

원저

難經75難을 이용한 五行鍼에 관한 研究

이종무 · 조명래 · 채우석

대전대학교 한의과대학원 침구학교실

Abstract

The Study on Ohaeng-acupuncture which used the "難經75難"

Lee, Jong-Moo · Cho, Myung-Rae · Chae, Woo-Seok

Department of acupuncture & moxibustion
College of Oriental Medicine, Dae-Jeon University

The original text about 難經75難 was used "難經本義", annotations of angle were excerpted and recorded that were necessary for this study. The structural formula was composed together to compare 難經69難 with 難經75難. The "虛實" of pulse was set a standard for "虛實脈" of the "醫學入門".

Through the study of Ohaeng-acupuncture which used the "難經75難", the results are as follows;

1. The "東方實西方虛" was "肝實肺虛" and "瀉南方補北方" was "瀉心火 補腎水".
2. The "子" of the "子能令母實" was the "火", the "母" was the "木", and the "母" of the "母能令子虛" was the "水", the "子" was the "木".
3. Due to the 難經75難, the structural formulae of "氣口"pulse are possible in five forms which are the state of coexistence.
4. Through 難經75難, the "補瀉法" was decided by the comparison of "氣口"pulse.
5. Through 難經75難, the "取穴法" takes the form of the "瀉子補母" in standard of internal organs which are etiological cause named "實".

Key words : Ohaeng-acupuncture, "難經75難", "氣口"pulse, "瀉子補母"

· 접수 : 3월 7일 · 수정 : 3월 15일 · 채택 : 3월 21일
 · 교신저자 : 이종무, 전라북도 군산시 평화동 96-1 동제한의원(Tel. 063-442-3366)
 E-mail : cgi3@hotmail.com

I. 서론

鍼法の 起源은 人類의 原始社會에서 비롯하였으나 石器時代에 「砭石」이라 稱하는 原始的인 刺鍼 道具가 존재하여 皮膚를 刺戟하고, 淺刺해서 出血시키며, 切開排膿하는데 使用하였다.¹⁾

鍼灸療法은 陰陽五行說, 經絡學說, 藏象學說 등 東洋醫學의 基礎理論을 根據로 하여 體表上의 一定한 部位에 各種 鍼灸와 操作方法을 運用하여 物理的刺戟을 주어 生體에 反應을 일으키게 함으로써 疾病을 豫防, 緩和, 治療하는 東洋醫學 醫療技術의 한 分野이다.¹⁾

刺法の 作用에 대해 <靈樞·刺節眞邪>²⁾에서는 「用鍼之類(法) 在于調氣」라 하였으니, 調氣란 經絡 臟腑의 氣의 偏勝을 調節하여, 有餘·不足 등의 不協調狀態를 協助狀態로 恢復시키는 것이다.

鍼法の 種類中 五行鍼刺法은 陰陽五行에서 母能令子實하고 子能令母虛하는 相生關係와 剋實則令我虛하며 剋虛則我實하는 賊邪關係를 肘膝關節以下에 分布한 十二經의 五行屬성과 結合할 때 選擇되는 穴을 刺鍼하여 經絡間 氣血의 虛實과 盛衰를 調整하여 陰陽平衡을 이루는 鍼刺法으로서 陰陽五行의 相生相克과 五臟穴의 特性을 應用하고 있으며 相生關係와 賊邪關係를 理論의 根據로 삼는다.¹⁾

五行鍼刺法은 李朝 先祖時代에 이르러 舍岩道人이 이러한 相生關係와 相克關係를 結合하여 自他經에서 補瀉穴을 取하는 舍岩陰陽五行鍼刺法을 創案하여 後世에 五行鍼刺法 研究의 基本이 되고 있다.¹⁾

舍岩鍼은 五行鍼인 井榮輸經合에 屬한 木火土金水의 五行穴에 所屬된 經穴을 選擇하여 補瀉鍼을 施術하는 自經補瀉 原則에 他經 補瀉法을 應用한 것으로, 難經

69難의 「虛則補其母」, 「實則瀉其子」의 原則에 다시 「抑其官」의 應用으로 施術하는 鍼法이다.¹⁾

그러나, 難經75難³⁻¹¹⁾에서는 「子能令母實」, 「母能令子虛」의 五行相生相克關係를 이용하여 「東方實 西方虛 瀉南方 補北方」의 獨創的인 治療法을 提示하고 있다.

最近에는 「虛則補其母」, 「實則瀉其子」에 의한 여러 鍼法들이 展開되고 있으나, 難經75難의 「東方實 西方虛 瀉南方 補北方」의 理論을 使用하는 例가 없는 것이 사실이다.

이에 著者は 難經75難을 研究하여 다음과 같은 資料를 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 본론

1. 研究方法

- 1) 難經75難에 대한 本文은 <難經本義>³⁾를 使用하였고, 各家의 註는 必要한 部分만을 拔萃하여 記錄하였다.
- 2) 構造式의 경우 難經69難과 75難을 比較하기 위해 함께 構成하였다.
- 3) 脈의 虛實은 醫學入門¹²⁾의 虛實脈을 基準으로 하였다.

2. 難經75難 研究

七十五難曰 經言 東方實 西方虛 瀉南方 補北方 何謂也 然 金木水火土 當更相平 東方木也 西方金也 木欲實 金當平之 火欲實 水當平之 土欲實 木當平之 金欲實 火當平之 水欲實 土當平之 東方者肝也 則知肝實 西方者肺也 則知肺虛 瀉南方火 補北方水 南方火 火者 木之子也 北方水 水者 木之母也 水勝火 子能令母實 母能令子虛 故瀉火補水 欲令金不得平木也 經曰 不能治其虛 何問其餘 此之謂也

