

생약재를 이용한

민간요법

나팔꽃 이용 관절염 치료

나팔꽃의 잎, 줄기, 종자를 채취하여 관절염을 치료하는 민간요법 약재로 이용한다. 생약명은 견우자. ▲이용방법: 잎과 줄기를 각각 4g씩 물 200ml에 넣고 150ml정도 되게 달여서 한번에 40~50ml씩 하루에 3회 복용하며 씨는 한번에 0.1~0.3g을 넘지 말아야 한다. 양을 초과하면 오히려 심한 설사를 일으킬 수 있다. ▲참고사항: 무릎이 저릴때 복용하면 통증을 진정시키는 효과가 있고 습열을 제거하는 한편 물기를 내리며 담을 삭힌다. 대소변을 잘보게 한다. 나팔꽃의 씨의 성미는 평하며 백

축은 독이 없으나 흑축은 독이 있다.

땅콩 복용으로 부족한 모유 해결

땅콩(생약명·낙화생)은 부족한 모유량을 증대시키는 민간요법으로 이용된다. ▲이용방법: 속껍질을 벗긴 땅콩 600g과 돼지족 2개를 흐물흐물하게 고아서 소금, 파등을 넣지 말고 땅콩, 고기 및 국물을 계속 복용하면 산모의 젖 부족시 젖을 많이 나게 한다. 땅콩은 일반적으로 생식이 가능하나 참외와 함께 먹으면 몸을 상하게 되므로 주의해야 한다.

냉이 이용 간경화증 치료

생약명으로는 제채라고도 불리는 냉이뿌리는 민간요법에서 간경화증 치료 약재로 이용된다. ▲이용방법:



마른 냉이 뿌리 300g과 볶은 두루미냉이 종자 300g을 함께 가루로 갈아 꿀에 개어 은행알만한 크기의 환약을 만든다. 이것을 매일 아침, 저녁에 각 2개를 꿀 껍질 끓인 물로 복용한다.

부추 뿌리 이용 구토치료

재배 및 야생하는 부추뿌리(생약명·구근)는 구토를 멈추게 하는 민간요법 약재

로 이용된다. ▲이용방법: 짓찧은 부추 뿌리 500g에 물 500ml를 넣고 달인 다음, 단맛이 약간 나도록 설탕을 넣고 잘 섞어서 한번에 150ml씩 하루에 3회 복용한다. ▲참고사항: 음식을 먹고 체하여 토할때 복용하여 구토증상 치유에 효과가 있었다. 개에게 물렸을 때는 즉시 부추를 짓찧어서 즙을 내어 한잔 먹고 1주일 쉬고 또 복용하고 몇번 되풀이 한다.

취뿌리의 배뇨효과

야생하는 취뿌리는 민간에서 배뇨를 촉진하는 약재로 이용된다. ▲이용방법: 취뿌리 30g과 감초 30g정도를 물을 충분히 넣어 달인다. 신장계통 질환 환자가 복용하면 배뇨기능 강화로 효과를 볼 수 있다.

어린잎은 나물로 이용한다.

운지버섯의 항암효과

운지버섯의 전초를 민간에서 항암 약재 또는 성인병 예방약재로 이용한다. ▲이용방법: 1. 채취하여 깨끗한 물에 씻어 그늘에서 말린다. 2. 물 2l에 운지버섯 50g 비율로 혼합한다. 3. 복용시기는 연중 일정한 양을 복용한다. 탄수화물과 단백질 성분이 많으며, 특히 폴리사카라이드 성분이 많이 함유되어 항암효과는 물론 성인병 예방에도 탁월한 효과가 있다. 보통인이 장기간 복용하여 많은 효과를 보았으며 특히 간경화증 환자가 장기간 복용하여 놀라운 효과를 보아 그 효능이 입증된 바 있다.

<농진청발간 전통지식모음집 약용작물 이용편中 발췌>

국산한약재- 소대시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

<500g 기준>
시세는 변동될 수 있습니다.

품명	금액
ㄱ	
갈근	2,500
감국	8,000
강활	7,000
건강	8,000
건조누에(5령3일)	55,000
계내금	3,500
고본	13,000
고삼	6,000
구기자	18,000
구맥	2,000
구절상목	20,000
구절초	3,000
길경	8,000
곽향	6,000
금은화	18,000
구기자차	5,000
과루인	8,000
ㄴ	
(생)녹용(5냥)	130,000
ㄷ	
신당귀	15,000
당귀	8,000
대계	11,000
대추	4,000
대황	5,000
독활	4,000
동규자차	16,000
두충	13,000
동글레차(150g)	16,000
동글레차티백(60g)	4,500
동충하초	10,000
ㄹ	
루토	5,000

품명	금액
ㅁ	
맥분동	16,000
맥아	1,500
목과	4,000
목단	10,000
목통	3,000
ㅂ	
(토)반하	20,000
방풍	5,000
(원)방풍	18,000
백지	6,000
백출	12,000
복령	10,000
복분자	8,000
ㅅ	
사삼	10,000
사삼자	9,000
산사	7,000
산수유	30,000
석창포	15,000
산약	8,000
세신	15,000
생산약	20,000
삼백초(250g)	6,000
시호	25,000
상기생	4,000
소엽	3,500
소자	4,000
술잎분말(500g)	8,000
속단	18,000
신곡	1,500
ㅇ	
애엽	3,000

품명	금액
약공	5,000
어성초	7,000
어성초(250g)	3,500
영지	20,000
영지(1kg)	40,000
자연산영지	48,000
오가피	5,000
가시오가피	15,000
오미자	17,000
우슬	5,000
운지(1kg)	8,000
운지(500g)	4,000
유근피	5,000
음양곽(250g)	11,000
의이인(1kg)	7,000
익모초	3,000
인진	2,500
일천궁	9,000
연교	13,000
위령선	12,000
ㅈ	
(산)작약(250g)	25,000
(백)작약	5,000
(적)작약	7,000
죽여	2,500
지모	7,000
지실	13,000
진피	2,000
ㅊ	
창출	9,000
(토)천궁	10,000
천마	30,000
천화분	5,000
치자	4,000
치커리(600g)	8,000
치커리(250g)	4,000

품명	금액
ㅅ	
택란(600g)	2,500
택사	8,000
ㅇ	
패모	10,000
패장(600g)	5,500
편축(600g)	2,500
평지(1kg)	12,500
포공영	4,000
ㅎ	
하고초	8,000
하수오	12,000
현지초	4,500
해동피	3,500
향부자	4,000
현삼	5,500
현호색	10,000
홍화씨(A)	함양산 25,000
홍화씨(B)	의성산 15,000
황금	18,000
황기(6년근)	35,000
황기(4년근)	25,000
황기(1년근)	10,500
황기(2년근)	17,000
황백	4,000
(산)황정	8,000
(재배)황정	6,500
희침	8,000
후박	9,000
향유	3,000