

# 태음인의 우황약침

남 현 석

남현석한의원

## I. 緒 論

四象醫學에서 太陰人은 전체인구의 40-50%정도로 높은 비율을 가지고 있다.

太陰人은 타고난 性情의 영향으로 肺로 대표되어지는 기운이 쇠하고 削해져서 그것을 원인으로 몸의 균형이 무너져 병이 오게 된다.

치료는 肺의 기운을 바로 잡고 補해줌으로써 몸의 균형을 회복하고 병을 낫게 하는 것이다. 處方에서도 현재의 病症을 따라 치료하기보다는 體質에 맞는 處方を 정하여 병이 회복 될 때까지 계속 치료해 나가는 경우가 많다.

牛黃藥鍼의 경우는 그 自體로도 太陰人의 處方이 되어 太陰人의 表裏 病症에 두루 쓰여지고, 또한 부분적으로 心痛, 胃痛, 小便不利, 陽毒發斑症 등 여러 症狀에 대한 적극적인 치료를 할 수 있다는 장점이 있다.

그리고 太陰人의 牛黃藥鍼에 대한 시술시 감수성이 다른 體質보다 예민해서 體質判別에 이용할 수 있기도 하다.

太陰人의 牛黃藥鍼 臨床예를 통하여 치료과정을 보여주고자 한다.

## II. 증 례

### case 1.

1) 성 명: △△△, M/34, 보통체격, 태음인

2) 주 소: 食滯 滿, 腿脚無力, 目疼, 結咳, 肩臂痛

3) 발병일: 8년전

4) 진단명: 太陰人 虛勞, 表病, 項強症, 食滯 滿

5) 가족력: 특이병력없음

6) 과거력: 특이병력없음

7) 현병력:

- 스트레스후 8년전 발병.
- 말하기도 힘들고 지침 食後에 명치가 답답하고 뒷목이 뻣뻣함.
- 몸이 긴장되고 부드럽지 않고 항상 무력감을 느낌.
- 양방으로는 이상이 전혀 없고 수년간 고생함.
- 안색은 검고 탁한 편이고 피부도 거침 평소 땀은 잘 나오지 않았다고 함.
- 中腕部는 겨자 찜질의 후유증으로 주먹크기로 硬結됨. 肩井部도 단단하고 아픔.
- 腹診에서는 배꼽 右上方 1寸 부근에서 壓痛이 있음.

8) 치료 및 경과

風池와 肩井 肝俞部를 기본 穴位로 정하고 冷性經絡<sup>4)</sup>이 肝쪽으로 발달한 형태로 보아 冷性經絡과 腹部的 中腕과 右不容穴 주변을 집중적으로 치료하였다.

첫날 風池와 肩井부에 2cc 정도 나누어 시술하고 肝俞와 膈俞에 2cc

腹部的 右上方 冷性經絡에 1cc 不容부근에 1cc

시술 후 눈이 밝아지고 머리가 맑아지며 몸이 개운한 느낌을 받았으며 冷性經絡에 자침시는 숨쉬기가 편해

지고 속이 내려간다는 반응을 보임 당일 귀가 후 몸이 더운 느낌이 있으며 얼굴과 가슴으로 평소에 나오지 않던 땀이 나면서 소변을 평소 보다 자주 보고 양도 많았다고 함. 평소와는 다른 깊은 熟眠을 취하였으며 다음날 몸이 가벼워지고 食後 뒷목이 빠근한 증세가 줄어들었다고 함. 치료 횟수가 점차 증가하면서 中脘의 硬結의 크기가 줄어들며 부드러워짐. 평소 땀이 잘 나지 않았으나 현재는 잘 나오고, 특히 발 쪽으로 많이 나옴

일주일에 2-3회 시술하였으며 총 16회 치료받은 약침의 총량은 점차로 늘려 나갔는데 10회 이후 12cc까지 늘렸음  
주요 症狀 등은 정상적인 생활에 문제가 없을 정도로 거의 해소. 치료에 만족함

case 2.

