

# 종합건강검진, 어떤 검사가 있나?

건강한 삶을 유지하기 위해서는 질병을 조기에 발견해서 치료하는 것도 필요하고 또한 그에 못지 않게 중요한 것으로서 건강에 위협한 요인이 되는 점들을 찾아내서 조절하고 교정하는 예방적인 조치들도 역시 중요하다. 질병 조기 발견과 예방을 위한 가장 확실한 방법은 정기적인 종합검진이다. 종합검진을 하게 되면 수많은 검사들을 받게 되지만 실제로 검사를 받는 사람은 이것을 왜 받는지, 그리고 결과 판독은 어떻게 하는 것인지 모르는 경우가 많다. 보다 능동적인 건강 관리를 위해 어떤 질병에 어떠한 검사들이 필요한지 검사 항목을 알아두면 도움이 될 것이다.

## 검진대상 질병과 검사 항목

종합검진은 주로 어떤 질환을 대상으로 하는가. 비교적 흔히 발생하는 질환일 것, 무증상 기간 또는 조기에 해당되는 기간이 비교적 장기간일 것, 간편하고 정확한 진단 검사 방법이 있을 것, 검사 비용 부담이 적을 것, 효과적인 치료 방법이 있을 것, 조기 치료 성과가 확실할 것 등이다.

### • 비만도, 혈압, 시력, 청력, 혈액형

- ①안압 - 녹내장
- ②안저촬영 - 망막의 동맥경화, 고혈압성 동맥 변화, 고혈압 또는 당뇨병의 합병증에 의한 출혈이나 분비물, 시신경 위축

### • 일반 혈액 검사

- ①적혈구수, 헤모글로빈, 헤마토크릿 - 빈혈증
- ②백혈구 - 감염성 질환, 면역기능장애, 백혈병

### ③혈소판 - 지혈장애

### • 생화학적 혈액검사

- ①AST(SGOT), ALT(SGPT) - 간염, 지방간
- ②알카라인포스파타제 - 간염, 갑상선
- ③감마 GT - 지방간
- ④빌리루빈 - 황달증(주로 간염, 적혈구 질환)
- ⑤총단백, 알부민 - 간경화, 만성 신장염
- ⑥혈당, 헤모글로빈 A1C - 당뇨병
- ⑦총콜레스테롤, 고밀도 및 저밀도 콜레스테롤, 중성 지방-고지혈증(고혈압, 동맥경화증, 심장병, 중풍 등의 위험요인)
- ⑧ 요산 - 통풍(관절염의 일종)
- ⑨ 요소질소, 크레아티닌 - 신장 기능 장애
- ⑩ 유리 T4 TSH - 갑상선 기능 장애
- ⑪아밀라제 - 췌장 질환

### • 면역, 혈청학적 혈액 검사

- ①류마티스양인자(RA) - 류마티스 관절염
- ②C-반응성단백(CRP) - 염증성 질환
- ③VDRL, TPHA - 매독
- ④B형 간염 항원 - B형 간염 바이러스 보유상태(혈액학적 혈액검사로 시행하기도 함)
- ⑤B형 간염 항체 - B형 간염에 대한 면역상태(혈액학적 검사로 시행하기도 함)
- ⑥C형 간염 항체 - C형 간염 바이러스 보유상태
- ⑦헬리코박터 항체 - 위점막 내의 헬리코박터균 감염

### • 일반소변 검사

- ①비중 - 뇨붕증(체내의 노폐물이 소변에 농축되지 않은 채로 배설되면서 과도한 양의 소변을 보게 되는 질환, 비교적 드문 질환)
- ②단백 - 신장염(주로 만성)이 검진의 대상)
- ③당 - 당뇨병
- ④빌리루빈, 유로빌리노젠 - 황달(주로 간염, 적혈구 질환)
- ⑤잠혈반응, 적혈구 - 신장 및 뇨로의 출혈성 병변(주로 결석, 신장염, 종양)
- ⑥아질산염, 백혈구 - 신장 및 뇨로 감염

•대변 검사

기생충란 및 원충의 현미경 관찰 -회충, 촌충, 간디스토마 등 각종 기생충, 아메바 감염(이질, 대장염 관련 원충), 람블편모충감염(대장염 관련 원충)  
 잠혈반응 - 위장관 점막의 출혈성 병변

