

최진규의 토종약초 이야기

알콜중독에 불가사의한 효능 - 호깨나무

호깨나무는 갈매나무과의 잎지는 넓은잎큰키나무다. 헛개나무, 허리깨나무라고도 부르며 한자로는 지구(枳俱), 백석목(白石木), 목밀(木蜜), 현포리(玄圃梨) 등으로 쓴다. 우리나라에는 중부 이남의 깊은 산속 개울가에 드물게 자란다. 키는 20미터 넘게까지 크고, 지름은 1미터 넘게까지 자란다. 잎은 넓은 달걀모양으로 산뿔나무 잎을 닮았고 6월에 흰 꽃이 피어 10~11월에 열매가 가지끝에 갈색으로 익는다.

술독 푸는데 신통한 효력

호깨나무는 술독을 푸는데 불가사의하다고 할만큼 효력을 발휘한다. 알코올중독과 숙취를 없애는 데에 최고의 명약이라고 할 만하다. 열매나 잎, 줄기를 차로 달여 마시면 술을 웬만큼 마셔도 잘 취하지 않고 이미 술에 취한 사람도 금방 술이 깨 버린다. 알코올중독으로 폐인처럼 된 사람, 또는 술을 많이 마셔서 지방간이나 황달이 온 사람, 대장이나 뇌에 이상이 온 사람도 이 나무를 차로 달여 마시면 오래 지나지 않아 회복된다. 술로 인해서 생긴 모든 병을 고치는 데에는 호깨나무보다 나은 것이 없다

고 할 정도이다. 중국의 여러 의학책에는 호깨나무가 술독을 푸는 효과에 대한 재미있는 이야기가 적혀 있다. '주진형'의 <본초보유>에는 "한 남자가 30년동안 술을 계속해서 마시고 또 여색을 몹시 밝혀서 열이 심하게 나고 몸이 극도로 쇠약해졌다. 그래서 먼저 기혈을 보하는 약을 먹인 다음에 술독을 풀기 위해 칩뿌리를 먹었으나 딱만 약간 낫뿐 별로 효험이 없었다. 이는 기혈이 쇠약해진 데에 칩뿌리를 썼기 때문이다. 술을 많이 마셔 기력이 약해진 데에는 호깨나무 열매를 넣는 것이 가장 좋다. 그 사람한테 호깨나무 열매를 달여 먹었더니 병이 곧 깨끗하게 나았다"라고 적혔다.

이와 같은 옛 의학책의 기록이 조금도 과장이 아니라 할만큼 실제로 호깨나무 열매나 잎, 줄기는 술독을 푸는데 신통한 효력을 발휘한다. 이 나무로 달인 차를 한 잔 마시고 나서 술을 마시면 평소 주량의 3~4배를 마셔도 취하지 않는다는 사실이 이를 증명한다. 술을 마시고 나서 숙취로 인하여 구토가 나고 목이 마르며 머리가 아프고 어지러울때 호깨나무차를 한잔 마시면 곧 술이 깨고 숙취도 없다.



특히 소양체질한테는 그 효과가 눈부시게 빨라서 호깨나무를 달인 차가 목에 넘어가는 그 순간 머리가 시원해진다고 하는 사람이 있을 정도이다.

이뇨작용 효과 탁월

호깨나무는 상당히 센 이뇨작용이 있어서 오줌이 잘 안나오는 증상이나 고혈압, 동맥경화증에도 효과가 있다. 손발이 마비되거나 근육과 뼈가 아픈데, 소화가 잘 안되는데, 헛배가 부른데, 복수가 차는데에도 좋다. 복수가 찰때에는 호깨나무와 여성초, 까마중, 겨우살이를 함께 푹 달여서 먹으면 효과를 본다.

호깨나무는 술로 인해서 간이나 위장, 폐, 대장, 뇌등이 나빠진 것을 고치는데 특효가 있을뿐 아니라 가슴속의 열과 갈증을 없애고 구토를 멎게 하며 오줌을 잘 나가게 하고 변비를 없애며 뱃속을 편안하게 하는 등의 효과도 있다. 또 풍습을 없애고 근육을 풀어주며 경락기능을 활발하게 하는 작용이 있어서 만성관절염을 치료하는데도 효과가 크다.

