

# 녹용 바로 알고 바로 먹읍시다

녹용이 갖고 있는 효능을 한의학 서적에 언급한 대로 표현하면 『녹용은 그 성질이 따뜻하고 독이 없으며 맛은 달면서도 짜다. 약효가 심장, 신장, 간, 심포, 삼초에 들어가 사람의 정을 더해주고 골수를 보하며, 신장을 따뜻하게 하여 양기를 북돋는다. 허리와 음경을 따뜻하게 하고 사지가 쭉시고 아프며 어지럽고 눈앞이 캄캄해지는 것과 허약하고 과로로 상한 것을 보강하며 소변을 자주보는 횡수를 줄인다』라고 했으며 이를 구체적으로 알아보면 다음과 같다.

## 조혈 기능

빈혈은 혈액검사에서 적혈구의 수 및 혈색소량이 정상보다 아주 적은 경우를 말하며 빈혈의 증상은 우선 외관상 안색이 나쁘며 두통, 두증, 현기증, 이명이 있거나 숨이 차기도 한다. 빈혈증상을 한의화적인 진단용어로 혈허한 증상과 유사하며 혈이 허하다는 것은 혈액 검사상의 빈혈을 포함하여 혈액의 구성, 혈액의 순환능력 혈액의 생성에 이상이 온 것으로 앞의 증상이외에 불면증, 건망증, 손발저림, 수족냉증처럼 혈액순환이 안되는 경우 여성의 생리불순 등도 빈혈에서 나타나며, 이러한 빈혈증상을 치료하는데 녹용은 조혈장기인 골수 내의 조혈기능을 왕성하게 하므로 빈혈 치료제로서 좋은 효과가 있어 한의학에서 귀중하게 응용되고 있다.

## 생식호르몬 보강기능

한의학에서는 성호르몬이 부족하여 발생하

는 발기불능, 조루증에 쓰이는 녹용은 심장의 수축력과 심박출량을 증가시켜 저혈압 등으로 인한 만성적인 혈액순환장애를 개선시키므로 양위나 양기부족 등 각종 성기능 장애증상에 신정을 보강하는 약물과 병용하여 많은 효과를 나타낸다고 하였으며, 유정이나 조루의 증상도 소실된다고 하였고 임신의 유지와 자궁을 보강하는 힘도 녹용에 있다고 하였으며, 소아에게는 발육과 성장력을 촉진시키므로 체력증강에 필수적이며 소아의 성장발육이 지연되거나 골성장이 늦어 머리의 대천문(숨구멍)이 늦게 닫히는 경우도 골수를 보강하는 처방에 녹용을 가미하여 치료가 가능하다.

## 관절과 골격에 관한 효능

한의학적으로 뼈와 골수는 신장이 주관한다. 녹용이 효과를 나타내는 질환으로 대표적인 것이 퇴행성 관절통과 골다공증을 들 수 있다. 갱년기 및 폐경기 이후의 여성에게 많은 골다공증과 노년기의 골다증과 퇴행성 골관절의 변화는 신장의 정을 보강하는 각종 호르몬과 무기물을 함유하고 있고 단기간에 왕성한 성장을 하는 녹용의 특성상 임상적으로 골다공증과 퇴행성 관절통에 녹각과 함께 많은 효과를 거두고 있다.

## 척추질환에 대한 효능

앞에서 언급한 관절계통에 대한 치료와 더불어 녹용이 특효를 나타내는 부분이 바로 요추와 경추등 척추질환이며 요통이외에 신장이 허약하여 발생하는 소변빈삭, 구갈, 양기부족,



낭습 등에 신경을 보강하는 처방에 녹용을 가미하여 많이 사용하며 녹용이 등줄기를 흐르는 기가 왕성하므로 허리 경추질환과 디스크 수술 후유증이나 재발방지 목적으로 하는 처방에 많이 가미되고 있다.

### 면역계통에 관한 영향

인체의 면역기능을 담당하는 세포는 여러가지가 있지만 녹용은 그중 외부에서 침입한 항원에 직접적으로 작용하는 대식세포의 양적 증가를 가져와서 결국 면역능력을 증가시킨다는 실험적 보고가 있다. 그러나 실험을 통한 검증은 거치지 않더라도 소아 및 성인의 감기 예방에 탁월한 효능을 거두고 있는 것은 주지의 사실이다.

