

공공시설의 여가환경 적합성 인지와 물리적 상태 평가

-중노년층 이용자를 중심으로-

The Perception of the Appropriateness and the Evaluation of the Physical State in the Public Community Facilities as Leisure Facilities

-Focused on the Middle-aged and the Aged-

홍 성 회 · 김 성 회

계명대학교 가족복지전공 · 여주대학 가정과

Hong, Sung Hee · Kim, Sung Hee

Dept. of Family Welfare, Keimyung University Associate Prof. · Dept. of Home Economics, Yeojoo

Institute of Technology Assistant Prof.

Abstract

The purpose of this study was to identify the factors affected on the perception of appropriateness and the evaluation of physical state in the public community facilities. The sample of the study were consisted of 381 middle-aged and the aged who were participated in the leisure programs of the public community facilities and were living in Seoul and Daegu. Frequencies, means, one-way ANOVA, and multiple regression were employed for the analysis. The results of the study were as follows:

The perception of appropriateness and the evaluation of the physical state in the public community facilities were differed by the type of facilities. The factors affected on the perception of appropriateness of the public community facilities were region, the access of transportation, and leisure attitude of the middle-aged and the aged. The factors had effects on the evaluation of the physical state of the facilities were educational attainment, health status, region, the access of transportation and the leisure participation.

Key words : middle-aged, aged, leisure programs, public community facilities

I. 문제의 제기

우리나라의 노인인구의 비율은 지속적인 증가

현상을 보여 1970년의 60세 이상, 65세 이상, 70세 이상 노인인구가 전체인구에서 차지하는 비율이 각각 5.4%, 3.3%, 1.9%였으나, 1995년의 경우

Corresponding author : Hong, Sung Hee

Tel. 053)580-5863, 053)472-0471

Fax. 053)580-5885

E-mail : hsh@kmucc.kmu.ac.kr

각각 8.7%, 5.5%, 3.3%로 증가되었으며, 이러한 노인인구의 증가추세는 2000년 이후 더욱 가속화될 전망이다(박충선 등, 1998). 이와 같이 21세기의 사회에서 고령화의 경향은 급속도로 증가되고 있으며 이러한 경향은 노인의 일상생활과 직접 관련되어 있다. 즉, 산업화 이전의 사회에서 노인의 지위는 축적된 경험과 연륜에서 오는 권위 등으로 매우 높았으며, 효사상을 기초로 사회적 존경과 지위를 부여하는 가족부양이 당연시되었다. 따라서, 노후생활을 위한 개인적인 준비나 사회적인 복지제도의 필요성이 인식되지 않았다.

그러나 새로운 지식과 기술이 요구되는 산업사회에서의 노인의 역할은 감소되기 시작하였고, 이는 노인의 생활에 변동을 초래하였다. 즉, 노인은 가정이나 사회에서 은퇴함으로써 사회적으로 구속되는 시간이 감소되고 스스로의 판단과 선택에 의해 사용할 수 있는 자유재량시간이 증가하였으나, 현재의 노년층은 자신의 노후를 위한 생활계획과 준비를 축적하지 못하고 노년기를 맞은 세대이다.

한편 중년층은 노년층보다는 경제적 여건이 나은 환경에서 성장하였으나, 급격한 사회변화 속에서 가치관의 혼란을 겪으면서 부모세대에 대한 부양 의식을 느끼면서도 자신들의 노후는 자녀에게 의존하지 않으려는 합리적인 사고방식을 갖고 있다. 그러나 노령화의 진전에 따라 이들이 노년기에 진입한 이후 여가시간은 더욱 확대될 것으로 전망된다.

노년기의 여가내용은 중년기의 생활내용에 의해 결정되는 경향이 있다(한국여성개발원, 1999). 따라서 노년기에 풍요로운 삶을 누리기 위해서는 개개인이 중년기부터 장기적인 생활계획을 세우고 생활문제를 해결하려는 의식을 가지고 여가를 계획하여야 한다. 한편, 가정의 기능이 사회화되는 추세에 따라 가족원의 욕구가 사회화된 수단과 양식을 통해 더 다양하게 충족될 수 있는데, 가족의 오락 및 여가의 기능도 사회화를 통해 더 다양화되고 보편화될 수 있다. 왜냐하면 다양한 여가를 추구하기 위해서는 가정 외부의 여가시설과 여가프로그램이 필요하며, 특히 사회활동이 제한되고 충분한 여가경험을 가지고 있지 못한 세대에게는 여가시설의 사회화, 여가활동의 사회화

를 통해 여가기회를 확대시키는 것이 개인의 여가욕구 충족 뿐 아니라 가족의 여가기능을 보완하며 다양한 여가양식을 공유할 수 있도록 하는 대안이 된다.

한편, 중노년층은 여가경험의 부족, 비용부담, 적절한 프로그램의 부재 등의 여가장애를 경험하고 있다(최성재, 1986; 이희범, 1994)는 것을 고려할 때 청장년층의 여가와 차별화된 프로그램이 공급되어야 한다. 여가공급은 공급주체에 따라 공적 여가공급과 사적 여가공급으로 분류되는데, 전자는 국가나 지방자치단체 및 공공기관이 국민의 복지향상을 도모하고 여가기회의 형평성을 보장하기 위하여 직접 제공하는 형태이다(김광득, 1994). 오늘날 국가는 국민의 복지향상을 최우선 과제로 삼고 있으며, 국민의 복지 확대를 위해 여가 프로그램 공급이 확산되고 있는데, 특히 충분한 여가시간을 활용하고자 하는 욕구를 가지고 있는 중노년층을 위한 여가환경 개선 및 공공여가시설의 확대가 필요하다. 이를 위해 중노년층이 공공여가시설에서 실시하는 여가프로그램 이용시 요구사항 및 문제점, 그리고 시설이용에 영향을 줄 수 있는 요인을 먼저 파악할 필요가 있으나 지금까지 이루어진 선행연구는 사회복지관 및 구민회관 이용자의 이용실태를 파악한 소수의 연구에 불과하다.