1) <<本義>>³⁾

- ① 金不得平木 不字 疑衍
- ② 木火土金水之欲實 五行之貪勝而務權也
金水木火土之相平 以五行所勝而制其貪也
- ③ 若西方不虛 則東方安得而過於實邪
- ④ 母能令子虛 瀉南方火者 奪子之氣 使食母之有餘
補北方水者 益子之氣 使不食於母也
- ⑤ 東方過於實 而西方之氣不足 故 瀉火而抑其木 補水以濟其金
瀉火 一則以奪木之氣 一則以去金之克 補水 一則以益金之氣 一則以制火之光 若補土 則一於助金而已
- ⑥ 母能令子實 子能令母虛者 五行之生化 子能令母實 母能令子虛者 減家之子奪
- ⑦ 四明陳氏曰 仲景云 木行乘金 名曰橫 木實 本以金平之 然 以其氣正強而橫 金平之 則兩不相伏而戰
金虛 本資氣於土 然 其時 土亦受制 未足以資之 故 取水 為金之子 又為木之母 瀉火補水 使水勝火 則火餒而取氣於木 木乃減而不復實 水為木母 此母能令子虛也
木既不實 其氣乃平 平則金免木凌 而不復虛 水為金子 此子能令母實也

2) <<集注>>⁴⁾

- ① 今當先瀉南方火實 即還北方水 肺金得平也
- ② 用減者 診知其候 則須瀉心 心氣既通 肝氣則復
又補於腎 腎家得氣 傳而養肝 肝氣已定 則肺不復來平肝
然後 卻補脾氣 脾是肺母 母氣傳子 子便安定
- ③ 素問曰 邪氣盛則實 真氣奪則虛 以下凡有虛實 皆準此也
- ④ 夫木實者 謂木有餘 則土遙畏之 土畏之則 金

無所養而令金虛也

若不瀉火 火必盛而燥金 金乃仇讎於木 金木相勝而致兩相刑剋

瀉火 火者木之子 子合母氣 木亦不實 火亦不平 金 土亦無所畏 乃行氣養於金也

金虛者 乃補水禦火 補水 養木 禦火 火不平 金 養木 木亦安復 故曰 子能令母實也

木有餘則 土乃畏木 土不能傳氣與金 金乃虛 故曰 母能令子虛也

3) <<圖註>>⁵⁾

- ① 子能令母實 母能令子虛 二句 俱兼致病治病而言
母能令子虛 土為金之母 土受木剋 不能生金 是致病也
水為木之母 補水則能勝火 火勢退而水勢平 是治病也
子能令母實 火為木之子 子助其母 使母過分為病 是致病也
水為金之子 補子則 子不殘食子 母全無不足之患 是治病也

4) <<經釋>>⁶⁾

- ① 木之母 勝木之子也
- ② 木之子火 為木之母水所剋則 火能益水之氣 故曰 子能令母實
水剋火 能奪火之氣 故曰 母能令子虛
- ③ 子能令母實 瀉子則 火勢益衰 而水得以恣其剋伐
母能令子虛 補母則 水勢益旺 而火不敢留其有餘
如此則 火不能剋金 而反仰食木之氣 以自給 使金氣得伸 而木日就衰 則金自能平木也
- ④ 不字는 諸家俱以為衍文이라

5) <<正義>>⁷⁾

- ① 一藏獨勝 則疾病生 須憑補瀉 以調之也
- ② 瀉南方火 補北方水 此 實則瀉其子也
夫火者 木之子也 水者 木之母也
瀉火則 火衰而盜洩母氣 其火之勢減 亦不能凌金
補水則 火氣愈弱 更竊木氣 故曰 水勝火也
木氣即洩 金不受凌 則虛者自復 復則遂得平木之實用
水既剋火 其勢益實 是以木之母水 勝木之子火也
蓋木之子火 為木之母水所剋制 則火能益水之氣 故曰 子令母實 水剋火 能奪火之氣 故曰 母令子虛也
- ③ 以木為火之母 水為金之子為言 其義雖通於越人之旨 究隔一間
- ④ 夫實則瀉之 虛則補之 此常道也 人皆知之 今肝 實肺虛 乃不瀉肝而瀉心 此則人亦知之 至於不補肺補脾而補腎 此則人不能知 惟越人知之耳
- ⑤ 心火實 致肝木亦實 此 子能令母實也
脾土虛 致肺金亦虛 此 母能令子虛也
心火實 固由自旺 脾土虛 乃由肝木制之 法當瀉心補脾 則肝肺皆平矣
其子能令母實 子謂火 母謂木 固與常情 無異
其母能令子虛 母謂水 子謂木 則與常情 不同矣 故曰 水者木之母也
子能令母實一句 言病因也 - 火為木之子 子助其母 使之過分而為病矣
母能令子虛一句 言治法也 - 蓋水謂木之母 若補水之虛 使力可勝火 火勢退而木勢亦退 此則 母能虛子之義
- ⑥ 雖瀉火補水並言 然其要 又在補水耳
後人乃言 獨瀉火而不用補水 又曰 瀉火即是補水 得不大違越人與經旨之意乎 若果不用補水

經不必言 補北方 越人不必言補水矣 雖水不虛而火獨暴旺者 固不必補水 亦可也 若先因水虛而致火旺者 不補水可乎

- ⑦ 肝之實 - 心助肝, 肺不能制肝
肺之虛 - 心剋肺, 脾受肝剋而不能生肺
補水而瀉火 火退則木氣削 又金不受剋而制木東方不實矣 金氣得平 又土不受剋而生金 西方不虛矣
若以虛則補母言之 肺虛則 當補脾 豈知肝氣正盛 剋土之深 雖每日補脾 安能敵其正盛之勢哉 縱使土能生金 金受火剋 亦所得不償所失矣 此所以不補土而補水也
或疑木旺補水 恐水生木 而木愈旺 故聞獨瀉火不補水論 忻然而從之 殊不知木已旺矣 何待生乎 況水之虛 雖峻補 不能復其本氣 安有餘力生木哉 若能生木 則能勝火矣
或又為補水者 欲其不食於母也 不食於母 則金還矣 豈知火剋金 土不生金 金之虛已極 尚不能自給 水雖食之 何所食乎

6) <<懸解>>⁸⁾

- ① 火者木之子 子能令母實 故瀉其子 水者木之母 母能令子虛 故補其母 瀉火補水 使木氣不實 則金得平之矣

7) <<古義>>⁹⁾

- ① 東實西虛 即謂 肝木實 肺金虛 皆是病之所在焉
瀉南補北 即謂 瀉心火 補腎水 皆是治之所歸焉
- ② 火者木之子 水者木之母二句 此篇一大關係 乃樹下文 分病因與治法之軸
蓋肝之亢極 本因心火有餘 子有餘 則不食母氣 肝木所以盛實
腎之衰竭 原關肺金不足 母不足 則無助子氣

