

## 帶脈 및 그 流注上 會合하는 經穴에 대한 文獻的 考察

양승정<sup>1</sup> · 진천식<sup>1</sup> · 조명래<sup>2</sup>

동신대학교 한의과대학 부인과학교실<sup>1</sup>, 동신대학교 한의과대학 침구학교실<sup>2</sup>

### Study on Dai Meridian(帶脈) and Meridian Points(經穴) of Joining with Circulation of Dai Meridian through Literatures of Every Generation

Seung-Joung Yang<sup>1</sup> · Cheon-Sik Jin<sup>1</sup> · Myung-Rae Cho<sup>2</sup>

*Dept. of Gynecology, College of Oriental Medicine<sup>1</sup>,  
Dept. of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine<sup>2</sup>,  
Dongshin University*

#### Abstract

We examined and referred to some literatures on the meaning, Dai meridian and Meridian points of joining with circulation of Dai meridian through literatures of every generation. And then we came to get a few conclusions as follows.

1. Dai meridian starts below the hypochondriac region. Running obliquely downward, it runs transversely around the waist like a belt. Its function is to bind up all the meridians to circulate in a proper way.

2. The coalescent points of dai meridian are Dàimài(帶脈), Wūshū(五樞) and Wéidào(維道).

3. Location of Dàimài(帶脈) is on the lateral side of the abdomen, 1.8 cun below Zhāngmèn(章門), at the crossing point of vertical line through the free end of the 11th rib and a horizontal line through the umbilicus. Location of Wūshū(五樞) is on the lateral side of the abdomen, anterior to the anterosuperior iliac spine, 3 cun below the level of the umbilicus. Location of Wéidào(維道) is on the lateral side of the abdomen, anterior and inferior to the anterosuperior iliac spine, 0.5 cun anterior and inferior to Wūshū(五樞).

4. Indication of Dàimài(帶脈) is irregular menstruation, leukorrhea with reddish discharge, hernia, pain in the lumbar and hypochondriac region. Indication of Wūshū(五樞) is prolapse of the uterus, leukorrhea with reddish discharge, irregular menstruation, hernia, pain in the lower abdomen, constipation and lumbosacral pain. Indication of Wéidào(維道) is edema, pain in the side of the lower abdomen, prolapse of the uterus, hernia and morbid leukorrhea.

5. The Dai meridian binds all meridians, produces pregnancy, grasps lumbar and abdomen region and controls leukorrhea.

6. Diseases of the Dai meridian manifested as distention and fullness in the lumbar region and abdomen, leukorrhea with reddish discharge, pain the navel, lumbar and spinal regions, flaccidity and hypoactivity of the lower limbs, etc.

**Key Words** : Dai meridian, Dàimài, Wūshū, Wéidào, Zhāngmèn

· 교신저자 : 조명래, 광주시 남구 월산2동 377-12 동신대부속한방병원 침구과, Tel. 062-350-7211, Fax. 062-366-1882,  
E-mail : cho1963@red.dongshinu.ac.kr

## I. 緒 論

奇經八脈은 督脈·衝脈·帶脈·陽蹻脈·陰蹻脈·陽維脈·陰維脈으로 구성되어 十二經脈의 不足을 補充하고, 十二經脈의 氣血盈虛에 協助하여 機體調節의 平衡을 維持하게 하는 作用을 한다<sup>1)</sup>. 奇經八脈 中 帶脈은 橫向流注하여 束腰하므로 諸脈을 約束하고, 나머지 七脈은 上下縱行하여 十二經脈과 交錯的 關係를 가지고 있다<sup>1)</sup>.

《素問·痿論》<sup>2)</sup>에서는 “衝脈者……皆屬於帶脈”이라 하여 帶脈에 대해서 최초로 言及하였고, 《難經·二十八難》<sup>3)</sup>에서는 “帶脈者 起於季脇 迴身一周”라 하여 帶脈의 順行에 대해서 記述했으며, 滑<sup>4)</sup>은 “帶脈者 起於季脇 迴身一周……此帶脈所發 凡四穴”이라 하여 順行 外에 帶脈의 流注上 會合하는 經穴에 대해서 구체적으로 言及했다. 趙<sup>5)</sup>는 “其回身一周如帶也”라 하여 各 經脈을 허리띠처럼 묶어서 約束한다는 生理作用을 言及했고, 《素問·痿論》<sup>2)</sup>에서 “帶脈不仁 故足痿不用也”라 하여 帶脈의 病候에 대해서 言及하였다. 傅<sup>6)</sup>는 “帶脈者 所以約束胞胎之繫也”라 하여 帶脈이 胞胎를 提繫한다고 밝혔고, 李<sup>7)</sup>는 帶脈에 對해서 “婦人之惡露 隨帶而下 故謂之帶下”라 하여 帶下를 설명했다.

帶脈은 그 流注上 腰部를 循行하는 經脈을 約束하는 機能을 갖고 있고, 衝·任·督脈과 더불어 婦人科 領域의 胞胎와 帶下 等과 밀접한 關係가 있음에도 불구하고<sup>6,7)</sup>, 近來에 奇經八脈 中 衝·任·督脈에 대한 研究는 보고되고 있으나<sup>8,9)</sup>, 帶脈에 대한 研究는 아직 未備한 實情이다. 이에 著者는 歷代文獻中 帶脈의 循行·生理·病候 및 그 流注上 會合하는 經穴에 대하여 調査定理한 過程에서 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 研究方法

(1) 帶脈의 順行 및 生理에 대해서 調査하였

다.

(2) 帶脈의 病候에 대해서 調査하였다.

(3) 帶脈의 그 流注上 會合하는 經穴에 대하여 調査하였다.

