

원저

대학교 신입생의 침구치료 선호에 관한 연구

김경호 · 장준혁

동국대학교 한의과대학 침구학교실

Abstract

A Study on Preference for Acupuncture and Moxibustion of Freshmen

Kyung-Ho, Kim · Jun-Hyouk, Jang

Department of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine,
Dong-Guk University

Objective : The purpose of this study is to examine the reason of choosing acupuncture and moxibustion at first and the change of preference along with the improvement of the causes of avoiding acupuncture and moxibustion.

Methods : As for the methodology of the research, we had a questionnaire survey of the freshmen at Dongguk University in 2000. Out of 3095 freshmen, 2158 students (1170 males and 988 females) replied to the questionnaire and statistical analysis was carried out mainly on the items answered by the respondents. Comparison between groups concerning acupuncture and moxibustion treatment utilized χ^2 - test.

Results : The results of the research are as follows:

1. The most frequent reason of choosing acupuncture and moxibustion initially was that it seemed to be effective, and the second reason was that they were encouraged by acquaintances.
2. The most frequent reason of revisiting acupuncture and moxibustion was that it was proved effective, and the second reason was that it did not induce pains.
3. The most frequent reason of not revisiting acupuncture and moxibustion was it was proved ineffective, and the second reason was that it induced pains. A large part of the respondents who did not revisit said they would do if the reasons of not revisiting were improved.

※ 본 연구는 동국대학교 논문게재연구비 지원으로 이루어졌음.

· 접수 : 11월 12일 · 수정 : 11월 17일 · 채택 : 11월 24일

· 교신저자 : 김경호, 경기도 성남시 분당구 수내동 87-2번지 동국대학교 분당한방병원 침구과(Tel. 031-710-3727, 3732)

E-mail : omdkkh@hanmail.net

Conclusion : The reasons of choosing acupuncture and moxibustion initially and revisiting appear to be closely related to the efficacy of acupuncture. It was shown that whether it was painful was also a crucial factor in the decisions. Based on the results, we consider that it is required to develop acupuncture manipulations that enhance the efficacy and reduce pains, as well as to invent various innovative acupuncture and moxibustion techniques and instruments.

Key words : Preference for acupuncture and moxibustion, Questionnaire survey, Freshmen.

I. 서론

한의학은 서기 561년에 중국에서 도입된 이후¹⁾ 시대적 변천을 거치면서 독자적인 제도로 발전과 도약을 거듭하여 왔으나 1877년 일본이 일본거류민의 건강을 보호한다는 구실 하에 각 개항지에서 서의 병원을 설치하게 되면서²⁾ 서양의학 중심의 의료정책속에서 자주적 발전의 기회를 상실하게 되었다.

그러나 1948년 대한민국 정부가 수립되어 다시 우리나라의 보건의료의 일익을 담당하면서 현재는 서양의학과 공존하고 있다. 특히 1987년에 실시된 韓醫 의료보험이후³⁾ 한의학은 전통의학으로서 국민 보건에 중요한 역할을 담당하고 있으며 특히 자연 과학적인 기초에 뿌리를둔 서양의학과는 달리 한민족의 동양적 사상과 역사, 문화에 바탕을 두고 계승되어 왔으므로 국민들이 사회적, 심리적, 문화적으로 서양의학보다는 한의학에 대해 더욱 친밀감을 느낄 것으로 생각된다.

침구요법은 약물요법과 함께 한의학의 양대 축으로 음양오행학설, 경락학설, 장상학설 등 동양의학의 기초 이론을 근거로 하여 체표상의 일정한 부위에 각종 침구와 조작 방법을 운용하여 물리적 자극을 주어 생체에 반응을 일으키게 함으로써 질병을

예방, 완화, 치료하는 동양의학 치료 기술의 한 분야이다⁴⁾.