따라서 본 연구에서는 공공시설의 여가기능이 가정의 여가기능을 보완해주는 사회화의 한 수단으로서 개인과 가족의 여가복지 실현을 공적으로 지원해주는 기관으로 보고, 공공시설로서 여가시설의 기능을 하고 있는 사회복지관, 노인종합복지관, 구민회관 등에서 여가프로그램에 참여하고 있는 중노년층을 대상으로 이들이 이용하고 있는 여가환경으로서 공공시설의 적합성 인지와 시설의 물리적 상태에 대한 평가를 중심으로 공공시설의 여가환경실태를 조사하고자 한다. 이러한 연구는 중노년층의 공공여가시설의 환경적 여건과 시설상태에 대한 인식을 밝혀줌으로써 개개인의 공공여가시설 이용도를 증가시키고 가족의 여가기능을 지원하며 정책적으로는 공공시설의 환경적 여건을 개선하여 이용자의 여가복지를 증진시킬 수 있는 자료로 활용될 수 있을 것으로 기대된다.

II. 이론적 배경

1. 공공시설의 여가환경적 특성

사회복지관은 지역주민의 복지증진을 위한 종합복지센터로서 지역민의 잠재능력과 주민간의 연대감을 향상시키고 지역사회문제를 예방·치료하는 목표를 수행한다. 사회복지관은 입지하는 지역의 성격과 문제에 따라 그 역할과 기능이 다양하나, 일반적으로 성인교육과 사회교육을 실시하며, 이를 위해 시설과 장소의 제공, 전문적 서비스, 기타 자원의 제공 등의 역할을 수행한다(남세진, 1978). 또한 주민의 여가선용을 지도하고 사회환경의 변화에 부응하는 정보와 평생교육을 계획하고 실천하는 지역사회교육센터로서, 그리고 지역주민들이 모여 집단활동을 하거나 집회를 갖는 시설로서 활용된다(김만두, 1992). 사회복지관은 주로 저소득층 집단거주지역 및 취약지역에 입지하는데, 노인과 청소년, 여성, 저소득층 등의 특정인구를 대상으로 가정복지, 아동복지, 청소년복지, 노인복지, 장애자복지, 지역사회복지 등의 사업분야 내에서 복지기능의 일부로서 여가프로그램을 운영하고 있다(보건복지부, 1997).

노인종합복지관(노인복지회관)은 '무료 또는 저렴한 요금으로 노인에 대하여 각종 상담에 응하고 건강, 교양, 오락, 기타 노인의 복지증진에 필요한 편의를 제공함을 목적으로 하는 시설'로서, 1990년대에 들어와 노인여가의 개념이 확대되고 필요성이 증대되면서 노인여가시설의 기능이 강화되었고, 노인복지법의 개정을 통해 노인여가복지시설로 분류됨에 따라 앞으로 대표적인 노인여가복지시설로 운영될 전망이다(최금숙, 1997).

지방자치제의 실시로 지역사회의 역할이 새롭게 대두되면서 구민회관은 지역주민의 요구와 참여를 바탕으로 한 사회문화적 복합기능의 공공시설로 인식되고 있다(한국여성개발원, 1998). 즉, 구민회관은 지역주민에 대한 종합복지시설의 제공과 문화의식의 향상 욕구에 부응하여 공연, 전시, 교육, 교양, 복지 등 다양한 내용의 활동을 수행하는 다원적 기능을 가진 공간으로 파악된다.

이상에서 사회복지관, 노인종합복지관, 구민회

관 등의 기능을 살펴볼 때 복지기능의 일부로서 여가시설의 기능을 수행하고 있으며 여가교육과 취미문화강좌를 위한 여가환경을 조성하는 공공시설로 인식되고 있음을 알 수 있다.

2. 공공시설의 여가환경여건 및 이용실태

사회복지관은 인구 10만 미만의 시·군·구에는 종합사회복지관 1개소 또는 사회복지관 2개소를 설치하고, 인구 10만을 초과하는 시·군·구에는 초과되는 인구 10만명 단위로 종합사회복지관 1개소 또는 사회복지관 2개소를 증설 설치하는 것을 원칙으로 한다. 사회복지관은 사회복지사업령이 정하는 시설의 규모에 따라 종합사회복지관 '가'형(2,000㎡ 이상)과 '나'형(1,000㎡ - 2,000㎡), 사회복지관(500㎡ - 1,000㎡)으로 구분된다. 사회복지관의 시설은 강당 및 회의실, 도서실, 직업훈련실, 상담실 및 부대시설 등으로 구성되며, 주민의 사회교육 및 문화활동이 가능한 강당과 회의실이 일정 부분 확보되어 있어 시설의 활용가능성이 크다(신경희, 1997).

노인복지법에 의하면 노인종합복지관은 연면적 1,000㎡ 이상의 규모로 노인의 보건위생과 재해방지를 고려한 설비 및 구조를 갖추며 노인의 여가 및 교육사업을 위한 공통시설로서 강의실, 오락실, 도서실, 강당 및 회의실, 상담실 등을 설치하고 있다. 서울시 소재 3개 노인종합복지관 이용노인을 대상으로 프로그램 이용도를 조사한 최금숙(1997)의 결과에 의하면 여가 및 사회교육 프로그램 수강이 63%로 가장 높게 나타났다.

