



이런 여성은 불임을 주의하세요

황경진 / 일산자생당 여성병원장

다 음과 같은 여성들은 불임 가능성이 많습니다. 따라서 불임이 되지 않도록 조기 진단과 치료가 필요하겠습니다.

●월경이 매우 불규칙하며 불순한 경우

정상적인 여성들은 28~35일 주기로 정확하게 월경이 있는데 1년에 한 두 번 정도로 월경이 아주 드물게 오거나 또 너무 자주 오는 경우가 있는데 원인을 알아야 합니다.

●과격한 운동이나 다이어트로 영양 상태가 불량인 경우

적절한 휴식과 영양섭취 없이 과격한 운동이나 다이어트로 과도하게 체중이 줄면서 무월경내지 원경 불순이 된 경우입니다.

●유방에서 젖이 나오면서 무월경이 계속될 때

젖을 분비하는 호르몬인 '프로락틴'이 체내에서 과도하게 증가한 경우인데 원인을 알아내기 위한 진찰을 받고 대개는 '부로모글립틴'이라는 약제로 거의 치료가 잘 됩니다.

●과거 임신 중절한 경험이 있는 경우

과거 유산 수술 후유증으로 나팔관이 막히거나 자궁 내막 유착으로 손상을 입어 치명적이 결과를 가져 올 수 있습니다. 엑스레이로 나팔관 자궁 조영술을 해보면 도움이 됩니다.

●영양상태가 불량하여 저체중인 경우

몸이 지나치게 약하여 몸무게가 너무 적고 체력이 빈약한 경우에도 임신이 잘 안되는 수가 있습니다. 적절한 운동을 통한 체력단련과 영양섭취를 잘

해야 합니다.

●초음파 검사상 다낭성 난종 증후군이라는 진단을 받은 경우

초음파 검사상 양측 난소가 구슬모양으로 잔잔한 낭포가 여러 개 나타나는 경우를 다낭성 난소증이라고 하는데 호르몬 불순과 월경 불순이 나타날 수 있습니다.

●과거 폐결핵이나 장결핵, 혹은 골반내 결핵을 앓은 경우

가끔 나팔관과 자궁 내막이 막힐 경우가 있는데 자궁나팔관 엑스레이를 찍어보면 알 수 있습니다.

●만성적인 질환으로 몸이 허약한 경우

만성 빈혈이나 당뇨, 위장병이 있는 경우입니다.

●비만이 심한 경우

지나치게 체중이 과도한 비만도 불임원인이 될 수 있고 임신 중에도 여러 가지 합병증을 유발 할 수



있으므로 체중 조절을 해야 합니다.

●조기 난소 부전증으로 나이가 젊은 데도 폐경이 와 버린 경우

호르몬 검사를 하여 정확한 진단을 받은 후 확실하게 조기 폐경이 되버린 경우는 다른 제 3자의 난자 공여로 임신이 가능합니다.

●생리통이 너무 심한 경우

자궁내막증이라는 염증이 의심되는데 이런 경우 혈액 검사와 골반 내시경 검사로 진단이 쉽게 이루어 집니다.