### 2. 帶脈의 循行 및 生理

#### (1) 素問·痿論<sup>2)</sup>

衝脈者 經脈之海也 主滲灌溪谷 與陽明合于宗筋 陰陽摠宗筋之會 會于氣街 而陽明爲之長 皆屬於帶脈 而絡于督脈

#### (2) 靈樞·經別<sup>10)</sup>

足少陰之正 至臍中 別走太陽 而合上至腎 當十四 出屬帶脈 直者 繫舌本 復出于項 合于太陽 此爲一合 成以諸陰之別 皆爲正也

#### (3) 難經·二十八難<sup>3)</sup>

帶脈者 起於季脇 迴身一周

#### (4) 脈經<sup>11)</sup>

帶脈者 起于季脇 迴身一周

#### (5) 針灸甲乙經<sup>12)</sup>

帶脈者 起於季脇 迴身一周

#### (6) 黃帝內經太素<sup>13)</sup>

足少陰之正 至臍中 別走太陽而合 上至腎 當十四椎 出屬帶脈 直者 繫舌本 復出于項 合于太陽 此爲一合 成以諸陰之別 皆爲正也

#### (7) 聖濟總錄<sup>5)</sup>

帶脈者 起于季脇 回身一周 其脈氣所發 在季脇下一寸八分 正名帶脈 謂其回身一周如帶也 又與足少陽會于維道(在章門下五寸三分) 凡此帶脈所發 共四穴也

#### (8) 十四經發揮<sup>4)</sup>

帶脈者 起於季脇 迴身一周 …… 其脈氣所發 在季脇下一寸八分 正名帶脈 以其迴身一周如帶

也 又與足少陽會於維道 此帶脈所發 凡四穴

(9) 鍼灸聚英<sup>14)</sup>

帶脈者 起于季脇 回身一周 其脈氣所發 在季脇下一寸八分 正名帶脈 以其回身一周如帶也 又與足少陽會于維道 此帶脈所發 共四穴也

(10) 醫學入門<sup>16)</sup>

帶脈周回季脇間 回繞周身 總束諸脈 如束帶然 起於季肋 即章門 脇下接腰骨之間 會於維道 足少陽 臟腑筋骨髓氣血脈 交相維系順其常

(11) 奇經八脈考<sup>7)</sup>

帶脈者 起於季脇 足厥陰之章門穴 同足少陽 循帶脈穴 章門 足厥陰少陽之會 在季肋骨端 肘尖盡處 是穴 帶脈穴 屬足少陽經 在季脇下一寸八分 陷中 圍身一周 如束帶然 又與足少陽 會於五樞 帶脈下三寸 維道 章門下五寸三分 凡八穴 靈樞經曰 足少陰之正 至臍中 別走太陽而合上至腎 當十四椎 出屬帶脈

楊氏曰 帶脈 總屬諸脈 使不妄行 如人束帶而煎垂 故名 婦人惡露 隨帶脈而下 故謂之帶下

張子和曰 十二經與奇經七脈 皆上下 周流 惟帶脈 起小腹之側 季脇之下 環身一周 絡腰而過 如束帶之狀 而衝任二脈 循腹脇 夾臍旁 傳流於氣衝 屬於帶脈 絡於督脈 衝任督三脈 同起而異行 一源而三岐 皆絡帶脈

(12) 鍼灸大成<sup>17)</sup>

帶脈者 起于季脇 回身一周 …… 其脈氣所發 正名帶脈 以其回身一周如帶也 又與足少陽會于帶脈 五樞 維道 此帶脈所發 凡六穴

帶脈在季脇下一寸八分 五樞帶脈下三寸 維道章門下五寸三分

(13) 類經圖翼<sup>18)</sup>

其脈氣所發 在季脇下一寸八分 穴名帶脈 以其回身一周如帶也 又與足少陽會於維道 此帶脈所發 凡四穴 足少陰當十四椎出屬帶脈

(14) 東醫寶鑑<sup>19)</sup>

[帶脈] 帶脈者起於季脇廻身一周<難經>

○ 經云帶脉周廻季肋間 註云廻繞周身 總束諸脉如束帶然 起於季肋即章門穴 乃脇下接腰骨之間也<入門>

○ 任脉爲病 女子帶下痲聚 註曰任脉自胞上过帶脉貫於臍上 故爲帶下 帶脉起于季肋章門似束帶狀 今濕熱冤結不散故爲病也 冤者結也屈也 屈滯而病熱不散也

(15) 鍼灸學<sup>20)</sup>

<素問·痿論>: “衝脈者 經脈之海也 主滲灌溪谷 與陽明合于宗筋 陰陽摠宗筋之會 會于氣街 而陽明爲之長 皆屬於帶脈 而絡于督脈”

<靈樞·經別>: “足少陰之正 至臍中 別走太陽 而合上至腎 當十四椎 出屬帶脈”

<難經·二十八難>: “帶脈者 起於季脇 廻身一周”

[語譯] 衝脈與足陽明經脈合于宗筋 交會後而出于氣街(氣衝穴) 皆關屬於帶脈 足少陰別出而行的正經循行中與足太陽膀胱經交會後 合而上行至腎 恰好在十四椎 (命門穴)由十四椎橫出則屬於帶脈 帶脈起始于兩肋以下的季脇部 環繞身體腰部循行一周 狀若束帶 故名帶脈

## 2. 帶脈의 病候

(1) 素問·痿論<sup>10)</sup>

陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用也

(2) 素問·刺腰痛論<sup>2)</sup>

衡絡之脈令人腰痛 不可以俯仰 仰則恐仆 得之舉重傷腰 衡絡絕 惡血歸之

(3) 靈樞·癲狂<sup>10)</sup>

灸帶脈于腰相去三寸諸分肉本輸 嘔多沃沫 氣下泄 不治

(4) 難經·二十九難<sup>3)</sup>

帶之爲病 腹滿 腰溶溶若坐水中

(5) 脈經<sup>11)</sup>

帶之爲病 苦腹滿 腰容容若坐水中狀 診得帶脈 左右繞臍腹腰脊痛 衝陰股也

(6) 黃帝內經太素<sup>13)</sup>

陽明虛則宗筋縱 帶脉不引 故足痿不用也

(7) 聖濟總錄<sup>5)</sup>

其爲病也 腰腹縱容 如囊水之狀

(8) 十四經發揮<sup>4)</sup>

其爲病也 腰腹縱容 如囊水之狀

(9) 醫學入門<sup>16)</sup>

帶病則 腹脹滿而腰溶溶

(10) 奇經八脈考<sup>7)</sup>

**帶脈爲病**

秦越人曰 帶之爲病 腹滿 腰溶溶如坐水中 溶溶 緩慢貌

明堂曰 帶脈二穴 主腰腹縱 溶溶如囊水之狀 婦人 少腹痛 裏急後重 瘦癯月事不調 赤白帶下 可鍼六分 灸七壯

張潔古曰 帶脈之病 太陰主之 宜灸章門二穴 三壯

素問曰 邪客於太陰之絡 令人 腰痛 引小腹 控眇 不可以仰息 眇 謂季脇下之空軟處

張仲景曰 大病差後 腰以下 有水氣 牡蠣澤瀉散主之 若不巳 灸章門穴

王叔和曰 帶脈爲病 左右 逸臍腰脊痛 衝陰股也

王海藏曰 小兒癩疔 可灸章門三壯而愈 以其與帶脈 行於厥陰之分 而太陰主之

張子和曰 …… 又曰 資生經 載一婦人 患赤白帶下 有人 爲灸氣海 未效 次日 爲灸帶脈穴 有鬼附耳云 昨日 灸亦好 只灸我不著 今灸着我 我去矣 可爲酒食 察我 其家如其言 察之 遂愈 予初 怪其事 因思晉景公 膏肓二鬼之事 乃虛勞已甚 鬼得乘虛 居之 此婦 亦或勞心虛損故 鬼居之 灸既着穴 不得不去 自是 凡有病此者 每爲之按此穴 莫不應手酸痛 令歸灸之 無有不愈 其穴 在兩脇季脇之下一寸八分 若更灸百會穴 尤佳

