



# 한국인 간질환 시대에 따른 변천 ⑨

연세대 국민건강증진연구소 & 한국간협회

## V. 한국인 간질환 입원율과 입원비용의 변화

### 1. 입원율의 변화

#### 가. 간암

의료보험 통계연보(1981~1993)에 나타난 간암으로 인한 입원율을 1981년 인구에 직접 표준화를 하여 그 변화를 비교해 보면, 1981년 남자 인구 10만 명당 24.8명, 여자 인구 10만 명당 7.0명이었으나, 1996년에는 남자 119.3명, 여자 39.9명으로서, 남녀 공히 약 3배 정도 증가하였다.

표 69. 간암의 입원율 변화 - 남자

(인구 10만 명당)

| 연도   | 전체<br>입원율 | 연령군  |      |       |       |       |       |       |       |
|------|-----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|      |           | 0~4  | 5~14 | 15~25 | 25~34 | 35~44 | 45~54 | 55~64 | 65이상  |
| 1981 | 24.8      | 3.0  | 0.7  | 0.9   | 1.4   | 29.9  | 84.5  | 118.5 | 82.8  |
| 1982 | 31.9      | 0    | 0.7  | 3.3   | 6.8   | 28.0  | 108.6 | 160.5 | 107.6 |
| 1983 | 34.1      | 0    | 0.7  | 1.5   | 4.8   | 37.2  | 116.6 | 168.6 | 115.1 |
| 1984 | 40.2      | 1.6  | 0.5  | 0.3   | 3.9   | 40.6  | 121.4 | 226.3 | 157.0 |
| 1985 | 40.2      | 1.6  | 0.7  | 0.3   | 4.0   | 39.0  | 133.9 | 232.9 | 186.2 |
| 1986 | 45.4      | 0    | 1.3  | 0.5   | 4.4   | 49.5  | 146.7 | 230.7 | 176.6 |
| 1987 | 51.3      | 1.2  | 0    | 1.6   | 4.6   | 31.7  | 181.3 | 276.0 | 212.1 |
| 1988 | 58.1      | 1.8  | 0    | 1.2   | 7.0   | 49.2  | 208.1 | 292.9 | 217.7 |
| 1989 | 54.8      | 3.1  | 1.3  | 5.2   | 2.7   | 38.7  | 168.1 | 303.6 | 247.9 |
| 1990 | 53.7      | 4.9  | 0    | 1.7   | 6.3   | 36.6  | 193.8 | 256.3 | 232.9 |
| 1991 | 57.0      | 0.6  | 0.5  | 0.5   | 8.2   | 44.3  | 186.9 | 319.3 | 221.2 |
| 1992 | 68.0      | 0    | 0    | 0.7   | 9.5   | 42.1  | 215.9 | 407.1 | 280.1 |
| 1993 | 74.1      | 12.4 | 1.6  | 0.2   | 7.7   | 60.6  | 218.8 | 319.8 | 209.2 |
| 1994 | 80.6      | 8.9  | 0    | 1.3   | 4.4   | 53.8  | 243.0 | 401.2 | 308.8 |
| 1995 | 99.5      | 15.0 | 0.3  | 0.7   | 5.7   | 56.0  | 276.4 | 440.1 | 430.6 |
| 1996 | 119.3     | 5.4  | 0    | 1.1   | 9.7   | 67.1  | 289.7 | 538.1 | 479.2 |

참고자료 의료보험관리공단 자료, 1981~1996

표 70. 간암의 입원을 변화 - 여자

(인구 10만 명당)