최근 임상에서 사용하는 침구요법 가운데는 현대 과학 기술의 부단한 진보로 피부에 손상을 주어 통증을 일으키지 않으려는 치료에 기초를 두고 혈위전요법, 전자요법, 마이크로웨이브요법, 레이저요법, 적외선요법, 자외선요법 및 냉동요법 등 많은 치료법⁵⁾이 있지만 대부분의 병·의원에서는 여전히 호침요법과 직접요법을 많이 사용하기 때문에 환자들이 침구치료를 '아플 것'이라고 짐작하여 기피하는 것을 진료현장에서 종종 볼 수 있다.

그럼에도 불구하고 많은 환자들이 침구치료를 선택하고 있으므로 장차 사회의 중추적인 역할을 하게 될 대학생들의 鍼灸治療에 대한 태도를 살피고 실제 이용정도를 조사하는 것은 鍼灸治療에 대한 사회적 문제를 개선하는 중요한 계기가 될 것이며 또 이시기의 鍼灸治療에 대한 인식이 향후 국민정서에 중요한 것으로 생각되어 대학교 신입생들을 대상으로 鍼灸治療에 대한 태도 및 이용실태에 관한 조사연구를 시도하여 그 결과를 분석 보고하는 바이다.

II. 연구목적 및 방법

1. 연구목적

본 연구는 침구치료의 이용실태와 인식을 조사하기 위하여 대학교 신입생들을 대상으로 하여 다음 사항을 파악하는데 연구목적을 두었다.

- 1) 대학교 신입생들의 침구치료 이용실태를 알아본다.
- 2) 대학교 신입생들의 침구치료에 대한 태도를 알아본다.
- 3) 대학교 신입생들의 침구치료에 대한 장래의 정서를 알아본다.

2. 연구방법

1) 조사 대상 : 2000년도 동국대학교 신입생들을 대상으로 하여 조사하였으며 대상학생 3095명 중 응답의 불 충실, 무응답등 자료처리가 불가능한 것을 제외한 2158명에 대해서 분석하였다.

2) 조사 방법

(1) 본 조사에 사용된 설문지는 일반사항과 침구치료에 대한 내용으로 나누어 작성하고 설문지 내용상의 미비점을 미리 알아보기 위하여 남녀학생 각 10명씩 사전조사를 하고 난 후 이를 수정, 보완하였다.

(2) 조사는 동국대학교 보건소에서 신입생 신체검사 기간을 이용하여 신입생들에게 연구의 취지를 설명하고 연구자가 일괄 배부하여 연구대상자가 자기입방식으로 응답하도록 한 후 회수하였다.

(3) 본 조사에서 수집된 자료의 분석은 χ^2 -test를 이용하였다.

3. 연구의 한계점

본 연구는 조사 대상자가 서울에 소재 하는 1개 대학의 한정된 학생이므로 이 연구결과를 전체 학생에게 확대 해석할 때 신중한 고려가 요구된다.

III. 결과 및 고찰

1. 조사대상자들의 일반적인 특성

조사대상자의 성별분포는 남학생이 1170명으로 54.2%이고 여학생이 988명으로 45.8%이었으며 총 2158명이었다.

조사대상자의 출신지역은 도시지역 출신이 2016명으로 93.4%이고 농촌지역출신이 142명으로 6.6%이었다 (Table 1).

Table 1. Age and Hometown Distribution of Subjects.

Item		Frequency	Percent
Sex	Male	1170	54.2
	Female	988	45.8
Hometown	City	2016	93.4
	Country	142	6.6
Total		2158	100.0

2. 침구치료 이용 실태 및 태도조사

1) 성별 침구치료 경험 여부

조사대상 남학생 1170명 가운데 침구치료를 받은 적이 있는 사람은 501명으로 42.8%이었으며 여학생 988명 가운데 침구치료를 받은 적이 있는 사람은 317명으로 32.1%이었으며 남학생이 여학생보다 유의하게 많았다($P < 0.01$) (Table 2).

Table 2. Experience of Acupuncture and Moxibustion according to Sex.