劉宗厚曰 帶下 多本於陰虛陽竭 營氣不升 經脈凝滯 衛氣不陷 精氣積滯於下焦奇經之分 蘊釀而成 而帶脈爲病 得名 亦以病形而名 白者 屬氣 赤者 屬血 多因醉飽房勞 服食燥熱所致 亦有濕痰 流注下焦者 或驚恐而木乘土位 濁液不流 或思慕無窮 發爲筋痿 所謂二陽之病發心脾也

巢元方 病源曰 腎著病 腰痛冷如水 身重 腰如帶五千錢 不渴 小便利 因勞汗出 衣裏冷濕而得 灸則變爲水也 千金 用腎著湯 三因 用滲濕湯 東垣 用獨活湯主之

(11) 鍼灸大成<sup>17)</sup>

其爲病也 腹滿 腰溶溶如坐水中 手足中風不舉 痛麻發熱拘攣 頭風痛腫項顛連 眼腫赤疼頭旋 齒痛 耳聾咽腫 浮風 搔癢筋牽 腿疼脇脹肋肢偏 臨泣鍼時有驗

(12) 類經圖翼<sup>18)</sup>

帶脈起於季脇 回身一周 其爲病也 腰腹縱容 如囊水之狀

(13) 東醫寶鑑<sup>19)</sup>

帶脉爲病腹滿溶溶若坐水中

(14) 鍼灸經緯<sup>21)</sup>

手足中風不舉 痛麻發熱拘攣 頭風痛腫項顛連 眼腫赤疼頭旋 齒痛耳聾咽腫 浮風 嗽癢筋牽 眼疼脇脹肋肢偏 臨泣鍼時有驗

(15) 傅青主女科<sup>6)</sup>

夫帶下 俱是濕症 而以帶名者 因帶脈不能約束 而有此病 故以名之 蓋帶脈通於任督 任督病而 帶脈始病 帶脈者 所以約束胞胎之繫也 帶脈無力 則難以提繫 必然胞胎不固 故曰 帶弱 則胎易墮; 帶傷 則胎不牢 然而帶脈之傷 非獨跌閃挫氣已也 或行房而放縱 或飲酒而癡狂 雖無疼痛之苦 而有暗耗之害 則氣不能化經水 而反變爲帶病矣 故帶病者 惟尼僧 寡婦 出嫁之女多有之 而在室之女 則少也 況加以脾氣之虛 肝氣之鬱 濕氣之侵 熱氣之逼 安得不成帶下之病哉?

(16) 黃元御十種醫書<sup>22)</sup>

帶脈起於季脇 回身一周 居中焦之位 處上下之間 橫束諸脈 環腰如帶 所以使陽不上溢 陰不下泄. 土敗濕滋 帶脈不束 督升任降 陽飛飲酒 故精液飲日而不收也.

(17) 鍼灸學<sup>20)</sup>

病證:

《難經二十九難》:“帶之爲病 腹滿 腰溶溶若坐水中”

《素問痿論》:“陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用也”

《脈經平奇經八脈病》:“診得帶脈左右繞臍腹 腰脊痛 衝陰股也” 《脈經右陽交陰驕帶脈》又曰:“中部左右彈者 帶脈也 動若少腹痛引命門 女子月水不來 絕繼復不止陰辟寒 令人無子 男子少腹拘急 或失精也”

[語譯] 帶脈發病時表現爲腹部膨滿 腰部寒冷無力如坐水中之狀

陽明脈經氣虛衰則宗筋弛縱 帶脈約束不利則足膝痿弱無力進行

帶脈本經發病表現爲左右兩支繞臍痛 且連及腰脊作痛 直衝下大腿內側亦作痛 帶脈發病表現的脈象是中部脈左右彈指 症狀是少腹苦痛且牽及命門部 在女子則月經閉而不止 或經斷而重來不止 陰部寒冷感 令人不能孕子; 在男子則少腹拘攣筋急 或遺精

[參考文獻]

《奇經八脈考》 引張子和語:“因諸經上下往來 遺熱於帶脈之間 客熱鬱抑 白物滿溢 隨洩而下 綿綿不絕 是爲白帶”

按: 此即指帶脈爲病可由諸經病熱利多於帶脈而呈帶下之症

(18) 鍼灸學<sup>1)</sup>

帶脈主病

腹滿 腰溶溶若坐水中 腰腹縱容如囊水之狀 腰滿 腰部有弛緣無力感

3. 帶脈의 流注上 會合하는 經穴

(1) 靈樞·癲狂<sup>10)</sup>

腰相去三寸諸分肉本輸 嘔多沃沫氣下泄 灸

(2) 鍼灸甲乙經<sup>12)</sup>

帶脈 在季脇下一寸八分 刺入六分灸五壯 氣府論註云足少陽帶脈二經之會

五樞 在帶脈下三寸 一曰水道旁一寸五分 刺入一寸灸五壯 氣府論註云足少陽帶脈二經之會

維道 一名 外樞 在章門下五寸三分 刺入八分灸三壯

(3) 類經圖翼<sup>18)</sup>

帶脈

在季脇下一寸八分陷中 一云在臍旁八寸半 瘦人八寸 如帶繞身 營束諸經 足少陽帶脈之會 刺六分灸五壯

主治腰腹縱水狀 婦人小腹痛急瘕瘕 月經不調 帶下赤白 兩脇氣引背痛

玉龍賦云 合關元多灸 堪攻腎敗

五樞

在帶脈下三寸 一曰在水道旁一寸半陷中 足少陽帶脈之會 刺一寸灸五壯

主治痲癩 小腸膀胱氣 攻兩脇小腹痛 腰腿痛 陰疝辜丸上入腹 婦人赤白帶下

玉龍賦云 兼背縫 治肩脊痛

維道 一名 外樞

在章門下五寸三分 一曰在中極旁八寸五分 足少陽帶脈之會 刺八分灸三壯

主治嘔逆不止 三焦不調 不食 水腫

(4) 鍼灸學<sup>1)</sup>

G26 대맥(帶脈 Taemaek Daimai)

部位: 季脇下 1寸 8分陷中

取穴: 章門穴(Liv13) 斜外下 1寸 8分 京門穴(G25)斜內方 神闕穴(CV18)上 2分 兩傍 各 7寸 側臥取之

筋肉: 內外腹斜筋(internal & external abdomail oblique m.) 腹橫筋(abdomail transverse m.)

神經: 肋下神經(subcostal n. (12th intercostal n.))

血管: 肋下動靜脈(subcostal a. &v.) 淺腹壁

動靜脈(superficial epigastric a. & v.)

