

예방접종시 금기사항

김정순/서울대학교 보건대학원 역학 교수

1. 예방접종은 어떻게 받나?

예방접종은 단골 소아과 의사의 지시를 받는 것이 가장 바람직하다.

아기가 출산되면 바로 단골의사를 정해서 아기의 건강을 지속적으로 관리토록 하면 어떤 상황에서든 가장 양질의 의료서비스를 제공받을 수 있기 때문이다.

또한 관할 보건소 모자보건 영유아 건강 관리과에 등록하면 영유아의 지속적인 건강관리 서비스와 더불어 실비나 무료로 예방접종도 받고 기록문서도 교부받을 수 있다.

1998년도에 보건복지부 예방접종 심의위원회가 확정, 제시한 영유아 표준 예방접종 시기와 방법에 관한 권고안은 표2 및 3과 같다.

예방접종의 면역효과를 극대화하고 부작용도 최소화하기 위해서는 백신의 적정량과 적합한 접종시기, 그리고 예방접종을 해서는 안될 금기사항을 철저히 정확하게 지켜야만 한다.

각종 예방접종의 금기 사항은 표4에 있는 바와 같다.

예방접종은 전염병으로부터 우리 아기들을 보호해 주는데 여러가지 주의사항을 잘 지켜야만 그 목적을 달성할 수 있기 때문에 반드시 소아과전문 의사와 의논하고 지시를 따라야 한다.

또 하나 매우 중요한 것은 우리 아기들의 예방접종 기록을 잘 보관하는 것이다.

이 기록은 우리 아기의 접종상황을 정확히 알려

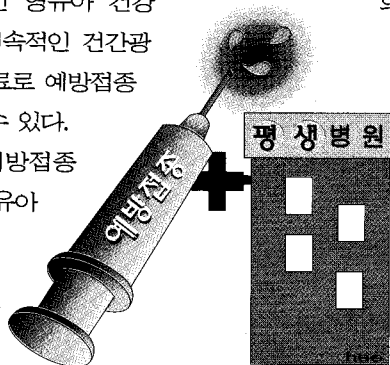
주어 예방접종을 빠뜨리거나 이중 삼중으로 필요없는 접종을 받지 않게 하는데도 중요한 역할을 하지만 어떤 질병에 걸렸을 때 그 질병을 정확하게 진단을 하는데도 도움이 된다.

정부에서는 좀더 안전한 예방접종 사업을 위해 현재 개정하고 있는 전염병 예방법에는 초등학교 입학시 영유아 정기 예방접종 필증의 제출을 의무화 할 예정이다.

이를 분실했을 경우에는 관할 보건소로부터 교부받을 수도 있다.

그러나 이를 교부 받으려면 예방접종을 완료한 즉시 예방접종을 시행한 의사를 통해 보건소에 등록이 되어 기록이 보건소에 보관되어 있을 때에만 가능하다.

또한 예방접종 등록제도를 새로 개정되는 전염병 예방법에 넣을 예정이다.



<표 2> 소아 표준 예방 접종표

대상 전염병	나이									
	신생아	2개월	4개월	6개월	12개월	15개월	18개월	3세	4~6세	
결핵	BCG									
B형 간염	B형 간염									
디프테리아백일해-파상풍(DTaP)		DTaP	DTaP	DTaP			DTaP			DTaP
폴리오		OPV	OPV	OPV						OPV
홍역-볼거리-풍진(MMR)							MMR			MMR
일본뇌염										일본뇌염

2. 주의사항

가. 접종 전의 주의사항

● 어린이의 건강상태를 가장 잘 아는 보호자가 예방접종 받으러 갈 때 데리고 간다. ● 집에서 체온을 재고 간다. ● 모자보건 수첩 또는 예방접종 기록부를 지참한다. ● 접종 전날 목욕을 시키고 청결한 옷을 갈아 입혀서 데리고 간다. ● 예방접종을 하지 않을 어린이는 함께 데리고 가지 않는다.