구민회관은 공연장, 전시장, 강습프로그램 교실 등의 교육·문화시설, 강당, 회의실 등의 집회시설, 독서실, 식당 및 휴게실, 어린이집/놀이방 등의 부대시설로 구성되어 있다. 구민회관의 활용은 사회교육, 문화, 복지, 행정의 4가지로 이루어지고 있는데, 이 중 가장 큰 비중을 차지하는 유형은 취미·여가교육을 주로 한 사회교육이다(한국여성개발원, 1998). 서울특별시 소재 19개 구민회관의 이용현황을 조사한 서울시정개발원(1997)의 보고에 따르면 15개소에서 190개 문화강좌를 운영하고 있었으며, 동 기관의 1996년도의 조사에 의하면 서울시민들이 문화강좌를 듣기 위해 구민회관 및 구문화원을 가

장 많이 이용하며, 그 다음으로는 복지시설이었다.

이러한 결과들을 살펴볼 때 본 연구의 대상인 사회복지관, 노인종합복지관, 구민회관의 설립목적과 운영프로그램에 차이가 있으나, 각 시설이 지역 주민들을 위한 여가선용과 사회교육을 위한 여가 시설로서 활발히 이용되고 있음을 알 수 있다.

한편 이러한 공공시설을 이용하는 이유에 관한 조사로서 서울시정개발원(1995)의 보고에 의하면 구민회관의 이용이유로는 '마음에 드는 강좌'가 49.5%로 가장 많고, '집과 가까워서'가 26.5%, '강습료 저렴'이 12.1%로 나타났다. 또한, 한국문화정책개발원(1996)의 조사에서는 구민회관 이용이유에 대해 '교통 편리'가 25%, '좋은 프로그램'이 21.4%, '비용 저렴 또는 무료'가 17.9%로 나타났으며, 신경희(1997)의 연구에 의하면 사회복지관의 이용이유로 접근성이 가장 높았다. 따라서 구민회관이나 사회복지관 등의 공공시설을 이용하는 이유로는 접근성과 프로그램의 양호가 가장 큰 것으로 볼 수 있다.

또한 시설에 대한 평가로서 사회복지관의 물리적 환경 만족도를 조사한 신경희(1997)의 연구에서 컴퓨터 등의 장비가 부족하다는 점을 제외하면 시설의 전반적인 물리적 환경에 대체로 만족하였으며, 특히 시설 위치에 대한 만족도가 가장 높게 나타났다. 또한 서울시민이 이용하는 공공과민간의 문화시설에 대한 만족도를 조사한 서울시정개발연구원(1996)의 보고에서는 시설 전반에 대한 만족도가 5점 척도 중 3.63점으로 보통 수준이며, 이 중 복지시설에 대한 만족도는 3.73, 구민회관에 대한 만족도는 3.50로 나타나 전반적으로 보통 수준으로 평가하는 것으로 보았다.

3. 중노년기의 여가환경인지에 영향을 미치는 요인

여가활동은 잠재이용자의 가치 및 욕구에 의해 잠재수요가 결정되며 잠재수요는 이용자의 개인적 특성과 시설공급, 시설에 대한 차별화의식과의 상호작용의 결과 참여로 이어진다. 이 중 여가시설 이용을 통해 여가환경인지와 평가에 영향을 주는 요인으로는 성별, 연령, 교육수준, 용돈 및 건강상태, 여가태도 등의 개인의 인구통계학적 특성과 심리적 특성, 경제상태, 거주지 등의 가계관련 요인, 과거여가경험, 여가참여도, 교통의 편리성,

소요시간, 수강료 등 여가관련요인을 들 수 있다.

(1) 개인 및 가계관련변수

여가행동에 있어 성별의 차이는 남녀의 성역할 및 사회적 역할이 상이함으로써 나타나는 차이를 비롯하여 지역 및 사회활동에 대한 흥미의 차이에 기인한다. 구민회관에서 실시하고 있는 문화강좌에 참여하고 있는 수강자 중에서는 주부의 참여율이 가장 높았고(신경희, 1997), 사회복지관의 경우 입지한 지역의 주민특성에 따라 비중을 두는 대상이 다름에도 불구하고 여성대상의 취미교양교육을 실시하고 있는 복지관이 1995년 현재 37개소로 70%를 차지하고 있는 것으로 나타나(서울시정개발연구원, 1995d) 공공시설의 경우 여성의 참여율이 남성에 비해 월등히 높음을 알 수 있다.

연령에 따라 개인의 신체적, 정서적, 환경적 조건이 달라지는데, 젊은층은 활동적인 여가와 새로운 장소를 찾는 데 비해 노년층은 친숙한 장소나 정적인 여가활동을 추구하게 된다(김광득, 1994). 여성의 구민회관 이용을 조사한 한국여성개발원(1998)의 연구에서 조사대상 여성 이용자들의 연령층은 주로 40대로서 약 40%를 차지하였으며, 전주시내 4개 사회복지관의 이용자를 조사한 이성희(1999) 등의 연구에서는 30대가 45.7%, 40대가 29.4%를 차지하는 것으로 나타나 3, 40대가 공공시설의 주 이용연령층인 것으로 볼 수 있다. 그러나 평균수명의 증가, 노령화 등의 인구구조의 변화는 노인인구의 증가와 더불어 노인형 여가공급을 요구하게 되므로 앞으로 노년층의 공공여가시설 이용이 증가될 것으로 예측된다.