鍼法: 直刺 5~8分  
斜刺 5分~1寸  
灸法: 肉灸 3~7壯  
溫灸 10~30分

穴性: 束帶脈 調營血 滋肝腎 清利下焦濕熱 調經止帶下

主治: 子宮內膜炎 骨盤炎 子宮神經痛 帶下 月經不調 膀胱炎 疝氣 腰脇痛 胸脇痛 腸痙攣 下腹痛 腰溶溶如坐水中 裏急後重

配穴: 配俠谿 治小腹堅痛 月水不通  
配血海 治月事不調  
配腎俞 白環俞 關元 陽陵泉 三陰交 治月經不調 白帶過多

參考: 足少陽膽經與帶脈之會穴 帶脈起始穴 穴在季脇下一寸八分 足少陽 帶脈之會 與帶繞身 官束諸經 又主帶脈病及婦人經帶疾患 故名帶脈 腎之下有兩帶 亦通胞中 腎之兩旁有子宮帶 斜通胞中絡肝 男女俗名小腸疝氣亦由是生

G27 오추(五樞 Och'u Wūshū)

部位: 帶脈下3寸  
取穴: 帶脈穴(G26)下 3寸 臍下3寸의 關元穴(CV4)上 2分에서 兩傍各 7寸 側臥取之  
筋肉: 內外腹斜筋(internal & external abdomail oblique m.) 腹橫筋(abdomail transverse m.)

神經: 腸骨下腹神經(iliohypogastric n.) 胸腹部肋間神經의 前皮支(ant cutaneous br of thoracoabdomial intercostal n. (subcostal n.))

血管: 淺腹壁動靜脈(superficial epigastric a. & v.) 下腹壁動靜脈(inferior epigastric a. & v.)

鍼法: 直刺 5~8分  
斜刺 5分~1寸  
鍼感: 局所에 酸脹感이 있다  
灸法: 肉灸 5~7壯  
溫灸 10~30分

主治: 赤白帶下 男子寒疝 子宮炎 子宮痙攣 辜丸炎 腰背痛 肩背痛 腹痛 消化不良

腸痙攣 便秘 裏急

配穴: 配歸來 治卵縮  
配曲泉 太衝 關元 治辜丸炎  
參考: 足少陽膽經與帶脈之會穴  
穴在帶脈下三寸 五 喻五方之位 五居其中 穴在復位 腹部膽經五穴上有京門 帶脈 下有維道 居膠 五樞居中 穴屬藏氣之樞要 故名五樞

G28 유도(維道 Yudo Weidào)

異名: 外樞  
部位: 章門下 5寸 3分  
取穴: 章門穴(Liv13)下 5寸 3分 五樞穴(G27) 斜內下5分 關元穴(CV4 臍下3寸)下 3分 兩傍各 6寸部에 取한다  
筋肉: 內外腹斜筋(internal & external abdominal oblique m.) 腹橫筋(transverse abdomais m.)

神經: 腸骨下腹神經(iliohypogastric n.) 胸腹部肋間神經의 前皮支(ant cutaneous br of thoracoabdomial intercostal n. (subcostal n.))

血管: 淺腸骨回旋動靜脈(superficial circumfles ilia a. & v.)

鍼法: 直刺 5~8分 留 6呼吸  
斜刺 5分~1寸  
灸法: 肉灸 5~7壯  
溫灸 10~30分

穴性: 疏氣滯 理二腸 束帶脈  
主治: 帶下 子宮內膜炎 陰挺 少腹痛 腹水 腸疝痛 習慣性便秘 腰脚痛 食慾 不振 嘔吐 水腫 嘔逆 腎炎 骨盤炎

配穴: 配腎俞 關元 三陰交 治骨盤炎  
參考: 足少陽膽經與帶脈之會穴 帶脈終止穴 穴在章門 下五寸三分 足少陽 帶脈之會 帶以維系一身 維護陰陽脈之道路 故名維道

(5) 鍼灸集綿<sup>23)</sup>

帶脈

部位: 側臥取穴 在第十一肋前端下約一寸八分

與肚臍平齊

穴釋：帶 腰帶；脈 經脈 此穴在肚臍外側 如束腰帶的帶脈循行處 故名帶脈

針灸：直刺 5-8分 灸5-10分鐘

功能：溫補下焦

主治：腰腹冷痛 疝氣 赤白帶下 月經不調 子宮脫垂 等

按語：帶脈系足少陽膽經和帶脈之會穴 有調經止帶的作用 配腎俞 關元俞 上膠 關元 陰陵泉 三陰交治療月經不調 赤白帶下和子宮脫垂

### 五樞

部位：側臥取穴 在帶脈下三寸 腋前上棘之上 凹陷中

穴釋：五 五數；樞 樞紐“天數五 地數五”五為中數 此穴在人身之中 是任 督 衝 帶 足少陽五脈通行之樞紐 故名五樞

針灸：直刺 5-8分 灸5-10分鐘

功能：溫補下焦

主治：疝氣 腹痛 便秘 腰膀痠痛 赤白帶下等

按語：五樞系足少陽膽經和帶脈之會穴 配關元俞 上膠 次膠 關元 三陰交治療慢性盆腔炎和附件炎

### 維道

部位：仰臥取穴 在腋前上棘(五樞)下五分凹陷中

穴釋：維 維系；道 道路 此穴是足少陽 帶脈之會 也是維系連接下肢的道路 故名維道

針灸：直刺 5-8分 灸5-10分鐘

功能：溫陽利濕 疏經活絡

主治：腰膀痠痛 疝氣 水腫 腿痛 麻痺等

按語：維道系足少陽膽經和帶脈之會穴 有溫經散寒之功 配衝門 關元 三陰交 大敦治療疝氣

### (6) 鍼灸臑穴療法<sup>24)</sup>

#### 五樞

【命名】五 通午 有效的意思；樞 轉樞 此處經脈縱橫交錯 穴居腕部轉樞之處 故名

【類屬】歸足少陽膽經 為足少陽 帶脈交會穴

【定位】在腹側腋前上棘之前0.5寸 約平臍下3寸處

【局所解剖】有腹內 外斜肌及腹橫肌 有旋髂淺

深動 靜脈 分布有髂腹下神經

【功效】活血調經 調理下焦

【主治】月經不調 痛經 赤白帶下 疝氣 小腹痛 便秘 腰跨痛

【穴解】本穴為足少陽 帶脈交會穴 可調節諸經氣血 具有活血調經止痛之功 主治月經不調 痛經等 如配關元 三陰交 太衝 血海 中極治氣血不和月經不調；配氣海 太衝 陽陵泉 三陰交治血瘀痛經；配三陰交 太衝 期門 肝俞 四滿治氣滯血瘀月經不調

本穴具有疏肝健脾 理氣止痛之功 主治疝氣 少腹痛 便秘等 如配大敦 三陰交 氣海治寒疝；配陽陵泉 太衝 內關 氣海 三陰交治氣滯少腹痛；配中脘 氣海 天樞 行間 陽陵泉治氣滯便秘