肺金所以太虛

- ③ 常爲之治則 當補肺瀉肝而平之 今乃棄東西 而治南北者 非經常之法 猶之儒家有權 兵法有奇乎
- ④ 所謂子能令母實一句 言病因 子者心 母者肝 母能令子虛一句 言治法 母者腎 子者肝
- ⑤ 心之有餘 既令肝實 則肝之有餘 亦當令腎實 然則腎胡爲虛乎
心令肝實者 其氣逆而爲邪也 未木生火者 順道也 今心有餘而不食母氣 故 木氣不達而反逆 所以溯洄爲邪焉 腎之爲虛 既失母氣 夫水生木者 亦順道也 雖然 其氣不足 故將通於彼 則不可以逮 何逆流之有
自心而傳於肝者 邪氣也 從腎而通於肝者 正氣也
- ⑥ 瀉火補水 此 兩藥並行乎 將所謂先補後瀉邪 曰否 苟以鍼石言之 卽應補陰瀉陽而可
- ⑦ 此證原因 中氣虛 而不能脾散精上歸於肺 肺乏主氣 此肺一虛 肺氣不行 則腎陰不足 陰不足 則 陰中之陽動焉 故 肝木逆上并於心 此肝一實 心氣有餘已極 則不食母氣而傳道不通 肝邪益熾 此肝重實 心氣有餘 則上壅肺 此肺重虛 至其施治 則肺虛者 置而不取 辟猶齊問青茅 討南巡而崇衰周之朝焉 補腎則陰氣自盛 而心失其勢 取援於母 則肝實日減 辟猶晉假道於虞 以代虢 其實則晉不在虢而在虞焉 固有彼此 常變之分

8) <<衰腋>>¹⁰⁾

- ① 所謂子能令母實者 火令木實也 言東方之所以實 故 上文曰 火者木之子也
所謂母能令子虛者 水令木虛也 言所以治之 故 上文曰 水者木之母也
- ② 水勝火 是 要在補北方上 蓋補水而勝火 則子之氣餒 食母之有餘 木實自平 且金得水之助

而西方金虛亦復焉 一舉兩得之

- ③ 此補水勝火之手段 使金不得用徑平木耳

9) <<難經之研究>>¹¹⁾

- ① 子(火)能令母(木)實, 母(水)能令子(火)虛
火實하면 火克金하여 金虛 金不克木하여 木實이 나타남
- ② 火實 → 金虛 → 木實; 子能令母實: 致病
水實 → 火虛 → 金實 → 木虛: 母能令子虛: 治病
- ③ 子能令母實
陳氏: 水金
滑伯仁(治法) 王安道(病因): 火木
- ④ 母能令子虛
陳氏: 水木
滑氏: 金水
王安道: 水木
或人(本義中에서): 土金
- ⑤ 子能令母實
一. 致病: 火爲木之子 子助其母 使母過分而致病
二. 治病: 水爲金之子 補子而子不貪食 子母無不足之患
- ⑥ 母能令子虛
三. 致病: 土爲金之母 土受木剋 不能生金
四. 治病: 水爲木之母 補水則能勝火 火勢退而木勢平也

3. 難經75難에 의한 氣口脈 構造式

難經75難의 理論에 의해 나올 수 있는 構造式은 子能令母實해서 邪氣가 母로 轉移되거나 혹은 母氣를 食하지 않아 邪實 혹은 臟氣實해져서 所不勝을 侮하여 생기는 病理構造式이다. 이러한 氣口脈 構造式에 따른 補瀉法은 瀉子補母가 된다.^{3~11)}

예를 들면 木實金虛일 경우에 木은 實하고 金은

虛하며, 木의 子인 火는 瀉法을 使用하기 때문에 實하고 木의 母인 水는 補法을 使用하기 때문에 虛한 構造式이 나오게 된다. 土의 경우는 虛實關係에서 뚜렷한 狀態를 보이지 않으나, 補水의 治法을 使用하기 때문에 水虛가 되어 土는 土克水를 할 정도의 勢力이 되기 때문에 不虛하거나¹¹⁾, 木實에 의해 木克土가 되어 土虛^{3-5,7.9,11)}가 될 수도 있어 虛나 實의 狀態가 모두 可能하게 된다.

難經69難의 理論인 “虛則補其母 實則瀉其子”에 의한 경우³⁾, 虛實이 되는 臟器를 定하고, 그 外의 臟器에 대한 虛實은 虛한 臟器의 母는 虛가 되고 實한 臟器의 子는 實하게 되는 構造를 나타내게 된다.

예를 들면 木實金虛일 경우에 木은 實하고 金은 虛하며, 木의 子인 火는 瀉法을 使用하기 때문에 實하고 金의 母인 土는 補法을 使用하기 때문에 虛한 構造式이 나오게 된다. 水의 경우는 水生木을 할 정도의 勢力이 되기 때문에 虛하지는 않다고 볼 수 있다.

難經69難 理論의 경우에는 木實金虛와 같이 虛와 實이 共存할 必要가 없기 때문에 難經75難과 같이 5개의 構造式을 나타내지는 않으나 難經69難과 難經75難의 比較를 위해 難經75難의 理論에 의해 나올 수 있는 5개 構造式에 難經69難의 理論을 使用하여 虛實의 狀態를 標示하였다.

아래의 構造式에서 검게 표시되어 있는 것이 病理狀態에 있는 臟器이며, 〇는 實, 〃는 虛, △는 不虛를 標示한다.

1) 木實金虛

75難			69難	
補水瀉火			補土瀉火	
左	右		左	右
○	●	寸	○	●
●	△	關	●	○
○	○	尺	△	△

2) 火實水虛

75難			69難	
補木瀉土			補金瀉土	
左	右		左	右
●	△	寸	●	○
○	○	關	△	○
○	○	尺	○	○

3) 土實木虛

75難			69難	
補火瀉金			補水瀉金	
左	右		左	右
○	○	寸	△	○
○	●	關	○	●
△	△	尺	○	○

4) 金實火虛

75難			69難	
補土瀉水			補木瀉水	
左	右		左	右
○	●	寸	○	●
△	○	關	○	△
○	○	尺	○	○

5) 水實土虛

75難			69難	
補金瀉木			補火瀉木	
左	右		左	右
△	○	寸	○	△
○	○	關	○	○
●	○	尺	●	○

4. 五俞穴 取穴法

難經75難의 理論에 의하여 實하여 疾病을 發生시킨 五行要所를 중심으로 하여 瀉子補母한다.⁷⁾ 治法이 難經69難의 理論인 瀉子補母의 方法과 같은 것 같으나 實한 臟器를 中心으로 하는 母子關係이기 때문에 難經69難의 理論에 의하여 用語를 바꿔본다면 瀉子補子하는 것이 된다.

