

증례

肛門搔痒症患者 1例에 대한 臨床的 考察

강미숙* · 변임정* · 송호섭** · 임정은**
권순정** · 이송노** · 황현서* · 김기현**

*경원대학교 인천한방병원 침구과

**경원대학교 서울한방병원 침구과

Abstract

Clinical study of acupuncture treatment 1 Case of pruritus ani.

Mi-Suk, Kang* · Im-Jeung, Byun* · Ho-Sueb, Song** · Jeung-Eun, Lim**
Soon-Jung, Kwon** · Seong-No, Lee** · Hyeun-Seo, Hwang* · Kee-Hyun, Kim**

*Department of Acupuncture & Moxibustion of Kyung Won Incheon Oriental Hospital

**Department of Acupuncture & Moxibustion of Kyung Won Seoul Oriental Hospital

Objective : This study was to report a clinical trial in which acupuncture treatment on 會陰(Huiyin, CV1) was effectively applied to a patient who had suffered from teasing pruritus ani for 38 years. pruritus ani was thought to be initiated by dystonia.

Methods : The acupoint, 會陰(Huiyin, CV1) was selected, because needling on perineal muscles was mainly used to alleviate pelvic pain or pruritus ani in the light of MPS(Myofascial Pain Syndrome) theory, on which 會陰(Huiyin, CV1) was located and also had pelvic pain and pruritus ani in its indications. On the acupoint, the following maneuver was used.

- (1) Make a patient stand and bend forward
- (2) Insert a needle on 會陰(Huiyin, CV1)
- (3) Repeat lifting and pushing
- (4) Draw a needle immediately without retaining needle on the acupoint

Results : The patient with Pruritus ani recovered after above treatment two times and had no recurrence up to Feb. 2001.

Conclusion : In this study, Needling on 會陰(Huiyin, CV1) proved to be effective in the aspect of MPS and acupuncture treatment as well, but more clinical trials are expected to follow this study.

· 접수 : 6월 27일 · 수정 : 7월 11일 · 채택 : 7월 21일

· 교신저자 : 황현서, 인천광역시 중구 용동 경원대학교 인천한방병원 침구과(Tel : 032-762-9503)

E-mail : omdhhs@mail.kyungwon.ac.kr

Key words : Pruritus ani, dystonia(難産), 會陰(Huiyin, CV1), MPS (Myofascial Pain Syndrom)

I. 서론

肛門搔痒症이란¹⁾ 항문주위의搔痒症과 不快感을 특징으로 하며 항문 뿐 아니라 肛門前後의 拳丸이나 臏 주위까지 가려움증을 호소하는 것이다. 이는 肛門裂, 탈출된 痔核, 輕度の 尿失禁 등에 동반된 불량한 항문주위 위생상태에 의해서 발생할 수 있으며, 정신적인 긴장, 걱정, 과로 또는 특별한 식품, 술, 기후의 변화에 민감하게 반응한다. 陰冷²⁾이란 外陰과 陰中에 寒冷感을 느끼는 것을 말하며, 심하면 冷氣가 아랫배와 서혜부까지 미치게 되며 性慾低下나 不感症이 함께 나타나기도 한다. 선천적 허약이나 심인적 요인이 대개의 원인이 되므로 심리적 안정이 요구되며, 부인과 검사상으로 뚜렷한 이상은 없는 경우가 많다.

본 증례는 2000년 6월 3일부터 2000년 10월 6일까지 경원대학교 인천한방병원 침구과에 교통사고 후유증으로 인한 腰痛과 頸項痛을 主訴로 입원한 60세의 여자 환자의 사고 직후 발생한 陰冷症 및 38년간 지속된 肛門搔痒症에 대해 會陰穴을 刺針하여 현저한 症狀의 消失을 보였으므로 이에 보고하는 바이다.

II. 증례

1. 성명/나이 하 OO 女 / 60 세

2. 진단

- ① 교통사고 후유증(急性 頸·腰椎部 捻挫)
- ② 요추추간판탈출증(L5-S1)