| 연도   | 전체 입원율 | 연령군  |      |       |       |       |       |       |       |
|------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|      |        | 0~4  | 5~14 | 15~25 | 25~34 | 35~44 | 45~54 | 55~64 | 65이상  |
| 1981 | 7.0    | 1.1  | 5.3  | 1.1   | 0.6   | 5.8   | 23.7  | 28.4  | 19.3  |
| 1982 | 8.5    | 0    | 0.3  | 0     | 3.3   | 7.1   | 27.3  | 27.7  | 36.8  |
| 1983 | 8.4    | 1.1  | 0.3  | 0.8   | 1.7   | 4.1   | 25.1  | 36.2  | 36.4  |
| 1984 | 9.8    | 0.6  | 0.3  | 0.8   | 1.4   | 9.7   | 28.5  | 40.1  | 39.7  |
| 1985 | 10.2   | 0.6  | 0.3  | 0     | 2.6   | 12.2  | 25.8  | 44.0  | 40.7  |
| 1986 | 9.7    | 0    | 0.5  | 0.3   | 2.9   | 9.5   | 28.6  | 30.9  | 44.6  |
| 1987 | 10.6   | 0    | 0.5  | 0.5   | 1.5   | 9.4   | 27.2  | 41.9  | 54.1  |
| 1988 | 13.4   | 0    | 0    | 0.7   | 3.4   | 7.3   | 39.9  | 64.4  | 54.0  |
| 1989 | 14.0   | 0    | 0    | 1.0   | 4.0   | 6.7   | 41.0  | 70.3  | 54.5  |
| 1990 | 13.2   | 3.5  | 0    | 0.2   | 3.7   | 11.4  | 31.7  | 64.7  | 52.1  |
| 1991 | 15.5   | 4.1  | 0.3  | 0.7   | 3.4   | 11.6  | 43.0  | 74.5  | 56.8  |
| 1992 | 15.7   | 1.3  | 0    | 0     | 2.0   | 7.0   | 51.1  | 63.4  | 65.8  |
| 1993 | 17.8   | 1.3  | 0.6  | 0.2   | 0.9   | 10.4  | 39.1  | 92.5  | 76.6  |
| 1994 | 20.0   | 8.3  | 1.5  | 0     | 2.0   | 9.4   | 53.8  | 102.6 | 70.9  |
| 1995 | 28.0   | 12.3 | 0    | 0     | 4.2   | 8.6   | 49.6  | 117.7 | 111.6 |
| 1996 | 39.9   | 5.6  | 0.3  | 0.8   | 4.4   | 15.6  | 56.9  | 128.1 | 148.8 |

참고자료 의료보험관리공단 자료, 1981~1996

나. 간경변증과 만성 간질환

의료보험통계연보(1981~1993)에 나타난 간경변증 및 만성 간질환으로 인한 입원율을 1981년 인구에 직접 표준화를 하여 그 변화를 비교해 보면, 1981년 남자 인구 10만 명당 81.2명, 여자 인구 10만 명당 29.1명이었으나, 1996년에는 남자 252.0명, 여자 89.3명으로서, 남녀 공히 약 3배 정도 증가하였다.

표 71. 간경변증의 입원을 변화 - 남자

(인구 10만 명당)

| 연도   | 전체 입원율 | 연령군  |      |       |       |       |       |       |       |
|------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|      |        | 0~4  | 5~14 | 15~25 | 25~34 | 35~44 | 45~54 | 55~64 | 65이상  |
| 1981 | 81.2   | 9.6  | 9.3  | 17.3  | 48.4  | 140.3 | 246.2 | 242.8 | 166.6 |
| 1982 | 97.5   | 8.2  | 13.7 | 26.7  | 49.9  | 169.8 | 297.1 | 316.0 | 164.9 |
| 1983 | 110.2  | 7.7  | 23.7 | 30.3  | 63.1  | 180.9 | 321.5 | 316.0 | 164.9 |
| 1984 | 121.1  | 14.3 | 14.4 | 23.4  | 93.8  | 222.7 | 342.2 | 351.2 | 207.1 |
| 1985 | 121.1  | 2.2  | 11.7 | 31.4  | 105.4 | 224.1 | 396.2 | 404.1 | 228.1 |
| 1986 | 136.8  | 5.7  | 7.0  | 34.9  | 95.3  | 238.6 | 438.2 | 401.5 | 229.2 |
| 1987 | 149.0  | 4.9  | 6.9  | 37.3  | 99.7  | 250.2 | 472.1 | 467.5 | 259.9 |
| 1988 | 156.5  | 3.7  | 6.9  | 32.4  | 103.8 | 252.8 | 534.7 | 454.6 | 291.6 |
| 1989 | 168.2  | 5.5  | 6.2  | 34.1  | 109.7 | 245.1 | 555.7 | 579.2 | 323.5 |
| 1990 | 171.2  | 3.0  | 7.8  | 46.4  | 111.7 | 255.1 | 560.9 | 561.6 | 316.4 |
| 1991 | 178.0  | 3.6  | 9.5  | 42.4  | 100.8 | 267.9 | 591.1 | 593.9 | 361.9 |
| 1992 | 181.9  | 3.6  | 9.3  | 47.3  | 124.2 | 276.5 | 584.8 | 585.2 | 366.6 |
| 1993 | 180.7  | 2.3  | 7.5  | 55.6  | 106.9 | 283.9 | 505.9 | 628.6 | 374.6 |