예를 들면 木實金虛에 瀉火補水의 補瀉法을 사용하는 경우, 木經의 火穴인 行間과 火經의 火穴인 少府를 瀉하고, 金經의 水穴인 尺澤과 水經의 水穴인 陰谷을 補한다.

難經75難에 의해 나올 수 있는 取穴法을 舍岩鍼 중의 肝經과 比較하면 肝經正格의 補法과 肝經勝格의 瀉法을 합한 것과 같고, 그 중에서도 曲泉을 補하는 것이 尺澤으로 交替된다는 것을 알 수 있다.

補瀉穴을 五臟을 中心으로 羅列하면 다음과 같다.

- 1) 木實金虛(肝實肺虛) - 瀉火補水 : 瀉 少府 行間, 補 陰谷 尺澤
- 2) 火實水虛(心實腎虛) - 瀉土補木 : 瀉 太白 神門, 補 大敦 湧泉
- 3) 土實木虛(脾實肝虛) - 瀉金補火 : 瀉 經渠 商丘, 補 少府 行間
- 4) 金實火虛(肺實心虛) - 瀉水補土 : 瀉 陰谷 尺澤, 補 太白 神門
- 5) 水實土虛(腎實脾虛) - 瀉木補金 : 瀉 大敦 湧泉, 補 經渠 商丘

III. 고찰

五行鍼刺法은 陰陽五行에서 母能令子虛하고 子能令母實하는 相生關係와 剋實則令我虛하며 剋虛則我實하는 賊邪關係를 肘膝關節以下에 分布한 十二經의 五行屬性과 結合할 때 選擇되는 穴을 刺鍼하여 經絡間 氣血의 虛實과 盛衰를 調整하여 陰陽平衡을

이루는 鍼刺法으로서 陰陽五行의 相生相克과 五臟穴의 特性을 應用하고 있으며 相生關係를 利用한 自經補瀉法, 賊邪關係까지 擴大利用한 他經補瀉法으로 區分한다.¹⁾

張世賢은 <校正圖註難經>⁵⁾에서 相生關係에 의한 五臟穴의 取穴法을 他經까지 擴大利用하였고 李朝 先祖時代에 舍岩道人은 이러한 相生關係와 相克關係를 結合하여 自他經에서 補瀉穴을 取하는 舍岩 陰陽五行鍼刺法을 創案하여 後世에 五行鍼刺法 研究의 基本이 되고 있다.¹⁾

張世賢⁵⁾은 肝實에는 膽經의 火穴을 瀉하고 肝虛에는 膀胱經의 水穴을 補하는 方法을 取하여 他經에까지 擴大하여 經穴을 選擇하여 治療하였으며, 이와 같은 刺鍼法은 內經의 勝復, 相生關係를 具體化한 五邪에서 應用되었다.

이렇게 五行의 相生, 相克關係를 利用하여 自經 아닌 他經에서 穴을 取하여 補瀉하는 것은 他經補瀉라고 하며 五臟穴을 使用하므로 넓은 意味의 五行 他經補瀉라고 한다.¹⁾

舍岩鍼은 五行鍼인 井榮輸經合에 屬한 水火木金土의 五行穴에 所屬된 經穴을 選擇하여 補瀉鍼을 施術하는 自經補瀉 原則에 더 한층 添加하여 他經補瀉法을 應用한 것으로, 卽 自經五行補瀉法에서 他經五行補瀉鍼法으로 發展시킨 것이다. 舍岩鍼法은 難經69難에 收錄된 五行鍼에 自經과 他經을 兼備한 五行補瀉鍼法으로 韓國의 鍼施術法을 創案하였다.¹⁾

舍岩鍼은 「虛則補其母」의 原則에 다시 「抑其官」하고, 「實則瀉其子」에 「補其讐」하는 方法을 應用하여 施術하는 鍼法이며 五邪의 觀點에서 相生, 相克關係에 立脚한 舍岩五行 刺鍼法이 他經補瀉의 核心이 되고 있다.¹⁾

虛證治療는 虛證該當經인 臟腑의 母性經에서의 母性穴과 該當自經의 母性穴을 補하고, 該當經의 賊邪가 되는 賊性經의 賊性穴과 該當經의 賊性穴을 瀉하는 方法으로 構成되고 있다.¹⁾

陰木(肝經)의 虛證時 取穴方法은 腎水經의 水穴인 陰谷과 肝木經의 水穴인 曲泉을 補하고 肺金經의 金穴인 經渠와 肝木經의 金穴인 中封을 瀉하는 方法이다. 즉 陰木인 肝虛는 五行上 相生關係인 木의 母인 水가 子木을 虛하게 하고 相克關係인 賊邪가 되는 金이 過하게 木을 克함으로써 招來되었다고 推論하여, 먼저 虛則補其母하여 木의 母인 水를 補하기 위해 他經에서는 補母經인 腎經의 母穴인 水穴 陰谷과 自經인 肝經自體의 母水穴인 曲泉을 補하고, 다음에는 金克木을 弱하게(抑其官) 하고자 他經에서는 賊性이 되는 金肺經의 賊性金穴인 經渠와 自經肝經의 賊性金穴인 中封을 瀉하여 治療하는 것이다.¹⁾

實證治療는 實證 該當經의 賊邪가 되는 賊性經의 賊性穴과 該當經의 賊性穴을 補하는 方法과, 該當經의 自經이 되는 自性經의 自性穴과 該當經의 自性穴을 瀉하는 것으로 이루어지고 있다.¹⁾

陰木(肝經)의 實證治療는 肺金經의 金穴인 經渠와 陰木肝經의 金穴인 中封을 補하고, 心火經의 火穴인 少府와 陰木肝經의 火穴인 行間을 瀉한다. 肝實은 五行上 相克關係인 金이 木을 克하는 作用이 不足하다고 觀察하여 金克木할 수 있는 機能이 圓滑하도록 金의 機能을 돕는 補其讐하는 方法과, 肝實의 作用을 弱하게 하는 瀉其子의 手段으로 瀉火하는 方法으로 治療한다.¹⁾

즉 賊邪인 金을 補하기 위하여 賊性金經의 賊性金穴인 經渠와 自經(肝)의 賊性金穴인 中封을 補하고, 自經인 火를 瀉할 目的으로 火經의 心經의 子火性인 少府와 自經肝의 子火性인 行間을 瀉하였다.

