



“건강 생활 실천을 위한 체험의 장으로 만들겠습니다”

건강박람회2000 조직위원회 최종건 사무총장

새 천년의 개막과 함께, 우리 나라에서는 최초로 '건강'을 주제로 한 박람회가 개최된다.
'건강박람회2000'. 새 천년 국민의 건강 비전을 제시하고 건강 생활 실천 붐 조성을 위해 열리는

축제의 한마당이다. 오는 5월 26일부터 6월 4일까지, 서울의 잠실 올림픽공원에서
있을 건강박람회 현장을 찾아가면 컴퓨터를 이용한 건강 체크와 무료 건강 검진, 체력 측정, 영양·운동 평가 등
건강 증진을 위해 필수적인 여러 방법들을 체험할 수 있을 뿐만 아니라,
우리 나라 보건의료의 과거, 현재 미래를 한 눈에 볼 수 있다.

국민의 건강 증진을 위해 보다 확실하고 실현 가능한 비전을 제시하기 위해 분주한 날을 보내고 있는
건강박람회2000 조직위원회의 최종건 사무총장을 만나 건강박람회의 이야기를 들어봤다.

▲ 건강박람회2000을 개최하게 된 동기를 말씀해 주십시오.

의료 기술의 발달과 다양한 보건 의료 정책의 시행, 전 국민 의료보험 실시 등의 결과로 우리 국민들의 평균수명은 1998년 현재 75세로 증가해 왔지만, 이 중 건강하게 사는 기간은 62년 정도에 불과하며 나머지 13년간은 각종 질병과 장애를 안고 살아가고 있습니다.

특히 과거에는 많은 질병과 장애가 전염병에서 기인했지만, 최근에는 암, 고혈압, 당뇨, 관절염 등 질병 기간이 길면서도 치료가 어려운 만성퇴행성 질환에 시달리는 사람들이 늘어가고 있는 추세입니다.

이러한 만성 퇴행성 질환을 예방하기 위해서는 흡연, 과음 등 건강을 해치는 요인들을 줄이고 적절한 영양 섭취와 운동, 긍정적인 생활 방식 등 건강에 유익한 생활을 실천하는 것이 중요합니다. 즉, 과거의 질병보다는 현대의 만성질환은 생활습관에 많은 영향을 받는 질환들이므로 건강 생활의 실천은 이를 예방하고 무병장수로 가는 중요한 통로인 것입니다.

이렇게 건강에 있어 평소 생활 습관이 중요한데도 불구하고 실질적으로는 건강 생활 실천에 필요한 정확한 정보 획득 기회와 실천 계기가 부족한 실정입니다. 따라서 건강의 중요성에 대한 관심을 제고하고 건강 생활 실천 의지를 높일 수 있는 국가적 행사를 실시하기로 한 것입니다. 즉, "건강생활실천"의 붐을 일으킬 수 있는 축제의

마당을 만들어 드리기 위해서 건강박람회2000이 기획된 것입니다.

▲ 건강박람회2000의 의의와 예상되는 기대 효과는 무엇입니까 ?

건강박람회의 의의는 국민들에게 건강의 중요성을 다시 한 번 일깨워 주고, 건강에 도움이 되는 생활 습관과 해로움을 주는 생활 습관을 다양하게 제시하여 올바른 건강 생활을 실천하도록 유도함으로써 '건강한 무병장수'라는 목표를 달성하는데 도움이 되는 것이라고 생각됩니다.

국민들은 건강박람회를 통해 자신의 건강을 점검해 볼 수 있는 계기가 될 것이며 '얼마나 오래 사는가?'에서 '어떻게, 어떤 상태로 오래 사는가?'에 대한 답을 얻을 수 있을 것입니다.

국민들은 건강에 대해 다양하면서도 정확한 정보를 얻을 수 있을 것이며, 이를 계기로 자기 건강 관리 능력을 함양하여 스스로 건강 위해 요소를 줄이고, 건강 행위를 실천함으로써 건강한 생활을 가꾸는데 도움을 받게 될 것입니다.

또한 이번 박람회는 정부와 보건 의료 기관에 대해서도 국민들의 건강에 대한 높은 관심을 확인하고 새 천년의 보건 정책 비전 마련과 국민들의 건강 생활을 지원하는 프로그램 개발에 노력하도록 하는 계기로 작용할 것입니다.