③ 미만성 근막동통증후군

3. 주소

① 肛門搔痒

② 陰冷

; 자궁이 열려 찬바람이 계속 자궁속으로 들어 온다는 주관 적 증상을 호소

③ 腰痛

④ 頸項痛

4. 발병일

① 38년전

② ③ ④ 2000년 6월 3일

5. 발병동기

① 38년전 첫 아기 분만때 심한 難産후

② ③ ④ 교통사고로 인한 偏墮損傷

6. 과거력 92년 子宮切除術

7. 가족력 別無

8. 사회력 흡연, 음주력 없음

9. 현병력

상기 환자는 체격이 건장하고 다소 비만한 체형이며, 성격은 예민하고 神經症的 傾向의 여자 환자로서 2000년 6월 3일 발생한 추돌사고 후 頸·腰椎部 捻挫의 진단명으로 2000년 6월 3일 경원인천한방병원에 입원하였다. 입원 초기 환자는 심한 腰痛, 頸項痛 및 惡心, 眩暈, 咽喉閉塞感을 호소하였으며 全身의 근육에서 심한 壓痛點이 발견되었다. 壓痛點을 위주로 치료하면서 上記 증상이 호전되자, 환자는 38년 된 肛門搔痒症과 사고 직후 발생한 陰冷症을 호소하였다.

問診上, 婦人科적인 질환을 의심할 만한 특이 사항은 없었다. 다만 환자는 38년전 첫 번째 出産시 4일 간의 심한 陣痛을 한 후 肛門搔痒症이 발생하

였으며, 搔痒症은 38년간 지속되어 왔다고 하였다.

10. 치료

陰冷症과 肛門搔痒症을 치료의 목표로 하여 접근하였다.

호소하는 부위가 근육학적으로 骨盤基底部이며 骨盤痛에 骨盤基底筋을 多用한다는 것에 착안하고 經穴學적인 입장에서 골반기저근에 위치하는 任脈의 會陰穴(1穴)을 治療穴로 하였다

① 치료방법

입원기간동안 腰痛과 頸項痛의 치료를 위하여 鍼治療와 藥物治療를 시행하였으나, 陰冷과 肛門搔痒의 치료를 위해서는 會陰穴에 대한 鍼療法만을 시행하였다

침은 通氣鍼 0.35×60mm 일회용 stainless steel 호침을 사용하였으며, 刺鍼深度는 1cm내외로 하되, 捻轉과 提插을 시행한 후 患者가 得氣感을 느끼면 즉시 拔針하였다.

② 자세

仰臥屈膝式의 자세로 하였다.

③ 치료성적

상기 방법으로 會陰穴을 單刺法의 형식으로 1회 시술한 다음날 2日後 患者의 上記 症狀은 소실되었고, 2001년 4월 현재까지 再發되지 않은 상태이다.

III. 고찰

일반적으로 肛門搔痒症¹⁾이란 항문주위가 가려운 증상으로 肛門 뿐 아니라 항문전후의 고환이나 질 주위에까지 가려움증을 호소하는 것이다. 이는 정신적인 긴장, 걱정, 과로 또는 특별한 식품, 술, 기후의 변화에 민감하게 반응한다. 원인으로는 항문주위에 병변이 있어서, 여기에서 나오는 분비물이 자극원이 되어 일어날 수도 있고, 이런 분비물의 위생처

리가 제대로 되지 못한 것이 흔한 原因이 된다.

外陰과 陰中에 寒冷感을 느끼고 심하면 冷氣가 아랫배와 서혜부까지 미치는 것을 陰冷²⁾이라 하며 性慾低下나 不感症이 함께 나타나기도 한다. 진단은 임상상 外陰 혹은 陰中の 寒冷感을 자각하고 혹은 性慾의 低下나 不感症, 無慾感을 느끼며 부인과 검사상 뚜렷한 이상을 발견할 수 없다.

상기 환자의 예는 심한 難産(4일간의 陣痛-환자진술)으로 인해 肛門 搔痒感이 발생하였다는 병력 청취에 근거해 보면 환자는 出産시 어떤 방식으로든 産道の 손상이 컸다고 보이며, 이로 인한 생식기와 관련된 근육의 손상과 Trigger Point의 발생이 예측되었다. 교통사고 직후 발생한 陰冷 역시 骨盤基底筋의 손상에 따라 발생한 증상의 한 표현으로 이해되어 같은 맥락에서 회음근에 위치하는 會陰穴을 治療穴을 선정하였다.

産道の 裂傷은 대개 3度로 분류한다. 1도 裂傷은 음순 소대, 회음부 피부 및 질 점막을 손상하고 그 하방의 근막이나 근육은 손상되지 않은 경우이고, 2도 裂傷은 1도 열상에 회음부체의 근막 및 근육이 손상되지만 직장괄약근은 침범되지 않은 경우이며, 3도 裂傷은 2도 열상에 항문괄약근 裂傷까지 포함된 것을 말하며, 4도 裂傷이란 일부학자들의 분류로서 3도 열상이 확대되어 직장점막을 손상하여 직장이 노출되는 경우를 말한다. 상기 환자의 경우 分娩 당시 상황을 자세히 알기는 어려우나 적어도 2도 이상의 産道裂傷을 받았으리라 사려된다. 본 증례에서 肛門搔痒症과 陰冷증을 치료하기 위해 會陰筋과 會陰穴에 주목한 이유를 부인과적 관점, 경혈학적 접근으로 나누어 볼 수 있다.