本穴為神經 帶脈之會 具有祛濕止帶之功 主治帶下赤白等 如配足三里 三陰交 白環俞 氣海 帶脈治脾虛帶下；配中極 帶脈 陰陵泉 下膠 行間治濕熱帶下

此外 本穴環具有通經活絡 散寒止痛之功 主治腰膀痛等症

【刺灸法】直刺0.8~1.5寸 可灸

【鍼感】局部麻脹向側腹放散

### 帶脈

【命名】穴屬膽經 位居季脇 為帶脈經氣所過處 故名

【類屬】歸足少陽膽經 為足少陽 帶脈二經之會

【定位】第十一肋骨遊離端直下與臍相平處

【局部解剖】有腹內 外斜肌及腹橫肌 有第十二肋間動 靜脈 分布有第十二肋間神經

【功效】調氣血 補肝腎 利下焦

【主治】月經不調 赤白帶下 疝氣 經閉腹痛 腰脇痛

【穴解】本穴歸于足少陽膽經 位居脇下 具有活血理氣 調經止痛之功 主治月經不調 經閉腹痛 腰脇痛等症 如配中極 四滿 膈俞 太衝治氣滯血瘀月經不調；配太衝 三陰交 氣海 膈俞 地機治血瘀經閉腹痛

本穴為足少陽 帶脈二經之會 具有通利下焦 補肝腎 調經止帶之功 是治療帶下病的要穴 主治赤白帶下 疝氣等症 如配中極 陰陵泉 下膠 行

間治濕熱帶下; 配氣海 三陰交 足三里 白環俞治脾虛帶下; 配關元 腎水 次膠 照海治腎虛帶下; 配大敦 期門 氣海 陰陵泉治寒濕疝氣

[刺灸法] 直刺0.5~0.8寸 可灸

[鍼感] 散麻脹向小腹放散

[參考文獻] <醫宗金鑑>: 疝氣 偏墮本腎及婦人赤白帶下

### 維道

[命名] 維 關接; 道 道路 穴屬膽經 爲膽經 帶脈交會處

[類屬] 歸足少陽膽經 爲足少陽 帶脈之會

[定位] 在五樞穴前下0.5寸處

[局部解剖] 在脛前上棘前內方 有腹內 外斜肌及腹橫肌 有旋髂淺 深動 靜脈 分布有脛腹股溝神經

[功效] 理氣血 調衝任 利下焦

[主治] 小腹痛 腰跨痛 陰挺 疝氣 帶下 月經不調 水腫

[穴解] 本穴歸于足少陽膽經 位居少腹部 具有理氣活血 通調衝任 調經止痛之功 主治少腹痛 月經不調 陰挺等 如配膈俞 京門 行間 大包治血瘀氣滯少腹痛; 配地機 中極 三陰交 太衝 合谷 歸來治血瘀月經不調; 配足三里 氣海 百會 三陰交治中氣虛弱陰挺

本穴爲足少陽 帶脈之會 具有通利下焦 祛濕止帶之功 主治帶下 疝氣等 如配帶脈 中極 陰陵泉 下膠 行間治濕熱帶下; 配期門 大敦 氣海治寒濕疝氣

[刺灸法] 向前下方斜刺 0.8~1.5寸 可灸

[鍼感] 散麻脹向少腹放散

## Ⅲ. 總括 및 考察

奇經八脈은 經絡系統의 중요한 구성성분인 督脈·衝脈·帶脈·陽蹻脈·陰蹻脈·陽維脈·陰維脈의 총칭이다. “奇”는 異의 뜻이며, 그 순행과 內臟에 연결되는 방식이 十二經脈과 구별되므로 “奇經”이라고 한다<sup>1,24)</sup>.

奇經八脈은 規則性이 있는 十二經脈이나 十二經別과는 달리 縱橫으로 貫通하여 十二經脈

중의 많은 經脈과 밀접한 관계를 맺고 있다<sup>24)</sup>. 奇經八脈은 循行過程에서 기타의 經과 交叉·交接됨으로써 각 經脈사이를 긴밀하게 소통시키는데, 帶脈은 軀幹部의 經脈을 拘束하고 經氣를 조절하는 기능을 하는 까닭에 腰腹部를 순행하는 經脈이 모두 帶脈의 拘束을 받으므로 이들 經脈을 統帶하는 作用을 한다<sup>24)</sup>.

### 1. 帶脈의 循行

帶脈의 循行部位에 대해 文獻에 나타난 內容을 살펴보면 <素問·痿論><sup>2)</sup>에서 “衝脈者 經脈之海也 主滲灌溪谷 與陽明合于宗筋 陰陽摠宗筋之會 會于氣街 而陽明爲之長 皆屬於帶脈 而絡于督脈.”이라 하여 衝脈과 足陽明經脈이 宗筋에서 合하여 交會한 後에 氣街(氣衝穴)에서 나오는데 모두 帶脈에 관련되어 속한다고 하였다. <靈樞·經別><sup>10)</sup>에서 “足少陰之正 至臑中 別走太陽 而合上至腎 當十四 出屬帶脈 直者 繫舌本 復出于項 合于太陽 此爲一合 成以諸陰之別 皆爲正也”이라 하여 足少陰腎經의 正經은 委中穴에 이르러 별도로 주행하여 足太陽經과 合해진 後, 올라가 腎에 이르고 十四椎 부위에서 나와 帶脈에 이어진다고 하였고, 楊等<sup>7,13,19)</sup>은 이를 인용하였다. <難經·二十八難><sup>3)</sup>에서 “帶脈者, 起於季脇, 廻身一周.”라 하여 帶脈은 兩肋以下の 季脇部에서 起始하여 身體腰腹部를 감아돌아서 한바퀴 돈 후의 모습이 허리띠와 같아서 帶脈이라고 하였고, 王等<sup>1,4,5,7,11,12,14-19)</sup>이 이를 引用하였다. 李<sup>7)</sup>는 <奇經八脈考>에서 靈樞說과 難經說을 引用하여 帶脈이 나오는 곳은 十四椎이고 帶脈이 옆구리에서 나와 허리를 돈다고 하였다.

以上을 考察해보면 帶脈의 順行에 대해서 네 가지 內容으로 나눌 수 있는데, 첫째는 衝脈·足陽明經脈이 交會後에 帶脈에 屬함을 설명하고, 두 번째는 足少陰腎經과 足太陽經이 合한 後에 帶脈에 屬함을 설명하여 以上은 帶脈과 他 經脈과의 關係를 설명하고 있고, 그 循行에 대한 구체적인 銘記는 세 번째로 季脇部에서 起始하여 身體腰腹部를 循行함을 말하고 있



고 네 번째는 帶脈의 循行과 他 經脈과의 關係를 綜合하여 說明하고 있다<sup>24)</sup>. 최근에는 楊<sup>1,19)</sup> 등은 위의 네 번째 內容을 더욱 補充하여 綜合하여 帶脈은 季部의 下方인 第二腰椎(命門)에서 起하여 비스듬히 下行하여 帶脈穴에 이르러 身體의 周圍를 橫繞하고, 다시 帶脈穴에서 前下方을 따라서 五樞 維道로 비스듬히 少腹에 이른다고 하였다. 그러므로 《內經》에서부터 帶脈에 대한 言及은 시작되었으나, 帶脈의 循行은 《難經》에서부터 구체적으로 循行에 대해서 概念이 정립되어 帶脈이 그 循行上 縱橫하는 經脈과의 關係까지 綜合하여 說明하고 있다<sup>25)</sup>.