Sex	Experience		
	Yes	No	Total
Male *	501(42.8)	669(57.2)	1170(100.0)
Female	317(32.1)	671(67.9)	988(100.0)
Total	818(37.9)	1340(62.1)	2158(100.0)

* $P < 0.01$ by χ^2 - test

2) 출신 지역별 침구치료 경험 여부

조사대상자 중 도시 출신 학생 2016명 가운데 침구치료를 받은 적이 있는 사람은 770명으로 38.2%이고 농촌 출신 142명 가운데 침구치료를 받은 적이 있는 사람은 48명으로 38.8%로 도시 출신이 농촌출신에 비하여 많은 수를 차지하였으나 비율은 비슷하게 나타났다(Table 3).

Table 3. Experience of Acupuncture and Moxibustion according to Hometown.

Experience Hometown	Yes	No	Total
	City	770(38.2)	1246(68.1)
Country	48(33.8)	94(66.2)	142(100.0)
Total	818(37.9)	1340(62.1)	2158(100.0)

3) 침구치료 이용 장소

침구치료를 이용해 본 장소로는 한의원이 738명(73.9%)으로 가장 많았고 기타 132명(13.2%), 침술원 81명(8.1%), 한방병원 48명(4.8%)으로 나타나 여전히 무면허 의료시설을 이용하여 침구시술을 받는 사람이 많은 것으로 나타났고 특히 한방병원의 이용률이 높지 않은 것으로 나타났다. 기타는 친구인 한의대학생, 이웃에 있는 침봉는 사람(무면허), 스님, 목욕탕에서 등으로 답한 것을 볼 때 향후 홍보와 교육을 통한 계몽으로 공인 받은 의료기관에서 침구치료를 받도록 홍보해야 할 필요성이 있는 것으로 생각된다(Table 4).

Table 4. The Place where Freshmen were Given Acupuncture and Moxibustion Treatment.

	Acupuncture	Moxibustion	Acupuncture & Moxibustion	Total
Hospital	36(5.0)	7(4.6)	5(3.8)	48(4.8)
Clinic	551(77.0)	97(63.4)	90(69.2)	738(73.9)
Acupuncturist	60(8.4)	11(7.2)	10(7.7)	81(8.1)
Etc.	69(9.6)	38(24.9)	25(19.2)	132(13.2)
Total	716(100.0)	153(100.0)	130(100.0)	999(100.0)

4) 침구치료를 선택한 이유

침구치료를 선택한 이유로는 효과가 있을 것 같아서 선택한 사람이 480명(50.3%), 주위 사람의 권유로 선택한 사람이 417명(43.7%), 거리가 가까워 선택한 사람이 34명(3.6%), 호기심 때문에 선택한 사람이 14명(1.5%), 치료비용이 저렴해서 선택한 사람이 12명(1.2%)으로 나타나 효과와 주위 사람의 권유가 높은 비율을 차지하였다. 주위 사람의 권유는 대부분 효과와 유관할 것으로 생각되므로 총 894명(93.7%)이 효과 때문에 선택한 것으로 추정할 수 있다. 이상으로 보아 침구치료가 아프거나, 치료비용이 많이 들거나, 거리가 먼 것등은 처음 침구치료를 선택하는 이유에서 큰 작용을 하지 않는 것으로 생각된다(Table 5).

Table 5. The Reasons of Selecting Acupuncture and Moxibustion Treatment

Reasons	Acupuncture	Moxibustion	Total
May be effective	394 (51.1)	86 (47.0)	480(50.3)
Cheap treatment	8 (1.0)	4 (2.2)	12(1.2)
Recommended	332 (43.1)	82 (44.8)	417(43.7)
For distance	27 (3.5)	7 (3.8)	34(3.6)
For curiosity	10 (1.3)	4 (2.2)	14(1.5)
Total	771 (100.0)	183 (100.0)	954(100.0)

5) 침구치료를 선택하지 않은 이유

침구치료를 받은 적이 없는 1182명 가운데 아픈 적이 없었던 759명을 제외하고 침구치료를 선택하지 않은 이유는 아플 것 같아서가 167명(14.1), 효과에 대한 확신이 없어서가 91명(7.7), 거리가 멀어 71명(6.0), 치료비가 비쌀 것 같아서가 18명(1.5), 불결할 것 같아서가 5명(0.4), 기타 71명(6.0)으로 나타나 통증에 대한 두려움이 침구치료를 선택하지 않는 주된 이유로 파악되었다(Table 6).

