

동의신경정신과 학회지
J. of Oriental Neuropsychiatry
Vo1. 12. No. 2. 2001

健忘의 病因 및 治療에 關한 文獻考察

김성욱 · 주승균 · 구병수
동국대학교 한의과대학 신경정신과학교실

Literatual Study on Cause and Treatment of Amnesia

Sung-Wook Kim · Seung Gyun Joo · Byung Soo Goo

Dept. of Neuropsychiatry of Oriental Medicine Woosinhyang Hospital Seoul Korea.

Objectives : We suggest the method of oriental neuropsychiatry treatment about amnesia through herb therapy.

Methods : We investigate cause of disease, component of herbs about amnesia with classic & current oriental medicine books.

Results : Amnesia is due to sinsinbulgyo(心腎不交), hwieyangher(脾胃陽虛), dammisingyoo(痰迷心竅), emotional damage(七情所傷), extravasated blood(瘀血), deficiency of kidney(腎虛). There is 138 kind of herbs are used in our study that we find out that most frequently used herb is ginseng(人蔘). Heart meridian is the highest use in the all meridians. Sungon(性溫) is the highest use in the all kimi(氣味).

Conclusions : We could confirm that herbs of amnesia treatment was related to the three vital organs(臟) named of spleen(脾), lung(肺), kidney(腎).

Key words : amnesia, meridian, herb, kimi.

I. 緒論

健忘이란 記憶力の 減退로 곧 잊어버리는 것을 말하는 것으로¹⁾ "喜忘"^{1,2)}, "善忘" "多忘"^{4,5)}, "遺忘"^{6,7,8)}, "好忘"⁹⁾, "遂忘"¹⁰⁾ 등으로 歷代 醫書에서 記述되었으며, 주로 "善忘"과 "健忘"으로 일컬어 왔다¹¹⁾. 健忘은 自己가 行한 前事와 前言을 妄覺하기를 잘 하므로 事物을 처리할 때 有時無終하

며 對話를 하여도 首尾를 알지 못하는 등을 主症으로 하는 病으로^{12,13,14)}, 健忘은 先天的인 知能低下나 精神薄弱에 의한 忘失과는 다르며^{15,16)}, 思考力 低下와는 關係가 없다¹⁷⁾ 하였다.

西醫의 精神醫學에서는 健忘을 意識 混濁이나 다른 知的 機能 또는 社會的 障礙없이 正常的인 意識 狀態에서 長期 및 短氣 記憶力の 障礙를 特徵으로 갖는 精神 障礙로, Wernicke encephalopathy, Korsakoff's syndrome과 같은 thiamine 缺乏과 慢性的 飲酒를 가장 흔한 原因으로 보았으며¹⁸⁾, 側頭葉의 病變으로 대부분 直接 記憶이나 注意力에는 影響을 주지 않고, 學習 障礙와 最近 記憶의 喪失을 일으킨다 하였다¹⁹⁾.

교신저자 : 김성욱. 서울 강동구 성내동 551-3 우신향 한방병원 신경정신과(Tel. 02-477-9661, Fax. 02-488-8001, E-mail: taoiswater@yahoo.co.kr)

東醫의 精神醫學에서는 健忘을 주로 心, 脾, 腎 三臟과 關聯이 있다고 하였는데, 특히 思慮過多, 心腎不交, 上氣不足 下氣有餘, 오래된 怔忡證, 腎精不足 等の 多樣한 原因으로 心, 脾, 腎의 精氣가 消耗되어 心腎이 交通치 못하게 되면 腦의 空虛가 招來되어 精神 作用이 弱화되어서 發生한다²⁰⁾고 하였다.

이렇듯 腦와의 상관성을 밝히려고 하는 서양의 학과 달리 韓醫學에서는 健忘의 原因을 五臟六腑 중 心, 脾, 腎 三臟과 관련이 있다고 하였으나 실제 임상에서 쓰는 韓藥과는 어떤 相關성이 있는지, 또한 藥物의 歸經과도 상호 相關성이 있는지 궁극증을 갖게 되었다.

이에 본 저자는 健忘에 對한 韓醫學的 治療에 있어서 健忘의 病因과 治療 藥物과의 關聯性에 대하여 歷代 醫書들과 最近 韓醫學 書籍들을 中心으로 病因과 健忘에 使用된 治方의 構成 藥物을 調査, 考察하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 參考 資料

- 1) 黃帝內經
- 2) 千金要方
- 3) 聖濟總錄
- 4) 三因極一病證方論
- 5) 濟生方
- 6) 普濟方
- 7) 醫學入門
- 8) 萬病回春
- 9) 東醫寶鑑
- 10) 醫宗必讀
- 11) 辨證錄
- 12) 張氏醫通
- 13) 奇效良方
- 14) 濟衆新編
- 15) 血證論
- 17) 東醫精神醫學

- 18) 中醫內科學
- 19) 申氏本草學
- 20) 本草學

2. 健忘의 病因 病機

參考 資料에서 言及한 健忘의 病因 病機를 보면 다음과 같다.

1) 黃帝內經^{2) 3)}

<調經論篇>

歧伯曰 氣血以并, 陰陽相傾, 氣亂於衛, 血逆於經, 血氣離居, 一實一虛. 血并於陰, 氣并於陽, 故爲驚狂; 血并於陽, 氣并於陰, 乃爲炅中; 血并於上, 氣并於下, 心煩惋善怒; 血并於下, 氣并於上, 亂而喜忘.

<本神篇>

腎盛怒而不止則傷志, 志傷則喜忘其前言, 腰脊不可以俛仰屈伸, 毛悴色夭, 死于季夏.

<大惑論>

黃帝問曰 人之善忘者, 何氣使然?

歧伯曰 上氣不足, 下血有餘, 腸胃實而心肺虛, 虛則營衛留於下, 久之不以時上, 故善忘也.

2) 千金要方⁹⁾

人之好忘 有因病 而心神離散 腎氣失強 痰涎乘虛 而憑凌竅隧...

3) 聖濟總錄²¹⁾

健忘之病本于心虛 若血氣衰少 精神昏憒 故心志動亂而多忘也.

蓋心者 君主之官也 神明出焉...故曰憂愁思慮則傷心 心傷則善忘.

4) 三因極一病證方論²²⁾

脾主意與思 意者記所往事 思則兼心之所爲 令脾受病則 意舍不清 心神不寧

5) 濟生方²³⁾

蓋脾主意與思 心亦主思 思慮過度 意舍不清 神宮不職 使人健忘

6) 普濟方⁴⁾

夫健忘之病本於心虛 血氣衰少 精神昏憤 故志動亂而多忘也.

蓋心者 君主之官也 神明出焉...故曰憂愁思慮則傷心 心傷則善忘

過思傷脾 亦能人健忘

7) 醫學入門¹⁶⁾

又有健忘 非質鈍 精神短少 痰相攻

8) 萬病回春¹⁴⁾

健忘者...非比生成愚頑也. 精神短少者 多至于痰

9) 東醫寶鑑¹⁵⁾

健忘者...主心脾二經 盖心之官則思 脾之官亦主思 此由思慮過多 心傷則血耗散 神不守舍 脾傷則胃氣衰憊 而慮愈深 二者皆令人事卒然而忘也

10) 醫宗必讀²⁴⁾

俱責之心腎不交 心不下交於腎 則火亂其神明 腎不上交於心 精氣伏而不用 火居上則 因而爲痰 水居下則 因而生躁 擾擾紜紜 昏而不寧

11) 辨證錄²⁵⁾

人以心血之潤 誰知是腎水之竭乎

人有壯年而健忘者 必得之傷寒大病之後 或酒色過度

人有氣鬱不舒...此乃肝氣之滯 非心腎之虛耗

夫心腎交而智慧生 心腎離而智慧失 人之聰明非生於心腎 而生於心腎之交也

12) 張氏醫通⁵⁾

健忘者 俱責之心腎不交 心不下交於腎 獨火亂其神明 腎不上交於心 精氣伏而不靈 火居上則 因而爲痰 水居下則 因而生躁 躁擾不寧是以健忘也

13) 奇效良方¹⁰⁾

蓋心之官則思 脾之官亦主思 此有思慮過矣 傷於心則血耗散 神不守舍 傷於脾則胃氣衰憊而慮愈深 二者皆令人事則卒然而遂忘也

蓋心主血 因血少不能養其真藏 或停飲而氣鬱以生痰 氣既滯 脾不得舒 是病皆由此作然

14) 濟衆新編²⁶⁾

健忘 非質鈍 精神短少 痰相攻

主心脾二經 盖心之官則思 脾之官亦主思 此由思慮過多 心傷則血耗散 神不守舍 思慮過多心傷則血耗散 神不守舍 脾傷則胃氣衰而慮愈痰 二者皆令人事卒然而忘也

15) 血證論²⁷⁾

失血家心脾血虛 每易動痰生火 健忘之證尤多 又凡心有瘀血 亦令健忘

16) 東醫精神醫學¹³⁾

- ① 思慮過多
- ② 心腎不交
- ③ 上氣不足 下氣有餘
- ④ 怔忡久則健忘

17) 中醫內科學²⁸⁾

- ① 七情所傷
- ② 痰濁上擾
- ③ 心脾不足
- ④ 腎精虧耗

3. 處方 構成 藥物.