- 1) 성 명: △△△, M/43, 약간 통통한 체격
- 2) 주 소: 眩暈, 無力, 심장통증.
- 3) 발병일: 2001년 11월29일.
- 4) 진단명: 太陰人 虛勞, 眩暈, 심통.
- 5) 가족력: 특이병력 없음.
- 6) 과거력: 5-6년 같은 증상으로 발병.
- 7) 현병력:

- 평소 건강체질로 잔병이 없었으나 7-8년 전 過勞와 스트레스, 過度한 飲酒로 어느 날 心臟에 극심한 통증과 의식불명으로 치료 받음. 그 후 위기는 넘겼으나 어지러움증과 心臟부위의 통증을 느낌. 96년 가을 本院에 來院하여 牛黃藥鍼과 太陰人 처방으로 치료 받은후 증세 호전. 98년 위 증세로 발작, 치료받고 이후 정상생활.
- 피로와 스트레스가 누적되면서 다시 발병.
- 심장부가 아프면서 어지럽고 기운이 없음.
- 腹診시 배꼽 左上方 1寸부근으로 冷性 경락이 촉진되고 심장쪽으로 발달.

8) 치료 및 경과

風池, 肩井, 心俞, 肝俞를 기본 經穴로 삼고 冷性經絡과 心臟주변의 膻中, 極泉, 膏肓부를 집중적으로 치료하였다.

風池, 肩井, 肝俞 등에 4cc, 冷性經絡에 1cc, 心臟주변에 2cc, 不容部에 1cc시술.

시술 후 즉시 어지러움증이 줄었으며 心臟이 편해진다는 반응을 보임.

發汗의 반응은 없었으나 熟眠과 利小便의 반응이 좋음.

일주일 2-3회 총 7회 치료. 대부분의 증상이 호전.

case 3.

- 1) 성 명: △△△, M/42, 중간키 건실한 체격.
- 2) 주 소: 發疹, 便秘.
- 3) 발병일: 2001. 1월 27일.
- 4) 진단명: 太陰人 裏病 食傷後 熱毒發疹.
- 5) 가족력: 특이병력 없음.
- 6) 과거력: 특이병력 없음.
- 7) 현병력:

- 몇 달전 상한 음식을 먹고 탈이 난 후 몸의 부분 부분으로 發疹이 되며 몹시 가려움. 양방치료를 받았지만 약 기운이 떨어지면 다시 붉게 돌아올라오며 발작.
- 평소 변비가 심하여 여러 종류의 약을 복용.
- 肝臟을 중심으로 한 右不容, 肝俞, 膈俞, 胃俞에 硬結.

8) 치료 및 경과

첫날 肝俞 膈俞와 硬結이 가장 심한 胃俞부근, 右不容穴 부분과 가려움이 심한 해당부위에 직접 藥鍼을 시술. 치료받은 첫날 가려움이 줄고 몸이 평소 보다 더운 듯한 느낌과 小便을 시원하게 보았다고 하며 가려움증으로 잘 못 자던 잠도 깊이 잤다고 함.

이튿날부터 清心蓮子湯加 葛根, 升麻, 大黃해서 복용 시킴.

大便도 풀리고 發疹이 점차 줄어들음 消化와 小便 모두 원활해짐.

일주일 2회 치료 보름후 대부분의 증상 소실.

III. 考 察

太陰人의 肺가 약해지면 이로 인한 여러 症候群이 나타난다.

目疼, 結咳, 陽毒發斑, 虛勞夢泄, 腿脚無力, 食後痞滿, 心腹痛 이외에 여러 雜病들이 생기는데 치료는 素症을

살피 表病과 裏病을 나누고 현재의 증상을 참조하여 처방한다. 太陰調胃湯이나 淸心蓮子湯 등 적절한 處方이 환자에게 투여되면 몸의 燥熱이 심했던 경우 熱이 풀리며 平素보다 몸이 더워지고 때론 얼굴과 가슴으로 땀이 나오게 된다.” 그리고 小便도 자주 시원하게 보고, 깊은 수면을 취하고, 다음날 몸이 가벼워지게 된다.

평소 땀을 거의 흘리지 않았다는 환자에서도 몸이 더워지고 땀이 나왔다는 경우가 많이 보여지는데 이러한 반응은 太陰人에 있어 病勢의 好轉을 의미한다<sup>9)</sup>.

어느 體質이든 몸에 맞는 藥을 服用하면 땀이 촉촉이 나오고 小便을 시원하게 보는 경우는 많으나 太陰人 病症에서 發汗은 肺의 기운이 살아난다는 징후<sup>10)</sup>이기에 그 의미가 크다.

이것은 通外<sup>11)</sup>라고 하는 태음인의 治療精神에 가장 잘 부합되는 것이기 때문이기도 하다.