고학력화 현상 또한 여가에 많은 영향을 준다. Wippler(1988)는 교육수준이 소득이나 직업보다 여가활동의 중요한 지표이며, 교육수준이 높은 계층일수록 여가활동의 양이 많고 질이 높으며 형태가 다양하다고 밝혔다. 따라서 교육수준에 따라 공공시설에서 참여하는 여가프로그램의 유형과 정도에 차이가 있으며, 결과적으로 공공시설의 여가환경에 대한 적합성을 인지하는 정도와 여가시설 평가에도 차이가 있을 것으로 예측된다.

경제적 요소는 여가수요의 중요한 영향요인으로 여가공간의 구조를 변경시킬 수 있는 구매력을 의미한다(김광득, 1994). 특히 노인들의 경우

자신을 위해 소비할 수 있는 용돈이 실질적인 경제지표가 되는 것으로 지적되고 있다. 송정선(1997)의 연구에서 노인의 용돈이 여가활동참여도에 정적인 영향을 미쳤던 것이나 홍성희(1998)의 연구에서 노인의 월평균용돈이 여가만족도에 영향을 미치는 요인이었던 결과를 통해 용돈이 여가시설이용에 영향력을 미칠 것으로 예측된다. 경제전망은 개인의 경제사정이나 생활정도에 대한 평가로서 소득이나 용돈 등의 객관적인 경제력과는 달리 개인의 객관적인 경제상황을 어떻게 인지하고 전망하는가하는 주관적인 경제지표이다. 김순미 등(1996)의 연구에서는 부부가 자신의 가계경제상태를 낙관적으로 전망할수록 여가생활에 대해 만족하는 것으로 나타나, 여가행태에 있어 객관적인 경제상태 뿐 아니라 주관적인 경제상태의 중요성을 지적한 바 있다.

중노년기에 있어 건강은 생활을 영위하는데 기본적인 요소라 할 수 있다. Parker(1976)는 건강상태가 노년기 여가활동을 폭넓게 유지시키고 여가참여빈도를 유지시키는 중요한 요인이라고 하였는데, 홍성희(1998)의 연구에서도 노인의 건강상태가 양호할수록 여가활동에 더 많이 참여하며, 여가활동에 많이 참여함으로써 생활만족도가 높아지는 것으로 나타났다.

거주지역은 여가수요에 영향을 준다. 거주지는 여가기회와 가능성을 결정하는 중요한 요인으로, 김형식(1983), 최성재(1986)의 연구에 의하면 농촌거주노인과 도시거주노인의 여가활동유형과 참여도에 차이가 있었다. 따라서 공공시설의 경우에도 지역에 따라 시설설비, 규모, 환경 등에 차이가 있으므로, 결과적으로 이를 이용하는 개개인의 여가환경에 대한 인식과 평가에도 영향을 미칠 것으로 예측된다.

(2) 심리적 변수

여가태도는 여가를 인식하는 방식으로 개인의 여가추구와 밀접한 관련을 갖고 있다. 긍정적인 여가태도는 개인의 여가수요 결정을 자극하고, 여가참여를 유도한다. 중년여성의 여가태도와 유형별 여가참여와의 상관관계를 분석한 이정우 등(1997)의 연구에서는 긍정적인 여가태도를 가질수록 가정지향활동, 자기개발활동, 사교·종교활동에

참여를 많이 하는 것으로 나타나, 긍정적인 여가태도가 여가활동의 원동력이라고 강조하였다. 따라서 여가태도에 따라 여가시설을 이용하고 여가환경을 인지하는 정도에 차이가 있을 것으로 볼 수 있다.

(3) 여가관련변수

Crawford 등(1987)은 여가활동에 대한 사회화경험이 개인의 여가활동에 작용하는 심리상태로서 여가행동을 제한하거나 유도한다고 보았다. 생활의 여유를 갖지 못했던 시기에 청장년기를 보낸 중노년층은 여가활동경험의 결여로 주어진 많은 시간을 제대로 활용하지 못하고 있다는 연구결과(이희범, 1994)를 통해 과거의 여가참여경험의 결여는 여가에 대한 긍정적인 인식에 제약요인이 된다고 볼 수 있다.

수강료는 여가시설의 이용과 여가자원의 접근도를 결정하는 중요한 요인이다. 서울시정개발연구원(1995)의 연구에서는 구민회관의 이용이유로 '강습료 저렴'이 12.1%로 세 번째로 높게 나타났고, 신경희(1997)의 연구에서는 조사대상 사회복지관의 수강료가 월평균 2만원 이상으로 동사무소나 학교의 경우보다 높은 편이며, 저소득층은 수강료 감면혜택이 주어지고 있으나 저소득층 이용률이 낮은 것으로 지적되었다. 따라서 공공시설에 따라라도 수강료에 차이가 있으므로 수강료는 공공여가시설에 대한 인식과 평가에 영향을 미칠 것으로 예측된다.