參考 資料에서 學論된 處方과 構成 藥物은 다음과 같다.

1) 千金要方⁹⁾

枕中方：龜甲，龍骨，遠志，石菖蒲

治多忘令人不忘方：石菖蒲，茯苓，茯神，人蔘，遠志（一方）肉蓯蓉，續斷，遠志，石菖蒲，茯苓

開心散：茯苓，石菖蒲，遠志，人蔘

菖蒲益智丸：石菖蒲，遠志，人蔘，桔梗，牛膝，桂心，茯苓，附子

養命開心益智方：遠志，乾地黃，人蔘，茯苓，肉蓯蓉，兔絲子，蛇床子

八味散：天門冬，桂心，茯苓，乾地黃，五味子，石菖蒲，遠志，石韋

治健忘方：天門冬，遠志，茯苓，乾地黃

治好忘久服聰明益智方：龍骨，虎骨，遠志 加石菖蒲，麻勃，人蔘，東邊桃枝

2) 聖濟總錄²¹⁾

人蔘湯 : 人蔘, 甘草, 半夏, 龍骨, 遠志, 麥門冬, 石膏, 熟地黃, 大棗, 小麥, 阿膠, 錫糖

延齡煮散 : 茯神, 人蔘, 益智仁, 熟地黃, 藿香, 桑寄生, 沈香, 防風, 炙甘草

烏犀丸 : 烏犀角, 麥門冬, 遠志, 羚羊角, 郁李仁, 鐵粉, 丹砂, 人蔘, 茯神, 龍齒, 冰片

白石英湯 : 白石英, 人蔘, 川芎, 白朮, 藿香, 紫石英, 石斛, 石菖蒲, 丹參, 炙甘草, 細辛

檀香丸 : 白檀香, 桂心, 白茯苓, 甘草, 石菖蒲, 蘇合油, 天竺黃, 犀角, 生地黃, 人蔘, 麥門冬, 遠志

3) 三因極一病證方論²²⁾

小定志丸 : 遠志, 石菖蒲, 茯神, 人蔘

菖蒲益智丸 : 石菖蒲, 遠志, 人蔘, 桔梗, 牛膝, 桂心, 茯苓, 附子

4) 濟生方²³⁾

歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

5) 普濟方⁴⁾

菖蒲丸 : 石菖蒲, 熟乾地黃, 麥門冬, 天門冬, 杜沖, 白茯苓, 人蔘, 丹參, 防風, 栝子仁, 百部, 遠志, 五味子, 桂心, 薯蕷

檀香丸 : 檀香, 犀角, 天竺黃, 生乾地黃, 蘇合油, 桂皮, 甘草, 茯苓, 遠志, 天門冬, 人蔘

白石英湯 : 白石英, 人蔘, 藿香, 白朮, 川芎, 紫石英, 甘草, 細辛, 石斛, 石菖蒲, 續斷

烏犀丸 : 犀角, 羚羊角, 龍齒, 茯神, 人蔘, 遠志, 麥門冬, 郁李仁, 丹砂, 鐵粉, 龍腦

薯蕷丸 : 薯蕷, 牛膝, 人蔘, 茯苓, 附子, 枸杞子, 遠志, 桔梗, 天門冬, 石菖蒲, 桂心

歸神丹 : 朱砂, 銀箔, 金箔, 琥珀, 酸棗仁, 遠志, 茯苓, 羅參, 當歸, 龍齒

二丹丸 : 熟地黃, 天門冬, 丹參, 茯苓, 甘草, 遠志, 麥門冬, 人蔘, 朱砂

人蔘丸 : 人蔘, 赤石脂, 杜沖, 遠志, 石菖蒲, 茯苓, 黃芪, 桂心, 栝子仁

菖蒲益智丸 : 石菖蒲, 遠志, 人蔘, 桔梗, 牛膝, 桂心, 茯苓, 附子

八味散 : 天門冬, 桂心, 茯苓, 乾地黃, 五味子,

石菖蒲, 遠志, 石韋

加味茯苓湯 : 人蔘, 半夏, 陳皮, 茯苓, 粉草, 益智仁, 香附子, 生薑, 烏梅

小定志丸 : 遠志, 石菖蒲, 茯神, 人蔘

龜甲散 : 龜甲, 龍骨, 遠志, 石菖蒲

茯神散 : 茯神, 龍骨, 人蔘, 熟乾地黃, 石菖蒲, 遠志, 麥門冬, 大棗

豫知散 : 龍骨, 虎骨, 遠志

延齡煮散 : 茯神, 人蔘, 益智仁, 熟地黃, 藿香, 桑寄生, 沈香, 防風, 炙甘草

烏犀丸 : 烏犀角, 麥門冬, 遠志, 羚羊角, 郁李仁, 鐵粉, 丹砂, 人蔘, 茯神, 龍齒, 冰片

養神丸 : 遠志, 麥門冬, 石菖蒲, 熟乾地黃, 山芋, 人蔘, 茯神, 甘草, 白朮

補心虛治健忘方(出太平聖惠) : 石菖蒲, 磁石, 茯神, 熟乾地黃, 薯蕷, 人蔘, 麥門冬, 遠志, 赤石脂

歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

人蔘湯 : 人蔘, 甘草, 半夏, 龍骨, 遠志, 麥門冬, 石膏, 熟地黃, 大棗, 小麥, 阿膠, 錫糖

桂心湯 : 桂心, 龍骨, 防風, 遠志, 麥門冬, 牡蠣, 甘草, 茯神, 大棗

遠志散 : 遠志, 人蔘, 石菖蒲, 熟乾地黃, 茯苓, 決明子, 薯蕷, 桂心

山芋丸 : 山芋, 熟乾地黃, 黃芪, 石菖蒲, 遠志

人蔘煮散 : 人蔘, 遠志, 桑寄生, 牡丹皮, 木香, 沈香

七聖丸 : 茯苓, 桂皮, 遠志, 人蔘, 天門冬, 石菖蒲, 地骨皮

治多忘令人不忘方(千金方) : 石菖蒲, 茯苓, 茯神, 人蔘, 遠志

養命開心益智方(千金方) : 遠志, 乾地黃, 人蔘, 茯苓, 肉蓯蓉, 兔絲子, 蛇床子

治健忘方(千金方) : 天門冬, 遠志, 茯苓, 乾地黃

養心丸 : 茯神, 人蔘, 黃芪, 酸棗仁, 熟乾地黃, 遠志, 五味子, 栝子仁, 朱砂

遠志丸 : 遠志, 石菖蒲, 茯苓, 天竺黃, 酸棗仁, 朱砂, 犀角, 龍腦

眞珠丸 : 眞珠, 白朮, 朱砂, 茯苓, 人蔘, 麝香, 腦子

瓊方既濟丸 : 茯苓, 破故紙

排風湯 : 茯苓, 茯神, 酸棗仁, 人蔘, 黃芪, 當歸,

白芍藥, 遠志, 甘草, 蓮子肉, 生薑, 大棗

琥珀丸 : 人蔘, 附子, 遠志, 沈香, 龍骨, 琥珀, 巴戟天, 防風, 半夏, 蓮子心, 紫石英, 茯苓, 石菖蒲, 茯神, 熟乾地黃, 栝子仁, 乳香, 麥門冬, 牡蠣, 辰砂, 酸棗仁, 安息香

定志丸 : 人蔘, 茯苓, 石菖蒲, 遠志, 龍腦, 酸棗仁, 鐵粉, 朱砂, 麥門冬, 乳香, 麝香, 琥珀

6) 醫學入門¹⁶⁾

引神歸舍丹 : 南星, 朱砂, 附子

定志丸 : 遠志, 石菖蒲, 茯苓, 人蔘, 朱砂, 一方加 琥珀, 鬱金

加減固本丹 : 丹參, 天門冬, 熟地黃, 人蔘, 遠志, 朱砂, 石菖蒲, 麥門冬, 茯苓

仁熟散 : 人蔘, 枳殼, 五味子, 桂心, 山茱萸, 甘菊, 茯神, 枸杞子, 栝子仁, 熟地黃

歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

壽星丸 : 南星, 琥珀, 朱砂, 人蔘, 石菖蒲, 豬心血, 薑汁

朱雀丸 : 茯神, 沈香, 人蔘

參棗丸 : 人蔘, 酸棗仁, 辰砂, 乳香, 薄荷

夢授天王補心丹 : 熟地黃, 茯苓, 人蔘, 遠志, 石菖蒲, 玄參, 栝子仁, 桔梗, 天門冬, 丹參, 酸棗仁, 麥門冬, 甘草, 百部, 五味子, 茯神, 當歸, 杜沖, 金箔, 燈心, 大棗