Table 6. The Reasons of Not Selecting Acupuncture and Moxibustion Treatment

Reasons	Frequency	Percent
For pain	167	14.1
For cost	18	1.5
Not to trust in effect	91	7.7
May be unhygienic	5	0.4
To be far off	71	6.0
Have not yet took sick	759	64.2
The others	71	6.0
Total	1182	100.0

6) 침구치료 효과에 대한 만족도

치료후 만족도에 대한 조사에서 침치료 받은 635명 가운데 매우 만족 90명(14.2), 만족 340명(53.5), 보통 182명(28.7), 불만족 23명(3.6)이었고 구치료 받은 25명 가운데 매우 만족 4명(16.0), 만족 12명(48.0), 보통 8명(32.0), 불만족 1명(4.0)이었으며 침구치료를 동시에 받은 158명 가운데 매우 만족 27명(17.1), 만족 81명(51.3), 보통 45명(28.4), 불만족 5명(3.2)으로 나타나 전체적인 만족도는 69.8%로 나타났다(Table 7).

Table 7. The Degree of Satisfaction to Effects of Acupuncture and Moxibustion Treatment

	greatly satisfied	satisfied	somehow	dissatisfied	Total
Acupuncture	90(14.2)	340(53.5)	182(28.7)	23(3.6)	635(100)
Moxibustion	4(16.0)	12(48.0)	8(32.0)	1(4.0)	25(100)
Acupuncture & Moxibustion	27(17.1)	81(51.3)	45(28.4)	5(3.2)	158(100)
Total	121(14.8)	433(53.0)	235(28.7)	29(3.5)	818(100)

7) 치료 효과에 따른 향후 침구치료 여부

침구치료 효과에 대하여 매우 만족하다고 답한 사람 가운데 향후 치료받으려는 사람은 108명(99.1), 만족하다고 답한 사람 가운데 향후 치료받으려는 사람은 403명(92.2), 보통인 235명 가운데 향후 치료받으려는 사람은 164명(69.8), 불만족한

29명 가운데 향후 치료받으려는 사람이 5명(17.2)으로서 치료효과에 만족할수록 향후 치료를 받겠다는 경향이 유의하게 나타났다($P < 0.01$) (Table 8). 이것은 처음 침구치료선택의 이유가 효과와 관련된 것 과 일치하였다(Table 8).

Table 8. The Yes or No of Next Acupuncture and Moxibustion Treatment according to the Stage of Satisfaction

Next treatment	Satisfaction				Total
	greatly satisfied	satisfied	somehow	dissatisfied	
Yes	108(99.1)	403(92.3)	164(69.8)	5(17.2)	680(85.4)
No	1(0.9)	20(7.7)	71(30.2)	24(82.8)	116(14.6)
Total	109(100.0)	423(100.0)	235(100.0)	29(100.0)	796(100.0)

$P < 0.01$ by χ^2 - test

8) 치료 종류에 따른 향후 치료 여부

침치료 받은 환자 635명 가운데 향후 침치료 받으려는 사람은 547명(86.1), 받지 않으려는 사람은 88명(13.9)이었다. 구치료 받은 환자 25명 가운데 향후 구치료 받으려는 사람은 22명(88.0), 받지 않으려는 사람은 3명(12.0)이었다. 침구치료 받은 환자 158명 가운데 향후 침구치료 받으려는 사람은 143명(90.5), 받지 않으려는 사람은 15명(9.5)으로서 각 군간이 통계학적으로 유의한 차이는 없었다($P > 0.05$) (Table 9).