•영상 촬영 검사

- ①흉부X선 촬영 - 폐결핵, 늑막염, 폐종양, 심장비대
- ②상부위장관X선 촬영 - 식도, 위, 십이지장의 염증, 궤양
- ③대장X선 촬영 - 대장의 염증, 궤양, 종양
- ④상복부 초음파 검사 - 간염, 지방간, 간내결석, 간종양, 담석증, 담낭종양, 췌장종양, 신장결석, 신장종양, 비장비대
- ⑤유방X선 및 초음파 검사 - 유방종양
- ⑥골반 초음파 검사 - 자궁, 난소의 종양
- ⑦골밀도 촬영 - 골다공증

•내시경 검사

- ①위내시경 - 식도, 위, 십이지장의 염증, 궤양, 종양
- ②S상 결장경(sigmoidoscopy) - 하부 대장에 해당되는 S상 결장, 직장의 염증, 궤양, 종양
- ③대장 내시경(colonoscopy) - 상·하부 대장 모든 부분의 염증, 궤양, 종양

•식이습관, 기초체력 검사

잘못된 식이습관의 검토 및 교정 상담, 근력, 근지구력, 유연성, 순발력, 심폐지구력 등의 기초체력 검사와 그 결과에 따른 운동 처방 및 상담

•기타 검사

- ①심전도(EKG) - 심장기능에 대한 기초검사, 부정맥, 심근비대, 심근허혈(협심증, 심근경색)
- ②심장운동부하검사 - 심근허혈(협심증, 심근경색), 심전도 보다 좀더 정밀한 조사
- ③폐기능 - 폐활량 감소 장애, 기관지 환기 기능 장애
- ④자궁경부 세포진 도말염색검사(Pap, 염색검사) - 자궁경부암
- ⑤조직검사 - 각종 암의 확진, 염증 및 궤양의 정도 확인, 위점막의 헬리코박터균 감염 확진
- ⑥치아진찰, X선 촬영(Panorama 촬영)-각종 치아질환

특수 검사

특정 장기 또는 특정 질환 중심으로 좀더 정밀한 진단적 검사를 받고자 할 때에는 기본적으로는 시행되지 않는 특별한 검사들을 추가하여 받기도 한다.

•CT 촬영검사

검사 부위 인체의 전자 상태 분포를 컴퓨터로 처리하여 그 절단면을 영상 소견으로 나타내어 관찰하는 검사 방법이다.

- ① 흉부 및 복부 CT - 흉부 또는 복부의 종양, 암
- ② 뇌 CT - 뇌종양(암), 뇌졸중, 뇌출혈

•MR 검사

검사부위 인체의 자력 상태 분포를 컴퓨터로 처리하여 그 절단면을 영상 소견으로 나타내어 관찰하는 검사 방법이다. 뇌혈관 질환 검사에는 CT검사 보다 더 도움이 된다.

- ① 뇌 MRI - 뇌졸중, 뇌출혈, 뇌종양(암)검사
- ② 뇌 MRA - 뇌동맥경화, 뇌동맥류, 현재로서는 뇌혈관 이상 검사에 제일 도움이 되는 검사
- ③ 경동맥 초음파 검사 - 경동맥의 동맥경화 정도 확인
- ④ 심장 초음파 검사 - 심근비대, 심장 판막 기능 장애

결과 평가시 유의할 점

건강진단 검사 항목들은 무증상 성인의 검사를 기준으로 하여 선정된 항목들이다. 따라서 검사 항목들 중의 많은 부분은 세밀한 검사가 아닌 기본적인 차원의 검사들이다. 따라서 결과 평가시에 매우 유의하여야 한다. 검사 결과가 통상적인 정상 범위를 벗어났다고 해서 바로 질병을 의미하지는 않는 경우도 상당히 많기 때문이다.

검사결과가 통상적인 범위를 벗어 났으면 재검을 통해 경과 관찰을 하고, 결과에 이상이 없더라도 추후에 어떤 불편이 나타나면 우선 진료를 받고 좀 더 세밀한 검사로 확인을 하여야 한다. 