

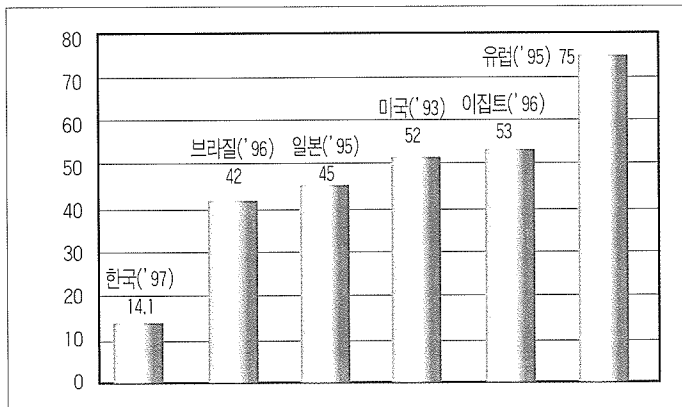
우리 나라의 젓 먹이기 실태

1. 국가별 엄마 젓 먹이는 비율



엄마 젓을 먹이는 비율을 국가적으로 비교해 볼 때 유럽의 75.0%, 미국의 52%에 비해 한국은 14% 정도로 매우 낮게 나타났다.

국가별 엄마 젓 먹이는 비율



자료: 1) 유니세프 국가 발전 백서, 1999
2) 한국: 전국 출산력 및 가족 보건 실태 조사 보고서(1977) 이용

2. 연도별 엄마 젓 먹이는 비율

우리 나라의 엄마 젓 먹이는 비율을 보면 1985년의 59.0%에서 1997년의 14.1%로 급감한 반면 모유와 조제 분유를 같이 먹이는 경우와 조제 분유만 먹이는 경우는 각각 52.5%와 33.4%로 증가했다.

3. 엄마의 교육정도에 따른 엄마 젓 먹이는 비율

엄마 젓 먹이는 비율을 엄마의

교육 정도별로 보면 중학교 이하가 26.8%로 가장 높았고, 대학 이상이 7.7%로 가장 낮게 나타났다.

4. 엄마의 연령에 따른 엄마 젓 먹이는 비율

엄마의 연령별로 엄마 젓 먹이는 비율을 보면 24세 이하인 경우가 15.4%, 25~29세가 14.3%, 30세 이상이 13.1%로 큰 차이가 없었으나 조제분유만 먹이는 경우는 30세 이상이 가장 높게 나타났다.

5. 출생 순위에 따른 엄마 젓 먹이는 비율

배우자가 있는 부인(15~44세)의 최종아의 출생 순위에 따른 엄마 젓 먹이는 비율은 셋째 아이 이상인 경우가 24.1%로 가장 높았고 첫째 아이인 경우가 10.7%로 가장

<표1> 배우자가 있는 부인(15~44세)의 최종아에 대한 수유 양상

(단위: %)

연도	모유	혼합유(모유와 조제분유)	조제분유	계(수)
1985	59.0	25.3	15.6	100.0(3,538)
1988	48.1	33.9	18.0	100.0(2,843)
1994	11.4	60.7	27.9	100.0(1,930)
1997	14.1	52.5	33.4	100.0(1,163)

자료: '97년 한국보건사회연구원, 전국 출산력 및 가족보건실태조사보고, 1998

<표2> 배우자가 있는 부인(15~44세)의 교육 정도별 최종아에 대한 수유 양상

(단위: %)

교육 정도	모유	혼합유	조제분유	계(수)
중학교 이하	26.8	37.2	36.0	100.0(85)
고등학교	16.1	50.6	33.3	100.0(695)
대학 이상	7.7	59.4	32.9	100.0(383)

자료: '97년 한국보건사회연구원, 전국출산력및가족보건실태조사보고, 1998

<표3> 배우자가 있는 부인(15~44세)의 연령별 최종아에 대한 수유 양상 (단위: %)

연령	모유	혼합유	조제분유	계(수)
24세 이하	15.4	55.2	29.4	100.0(187)
25~29세	14.3	54.6	31.1	100.0(651)
30세 이상	13.1	46.8	40.1	100.0(326)

자료: '97년 한국보건사회연구원, 전국 출산력 및 가족보건실태조사보고, 1998.

<표4> 배우자가 있는 부인(15~44세)의 최종아의 출생 순위별 수유 양상 (단위: %)

출생순위	모유	혼합유	조제분유	계(수)
첫째아	10.7	55.6	33.7	100.0(513)
둘째아	15.4	50.4	34.2	100.0(545)
셋째아 이상	24.1	48.5	27.4	100.0(105)

자료: '97년 한국보건사회연구원, 전국 출산력 및 가족보건실태조사보고, 1998

<표5> 수유에 대한 계획과 실제 실천 정도 (단위: %)

	모유만	혼합	조제분유만
분만시 계획	154명(54)	129명(45)	1명 (0.4)
분만후 1개월	79명(28)	91명(32)	114명(40.0)
2개월	80명(28)	54명(19)	150명(53.0)
3개월	77명(27)	25명(3)	182명(64.0)

자료: 정지혜·이근 : 모유수유에 대한 산모의 의식에 대한 조사, 소아과 42:8, 1999.

<표6> 엄마 젖을 먹이지 않거나 중단한 이유 (단위: %)

	분만후 1개월	2개월	3개월
젖부족	145명(51)	132명(47)	127명(45)
엄마의 직장복귀	33명(12)	44명(16)	52명(18)
아기가 안빨다	14명(5)	15명(5)	16명(7)
젖꼭지 통증	8명(3)	8명(3)	8명(3)
아기 설사	6명(2)	7명(3)	7명(3)

자료: 정지혜·이근 : 모유 수유에 대한 산모의 의식에 대한 조사, 소아과, 42:8, 1999

<표7> 배우자가 있는 부인(15~44세)의 모유 수유 무경험 및 중단 이유 (단위: %)

모유 비수유 이유	전국
모유량이 부족하거나 안나와서	43.3
엄마의 건강상 이유로	12.8
아기의 건강상 이유로	7.3
아기가 모유 수유를 싫어하거나 젖을 안 빨아서	8.7
취업 때문에	6.1
우유가 더 좋다고 들어서	2.4
젖을 땔 시기가 되어서	16.4
유두 함몰	1.2
기타	1.8
계	100.0

자료: 한국보건사회연구원, 전국 출산력 및 가족보건실태조사보고, 1997



낮게 나타났다.

6. 엄마 젖 먹이기에 대한 계획과 실제 실천을

병원에서 분만한 산모의 엄마 젖 먹이기에 대한 조사에서 분만할 당시의 수유 계획과 실제 실천률을 보면 54%의 산모가 분만 전에는 엄마 젖을 먹이겠다고 계획하였으나 분만 후에 실제로 먹인 경우는 28~27%로 감소하였다.

13 ▶

7. 엄마 젖을 먹이지 않거나 중단한 이유

엄마 젖을 먹이지 않거나 중단한 이유를 보면 젖이 부족하다고 답한 경우가 51%로 가장 많았고, 엄마의 직장 복귀가 12%로 그 다음이었다.

한국보건사회연구원 자료에서도 엄마 젖을 먹이지 않거나 중단한 이유를 모유량이 부족하거나 안나와서라고 답한 사람이 43.3%로 가장 많았다. ㉞