7) 萬病回春¹⁴⁾

星脾湯加減 : 白朮, 人蔘, 黃芪, 茯神, 酸棗仁, 地骨皮, 遠志, 柴胡, 甘草, 桔梗, 黃連, 木香, 香附子, 龍眼肉, 生薑, 大棗

瓜蒌枳實湯加減 : 瓜蒌子, 枳實, 桔梗, 赤茯苓, 貝母, 陳皮, 黃芩, 梔子, 當歸, 砂仁, 木香, 甘草, 竹瀝, 生薑汁

歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

壯元丸 : 人蔘, 白茯神, 當歸, 酸棗仁, 麥門冬, 遠志, 龍眼肉, 生地黃, 玄參, 朱砂, 石菖蒲, 栝子仁, 豬心血, 金箔, 糯米

天王補心丹 : 五味子, 當歸, 天門冬, 麥門冬, 栝子仁, 酸棗仁, 玄參, 白茯神, 丹參, 桔梗, 遠志, 黃連, 生地黃, 石菖蒲, 竹葉

孔子大聖枕中方 : 龜甲, 龍骨, 遠志, 石菖蒲
補藥에 紫河車加味

六味丸加味 : 熟地黃, 山藥, 山茱萸, 茯苓, 澤瀉, 牡丹皮, 遠志, 石菖蒲, 人蔘, 白茯神, 當歸, 酸棗仁

8) 東醫寶鑑¹⁵⁾

引神歸舍丹 : 南星, 朱砂, 附子

定志丸 : 人蔘, 遠志, 石菖蒲, 茯苓, 茯神, 朱砂

開心散 : 茯苓, 石菖蒲, 遠志, 人蔘

加減固本丸 : 丹參, 熟地黃, 天門冬, 麥門冬, 茯苓, 甘草, 人蔘, 遠志, 石菖蒲, 朱砂

加味茯苓湯 : 人蔘, 半夏, 陳皮, 茯苓, 香附子, 益智仁, 甘草生薑, 烏梅

聰明湯 : 白茯神, 遠志, 石菖蒲

歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

加減補心湯 : 陳皮, 茯苓, 當歸, 白芍藥, 生地黃, 遠志, 麥門冬, 酸棗仁, 黃柏, 知母, 人蔘, 白朮, 石菖蒲, 甘草

降心丹 : 熟地黃, 當歸, 天門冬, 麥門冬, 茯苓, 人蔘, 山藥, 茯神, 遠志, 肉桂, 朱砂

壯元丸 : 遠志, 龍眼肉, 生乾地黃, 玄參, 朱砂, 石菖蒲, 人蔘, 白茯神, 當歸, 酸棗仁, 麥門冬, 栝子仁, 豬心血, 金箔, 糯米

加味壽星元 : 半夏, 南星, 朱砂, 琥珀, 白礬, 眞珠, 生薑

朱子讀書丸 : 白茯神, 遠志, 人蔘, 陳皮, 石菖蒲, 當歸, 甘草, 朱砂, 燈心

孔子大聖枕中方 : 龜甲, 龍骨, 遠志, 石菖蒲

9) 醫宗必讀²⁴⁾

歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

人蔘養榮湯 : 白芍藥, 當歸, 人蔘, 白朮, 黃芪, 肉桂, 陳皮, 炙甘草, 熟地黃, 五味子, 防風, 生薑, 大棗

導痰湯 : 南星, 橘紅, 枳實, 赤茯苓, 甘草, 生薑

寧志膏 : 酸棗仁, 人蔘, 辰砂, 乳香

壽星丸 : 南星, 琥珀, 朱砂, 豬心血, 生薑, 人蔘

朱雀丸 : 茯神, 沈香, 人蔘

10) 辨證錄²⁵⁾

生慧湯 : 熟地黃, 山茱萸, 遠志, 生酸棗仁, 栝子仁, 茯神, 人蔘, 石菖蒲, 白芥子

扶老丸 : 人蔘, 白朮, 茯神, 黃芪, 當歸, 熟地黃, 山茱萸, 玄參, 石菖蒲, 栝子仁, 生酸棗仁, 麥門冬, 龍齒, 白芥子, 丹砂

生氣湯 : 人蔘, 白朮, 茯苓, 遠志, 酸棗仁炒, 熟地黃, 山茱萸, 甘草, 神麩, 半夏, 麥門冬, 肉桂, 石菖蒲, 芡實, 木香

通鬱湯 : 白芍藥, 茯神, 人蔘, 熟地黃, 玄參, 麥門冬, 當歸, 柴胡, 石菖蒲, 白芥子, 白朮

存注丹 : 白芍藥, 白朮, 生地黃, 麥門冬, 栝子仁, 甘草, 柴胡, 天花粉, 青皮

神交湯 : 人蔘, 麥門冬, 巴戟天, 栝子仁, 山藥, 芡實, 玄參, 丹參, 茯神, 兔絲子

天絲飲 : 巴戟天, 兔絲子

11) 張氏醫通⁵⁾

千金茯神湯 : 茯神, 茯苓, 人蔘, 石菖蒲, 赤小豆

歸脾湯加味 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗 加 薑汁 竹瀝

遠志丸 : 遠志, 石菖蒲, 茯神, 茯苓, 人蔘, 龍齒, 朱砂

人蔘養榮湯 : 白芍藥, 當歸, 人蔘, 白朮, 黃芪, 肉桂, 陳皮, 炙甘草, 熟地黃, 五味子, 防風, 生薑, 大棗

導痰湯加味 : 南星, 橘紅, 枳實, 赤茯苓, 甘草, 生薑 加 木香

天王補心丹 : 生地黃, 人蔘, 茯苓, 遠志, 石菖蒲, 玄參, 栝子仁, 桔梗, 天門冬, 丹參, 酸棗仁, 甘草, 麥門冬, 杜沖, 茯神, 當歸, 五味子, 金箔

六味丸加味 : 熟地黃, 山藥, 山茱萸, 茯苓, 澤瀉, 牡丹皮 加 五味子, 遠志

四君子湯加減 : 人蔘, 白茯神, 白朮, 甘草 加 石菖蒲, 遠志 朱砂

辰砂妙香散 : 黃芪, 人蔘, 甘草, 桔梗, 山藥, 遠志, 茯苓, 木香, 辰砂, 麝香

抵當湯 : 水蛭, 虵蟲, 桃仁, 大黃

代抵當湯 : 生地黃, 當歸尾, 穿山甲, 大黃, 降香, 肉桂, 桃仁, 芒硝

12) 奇效良方¹⁰⁾

小定志丸 : 遠志, 石菖蒲, 人蔘, 茯苓

壽星丸 : 南星, 琥珀, 朱砂, 豬心血, 生薑, 人蔘
歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