Table 9. The Yes or No of Next Treatment according to the Kind of Acupuncture and Moxibustion Treatment

Next treatment	Kinds			Total
	Acupuncture	Moxibustion	Acupuncture & Moxibustion	
Yes	547(86.1)	22(88.0)	143(90.5)	712(87.0)
No	88(13.9)	3(12.0)	15(9.5)	106(13.0)
Total	635(100)	25(100)	158(100)	818(100)

$P > 0.05$ by χ^2 - test

9) 향후 침구치료 선호와 선호하지 않는 이유
향후 침구치료를 선호한 설문에 응한 693명 가

운데 효과가 좋아서가 515명(74.3), 생각했던 것보다 아프지 않아서가 114명(16.5)으로, 친절해서 16명(2.3), 비용이 저렴해서 28명(4.1), 거리가 가까워서 19명(2.7)등보다 높은 비율을 차지하였다.

향후 침구치료를 선호하지 않는다고 응답한 118명 가운데 효과가 없어서가 59명(50.0), 아파서가 46명(39.0)으로 치료비가 비싸서 5명(4.2), 불결해서 3명(2.5), 불친절해서 2명(1.7)등보다 역시 높은 비율을 나타내었다(Table 10).

Table 10. The Reasons of Yes or No Vote to Next Acupuncture and Moxibustion Treatment

The reasons of taking next treatment	Number(%)	Number(%)	The reasons of not taking next treatment
For be Effective	515 (74.3)	59 (50.0)	For be ineffective
For be Kind	16 (2.3)	46 (39.0)	Painful
cheap	28 (4.1)	5 (4.2)	Expensive
For be near distance	13 (2.7)	3 (2.5)	For be unclean
For be not painful	114 (16.5)	2 (1.7)	For be unkindly
Others	1 (0.1)	3 (2.5)	Others
Total	693(100)	118(100.0)	Total

이로 볼 때 치료효과와 침을 맞을 때 아프지 않는 것이 치료 선택의 중요 부분을 차지하는 것을 알 수 있다. 따라서 침구치료 선택률을 높이기 위해서는 자침시 숙련된 조작술을 연마해야 할 필요성이 있을 것으로 생각된다. 숙련된 조작이란 일반적으로 진침이 빠르고, 피부를 투과할 때 미통 혹은 무통이어야 하며, 자유 자재로 기법을 운용하여 환자가 안심하고 치료를 받을 수 있어야 한다는 것을 의미한다. 조작이 미숙하면 침을 다루는 것이 서툴러서 침침의 피부 통과가 완만하여 환자가 동통을 일으키기 쉬우며, 염전 진퇴 등의 기법을 운용함에 있어서 동작에 균형을 잡지 못하여 환자에게 불안감을 주게되기 때문이다.⁴⁾

10) 처음 침구치료 선택 이유에 대한 향후 치료 수용여부

“효과가 있을까”라고 생각하고 치료받은 398명

중 향후 치료받겠다고 답한 사람은 360명(90.5), 안 받겠다고 답한 사람은 38명(9.5)이었다. 치료비용이 저렴할 것으로 생각하고 치료받은 9명 중 향후 치료받겠다고 답한 사람은 7명(77.8), 안 받겠다고 답한 사람은 2명(22.2)이었다. 주위 사람 권유로 치료받은 342명 중 향후 치료받겠다고 답한 사람은 275명(80.4), 안 받겠다고 답한 사람은 67명(19.6)이었다. 거리가 가까워 치료받은 28명 중 향후 치료받겠다고 답한 사람은 18명(64.3), 안 받겠다고 답한 사람은 10명(35.7)이었다. 호기심 때문에 치료받은 10명 중 향후 치료받겠다고 답한 사람은 8명(80.0), 안 받겠다고 답한 사람은 2명(20.0)이었다(Table 11).

