

도시주부의 부부간 의사소통효율성, 가정관리전략 및 가정생활만족도

The relationship of marital communication, home management strategy
and family life satisfaction of urban housewives

한경대학교 생활관리학과
강사 심혜선
숙명여자대학교 가정관리학과
교수 이정우

Dept. of Home Management, Hankyong National Univ.

Lecturer : Shim, Hye Sun

Dept. of Home Management, Sookmyung Women's Univ.

Prof. : Lee, Jeong Woo

〈목 차〉

I. 서론	IV. 연구결과
II. 선행연구고찰	V. 결론 및 제언
III. 연구방	참고문헌

〈Abstract〉

The purpose of this study was to investigate the relationship of marital communication, home management strategy and family life satisfaction. the data were obtained from 463 wives who lived in Seoul.

The major findings were as follows: 1) The efficiency of marital communication showed a significant difference in their age, education level, work status, monthly income, number of children, internal-external controllability and perception of life level. 2) Time strategy and housework strategy were differed by their sociodemographic variables and psychological variables. But finance strategy was not affected by any variable. 3) Influential variables of family life satisfaction were the efficiency of marital communication, perception of life level and home management strategy.

◆ 주요어: 부부간 의사소통효율성, 가정관리전략, 가정생활만족도

I. 서론

가정을 둘러싼 급속한 사회환경적 변화는 가정자원의 양적·질적 변화를 가져왔으며, 더불어 가족의 가치, 욕구, 목표 등에 많은 변화를 야기 시켰다. 이러한 변화는 단순한 가사수행 즉 기술적인 면만을 중시했던 과거와는 달리 가족원의 다양한 욕구와 목표달성을 위하여 고도의 가정관리를 요구하고 있다. 이에 따라 주부들은 가정이 제 기능을 유지하고 발전할 수 있도록 빠르게 변화하는 환경에 적절히 대처하고 적응해 나가야 한다. 주부들은 가정생활 내에서 주어진 관리적 능력을 최대로 발휘하여 유용한 자원을 합리적으로 관리할 수 있는 가정관리전략의 사용이 필요하다.

변화하는 환경에 대처하고 가족원들의 욕구충족 및 가정경영 목표를 달성하기 위한 관리전략은 가정의 안정과 성장에 매우 중요한 역할을 하며, 가정생활의 질을 좌우하고 더 나아가 가정생활만족도에 영향을 미칠 것이다. 지금까지 가정관리에 관한 연구들은 활발히 진행되었으나 주부가 실생활에서 가정의 자원 관리를 구체적으로 행하는 관리전략에 관한 연구는 미흡한 실정이다. 따라서 가정관리전략 즉, 시간전략·가계전략·가사노동전략에 관한 연구는 통합적인 접근을 통해 효율적인 가정관리 및 가정생활 향상에 도움을 줄 수 있는 의미 있는 일이다.

한편, 가족체계는 인적 하위체계와 관리적 하위체계로 구성되며, 이 두 하위체계는 의사소통과정을 통해 상호작용을 하여 체계적인 역동성을 발전시킨다. 이러한 체계내 역동성의 특성 때문에 가족체계는 고유한 발달적 특성을 갖는 독특한 실체가 된다(Deacon & Frebaugh, 1988: 107). 특히 가정의 관리과정에서는 가족원의 다양한 요구와 가족 전체 목표간의 합의, 또는 제한된 자원 사용에 관한 가족원의 협조와 동의가 필요하며, 이러한 활동에 필수적인 것이 의사소통이다. 즉 가정생활에서의 의사소통은 모든 생활 면에서 상호관계에 작용하며, 모든 상황을 결정하는 중요한 과정으로서 가정관리에 영향을 미치는 역동적인 힘이라 할 수 있다(Gross et als., 1980: 153-154). 이렇듯 가족의 요구나 목표를 성취하는데

의사소통은 필수적이며, 가족의 기능성을 유지하게 하는 관리적 하위체계의 전 과정에 의사소통이 관여한다는 점에서(Rice & Tucker, 1986) 의사소통은 주부의 가정생활만족도에 영향을 미치는 중요한 변인일 것으로 예측된다.

특히 가정생활에서 중심적 역할을 담당하고 있는 부부간의 의사소통은 부부가 대등한 입장에서 의사소통을 통하여 가정문제를 해결하려는 경향이 많아지고, 그러한 가정관리의 방식이 요구되어 현대 가정에서 중요한 기능을 한다(김은양, 1994; 박혜경, 1992; 서리나, 1999; 임정빈 외 2인, 1995; 유주희, 1993; 장병욱, 1997; 조혜정, 1994).

부부간의 의사소통이 효율적으로 이루어지는 경우 공평한 부부관계를 유지시켜 주고(유주희, 1993; 윤성숙, 1996; 하상희, 1994; 홍보선, 1994), 가정의 자원을 적절하게 활용하여 가족원의 욕구충족은 물론 더 나아가 가족의 목표에 도달할 수 있는 효과적인 가정관리를 할 수 있으며, 가정생활에 대한 만족도도 높게 나타났다(김경숙, 1998; 성혜영, 1993; 임정빈·조혜정, 1994; 최동숙, 1991; Berry & Williams, 1987).

이에 본 연구에서는 부부간의 의사소통효율성과 가정관리전략에 대해 살펴보고 이들 변인들이 가정생활만족도에 어떠한 영향을 미치는지 검증하여 봄으로써 이를 통해 효과적인 가정관리 수행 방안을 제시하고자 한다. 동시에 가정을 효율적으로 경영하는데 필수적인 부부간의 의사소통의 중요성을 검증함으로써 합리적인 가정경영에 도움을 주고, 가정생활의 질 향상을 위한 연구 및 교육프로그램 개발에 필요한 기초자료로 제공하고자 한다.

II. 선행연구고찰

1. 부부간 의사소통효율성

현대에 들어와 의사소통이란 말은 광범위하게 사용되고 있으며, 그 뜻도 다양하게 받아들여지고 있다.

의사소통(Communication)이란 인간이 타인과 교섭

함으로써 사회관계를 만들어가는 인간의 사회적 행동의 가장 기초적인 과정으로서(장명옥, 1994: 90), 둘 또는 그 이상의 사람들 사이에서 사실, 생각, 의견 또는 행동에 변화를 일으키게 하는 일련의 행동으로 상호간의 공통적 이해가 중심이 된다(박연호, 1980: 80).

가정생활에서의 의사소통은 가족원간의 상호작용을 촉진시키고 관리과정이 원활하게 이루어지도록 하는 중요한 수단으로 작용한다. 가족원간의 효율적인 의사소통을 통해서 각자의 목표에 대한 조정, 양보, 타협 등이 이루어질 때 가정의 목표 달성이 촉진될 수 있으며, 나아가 가족원간의 유대도 더욱 향상시킬 수 있다. 즉, 의사소통은 가족원간의 상호작용을 통해 관리과정이 원활하게 이루어지도록 돕는다는 점에서 가정경영의 필수적인 관리적 도구로 작용할 뿐만 아니라 가족원간의 상호작용을 촉진시키며, 나아가 가정생활을 유지, 발전시키는데 역동적인 힘으로 작용한다(임희규 외, 1998: 83). 특히 가정생활에서 중심적 역할을 담당하고 있는 부부간의 의사소통은 부부가 대등한 입장에서 의사소통을 통하여 가정문제를 해결하려는 경향이 많아지고, 그러한 가정관리의 방식이 요구되어 현대 가정에서 중요한 기능을 한다(김은양, 1994; 박혜경, 1992; 서리나, 1999; 유주희, 1993; 임정빈 외 2인, 1995; 장병옥, 1997; 조혜정, 1994).