교통수단의 보급과 신속화는 여가에 직접적, 간접적인 영향을 미친다. 적절한 교통수단은 여가시설에의 접근성을 증가시키며, 여가활동의 광역화를 도모한다. 신경희(1997)의 연구에서는 사회복지관 및 동사무소, 학교의 문화교육강좌 수강자 중 70%가 교통수단으로 도보를 이용하는 것으로 나타나 이 시설들이 근거리내에서 이용되고 있는 것으로 지적하였으며, 구민회관의 경우 32.4%만이 도보인 것으로 나타나 사회복지관이나 동사무소보다는 이용권역이 넓음을 알 수 있다(서울시정개발연구원, 1995). 특히 신체적 건강상태가 좋지 못한 노인들의 경우 교통수단은 시설 이용에 직접적인 영향을 미치는데, 노인종합복지관의 이용자를 대상으로 한 최금숙(1997)의 연구에서는 교통이 불편하다고 응답한 비율이 38.6%로 나타나 차량지원

서비스의 필요성을 제기하였다. 특정 지역 및 시설을 이용하는 데는 거리 및 이에 따른 소요시간이 영향을 미친다(Simten, 1977). 소요시간은 시설의 위치, 교통수단과 함께 여가환경을 구성하는 요인으로 소요시간에 따라 시설에의 접근도와 이용도가 달라질 수 있다는 점에서 여가환경의 적합성 및 시설평가에 대한 영향요인으로 예측된다.

시간을 활용하기 위해 공공시설에서 제공하는 여가프로그램을 이용할 수 있으며 동시에 다양한 여가프로그램을 필요로 하는 집단이라는 점에서 이들이 여가프로그램에 참여하면서 인지하는 여가환경으로서의 공공시설의 적합성 정도와 물리적 조건에 대한 평가정도를 파악하고자 하였다. 이를 위해 본 연구에서는 다음과 같은 연구문제를 설정하였다.

Ⅲ. 연구문제 및 연구방법

1. 연구문제

본 연구에서는 중년층과 노년층이 충분한 여가

<연구문제 1> 공공시설의 유형에 따라 여가환경으로서의 적합성 인지 및 물리적 상태 평가에 어떠한 차이가 있는가?

<연구문제 2> 개인 및 가계관련변수, 심리적 변수, 여가관련변수들이 여가환경으

<표 1> 변수의 정의 및 측정방법

변 수	정의 및 측정방법
종속변수 공공시설의 여가환경 적합성 인지(6문항) 공공시설의 물리적 평가 (8문항)	공공시설의 여가환경으로서의 분위기, 바람직성, 활성화, 활용도, 가치 등에 대한 의견 1=전혀 그렇지 않다 3=그저 그렇다 5=매우 그렇다 공공시설의 건물외관, 내부공간, 수업장비, 강의실, 부대시설, 냉난방시설 등에 대한 평가 1=전혀 그렇지않다 3=그저그렇다 5=매우 그렇다
독립변수 개인 및 가계관련변수 성별 연령 교육수준 용돈 건강상태 경제전망 거주지역	조사대상자의 성별 : 1=여 0=남 조사대상자의 연령(세) 조사대상자의 교육수준 1=중졸이하 2=고졸 또는 초대졸 3=대졸이상 조사대상자의 월평균용돈(만원) 조사대상자의 건강상태에 대한 인지 1=매우 나쁘다 3=보통이다 5=매우 좋은편이다 1년후의 경제사정에 대한 전망 1=매우 나빠질 것이다 3=비슷할 것이다 5=매우 좋아질 것이다 조사대상자의 거주지역 : 1=서울 0=대구
심리적 변수 여가태도(8문항)	전반적인 여가태도 1=전혀 그렇지 않다 3=그저그렇다 5=매우 그렇다
여가관련요인 교통수단의 편리성 소요시간 여가참여도 과거여가경험 수강료	교통수단의 편리성 정도 공공시설까지의 소요시간(분) 현재 공공시설에서 수강중인 프로그램수 과거 여가프로그램 참여수 월평균 수강료(천원)

로서 공공시설의 적합성 인지에 미치는 상대적인 영향력은 어떠한가?

<연구문제 3> 개인 및 가계관련변수, 심리적 변수, 여가관련변수들이 공공시설의 물리적 평가에 미치는 상대적인 영향력은 어떠한가?

본 연구에 사용된 변수의 정의와 측정방법은 <표 1>과 같다.

2. 연구방법

1) 자료 및 표본

본 연구의 자료는 서울과 대구에 거주하며 공공시설의 여가프로그램을 수강하는 40세 이상의 남녀를 대상으로 설문조사한 것으로, 지역과 연령, 소득수준 등을 고려하여 유의적 표본추출방법에 의해 표집하였다. 조사대상을 중노년층으로 제한한 것은 이들이 자녀양육 및 가사노동의 책임에서 어느 정도 벗어나 많은 여가시간을 가질 수 있는 공통점을 가지며, 공공시설의 여가프로그램 수강자가 주로 중년층에 집중된다(한국여성개발원, 1998)는 점에서 중노년층이 공공시설의 주 이용자 또는 잠재이용자로 판단되기 때문이다. 여가프로그램 공급시설로는 사회복지관, 노인복지관, 구민회관(대구광역시의 경우 문화회관 및 문화전당)을 대상으로 하였는데, 이들은 지역주민의 복지향상과 교양·문화활동의 증진을 목적으로 하는 공공시설로서 영리를 목적으로 하는 시설과 차별화되며 전국적으로 분포되어 있는 공통점을 갖기 때문이다. 예비조사와 본조사는 1999년 9월 27일부터 11월 26일에 걸쳐 실시하였으며, 본조사는 서울의 4개 공공시설, 대구의 6개 공공시설을 방문하여 60세 이상의 노인에게는 연구자 및 조사원이 직접면접을 통해 질문지를 작성하였고, 60세 미만자의 경우 직접면접과 자기기록법을 병행하여 작성된 381부가 최종분석에 사용되었다.