나. 접종 후의 주의사항

● 접종 당일과 다음날은 과격한 운동을 삼가도록 조심시킨다. ● 접종 받은 날은 목욕을 시키지 않는다. ● 접종 받은 부위는 청결하게 한다. ● 접종 후 고열, 구토, 경련이 있을 때에는 즉각 접종한 의사의 진찰을 받도록 한다. <다음호에 이어집니다.>

<표 3> 소아 표준 예방 접종표

종류	접종시기 및 용량
결핵(BCG)	생후 4주 이내(1회 접종), 만 1세 이전의 경우 0.05ml 피내 주사
디프테리아-백일해-파상풍(DTaP)	생후 2, 4, 6개월(3회접종)에 매회 0.5ml씩 근육주사. 추가접종은 생후 15~18개월 사이, 만 4~6세 사이, 만 14~16세 사이(1회 접종)
폴리오(소아마비)	생후 2, 4, 6개월(3회접종)에 매회 0.2ml씩 경구투여. 추가 접종은 4~6세(1회 접종)
홍역-볼거리(유행성 이하선염)-풍진	생후 12~15개월, 4~6세(2회 접종)에 0.5ml씩 피하주사. 홍역 유행시 생후 6개월에 홍역 단독 백신으로 조기접종하며 이 경우 생후 12개월에 다시 MMR로 접종
일본뇌염	생후 3세 이상에서 기초접종은 첫째 1주일 간격으로 2회, 2차 접종 후 12개월 후 3차 접종 실시 기초 접종을 마친 뒤 만 15세가 될 때까지 5년마다 1회씩 추가접종 매회 접종시 10ml씩 피하 또는 근육주사
B형 간염	(1) 모체가 HBsAg 양성인 경우 HBIG 0.5ml 및 B형 간염 백신을 출생 후 12시간 이내에 각각 다른 부위에 근육주사 (2) 모체가 HBsAg 음성인 경우 생후 1~2개월에 B형 간염백신 접종 시작을 추천 (3) 모체의 HBsAg 검사 결과를 알지 못하는 경우 출산 직후 새로 검사를 하여 양성으로 밝혀지면(늦어도 7일 이내)에 HBIG 0.5ml 및 B형간염백신을 각각 다른 부위에 근육주사

자료원: 표준 예방접종 지침, 보건복지부 예방접종 심의 위원회, 1998

<표 4> 백신종류별 예방접종 금기 사항

예방접종 항목	예방접종 금기
일반적 금기 (모든 예방접종에 해당)	백신 또는 첨가물에 대한 아나필락시스(과민성 쇼크)을 보인 경우 중등도 또는 위중한 질병을 앓고 있는 경우
BCG	심한 피부질환, 영양장애, 발육지연 및 면역기능 저하시
폴리오	면역기능의 변화가 있거나 동거인 중 그런 사람이 있을 때, HIV 감염이나 가족내의 HIV 접촉
DTaP	접종 후 심한 부작용이 있는 경우 추가접종 금기-접종한지 (1) 72시간내에 경련, (2) 7일내에 급성뇌증(의식장애, 신경학적 이상등), (3) 2일내에 3시간 이상 달랠 수 없이 고성으로 계속 우는 경우, (4) 2일내에 저긴장성 저반응 상태, (5) 2일내에 40.5°C 이상 고열(다른 원인이 없는) 그외에 경련, 발육지연, 신경장애 등 과거력
B형 간염	절대적 금기는 없음
MMR	MMR 접종금기 (1) 발열, (2) 결핵(홍역접종은 적절한 치료중일때는 접종), (3) 최근의 면역글로불린 주사(3개월 이내), (4) 면역결핍질환, 백혈병, 림프종, 기타 악성종양, (5) 면역억제요법중, (6) 임신, (7) 계란(홍역)이나 neomycin 알레르기 시
일본뇌염	일반적 금기사항에 준함

자료원: 표준 예방접종 지침, 1998

본란은 우리 협회에서 제작한 미니문고 제37편 "영유아의 예방접종"에서 발췌한 내용입니다.