부부간의 의사소통은 부부가 서로 자기자신을 배우자에게 노출시켜 생각을 주고 받음으로서 부부는 이를 통해 함께 사는 법을 배우고, 자신과 상대방의 역할과 목표를 알게 되며, 사랑과 존경을 나타낼 수 있다(유주희, 1993: 5). 따라서 부부간의 의사소통이 효율적으로 이루어지는 경우 부부가 상호보완적인 관계로 함께 의논하여 가정을 이끌어 나감으로써 공평한 부부관계를 유지시켜 주고(유주희, 1993; 윤성숙, 1996; 하상희, 1994; 홍보선, 1994), 가정의 자원을 적절하게 활용하여 가족의 목표에 도달할 수 있는 효과적인 가정관리를 할 수 있으며, 가정생활에 대한 만족도도 높게 나타났다(김경숙, 1998; 성혜영, 1993; 임정빈·조혜정, 1994; 최동숙, 1991; Berry & Williams, 1987). 반면, 부부간의 의사소통이 원활하

지 못할 경우 가정생활의 행복을 위협하며, 가족 내에 심각한 문제를 야기시킬 수 있다(김진희, 1998; 김화자, 1990; Folger & Poole, 1984).

2. 가정관리전략

오늘날 급속한 사회환경적 변화 속에서 가정이 대처하고 적응하며, 제한된 자원으로 가족의 가치를 실현하고, 목표를 보다 잘 달성하기 위해서는 가정관리전략의 사용이 필요하다.

가정관리전략이란 변화하는 환경에 대처하고 가정경영 목표를 달성하기 위해서 시간, 가계 및 가사노동 영역에서 주부가 행하는 효율적인 관리전략으로 관리전략의 사용은 가정 자원을 효율적으로 사용함으로써 자원의 효율을 극대화하고 가족의 욕구를 최대한 만족시킬 수 있다. 따라서 주부는 사회환경적인 측면과 가족이 처한 상황을 고려해서 이용 가능한 자원을 종합적으로 파악하여 이를 근거로 한 합리적인 관리전략을 사용함이 요구된다.

합리적인 가정관리전략의 사용은 자원의 효율적인 관리를 통하여 가족원의 욕구 충족 및 가정의 기능을 유지·발전시키며, 이를 통해 가정생활만족도를 향상시킬 수 있다. 따라서 주부들의 적극적인 가정관리전략의 사용이 필요하다.

1) 시간전략

가정에서의 시간관리는 한 개인이나 가족원의 목표 달성과 다른 자원의 사용에 영향을 미치므로 가정에서의 모든 활동과 관련되어 가정관리 시 중요하다고 할 수 있다. 시간을 효율적으로 사용하기 위해 주부가 행하는 시간전략은 가정관리 시 요구되는 시간과 에너지를 절약하여 일의 효과를 높일 수 있으며, 주부의 자기개발 및 가족원간의 친밀한 관계형성에 기여하여 가정생활만족도를 향상시킬 수 있다. 즉, 시간전략의 효율적인 사용은 가족이 원하는 생활양식의 획득과 더불어 가정의 목표를 달성하고 더 나아가 생활의 질을 향상시킨다(임희규, 1998).

대부분 시간전략에 관한 연구는 취업으로 인해 가정과 직장이라는 이중역할로 시간부족을 경험하는

취업주부를 대상으로 이루어지고 있다(구혜령, 1991; 김지연, 1994; 성유진, 1994; 이정숙, 1994; 윤혜리, 1996; Kelly & Voydanoff, 1985; Winett, 1982). 그러나 주부의 교육수준의 향상과 의식의 변화로 가사노동 시간을 감소시키고 자기개발 및 사회참여를 위한 여가시간을 갖고자 하는 욕구가 증가함에 따라 전업주부와 취업주부 모두에게 효율적인 시간전략이 요구된다고 할 수 있다.

2) 가계전략

최근 국내·외적인 경제환경의 급격한 변화는 물가상승과 고용불안 등 가계에 많은 위협부담을 주고 있다. 이러한 변화 속에서 가계는 경제적 안정을 유지하기 위해서 가계자원을 확보하고 이를 효율적으로 관리할 필요성이 점차 증대되고 있다. 따라서 제한된 가계자원으로 가족원의 다양한 욕구를 충족시키고 원하는 목표에 도달하기 위해서는 합리적인 가계전략이 필요하다. 가계전략이란 금전을 합리적으로 사용하는 것과 관련된 가계의 관리전략으로 이를 통해 가계는 경제적 생활수준을 유지, 향상시킬 수 있다.

다수의 연구에서 효과적인 가계관리의 필수요건으로 재정목표 세우기, 예산 세우기, 순자산 명세서 만들기, 수입과 지출명세표 만들기, 평가하기 등을 제시하고 있다(김혜경, 1995; 이명숙, 1995; Fitzsimmons & Walson, 1993; German, Fargue & Ryan, 1991; Hodge & Blyskal, 1990; Lawrence et als., 1992).

3) 가사노동전략

가정은 가족 구성원의 기본적인 의·식·주생활을 영위하고 나아가 사회에 노동력을 제공하는 곳으로서 가사노동은 이러한 일상생활에서 가정의 기능을 유지시켜 주는 활동들이다(Deacon & Firebaugh, 1975). 기혼여성의 취업증가와 가사노동에 대한 의식의 변화 등으로 가사노동의 경감 및 합리적인 관리의 필요성이 부각되면서 가사노동을 효율적으로 관리할 수 있는 가사노동전략이 요구되고 있다. 주부의 합리적인 가사노동전략의 사용은 가정내의 자

원을 적절하게 조직하고 이용함으로써 시간과 노력을 경감시킬 수 있으며, 가사노동의 능률을 향상시켜 가족원의 욕구충족 및 생활의 질 향상을 도모할 수 있다.

본 연구에서는 가사노동전략으로 가사노동을 효과적으로 수행하기 위한 가사노동조직화와 가사노동을 가정외부의 상품과 서비스로 대체하는 가사노동사회화로 구성하였다.

3. 가정생활만족도

가정관리학의 측면에서 만족의 개념은 관리과정의 투입(input), 과정(throughput), 산출(output) 요소 중 산출로 나타나며, 주관적인 욕구충족 또는 목표달성의 개념으로 이해된다(Deacon & Firebaugh, 1988).

특히 인간에게 있어 생활의 근거지인 가정생활에 대한 만족은 개인의 전체 생활만족도는 물론 삶의 질을 예측하는 주요 변인이라 할 수 있다(박미석, 1996: 30). 임정빈(1988: 25)은 가정생활만족이란 가정생활을 통해서 주관적으로 경험하는 충족된 느낌 혹은 기대와 실제로 받는 보상간의 일치정도에서 느끼는 충족감이라고 하였으며, 두경자(1993: 220)는 가정생활 전반에서 경험하는 즐거움, 만족, 행복 등의 주관적인 감정 및 태도라고 하였다.

이정우 외 2인(1998)의 한국 도시인의 가치지향성 및 생활관리전략에 따른 생활만족도에 관한 연구에 의하면 생활만족도에 영향을 미치는 생활관리전략은 의사소통관리전략, 여가관리전략, 시간관리전략, 가사분담관리전략으로 나타났다.

부부간의 의사소통과 관련된 가정생활만족도에 관한 연구들을 살펴보면 대부분의 연구에서 부부간의 의사소통도가 높을수록 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다(김경숙, 1998; 성혜영, 1993; 이정우·김경숙, 1993; 임정빈·조혜정, 1994; 임정빈 외 2인, 1995; 장병욱, 1997; 조미환, 1990; 최동숙, 1991). 또한 한국 기혼여성의 일상적 삶의 질 향상에 관한 김정자 외 7인(1998)의 연구에서도 한국 기혼 여성의 삶의 질 수준을 결정하는 중요한 요인은 부부간의 의사소통으로, 즉 부부간 효율적 의사소통 그 자체

가 기혼여성의 삶의 질을 높이기도 하지만 의사소통을 통해 사회적 소속감, 자아존중감, 및 내적통제감이 높아지고 긍정적 정서를 보유하게 됨으로써 삶의 질이 높아지는 효과도 있다고 하였다.

시간전략과 관련된 가정생활만족도에 관한 연구에서는 대부분 시간전략은 취업주부의 시간갈등을 완화시켜주므로 궁극적으로 전반적인 생활만족을 증가시켜주는 것으로 나타났다(성유진, 1994; 윤혜리, 1996; 최수임, 1993). 최수임(1993)은 취업주부가 목표를 설정하고 시간계획을 잘 세울수록, 타협하고 지원받기가 순조로울수록 생활만족도는 증가하나 일의 표준을 낮출수록 생활에 대한 만족도는 감소하는 것으로 나타났다.