이러한 舍岩鍼理論의 가장 根本이 되는 것은 難經69難의 “虛則補其母, 實則瀉其子”의 方法인데³⁾, 현재 使用되고 있는 五行鍼은 舍岩鍼法이 根幹이 되기 때문에 이 理論을 使用하는 것들이다.

그러나, 難經75難의 경우 舍岩鍼과는 다른 樣相을 보이게 되는데 그 첫째는 補瀉法이 다른 點이고,

다른 하나는 木實金虛와 같이 虛實이 함께 共存하여 하나의 構造를 이루고 있다는 점이다.

難經75難은 難經의 解釋중에서도 가장 까다로운 部分인데, 그 理由는 첫째로 “母能令子虛, 子能令母實”이라는 獨特한 理論體系 때문에 發生하는 解釋上의 母子關係에 대한 問題이다.³⁻¹¹⁾

難經75難에 대해 《本義》³⁾에서는 “金不得平木”의 不字는 衍文이라 하였고, “若西方不虛 則東方安得而過於實邪”라 하였으나, 土實木虛에 있어서는 補東瀉西의 治法이 나오기 때문에 東虛西實이 나오기 때문에 細心한 注意가 必要하다. 瀉南方火를 하는 理由에 대해서는 子氣를 脫하여 母氣의 有餘한 것을 食한다 하였으니 이는 實則瀉其子의 原理와 같다. 補北方水에 대하여 子氣를 益하여 母氣를 食하지 않게 한다는 것이니 이는 虛한 金氣를 위하여 補水한다는 것이다. 그러나, 이것은 이미 火克金과 土不生金에 의해 金虛가 極에 達해 있기 때문에 補水하여 金氣를 食하지 않게 한다 하더라도 이미 自給이 不可能한 狀態이기 때문에 소용이 없다는 《正義》⁷⁾의 內容이 妥當한 듯 하다. 瀉火와 補水의 作用에 대해서는 각각 瀉火는 木氣를 奪하고 火金克을 抑制한다는 것이며, 補水는 金氣를 益하고 水克火를 通해 火克金을 防止하려는 것이라 하였다. 補土를 하지 않고 補水를 하는 理由에 대해서는 補土를 하면 金氣만을 돕는 作用이 있기 때문이라 하였다. “母能令子實 子能令母虛”는 五行의 生化되는 것이라 하여 常道라 하였고, “子能令母實 母能令子虛”는 鍼法의 補瀉에 使用되는 法이라하여 變法이라 하였다. 이외에도 金虛에 補金을 하지 않는 理由에 대해 木氣가 實한 것이 너무 强하여 金으로 平하게 하려 하면 不伏하여 싸운다 하였다. 補水의 方法을 쓰는 이유에 대해서는 木克土되어 土虛하여 土生金하지 못하기 때문이라 하였다. 瀉火補水를 통해 水勝火하면 火氣가 木氣를 取하여 木實을 平하게 하

니 이것이 木의 母인 水가 木의 子인 火를 虛하게 한다는 母能令子虛라 하였고, 木氣가 不實하면 木侮金을 하지 않아 金虛가 平하게 되니 이것이 金의 子인 水가 水克火를 통해 金虛를 다스린다는 子能令母實의 概念이라 하였다.

즉, 《本義》³⁾에서는 瀉火의 意味에 대해 奪木氣하고 火不克金으로 보았고, 補水에 대해서는 水克火하는 作用과 金氣를 食하지 않아 益金氣하는 것으로 보았다. 金虛에 不補土하는 理由에 대해서는 益金氣의 作用만 있기 때문이며 木實하여 木克土되어 土虛하여 土不生金하기 때문에 補土만으로는 不足하여 補水의 方法을 擇했다 하였다. 母能令子虛에 대하여는 瀉火補水를 통해 水克火되어 火氣가 木氣를 食하여 木平하는 것으로 보았으니 母는 水로 子는 木으로 보았으며, 子能令母實은 水氣가 木平하는 機轉에 의해 木이 不實하게 되면 木不克金한다 하였으니 이는 子를 水로 母는 金으로 본 것이다.

《集注》⁴⁾에서는 瀉火하면 補水는 저절로 되어 金氣가 實해진다고 하였으나 이는 《正義》⁷⁾에서 말한 것처럼 瀉火하여 저절로 補水가 된다면 經이 難經에 補北方이라는 말이 必要 없을 것이며, 水虛하지 않고 火만 獨盛하여 이루어진 것이라면 補水가 必要 없으나 水虛에 의해 火旺이 이루어진 것이라면 瀉火보다는 補水의 意味가 더 重要하다 하겠다. 瀉火하면 補水가 되어 水生木에 의해 養肝한다는 것은 맞지 않는 말이다. 瀉火補水後에 補土를 하여 土生金에 의해 益金氣한다 하였으나 이것도 오류이다. 素問을 引用하여 “邪氣盛則實 眞氣奪則虛”라 하여 虛는 正氣虛이고 實은 邪氣實이라는 기준을 세웠다. 木實하면 木克土되어 土不生金하여 金虛에 이른다 하였으나 補水を 할 정도로 土氣의 勢力은 弱하지 않다고 봐야 한다. 瀉火하면 木이 不實해지니 火는 金을 克하지 않고 木도 土를 克하지 않는다 하였다. 子能令母實에 대하여는 補水하면 養木하고, 瀉火하면 火不克金하여 金木相爭이 일어나지

않아 養木이 된다고 하였다. 母能令子虛에 대해서는 木實하여 木克土하니 土不生金하여 金虛해진다고 보았다.