Table 11. Interrelation between First Selecting Motives and the Yes or No of Next Acupuncture and Moxibustion Treatment

Motives	Next treatment		Total
	Yes	No	
May be effective	360 (90.5)	38 (9.5)	398(100.0)
cheap	7 (77.8)	2 (22.2)	9(100.0)
Recommended	275 (80.4)	67 (19.6)	342(100.0)
near distance	18 (64.3)	10 (35.7)	28(100.0)
curiosity	8 (80.0)	2 (20.0)	10(100.0)
Total	668(84.9)	119(15.1)	787(100.0)

11) 향후 침구치료 선택에 따른 기대치와 결과

효과가 있을 것 같아 치료한 375명 중 치료 결과 향후 치료하겠다는 이유는 효과가 좋아서 296명(78.9), 친절해서 5명(1.3), 비용 저렴 15명(4.0), 가까워서 5명(1.3), 아프지 않아 47명(12.6), 기타 7명(1.9)이었다. 치료비용이 저렴하여 치료한 10명 중 치료 결과 향후 치료하겠다는 이유는 효과가 좋아서 3명(30.0), 친절해서 1명(10.0), 비용 저렴 2명(20.0), 가까워서 1명(10.0), 아프지 않아 3명(30.0)이었다. 주위 사람 권유로 치료한 287명 중 치료 결과 향후 치료하겠다는 이유는 효과가 좋아서 189명(65.9), 친절해서 3명(2.4), 비용 저렴

11명(3.8), 가까워서 7명(2.4), 아프지 않아 57명(19.9), 기타 16명(5.6)이었다. 거리가 가까워 치료한 24명 중 치료 결과 향후 치료하겠다는 이유는 효과가 좋아서 11명(45.8), 친절해서 3명(12.5), 비용 저렴 2명(8.3), 가까워서 4명(16.7), 아프지 않아 4명(16.7)이었다. 호기심 때문에 치료한 7명 중 치료 결과 향후 치료하겠다는 이유는 효과가 좋아서 1명(14.3), 가까워서 1명(14.3), 아프지 않아 3명(42.8), 기타 2명(28.6)이었다(Table 12).

Table 12. The Relationship between First Motives and the Reason of Selecting as Next Treatment

Reason First motive	Good effective	Kindly treated	Cheap treatment	Near distance	Not painful	Others	Total
May be effective	296(78.9)	5(1.3)	15(4.0)	5(1.3)	47(12.6)	7(1.9)	375(100)
Cheap treatment	3(30.0)	1(10.0)	2(20.0)	1(10.0)	3(30.0)	0(0.0)	10(100)
Recommended	189(65.9)	7(2.4)	11(3.8)	7(2.4)	57(19.9)	16(5.6)	287(100)
Near distance	11(45.8)	3(12.5)	2(8.3)	4(16.7)	4(16.7)	0(0.0)	24(100)
Curiosity	1(14.3)	0(0.0)	0(0.0)	1(14.3)	3(42.8)	2(28.6)	7(100)
Total	500(71.1)	16(2.3)	30(4.3)	18(2.6)	114(16.2)	25(3.5)	703(100)

12) 향후 침구치료 불 선택에 따른 기대치와 결과 효과가 있을 것 같아 치료한 36명 중 치료 결과 향후 치료받지 않으려는 이유는 효과가 없어서 22명(61.1), 불친절 1명(2.8), 비싸다 1명(2.8), 아프다 12명(33.3)이었다. 치료비용이 저렴할 것 같아 치료한 5명 중 치료 결과 향후 치료받지 않으려는 이유는 효과가 없어서 2명(40.0), 불결하여 1명(20.0), 아프다 2명(40.0)이었다. 주위 사람 권유로 치료한 70명 중 치료 결과 향후 치료받지 않으려는 이유는 효과가 없어서 32명(45.7), 불친절 1명(1.4), 비싸다 2명(2.9), 불결하여 1명(1.4), 아프다 32명(45.7), 기타 2명(2.9)이었다. 거리가 가까워 칠한 12명 중 치료 결과 향후 치료받지 않으려는 이유는 효과가 없어서 5명(41.7), 비싸다 1명(8.3), 아프다 5명(41.7), 기타 1명(8.3)이었다. 호

기심 때문에 치료한 3명 중 치료 결과 향후 치료받지 않으려는 이유는 효과가 없어서 1명(33.3), 불결하여 1명(33.3), 아프다 1명(33.3)이었다(Table 13).