寧志膏 : 辰砂, 乳香, 酸棗仁, 人蔘

朱雀丸 : 茯神, 沈香, 人蔘

二丹丸 : 熟地黃, 天門冬, 丹參, 茯苓, 甘草, 遠志, 麥門冬, 人蔘, 朱砂

菖蒲益智丸 : 石菖蒲, 遠志, 人蔘, 桔梗, 牛膝, 桂心, 茯苓, 附子

加味茯苓湯 : 人蔘, 半夏, 陳皮, 茯苓, 粉草, 益智仁, 香附子, 生薑, 烏梅

俞居士選奇方 : 白檀香, 茯苓, 桂心, 石菖蒲, 天竺黃, 熟地黃, 蘇合香, 犀角, 天門冬, 遠志, 人蔘, 甘草

13) 濟衆新編²⁶⁾

瓜蒌枳實湯 : 瓜蒌子, 枳實, 桔梗, 赤茯苓, 貝母, 陳皮, 黃芩, 梔子, 當歸, 砂仁, 木香, 甘草, 竹瀝, 生薑汁

定志丸 : 遠志, 石菖蒲, 茯苓, 人蔘, 朱砂

引神歸舍丹 : 南星, 朱砂, 附子

歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

14) 血證論²⁷⁾

歸脾湯 : 白朮, 黃芪, 茯神, 人蔘, 遠志, 木香, 甘草, 大棗, 當歸, 桂圓

天王補心丹 : 熟地黃, 當歸, 生地黃, 人蔘, 丹參, 天門冬, 麥門冬, 玄參, 酸棗仁, 栝子仁, 白茯苓, 桔梗, 遠志, 五味子

溫痰湯 : 半夏, 白茯苓, 陳皮, 甘草, 竹茹, 枳殼

金箔鎮心丸 : 南星, 朱砂, 琥珀, 竹黃, 牛黃, 眞珠, 麝香, 金箔

朱砂安神丸加味 : 朱砂, 黃連, 生地黃, 當歸, 甘草 加 龍骨, 遠志, 石菖蒲, 茯神炒, 黃丹

血府逐瘀湯加味 : 當歸, 生地黃, 桃仁, 紅花, 枳殼, 赤芍藥, 柴胡, 桔梗, 川芎, 牛膝, 甘草 加 鬱金, 石菖蒲

朱砂安神丸加味 : 朱砂, 黃連, 生地黃, 當歸, 甘草 加 桃仁, 牡丹皮, 鬱金, 遠志

15) 東醫精神醫學¹³⁾

歸脾湯 : 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

朱雀丸 : 茯神, 沈香, 人蔘

降心丹 : 熟地黃, 當歸, 天門冬, 麥門冬, 茯苓, 人蔘, 山藥, 茯神, 遠志, 肉桂, 朱砂

定志丸 : 遠志, 石菖蒲, 茯苓, 人蔘, 朱砂

開心散 : 茯苓, 石菖蒲, 遠志, 人蔘

人蔘養榮湯 : 白芍藥, 當歸, 人蔘, 白朮, 黃芪, 肉桂, 陳皮, 炙甘草, 熟地黃, 五味子, 防風, 生薑, 大棗

寧志膏 : 辰砂, 乳香, 酸棗仁, 人蔘

導痰湯 : 南星, 橘紅, 枳實, 赤茯苓, 甘草, 生薑

壽星丸 : 南星, 琥珀, 朱砂, 豬心血, 生薑, 人蔘

加味茯苓湯 : 人蔘, 半夏, 陳皮, 茯苓, 粉草, 益智仁, 香附子, 生薑, 烏梅

加味壽星丸 : 半夏, 南星, 朱砂, 琥珀, 白礬, 眞珠, 生薑

加減固本丹 : 丹參, 天門冬, 熟地黃, 人蔘, 遠志, 朱砂, 石菖蒲, 麥門冬, 茯苓

加減補心湯 : 陳皮, 茯苓, 當歸, 白芍藥, 生地黃, 遠志, 麥門冬, 酸棗仁, 黃柏, 知母, 人蔘, 白朮, 石菖蒲, 甘草

引神歸舍丹 : 南星, 朱砂, 附子

仁熟散 : 人蔘, 枳殼, 五味子, 桂心, 山茱萸, 甘菊, 茯神, 枸杞子, 栝子仁, 熟地黃

朱子讀書丸 : 白茯苓, 遠志, 人蔘, 陳皮, 石菖蒲, 當歸, 甘草, 朱砂, 燈心

壯元丸 : 人蔘, 白茯苓, 當歸, 酸棗仁, 麥門冬, 遠志, 龍眼肉, 生地黃, 玄參, 朱砂, 石菖蒲, 栝子仁, 豬心血, 金箔, 糯米

天王補心丹 : 生地黃, 人蔘, 茯苓, 遠志, 石菖蒲, 玄參, 栝子仁, 桔梗, 天門冬, 丹參, 酸棗仁, 甘草, 麥門冬, 杜沖, 白茯苓, 當歸, 五味子, 金箔

16) 中醫內科學²⁸⁾

柴胡疎肝散加味 : 陳皮, 柴胡, 川芎, 枳殼, 白芍藥, 香附子, 炙甘草, 加 鬱金, 石菖蒲

溫膽湯加味 : 半夏, 橘紅, 白茯苓, 枳實, 竹茹, 甘草, 生薑, 加 鬱金, 石菖蒲

歸脾湯 : 白朮, 白茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗

六味地黃丸加味 : 熟地黃, 山藥, 山茱萸, 白茯苓, 澤瀉, 牡丹皮, 加 遠志, 酸棗仁, 石菖蒲, 五味子

III. 考察

1. 健忘의 病因病機에 대한 考察

<黃帝內經 靈樞> ; <大惑論>²³⁾에서 上氣不足, 下氣有餘, 腸胃實而心肺虛하게 되면 營衛留於下하고 久之不以時上하면 善忘한다 하였고, <醫宗必讀>²⁴⁾에서는 健忘의 原因을 俱責之心腎不交로 보아, 心不下交於腎하면 火亂其神明하고, 腎不上交於心하면 精氣伏而不用하여 健忘한다 하였으며, <張氏醫通>²⁵⁾에서는 健忘者 俱責之心腎不交로 보아, 心不下交於腎하면 火亂其神明하고, 腎不上交於心하면 精氣伏而不靈하니 火居上則 痰이 생기는 原因이 되며, 水居下則 躁가 생기는 原因이 되어 躁擾不寧하여 健忘이 생긴다 하였는데, 이에 心腎不交가 健忘의 原因으로 思料된다.

<聖濟總錄>²¹⁾에서는 健忘之病本은 心虛하여 생기는 것으로 血氣衰少 精神昏憤하여 心志動亂而多忘하니 憂愁思慮則傷心 心傷則善忘한다 하였으며, <三因極一病證方論>²²⁾에서는 脾主意與思하고, 思則兼心之所爲하니 脾에 病이 들면, 意舍不清하고 神宮不職하니 健忘한다 하였다. <濟生方>²³⁾에서는 脾主意與思 心亦主思하는데 思慮過度하여 意舍不清하면 神宮不職하여서 使人健忘한다 하였으며, <普濟方>⁴⁾에서는 健忘之病本은 心虛 血氣衰少 精神昏憤하여 心志動亂而多忘하니 憂愁思慮則傷心 心傷則善忘한다 하였으며, 皆由憂愁思慮過度 損其心包 以致神舍不寧 遇事多忘한다 하였고, 過思傷脾亦能令人健忘하였다. <東醫寶鑑>¹⁵⁾에서는 健忘은 心脾二經이 主로 關聯이 있어서 心之官則思 脾之官亦主思한데, 思慮過多로 因해 心傷則血耗散하고 神不守舍하며, 脾傷則胃氣衰憊하고 慮愈深하는데, 이로 因해서 事卒然而忘한다 했다. <血證論>²⁷⁾에서는 健忘을 由思慮過多로 心脾二經의 損傷으로 생긴다 하였다. <奇效良方>¹⁰⁾에서는 健忘을 心脾二經과 主로 關聯이 있다고 하여 心之官則思 脾之官亦主思한데, 思慮過

도로 인해 傷於心則血耗散하고 神不守舍하며, 傷於脾則胃氣衰憊而慮愈深하여, 二者皆令人事則卒然而遂忘한다 했는데, 이에 思慮過多하여 脾胃兩虛하는 것이 健忘의 原因이라고 思料된다.

<千金要方>⁹⁾에서는 사람의 好忘하는 것은 病으로 因하여 心神이 離散되고 腎氣가 實强하여 痰涎이 乘虛하여 竅隧를 侵犯하여서 생긴다고 하였으며, <萬病回春>¹⁴⁾에서는 健忘을 非比生成愚頑으로 精神短少者로 痰에 의한 것이 가장 많다 하였다. <醫宗必讀>²⁴⁾에서는 火居上則 痰이 생기는 原因이 되며, 水居下則 躁가 생기는 原因이 되어 擾擾紜紜 昏而不寧한다 하였다. <血證論>²⁷⁾에서는 痰沈留於心包 沃塞心竅하여 健忘이 생긴다 하였으며, <東醫寶鑑>¹⁵⁾에서는 心主血 因血少不能養其眞藏 或停飲而氣鬱以生痰 氣既滯 脾不得舒하여 健忘한다 하였는데, 이에 痰迷心竅가 健忘의 原因이 된다고 思料된다.

<黃帝內經 ; 本神篇>²³⁾에서는 腎盛怒而不止則 傷志, 志傷則喜忘其前言했는데, 楊維傑²⁾은 腎과 志는 相合하는데, 만약 大怒하여 그치지 않으면 腎이 藏하고 있는 志를 傷하게 하여 喜忘하게 된다 하였으며, <辨證錄>²⁵⁾에도 人有氣鬱不舒하여 健忘이 생긴다 하였는데, 이에 七情所傷이 健忘의 原因으로 思料된다.

<黃帝內經 素問 ; 調經論>²³⁾에서 血并於下, 氣并於上하면 氣가 上으로 逆하게 되어 神이 亂하게 되어 喜忘한다 하였는데, 楊維傑²⁾은 이를 血이 下에 치우치면 血이 下焦에 蓄積되어 喜忘한다 하여 喜忘은 반드시 血蓄으로 因한다고 설명하였으며, <血證論>²⁷⁾에서는 失血家心脾血虛 每易動痰生火한다 하여 瘀血과 痰에 의해 健忘이 생긴다 했는데, 이에 瘀血이 健忘의 原因이 된다고 思料된다.

<辨證錄>²⁵⁾에서는 健忘을 人以心血之涸하고 腎水之竭하여 健忘이 생긴다 하였으며, <東醫精神醫學>¹³⁾에서는 所稟陰魄不足으로 健忘이 생긴다고 하였고, <中醫內科學>²⁸⁾에서는 腎精虧虛가 健忘을 일으킨다 하여 腎虛가 健忘의 原因이라 思料된다.

2. 健忘의 治方과 構成 藥物에 대한 考察

1) 千金要方에서는 健忘의 治方으로 枕中方, 治多忘令人不忘方, 開心散, 菖蒲益智丸, 養命開心益智方, 八味散, 治健忘方, 治好忘久服聰明益智方 등을 言及하였으며, 構成 藥物은 遠志 9回, 茯苓, 石菖蒲 各 7回, 人蔘 5回, 乾地黄 3回 龍骨, 桂心, 肉蓯蓉 各 2回, 龜甲, 續斷, 桔梗, 石韋, 牛膝, 虎骨, 麻勃, 東邊桃枝, 附子, 茯神, 兎絲子, 蛇床子, 五味子 各 1回로 使用되었다.