▲ 박람회의 주요 행사를 간단히 소개해 주십시오.

건강박람회2000은 크게 전시와 행사로 구성되어 진행됩니다. 전시는 크게 5가지로 구분할 수 있습니다. 우선 '건강나라21'은 보건 의료의 역사를 조망하고 생애 주기별 건강 지표를 제시함으로써 새 천년 건강 한국의 비전을 제시해 보일 공간입니다.

'질병탐험'에서는 점차 증가 일로에 있는 암, 고혈압, 당뇨 등 만성질환의 생태를 생생하게 소개하고 그 위험 요인에 대한 경각심을 상기시키는 데에 목적을 두고 있습니다.

'건강체험터'에서는 자기 건강 수준과 관리 방법에 대한 실질적인 체험을 제공하는 것을 목표로 합니다. 이를 위해 건강 검진, 체력 측정 등 국민들이 실제로 참여하고 체험할 수 있는 전시장으로 꾸밀 계획입니다.

'건강배움터'는 자기 건강 관리의 실천을 위한 지원의 장입니다. 이 곳에서는 금연, 절주, 운동, 영양, 스트레스 등 건강 생활 실천과 질병 예방 요령 등을 소개하고 명의와의 대화 등을 개최하여 건강에 대한 정보를 제공할 것입니다.

'건강홍보/산업관'은 보건 의료 관련 단체의 활동과 현장 프로그램을 소개하고 의약품, 식품, 의료기기, 서적, 음반 등 건강 관련 산업 홍보의 장을 만들어갈 것입니다.

또한 인기 연예인을 중심으로 금연, 절주 등 각 주제별로 홍보 대사를 위촉하여 국민들에게 친근하게 건강에 관한 주제들을 전달할 수 있도록 할 계획이며 청소년을 위한 건강 콘서트, 건강 관련 생활 수기 공모, 운동경기 등 다양한 이벤트로 국민들이 축제 분위기를 즐기는 속에서 자연스럽게 건강에 대한 관심을 높여 나갈 수 있도록 할 예정입니다.

▲ 국민들이 실제로 참여해서 건강 생활을 체험할 수 있는 프로그램은 구체적으로 어떤 것이 있습니까 ?



이번 건강박람회 2000에서는 국민들이 직접 참여함으로써 자신의 건강 수준을 파악하고 건강 위해 요인을 줄여 나갈 수 있도록 계획하고 있습니다. 이를 위해 컴퓨터를 이용하여 관광객의 건강을 체크해 주는 프로그램과 자신의 체력이 어느 정도인지를 알려 줄 수 있는 공간을 마련할 예정입니다.

또한 일부 제한된 항목에 대해서는 무료 건강 검진도 받게 될 것이며, 각종 행사에도 참여함으로써 건강 생활의 중요성과 즐거움을 체험하실 수 있게 될 것입니다.

▲ 최근 몇 년간 국내에서 많은 박람회가 개최되었습니다. 이번 건강박람회가 다른 박람회와 다른 점이 있다면 어떤 것일까요 ?

기존의 박람회는 주최측이 준비하고 국민들은 관광객의 입장에서 바라보기만 하는 일방 통행식 성격을 갖는 경우가 많았습니다. 그러나 건강은 정부나 보건 관련 기관·단체에서 아무리 강조해도 스스로 가꾸어 나가지 않는다면 목적을 이루기 어렵다는 특징을 가지고 있습니다.

따라서 이번 건강박람회2000은 국민들이 실제로 참여하고 스스로 건강을 관리해 나가는 실천적인 장, 행사 개최 측과 관광객들이 함께 가꾸어 가는 행사가 되도록 최대한 노력할 계획입니다.

▲ 박람회를 개최하시려면 예산도 많이 필요하실텐데, 주요 재원은 어떻게 마련하고 계십니까 ?