가계전략과 관련된 가정생활만족도에 관한 연구에서는 주부가 가계관리 효율적으로 할수록 가계관리만족도가 높게 나타났다(강기정, 1999; 고보선, 1996; 김효정, 1999; 김혜정, 1995; 도명숙, 1999; 임정빈 외 2인, 1995, 1998; McGregor & Goldsmith, 1998; Royal, 1995). 이러한 가계관리만족도는 생활만족도에 긍정적인 영향을 미친다고 볼 수 있다(두경자, 1990). 임정빈 외 2인(1995)은 농촌가정의 의사소통, 재무관리행동, 가정생활만족에 관한 연구에서 의사소통이 효율적으로 이루어지고, 재무관리를 잘할수록, 경제적 여건이 향상되었으며, 앞으로도 향상될 것이라고 기대할수록 그리고 경제문제를 적게 경험할수록 가정생활만족도가 높았다.

가사노동전략과 관련된 가정생활만족도에 관한 연구는 주부가 가사노동에 대한 스트레스를 높게 인지할수록 생활에 대해 불만족 하는데(두경자, 1993) 반해, 주부가 가사노동에 대해 만족하며(정영금, 1993), 가사노동을 가치 있는 노동으로 인식하고 가사노동 수행능력이 뛰어들수록 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다(유애리, 1999; 이정우·황경혜·정진희, 1994; 장윤옥, 1993). 또한 남편을 포함한 가족원이 가사분담을 할수록, 주부가 가사분담전략을 많이 사용할수록 가정생활만족도가 높게 나타났다(이정숙, 1993; 이정우·이정숙·박미금, 1998; 이정우·황경혜·정진희, 1994; 최수임, 1993; 한경미, 1995).

4. 관련변인 고찰

1) 사회인구학적 변인

(1) 연령

주부의 연령에 따른 부부간 의사소통효율성은 대체로 연령이 낮을수록 의사소통도가 높은 것으로 나타났다(김금옥, 1998; 오경희, 1995, 1997; 윤성숙, 1996; 임정빈 외 2인, 1995; 허윤정, 1997).

주부의 연령에 따른 가정관리전략에 관한 연구결과를 살펴보면 시간전략과 가계전략은 연령간에 상반된 연구결과들이 보고되고 있다. 가사노동전략은 대부분의 연구에서 연령이 낮을수록 가사노동사회화 수준이 높았다(박봉순, 1995; 윤영희, 1996).

한편, 주부의 연령과 가정생활만족도에 관한 대부분의 연구에서는 연령이 낮을수록 가정생활만족도가 높게 나타났다(이정우·강기연, 1998; 이정우 외 2인, 1998).

(2) 교육수준

주부의 교육수준에 따른 부부간 의사소통은 대체로 교육수준이 높을수록 의사소통도가 높은 것으로 나타났다(강희정, 1995; 김금옥, 1998; 오경희, 1995, 1997; 윤성숙, 1997; 이정우 외 2인, 1998; 임정빈·조미환·이영호, 1995).

주부의 교육수준에 따른 가정관리전략에 관한 연구들을 살펴보면 대부분의 연구에서 교육수준이 높을수록 시간관리를 잘 하는 것으로 나타났다(서미경, 1995; 이명숙, 1995; 이정우 외 2인, 1998). 가계전략도 대체로 주부의 교육수준이 높을수록 가계관리를 잘 하는 것으로 나타났다(김혜정, 1995; 임정빈 외 2인, 1998). 주부의 교육수준과 가사노동전략에서는 교육수준이 높을수록 가사노동 수행시 더 효율적으로 조직하며(이명숙, 1995), 또한 가사노동사회화 수준도 높게 나타났다(강정숙, 1995; 문숙재·김혜연, 1997; 윤영희, 1996; 이명숙, 1995; 정은미, 1998).

한편, 주부의 교육수준과 가정생활만족도에 관한 연구에서는 대부분 교육수준이 높을수록 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다(김경숙, 1998; 김정자의 7인, 1998; 유지영, 1996; 이정우·정진희, 1998; 전지원, 1999).

(3) 취업여부

주부의 취업여부에 따른 부부간 의사소통효율성은 상반된 결과를 보이고 있다.

주부의 취업여부에 따른 가정관리전략은 다음과 같다. 취업주부는 비취업주부에 비해 훨씬 더 많은 시간 제약을 느끼며, 시간전략을 더 많이 사용하는 것으로 나타났다(서미경, 1995). 가계전략은 계선자·강기정(1998)의 연구에 의하면 전업주부에 비해 취업주부의 가계관리능력이 다소 낮은 것으로 나타났다. 또한 취업주부의 경우 개인의 소득관리 및 가계재정행동에 어려움을 보고한 연구들(Alwitt & Donley, 1996; Garman et als., 1996)이 있다. 가사노동전략의 경우 비취업주부 보다 취업주부가 가사노동사회화 수준이 높았다(윤영희, 1996).

한편, 주부의 취업여부에 따른 가정생활만족도는 일관된 경향을 보이고 있지 않다.

(4) 결혼지속년수

결혼지속년수에 따른 부부간 의사소통은 대체로 결혼지속년수가 짧을수록 부부간 의사소통도가 높고 하였다(강희정, 1995; 김금옥, 1998; 김진희, 1998; 오경희, 1995, 1997).

결혼지속년수에 따른 가정관리전략은 시간전략과 가계전략의 경우 상반된 연구결과들이 보이고 있다. 가사노동전략 중 가사노동사회화는 결혼지속년수가 짧을수록 가사노동사회화 수준이 높은 것으로 나타났다(이재선, 1998).

한편, 결혼지속년수와 가정생활만족도 간의 연구에서는 일관되지 않는 결과를 보이고 있다.

(5) 자녀수

자녀수에 따른 부부간 의사소통효율성은 대부분 자녀가 없거나 자녀수가 적을수록 부부간 의사소통도가 높은 것으로 나타났다(강희정, 1995; 김금옥, 1998; 김진희, 1998; 오경희, 1997).

자녀수에 따른 가정관리전략에 관한 연구에서는 시간전략의 경우 상반된 연구결과를 보이고 있다. 가계전략과 자녀수간에는 자녀수가 적을수록 가계관리수준이 높은 것으로 나타났다(도명숙, 1999). 가사노동전략과의 관계에서는 상반된 연구결과를 보이고 있다.

한편, 자녀수와 가정생활만족도를 살펴보면 자녀수가 적을수록 가정생활만족도가 높아진다는 연구결과(전지원, 1999)가 있는 반면에 자녀수나 가족수가 많을수록 주부의 가정생활만족도가 증가한다는 연구결과도 있다(이정우·강기연, 1998).

(6) 월평균가계소득

월평균가계소득에 따른 부부간 의사소통도는 대부분 월평균가계소득이 높을수록 부부간 의사소통도가 높은 것으로 나타났다(홍보선, 1994).

월평균가계소득과 가정관리전략에 관한 연구를 살펴보면 대부분의 연구결과 월평균가계소득이 높을수록 시간전략을 많이 사용하는 것으로 나타났다(서미경, 1995; 윤혜리, 1996; 이명숙, 1995; 이정우 외 2인, 1998). 가계전략과 월평균소득 간에는 일관되지 않는 연구결과들이 보고되고 있다. 가사노동전략의 경우 대부분의 연구결과 월평균가계소득이 높을수록 가사노동사회화 수준이 높게 나타났다(강정옥, 1995; 문숙재·김혜연, 1997; 박봉순, 1995; 윤영희, 1996; 이명숙, 1995; 정지영, 1999).

한편, 월평균가계소득은 가정생활만족도에 유의한 변인으로 대부분의 연구에서 월평균가계소득이 높을수록 가정생활에 대한 만족수준이 높게 나타났다(이선화, 1996; 이정우 외 2인, 1998; 임정빈 외 2인, 1995; 장병옥, 1997; 전지원, 1999).