帶脈의 循行과 그 流注上 會合하는 經穴에 대해 文獻에 나타난 內容을 보면 《靈樞·經別》<sup>10)</sup>에서 “足少陰之正 至臍中 別走太陽 而合上至腎 當十四 出屬帶脈”이라 하여 帶脈이 나오는 곳으로 十四推(命門穴)에 대해서 언급하였고, 楊等<sup>13,19)</sup>이 이를 인용하였다. 趙<sup>5)</sup>가 “其脈氣所發 在季脇下一寸八分 正名帶脈 …… 又與足少陽會于維道(在章門下五寸三分) 凡此帶脈所發 共四穴也”라 하여 帶脈穴과 維道穴의 위치를 언급하였고, 滑等<sup>4,5,14,17)</sup>이 이를 인용하였다. 許<sup>18)</sup>는 “經云帶脉周廻季肋間 註云廻繞周身 總束諸脉如束帶然 起于季肋即章門穴 乃脇下接腰骨之間也”라 하여 帶脈의 起始部를 足厥陰肝經의 章門穴로 언급하였고, 經穴로는 帶脈, 五樞, 維道, 章門穴이라 하였다. 楊<sup>16)</sup>은 “其脈氣所發 正名帶脈 以其回身一周如帶也 又與足少陽會于帶脈 五樞 維道 此帶脈所發 凡六穴”이라 하여 帶脈經의 經穴로 帶脈, 五樞, 維道穴로 언급하였고, 崔等<sup>1,19)</sup>이 이를 引用하고 있다.

以上을 考察해보면 帶脈의 循行과 그 流注上 會合하는 經穴에 대해 文獻에 나타난 內容을 보면 《內經》<sup>2)</sup>에서 최초로 언급되기 시작하였는데 크게 네가지로 나눌 수 있다. 첫 번째는 命門穴, 두 번째는 帶脈穴과 維道穴, 세 번째는 章門·帶脈·五樞·維道穴, 마지막으로 帶脈·五樞·維道穴로 說明하고 있는데 그 中 命門穴은 帶脈이 起始處로써 說明되고 있고, 章門은

季脇의 위치를 정확히 밝히는 穴으로써 說明한 것이다. 楊<sup>16)</sup>이 帶脈, 五樞, 維道穴을 언급한 以來로 그의 說을 引用하여 最近에는 崔等<sup>1,19)</sup>은 帶脈의 經穴을 帶脈, 五樞, 維道穴이라고 하였다.

## 2. 帶脈의 生理

奇經八脈은 十二經脈間의 密接한 連繫, 十二經脈의 氣血調節과 一部 臟腑와의 密接하게 하는 作用을 갖고 있다<sup>24)</sup>.

帶脈의 生理作用에 대해서 文獻에 나타난 內容을 보면 滑等<sup>4,7,14-18)</sup>은 帶脈은 허리를 한바퀴 둘러싸는 것이 허리띠와 같고 縱行하는 諸脈을 묶어 마음대로 行하지 않게 하며 調節하는 고로 “諸脈皆屬于帶脈”이라고 說明하고 있다.

육等<sup>8,24)</sup>은 奇經은 女子胞와 腦髓는 직접 연결되어 상호간에 生理·病理의으로 影響을 미치게 되는데, 黃<sup>21)</sup>은 “土敗濕滋 帶脈不束 督升任降 陽飛飲酒 故精液飲日而不收也.”이라 하여 衝任督의 三脈은 同起而異行하는 一源而三岐로 모두 帶脈에 連絡하여 三脈을 疏通하여 불가분의 계통을 형성한다고 하였다. 衝脈은 血海가 되고 任脈은 胞胎를 主하며 이른바 帶脈은 胞胎를 매달고 胎兒를 보호 고정하는 작용이 있어 傅<sup>6)</sup>는 “帶脈者 所以約束胞胎之繫也 帶脈無力 則難以提繫 必然胞胎不固”라고 하였다.

奇經八脈은 肝經과 相通하여 骨盤內의 生殖器官과 연결되므로, 疝氣 및 여자의 經·帶·胎·產 등과 밀접하게 연결되어 있는데<sup>24)</sup>, 李<sup>7)</sup>는 “婦人惡露 隨帶脈而下 故謂之帶下”라 하여 帶脈은 婦女의 帶下를 主之하는 作用이 있음을 說明하고 있다.

## 3. 帶脈의 流注上 會合하는 經穴

帶脈의 流注上 會合하는 經穴은 楊<sup>16)</sup>이 帶脈·五樞·維道로 언급된 以後로 最近까지 國際標準化로 선택되어 있어서 이들 세 穴을 살

펴보기로 한다.

帶脈穴은 足少陽膽經과 帶脈의 交會穴인데, 帶脈은 奇經八脈의 하나로서 人體에서 허리를 도는데 허리띠를 맨 것과 같으므로 “帶脈”이라고 이름한다<sup>26)</sup>. 樞는 움직임을 일으키는 근육이고 이 穴은 인체의 머리끝부터 발끝까지 길이의 중간으로, 사람이 몸을 돌릴 때 무릎을 꿇고 절하며 팔 다리 머리를 땅에 댈 때 이 穴은 바로 허리 부위가 꺾이는 곳에 해당하며,五是 숫자에서 가운데인데 “五樞”라고 이름하는 것은 中樞라는 뜻이다<sup>26)</sup>. 維道穴은 足少陽膽經과 帶脈의 交會穴인데 維道는 인체에서 묶어 주는 역할을 하는데, 維는 매는 것 묶는 것으로 《詩經》에서 “그것을 매고 묶는다”라고 했고, 道는 통달한다는 뜻이므로, “維道”라고 이름한다<sup>26)</sup>.

帶脈 五樞 維道 세 穴을 살펴보면 모두 足少陽膽經과 帶脈의 交會穴인데 帶脈穴은 인체에서 모든 經을 묶어 주는 띠와 같고, 五樞穴은 묶음이 아래에 있는데 신령스럽게 움직이는 힘을 갖고 있으며, 維道穴은 묶는 것과 관련이 있고 또 나르는 힘을 갖고 있는데, 세 穴은 비록 각각의 效能이 나뉘어 있으면서도 서로 돕는 쓰임이 있다<sup>26)</sup>.

帶脈穴의 穴位에 대해서 文獻에 나타난 內容을 보면 《針灸甲乙經》<sup>12)</sup>에서는 “在季脇下一寸八分”이라 하고, 《銅人腧穴圖經》<sup>27)</sup>에서는 “在季肋下一寸五分”이라 하였고, 楊<sup>16)</sup>은 “在季肋下一寸八分陷中 臍上二分 兩旁各七寸半”이라 하였다. 五樞穴은 《針灸甲乙經》<sup>12)</sup>에서 “在帶脈下三寸 一曰在水道旁一寸五分”이라 하고, 楊<sup>16)</sup>은 “在帶脈下三寸 水道旁五寸五分”이라 하였다. 維道穴은 《針灸甲乙經》<sup>12)</sup>에서 “在季脇下一寸八分”이라 하였다.