Table 13. The Reasons of not Choosing Acupuncture and Moxibustion Treatment Next Time for People who Were Treated by Same Treatment

Reason First motive	ineffective	unkindly treated	expensive	unclean	painful	Others	Total
May be effective	22(61.1)	1(2.8)	1(2.8)	0(0.0)	12(33.3)	0(0.0)	36(100)
Cheap treatment	2(40.0)	0(0.0)	0(0.0)	1(20.0)	2(40.0)	0(0.0)	5(100)
Recommended	32(45.7)	1(1.4)	2(2.9)	1(1.4)	32(45.7)	2(2.9)	70(100)
Near distance	5(41.7)	0(0.0)	1(8.3)	0(0.0)	5(41.7)	1(8.3)	12(100)
Curiosity	1(33.3)	0(0.0)	0(0.0)	1(33.3)	1(33.3)	0(0.0)	3(100)
Total	62(49.2)	2(1.6)	4(3.2)	3(2.4)	52(41.2)	3(2.4)	126(100)

13) 이유 개선 후 치료 수용 여부

침구치료 받은 적이 없는 사람 가운데 설문에 응한 1182명에서 아픈 적 없어 치료받지 않은 759명(64.2)을 제외한 423명(35.8) 가운데 아플 것 같아 침구치료를 선택하지 않은 사람이 167명(39.5), 효과에 대한 확신이 없어 91명(21.5), 거리가 멀어 71명(16.9), 기타 71명(16.9), 치료비가 비쌀 것 같아 18명(4.3), 불결할 것 같아 5명(1.2)으로 침구치료 시 통증과 효과가 선택의 이유 중 높은 비율을 차지하는 것을 알 수 있다. 아플 것 같아 치료받지 않은 167명 가운데 아프지 않으면 치료받으려는 사람이 145명(86.8), 치료받지 않으려는 사람이 22명(13.2), 효과에 확신이 없어 치료받지 않은 91명 가운데 효과가 있으면 치료받으려는 사람이 74명(81.3), 치료받지 않으려는 사람이 17명(18.7)으로 침구치료를 선택한 사람이나 침구치료를 선택하지 않은 사람이나 모두 효과와 치료 시 통증이 선택의 주된 이유가 됨을 알 수 있다. 또한 아픈 적이 없어 치료받지 않은 759명 가운데 아프다면 침구치료 받으려는 사람이 655명(86.3), 치료받지 않으려

는 사람은 104명(13.7)으로 비교적 침구치료에 대하여 높은 선호율을 보이고 있었다.

치료비가 비쌀 것 같아 치료받지 않은 18명은 치료비가 비싸지 않으면 모두 치료받을 수 있다고 하였다. 효과에 확신이 없어 치료받지 않은 91명 가운데 효과가 있으면 치료받으려는 사람이 74명(81.3), 치료받지 않으려는 사람이 17명(18.7)이었다. 불결할 것 같아 치료받지 않은 5명 가운데 불결한 것이 개선되면 치료받으려는 사람이 1명(20.0), 치료받지 않으려는 사람이 4명(80.0)이었다. 거리가 멀어 치료받지 않은 71명 가운데 거리가 가까우면 치료받으려는 사람이 56명(78.9), 치료받지 않으려는 사람이 15명(21.1)이었다(Table 14).