### 체질별 효능

체질의학을 처음으로 주장한 <동의수세의보>의 저자 이재마 선생은 녹용을 태음인의 약으로 규정하였다. 태음인은 간의 기능은 왕성하나 폐의 기능은 부족하다는 것으로 이러

한 체질의 보약에는 녹용이 효과적이라는 설명이다. 소음인의 경우는 태음인과 같이 음인에 속하기 때문에 증상에 따라 적절히 쓸 수 있으나 소양인처럼 인체의 상부 즉 폐와 심장에 열이 몰려 있는 경우에는 녹용의 처방과 복용에 신중을 기해야하고 두통이나 불면증, 시력감퇴의 부작용을 막기 위해서는 반드시 진찰을 거쳐야 한다.

이상과 같이 녹용은 임상에서 소아과의 경우 감기나 각종 알러지성 질환의 예방을 목적으로 하는 면역증강요법에 성장촉진을 목적으로 쓰이고 부인과에서는 월경장애나 빈혈증사의 개선과 신경통, 산전산후의 허약증의 치료에 쓰이며 성인 남성의 경우는 성욕감퇴 및 조루등 각종 성기능 장애와 신허요통 치료에 쓰이며, 노년기에 주로 발생하는 골관절통 퇴행성 관절통, 골다공증에 주로 쓰이는데 이때는 진찰을 통하여 녹용의 상대, 중대, 하대중 어느 부분을 사용할 것인가를 결정해서 복용하면 효과적이라 하겠다.

<양록회보 제24호에서 발췌>

# 녹용-치료제로서의 기능

최춘근/구천당한의원

## 두통

두통에는 여러가지 종류가 있으며 허실에 따라 구분하는데 허증으로 오는 두통 즉 혈허 두통(피가 모자라서 오는 두통)에는 당귀보혈탕에 녹용 또는 다른 약제를 가미하여 쓰면 신속하게 치료가 된다.

기혈이 모자라서 오는 두통은 가미십전대보탕을 녹용과 함께 쓰면 치료가 되는데 여기에는 녹용 상대가 더 효과적이다.

## 현기증

현기증에는 자음건비를 시켜야되는데 자음이란 음을 보하고 건비란 비장을 튼튼히 해야 한다는 뜻인데 여기는 녹용이 최고다. 처방으로는 자음건비탕, 보중익기탕, 사물탕, 십전대보탕, 육미지황탕 등을 가미하거나 합방하여 사용한다.

## 간질병

간질병은 대개가 허증이다. 그러므로 녹용을 간질약에 가미하여 쓰면 상당한 효험이 있다. 간질에는 종류와 증상이 각기 달라 치료에 신중하게 써야한다.

## 이명증

이명증은 귀가 매미소리같이 우는 것을 말하는데 신장기능이 약하거나 약물과다 섭취 또는 중이염 등에서 오는데 여기에도 녹용을 가미하여 사용하면 효과가 크다. 처방으로는 육미지황탕, 십전대보탕, 팔보환 등이 있다.

## 중이염

중이염은 귀속에서 염증이 생겨 농이 나오는 것을 말한다. 여기에는 녹용중에서 하대를 사용하는 것이 좋다. 처방으로는 십전대보탕

가미방, 소요산, 가미방 등이 있다.

## 안면신경마비

안면신경마비는 얼굴 좌우에 올 수 있는데 우측에 오는 것은 기허증 좌측에 오는 것은 혈허증이라고 하며 혈압이 높아서 오는 신경마비도 있다. 녹용을 가미하는 신경마비는 혈허증에 사용한다. 혈허증은 육미지황탕을 가미해서 쓰고 기허증은 보중익기탕에 가미해서 사용한다.

## 삼차신경마비

삼차신경마비나 경련은 신경의 교차가 안되어서 오는 것이기 때문에 이수를 잘 지켜야한다. 처방으로는 복령탕이나 보중익기탕에 녹용을 가미해서 사용한다.

## 갑상선염

갑상선염은 기능항진증과 기능저하증으로 구분된다. 갑상선염은 홀몬대사기능 장애로 생기는데 여기에 따라 처방이 구분된다. 갑상선기능 저하증은 이노제가 많이 들어가면 소변량이 많아지면서 갑자기 피로가 오면서 심한 경우는 졸도까지 오는 위험한 증상이다. 여기에도 녹용이 치료제로 사용된다. 처방으로는 육미지황탕 또는 보중익기탕이 쓰여진다.