2) 심리적 변인

(1) 성역할태도

대체로 성역할태도에 따른 부부간의 의사소통도는 성역할태도가 근대적일수록 부부간 의사소통도가 높은 것으로 나타났다(김금옥, 1998).

성역할태도에 따른 가정관리전략에 관한 연구를 살펴보면 조성은(1991)에 의하면 성역할태도가 전통적일수록 표준에 대한 조정과 상황에 따른 유연한 조정을 하기가 어려워 시간관리전략의 사용수준이 낮다고 하였다. 가계전략의 경우 이명숙(1995)에 의하면 전업주부의 가치지향성이 성평등지향적일수록 가계관리전략의 사용수준이 높았다. 가사노동전략에서는 주부의 성역할태도가 근대적일수록 가사노동사회화 수준이 높게 나타났다(이명숙, 1995).

한편, 성역할태도와 가정생활만족도를 살펴보면 부부 모두가 근대적인 성역할태도를 지닐수록 가정생활의 만족과 질이 높은 것으로 나타났다(Philliber, 1992). 그러나 남편에 비해 부인의 성역할태도가 근대적일 경우에는 만족도가 낮게 나타났다(윤경자, 1997).

(2) 내외통제성

부부간의 의사소통에 관한 선행연구를 보면 심리적 변인으로 내외통제성을 다룬 연구는 없는 실정이다. 그러나 내외통제성은 상황에 대처하는 능력이나 문제를 해결하고자 하는 자세에 영향을 미친다고 볼 때 부부간의 의사소통효율성과 관련이 있을 것으로 예측된다.

내외통제성에 따른 가정관리전략과 관련된 연구들을 살펴보면 이명숙(1995)의 연구에 의하면 주부가 운명통제지향성이 높을 경우 시간관리전략의 사용정도가 높다고 하였다. 가계전략의 경우 김혜정(1995)은 주부의 화폐관리전략 중 예산관련전략과 평가관련전략은 내외통제성이 정적인 영향을 미치는 반면, 지불연기전략에서는 부적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이명숙(1995)은 전업주부의 경우 운명통제지향적일수록 가계관리전략의 사용이 높았다. 가사노동전략은 이명숙(1995)의 연구결과에 의하면 설명력은 낮은 편이지만 운명통제지향성이 높은 경우 가사노동을 더 조직화하는 것으로 나타났다. 가사노동사회화는 일관되지 않는 연구결과를 보이고 있다.

한편, 내외통제성향과 가정생활만족도의 경우는 김정자 외 7인(1998)의 한국 기혼여성의 일상적 삶의 질 향상에 관한 연구에서도 내적통제성향을 지닌 주부일수록 삶의 질이 높게 나타났다.

(3) 생활수준인지도

생활수준인지도에 따른 부부간의 의사소통에 관련된 연구에 의하면 생활수준인지도가 높을수록 부부간의 의사소통도가 높은 것으로 나타났다(하상희, 1994).

생활수준인지도에 따른 가정관리전략과 관련된 연구를 살펴보면 다음과 같다. 시간전략의 경우 생활수준인지도를 다룬 선행연구는 없으나, 경제적 여건이 주부의 시간전략에 영향을 미친다고 볼 때, 주부

가 생활수준을 어떻게 인지하느냐에 따라 시간전략의 사용수준과 관련이 있을 것으로 예측된다. 가계전략과는 김순미(1993)의 연구에 의하면 주부가 생활수준이 낮다고 인지할수록 재무관리능력이 높은 것으로 나타났다. 가사노동전략은 제미경·박명화(1993)의 연구에 의하면 생활수준을 '상'이라고 인지할수록 시간절약을 위한 서비스 지출이 많았다.

한편, 생활수준인지도와 가정생활만족도에 관한 연구에 의하면 주부가 생활수준을 높게 인지할수록 가정생활에 대한 만족정도가 높게 나타났다(김경숙, 1998; 이선화, 1995; 이정우·박은아, 1995; 전지원, 1999).

Ⅲ. 연구방법

1. 연구문제 및 연구모형

【연구문제 1】도시주부의 부부간 의사소통효율성은 배경변인(사회인구학적 변인 · 심리적 변인)에 따라 차이가 있는가?

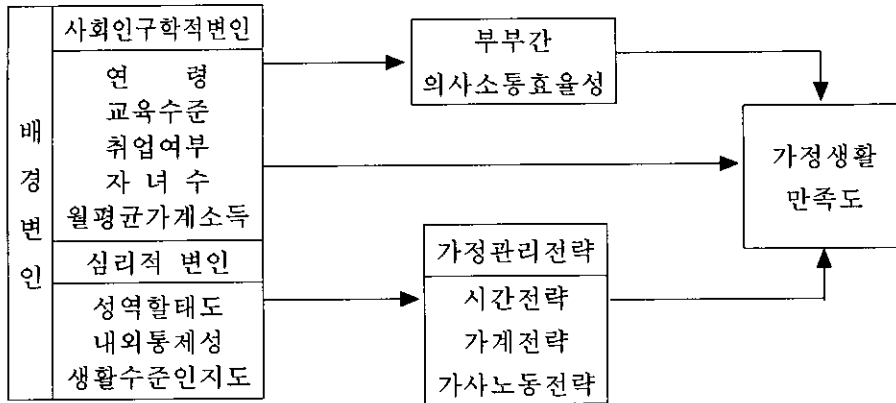
【연구문제 2】도시주부의 가정관리전략은 배경변인(사회인구학적 변인 · 심리적 변인)에 따라 차이가 있는가?

【연구문제 3】도시주부의 가정생활만족도에 배경변인, 부부간 의사소통효율성 및 가정관리전략이 미치는 영향력은 어떠한가?

2. 조사도구

1) 배경변인

배경변인 중 심리적 변인인 성역할태도는 Osmond와 Martin(1975)의 SRA(Sex Role Attitude) 척도와 정지숙(1994)의 연구를 기초로 하여 총 10문항으로 구성하였다. 각 문항은 5점 Likert방식으로 점수가 높을수록 근대적인 성역할 태도를 지닌 것을 의미하며, 본 척도의 Cronbach's α 는 .81이다. 내외통제성은 Mckenna(1985)와 지연경(1991)의 연구를 기초로 하여 총 10문항으로 구성하였다. 각 문항은 5점 Likert방식으로 점수가 높을수록 내적통제성향이 높고 점수가 낮을수록 외적통제성향이 높음을 의미하



〈그림 1〉 연구모형

며, 본 척도의 Cronbach's α 는 .63이다. 생활수준인지는 주부가 자신의 가정생활수준에 대해 주관적으로 인지하는 정도로, 생활수준의 범위는 최고 5점에서 최저 1점으로, 점수가 높을수록 주부가 생활수준을 높게 인지한다는 것을 의미한다.

2) 부부간 의사소통효율성

부부간 의사소통효율성이란 부부간에 메시지를 전달하고 수신해서 공통된 의미를 수립하고 나아가 서로의 행동에 영향을 주는 상호작용에서 주부가 인지한 부부간에 듣고, 말하는 태도와 상대방을 이해하고, 자신을 표현하는 능력 등을 포함한다.

측정도구는 Bienvenu(1970)의 MCI(Marital Communication Inventory) 척도를 우리 나라 실정에 맞게 변안·수정하여 사용한 박민숙(1984), 김진희(1998)의 연구를 기초로 하여 총 20문항으로 구성하였다. 각 문항은 4점 Likert방식으로 점수가 높을수록 효율적인 의사소통을 한다는 것을 의미하며, 본 척도의 Cronbach's α 는 .87이다.

3) 가정관리전략

가정관리전략은 시간전략·가계전략·가사노동전략으로 구성되며, 총 53문항이다. 각 문항은 5점 Likert방식으로 점수가 높을수록 전략사용의 정도가 높음을 의미한다.

(1) 시간전략

시간전략의 측정도구는 이정숙(1994), 이명숙(1995)의 연구를 기초로 하여 총 16문항으로 목표·계획설정, 마감시간지키기, 기대·표준 낮추기, 도움구하기, 수면·여가 줄이기, 평가로 구성하였다. 본 척도의 Cronbach's α 는 .73이다.