2) 분석방법

자료의 분석은 PC SAS program을 이용하였다. 조사대상자의 일반적 특성과 공공시설에서 이용하는 여가실태, 공공시설의 여가환경실태를

파악하기 위해 빈도와 백분율, 평균과 표준편차 등을 산출하였다. 공공시설유형에 따라 여가환경으로서의 적합성과 물리적 상태평가에 차이가 있는가를 검증하기 위해 일원분산분석을 실시하였다. 또한 여가환경으로서 공공시설의 적합성과 물리적 상태에 대한 평가에 영향을 미치는 요인을 분석하기 위해 중회귀분석을 실시하였으며, 이에 앞서 연구모형에 사용된 변수들의 다중공선성을 확인한 결과 VIF 값은 10미만으로 나타났다.

IV. 결과 및 해석

1. 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자의 일반적 특성은 <표 2>와 같다. 대상자의 평균 연령은 56세였으며, 여성이 74.5%로 남성보다 월등히 많은 비율을 차지하였다. 이는 신경희(1997)의 조사에서 사회복지관 이용자의 84%가 여성이었던 것과 유사하게 낮시간에 운영되는 근린의 공공시설을 이용할 수 있는 대상이 주로 전업주부이기 때문인 것으로 볼 수 있다. 교육수준은 대졸 이상이 31.5%, 고졸 및 초대졸이 37.3%이며 중졸 이하가 31.2%로 고르게 분포되어 있었다. 용돈은 월평균 약 24만원이었으며, 미래의 경제전망은 3.05점으로 현재와 비슷할 것으로 전망하였다.

조사대상자들은 자신의 건강상태를 보통수준으로 인지하였으며, 시설까지의 교통수단의 편리성은 보통 수준보다 약간 긍정적으로 인지하였다. 소요되는 시간은 평균 26분으로 신경희(1997)의 연구에서 95%의 이용자가 30분 미만으로 소요된다고 응답한 것과 유사하게 근거리 내에서 이용되고 있음을 알 수 있다. 여가태도는 3.98점으로, 여가의 가치 및 필요성에 대해 대체로 긍정적인 태도를 가지고 있는 것으로 볼 수 있다. 과거에 공공시설 및 사설기관에서 운영하는 여가프로그램을 수강했던 경험이 1.6회, 현재 이용하는 공공시설 내에서 수강하는 강좌가 1.6강좌로 중노년층이 충분한 여가시간을 활용하기 위하여 동일 시설 내에서 1강좌 이상을 수강하는 것을 알 수 있다.

〈표 2〉 조사대상자의 일반적 특성

범주형 변수	빈도	백분율 (%)
성 별 남	93	25.5
여	271	74.5
교육수준 중졸이하	119	31.2
고졸, 초대졸	142	37.3
대졸이상	120	31.5
지 역 대구	244	64.0
서울	137	36.0
연속형 변수	평균	표준편차
연령	56.14	13.09
용돈(만원)	24.02	18.81
경제전망(1-5점)	3.05	0.73
건강상태(1-5점)	3.32	0.93
교통수단의 편리성(1-5점)	3.54	1.18
소요시간(분)	26.13	19.04
여가환경 적합성 인지	3.48	0.59
시설의 물리적 평가	3.33	0.72
여가태도	3.98	0.58
과거여가경험	1.62	1.30
여가참여도	1.56	0.95
수강료(천원)	16.74	16.26

* 절측값으로 인해 빈도에 차이가 있음

또한 여가프로그램을 수강하기 위해 부담하는 수강료는 1만 6천원 정도로, 일부 공공시설의 경우 수강료가 무료이거나 노인 및 저소득층에게 감면혜택을 주는 것을 감안한다면 시설과 강좌에 따라 수강료에 차이가 있음을 알 수 있다. 공공시설의 여가환경 적합성에 대한 인지는 3.48점으로, 현재 시설이 여가환경으로 어느 정도 적합한지에 대해 보통을 약간 상회하는 긍정적인 인식을 갖고 있으며, 또한 시설의 물리적 상태나 조건에 대해서는 보통 수준으로 평가하는 것으로 나타났다.

2. 공공시설의 여가환경 적합성과 물리적 평가의 차이

공공시설의 여가환경 적합성 인지와 물리적 상

태에 대한 평가수준을 파악하기 위해 각 항목별 평균을 검토하였다<표3, 표4 참조>. 공공시설의 여가환경 적합성 인지 구성항목 중에서는 개설된 여가프로그램의 가치를 가장 적합한 것으로 인지하였고 그 다음으로는 시설의 분위기였다. 이를 통해 조사대상 공공시설이 여가시설로서의 역할을 하기 위해 여가프로그램을 계획, 실시하고 있는 것에 대해 상당히 긍정적으로 인식하며, 여가환경으로서의 분위기도 어느 정도 갖추어져 있는 것으로 볼 수 있다. 그러나, 여가프로그램의 다양성에 대한 인식은 가장 낮은 것으로 나타났는데, 이러한 결과는 대상연령층이 비슷하며 개설된 프로그램의 수와 다양성이 부족한 것으로 지적된 신경희(1997)의 연구결과와 유사한 경향이라고

〈표 3〉 공공시설의 여가환경 적합성 인지 실태
(단위 : 점)

항목	평균	표준편차
공공시설의 분위기	3.94	1.05
공공시설의 바람직성	3.50	1.26
공공시설의 활용도	3.89	0.97
공공시설의 질적 수준	3.36	1.15
여가프로그램의 가치	4.02	0.96
여가프로그램의 다양성	2.47	1.17

하겠다. 즉, 조사대상자들이 여가프로그램의 가치를 높게 인식하는 것에 부응하지 못하고 프로그램의 양이나 질에 한계가 있음을 알 수 있다.