## 폐결핵

폐결핵은 감기, 과로 또는 늑막염 등으로 생기는데 여기에도 역시 녹용이 사용된다. 녹용은 상대로 써야 효과가 크다. 처방으로는 육미지황탕, 자음강화탕, 사물탕 등에 녹용과 그외 보제를 가미하면 완치시킬 수 있다. 현대의학으로 결핵치료제가 나왔으나 부작용이 심하여 위장이 좋지않은 결핵환자는 치료가 어려우며

근래에는 결핵이 더 극심하여 제3의 결핵이라 하여 전국적으로 초비상인적도 있었다.

## 녹막염

녹막염하면 건성녹막염, 습성녹막염, 결핵성 녹막염 등이 있다. 녹막염에는 녹용하대를 사용하는데 처방으로는 십전대보탕, 육미지황탕, 이진탕 등이 사용되는데 증상에 따라 처방을 잘 선택해야 한다. 필자의 경험으로는 잉어가 효과가 컸었다.

## 신장염 및 방광염

신장염과 방광염 치료에도 녹용이 사용되는데 하대를 쓰는것이 좋다. 처방으로는 육미지황탕을 가감하여 사용하면 치료가 잘된다.

## 정력부족

정력부족에는 여러가지 원인이 있으나 정을 보하자면 혈액이 많아야 되기 때문에 녹용상대가 좋으며 처방으로 육미지황탕, 심한 피로를 동반할 경우는 가미쌍화탕이 좋다.

## 불임증

불임증은 증상이 여러가지가 있으며 특히 임신은 혈에 의해 되기 때문에 녹용이 절대적이다. 처방으로는 부익지황탕, 종옥탕, 조경탕, 오적산 등에 녹용과 증상에 따라 약제를 가미하여 쓰면된다.

## 소아마비

소아마비는 상·하지를 신경마비로 못쓰는 증상으로 녹용이 절대적이다. 처방으로는 보증익기탕, 만금탕, 육미지황탕이 쓰여진다. 녹용은 상대를 쓰는게 좋다

## 소이기침

소아의 기침은 감기후에 오는 것으로 육미지황탕에 잘 가미하여 녹용과 함께 사용하면 꺼지는 호롱불에 기름붓는 식으로 잘 치료가 된다.

## 천식

천식은 숨이 차는 증상인데 이것도 기관지

가 건조되거나 확장되어서 생기므로 녹용상대를 쓰면 된다. 처방으로는 금수육진전, 육미지황탕, 소자로담강기탕 등이 사용된다.

## 당뇨병

당뇨병은 여러가지 원인에 의해 생기지만 물을 많이 마시고 피로가 많고 의욕이 상실되고 과식하려고 한다. 여기에도 녹용이 절대적이다. 당뇨병은 약도 중요하지만 운동을 게을리 하면 안된다. 당뇨는 속히 치료치 못하면 합병증으로 고생하게 된다. 여기에 녹용이 절대적이다. 처방은 육미지황탕이나 보증익기탕 등이 사용되는데 녹용과 합하여 복용했을때 혈당량이 현저하게 내려가게 되는 것을 볼 수 있다. 필자는 수백명의 당뇨환자에게 녹용을 권하여 큰 성과를 거두고 있다.

## 백혈병

백혈병은 혈담이라하여 골수암의 일종인데 수술 또는 약물로 수명을 연장하거나 치료하고 있으나 완치가 거의 어려운 질환이다. 한방에서도 백혈구나 적혈구의 감소현상으로 녹용과 녹각을 합해서 치료하는데 보혈과 칼슘보충을 또는 청혈시킴으로써 수명을 연장할 수 있고 치료도 가능하다.

## 좌골신경통

좌골신경통은 요추에 추간판이 탈출되어 다리로 내려가는 신경을 압박하기 때문에 허리가 아프고 다리가 뻣기는 증상이다. 심한 경우 잠을 이룰 수 없도록 통증이 심하다. 좌골신경통의 원인은 타박이나 교통사고도 있으나 주원인은 신장기능이 약해서 생긴다. 신장이 주관하는 기관은 모든 뼈, 관절, 치아, 머리, 귀, 눈동자, 손톱발톱과 물을 빼주고 저장하는 작용까지 한다. 그렇기 때문에 한방에서 키크는 약을 쓸때 신장약을 사용하는 것이다. 여기에 녹용하대와 녹각이 절대적이다. 특히 좌골신경통은 부인에게 많다. 산후조리 부족이나 다산 과로 탓이다. 육미지황탕 등에 녹용을 가미하여 사용하면 완치될 수 있다.\*