|      |       |      |      |      |       |       |       |       |       |
|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1994 | 191.8 | 3.9  | 6.9  | 56.6 | 99.3  | 269.1 | 548.5 | 610.9 | 407.4 |
| 1995 | 239.0 | 15.6 | 15.4 | 60.6 | 107.2 | 306.3 | 612.9 | 785.4 | 545.4 |
| 1996 | 252.0 | 17.9 | 9.9  | 58.7 | 112.3 | 290.3 | 604.2 | 842.1 | 555.1 |

참고자료 의료보험관리공단 자료, 1981~1996

표 72. 간경변증의 입원율 변화 - 여자

(인구 10만 명당)

| 연도   | 전체   | 입원율 | 연령군  |      |       |       |       |       |       |
|------|------|-----|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
|      |      |     | 0~4  | 5~14 | 15~25 | 25~34 | 35~44 | 45~54 | 55~64 |
| 1981 | 29.1 | 4.3 | 5.9  | 10.4 | 21.1  | 38.9  | 69.6  | 98.7  | 56.2  |
| 1982 | 36.8 | 2.2 | 9.7  | 14.2 | 24.6  | 49.5  | 79.4  | 131.6 | 78.3  |
| 1983 | 37.0 | 7.7 | 15.1 | 13.6 | 22.5  | 40.1  | 97.4  | 101.2 | 75.8  |
| 1984 | 42.4 | 2.9 | 9.9  | 16.6 | 26.0  | 53.8  | 91.2  | 118.9 | 139.6 |
| 1985 | 39.5 | 3.6 | 3.7  | 14.6 | 30.9  | 47.6  | 89.4  | 150.2 | 86.9  |
| 1986 | 41.0 | 3.2 | 4.0  | 13.6 | 27.2  | 64.7  | 106.9 | 105.6 | 105.1 |
| 1987 | 44.9 | 0.7 | 1.9  | 15.7 | 33.2  | 56.0  | 109.9 | 170.9 | 101.7 |
| 1988 | 47.8 | 1.4 | 3.0  | 10.1 | 30.9  | 64.9  | 121.4 | 184.2 | 114.9 |
| 1989 | 51.1 | 0   | 1.7  | 12.3 | 32.8  | 74.4  | 138.8 | 166.4 | 131.5 |
| 1990 | 48.5 | 2.1 | 3.9  | 12.1 | 33.2  | 58.3  | 136.4 | 157.3 | 123.3 |
| 1991 | 52.2 | 2.7 | 1.7  | 13.1 | 30.3  | 76.0  | 156.4 | 158.8 | 140.2 |
| 1992 | 51.8 | 3.3 | 3.2  | 12.2 | 30.3  | 62.0  | 136.4 | 169.7 | 140.2 |
| 1993 | 53.0 | 0   | 4.1  | 13.2 | 28.0  | 64.4  | 127.4 | 174.9 | 149.5 |
| 1994 | 52.8 | 5.1 | 5.4  | 13.1 | 31.4  | 61.4  | 125.0 | 180.7 | 136.7 |
| 1995 | 81.7 | 9.8 | 4.3  | 20.9 | 39.8  | 64.3  | 173.8 | 251.3 | 204.8 |
| 1996 | 9.3  | 8.1 | 8.5  | 20.1 | 37.1  | 67.2  | 167.7 | 224.2 | 196.8 |

참고자료 의료보험관리공단 자료, 1981~1996

## 2. 입원 비용의 변화

### 가. 간암

의료보험 통계자료를 통해 살펴본 우리나라에서 간암으로 인한 입원비용의 시간에 따른 변화는 다음과 같다. 시간이 갈수록 입원비용은 증가하고, 진료 일수도 증가하는데 이는 생존율의 증가, 고비용 치료 기술의 발달 등을 그 원인으로 들 수 있다.