건강박람회2000은 국민건강증진기금 중에서 국회



〈 약 력 〉

- ◎ 성균관대학교(경영학사, 1968), 한양대 경영대학원 최고 경영자 과정 수료(1992)
- ◎ 보건사회부 보건국·기획관리실(1967~1972), 총무과·감사과·해외 이주국(1974~1977), 총무과·사회국·약정국(1980~1986)
- ◎ 대통령 비서실 (1972~1974, 1978~1980)
- ◎ 보건사회부 차관 비서관(1986~1987)
- ◎ 대한불임시술관리협회 사무총장 (1989~1991)
- ◎ 서울 제 21지구의료보험조합 대표이사(1991~1997)
- ◎ 모디알 코리아 대표(1997~현재)

심의를 거쳐 확정된 예산을 주요 재원으로 합니다. 다만 다소 부족한 부분은 건강 관련 기업체들로부터 후원과 협찬을 받아 필요한 재원을 충당할 계획이고, 박람회 특성 때문에 약간의 입장료는 관람하시는 분들이 부담하게 될 것입니다.

▲ 박람회 기간까지 3개월 정도의 기간이 남아 있는데, 현재 어느 정도 준비가 진행되었습니까 ?

현재는 건강박람회2000 행사를 국민들에게 널리 홍보하고 내실 있는 전시장을 꾸미는데 심혈을 기울이고 있습니다. 이를 위해 홈페이지를 운영하고 있고 전국민을 대상으로 한 슬로건 공모 등의 행사를 통해서 국민들의 관심과 참여를 제고하도록 노력하고 있습니다.

각 전시관별 전시 내용은 마무리되어 가고 있는 상황입니다. 3월말까지는 1차로 전시 내용이 확정될 예정이며, 현재 보건 의료 관련 단체와 기업체들의 신청을 받아서 '건강홍보/산업관'에 참가할 단체와 업체를 선정하고 있습니다.

▲ 국내에서는 최초로 개최되는 건강박람회이고 또 새 천년의 시작과 함께 국민들에게 건강에 대한 비전을 제시할 수 있을 것이라는 데서 큰 기대를 모으고 있는 것으로 알고 있습니다. 좀 이른 질문이긴 합니다만, 앞으로 박람회를 어떻게 키워나가실 계획이신지요 ?

현재 우리들은 건강에 대한 높은 관심과 건강 정보의 홍수 속에 살고 있지만 정확하고 체계적인 건강 정보는 아직까지 부족한 상태입니다. 금번 건강박람회2000에서는 우선 국민들에게 실제로 도움이 될 수 있는 정확하고 유용한 정보를 제공하여 국민들의 관심과 적극적인 참

여를 유도할 생각입니다.

일단 국민들의 관심과 참여를 토대로 행사를 성공적으로 치루어 내는 것이 중요하고 이를 위해 모든 역량을 쏟아 부을 것입니다. 그런 연후에 이번 행사를 토대로 올해는 서울에서 국내 행사로 개최되지만 앞으로 지방화, 국제화 시켜 정기적으로 건강박람회를 개최하는 방향으로 발전시켜 나간다는 것이 정부 방침인 것으로 알고 있습니다.

또한 건강박람회를 준비하면서 수집하고 작성한 자료는 모두 모아서 행사 후 건강증진을 위한 백서도 발간할 계획입니다.

▲ 끝으로 국민들에게 당부하고 싶으신 말씀이 있습니까 ?

예전과 달리 사회가 노령화되어 80세가 넘는 노인들을 보는 것이 그리 어렵지 않게 되었지만 여전히 만성질환들로 인해 건강한 생활은 위협받고 있는 것이 사실입니다. 흡연, 음주, 비만, 운동 부족, 스트레스 등 건강 위해요소를 줄이지 않는다면 이러한 만성질환의 발병 추세는 감소하지 않을 것입니다.

따라서 건강한 삶을 영위하기 위해서는 평소의 건강 생활 실천이 무엇보다도 중요합니다. 즉 자신의 건강은 저절로 얻어지는 것이 아니라 스스로 가꾸고 노력해야만 한다는 것을 항상 기억해 주실 것을 부탁드립니다.

건강박람회2000 조직위원회는 정확하고 유용한 건강 관련 정보를 즐거운 국민 축제의 장에서 펼쳐 낼 것입니다. 국민 여러분의 많은 관심과 적극적인 참여를 부탁드립니다. 이번 건강박람회가 개개인의 건강 생활 실천이 사회적 붐으로 조성되고, 생산적이며 활력 있는 새 천년을 열어 갈 수 있도록 모두가 노력하는 장이 되었으면 하는 바램입니다.