2) 聖濟總錄에서는 安神定志시키는 人蔘湯과 安神養氣하는 延齡煮散, 安魂定魄하는 烏犀丸, 白石英湯, 檀香丸 등을 言及했으며, 構成 藥物은 人蔘 5回, 遠志, 麥門冬 各 3回, 藿香, 茯神, 熟地黄, 炙甘草, 犀角, 石菖蒲 各 2回, 沈香, 桑寄生, 益智仁, 甘草, 半夏, 龍骨, 石膏, 大棗, 小麥, 阿膠, 錫糖, 防風, 羚羊角, 郁李仁, 鐵粉, 丹砂, 龍齒, 龍腦, 白石英, 川芎, 白朮, 紫石英, 石斛, 丹參, 細辛, 白檀香, 桂心, 茯苓, 甘草, 蘇合油, 天竺黃, 生地黄 各 1回로 使用되었다.

3) 三因極一病證方論에서는 健忘의 治方으로 小定志丸, 菖蒲益智丸을 쓴다고 하였으며, 構成 藥物은 人蔘 3回, 遠志, 石菖蒲, 茯苓 各 2回, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 木香, 甘草, 生薑, 大棗, 茯神, 桔梗, 牛膝, 桂心, 附子, 白朮 各 1回로 使用되었다.

4) 濟生方에서는 健忘의 治方으로 歸脾湯을 쓴다고 하였다. 構成 藥物은 白朮, 茯苓, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 人蔘, 木香, 甘草, 生薑, 大棗 各 1回로 使用되었다.

5) 普濟方에서는 健忘의 治方으로 菖蒲丸, 檀香丸, 白石英湯, 烏犀丸, 薯蕷丸, 歸神丹, 二丹丸, 人蔘丸, 菖蒲益智丸, 八味散, 加味茯苓湯, 小定志丸, 龜甲散, 茯神散, 豫知散, 延齡煮散, 養神丸, 補心虛治健忘方(出太平聖惠), 歸脾湯, 人蔘湯, 桂心湯, 遠志散, 山芋丸, 人蔘煮散, 七聖丸, 治多忘令人不忘方(千金方), 養命開心益智方(千金方), 治健忘方(千金方), 養心丸, 遠志丸, 眞珠丸, 瓊方既濟丸,

排風湯, 琥珀丸, 定志丸을 쓴다고 하였다. 構成 藥物은 遠志 31回, 人蔘 27回, 茯苓 22回, 石菖蒲 19回, 茯神 12回, 麥門冬, 乾地黃 各 11回, 甘草 8回, 桂心, 天門冬, 酸棗仁 各 7回, 龍骨, 朱砂 各 6回, 黃芪, 大棗 各 5回, 薯蕷, 犀角, 熟地黃, 防風, 白朮, 龍腦, 栝子仁 各 4回, 附子, 鐵粉, 龍齒, 五味子, 琥珀, 半夏, 生薑, 沈香 各 3回, 益智仁, 乳香, 麝香, 杜沖, 丹參, 天竺黃, 桂皮, 紫石英, 續斷, 羚羊角, 郁李仁, 丹砂, 藿香, 牛膝, 桔梗, 當歸, 赤石脂, 木香, 牡蠣, 肉蓯蓉, 桑寄生, 山芋 各 2回, 蓮子肉, 巴戟天, 蓮子心, 辰砂, 安息香, 百部, 檀香, 蘇合油, 炙甘草, 白石英, 川芎, 細辛, 石斛, 香附子, 枸杞子, 銀箔, 金箔, 羅參, 石韋, 陳皮, 粉草, 烏梅, 龜甲, 虎骨, 磁石, 龍眼肉, 石膏, 阿膠, 小麥, 錫糖, 決明子, 牡丹皮, 地骨皮, 兔絲子, 蛇床子, 眞珠, 腦子, 破故紙, 白芍藥 各 1回로 使用되었다.

6) 醫學入門에서는 健忘의 治方으로 引神歸舍丹, 加減固本丹, 仁熟散, 歸脾湯, 壽星丸, 朱雀丸, 參棗丸, 夢授天王補心丹을 사용한다고 하였으며, 構成 藥物은 人蔘 8回, 朱砂, 石菖蒲, 茯苓 各 4回, 茯神, 酸棗仁, 遠志, 熟地黃 各 3回, 甘草, 大棗, 南星, 琥珀, 丹參, 天門冬, 五味子, 栝子仁, 麥門冬 各 2回, 桂心, 山茱萸, 甘菊, 枸杞子, 白朮, 黃芪, 龍眼肉, 木香, 豬心血, 薑汁, 沈香, 辰砂, 乳香, 薄荷, 玄參, 桔梗, 百部, 當歸, 杜沖, 生薑, 枳殼, 金箔, 燈心, 附子, 鬱金 各 1回로 使用되었다.

7) 萬病回春에서는 健忘의 治方으로 星脾湯加減, 瓜蒌枳實湯加減, 歸脾湯, 壯元丸, 天王補心丹, 孔子大聖枕中方, 一切의 眞氣虛損으로 因한 健忘은 補藥에 紫河車加味하여 使用한다하였으며, 六味丸에 遠志, 石菖蒲, 人蔘, 白茯苓, 當歸, 酸棗仁를 加하여 쓴다고 하였다. 構成 藥物은 酸棗仁, 遠志 各 5回, 石菖蒲, 人蔘, 茯苓, 當歸 各 4回, 甘草, 茯苓, 木香, 生薑, 龍眼肉, 桔梗 各 3回, 麥門冬, 栝子仁, 玄參, 生地黃, 白朮, 黃芪, 黃連, 大棗 各 2回, 丹參, 香附子, 陳皮, 黃芩, 梔子, 砂仁, 竹瀝, 豬心血, 金箔, 糯米, 紫河車, 龜甲, 龍骨, 熟地黃, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 牡丹皮, 五味子, 天門冬, 朱砂, 竹葉, 地骨皮, 柴胡, 瓜蒌子, 枳實, 貝母 各 1回로 使用되었다.

8) 東醫寶鑑에서는 健忘의 治方으로 引神歸舍丹, 定志丸, 開心散, 加減固本丸 加味茯苓湯, 聰明湯, 歸脾湯, 加減補心湯, 降心丹, 壯元丸, 加味壽星元, 朱子讀書丸, 孔子大聖枕中方을 쓴다고 하였으며, 構成 藥物은 人蔘, 遠志 各 9回, 石菖蒲, 茯苓 各 8回, 朱砂 7回, 茯神, 甘草 各 5回, 當歸, 麥門冬 各 4回, 陳皮, 生薑, 酸棗仁 各 3回, 龍眼肉, 熟地黃, 南星, 白朮, 天門冬, 半夏 各 2回, 黃芪, 木香, 白芍藥, 生地黃, 黃栢, 知母, 山藥, 肉桂, 乾地黃, 玄參, 栝子仁, 豬心血, 金箔, 糯米, 琥珀, 白礬, 眞珠, 燈心, 龜甲, 龍骨, 香附子, 大棗, 益智仁, 丹參, 附子, 烏梅 各 1回로 使用되었다.

9) 醫宗必讀에서는 健忘의 治方으로 構成 藥物은 人蔘 5回, 生薑 4回, 茯苓, 酸棗仁, 南星, 大棗, 白朮, 黃芪, 甘草 各 2回, 白芍藥, 龍眼肉, 木香, 炙甘草, 當歸, 肉桂, 陳皮, 熟地黃, 橘紅, 辰砂, 五味子, 防風, 枳實, 乳香, 琥珀, 朱砂, 豬心血, 沈香, 茯神 各 1回로 使用되었다. 治方은 <Table. 1.> 과 같다

<Table. 1.> 醫宗必讀에서의 健忘

病因	治方
思慮過度	歸脾湯
精神衰倦	人蔘養營湯, 寧志膏
痰迷心竅	導痰湯, 壽星丸
心腎不交	朱雀丸

10) 辨證錄에서는 腎과 心を 補하는 生慧湯, 健胃시켜서 心腎二經을 補하는 生氣湯, 治諸鬱하면서 治陰虛하는 通鬱湯과 存注丹, 大補心腎하는 神交湯과 天絲飲을 쓴다고 하였다. 構成 藥物은 麥門冬, 人蔘 各 5回, 熟地黃, 栝子仁, 白朮, 茯神, 石菖蒲 各 4回, 山茱萸, 白芥子, 玄參 各 各 3回, 當歸, 遠志, 生酸棗仁, 白芍藥, 巴戟天, 兔絲子, 柴胡, 甘草 各 2回, 丹砂, 神麩, 半夏, 肉桂, 芡實, 木香, 生地黃, 天花粉, 青皮, 龍齒, 山藥, 芡實, 丹參, 茯苓, 酸棗仁炒, 黃芪 各 1回로 使用되었다.