또한 새로운 기술이나 CT, 항암제 등이 의료보험에 포함되지 않은 것을 감안한다면 간으로 인한 입원비용은 더 높을 것이다.

표 73. 간암의 시간에 따른 입원비용의 변화

| 연도   | 성별 | 진료 건수 | 입원 일수   | 진료 일수  | 총진료비(천원)  |
|------|----|-------|---------|--------|-----------|
| 1991 | 남  | 1,523 | 222,382 | 35,864 | 1,330,525 |

|      |   |       |        |        |           |
|------|---|-------|--------|--------|-----------|
|      | 여 | 456   | 7,093  | 10,776 | 380,519   |
| 1992 | 남 | 1,892 | 25,730 | 41,722 | 1,643,248 |
|      | 여 | 452   | 7,147  | 10,741 | 409,916   |
| 1993 | 남 | 2,036 | 29,553 | 47,004 | 2,146,776 |
|      | 여 | 538   | 7,783  | 12,317 | 532,161   |
| 1994 | 남 | 2,132 | 28,372 | 46,416 | 2,220,021 |
|      | 여 | 613   | 8,802  | 13,664 | 678,720   |
| 1995 | 남 | 2,538 | 32,754 | 56,109 | 3,060,042 |
|      | 여 | 767   | 11,310 | 17,353 | 961,604   |
| 1996 | 남 | 2,987 | 40,315 | 9,231  | 4,297,875 |
|      | 여 | 962   | 12,904 | 23,684 | 1,479,919 |

참고자료 의료보험 통계연보, 1991~1996

표 74. 만성간질환과 간경변증의 시간이 따른 입원비용의 변화

|      | 진료 건수    | 입원 일수  | 진료 일수  | 총진료비(천원)  |
|------|----------|--------|--------|-----------|
| 1991 | 남 4,501  | 59,271 | 92,256 | 2,347,842 |
|      | 여 1,436  | 21,861 | 32,566 | 857,715   |
| 1992 | 남 4,722  | 62,636 | 97,307 | 2,746,457 |
|      | 여 1,434  | 21,648 | 32,478 | 927,184   |
| 1993 | 남 4,707  | 56,994 | 90,422 | 2,731,601 |
|      | 여 10,485 | 21,228 | 32,495 | 1,009,439 |
| 1994 | 남 4,850  | 57,899 | 92,194 | 2,964,801 |
|      | 여 1,513  | 20,597 | 32,021 | 1,119,060 |
| 1995 | 남 4,337  | 53,008 | 84,460 | 3,230,427 |
|      | 여 1,986  | 26,432 | 41,371 | 1,664,233 |
| 1996 | 남 4,332  | 52,714 | 84,897 | 3,590,543 |
|      | 여 1,914  | 26,153 | 41,475 | 1,842,892 |

참고자료 의료보험 통계연보, 1991~1996

### 화목한 가정 가꾸는 부부 실천 건강수칙

- 1 가족력을 살펴본다.
- 2 짙은 음식을 피하고 적기나 찌지 등 저지방 음식을 삼간다
- 3 기름진 음식 피하고 콩고루 영양섭취를 한다.
- 4 체중을 조절한다.
- 5 과음하지 않는다
- 6 정기적으로 콜레스테롤을 측정한다.
- 7 금연
- 8 혈압을 조절한다
- 9 스트레스를 조절한다
- 10 정기적인 건강검진을 받는다
- 11 적절한 운동을 한다
- 12 규칙적인 생활을 한다