(2) 가계전략

가계전략의 측정도구는 Rice와 Tucker(1986), 김순미(1986), 이명숙(1995)의 연구를 기초로 하여 총 19문항으로 가계분석·평가, 계획·예산 세우기, 구매, 저축, 투자, 세금, 신용카드로 구성하였다. 본 척도의 Cronbach's α 는 .87이다.

(3) 가사노동전략

가사노동전략은 가사노동조직화와 가사노동사회화로 구성되며, 총 18문항이다.

① 가사노동조직화

가사노동조직화의 측정도구는 채옥희(1986), 이명숙(1995)의 연구를 기초로 하여 총 8문항으로 가사의 분담화·배열화·규칙화·표준화로 구성하였다. 본 척도의 Cronbach's α 는 .77이다.

② 가사노동사회화

가사노동사회화의 측정도구는 조성은(1991), 이명숙(1995)의 연구를 기초로 하여 총 10문항으로 시장재화 이용과 시장서비스 이용으로 구성하였다. 본 척도의 Cronbach's α 는 .74이다.

4) 가정생활만족도

가정생활만족도 측정도구는 Hay와 Stinnett(1971)의 중년기 생활만족 척도(MYLSS)를 기초로 한 임정빈(1988), 최동숙(1991)의 연구를 기초로 하여 총 10문항으로, 가정생활 전반·부부관계·자녀와의 관계·가사노동·재정상태·여가 및 지역사회 참여·친척과의 관계·주부 자신의 위치 및 역할에 관한 8개 영역으로 구성하였다. 각 문항은 5점 Likert방식으로 점수가 높을수록 자신의 가정생활에 대해 만족하는 것을 의미하며, 본 척도의 Cronbach's α 는 .74이다.

3. 조사대상 및 분석방법

본 연구의 조사대상은 서울시에 거주하는 자녀 한 명 이상을 둔 30세 이상 60세 미만의 주부를 대상으로 하였다. 서울시 25개 구를 강남지역과 강북지역으로 구분하고, 각 세 구역(강남구·관악구·동작구·서대문구·성동구·용산구)을 선정하여 어린이집, 초·중고등학교 및 문화원을 중심으로 그 지역

의 주부를 대상으로 표본추출하였다. 자료수집은 자기기입식 설문지를 사용하였으며 본조사는 2000년 1월 25일 - 2월 20일까지 실시하였고, 총 463부를 최종분석자료로 사용하였다.

본 연구의 자료처리는 SPSS/PC WIN을 이용하여 Pearson의 상관관계분석, 빈도, 백분율, t-test, 일원분산분석(ANOVA), 회귀분석을 실시하였다. 회귀분석에 앞서 회귀모형에서 사용된 변인들의 다중공선성을 확인한 결과 Pearson의 상관계수는 0.6 수준미만으로 나타났다.

IV. 연구결과

1. 조사대상자의 일반적 경향

조사대상자의 일반적 경향은 <표 1>과 같다. 조사대상 주부의 평균 연령은 43.2세이며, 교육수준은 고졸이하가 47.9%, 전문대 및 대졸이상이 52.1%로 나타났다. 주부의 취업여부는 전업주부가 60.9%, 취업주부가 39.1%로 과반수 이상이 전업주부이며, 자녀

<표 1> 조사대상자의 일반적 경향 (N=463)

변인	구분	빈도(%)	변인		평균	표준편차	
			변인	평균			
연령	30대	166(35.9)	심리적 변인	성역할태도	3.35	.68	
	40대	178(38.4)		내외통제성	3.80	.43	
	50대	119(25.7)		생활수준인지도	2.94	.79	
사회인	고졸이하	222(47.9)	부부간 의사소통효율성		2.87	.46	
	전문대 및 대졸 대학원졸 이상	204(44.1) 37(8.0)	시간전략		3.42		.43
구학적	전업주부	282(60.9)	가계전략		3.68	.57	
	취업주부	181(39.1)	가사노동 전략	가사노동 조직화	3.47	.60	
자녀수	1명	93(20.3)					가사노동 사회화
	2명	263(57.4)		가정생활만족도	3.48	.57	
변인	3명 이상	102(22.3)					
	월평균 가계소득	150만원 미만	52(12.5)				
		150만원이상~250만원미만	140(33.7)				
250만원이상~350만원미만		111(26.7)					
	350만원 이상	113(27.2)					

수는 1명이 20.3%, 2명이 57.4%, 3명 이상이 22.3%로 나타났다. 또한 조사대상자의 과반수 이상이 월평균가계소득이 200만원이상(72.6%)인 것으로 나타났다. 주부의 성역할태도(5점 만점에 3.35점)는 비교적 근대적인 태도를 지니고 있으며, 내외통제성(5점 만점에 3.80점)은 비교적 내적통제성향이 높은 것으로 나타났다. 생활수준인지도(5점 만점에 2.94점)는 과반수의 주부들이(54.6%) 자신의 생활수준을 '중' 정도로 인지하는 것으로 나타났다. 부부간 의사소통 효율성의 평균은 4점 만점에 2.87점으로 나타났다. 주부의 가정관리전략은 5점 만점에 시간전략의 평균은 3.42점이며, 가계전략은 평균 3.68점이고, 가사노동 전략 중 가사노동조직화는 3.47점, 가사노동사회화는 2.20점으로 낮은 수준이었다. 주부의 가정생활만족도는 5점 만점에 3.48점으로 나타났다.

2. 배경변인에 따른 도시주부의 부부간 의사소통 효율성

도시주부의 부부간 의사소통효율성이 사회인구학적 변인 및 심리적 변인에 따라 어떠한 차이를 보이는지 검증한 결과는 <표 2>와 같다. 부부간 의사소통효율성은 주부의 연령($p<.05$), 교육수준($p<.01$), 취업여부($p<.05$), 자녀수($p<.01$), 월평균가계소득($p<.001$), 내외통제성($p<.01$), 생활수준인지도($p<.01$)에 따라 유의한 차이를 보였다. 연구결과 연령이 30대인 주부가 40대, 50대 주부보다 부부간 의사소통효율성이 더 높으며, 연령이 높아질수록 낮아지는 경향을 보였다. 이러한 결과는 홍보선(1994), 강희정(1995)의 연구와 일치하는 것으로 연령이 낮을수록 부부간의 애정을 중시하는 연애힘을 선택하는 경향이 높아 서로 친밀감을 갖고 활기 있게 대화한다고 볼 수 있다. 또한 월평균가계소득이 높을수록 부부간의 의사소통효율성이 높은 것으로 나타났다. 이는 김화자(1990), 홍보선(1994)의 연구와 일치하는 것으로 우리나라 부부들의 불화요인 중 가장 큰 것이 가정수입의 부족이라는 것을 감안할 때 가계소득은 가정을 관리해 나가는데 자원으로서도 중요하지만 부부간의 정서적인 측면에서도 영향을 미친다고 할 수 있다.

3. 배경변인에 따른 도시주부의 가정관리전략

도시주부의 가정관리전략이 사회인구학적 변인 및 심리적 변인에 따라 어떠한 차이를 보이는지 검증한 결과는 <표 3>과 같다. 연구결과 주부의 가정관리전략 중 시간전략은 주부의 연령($p<.05$), 교육수준($p<.001$), 월평균가계소득($p<.001$), 내외통제성($p<.01$), 생활수준인지도($p<.001$)에 따라 유의한 차이를 보였다. 가사노동전략 중 가사노동조직화의 경우 주부의 교육수준($p<.05$), 취업여부($p<.05$), 월평균가계소득($p<.05$), 내외통제성($p<.001$), 생활수준인지도($p<.05$)에 따라 유의한 차이를 보였고 가사노동사회화의 경우 주부의 연령($p<.001$), 교육수준($p<.001$), 취업여부($p<.001$), 자녀수($p<.001$), 월평균가계소득($p<.001$), 성역할태도($p<.001$), 생활수준인지도($p<.001$)에 따라 유의한 차이를 보였다.