11) 張氏醫通에서는 健忘의 治方으로 千金茯苓湯, 歸脾湯 加 薑汁 竹瀝, 遠志丸 合 人蔘養榮湯,

導痰湯 加 木香, 天王補心丹, 六味丸 加 五味子, 遠志, 四君子湯 去 白朮 加 石菖蒲, 遠志, 朱砂, 辰砂妙香散, 抵當湯, 代抵當湯을 쓴다고 하였다. 構成 藥物은 茯苓 7回, 人蔘 6回, 遠志 5回, 石菖蒲, 甘草, 生薑 各 4回, 茯神, 五味子, 木香, 黃芪 各 3回, 朱砂, 桔梗, 山藥, 大棗, 白朮, 肉桂, 大黃, 酸棗仁, 當歸, 桃仁, 生地黃, 熟地黃 各 2回, 南星, 龍齒, 玄參, 栝子仁, 天門冬, 炙甘草, 麥門冬, 陳皮, 橘紅, 枳實, 赤小豆, 竹瀝, 防風, 丹參, 杜沖, 金箔, 澤瀉, 牡丹皮, 辰砂, 麝香, 水蛭, 虻蟲, 穿山甲, 降香, 芒硝, 龍眼肉, 當歸尾, 白芍藥, 山茱萸 各 1회로 使用되었다.

12) 奇效良方에서는 健忘의 治方으로 小定志丸, 壽星丸, 歸脾湯, 寧志膏, 朱雀丸, 二丹丸, 菖蒲益智丸, 加味茯苓湯, 俞居士選奇方을 쓴다고 하였다. 構成 藥物은 人蔘 9回, 茯苓 8回, 遠志 4回, 石菖蒲, 甘草, 生薑 各 3回, 熟地黃, 朱砂, 天門冬, 酸棗仁, 桂心 各 2回, 大棗, 乳香, 沈香, 桔梗, 牛膝, 附子, 粉草, 香附子, 烏梅, 犀角, 龍眼肉, 南星, 琥珀, 辰砂, 豬心血, 白朮, 黃芪, 半夏, 白檀香, 陳皮, 麥門冬, 丹參, 天竺黃, 蘇合香, 益智仁, 茯神, 木香 各 1회로 使用되었다.

13) 濟衆新編에서는 健忘의 治方으로 瓜蒌枳實湯, 定志丸, 引神歸舍丹, 歸脾湯을 言及하였다. 構成 藥物은 茯苓 3回, 人蔘, 朱砂, 生薑, 木香, 當歸, 甘草 各 2回, 瓜蒌子, 枳實, 桔梗, 貝母, 黃芩, 梔子, 砂仁, 竹瀝, 南星, 附子, 石菖蒲, 遠志, 白朮, 黃芪, 龍眼肉, 酸棗仁, 大棗 各 1회로 使用되었다.

14) 血證論에서는 健忘의 治方으로 理其脾氣하는 歸脾湯과 清火寧心하는 天王補心丹, 痰沈留於心包 沃塞心竅하여 생긴 健忘은 溫痰湯 合 金箔鎮心丸, 朱砂安神丸 加 龍骨, 遠志, 石菖蒲, 茯神炒, 黃丹을, 失血家心脾血虛 每易動痰生火하여 생긴 健忘은 血府逐瘀湯 加 鬱金, 石菖蒲, 或 朱砂安神丸 加 桃仁 牡丹皮, 鬱金, 遠志를 쓴다고 하였다. 構成 藥物은 當歸, 甘草 各 5回, 遠志, 生地黃 各 4回, 朱砂 3回, 桔梗, 鬱金, 石菖蒲, 黃連, 枳殼, 桃仁, 人蔘, 茯神, 茯苓 各 2回, 丹參, 玄參, 酸棗仁, 半夏, 陳皮, 竹茹, 南星, 琥珀, 紅花, 牡丹

皮, 赤芍藥, 柴胡, 牛黃, 龍骨, 黃芪, 木香, 大棗, 熟地黃, 天門冬, 麥門冬, 桂圓, 栝子仁, 五味子, 白朮, 竹黃, 眞珠, 麝香, 金箔, 黃丹, 川芎, 牛膝 各 1회로 使用되었다.

15) 東醫精神醫學에서는 <Table. 2.>와 같이 健忘의 治方으로 歸脾湯, 朱雀丸, 降心丹, 定志丸, 開心散, 人蔘養榮湯, 寧志膏, 導痰湯, 壽星丸, 加味茯苓湯, 加味壽星丸, 加減固本丹, 加減補心湯, 引神歸舍丹, 仁熟散, 朱子讀書丸, 壯元丸, 天王補心丹을 學論하였다. 構成 藥物은 人蔘 15回, 茯苓 10回, 遠志, 朱砂 各 8回, 石菖蒲 7回, 茯神, 生薑, 當歸 各 6回, 酸棗仁, 甘草, 麥門冬 各 5回, 熟地黃, 陳皮, 南星 各 4回, 天門冬, 生地黃, 五味子, 栝子仁, 白朮 各 3回, 玄參, 琥珀, 豬心血, 半夏, 黃芪, 龍眼肉, 肉桂, 白芍藥, 大棗, 丹參 各 2回, 木香, 山藥, 辰砂, 乳香, 炙甘草, 桔梗, 枸杞子, 山茱萸, 橘紅, 枳實, 眞珠, 益智仁, 防風, 粉草, 烏梅, 白礬, 黃栝, 知母, 枳殼, 桂心, 甘菊, 燈心, 金箔, 糯米, 杜沖, 金箔, 沈香, 香附子, 附子 各 1회로 使用되었다.

<Table. 2.> 東醫精神醫學에서의 健忘

病因(證型)	治方
思慮過多	歸脾湯
心腎不交	朱雀丸, 降心丹
所稟陰魄不足	定志丸, 開心散
精神衰倦	人蔘養榮湯, 寧志膏
痰迷心竅	導痰湯, 壽星丸, 加味茯苓湯, 加味壽星丸
年老神衰	加減固本丹, 加減補心湯
通治方	引神歸舍丹, 仁熟散, 朱子讀書丸, 壯元丸, 天王補心丹

16) 中醫內科學에서는 <Table. 3.>와 같이 健忘의 治方으로 柴胡疎肝散 加 鬱金, 石菖蒲, 溫膽湯 加 石菖蒲, 鬱金, 歸脾湯, 六味地黃丸 加 酸棗仁, 五味子, 遠志, 石菖蒲를 學論하였다. 構成 藥物은 石菖蒲, 茯苓 各 3回, 酸棗仁, 甘草, 鬱金, 生薑 各 2回, 人蔘, 木香, 川芎, 枳殼, 芍藥, 香附子, 半夏, 橘紅, 枳實, 竹茹, 炙甘草, 大棗, 熟地黃, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 牡丹皮, 遠志, 五味子, 陳皮, 柴胡, 白朮, 黃芪, 龍眼肉 各 1회로 使用되었다.

<Table 3.> 中醫內科學에서의 健忘

證型	治法	治方
七情所傷	疏肝解鬱通絡	柴胡疎肝散 加 鬱金, 石菖蒲
痰濁上擾	降逆化痰開竅	溫膽湯 加 石菖蒲, 鬱金
心脾不足	補益心脾	歸脾湯
腎精虧耗	補腎益精	六味地黃丸 加 酸棗仁, 五味子, 遠志, 石菖蒲

3. 健忘 治方 構成 藥物의 氣味와 歸經에 대한 考察

1) 參考 資料에 言及된 健忘에 대한 構成 藥物은 <Table 4.> 와 같다.

<Table 4.> 構成 藥物과 使用 횟수

藥物	횟수	藥物	횟수	藥物	횟수	藥物	횟수
人蔘	102	防風	8	白芥子	3	虎骨	2
遠志	86	山茱萸	8	白檀香	3	黃芩	2
茯苓	78	沈香	8	粉草	3	黃柏	2
石菖蒲	69	犀角	7	桑寄生	3	黃丹	1
甘草	46	肉桂	7	羚羊角	3	降香	1
朱砂	46	炙甘草	7	郁李仁	3	芡實	1
茯神	45	豬心血	7	肉蓯蓉	3	決明子	1
麥門冬	35	龍齒	6	紫石英	3	羅參	1
酸棗仁	35	牛膝	6	竹瀝	3	腦子	1
生薑	33	乳香	6	澤瀉	3	東邊挑枝	1
當歸	29	益智仁	6	巴戟天	3	麻勃	1
白朮	27	枳實	6	甘菊	2	芒硝	1
熟地黃	26	香附子	6	瓜蒌子	2	蛇蟲	1
大棗	22	杜沖	5	大黃	2	薄荷	1
黃芪	22	牡丹皮	5	牡蠣	2	蘇合香	1
天門冬	21	柴胡	5	白礬	2	水蛭	1
木香	19	龍腦	5	百部	2	神麩	1
柏子仁	18	鬱金	5	白石英	2	安息香	1
乾地黃	16	枳殼	5	蛇床子	2	蓮子心	1
五味子	16	藿香	4	砂仁	2	蓮子肉	1
桂心	15	龜甲	4	生酸棗仁	2	牛黃	1
桔梗	15	橘紅	4	石膏	2	銀箔	1
龍眼肉	15	桃仁	4	石斛	2	磁石	1
陳皮	15	麝香	4	石韋	2	紫河車	1
南星	14	烏梅	4	細辛	2	赤石脂	1
生地黃	14	眞珠	4	小麥	2	赤小豆	1
丹參	13	川芎	4	蘇合油	2	竹葉	1
半夏	12	天竺黃	4	續斷	2	竹黃	1
龍骨	12	鐵粉	4	阿膠	2	穿山甲	1
玄參	11	兔絲子	4	錫糖	2	天花粉	1
琥珀	11	黃連	4	竹茹	2	青皮	1
附子	10	桂皮	3	地骨皮	2	破故紙	1
山藥	10	枸杞子	3	知母	2	紅花	1
芍藥	10	糯米	3	梔子	2		
金箔	8	燈心	3	貝母	2		

2) 構成 藥物 中 多用된 藥物의 횟수를 보면 <Fig. 1.>과 같다.

