential value. Type III was named "Encounter and relationship oriented type". This types pursued experiential value. Type IV was named "Realistic self-actualizing type". This types pursued creative value. Type V was named "Altruistic and commitmental types". This type pursued creative, experiential, and attitudinal value. Conclusion: Considering the structure of finding the meaning in life of matriarchs, all types had responsibility and self-control in their lives and lived for present however, only type I lived for the future.

It seem necessary to understand each matriarchs meaning in life and nursing needs to develop appropriate nursing interventions based on the type matriarch she is.

Key words : Matriarch, Meaning in Life

* College of Nursing, Pusan Catholic University
** Lecturer, Pusan Catholic University