Table 14. The Yes or No of Acupuncture and Moxibustion Treatment Next Time after Improving for the Reasons that the Treatment is Refused

	Yes	No	Total
May be painful	145(86.8)	22(13.2)	167(100.0)
Expensive	18(100.0)	0(0.0)	18(100.0)
Not to trust in effect	74(81.3)	17(18.7)	91(100.0)
May be unclean	1(20.0)	4(80.0)	5(100.0)
Near distance	56(78.9)	15(21.1)	71(100.0)
Have not yet took sick	655(86.3)	104(13.7)	759(100.0)
Others	65(91.5)	6(8.5)	71(100.0)
Total	1034(87.5)	148(12.5)	1182(100.0)

IV. 요약 및 결론

건강을 유지한다는 것은 인간의 가장 큰 욕구이며 생활수준이 높아짐에 따라 국민들의 보건향상에 대한 요구도 증가되고 여기에 따른 치료기술의 발전도 필연적이라 할 수 있다. 이러한 국민들의 보건향상에 관한 욕구를 충족시키고 새로운 치료기술을 개발하기 위해서는 무엇보다도 먼저 국민들의 의료에 대한 태도, 지식 및 이용실태에 관한 객관적 조

사가 선행되어야 한다.

이에 본 연구는 미래의 건전한 사회인인 대학교 신입생들의 침구치료에 대한 인식, 태도 및 이용실태를 알아보고자 하였다.

조사방법은 2000학년도 동국대학교(서울소재) 신입생 3095명을 대상으로 선정하여 신체검사기간을 이용하여 설문지를 일괄 배부하여 학생들 자신이 직접 기입하도록 하여 솔직한 답변을 얻고자 하였으며 회수(2158명)하고 난 후 computer를 이용하여 결과를 분석하였다.

설문의 내용은 개인적 내용과 침구치료 이용에 대한 인식과 태도, 선호도에 관한 내용으로 구성하였으며 또한 설문내용은 사전조사에 따라 수정, 보완하였으며 조사대상자는 남학생 1170명(54.2%)과 여학생 988명(45.8%)으로 총 2158명이었다.

연구대상 신입생들의 주요 성장지는 도시가 2016명으로 93.4%이고 농촌이 142명으로 6.6%이었다.

이상과 같은 개인적 특성을 가지고 있는 대학교 신입생들을 대상으로 침구치료 이용에 대한 인식과 태도, 선호도를 조사해 본 결과 다음과 같았다.

1. 침구치료 받은 남녀 분포에서 남자가 여자보다 유의하게 많았다.
2. 침구치료 받은 곳은 한의원이 가장 높은 비율을 나타내었다.
3. 처음 침구치료 선택 이유는 효과가 좋을 것 같아서, 주위 사람의 권유 순으로 높은 비율을 나타내었다.
4. 침구치료 후 다시 치료받으려는 이유는 효과가 있어서, 아프지 않아서 순으로 높은 비율을 나타내었다.
5. 침구치료 후 다시 받지 않으려는 이유는 효과가 없어서, 아파서 순으로 나타났으며, 이유가 개선킬 경우 치료받으려는율이 높게 나타났다.

이상과 같이 대학교 신입생 등이 침구치료에 대해 가지고 있는 인식 및 태도, 선호도를 조사한 결과 이용도와 선호도는 만족할 만한 수준이었으며 향후 침구치료 이용에 대한 선호도도 무척 호의적인 것으로 나타났다.

또한 처음 침구치료 선택 이유와 다시 치료받으려는 이유가 효과와 가장 밀접한 관련이 있었으며 치료 시 통증 유무 또한 중요한 선택 이유가 되었다.

따라서 이미 개발된 아프지 않은 치료 방법에 대한 홍보와 아울러 효과를 증대시키고, 자침 시 유발되는 통증을 감소시키는 침자수기법과 새로운 침구기기 개발이 필요할 것으로 생각된다.

V. 참고문헌

1. 김두중. 한국의학사. 서울: 탐구당. 1979:20.
2. 표천근. 동제대학교의 의사학적 의의. 대한원전 의사학회지. 1987;1(1)
3. 서울특별시 한의사회. 한방의료정책백서. 1990:15-318
4. 전국한외과대학 침구·경혈학교실 편저. 침구학(하). 서울: 집문당. 1993:1015, 1085.
5. 곽장청, 장리, 마혜방. 침구학현대연구여임상. 북경: 학원출판사. 1998:959.