<Fig. 1.> 健忘症 多用 藥物

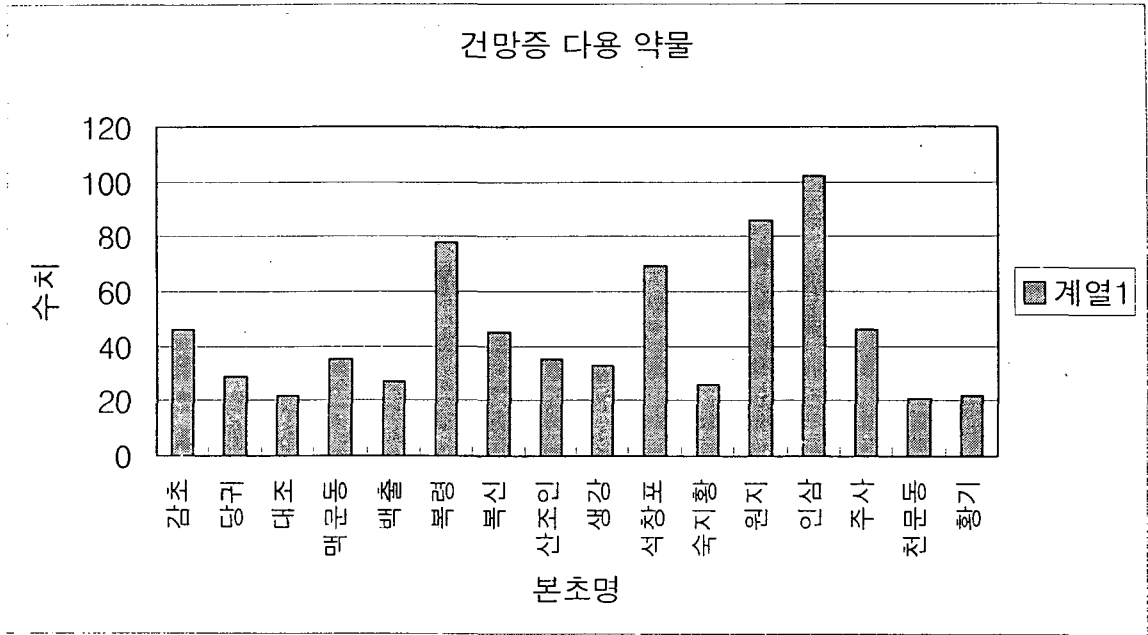


그림 1

構成 藥物은 總 138種이 있었으며, 中人 蔘이 102회로 가장 많이 쓰였다. 다음으로 遠志 86회, 茯苓 78회, 石菖蒲 69회, 甘草, 朱砂 各 46회, 茯神 45회, 麥門冬, 酸棗仁 各 35회, 生薑 33회, 當歸 29회, 白朮 27회, 熟地黃 26회, 大棗 22회, 黃芪 22회, 天門冬 21회 順으로 나타났다

3) 參考 資料에서 多用 藥物을 基準으로 한 歸經과 氣味는 다음과 같다.

藥物의 歸經과 氣味는 本草學²⁹⁾을 基礎하여 分類하였다.

(1) 健忘 治方 構成 藥物의 歸經과 歸經別 分類

上記 138種의 健忘 治方 構成 藥物中 使用 횟수 20회 以上인 藥物의 歸經과 藥物의 歸經別 分類는 <Table 5.>와 <Fig. 2.>와 같았다.

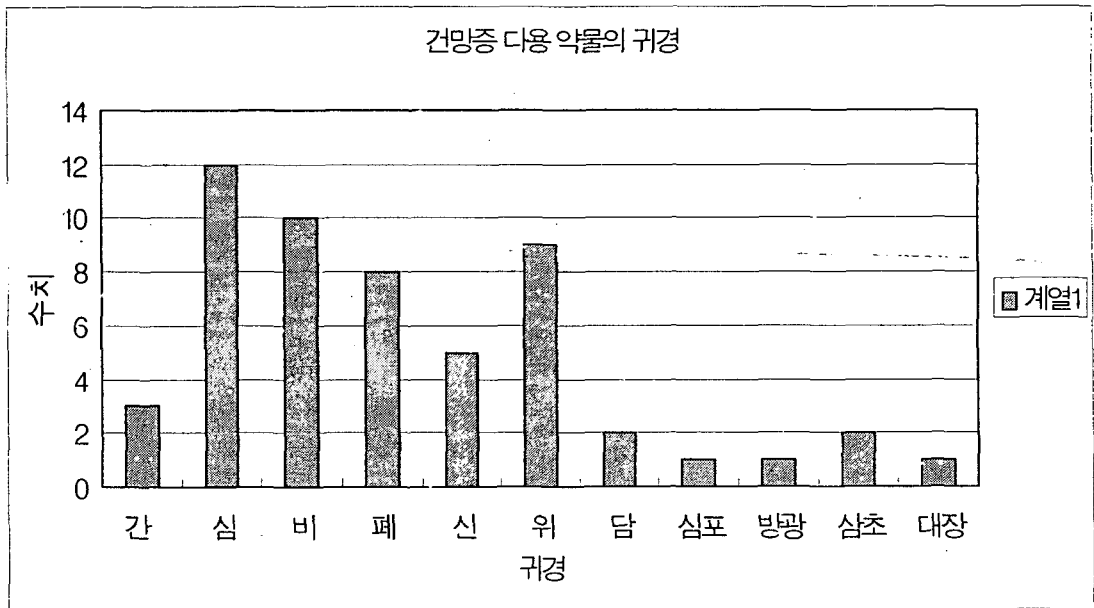
健忘 治方 構成 藥物 中心經으로 歸經하는 藥

物은 人蔘, 遠志, 茯苓, 石菖蒲, 朱砂, 茯神, 麥門冬, 酸棗仁, 生薑, 當歸, 熟地黃, 大棗, 天門冬 等 12種으로 가장 많았으며, 다음으로 脾經으로 歸經하는 藥物은 人蔘, 茯苓, 甘草, 茯神, 酸棗仁, 生薑, 當歸, 熟地黃, 大棗, 天門冬 等 10種, 胃經으로 歸經하는 藥物은 人蔘, 茯苓, 石菖蒲, 甘草, 茯神, 麥門冬, 生薑, 白朮, 天門冬 等 9種, 肺經으로 歸經하는 藥物은 人蔘, 遠志, 茯苓, 茯神, 麥門冬, 生薑, 天門冬, 黃芪 等 8種, 腎經으로 歸經하는 藥物은 人蔘, 茯苓, 茯神, 熟地黃, 黃芪 等 5種, 肝經으로 歸經하는 藥物은 酸棗仁, 當歸, 熟地黃 等 3種, 膽經으로 歸經하는 藥物은 酸棗仁, 熟地黃 等 2種, 三焦經으로 歸經하는 藥物은 茯神과 黃芪 2種, 心包經은 熟地黃, 大腸經은 黃芪, 膀胱經은 茯苓 等 各各 1種 順이었다

<Table 5.> 健忘症 多用 藥物의 歸經

		歸經												
		肝	心	脾	肺	腎	胃	膽	心包	膀胱	三焦	大腸		
藥物	人蔘			○	○	○	○							
	遠志		○		○									
	茯苓		○	○	○	○	○			○				
	石菖蒲		○				○							
	朱砂		○											
	甘草			○			○							
	茯神		○	○	○	○	○					○		
	麥門冬		○		○		○							
	酸棗仁	○	○	○					○					
	生薑		○	○	○		○							
	當歸	○	○	○										
	白朮			○			○							
	熟地黃	○	○				○		○	○				
	大棗		○	○										
	天門冬		○		○			○						
黃芪			○	○	○						○	○		

