

생약재를 이용한

민간요법

질경이즙 이용의
벌 쏘였을 때 치료

야생하는 질경이 전초를 여름철 잎이 무성할 때 채취하여 민간요법 약재로 이용하는데 벌 쏘였을 때 효과가 있다. ▲이용방법:벌에 쏘였을 때 생즙을 마시면서 환부에 바른다.

짚신나물 이용 설사 치료

여름철 지엽이 풍부한 개화직전 짚신나물(선화초) 전초를 채취한 후 양건해서 민간요법 약재로 이용. 지사, 지혈, 해독에 효험이 있다. ▲이용방법:짚신나물 15g을 1회 용량으로 하여 물 3홉을 붓고 끓여서 복용한다. 짚신나물은 설사를 하면서 출혈증상을 보

일때 효력이 좋다.

수박 이용 토혈·하혈의
민간요법

7,8월에 나오는 여름과일 수박씨(생약명·서과)는 토혈이나 하혈증지에 좋은 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:수박씨 껍질 한컵에 물 두사발을 넣고 달여 한 사발이 되면 한번에 복용한다. 토혈은 식후에, 하혈은 식전에 복용하고 경한 사람은 2~3회, 심한 사람은 하루 3회 복용한다. 피가 멎으면 곧 복용을 중지한다.

수세미 이용 월경불순 치료

8~10월에 주로 채취되는 수세미외(생약명·사과)는 민간에서 폐경이나 월경불순, 월경과소 현상을 치료하는 약재로 이용된다. ▲이용방법:물은 수세미를 가루로 만들어

비둘기 피로 개고 얇은 떡을 만들어 건조시켜 다시 가루로 만든 후 매일 3회 식전에 온수에 술을 타거나 따뜻한 물로 7.5g씩 복용한다.

박새 이용 축농증 치료

야생하는 박새(생약명·여로)의 전초는 축농증에 좋은 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:8월에 박새풀을 채취하여 깨끗하게 씻어 그늘에 말린 다음 부드럽게 가루를 내어 콩알만한 크기로 숨

을 싸서 코안을 막는다. 하루에 두번씩 갈아 넣는다. 박새풀의 성미는 쓰며 맵고, 또한 차며 독이 있다. 머리가 혈인데, 음, 약창, 버짐 등을 치료하며 굳은살을 없앤다.

들깨잎 이용 물고기 중독 치료

재배 및 야생되는 들깨잎은 물고기 중독에 효과가 있는 민간요법 약재로 이용된다. ▲이용방법:물고기를 먹고 중독되었을 때 들깨잎 한줌, 미나리 한줌, 썩갓 한줌을 깨끗이 씻어서 짓찧어 그 즙을 마시면 좋다. 한번 먹어서 증상이 완전히 없어지지 않으면 다시 한번 같은 방법으로 만들어 먹는다. 세가지 약재가 없을 경우 어느 한가지만 사용해도 좋다.

흑호마즙 이용 모발 재생 촉진

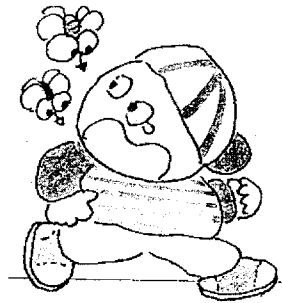
재배되는 흑호마 종자를 8

월 중순 채취하여 민간요법 약재로 이용하는데 모발 재생 촉진 효과가 있다. ▲이용방법:머리가 많이 빠지거나 흰머리칼이 생기면 검은깨의 기름 600g과 마른 뽕잎 300g을 같이 달인후 찌꺼기는 버리고 즙을 조식으로 머리의 피부에 발라 주면 빠진 머리에서 모발이 생기고 백발은 검어진다고 한다.

대싸리 이용 오줌소태 치료

9~10월에 채취한 대싸리 나무는 식물전체를 민간요법 약재로 이용하는데 이뇨작용을 도와 오줌소태 치료에 효과가 있다. ▲이용방법:잘게 썰어서 20g에 물 한사발을 붓고 1시간 정도 끓여서 그 물을 공복에 마신다. 하루 3~5회 복용한다.

<농진청발간 전통지식모음집
약용작물 이용편중 발췌>



국산한약재- 소대시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

(500g 기준)
시세는 변동될 수 있습니다.

품명	금액
가	
갈근	2,500
감국	8,000
강황	7,000
건강	8,000
건조누에(5령3일)	50,000
계내금	3,500
고본	13,000
고삼	6,000
구기자	18,000
구맥	2,000
구절상목	20,000
구절초	3,000
길경	8,000
곽향	6,000
금은화	18,000
구기자차	5,000
과루인	8,000
나	
(생)녹용(5냥)	130,000
나복자	2,500
다	
신당귀	15,000
당귀	8,000
대계	11,000
대추	4,500
대황	5,000
독활	6,000
동규자차	16,000
두충	13,000
동글레차(150g)	16,000
동글레차티백(60g)	4,500
동충하초	10,000
르	
루료	5,000

품명	금액
마	
맥문동	16,000
맥아	1,500
목과	4,000
목단	10,000
목통	3,000
바	
(토)반하	20,000
방풍	5,000
(원)방풍	18,000
백지	6,000
백출	12,000
복령	10,000
복분자	8,000
사	
사삼	10,000
사삼자	9,000
산사	7,000
산수유	35,000
석창포	15,000
산약	8,000
세신	15,000
생산약	20,000
삼백초(250g)	6,000
시호	25,000
상기생	4,000
소엽	3,500
소자	4,000
솔잎분말(500g)	8,000
속단	18,000
신곡	1,500
ㅇ	
애엽	3,000

품명	금액
약콩	5,000
어성초	7,000
어성초(250g)	3,500
영지	20,000
영지(1kg)	40,000
자연산영지	48,000
오가피	5,000
가시오가피	15,000
오미자	24,000
우슬	5,000
운지(1kg)	8,000
운지(500g)	4,000
유근피	5,000
음양곽(250g)	11,000
의이인(500g)	6,000
익모초	3,000
인진	2,500
일천궁	9,000
연교	13,000
위령선	12,000
자	
(산)작약(250g)	25,000
(백)작약	5,000
(적)작약	7,000
죽여	2,500
지구자	7,000
지모	7,000
지실	13,000
진피	2,000
차	
창출	9,000
(토)천궁	10,000
천마	35,000
천화분	5,000
치자	5,000
치커리(600g)	8,000
치커리(250g)	4,000

품명	금액
ㅅ	
택란(600g)	2,500
택사	8,000
ㅇ	
패모	10,000
패장(600g)	5,500
편축(600g)	2,500
평지(1kg)	12,500
포공영	4,000
ㅎ	
하고초	8,000
하수오	12,000
현지초	4,500
해동피	3,500
향부자	6,000
향유	3,000
현삼	5,500
현호색	10,000
호장근	2,500
홍화씨(A)	함양산 25,000
홍화씨(B)	의성산 15,000
황금	18,000
황기(6년근)	35,000
황기(4년근)	25,000
황기(1년근)	10,500
황기(2년근)	17,000
황백	4,000
(산)황정	10,000
(재배)황정	8,000
후박	9,000
희첩	8,000