즉, 《集注》⁴⁾에서는 瀉火하면 補水가 저절로 이루어져 金氣가 平해진다고 하였으나 이는 오류이다. 木實에 의해 木克土되어 土不生金하여 金虛에 이른다 하였으나 이 理論도 적절하지는 않다. 瀉火의 作用에 대해서는 瀉火를 통해 木이 不實해지면 火克金이 일어나지 않고 木克土를 防止한다고 보았다. 母能令子虛에 대해서는 土氣가 木의 克制를 받아 金을 生하지 않아 金虛에 이른다 보았으니 母는 土로 子는 金으로 보았다.

《圖註》⁵⁾에서는 子能令母實과 母能令子虛의 문구가 致病과 治病을 同時에 말하는 것이라 하였으니, 母能令子虛는 土가 金의 母가 되어 土氣가 木氣의 克制를 받아 金氣를 生하지 않아 金虛에 이르게 하니 이를 致病이라 하였다. 水는 木의 母가 되니 補水하면 水克火하여 火勢가 衰하게 되어 木氣가 平해지니 이를 治病이라 하였다. 子能令母實에 대해서는 火가 木의 子가 되어 火氣가 木氣를 너무 實하게 하여 病에 이르게 한다 하였으니 이를 致病이라 하였고, 水는 金의 子가 되니 水를 補하면 金氣를 食하지 않아 金虛를 平하게 한다 하였으니 이를 治病이라 하였으나 이것은 오류이다.

《正義》⁷⁾에서는 一藏이 獨勝하면 疾病이 發生한다 하였으니 이는 實한 臟器를 病으로 본다는 것을 말한 것이다. 瀉火의 作用에 대해서는 木氣를 奪하고 火가 金을 克하지 못하게 하는 것이라 하였고, 補水에 대해서는 補水を 통해 水克火하면 火氣가 衰하여 木氣를 奪하게 한다고 보았다. 이렇게 木氣가 奪되면 木이 侮金하지 않아 金平하게 된다고 보았으며, 水克火가 되니 木의 母인 水가 木의 子인 火를 虛하게 한다하여 母能令子虛의 概念으로 보았다. 木을 火의 母라 하고 水를 金의 子라 하는 것은 오류라 하였다. “實則瀉之 虛則補之”의 方法과 肝實

肺虛에 瀉肝하지 않고 瀉心하는 것은 常道이지만 補肺나 補脾를 하지 않고 補腎을 하는 것은 難經만의 獨創인 理論이라는 것을 말하고 있다. 子能令母實에 대해서는 心火가 實하여 肝木이 實하여 진다 하였고, 母能令子虛에 대해서는 土虛하여 金虛에 이른다 하였으나 적절한 表現이 아닌 듯 하다. 子能令母實의 子가 火이고 母가 木이 되는 것은 一般的인 경우와 다르지 않으나 母能令子虛의 경우에 母가 水가 되고 子가 木이 되는 것은 常情과 다르다 하였으며 그 근거로 “水者木之母也”라는 文句를 提示하고 있다. 子能令母實에 대하여 火가 木의 子가 되어 母氣인 木氣를 過하게 한다하여 病因으로 보았고, 母能令子虛는 水가 木의 母가 되기 때문에 補水하여 水克火가 되어 火勢가 衰하여지면 木勢도 衰하여진다하여 治法으로 보았다. 後世 사람들이 瀉火만을 重要視하고 補水を 等閑視하는 것에 대해 火가 홀로 旺하여지는 경우에는 補水가 필요 없으나, 水虛하여 火旺한 경우에는 補水を 반드시 하여야 된다 하여 補水의 重要性에 대해 強調하였다. 肝이 實하여지는 理由에 대해 心이 肝을 돕거나 肺가 肝을 制御하지 못하기 때문이라 하였고 肺가 虛해지는 理由는 心이 肺를 克하고 脾가 肝의 克을 받아 肺를 生하지 못하기 때문이라 하였다. 補水瀉火의 治法에 의해 金氣가 平해지는 機轉에 대해 火虛하여져 火不克金하고 東方이 不實해지면 金氣가 平해지고 木不克土하여 土生金하여 肺가 不虛하게 된다 하였다. 補土하지 않고 補水하는 理由에 대하여는 肝氣가 盛하여 土를 克하는 것이 너무 심하여 每日이 補脾를 하더라도 肝氣의 盛함을 對適하지 못하고, 土가 金을 生하게 하더라도 火克金이 되니 補土를 통해 生金을 하더라도 얻는 것보다는 잃는 것이 많기 때문이라 하였다. 木이 旺한데 補水하면 水生木하게 되더라도 木의 旺해지기 때문에 瀉火만 하고 補水는 하지 말아야 한다는 理論에 대해 木이 이미 旺한데 生을 할 필요가 없고 水虛에 補를 하

더라도 本氣를 恢復하지 못하니 木을 生할 수 있는 餘力이 없다고 말하였다. 補水에 의해 金虛를 되돌릴 수는 없다는 것에 대해 火克金하고 土不生金하여 金虛가 極에 달하여 自給을 할 수 없으니 水氣가 食하려 해도 食할 것조차 없다고 하였다.

즉, 《正義》⁷⁾에서는 瀉火의 作用에 대해 木氣를 奪하고 火克金을 抑制하는 것이며, 補水의 作用에 대해서는 水克火에 의해 火氣를 衰하게 하는 것이라 하였다. 子能令母實에 대해 子인 火가 實하여져 母인 木을 實하게 한다하여 病因으로 認識하였고, 母能令子虛에 대해서는 母인 水가 水克火를 하여 火가 衰하여져 木氣가 虛해진다고하여 治法으로 認識하였다.

《古義》⁹⁾에서는 “火者木之子 水者木之母”의 文句를 重要視하여 子能令母實은 子는 心이고 母는 肝이라하여 病因으로 보았고, 母能令子虛는 母는 腎이고 子는 肝이라하여 治法으로 보았다. 그리고, 다른 註에서 보이지 않는 特異한 點은 此證의 發病原因에 대하여 詳細히 記述하여 놓았는데 中氣虛하여 脾가 散精을 하지 못하여 위로 肺로 가지 못하여 肺乏主氣하여 肺虛가 되고 肺氣가 不行하면 腎陰이 不足하여져 陰中之 陽이 動하기 때문에 肝木이 心으로 逆上하게 되어 肝實이 되며, 心氣가 有餘하면 母氣를 食하지 않아 肝邪가 더욱 熾盛해지고 心氣가 有餘하면 肺를 克하여 肺를 더욱 虛하게 한다 하였다.