<Fig. 2.> 健忘症 多用 藥物의 歸經



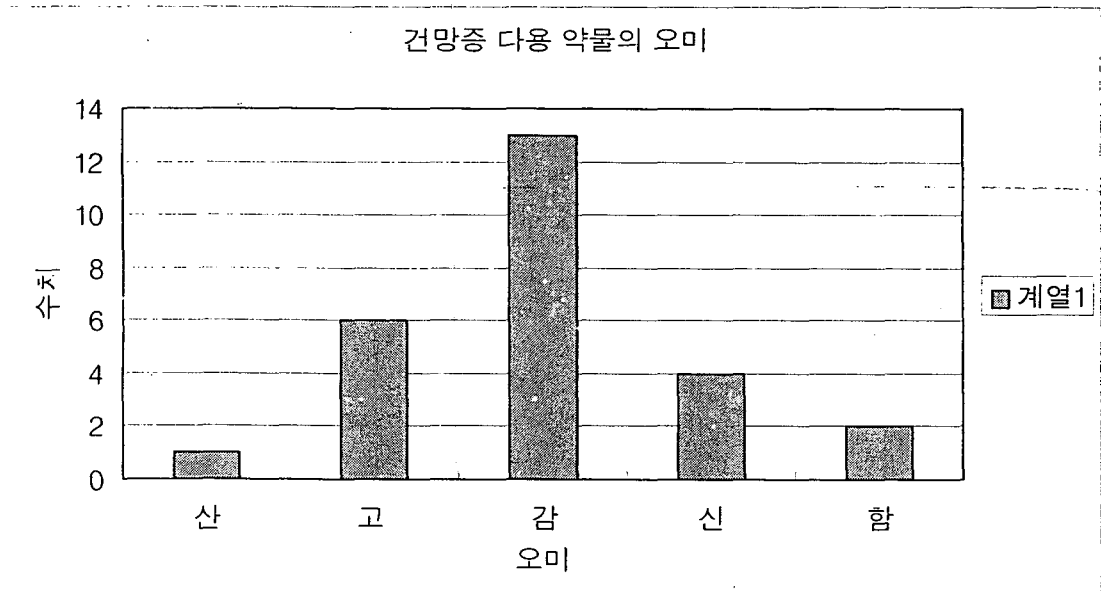
(3) 健忘 治方 構成 藥物의 氣味別 分類
記 138種의 健忘 治方 構成 藥物中 使用 횟수

20回 以上인 藥物의 氣味別 分類는 <Table 6.>
와 <Fig. 3.>와 같은 結果로 나타났다.

<Table 6.> 健忘症 多用 藥物의 氣味

區分		性				味				
		微寒	平	微溫	溫	酸	苦	甘	辛	鹹
藥物	人參			●			●	●		
	遠志			●			●		●	
	茯苓		●					●		●
	石菖蒲				●		●		●	
	朱砂	●						●		
	甘草		●					●		
	茯神		●					●		●
	麥門冬	●						●		
	酸棗仁		●			●		●		
	生薑				●				●	
	當歸				●			●	●	
	白朮				●		●	●		
	熟地黄			●			●	●		
	大棗				●			●		
	天門冬	●					●	●		
黃芪			●				●			

<Fig. 3> 健忘症 多用 藥物의 氣味



健忘 治方 構成 藥物의 氣(性)別 分類는 性溫한 藥物은 5種으로 가장 많았으며, 性微溫, 性平한 藥物은 各各 4種이고, 性寒한 藥物은 3種 順이었다.

健忘 治方 構成 藥物의 五味別 分類는 味甘한 藥物은 13種으로 가장 많았으며, 味苦한 藥物은 6種이고, 味辛한 藥物이 4種, 味鹹한 藥物은 2種, 味酸한 藥物은 1種 順이었다.

物은 5種으로 가장 많았으며, 性微溫, 性平한 藥物은 各各 4種이고, 性寒한 藥物은 3種 順이었고, 屬脾하는 味인 甘味를 갖는 藥物은 13種으로 가장 많았으며, 屬心하는 味인 苦味를 갖는 藥物은 6種이고, 屬肺하는 味인 辛味한 藥物이 4種, 屬腎하는 味인 鹹味 갖는 藥物은 2種, 屬肝한 味인 酸味를 갖는 藥物은 1種 順이었다.

以上の 結果를 보아 健忘의 治療에 使用되는 藥物은 心, 脾, 腎 三臟과 關聯이 있으며, 肺와도 關聯이 음을 알 수 있었으며, 앞으로 健忘에 對해 보다 많은 研究가 必要할 것으로 思料된다.

IV. 結論

健忘의 韓方 精神醫學의 治療 方向을 提示하고 자, 健忘에 關한 歷代 醫書들과 最近 韓醫學 書籍들을 中心으로 病因과 使用되는 治方의 構成 藥物을 調査하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 健忘의 病因은 心腎不交와 脾胃兩虛, 痰迷心竅, 七情所傷, 瘀血, 腎虛 등으로 볼 수 있었다.

2. 健忘의 治療 處方에 使用된 藥物은 總 138 種으로 그중 人蔘이 102回으로 가장 많이 使用되었으며, 다음으로 遠志 86回, 茯苓 78回, 石菖蒲 69回, 甘草, 朱砂 各 46回, 茯神 45回, 麥門冬, 酸棗仁 各 35回, 生薑 33回, 當歸 29回, 白朮 27回, 熟地黃 26回, 大棗 22回, 黃芪 22回, 天門冬 21回 順으로 나타났다.

3. 健忘의 治方으로 調査한 治方 構成 藥物 中 20回 以上 使用된 藥物 16種 中 가장 많이 歸經한 經은 心經으로 20回 以上 使用된 藥物 16種 中 12種이 配屬되었으며, 다음은 脾經으로 10種, 胃經 9種, 肺經 8種, 腎經 5種, 肝經 3種, 膽經, 三焦經 各 2回, 心包經, 大腸經, 膀胱經 各 1種의 順으로 健忘의 病因에 學論된 臟腑와 關聯性이 있음을 알 수 있었다.

4. 健忘의 治方으로 調査한 治方 構成 藥物 中 20回 以上 使用된 藥物 16種의 氣味는 性溫한 藥

參考文獻

1. 李鳳教. 症狀鑑別治療. 서울:成輔社. 1991: 124-126.
2. 楊維傑編. 黃帝內經素問譯解. 서울:一中社. 1991:461.
3. 楊維傑編. 黃帝內經靈樞譯解. 서울:大星文化社. 1990:86, 607.
4. 朱橐. 普濟方. 서울:翰成社. 1976:425-432.
5. 張璐玉. 張氏醫通. 臺北:自由出版社. 1964: 258, 608.
6. 林佩琴. 類證治裁. 臺北:旋風出版社. 1978:255-257.
7. 程國彭. 醫學心悟. 香港:友聯出版社. 1961:209-210.
8. 王新華. 中醫歷代醫論選. 서울:一中社. 1992: 44-45.
9. 孫思邈. 備急千金要方. 서울:大星文化社. 1984: 265-266.
10. 方賢. 奇效良方(全四冊中三). 香港:商務印書館. 1977:880-888.
11. 崔龍俊, 成彊慶, 文炳淳. 健忘의 辨證分型에 대한 研究. 대한한의학회지 1996;17(1):374-406.
12. 朴英培, 金泰熙. 漢方診斷學(II). 서울:成輔社. 1986:221-224.
13. 黃義完. 東醫精神醫學. 서울:현대의학서적사

- 1987:605-606.
14. 龔延賢. 增補 萬病回春. 서울:一中社. 1994: 229-230.
 15. 許浚. 東醫寶鑑. 서울:大星文化社. 1990:174-177.
 16. 李挺. 國譯編註醫學入門(IV). 서울:南山堂. 1988: 488, 856, 858, 865-867, 885.
 17. 柳熙英. 東醫精神科學. 서울:南山堂. 1988:57.
 18. 민성길. 최신정신의학. 서울:일조각. 2000:198-200.
 19. Kurt J. Isselbacher. Harrison's Principles of Internal Medicine. 서울:정담. 1997:148-149.
 20. 東醫學研究所. 東醫內科學. 서울:麗江出版社. 1994:179-181.
 21. 徽宗勅. 聖濟總錄(中國醫學大系 7). 서울:麗江出版社. 1985:339-340.
 22. 陣無擇. 三因極一病證方論(中國醫學大系). 서울:麗江出版社. 1985:743.
 23. 嚴用和. 濟生方(中國醫學大系 11). 서울:麗江出版社. 1985:148.
 24. 李中梓. 醫宗必讀. 서울:一中社. 1991:323-324.
 25. 陣士鐸. 辨證錄. 서울:醫聖堂. 1989:223-227.
 26. 康命吉. 濟衆新編. 서울:通文館. 1968:51.
 27. 唐容川. 血證論. 上海:上海人民出版社. 1977:120.
 28. 張伯臬 主編. 中醫內科學. 北京:人民衛生出版社. 1988:223-224.
 29. 康秉秀의 編著. 本草學. 서울:永林社. 1991:60-70.