以上을 考察해보면 帶脈穴의 穴位는 크게 세 가지로 나눌 수 있는데, 첫 번째는 季脇下 1.8寸, 두 번째는 季肋下 1.4寸, 마지막으로 從京門下行季脇下 1.8寸 臍上 2分 旁開 8.5寸이다. 五樞穴의 穴位는 크게 두 가지로 나눌 수 있는데, 첫 번째는 帶脈下 3寸 水道旁 1.5寸,

두 번째는 帶脈下 3寸 水道旁 5.5寸이다. 維道穴의 穴位는 季脇下 1.8寸이다. 최근에는 표준으로 帶脈穴은 章門下 1.8寸으로 11늑골끝과 배꼽의 수평선이 만나는 곳이고, 五樞穴은 側腹部에 있어서 側臥位로 平臍下 3寸處이며, 維道穴은 季脇下 1.8寸이다<sup>28)</sup>.

文獻에서 帶脈穴의 主治에 대한 內容을 살펴보면 赤白帶下<sup>1,17,19,22-23,26)</sup>, 腹痛<sup>1,17,19,22-23,26)</sup>와 泌尿生殖器疾患<sup>1,17,19,22-23,26)</sup>이 6회로 가장 많았고, 月經不調<sup>1,17,19,22,23)</sup>와, 腰痛<sup>1,17,19,22,23)</sup>이 5회였는데, 帶脈穴은 5가지의 질환을 모두 고루 치료할 수 있다는 것을 알 수 있는데, 崔<sup>28)</sup>는 帶脈穴의 主治는 子宮內膜炎, 骨盤炎, 子宮神經痛, 帶下, 月經不調, 膀胱炎, 疝氣, 腰脇痛, 胸脇痛, 腸痙攣, 下腹痛, 腰溶溶如坐水中, 裏急後重 등이라고 報告하고 있고 크게 月經不調, 赤白帶下, 泌尿生殖器疾患, 腰痛, 腹痛의 5가지 主治로 나눌 수 있다.

文獻에서 五樞穴의 主治를 살펴보면 腹痛<sup>1,17,19,22-23,26)</sup>과 泌尿生殖器疾患<sup>1,17,19,22-23,26)</sup>이 6회로 가장 많았고, 그 다음으로 赤白帶下<sup>1,17,19,22,23)</sup>와 腰痛<sup>1,17,19,22,23)</sup>이 5회, 月經不調<sup>17,22,23)</sup>가 3회로 가장 적었고, 五樞穴은 주로 5가지의 主治 중 月經不調에서는 多用되지 않고 泌尿生殖器疾患 계통으로 많이 쓰이는 것을 알 수 있다. 崔<sup>28)</sup>는 五樞穴의 主治는 赤白帶下, 男子寒疝, 子宮炎, 子宮痙攣, 辜丸炎, 腰背痛, 肩背痛, 腹痛, 消化不良, 腸痙攣, 便秘, 裏急後重이라고 報告하고 있고, 크게 月經不調, 赤白帶下, 泌尿生殖器疾患, 腰痛, 腹痛의 5가지의 主治로 나눌 수 있다.

文獻에서 維道穴의 主治를 살펴보면 腰痛<sup>1,17,19,22-23,26)</sup>이 6회로 가장 많았고, 그 다음으로 泌尿生殖器疾患<sup>1,17,19,22,23)</sup>이 5회, 腹痛<sup>1,17,19,23)</sup>과 赤白帶下<sup>1,17,19,23)</sup>가 4회, 水腫<sup>23,26)</sup>과 月經不調<sup>17,19,23)</sup>가 3회 順으로 나타났다. 維道の 6가지의 主治 中 水腫은 다른 穴과 구별되는 主治이고, 五樞穴과 마찬가지로 月經不調에서 많이 사용되지 않고 腰痛, 泌尿生殖器疾患 계통에서 多用되는 것을 알 수 있다. 崔<sup>1)</sup>는 維道穴의 主治

는 帶下, 子宮內膜炎, 陰挺, 少腹痛, 腹水, 腸疝痛, 習慣性便秘, 腰脚痛, 食慾不振, 嘔吐, 水腫, 嘔逆, 腎炎, 骨盤炎 등이라고 報告하고 있고 크게 月經不調, 赤白帶下, 泌尿生殖器疾患, 腰痛, 腹痛, 水腫의 6가지 主治로 나눌 수 있다.

#### 4. 帶脈의 病候

帶脈의 “帶”는 腰帶라는 뜻으로 人身上의 經脈中에서도 腰를 一周하여 直行經脈을 約束하여 妄行을 못하게 하는데, 《素問·痿論》<sup>2)</sup>에서 “陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用”이라 하여 帶脈이 虛해지면 宗筋이 늘어져 足痿不用하게 된다고 하였다. 《難經·二十九難》<sup>3)</sup>에서 “帶之爲病 腹滿 腰溶溶若坐水中”이라고 하여 帶脈의 病候를 최초로 言及하였고, 滑<sup>4)</sup>은 “其爲病也 腰腹縱容 如囊水之狀”이라 하여 難經의 실을 보충하였다. 李<sup>7)</sup>는 “婦人惡露 隨帶而下 故謂之帶下”, “諸經上下往來 遺熱於帶脈之間 寒熱鬱抑 白物溢滿 隨搜而下 綿綿不絕”이라 하여 帶下諸病이 帶脈과 重要한 關係가 있음을 說明하였고, 王海臧과 張仲景 等の 醫家說을 들어서 帶脈의 病이 腰部痛症, 腎着症 등과 관련이 깊다고 서술하였다<sup>25)</sup>.

以上을 考察하여 보면 帶脈의 病證은 宗筋縱, 足痿不用, 腹滿, 月經不調, 赤白帶下, 手足中風不舉, 頭旋, 耳聾, 腰腹縱容如囊水之狀, 子宮下遂, 腰軟無力, 痿症, 癱瘓, 畏寒, 胎動不安, 崩漏, 經閉, 遺精, 陽痿, 泄瀉, 食慾不振 등의 虛證과 腰痛, 不可俯仰, 臍腹腰痛, 裏急後重, 瘰癧, 少腹痛, 發熱, 拘攣, 頭痛風腫項顯連, 眼腫赤疼, 齒痛, 咽腫, 癢痒, 筋牽, 腿腫, 脇脹, 水腫, 痛經, 陰股痛 등의 實證으로 分類할 수 있고 婦女의 經, 帶疾患과 泌尿生殖器疾患, 胃腸疾患 및 痿症으로 構成되고 있음을 알 수 있다 (1-7, 10, 11, 13, 15-21). 文獻에서 帶脈의 主治에 관한 內容을 살펴보면 腰痛<sup>2-5, 7, 11, 15-18)</sup>이 10회로 가장 많았고, 그 다음으로 胃腸疾患<sup>3-5, 7, 11, 15-18)</sup>이 9회, 痿症<sup>7, 10, 13)</sup>이 3회, 帶下<sup>6, 18)</sup>는 2회 順으로 많았다.