한편 공공시설의 물리적 상태 중 긍정적으로 평가된 항목은 건물 외관이나 내부공간의 쾌적성, 수업장비의 쾌적성의 순이며, 가장 낮게 평가한 것은 냉난방시설의 구비였다. 그러므로 건물 내부에 대해서는 어느 정도 만족하나 냉난방시설이나 부대시설 등은 미비해 이용자들이 불편함을 느낀다고 볼 수 있다. 이러한 경향은 이성희 등(1999)의 연구에서 사회복지관 이용자의 불만사항으로 부대시설의 미비, 냉난방시설의 미비, 휴식공간의 협소 등이 지적된 것과 유사하다고 볼 수 있다.

3. 공공시설의 유형에 따른 여가환경 적합성 인지 및 물리적 평가의 차이

조사대상 공공시설의 유형에 따라 이용자가 인지하는 여가환경으로서의 적합성과 물리적 평가에 차이가 있는가를 검증하기 위해 일원분산분석을 실시한 결과 <표 5>와 같다. 여가환경 적합성

〈표 4〉 공공시설의 물리적 평가 실태 (단위 : 점)

항목	평균	표준편차
건물외관 및 주변환경	3.86	1.05
내부공간의 쾌적성	3.85	1.06
수업장비의 쾌적성	3.69	1.08
시청각 매체의 구비	3.32	1.28
강의실의 수	3.37	1.13
공공시설의 위치	3.62	1.09
누대시설의 구비	3.13	1.18
냉난방 시설의 구비	2.49	1.24

인지에 대해서는 사회복지관 이용자가 노인종합복지관이나 구민회관 이용자에 비해 더 적합한 것으로 인지하였으며, 물리적 평가의 경우 노인종합복지관 및 사회복지관 이용자가 구민회관 이용자에 비해 시설의 물리적 상태를 더 좋은 것으로 평가하였다.

4. 공공시설의 여가환경 적합성 인지에 영향을 미치는 요인

공공시설에서 여가프로그램 수강자들이 시설의 적합성을 인지하는데 영향을 미치는 요인들을 분석하기 위해 중회귀분석을 실시한 결과 <표 6>과 같다. 개인 및 가계관련특성 중에서는 거주지역이 유의한 영향을 미쳤는데, 서울시 거주자가 대구시 거주자에 비해 시설을 여가환경으로서 적합한 것으로 인지하였다. 이는 지역에 따라 시설의 분위기, 제공하는 여가프로그램의 양과 질, 활성화 정도에 차이가 있기 때문인 것으로 판단된다. 심리적 요인인 여가태도가 긍정적일수록 여가환경으로서의 적합성도 긍정적으로 인지하였는데, 이는 긍정적인 여가태도

〈표 5〉 공공시설 유형에 따른 여가환경 적합성 인지와 물리적 평가의 차이

(N=381)

공공시설유형	여가환경 적합성 인지			물리적 평가		
	평균	F값	DMR	평균	F값	DMR
노인종합복지관	3.41	6.02**	B	3.52	10.94***	A
사회복지관	3.64		A	3.41		A
구민회관	3.42		B	3.14		B

** p< .01 *** p< .001

(표 6) 공공시설의 여가환경 적합성 인지에 대한 중회귀분석

(N=381)

독립변수	종속변수	공공시설의 여가환경 적합성 인지	
		P.E.	S.E.
성별		-0.858	0.552
연령		0.022	0.024
교육수준(대졸 이상)			
중졸 이하		-0.468	0.629
고졸 및 초대졸		0.196	0.449
용돈		-0.009	0.010
경제전망		0.081	0.259
건강상태		-0.236	0.204
거주지역(대구)		1.464**	0.473
교통수단의 편리성		0.881***	0.186
소요시간		-0.005	0.011
여가태도		0.125**	0.044
여가참여도		0.411	0.223
과거여가경험		-0.084	0.146
수강료		-0.003	0.016
상 수		13.121	0.000
R ² (Adj-R ²)		.222(.185)	
F value		6.063***	

p< .01 *p< .001

가 여가활동의 원동력이라고 한 이정우 등(1997)의 연구를 뒷받침하는 것이다. 여가관련변수 중에서는 교통수단의 편리성이 적합성 인지에 영향을 미쳐 교통수단을 편리하다고 인식할수록 시설의 여가환경 적합성을 높게 인지하였다. 이는 사회복지관, 구민회관 등 공공시설을 이용하는 이유로 교통수단의 편리성과 접근성이 가장 많았던 선행연구(한국문화정책개발원, 1996; 신경희, 1997)와 유사한 경향을 보이는 것이다.

5. 공공시설의 물리적 평가에 영향을 미치는 요인

공공시설의 물리적 평가에 대한 중회귀분석을 실시한 결과 <표 7>과 같다. 개인 및 가계관련 특성 중 교육수준, 건강상태, 거주지역이 영향을 미쳤는데, 교육수준이 대졸 이상인 집단에 비해 중졸 이하인 집단이, 건강상태가 좋을수록 물리적 상태에 대해 더 긍정적으로 평가하였다. 건강상태가 좋을수록 시설의 물리적 평가에 대해 더 긍정