가사노동사회화의 경우 사회인구학적 변인 및 심리적 변인인 성역할태도와 생활수준인지도에 영향을 받는 것으로 나타났다. 가계전략의 경우 배경변인에 따라 유의한 차이를 보이지 않았는데 이러한 결과는 이상협(1999)과 Mugend 외 2인(1990)과 일치하는 결과이다. 이는 현재 우리 나라의 전반적인 경제상황을 고려해 볼 때 IMF 체제의 어려운 경제상황에서 소득의 변화를 경험한 가계가 많아 가정경제에 대한 심리적 불안정이 관련되어 가계관리에 대한 관심과 전략의 사용이 높아짐에 따라 배경변인에 따른 차이가 나타나지 않은 것으로 사료된다. 주부의 가계전략을 제외한 가정관리전략에 공통적으로 영향을 미치는 변인으로는 교육수준, 월평균가계소득, 생활수준인지도로 나타났다. 교육수준이 높으면 가사노동에 필요한 지식과 정보를 많이 가지고 있으며, 재화나 서비스의 이용을 통해 시간과 에너지를 절약하고자 하기 때문에 시간전략과 가사노동전략의 사용 수준이 높은 것으로 사료된다. 또한 생활수준인지도가 높을수록 시간전략과 가사노동전략의 사용 수준이 높은 것으로 나타난 결과는 실질적인 교환수단인 화폐소득을 어느 정도 보유하고 있는가도 중요하지만 이에 대해 주관적으로 어떻게 인지하느냐에 따라 주부의 가정관리전략에 영향을 미친다고 볼 수 있다.

〈표 2〉 배경변인에 따른 도시주부의 부부간 의사소통효율성

배경 변 인		N	M	SD	DMR	
사 회 인 구 학 적 변 인	연령	30대	166	2.95	.41	B
		40대	178	2.84	.44	A
		50대	119	2.80	.52	A
		F			4.49*	
	교육수준	고졸 이하	222	2.79	.47	A
		전문대 및 대졸	204	2.93	.45	B
		대학원졸 이상	37	3.01	.40	B
		F			6.88**	
	취업여부	전업주부	282	2.83	.48	
		취업주부	181	2.93	.41	
		t			-2.38*	
	자녀수	1명	93	2.98	.42	B
2명		263	2.87	.46	B	
3명 이상		102	2.75	.46	A	
F				6.35**		
월평균 가계소득	150만원 미만	52	2.69	.41	A	
	150만원이상~250만원미만	140	2.80	.48	A	
	250만원이상~350만원미만	111	2.96	.44	B	
	350만원 이상	113	3.01	.40	B	
	F			8.84***		
심 리 적 변 인	성역할태도	전통적	167	2.83	.47	
		중립적	150	2.88	.43	
		근대적	146	2.90	.47	
		F			1.14	
	내외통제성	상	131	2.97	.47	B
		중	203	2.86	.46	A
		하	129	2.78	.43	A
		F			5.54**	
	생활수준 인지도	상	98	2.95	.43	B
		중	253	2.90	.45	B
		하	98	2.73	.48	A
		F			6.79**	

* p< .05 ** p< .01 *** p< .001, DMR: Duncan's Multiple Ranges Test

〈표 3〉 배경변인에 따른 도시주부의 가정관리진략

변인	시간진략			가계진략			가사노동진략			가사노동사회화		
	M	SD	DMR	F/t	M	SD	DMR	F/t	M	SD	DMR	F/t
	연령	3.41	.39		4.49*	3.66	.50			3.50	.51	
교육수준	3.43	.47			3.72	.63		.08	3.46	.69		.35
	3.43	.44			3.66	.57			3.44	.59		
	3.33	.45	A		3.69	.60			3.38	.67		
취업여부	3.51	.39	B	10.92***	3.69	.56		.09	3.55	.51		4.58*
	3.53	.41	B		3.64	.45			3.57	.54		
	3.40	.45			3.72	.59			3.42	.63		
자녀수	3.46	.40		-1.33	3.63	.53		1.58	3.56	.55		-2.54*
	3.39	.41			3.62	.59			3.46	.56		
	3.46	.42		1.77	3.71	.54		.94	3.45	.62		.56
원평균가계소득	3.38	.48			3.67	.62			3.53	.60		
	3.16	.49	A		3.55	.60			3.34	.62	A	
	3.34	.43	B	14.76***	3.64	.59		2.59	3.37	.63	AB	
성역할태도	3.51	.37	C		3.79	.52			3.54	.58	B	3.27*
	3.57	.41	C		3.66	.58			3.56	.56	B	
	3.43	.43			3.69	.57			3.51	.66		
내의통제성	3.45	.44		.83	3.75	.52		2.41	3.48	.55		.71
	3.39	.43			3.61	.61			3.42	.60		
	3.50	.42	B		3.77	.61			3.65	.60	B	
생활수준인지도	3.43	.42	B	5.00**	3.69	.55		2.97	3.43	.56	A	8.98***
	3.33	.46	A		3.59	.54			3.35	.63	A	
	3.57	.47	C		3.68	.62			3.62	.63	B	
생활수준인지도	3.43	.38	B	11.74***	3.70	.54		.35	3.46	.58	A	4.48*
	3.29	.29	A		3.65	.59			3.37	.61	A	

* p < .05 ** p < .01 *** p < .001, DMR: Duncan's Multiple Ranges Test

4. 도시주부의 가정생활만족도에 대한 배경변인 · 부부간 의사소통효율성 및 가정관리전략의 영향력

도시주부의 가정생활만족도에 대한 배경변인, 부부간 의사소통효율성 및 가정관리전략의 영향력을 파악하기 위해 회귀분석을 실시한 결과는 <표 5>와 같다. 도시주부의 가정생활만족도에 유의한 영향을 미치는 변인으로는 부부간의 의사소통효율성($\beta = .43$)과 생활수준인지도($\beta = .21$), 그리고 가정관리전략 중 시간전략의 목표 · 계획설정($\beta = .13$)과 가계전략의 가계분석 · 평가($\beta = -.12$), 가계계획 · 예산세우기($\beta = .11$)이며, 가사노동전략의 경우 분담화($\beta = .18$)와 표준화($\beta = -.10$)로 나타났다. 이들 변인들의 가정생활만족도에 대한 설명력은 약 45%를 보였다.

도시주부의 가정생활만족도에 가장 큰 영향을 미치는 변인은 부부간 의사소통효율성으로 부부간의 의사소통효율성이 높을수록 도시주부의 가정생활만

족도가 높은 것으로 나타났다. 즉, 부부간의 효율적인 의사소통은 친밀한 부부관계를 유지시켜주며, 가정관리 시 부부가 상호보완적인 관계로 함께 의논하여 가정을 이끌어 나감으로써 효율적인 가정관리를 할 수 있고 따라서 삶의 질을 향상시킬 수 있다.

심리적 변인 중에서는 생활수준인지도가 높을수록 도시주부의 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 이는 소득 등과 같은 객관적 조건도 중요하지만 주부가 주관적으로 느끼는 심리적인 측면이 가정생활만족도에 영향을 미치는 것으로 볼 수 있다. 또한 동일한 경제적 조건이라도 주부자신이 느끼는 정도에 따라 가정생활만족도가 상이함을 알 수 있다.