신간안내

약용식물도감

국내의 188가지의 약용식물을 정리한 '약용식물도감'이 최근 발간됐다. 이 책은 국내에 유통되고 있는 생약의 기원을 확실하게 하기 위한 백두산, 설악산, 점봉산 등 전국의 산과 들에서 직접 채집하고 전국의 시골 장을 조사해 민간에서 사용되고 있는 민간약의 이용방법을 정리했다. 또 기원식물의 사진 및 실제로 시장에서 판매되고 있는 생약의 칼라사진을 게재해 생약에 관심이 있는 사람들이 올바르게 사용하도록 했다. <도서출판 신일상사. 정가 8만원 문의: 02-843-3281>

종합약용식물도감

한국약용식물학회 연구회 최근 '종합약용식물학'을 새롭게 편집, 간행했다. '종합약용식물학'은 약학대학 약용식물학 교수들이 공동 집필한 것으로 21세기 현대약학교육이 지향하는 임상약학과 예방약학, 자원약학과 응용약학에 부합되는 새로운 약용식물학교재

이다.이책은 128종의 현지에서 촬영한 컬러 약용식물의 사진을 수록해 학생들의 교육에 실물감각을 주도록 배려한 것이 특징. '종합약용식물학'은 △약용식물의 역사, △약용식물의 분류와 분포, △약용식물의 형태, △약용식물의 성분과 화학분류 등의 내용을 담고 있다.

<학창사 발간, 가격:2만3천원 연락처:02-2297-5225>

생약인상 수상자



△유재균 (78세·전남 고흥군 포두면 상대리 1)



△함주호 (39세·강원도 평창군 진부면 탑동리)



△임득춘 (61세·전북 무주군 안성면 장기리)

인사

[임명]

△강무영 경기도 하남시 공관장장(2000.4.18일부) △박정영 경남 창원시남부공관장장(2000.3.17일부) △남궁희 서울 동대문구 지부장(2000.4.19일부) △권순직 부산시 진구(을) 지부장(2000.4.20일부) △신진순 서울시 금천구 공관장장(2000.4.21일부)

[해임]

△김광호 경기도 화성군지

부장(2000.3.7일부) △한인옥 경기도 가평군 공관장장(2000.3.17일부) △최민남 경기도 오산시 공관장장(2000.4.10일부) △이현호 전북 무주군지부장(2000.4.20일부)

[명의변경]

△이진경 경기도 안산시 공관장장→경기도 안산시 지부장(2000.4.10일부) △김혁 전라남도 여수시 남구 공관장장→여수시 남구지부장(2000.4.18일부)

중앙회원모집

국산한약재는 조상의 얼이 담겨있는 소중한 전통의약입니다. 본회에서는 아래와 같이 중앙회원을 모집하오니 많은 참여 바랍니다.

대상:우리 생약에 관심있는 모든 분

- 혜택:1. 생약재배기술지도
- 2. 계약재배 및 수매알선
- 3. 국산한약재 상설매장 5%할인
- 4. 생약정보제공(한국생약보)
- 5. 단체보험가입혜택 부여

구비서류:

- 1. 가입서 양식(본부부치)
- 2. 주민등록등본 1통
- 3. 증명사진 2매

회비:

4만6천원(연회비 3만6천원, 가입비 1만원)

가입문의:

협회사무국 전화 02)967-8133

생약보를 구독하려면

한국생약협회는 그동안 생산농민과 소비자 여러분들께 생약재배기술과 시세동향 등 다양한 생약관련 정보를 제공해 드리고자 회원인 한국생약보를 월1회 발행 무료로 발송해 드리고 있습니다. 그러나 IMF구제금융신청으로 온나라가 금융대란을 겪고 있는 요즘 저희 협회도 거품빼기식 예산절감을 통해 허리띠를 졸라매지 않으면 안될 상황입니다.

이에 지금까지는 회원이외에 구독을 희망하는 분들 모두에게도 무료로 생약보를 보내 드렸으나 발송비부담이 너무 큰 관계로 부득이하게 98년 4월부터는 협회 중앙회원이 아닌 경우 연간 발송료 명목으로 소정의 구독료를 납부하신 분에 한해서 생약보를 보내드리게 됨을 알려드립니다.

생약보 구독을 희망하시는 분들께서는 협회사무국(TEL:967-8133)으로 연락, 구독신청 하시기 바람에 연간발송료(1만원)도 함께 보내주시면 큰 힘이 되겠습니다.

독자여러분의 성의에 보답키 위해 저희 한국생약보는 보다 알차고 다양한 정보를 제공하는 생약전문지로 거듭날 것을 약속드리며 앞으로도 변함없는 애정과 관심 부탁드립니다.

- 구좌번호 : 제일은행 158-10-010071 ●
- 예금주 : 한국생약협회 ●
- 문의전화 : 967-8133, 969-6875 ●