《裏腋》¹⁰⁾에서는 子能令母實에 대해 火가 木을 實하게 한다하여 病因으로 認識하며 “火者木之子也”라는 文句를 提示하고, 母能令子虛는 水가 木을 虛하게 한다하여 治法으로 認識하며 “水者木之母也”라는 것을 提示하고 있다.

《難經之研究》¹¹⁾에서는 各家의 註를 檢討하여 子能令母實에 대하여 致病인 경우 “火爲木之子 子助其母 使母過分而致病”이라 하였고 治病인 경우 “水爲金之子 補子而子不貪食 子母無不足之患”이라 하였

으며, 母能令子虛는 致病의 경우 “土爲金之母 土受木剋 不能生金”이라 하였고 治病인 경우 “水爲木之母 補水則能勝火 火勢退而木勢平也”라 하였다.

以上の 各家의 註를 綜合하여 難經75難의 “東方實西方虛”에 대한 機轉과 治法인 “瀉南方補北方”과 “子能令母實 母能令子虛”의 理論에 대하여 考察하면 水虛에 의해 火旺⁷⁾하여져 火의 母인 木氣를 食하지 않고^{7,11)} 火克金하여 金이 木을 抑制하지 못함으로 因해¹¹⁾ 木實이 이루어지고, 火克金¹¹⁾ 木侮金³⁾, 그리고 土不生金^{3,4)}에 의해 金虛가 이루어지게 된다. 이러한 木實金虛에 대한 治法으로서 瀉火補水의 方法을 使用하게 되는 理由는 難經69難의 “虛則補其母 實則瀉其子”의 補瀉法을 使用하는 경우 瀉火補土의 方法이 나오게 되는데³⁾, 이렇게 되면 水虛하여 火旺해져 火克金이 되어 金虛가 極甚해진 경우에 補土만을 한다면 虛해진 金氣를 충분히 制御하지 못하고, 補水를 한다면 水克火를 통해 金氣와 木氣를 安定狀態로 돌려놓을 수 있기 때문이다.⁷⁾ “子能令母實 母能令子虛”에 대한 各家의 註를 綜合하여 보면 《本義》³⁾에서는 子能令母實의 子는 水로 母는 金으로 보았으며 母能令子虛의 母는 水로 子는 木으로 보았고, 《集注》⁴⁾에서는 母能令子虛의 母는 土로 子는 金으로 보았으며, 《圖註》⁵⁾에서는 子能令母實은 致病의 경우 子는 火로 母는 木으로 보았고 治病의 경우 子는 水로 母는 金으로 보았고, 《經釋》⁶⁾에서는 子能令母實과 母能令子虛에서 母子關係를 木을 중심으로 하여 木의 母를 水로 木의 子를 火로 解釋하였다. 《正義》⁷⁾에서는 子能令母實의 경우 子는 火로 母는 木으로 보아 子인 火가 實하면 母인 木이 實해진다는 病因의 概念으로 보았고 母能令子虛의 경우 母는 水로 子는 木으로 보아 補水를 통해 水克火되어 木氣가 平해진다고 보았으며, 《古義》⁹⁾에서는 子能令母實은 子를 火로 母는 木으로 보아 病因으로 解釋하였고 母能令子虛

는 母를 水로 子를 木으로 보아 治法의 概念으로 보았고, 《衰腋》¹⁰⁾에서도 子能令母實에 대해 子는 火로 母는 木으로 보았고 母能令子虛에서는 母는 水로 子는 木으로 보아 治法의 概念屬에서 解釋하였다.

즉, 子能令母實의 母子關係에 대해 《本義》³⁾와 《圖註》⁵⁾에서는 子를 水, 母를 金으로 보았고, 《圖註》⁵⁾, 《正義》⁷⁾, 《古義》⁹⁾와 《衰腋》¹⁰⁾에서는 子를 火, 母를 木으로 보았다. 母能令子虛의 母子關係에 대해 《本義》³⁾, 《正義》⁷⁾, 《古義》⁹⁾와 《衰腋》¹⁰⁾에서는 母는 水로 子는 木으로 보았고, 《集注》⁴⁾에서는 母는 土로 子는 金으로 보았으며, 《經釋》⁶⁾에서는 子能令母實과 母能令子虛에서 母子關係를 木을 중심으로 하여 木의 母를 水로 木의 子를 火로 解釋하였다.

이러한 難經75難의 虛實構造에 根據하여 氣口脈의 構造式을 設定하면 子能令母實해서 邪氣가 母로 轉移되거나 혹은 母氣를 食하지 않아 邪實 혹은 臟氣實해져서 所不勝을 侮하여 생기는 病理構造式이다. 이러한 氣口脈 構造式에 따른 補瀉法은 瀉子補母가 된다.

예를 들면 木實金虛일 경우에 木은 實하고 金은 虛하며, 木의 子인 火는 瀉法을 使用하기 때문에 實하고 木의 母인 水는 補法을 使用하기 때문에 水는 虛한 構造式이 나오게 된다. 土의 경우는 虛實關係에서 뚜렷한 狀態를 보이지 않으나, 補水의 治法을 使用하기 때문에 水虛가 되어 土는 土克水를 할 정도의 勢力이 되기 때문에 虛하지는 않다고 볼 수 있고¹¹⁾, 다른 한편으로는 木實이 甚하여 木克土가 되기 때문에 土虛^{3-5,7,9,11)}하다고도 볼 수 있다. 이에 土에 해당하는 右關脈은 不實不虛한 狀態가 되어 虛로도 혹은 實로도 傳變이 可能하다고 본다.

難經69難의 理論인 “虛則補其母 實則瀉其子”에 의한 경우³⁾, 虛實이 되는 臟器를 定하고, 그 外的 臟器에 대한 虛實은 虛한 臟器의 母는 虛가 되고

實한 臟器의 子는 實하게 되는 構造를 나타내게 된다.

