

# 발기부전은 치료가능한 질병

-당뇨환자와 발기부전-

**당**뇨병이 발기부전을 일으키는 이유는 정신적  
원인과 육체적인 원인이 모두 관여한다.

정상적인 발기는 발기를 담당하는 신경과 혈관의 적절한 작용이 있어야 한다. 당뇨병은 이러한 혈관과 신경에 영향을 주어 발기를 방해한다. 당뇨병 그 자체로는 성욕감퇴나 발기이상을 일으키지 않는다. 그러나 합병증으로 발기를 지배하는 신경에 염증을 일으키거나 혈관의 동맥경화 현상으로 젊은 사람의 25%, 중년 이상의 75%에서 발기이상을 나타낸다. 이러한 합병증은 당뇨병을 앓는 기간이나 정도, 사용한 인슐린의 양, 얼마나 당뇨를 잘 관리해 왔는가에 관계없이 나타난다.

정신적 원인도 중요한 역할을 한다. 한두 번 발기이상을 경험하게 되면 자신감이 없어지고 불안해져서 발기 기능을 더욱 악화시킨다. 그러나 정상인도 가끔 한두 번의 발기 이상을 경험한다. 따라서 한두 번의 발기이상은 적절한 휴식만으로도 좋아질 수 있는 일시적 이상일 수 있다는 것을 알고 미리 불안해하고 성기능에 대한 두려움을 가질 필요는 없다.

당뇨병은 성기능에 가장 무서운 적인 것이다. 당뇨병 환자가 당뇨병이 없는 일반인보다 발기부전이 될 가능성이 높다는 것은 이미 잘 알려진 사실이다. 당뇨병이 있으면 정상인보다 10~15년 빨리 발기부전 증상이 나타난다. 발기이상 합병증은 망막변화나 부정맥 같은 다른 합병증보다 비교적 일찍 나타나는 경우가 많고 어떤 경우에는 발기이상

의 원인을 조사하는 과정에서 거꾸로 당뇨병을 발견하기도 한다. 실제로 환자의 12%정도는 발기부전이 당뇨병의 첫 증상으로 나타나기도 한다.

당뇨병에 의한 성기능 이상은 수개월에서 수년동안 환자가 느끼기 힘들 정도로 서서히 시작되지만, 일단 증상이 나타나면 1년 이내에 급격히 악화돼 완전한 발기부전에 도달한다. 특히 나이가 40세 이상이거나 당뇨병이 5년 이상인 경우 발기부전의 가능성이 높아진다. 만일 발기에 이상이 있다면 비뇨기과 전문의사와 상담해야 한다. 현재의 발기상태를 진단하고, 만일 발기부전 상태라면 여러 치료방법 중에서 의사와 상의하여 환자에게 가장 적합한 치료방법을 선택할 수 있다. 발기부전은 회복이 불가능한 영구적인 상태가 아니라 치료가 가능한 질병이다. 비뇨기과의사 등 전문의사는 발기부전으로 고통받는 환자들에게 만족스러운 도움을 줄 수 있다. 일단 당뇨병이 진단되고 병이 잘 조절되면 성기능이 회복될 수도 있으나 그렇지 못한 경우가 많다. 그러나 여러 가지 치료방법을 통해 성기능을 만족스레 되찾을 수 있다.

## 치료방법

정신적 원인에 의한 발기부전은 정신과 치료를 받는다. 육체적 원인이 있는 경우 혈관과 신경의 병적 변화에 따라 여러 가지 다른 치료방법이 있다. 혈관의 변화가 심하지 않거나 신경계의 이상이

있으면 음경에 혈관확장제를 주사하는 '혈관확장제 자가주사법'이나 진공흡입으로 음경을 발기시키는 '진공음경발기법'으로 치료할 수 있다. 위의 치료가 효과적이지 못하면 음경에 기구를 집어넣는 '음경보형물 삽입술'을 고려한다.

혈관수술은 당뇨병에서는 적용되지 않는 경우가 대부분이다. 치료의 선택은 반드시 정확한 진단과 정 및 전문의와의 충분한 상의를 거친 후에 결정하는 것이 바람직하다. 좀더 자세히 살펴보면 다음과 같다.

#### 1)정신과적 치료

부부간의 성적갈등이나 스트레스 등의 원인으로 심인성 성기능 이상은 정신과 의사의 도움을 받는다. 정신과적 치료를 다른 치료법과 함께 사용하기도 한다.

#### 2)내분비요법

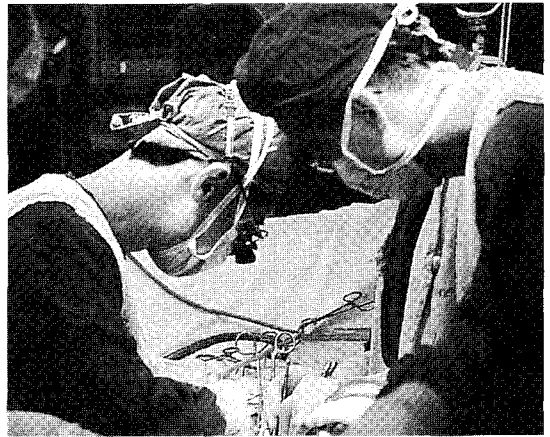
프로락틴과분비증이나 성선자극호르몬결핍증 등의 여러 내분비장애가 있을 때 의사의 지시에 따라 사용하게 되며 혈중 남성호르몬을 유지시켜 성욕을 증진시켜준다.

#### 3)혈관확장제 자가주사법

가느다란 주사바늘을 이용하여 음경해면체내로 약물을 직접 주입하여 발기를 유발하는 방법이다. 대개 주사 후 5분에서 20분내 발기가 유발되어, 대부분의 환자에서 30분에서 1시간 정도 발기가 지속된다.

#### 4)진공음경발기법

진공음경발기법은 진공을 유발시키는 펌프와 플라스틱관 및 발기를 지속시켜 주는 고무밴드 등 세부분으로 구성되어 있으며 음경 주위의 압력을 낮게 하여 혈액을 음경으로 유입시 킨 후 밴드로 혈액의 유출을 막아 발기를 유지시킨다.



#### 5)음경보형물 삽입술

보형물 삽입술이란 보형물을 직접 음경해면체에 삽입함으로써 발기상태를 이루는 것이다. 보형물의 종류는 여러 가지이다. 일반적으로 다른 치료법을 우선적으로 시도한 다음 여의치 않을 경우 마지막 수단으로 음경보형물 삽입술을 사용한다.

#### 6)음경혈관재건술

음경정맥으로의 혈액유출이 과다할 때 음경정맥 결찰술을 시행하거나, 동맥성발기부전일 때 동맥혈관을 재건해 주는 미세혈관 수술방법이다.

#### 발기부전의 예방

불안, 초조, 두려움이 있으면 배우자나 담당의사에게 상의하는 것이 정신적 원인에 의한 발기부전을 예방하는데 도움이 된다. 육체적 원인의 예방은 혈당을 정상범위로 조절하는 것이 매우 중요하다. 일시적 신경장애는 혈당조절의 실패로 발생할 수 있다.

혈당을 조절하면 발기부전 발생을 늦출 수 있고 피할 수도 있다. 그러나 일단 신경과 혈관에 병적인 변화가 오는 만성적 상태에서는 혈당을 잘 조절하여도 성기능은 회복되지 않는다. >