牛黃藥鍼은 太陰人에 있어 發熱 發汗 利小便 熟眠의 藥理작용을 하는데 病症에 따라 미약한 發熱감만 느끼는 경우도 많으나 小便을 平素보다 자주 시원하게 보고 다음날 몸이 개운하였다는 반응을 대부분의 病症의 경우에서 보여준다.

發熱 發汗 利小便의 반응은 주로 치료 첫날 많이 보여주는데 燥熱이 심했던 경우 열이 풀리면서 이러한 반응으로 나타난 것으로 보인다.

위의 반응과 더불어 깊은 수면을 취하는 예가 많은데 몸의 긴장이 심하면 2-3일간을 계속 자는 경우도 보게 된다.

몸의 病症과 緊張이 풀려 나가며 초기의 확연한 반응은 시간이 지나며 약해지지만 치료 다음날 몸이 가볍다는 반응은 지속된다.

牛黃藥鍼의 시술에서 少陰人은 대개 적은 양으로도 몸살을 심하게 하였다고 하는 경우가 대부분이다. 임상에서 食中毒과 같은 急症에는 효과를 보았지만 우황의 藥性으로 인한 發熱 發汗 利小便의 반응은 없었던 것으로 기억된다.

東武遺稿의 藥性歌를 보면 牛黃 壯肺而 有充足內外之力이라 하였다. 壯肺라고 하는 것은 부족한 太陰人의 肺를 壯하게 하여주는 약이고 內外를 충족한다는 것은 太陰人의 腹背表裏의 病에 두루 사용할 수 있다는 것이라고 생각된다.

임상에 우황을 실제 사용한 기록은 볼 수 없으나 藥性歌에 기록된 各 體質 주요 18가지의 藥劑중에 속하고 充足內外之力이란 牛黃에 대한 표현이 少陰人의 官

桂와 少陽人의 木通에도 같이 사용된 점으로 보아 李濟馬는 임상에 실제로 牛黃을 사용했음을 추정할 수 있다.

牛黃藥鍼의 경우 肺少로 인한 太陰人의 病症의 대부분의 경우에서 어느 정도의 효과를 기대하는데 그것은 太陰人의 다른 어느 약제보다 藥性이 부드럽고 適應症의 範圍가 넓기 때문이라고 사료된다.

藥鍼은 그 자체의 藥效를 기대하기도 하지만 經穴을 이용한 부분 病症에 대한 적극적인 치료가 장점이기도 한데 각각의 病症에 背部경혈과 腹部경혈을 기본으로 하고 부분 病症에 해당 經穴을 이용하여 치료하게 된다.

태음인의 感冒, 咳嗽와 鼻炎, 食滯, 痰飲, 瘀血, 不眠, 怔忡, 小兒 驚氣과 發疹, 中風, 肩臂痛 小便不利, 泄瀉, 便秘 등 여러 증상에서 효과를 보여주는데 자체 약성에다 경혈을 이용한 치료효과를 더했기 때문이라 사료된다.

太陰人의 여러 病症 중에 심한 스트레스나 과로 후 온몸에 힘이 없고 몸이 아픈 증상이 오는 경우가 있다. 이런 증상은 다른 體質의 그것과는 달라 보통 몇 달씩 길게는 몇 년을 가는 경우도 많고 사람에게 따라 頭痛, 怔忡, 肩臂痛, 泄瀉, 不眠, 發疹 騷癢症 등의 증상을 같이 가지고 있는 경우도 많다.

虛勞병은 心臟과 肝臟부분등에 熱이 뭉쳐있는 경우가 많은데 이 경우 우황약침이 좋은 효과를 보여준다.

太陰人의 心臟과 肝臟의 病症은 牛黃 自體의 藥性에 가장 잘 맞는 病症이기도 하며 冷性經絡과 주변 經穴을 잘 이용하여 치료에 빠르게 반응하며 好轉되는 病症이기도 하다.

冷性經絡은 病變에 따라 배꼽을 중심으로 上下 左右로 발달하므로 그 방향을 따라 치료하게 된다. 心臟과 肝臟이 문제가 될 때는 각각 배꼽 左上과, 右上 1寸부가 좋은 經穴이 되고 이곳에 1인치 이상의 긴 주사 바늘을 이용하여 1cc이상의 牛黃藥鍼을 시술하게 되면 刺針 순간 硬結된 곳으로 氣響이 흐르며 몸이 편해진다는 반응을 보이게 된다.