가정관리전략 중에서는 시간전략의 목표 · 계획설정을 사용할수록 주부의 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 이것은 시간전략 중 목표나 계획 설정이 관리만족도나 생활만족도에 영향을 미친다는 선행연구(성유진, 1994; 윤혜리, 1996; 이명숙, 1995; 이정숙, 1994; 최수임, 1993; 홍성희, 1993; Chung,

<표 4> 도시주부의 가정생활만족도에 대한 배경변인 · 부부간 의사소통효율성 및 가정관리전략의 영향력

독립변인		종속변인		가정생활만족도		유의도
				b	β	
배 경 변 인	사회 인구 학적 변인	연령		.00	.03	상 수 = 2.07 F 비 = 11.05*** R ² = .45 D-W = 2.06
		교육수준		-.01	-.02	
		취업여부		-.08	-.07	
		자녀수		-.01	-.02	
		월평균가계소득		-.00	-.02	
	심리적 변인	성역할태도		-.01	-.02	
	내외통제성		.05	.04		
	생활수준인지도		.15	.21***		
부부간 의사소통효율성				.55	.43***	
가 정 관 리 전 략	시간 전략	목표 · 계획설정		.10	.13*	
		가계 전략	가계계획 · 예산 세우기		.07	
		가계분석 · 평가		-.07	-.12*	
	가사노동전략 조직화	분담화		.09	.18***	
표준화			-.07	-.10*		

* $p < .05$ ** $p < .01$ *** $p < .001$, D-W : Durbin Watson 계수
가변인 처리 : (취업여부) 기준-전업주부, 비교-취업주부

1988)와 일치하는 것이다. 이러한 결과는 목표·계획을 설정함으로써 주어진 자원을 가지고 목표 달성에 필요한 활동들을 결정하고 그 순서를 정하여 목표달성을 신속하게 할 수 있기 때문에 가정생활만족도가 높은 것으로 사료된다.

또한 가계전략의 가계계획·예산세우기를 사용할수록, 가계분석·평가의 사용정도가 낮을수록 주부의 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 가계계획·예산세우기는 가정의 재정목표에 맞추어 재정상의 여러 가지 활동을 계획하는 것으로서 장·단기 계획을 세우고, 일정한 틀에서 모든 소비대안을 고려하므로 목표를 달성하는데 도움이 된다(Bailard, 이기춘 외 7인 공역, 1992). 다수의 연구결과 가계의 계획행동이나 예산관련 전략을 사용할수록 가계관리만족도나 재정만족도가 높은 것으로 나타났다(고보선, 1997; 김은양, 1994; 김효정, 1999; 김혜정, 1995; 도명숙, 1999; 안승철·김년희, 1999; Schuttingrund & Baker, 1983; Titus et als., 1989). 이러한 가계관리 및 재정만족도는 생활의 질 만족을 예측할 수 있다고 볼 때(Mugenda & Hira, 1990), 주부가 가계계획·예산세우기를 할수록 가정생활만족도도 높은 것으로 생각된다. 한편, 가계분석·평가의 사용정도가 낮을수록 주부의 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 주부가 가계분석·평가를 했을 경우 IMF 체제 이후 가정경제에 대한 심리적 불안과 더불어 실제 지출과 가계계획이 일치하지 않기 때문에 가정생활만족도가 낮은 것으로 사료된다. 가계분석·평가 전략은 가계관리를 평가함으로써 가족구성원의 욕구가 충족되었는지, 불필요한 지출은 없었는지, 관리과정이 장기목표를 향해 진행되고 있는지 검토할 수 있게 하며, 이러한 과정을 통해 관리능력이 증진되고(김외숙 외 2인, 1992) 다음 계획의 수립에 유용하다(Walson & Fitzimmons, 1993). 따라서 주부는 자신의 상황과 능력, 자원에 맞는 계획을 세우고 합리적인 가계관리를 통해 가정생활만족도를 향상시켜야 될 것이다.

가사노동전략의 분담화를 사용할수록 주부의 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 가사노동을 분담할수록 관리만족도나 생활만족도가

높다고 한 선행연구(이명숙, 1995; 이정숙, 1993; 이정우·이정숙·박미금, 1998; 한경미, 1995)와 일치하는 것이다. 가사노동의 분담화는 주부의 가사노동에 대한 부담감을 덜어주고, 가족간의 역할에 대해 이해할 수 있어 친밀한 가족관계를 조성하는데 도움이 되므로 가정생활만족도를 향상시킨다고 볼 수 있다. 한편, 가사노동 표준화의 사용정도가 낮을수록 주부의 가정생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 이는 주부가 자신이 설정한 가사노동에 대해 설정된 표준의 수준까지 수행해 냈을 때는 만족감을 느끼지만 그렇지 못했을 때는 주부에게 스트레스나 부담감으로 작용하므로 만족도가 낮아질 수 있다고 본다. 따라서 주부는 가사노동에 대해 자신이 처한 상황과 자원을 고려한 적절한 표준 설정이 필요하다. 또한 주부 자신이 수행하고 있는 가사노동에 대해 자신감을 갖고, 스스로 높은 가치를 부여한다면 가정생활만족도를 향상시킬 수 있을 것으로 사료된다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 부부간의 의사소통효율성과 시간전략·가계전략·가사노동전략으로 구성된 가정관리전략에 대해 살펴보고 이들 변인들이 가정생활만족도에 어떠한 영향을 미치는지 검증하고자 하였다.

본 연구의 결과 다음과 같은 결론을 내릴 수 있다. 첫째, 가사노동전략 중 가사노동사회화의 사용수준이 특히 낮은 수준을 보였다. 이러한 결과는 시장재화나 서비스 이용에 따른 경제적 부담과 그 질이 주부들의 기대에 미치지 못하기 때문인 것으로 보인다. 따라서 주부들의 시간과 에너지를 절약할 수 있는 시장재화와 서비스의 저렴하고 간편한 보급과 함께 다양화된 상품들의 개발과 품질에서의 개선이 요구된다. 단지 편의주의에 치우친 가사노동사회화가 아닌 다양한 선택의 가능성 중에서 가족원들의 욕구 충족과 가정생활의 질을 향상시킬 수 있는 가사노동사회화가 이루어져야 할 것이다.

둘째, 주부의 연령이 높아질수록 부부간의 의사소통효율성이 낮아지는 경향을 보이고 있다. 평균수명의 연장과 자녀수의 감소, 자녀양육 기간의 단축 등

으로 부부가 함께 하는 중노년기가 장기화된다고 볼 때 부부간의 의사소통에 대한 교육의 필요성이 제기된다. 따라서 부부 모두에게 부부간의 의사소통교육의 중요성을 인식시키고 효율적인 의사소통에 대한 지속적인 교육이 필요하다. 이러한 교육은 부부 모두를 포함하고 가정생활주기를 고려한 의사소통 교육으로 평생교육의 차원에서 이루어져야 할 것이다.

셋째, 주부의 가계전략을 제외한 가정관리전략에 공통적으로 영향을 미치는 변인으로 교육수준, 월평균가계소득, 생활수준인지도로 나타났다. 특히 주부의 생활수준인지도에 따라 가정관리전략이 유의한 차이를 보인 결과는 화폐소득을 어느 정도 보유하고 있는가도 중요하지만 이에 대해 주부가 어떻게 인지하느냐에 따라서 주부의 가정관리전략에 영향을 미친다고 할 수 있다. 비록 제한된 자원을 갖고 있지만 주부 자신의 관리능력에 따라 얼마든지 가정을 합리적으로 경영해 나갈 수도 있으므로 생활여건을 보다 긍정적으로 받아들일 수 있는 자세가 요구된다. 가계전략의 경우 배경변인에 따라 유의한 차이를 보이지 않았는데 이는 현재 우리 나라의 전반적인 경제상황을 고려해 볼 때 가정경제에 대한 심리적 불안정이 관련되어 가계관리에 대한 관심과 전략의 사용이 높아 배경변인에 따라 차이가 나타나지 않은 것으로 보인다. 따라서 급변하는 경제환경에 대처하고 합리적인 가계관리를 하기 위해서는 주부들에게 가정경제에 대한 실질적인 지식과 정보를 제공하고 구체적인 가계전략을 제시할 필요가 있다.

넷째, 주부의 가정생활만족도에 가장 큰 영향을 미치는 변인은 부부간의 의사소통효율성으로 나타났다. 부부간의 효율적인 의사소통은 원만한 부부관계를 지속시켜 주고, 주부가 가정을 관리하는데 협조와 이해, 지원을 받을 수가 있어 주부의 가정생활만족도가 높아진다고 볼 수 있다. 또한 주부의 가정관리전략의 사용은 제한된 자원으로 합리적인 가정관리를 함으로써 가정의 목표달성과 가족원들의 욕구를 충족시켜 가정생활만족도 향상에 기여하는 것으로 나타났다. 특히 가사노동전략의 분담화는 주부의 가사노동에 대한 부담감을 덜어주고, 가족간의 역할을 이해할 수 있어 친밀한 가족관계를 형성하므로 주부의

가정생활만족도를 향상시키는데 중요한 변인이었다. 가사노동의 분담화는 단지 주부에게 도움을 준다는 차원이 아닌 한 가정의 가족원으로서 함께 가정을 관리해 나아간다는 적극적인 참여로 이해되어야 할 것이다. 오늘날 평등주의적 성역할태도의 확산과 맞벌이 가정의 증가 등 가사노동에 대한 인식의 변화와 남편을 포함한 가족원들의 참여가 증가하고 있는 현실을 감안해 볼 때 가족원간의 가사노동 분담화는 가정생활만족도를 증대시키는 중요한 관리전략임을 시사해 주고 있다.