1. 부인과적 관점⁴⁾

난산(難産)은 자궁과 골반기저근육에 손상을 주며, 회음근 손상 후 적절한 치료를 하지 못했을 때에도 질, 질주위, 혹은 직장부의 감염등의 여러 가

지 후유증을 남길 수 있다.

2. 근육학적 관점

근막동통증후군⁵⁾이란 근육이나 연부조직에 매우 예민한 痛點과 단단한 小結節이 있고 운동범위의 제한, 筋弱症과 疲勞感 및 壓迫時 원위부로 뻗치는 關聯痛을 동반하는 증후군이다. 근막동통증후군에서 통증의 원인으로 인정되는 Trigger Point의 형성과 활성화⁵⁾은 근육에 가해지는 급·慢性的 損傷에 의해 발생된다. 근육에 갑작스럽게 힘이 가해져 급성 염좌를 일으키게 되면 관련통을 일으키는 활동성 Trigger Point를 만들고, 만성적이고 지속적인 근육염좌 역시 활동성 Trigger Point를 만들게 된다. 이와 같은 활동성에 의한 관련통은 적절한 치료를 통해 완화시킬 수 있고, 만약 지속인자가 있다면 활동성은 잠재성으로서 남게된다. 골반기저 근육들에 있는 Trigger Point³⁾는 간혹 심한 추락사고, 자동차사고, 혹은 골반부의 수술에 의하여 활성화될 수 있으며, 증상³⁾은 미골통, 일과성 직장 항문 신경통, 골반저의 긴장성 통증의 증상과 아주 유사하게 나타난다.

3. 經穴學的 관점

肛門搔痒이라는 증상은 골반기저 근육 중 會陰部 筋肉이 유관한 부위로서 會陰穴이 위치하고 있다. 會陰穴의 主治⁶⁾는 陰部病, 肛門病, 婦人病의 범주이며, 특히 針灸聚英⁷⁾에서는 “兩陰間 任督冲三脈 所起 督由會陰而行背 任由會陰而行腹 冲由氣衝而行足 少陰 銅人灸三壯 指微禁鍼 主陰汗 陰頭疼 陰中諸痛 前後相引痛 不得大小便 陰端寒 衝心竅 中熱皮疼痛 穀道癢痺 久痔相通 女子經水不通 陰門腫痛 卒死者 鍼一寸 補之 溺死者 令人倒 出水 鍼補尿屎出即活 余不可鍼”라 하여 구체적으로 穀道癢痺을 主治症으로 언급하고 있다.

IV. 結 論

難産 직후부터 발생한 38주간 지속된 肛門搔痒症과 교통사고 직후 시작된 陰冷을 호소하는 환자 1例에 대한 鍼治療를 통하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 難産으로 인한 會陰部 裂傷이 肛門搔痒症의 원인이 되었으며, 교통사고가 골반기저근육의 Trigger Point를 활성화시켜 陰冷을 야기 한 것으로 사려된다.
2. 會陰穴에 대한 刺針이 肛門搔痒症과 陰冷증을 치료하였는 바, 이는 刺鍼이 골반기저근육의 Trigger Point를 비활성화 시킨 것에 기인한 것으로 사려된다.

V. 참고서적

1. 전국의과대학교수. 오늘의 진단과 치료. 서울: 한우리. 1999:709.
2. 韓醫婦人科學教材編輯委員會. 韓醫婦人科學(上). 서울:정담. 2001:297-299.
3. Janet G. Travell, David G. Simons, Williams & Wilkins. Myofascial Pain and Dysfunction. Vol.2. 1999:121, 129, 110, 126.
4. 대한산부인과학회. 산과학(제3판). 서울:갈빈서적. 1997:579-580, 539-580.
5. 유오성, 김용석외. 근막동통증후군. 서우:대신출판사. 1996:4, 11.
6. 전국한의과대학 침구·경혈학교실. 鍼灸學(上). 서울:集文堂. 1994:719.
7. 高武. 針灸聚英. 中國中醫藥出版社. 1997: 1 15.
8. 林昭庚. 新鍼灸大成. 中國中醫藥出版社. 1994: 676.