예를 들면 木實金虛일 경우에 木은 實하고 金은 虛하며, 木의 子인 火는 瀉法을 使用하기 때문에 實하고 金의 母인 土는 補法을 使用하기 때문에 虛한 構造式이 나오게 된다. 水의 경우는 水生木을 할 정도의 勢力이 되기 때문에 虛하지는 않다고 볼 수 있다.

難經69難 理論의 경우에는 木實金虛와 같이 虛와 實이 共存할 必要가 없기 때문에 難經75難과 같이 構造式을 나타내지는 않으나 難經69難과 難經75難의 比較를 위해 難經75難의 理論에 의해 나올 수 있는 5개 構造式에 難經69難의 理論을 使用하여 虛實의 狀態를 標示하였다.

構造式에서 右尺의 경우 舍巖鍼에서는 心包와 三焦를 相火로 보았기 때문에 火로 標示할 수도 있으나 本 論文에서는 相火의 概念이 없는 五行鍼의 構造式을 뽑기 위해 右尺을 左尺과 같이 水로 보아 標示하였다. 만약 右尺을 火로 본다면 相火의 概念이 들어오고 構造式에 의한 取穴法은 五行鍼이 아닌 六氣鍼의 形式으로 發展이 될 것이다.

難經75難의 理論에 의해 만들어진 構造式에 의해 經穴의 取穴과 補瀉에 대해 살펴보면, 實하여 疾病을 發生시킨 五行要所를 중심으로 하여⁷⁾ 瀉子補母한다. 治法이 瀉子補母의 方法으로 같은 것 같으나 實한 臟器를 中心으로 하는 母子關係이기 때문에 舍巖鍼의 理論에 의하여 用語를 바꿔본다면 瀉子補子하는 것이 된다.

예를 들면 木實金虛에 瀉火補水의 補瀉法을 使用하는 경우, 木經의 火穴인 行間과 火經의 火穴인 少府를 瀉하고, 金經의 水穴인 尺澤과 水經의 水穴인 陰谷을 補한다.

難經75難에 의해 나올 수 있는 取穴法을 舍巖鍼과 比較하면 肝經正格의 補法과 肝經勝格의 瀉法을 合한 것과 같고, 그 中에서도 曲泉을 補하는 것이

尺澤으로 交替된다는 것을 알 수 있다.

만약 取穴法에 있어 五臟뿐만이 아니라 六腑를 附加시킨다면 構造式의 모양은 같지만 補瀉法은 反對로 된다. 즉 木實金虛의 경우 五臟은 瀉火補水이지만 六腑에서는 瀉水補火가 된다. 臟은 陰이고, 腑는 陽이 되어¹⁾ 虛實의 狀態가 바뀌기 때문이다.

舍巖鍼에서는 各 臟腑에 개별적으로 勝格, 正格이 可能하나 難經75難에서는 木實金虛와 같이 5개의 構造式이 나오므로 총 5가지 경우의 取穴이 可能하다.

舍巖鍼에서는 “虛則補其母 實則瀉其子”이외에 “抑其官 補其讐”를 使用하여 各 臟腑의 虛實에 따라 勝格, 正格이 나뉘어져서, 臟腑의 虛實에 따라 各 補瀉法이 있으나, 難經75難의 경우 木實金虛와 같이 虛實이 共存하는 構造式이 나오기 때문에 5개의 構造式에 5개의 取穴法이 나오며, 《正義》⁷⁾에서 “一藏獨勝 則疾病生”이라 하였으니 實한 것을 邪氣實이라 보아^{4,7)} 實한 臟器를 기준으로 하는 차이가 있다.

難經75難의 “東方實西方虛 瀉南方補北方”과 “子能令母實 母能令子虛”의 理論에 의한 五行鍼의 特徵은 虛實이 共存하는 構造이기 때문에 狀況에 따라 변하는 病理狀을 나타내므로 各 臟腑의 虛實을 判斷하는 舍巖鍼이나, 人迎氣口脈의 比較에 의해 疾病狀態의 經絡을 把握하는 運氣鍼과는 달리 構造式에 의한 氣口脈의 比較에 의해 補瀉法이 정해진다는 것이다.

그러므로, 氣口脈의 比較에 의한 疾病狀態를 把握하는 診斷法에 대한 研究가 並行되어야 한다고 생각한다.

IV. 결 론

難經75難을 이용한 五行鍼의 研究를 통하여 다음

과 같은 결론을 얻었다.

1. 東方實西方虛는 肝實肺虛이고, 瀉南方補北方은 瀉心火 補腎水이다.

2. 子能令母實의 子는 火요, 母는 木이요, 母能令子虛의 母는 水요, 子는 木이다.

3. 難經75難에 의한 氣口脈 構造式은 虛實이 共存하는 狀態로 5개의 類型이 可能하다.

4. 難經75難에 의한 補瀉法은 氣口脈의 比較에 의하여 決定되어진다.

5. 難經75難에 의한 取穴法은 病因이 되는 實한 臟器를 基準으로 瀉子補母의 形式을 取한다.

·1990 : 668~669.

9. 滕萬卿. 難經古義. 上海 : 上海科學技術出版社, 1986 : 65~66.

10. 加藤宗博. 盧經衷腋. 北京 : 中醫古籍出版社, 1984 : 219~222.

11. 本間祥白. 難經之研究. 서울 : 정언출판사, 1985 : 391~394, 412~422, 480~492.

12. 李槌. 編註醫學入門. 서울 : 大星文化社, 1989 : 111, 112.

V. 참고문헌

1. 全國韓醫科大學. 鍼灸學(下). 서울 : 集文堂, 1991 : 1015, 1017, 1021, 1129~1136.
2. 洪元植. 精校黃帝內經靈樞. 서울 : 東洋醫學研究院出版部, 1985 : 316.
3. 滑壽. 難經本義. 臺北 : 世一書局, 1980 : 129, 134, 184~187.
4. 王九思. 難經集注. 臺灣 : 臺灣中華書局, 1985 : 300~303.
5. 張世賢. 圖註難經脈訣. 臺北 : 文光圖書, 1976 : 107~108.
6. 徐大春. 難經經釋. 臺北 : 烏州出版社, 1968 : 51.
7. 葉霖. 難經正義. 上海 : 上海科學技術出版社, 1981 : 135~141.
8. 黃元御. 難經懸解. 北京 : 人民衛生出版社,