이외에도 冷性經絡은 胃腸, 膀胱, 大腸 등 다른 內臟 질환에도 가장 주요한 經穴이 되는데 刺針時 찌릿한 느낌이 病症 臟器쪽으로 흐르며 病症이 緩解되는 것을 경험할 수 있다.

그리고 牛黃藥鍼을 太陰人의 風池혈에 시술하면 대부분의 太陰人에서 순간 머리가 맑아지고 눈이 밝아진다는 반응을 보여준다. 이러한 즉각적이면서도 민감한 반응은 少陰人과 少陽人에서는 볼 수 없는 현상이어서

體質判定에 참고 자료로 삼을 수 있다.

그리고 肩井, 膈俞, 肝俞, 會陰등의 經穴에서도 他 체질에 비하여 施術時 더 시원한 느낌을 받는 것을 볼 수 있다.

牛黃의 장점은 適應症의 범위가 넓고 藥性이 부드럽고 안전하여 太陰人의 表病과 裏病에 두루 사용되고, 施術時 통증이 적어 手指의 염좌나 眼窩내 下腹部의 瘀血性 硬結등 대부분의 經穴을 사용할 수 있으며, 小兒와 老人, 妊娠婦, 糖尿病에도 사용할 수 있다는 장점도 있다.

#### IV. 結 論

1. 우황은 사상의학에서 태음인의 要藥으로 태음인의 表裏病症에 사용되었다.
2. 태음인의 병증에서 우황약침의 시술시 타 체질보다 보다 민감한 반응을 보여주어 체질판별에 자료가 될 수 있다
3. 우황약침은 태음인의 허로, 심장과 간장질환, 陽毒 發斑증에 冷性經絡과 기타 경혈을 이용한 선택적이고 적극적인 치료에 효과적인 수단이 된다.

- 註1. 太陰人 財權酒色 凡百內傷外觸 皆損肺 故 太陰人 以肺剝削 爲 命脈長短. 四象草本卷 病變 第2統
- 註2. 通腸之藥 發表之藥. 化痰之藥 補虛之藥 四象草本卷 病變 第6統
- 補肺和肺 建肺直肺 固肺立肺. 東武遺稿 藥性歌
- 註3. 牛黃 壯肺而 有充足內外之力 東武遺稿 藥性歌.
- 註4. 냉성경락은 요추체전방에 붙어있는 군살이나 중요한 저항을 일으키는 경락이며 냉성경락 병증으로 발달한다 19-23page
- 註5. 환자는 갑자기 잠이 많이 오고 배뇨량이 증가한

다. ...기분 좋은 열이 나기도 하는데 회락열이라 한다 ... 52page

- 註6. ...발에 땀나면 병이 낫는다...태음인에 해당하는 것이다 page232-233
- 註7. 始自耳後高骨 面部髮際 大通於 胸臆間而病解也. 東醫壽世保元 太陰人 胃脘受寒 表寒病論
- 註8. ...1번 유형에서는 거의 땀이 나질 않는다. 몸이 안 좋다가 회복될 때 열이 심하게 나오면서 땀이 나는데... page. 232-233
- 註9. 太陰人 病中 身濕有汗則 其病雖重 終當效也 . 四象草本卷 病變 第5統
- 太陰之汗 始於頂者 可喜야 中於 觀者 免危也 終於背者 病愈也
- 太陰人 汗液通暢 完實而 無病. 東醫壽世保元 四象人 辨證論
- 註10. 太陰之藥 宜固中而 不宜通外 四象草本卷 病變 第6統

#### 參考文獻

1. 李濟馬原著 김구익필 東醫壽世保元 四象草本卷 필사본 1951. 病變 第2統 第5統 第6統
2. 李濟馬 東武遺稿 藥性歌 북한 보건성발행
3. 李濟馬原著 신흥일주해 東醫壽世保元註解 대성의학사 2000. 太陰人 胃脘受寒 表寒病論 四象人 辨證論
4. 남상천 황재옥 대한약침학회 약침학 1993 19-23page 52page
5. 이수완 운명을 바꾸는 사상의학 도서출판comsi 2001 page232-233
- 6 東醫學辭典 驪江出版社 1989 page 1140
7. 연변조선족자치주민족의약연구소 朝醫學 사상의학론 1985
8. 송일병 알기쉬운사상의학 하나미디어 1993
9. 남상천 氣界 세명출판사 1993
10. 대한약침학회 대한약침학회지 vol,no.2,june 2001