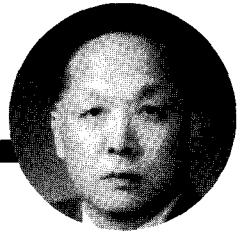


프로폴리스의 반응(증상)



설악양봉원 조성봉

체질개선을 위하여 프로폴리스를 먹기 시작하면 건 강한 체질로 돌아갈 때 중간에서 여러 가지 변화와 호전(명현)반응을 몸이나 정신적으로 감지할 때가 있습니다.

이러한 체험은 프로폴리스를 복용하기 시작하면 빠른 사람은 3~4일 전후에서, 보통사람은 1개월에서 여러 가지 증상이 나타납니다. 물론 1년이 지난 후에도 나타날 수 있습니다. 이것은 그 동안의 경험과 설문 조사를 통한 내용입니다.

이런 사람은 긴 세월동안 몸의 중요한 장기의 기능이 퇴행되어 발생하여 개선되기 때문에 개선되기 위해서는 마음의 여유가 필요합니다. 이와 같은 반응은 어느 정도 경과하면 몸 상태에 따라 나아집니다.

몸의 상태가 좋지 못하였다가 좋아지는 방향으로 이행될 때 노폐물의 배출 등 여러 가지 증상이 나타납니다. 어느 것이나 생명에 관계되는 일은 전혀 없으므로 안심하셔도 됩니다. 환자 중에 항상 질문하는 것이 장기 복용하여도 중독이나 내성이 생기지 않느냐는 질문을 많이 받고 있으나 염려를 하지 않아도 됩니다.

프로폴리스를 먹고 부터 머리가 아프다 던가, 설사나 변비가 생기거나 피부발진, 가려움증, 가스가 차는 등의 반응을 보일 수가 있습니다. 이런 증상을 보이는 것은 증상이 개선되고 있다는 바람직한 현상입니다. 즉, 프로폴리스를 먹음으로서 체내에서 조절반응이 일어나 서서히 노폐물의 배설이 진행되다가 어느 순간 마지막 남아있던 노폐물이 한꺼번에 배설되는 과정에서 일어나는 일시적인 현상입니다.

즉, 자연 치유력의 발현이라고 할 수 있습니다. 대체로 3~5일이 지나면 없어지지만 2~3개월까지 지속되는 경우도 있습니다.

증세가 아주 심하면 프로폴리스의 섭취량을 1/2 또는 1/3으로 줄여 복용하시면 됩니다. 또한 노폐물 배설을 원활하게 하기 위해 수분이나 섬유질식품을 많이 섭취하면 이런 반응의 기간과 정도를 줄일 수 있습

니다.

다음은 위 내용에서 설명한 일시적인 현상의 예입니다.

◎ 열이난다.

체내에 노폐물이 많이 쌓여 있을 때 이를 내 보내기 위해 몸에서 일어나는 반응입니다.

◎ 증상악화

노폐물이 배설되고 체질이 개선되어 자연 치유력이 극대화되는 과정에서 일시적으로 증상이 심해지는 경우라 할 수 있습니다.

◎ 피부발진 및 가려움증

노폐물이나 독소물질이 소변이나 대변을 통해 미처 배설되지 못하다가 피부를 통해 배출되는 것입니다.

◎ 설사, 구토, 속이 더부룩하거나 방귀가 잦다.

일반적으로 위장 기능이 나쁜 경우 많이 나타납니다.

◎ 피로 및 근육통, 노곤함, 두통

혈액의 상태가 나쁜 산성체질은 심하게 피로하며 졸음이 옵니다. 몸에 쌓여있는 노폐물 혹은 독소물질이 배출되면서 생기는 가스나 물질이 혈액에 녹아 들어가 되나 근육으로 가서 통증을 유발합니다.

◎ 변비

수분 부족으로 올 수도 있고 위장기능이 약한 사람의 경우 소화기능이 잘 안되기 때문에 발생합니다. 특히 프로폴리스를 먹으면서 수분이 부족하면 오히려 섬유질이 뭉쳐서 변비가 발생할 수 있습니다.

◎ 부종

체내 수분대사가 정상적으로 적응하는 과정에서 일시적으로 수분 보유현상이 나타나기도 합니다.

◎ 생리시 양이 줄거나 생리주기가 불규칙해진다.

체 지방이 많이 감소하였거나 호르몬대사 균형이 정상화과정에서 발생합니다.

이상과 같이 여러 반응이 나타나더라도 걱정 없이 잘 관찰하면서 프로폴리스를 복용하면 좋은 결과가 있을 것입니다. 