



운/전/자/를/위/한/차/량/정/보

# 사고예방은 방어운전이 최선

방어는 “남이 침노하는 것을 막아냄”이라는 뜻으로  
지금 우리는 자동차 1천만대 시대를 살고 있고, 도로에는 각종 자동차들이 도로를 질주한다.  
그 중에는 운전이 미숙한 초보차량도 있을 것이고,  
난폭차량, 장애인 차량 등 도로를 주행하는 형태 또한 여러 종류이다.

도로에는 보행자가 횡단하는 등 도로를 사용하는 인자들은 엄청나다. 이렇게 여러 인자는 곧 자동차 사고의 위험요소로 우리가 핸들을 잡는 순간부터 언제, 어디서, 어떻게 나에게 나타날지 모른다. 그러나 미리 위험상황을 인식하여 미연에 방어운전을 한다면 안전하게 대처할 수 있을 것이다.

## 기. 정보수집

오늘날과 같은 변화무쌍한 교통상황에서 방어운전을 제대로 하기 위하여는 유용한 정보가 요구된다. 다양한 자료원으로부터 제공되는 많은 정보는 안전운전에 필요하다. 그러나 정보의 인지는 빠르고 정확해야 한다.

## 나. 반성관 자세

운전의 세계에서 흔히 볼 수 있는 현상은 다른 차의 잘못에 대해서는 신경과민이지만 자기 자신의 독선적인 운전 따위에 대해서는 그것을 느끼지 못하고, 비록 느꼈다고 하더라도 반성하지 않는 경향이 강하다.

## 다. 조심성

자신을 보호하는 가장 좋은 방법은 언제든지 다른

운전자의 형태를 잘 관찰하는 것이다. 또한 운전중에 졸음이 오거나 기분이 나쁠 때는 무리하게 운전하지 말아야 한다.

## 라. 최악의 상태 예상

『상대 자동차가 양보할 것이다』, 『보행자가 알아서 멈추거나 피해갈 것이다』라는 막연한 기대보다는 『그렇지 않을 것이다』라고 생각하며 대처해야 한다.

## 마. 양보정신

운전할 때는 자신 중심적인 생각을 버리고 상대방의 입장을 생각하며 서로 양보하는 마음의 자세가 필요하다. 운전자 상호간에도 서로 상대방의 입장에서 운전해야 한다. 운전은 자기 혼자만 하는 것이 아니라 주위에서 같이 달리는 자동차의 운전자와 길을 건너고자 하는 많은 보행자를 같이 생각해야 하는 것인 만큼 양보하는 자세가 몸에 배도록 해야 한다.

## 바. 방어운전 방법

- ① 운전자는 앞차의 전방까지 시야를 멀리 둔다. 장애물이 나타나 앞차가 브레이크를 밟으면 즉시 브레이크를 밟을 수 있도록 준비태세를 갖춘다.

- ② 뒤차의 움직임을 룸미러나 사이드미러로 끊임 없이 확인하면서 방향지시등이나 비상등으로 차의 진행방향이나 운전의도를 분명히 알린다.
- ③ 교통신호가 바뀐다고 해서 무작정 출발하지 말고 주위 자동차의 움직임을 관찰한 후 진행한다.
- ④ 보행자가 갑자기 나타날 수 있는 골목길이나 주택가에서는 상황을 예견하고 속도를 줄여 충돌을 피할 시간적, 공간적인 여유를 확보한다.
- ⑤ 일기예보에 신경을 쓰고 기상변화에 대비해 체인이나 스노우타이어 등을 미리 준비한다. 눈이나 비가 올 때는 가시거리 단축, 수막현상 등 위험요소를 염두에 두고 운전한다.
- ⑥ 교통량이 너무 많은 길이나 시간을 피해 운전하도록 한다. 교통이 혼잡할 때는 조심스럽게 교통의 흐름을 따르고 끼여들기 등을 삼가한다.
- ⑦ 과로로 피로하거나 심리적으로 흥분된 상태에서 운전은 자제한다.
- ⑧ 앞차를 뒤따라 갈 때는 앞차가 급제동을 하더라도 추돌하지 않도록 차간거리를 충분히 확보하고, 4, 5대 앞차의 움직임까지 살핀다. 대형차를 뒤따라갈 때는 가능한 한 앞지르기를 하지 않도록 한다.
- ⑨ 뒤에 다른 차가 접근해 올 때는 속도를 줄이고, 뒤차가 앞지르기를 하려고 하면 양보해 준다. 뒤차가 바짝 뒤따라올 때는 가볍게 브레이크 페달을 밟아 제동등을 켜다.
- ⑩ 진로를 바꿀 때는 상대방이 잘 알 수 있도록 여유 있게 신호를 보내어 보낸 신호를 상대방이 알았는지 확인한 다음에 서서히 행동한다.
- ⑪ 교차로를 통과할 때는 신호를 무시하고 뛰어나

오는 차나 사람이 있을 수 있으므로 반드시 안전을 확인하고, 좌우로 도로의 안전을 확인한 다음 서서히 주행한다.

- ⑫ 밤에 마주오는 차가 전조등 불빛을 줄이거나 아래로 비추지 않고 접근해 올 때는 불빛을 정면으로 보지 말고 시선을 약간 오른쪽으로 돌리고, 감속 또는 서행으로 통과한다. 전조등이 강해 시야에 많은 장애를 초래할 때에는 일시 정지한 다음에 출발한다.
- ⑬ 밤에 산모퉁이길을 통과할 때는 전조등을 상향과 하향을 번갈아 켜거나 꺾다 꺾다 하여 자신의 존재를 알리는 등 주위를 살피면서 서행한다.
- ⑭ 횡단하려고 하거나 횡단 중인 보행자가 있을 때는 속도를 줄이고, 보행자가 차의 접근을 알고 있는지 확인한 다음에 서서히 통과한다.
- ⑮ 어린이가 진로 부근에 있을 때는 어린이와 안전한 간격을 두고, 서행 또는 일시 정지한 다음에 안전을 확인하고 지나간다.
- ⑯ 다른 차의 옆을 통과할 때는 충분한 간격을 두어 상대방 차가 갑자기 진로를 변경할 수도 있으므로 미리 대비한다.
- ⑰ 대형 화물차나 버스의 바로 뒤를 따라서 진행할 때에는 전방의 교통상황을 파악 할 수 없으므로, 이럴 때는 함부로 앞지르기를 하지 않도록 하고, 또 시기를 보아서 대형차의 뒤에서 이탈하여 진행한다.
- ⑱ 신호기가 설치되어 있지 않은 교차로에서는 좁은 도로로부터 우선 순위를 무시하고 진입하는 자동차가 있으므로, 이런 때에는 속도를 줄이고 좌우의 안전을 확인한 다음에 통행한다. 🚗