帶脈의 病證은 楊<sup>13)</sup> 등은 內經說을 따랐고 王<sup>11)</sup>, 滑<sup>4)</sup>, 趙<sup>5)</sup>, 高<sup>14)</sup>, 李<sup>15)</sup>, 許<sup>18)</sup> 등은 難經說을 따랐고 李<sup>7)</sup> 등은 難經說에 婦女經帶症狀를 加하였다<sup>28)</sup>.

以上の 帶脈의 順行·生理·病候 및 그 流注上 會合하는 經穴의 穴位·主治를 考察해 본 결과 帶脈은 橫으로 허리를 감아 도는 順行을 갖고 있어서 이러한 특성으로 諸脈을 約束하고 胞胎를 提繫하고 腰腹을 維絡하고 帶下를 主管하는 生理的 作用을 갖는다. 그러므로 帶脈의 病候는 婦女의 經, 帶疾患과 泌尿生殖器疾患, 胃腸疾患 및 痿症으로 構成되어 있고 그 流注上 循行하는 經穴의 主治를 살펴보면 婦女의 經, 帶疾患과 泌尿生殖器疾患, 胃腸疾患 및 腰痛이 실제로 臨床에서 사용되고 있다. 帶脈을 좀 더 연구한다면 婦女의 經, 帶疾患과 泌尿生殖器疾患, 胃腸疾患 및 腰痛에 대한 治療의 效果를 얻을 수 있을 것이라고 생각된다.

## V. 結 論

帶脈에 대한 歷代 文獻을 통하여 帶脈의 順行·生理·病候 및 그 流注上 會合하는 經穴에 대해 살펴 본 결과 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 帶脈은 季部の 下方인 第二腰椎(命門)에서 起하여 斜行하여 帶脈穴에 이르러 신체의 周圍를 橫繞하고, 다시 帶脈穴에서 前下方을 따라서 五樞 維道로 斜行하여 少腹에 이른다.
2. 帶脈의 經穴은 帶脈, 五樞, 維道穴이다.
3. 帶脈穴 穴位는 章門下 1.8寸으로 11늑골 끝과 배꼽의 수평선이 만나는 곳이고, 五樞穴 穴位는 側腹部에 있어서 側臥位로 平臍下 3寸處이고, 維道穴의 穴位는 章門下 5.3寸이다.
4. 帶脈穴의 主治는 赤白帶下와 腹痛, 月經不調, 泌尿生殖器疾患, 腰痛 等이고 五樞穴의 主治는 泌尿生殖器疾患 等이고, 維道穴의 主治는 水腫, 腹痛, 泌尿生殖器疾患 等이다.
5. 帶脈의 生理作用에는 諸脈을 總束하고 胞胎를 提繫하고 腰腹을 維絡하고 帶下를 主管한

다.

6. 帶脈의 病證은 婦女の 經, 帶疾患과 泌尿生殖系疾患, 胃腸疾患 및 癩症으로 構成된다.

### 參考文獻

1. 崔容泰. 鍼灸學(上), 서울 : 集文堂, 1993 : 111-112.
2. 裴秉哲 역. 今釋黃帝內經《素問》, 서울 : 傳統醫學研究所, 1995 : 421-422.
3. 崔昇勳 역. 難經入門, 서울 : 法人文化社, 1998 : 160, 166.
4. 滑壽著. 十四經發揮(醫部全錄), 北京 : 人民衛生出版社, 1962 : 423, 426, 432-433.
5. 趙佶. 聖濟總錄, 北京 : 人民衛生出版社, 1962 : 3185.
6. 傅山, 葉桂著. 尙志大學校 韓醫科大學 第2期 卒業準備委員會, 國譯 傅青主男女科 葉天士女科, 서울 : 大星文化社, 1993 : 163.
7. 李時珍著 朴炅譯. 國譯 瀕湖脈學·四言要訣·奇經八脈考, 서울 : 大星出版社, 1992 : 189-97.
8. 육대한, 방규상. 衝脈, 任脈, 督脈 一源三岐에 관한 文獻的 考察, 大韓鍼灸學會誌 1999 ; 16(1) : 191-203.
9. 金成一, 宋春浩. 衝脈에 대한 文獻的 考察, 大韓鍼灸學會誌 2000 ; 17(2) : 85-94.
10. 裴秉哲 역. 今釋黃帝內經《靈樞》, 서울 : 傳統醫學研究所, 1995 : 162-163.
11. 王叔和, 福州市人民醫院編著. 脈經校釋, 서울 : 一中社, 1991 : 87-91.
12. 徐國任 主編. 鍼灸甲乙經校注, 北京 : 人民衛生出版社, 1996 : 388-389.
13. 楊上善. 黃帝內經太素, 서울 : 大星文化社, 1991 : 145-146.
14. 高武. 鍼灸聚英, 北京 : 中國中醫藥出版社, 1997 : 125-126.
15. 李梴. 編註醫學入門, 서울 : 大星文化社, 1996 : 179.
16. 楊繼洲. 鍼灸大成, 北京 : 中國中醫藥出版社, 1997 : 339.
17. 張介賓. 類經圖翼, 서울 : 大星文化社, 1990 : 173-174, 200.
18. 許浚. 東醫寶鑑, 서울 : 南山堂, 1994 : 777.
19. 楊甲三 主編. 鍼灸學, 北京 : 人民衛生出版社, 1989 : 75-76, 321-322.
20. 楊維傑 著, 大田大學校 韓醫科大學 第6期 卒業準備委員會譯. 國譯 鍼灸經緯解釋, 大田 : 韓脈, 1975 : 297.
21. 黃元御. 黃元御十種醫書, 北京 : 人民衛生出版社, 1990 : 321.
22. 鄭魁山. 鍼灸集綿, 서울 : 醫聖堂, 1994 : 159-160.
23. 李平華. 鍼灸腧穴療法, 北京 : 中醫古籍出版社, 1996 : 338, 345-346.
24. 蔡禹錫. 韓醫學概論, 서울 : 大星文化社, 1997 : 151-152.
25. 이동호, 박찬국. 《難經》 第二十七難, 二十八難, 二十九難을 中心으로 한 奇經八脈의 小考, 東西醫學 1996 ; 1(1) : 147-173, 160, 173.
26. 慶山大學校 韓醫科大學 鍼灸學會 二期譯. 國譯 鍼灸穴名解 鍼灸穴名譯義, 서울 : 一中社, 1996 : 359-360.
27. 邱樹華. 常用穴位層次解剖與鍼刺要點, 北京 : 人民衛生出版社, 1997 : 131-134.
28. 崔鍾鎬, 蔡禹錫. 奇經八脈에 대한 文獻的 考察, 大田大學校 韓醫學研究所 論文集 1993 ; 2(1) : 251-315.