한편 가계전략의 가계분석·평가와 가사노동전략의 표준화는 주부의 가정생활만족도에 부적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 전략의 사용이 중요한 것이 아니라 얼마만큼 합리적으로 관리전략을 수립·수행하고 있는지의 문제로 주부들이 관리전략을 합리적으로 수행하는데 어려움을 겪고 있는 것으로 사료된다. 따라서 합리적인 가정관리전략의 수행을 위해서는 좀 더 포괄적이고 통합적인 교육이 필요하다. 따라서 시간관리·가계관리·가사노동관리 등을 포함한 보다 정교하고 심층적인 가정관리전략의 수립 및 실천적인 교육프로그램의 개발이 시급하다. 특히 가족이 처한 상황과 가정자원을 고려한 체계적이고 다양한 교육프로그램의 개발이 이루어져야 하겠다.

사회적으로는 가정이 현대사회 변화에 대처하고 적용할 수 있도록 하는 지원체계가 필요하다. 학계에서는 부부간의 의사소통 및 가정관리전략에 관한 다양한 프로그램의 개발과 더불어 가정복지사 등 전문인력을 양성하고 활용하는데 노력해야 할 것이다. 또한 TV나 라디오, 신문 같은 대중매체와 인터넷을 통해 활발히 홍보하고, 교육을 포함한 가정생활 운영에 관한 지식과 정보를 필요에 따라 바로 접할 수 있도록 다양한 경로로 보급해야 할 것이다. 정부차원에서는 부부간의 의사소통 및 가정관리전략에 관한 교육을 평생교육의 차원에서 지원해 줄 수 있는 제도적 정책적 지원이 요구된다. 이러한 교육은 학교나 사회복지관, 구민회관 등을 통해 사회교육프로그램의 하나로 언제든지 원할 때에는 쉽게 교육을 받을 수 있도록 해야 하겠다.

끝으로 본 연구는 서울시에 거주하는 주부를 대상으로 실시하였으므로, 본 연구의 결과를 모든 주부들에게 일반화하여 해석하기에는 한계가 있다. 또한 부부간의 의사소통효율성 측정도구는 Bienvenu(1970)의 MCI를 수정한 것으로 우리 나라 실정에 맞는 표준화된 측정도구의 개발이 필요하다. 후속연구에서는 의사소통은 상호적인 것으로 남편과 주부를 모두 포함한 의사소통에 관한 연구가 이루어져야 하며, 연구방법상 관찰이나 면접에 의한 질적 연구가 요구된다.

□ 접수일 : 2001년 7월 14일

□ 심사완료일 : 2001년 8월 9일

【참고문헌】

- 강기정(1999). 도시 취업주부의 가계재무관리유형, 가정경제기여도 및 경제복지감 연구-가계재무관리의 체계적 접근을 중심으로-. 숙명여대 박사학위논문.
- 고보선(1996). 주부의 취업여부에 따른 관리체계와 가계재정복지. 한양대 박사학위 논문.
- 김경숙(1998). 주부의 가정관리 행동유형과 남편의 인지가 가정생활만족에 미치는 영향. 대한가정학회지 36(1), 100-116.
- 김정자 · 김경연 · 김성희 · 정영숙 · 심혜숙 · 최원철 · 최순 · 문소정(1998). 한국 기혼여성의 일상적 삶의 질 향상에 관한 연구(II). 대한가정학회지 36(12), 87-104.
- 김정훈(1996). 재정관리 유형과 직업유형에 따른 맞벌이 주부의 의사소통과 재정 권력 인지. 대한가정학회지 34(6), 275-285.
- 김진희(1998) 부부의 의사소통효율성과 스트레스 인지수준. 전남대 석사학위논문.
- 김혜정(1995). 주부의 화폐관리전략과 재정만족도. 서울대 석사학위논문.
- 박연호(1980). 인간관계론. 서울: 박영사.
- 서리나(1999). 효과적 가정관리 조건에 관한 연구: 자원유용성 및 의사소통과의 관계를 중심으로. 전남대 박사학위논문.
- 성유진(1994). 취업주부의 시간갈등수준 및 시간관리전략과 가정관리 만족도에 관한 연구. 동아대 석사학위논문.
- 이명숙(1995). 도시 전업주부의 가치지향성 · 가정관리전략 · 가정관리만족도. 숙명여대 박사학위논문.
- 이상협(1999). 도시가계의 재무관리와 재정만족도의 영향변수에 관한 연구. 대한가정학회지 37(4), 71-83.
- 이정숙(1994). 취업주부의 시간관리전략, 가정관리행동 및 가정생활만족도. 숙명여대 박사학위논문.
- 이정우 · 이정숙 · 박미금(1998). 한국 도시인의 가치지향성 및 생활관리전략에 따른 생활만족도에 관한 연구. 한국가족자원경영학회지 2(1), 2(2), 15-31, 1-19.
- 임정빈 · 조미환 · 이영호(1995). 농촌가정의 의사소통, 재무관리행동, 가정생활만족: Deacon & Firebaugh의 체계적 접근법의 적용. 한국가정관리학회지 13(3), 156-169.
- 장명옥(1984). 가정관리학. 서울: 교문사.
- 채옥희(1995). 확대기 가정주부의 가사노동 시간관리전략. 한국가정관리학회지 13(1), 88-98.
- 최수입(1993). 체계적 접근을 통해 본 기혼여교사의 시간갈등, 시간관리전략, 생활 만족도와와의 관계. 고려대 석사학위논문
- Berry, R. & Williams, F.(1987). Assessing the relationship between quality of life and marital and income satisfaction: A path analytic approach. *Journal of Marriage and Family* 49, 107-116.
- Bieuvnu, M. J.(1970). Measurement of marital communication. *The Family Coordination* 19 (1), 26-31.
- Dillard, B. L.(1987). Household production as a determinant of satisfaction with economic circumstances. University of Missouri-Columbia Ph.D.
- Fitzsimmons, V. S., & Leach, L. J.(1994). Net worth

- change: Beginning and expanding life cycle stages. *Financial Counseling and Planning* 5, 65-82.
- Kennickell, A. B., Starr-McCluer, M., & Sunden, A. F.(1997). Saving and financial planning: Some findings from a focus group. Association for Financial Counseling and Planning Education, 1-8.
- Lawrence, F., R. Thomasson, P. Wozniak., A. Prawitz, & C. Cater(1992). Financial strategies relating to spousal financial arguments. *Manging for better future*, 75-79
- McGregor, L. T., & Goldsmith, E. B.(1998). Expanding our understanding of quality of life, standard of living, and well-being. *Journal of Family and Consumer Sciences* Summer, 2-6.
- Mugenda, O. M, Hira, T. K., & Fanslow, A. M.(1990). Assessing the causal relationship among communication, money management practice, satisfaction with financial status, and satisfaction of quality of life. *Lifestyle: Family and Economic Issues* 11(4), 343-360.
- Rowe, B. R., Hansen, K. W., & Perterwon, M. M. (1994). *Successful money management*. Utah: USU Cooperative Extension.
- Sharpe, D. L., & Winter, M.(1991). Toward working hypotheses of effective management: Conditions, thought processes, and behaviors. *Lifestyle: Family and Economic Issues* 12(4), 303-323.
- Stober, M. H., & C. B. Weinberg(1980). Strategies used by working and nonworking wives to reduce time pressures. *Journal of Consumer Research* 6.