

한국과학문화종합정보망(www.science.or.kr/science)

The screenshot shows the KOSCINET website in a Netscape browser window. The address bar displays 'http://www.science.or.kr/science/?Mlval=0000-0000-0'. The page layout includes a top navigation bar with icons for '뒤로', '앞으로', '다시 읽기', '홈', '검색', '안내서', '인쇄', '보안', and '종단'. Below this is a search bar and a '관련 항목' link. The main content area is divided into several sections: 'Text Only Service KOSCINET', '오늘의 퀴즈', '6월 EVENT', '전기와 자기 가상과학실험실', '즐거며 배우며', 'KOSCINET DIRECTORY', and '과학문화투표'. The 'KOSCINET DIRECTORY' section lists various science-related categories such as '과학일반', '가상실험', '과학상품', '전통과학', '건강·의학', '참고자료', '생활과학', '과학과 오락·여름', and '대중매체'.

과학기술부와 한국과학문화재단이 운영하는 한국과학문화종합정보망은 국내외 과학문화정보들을 총 망라해 놓은 곳이다.

이 곳은 과학관련 정보들을 카테고리별로 묶어 놓아 야후나 라이코스같은 검색엔진을 이용하듯 손쉽게 정보들을 찾아볼 수 있도록 했다.

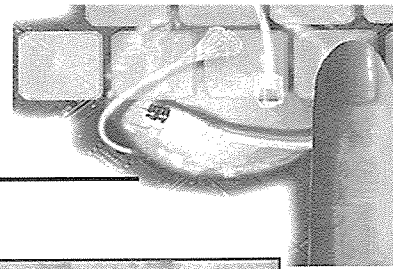
카테고리는 과학일반, 가상실험, 과학상품, 전통과학, 건강의학, 생활과학, 환경, 과학예술, 유사과학, 과학커뮤니티, 과학교육, 과학자 등 총 17개.

또 2000 대한민국 과학축전 프로그램 공모전과 2000 대한민국 과학축전 캐릭터 공모전 같은 과학관련 행사에

대한 안내도 실시하고 있으며 과학관련 기업 및 재단들을 위해 사이버북권 시스템 운영사업자 모집, 2000년도 과학기술진흥기금 융자사업 시행공고 등의 안내도 실시하고 있다.

이밖에 '과학문화 투표'와 '오늘의 퀴즈'를 실시해 이 사용자들에게 경품을 제공하고 있으며 학생들의 흥미를 유발하기 위한 가상실험실도 운영중이다.

아울러 '이 주의 추천정보'를 통해 '태양 위의 빛의 다리' 같은 희귀천문사진과 일반인이 접하기 힘든 사이언스 데일리 등의 외지에 실린 최신 생활과학 정보도 소개하고 있다.



마바리의 운동장(members.tripod.lycos.co.kr/mabari)

마바리 - Netscape
 파일(F) 편집(E) 보기(V) 이동(G) Communicator 도움말(H)
 뒤로 앞으로 다시 읽기 홈 검색 인쇄 인쇄 보안
 위치: http://members.tripod.lycos.co.kr/mabari/ 관련 항목
 Instant Message 인터넷 찾아보기 추천 사이트

운동에 대한 지식을 제공하는 마바리의 운동 교실입니다

홈페이지의 제작 목적
 이 홈페이지는 여러 사람들에게 운동에 대한 바른 지식을 전달하기 위해서 만들어진 것입니다. 올바른 정보를 제공
 만들어진 홈페이지입니다.

홈페이지를 만든 배경
 최근에 들어서 운동에 대한 관심이 늘어났고, 운동 처방이나 스포츠 의학에 대한 관심이 늘어나면서 점점 운동은 단
 레크레이션의 수준을 넘어서기 시작했습니다. 하지만, 운동에 대한 제대로 된 정보를 제공하는 곳이 충분하다고 생각
 않는 상황입니다. 정말로 알맹이가 있는 홈페이지가 별로 없다고 생각했고, 아직도 잘못된 상식과 이론이 많이 남아
 그런 현상을 바꾸기 위해서 홈페이지가 만들어졌습니다.

물론 개인이 만든 개인 홈페이지이기 때문에 많은 부분이 모자랄 것입니다.

알려드립니다 !...

1. 운영자가 제자리로 돌아왔습니다. 그동안 자리를 비워서 질문에 대한 대답이나 홈페이지 관리가 부실했습니다. 홈페이지 관리와 운영에 좀 더 많은 시간을 할애할 수 있을 것 같습니다.
2. 이 홈페이지는 정보를 제공하는 것을 목적으로 하기 때문에 새로운 내용이 올라올 때 마다 메일을 보내드리는 메일 매거진 서비스를 하고 있습니다. 새로운 내용에 대한 소식을 받고 싶은 분은 신청해주시기 바랍니다. 매거진 회원들을 위한 게시판도 운영이 되고 있습니다. [new](#)
3. 홈페이지를 새롭게 단장했습니다. 그리고, 새로운 내용은 계속해서 메일 매거진을 통해서 연락을 취하겠습니다. 모든 정리가 된 것은 아닙니다. 현재는 대문을 좀 정리하고, 새롭게 추가된 내용을 링크한 정도입니다. 그리고, 홈페이지를 대폭 정리했습니다.

ezpaper
 E-mail
 구독 해지

문서: 완료됨

'스포츠는 과학이다'

모 TV광고에 쓰였던 이 말은 단순 광고문구를 떠나 현실속에 과학으로 나타나고 있다. 스포츠과학이 바로 이 분야이다. 예전에는 전문 운동선수들을 위한 학문이었지만 이제는 일반인들의 건강을 위해 스포츠과학이 널리 보급되고 있다. 이 홈페이지는 스포츠과학을 다루고 있는 대표적인 곳이다. 최근 들어 운동에 대한 관심이 늘고 운동 처방이나 스포츠 의학에 대한 관심이 증가하면서 점점 운동은 단순한 레크레이션의 수준을 넘어서기 시작했다. 하지만 운동에 대한 제대로 된 정보를 알고 하는 것이 중요하다. 이곳은 기본지식, 운동교실, 운동잡학 등의 코너로 구성되어 있다. 기본지식 코너에서는 운동을 안전하게 하는 방법,

운동전 주의사항, 운동의 종류와 체력측정 방법, 운동 순서, 운동 강도와 운동량, 훈련의 원칙, 운동과 영양, 수분 섭취 방법 등을 알려준다. 운동 교실 코너는 심폐 지구력, 웨이트 트레이닝, 스트레칭을 다루고 있다. 심폐 지구력 항목에서는 달리기를 통해 심폐기능을 강화하는 방법을 소개하고 웨이트 트레이닝항목에서는 몸 만들기를 위한 근육강화방법과 해부학을 다뤘다. 스트레칭은 미용에 신경쓰는 여성들을 위한 간단한 운동들을 소개했다. 이밖에 운동 잡학 코너를 통해 여성들의 관심이 높은 다이어트 운동과 주의가 필요한 운동들, 약물요법, 요통 등 건강 관련 항목들을 취급하고 있다. ①7

崔然軫<한국일보 경제부 기자>