적인 경향을 보인 것은 조사 대상자가 40세 이상의 중노년층으로서 노화현상을 경험하고 있으므로, 건강상태에 따라 시설설비를 이용하는데 불편함과 제약을 느껴 시설의 물리적 상태와 조건에 대해서도 큰 차이를 인식하는 것으로 볼 수 있다. 이러한 결과는 선행연구(이현숙, 1994; 신경희, 1995)에서 노년기의 건강상태가 행동제약에 영향을 미쳐 가장 큰 여가장애로 작용한다는 결과와 유사하다고 볼 수 있다. 서울지역 거주자에 비해 대구지역 거주자가 공공시설의 물리적 상태를 더 양호한 것으로 평가하였는데, 이는 지역에 따라 시설의 설립년도와 시설설비 및 규모 등에 차이가 있기 때문인 것으로 볼 수 있다. 한편 여가관련변수 중에서는 교통수단을 편리하다고 인식할수록 시설의 물리적 상태를 긍정적으로 평가하였다. 이는 교통수단이 편리할수록 시설에의 접근이 용이해 시설의 물리적 상태에 대해 긍정적으로 인식하기 때문이다. 또한, 현재 시설에서 많은 여가프로그램에 참여할수록 시설의 물리적 상태를

〈표 7〉 공공시설의 물리적 평가에 대한 중회귀분석

(N=381)

독립변수	종속변수	공공시설의 물리적 평가	
		P.E.	S.E.
성별		-0.064	0.856
연령		0.054	0.037
교육수준(대졸 이상)			
중졸 이하		3.174**	0.978
고졸 및 초대졸		0.900	0.695
용돈		-0.002	0.016
경제전망		-0.225	0.401
건강상태		0.861**	0.317
거주지역		-2.183***	0.732
교통수단의 편리성		0.984***	0.289
소요시간		-0.024	0.018
여가태도		0.026	0.069
여가참여도		1.277***	0.347
과거여가경험		-0.026	0.227
수강료		-0.024	0.024
상 수		16.067	0.000
R ² (Adj-R ²)		.247(.212)	
F value		6.996***	

p< .01 *p< .001

긍정적으로 평가하였는데, 이는 참여도가 높아짐으로써 다양한 강의실과 수업장비, 부대시설 등을 충분히 활용하게 되어 이에 대한 긍정적인 평가를 유도하기 때문인 것으로 사료된다.

V. 요약 및 결론

본 연구는 지역주민의 복지증진을 위해 여가시설로서 기능하고 있는 사회복지관, 노인종합복지관, 구민회관 등의 공공시설 이용자 중 가사노동과 직업적 역할에서 어느 정도 벗어나 충분한 여가시간을 활용하고자 하는 욕구를 가진 중노년층을 중심으로 여가프로그램을 수강하면서 경험한 공공시설의 여가환경으로서의 적합성 인지와 시설의 물리적 상태에 대한 평가를 분석하고자 하였다.

조사대상자들은 공공시설의 여가환경 중 개설된 여가프로그램의 가치를 가장 적합한 것으로

인지하는 한편 여가프로그램의 다양성을 가장 적합하지 못한 것으로 인식하고 있었다. 또 공공시설의 물리적 상태에 대해서는 건물의외관 및 내부공간을 가장 긍정적으로 평가하였으며, 냉난방시설을 가장 낮게 평가하였다. 이러한 여가환경 적합성인지와 물리적 상태에 대한 평가는 공공시설에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 입증되었다.

한편 여가환경으로서 공공시설의 적합성 인지에 영향을 미치는 요인은 이용자의 거주지역, 교통수단의 편리성, 여가태도 등이었다. 즉, 서울시 거주자가 대구시 거주자에 비해, 교통수단이 편리할수록, 그리고 긍정적인 여가태도를 가질수록 시설의 여가환경을 적합한 것으로 인지하였다.

또한 공공시설의 물리적 상태 평가는 교육수준이 중졸 이하인 집단이 대졸 이상인 집단에 비해, 건강상태가 좋을수록, 대구지역 거주자가, 교통수단이 편리할수록, 그리고 많은 여가프로그램에 참여할수록 더 긍정적으로 평가하였다.

이러한 결과를 중심으로 다음과 같은 결론을 내릴 수 있다. 첫째, 조사대상자들이 공공시설에서 개설하고 있는 여가프로그램의 가치를 높게 인식한 것은 중노년층이 충분한 여가시간을 활용하고자 하는 욕구와 근린의 공공시설을 여가시설로 이용하고자 하는 필요성이 크다는 점을 반영한 것이다. 또한 공공시설을 이용할 경우 사설기관보다 수강료가 대체로 저렴하고 노인 및 저소득층에게 무료 또는 감면의 혜택이 주어지므로 경제적인 이점도 작용하였다고 볼 수 있다.

둘째, 조사대상자의 거주지역과 교통수단의 편리성은 여가환경 적합성 인지 및 물리적 상태 평가에 공통적으로 영향을 미치는 변수였다. 지방자치체 이후 각 시 및 구의 복지문화사업으로서 복지시설 및 문화시설을 운영하고 있으나, 지역에 따라 이러한 공공시설이 여가시설로서 기능과 역할을 수행하는데 어느 정도 차이가 있으며, 설립연도에 따라 공공시설의 규모 및 시설설비의 수준, 노후화상태 등에 차이가 있음을 알 수 있다. 한편, 교통수단의 편리성이 중요한 변수로 입증된 것을 통해 조사대상시설이 지역의 근린시설로서 그 기능을 다하고 있으며, 교통수단의 편의에 따른 접근성 확보를 통해 지역주민들의 활발한 이용을 유도하는데 유리하다고 볼 수 있다.

셋째, 조사대상자의 건강상태가 시설 평가에 영향을 미친 결과는 본 연구의 대상자가 40세 이상의 중노년층인 것과 관련하여 시사하는 바가 크다. 즉, 중년기에 들어서면 신체적인 노화가 진행되며, 특히 노년층의 경우 건강상태로 인해 여가시설을 이용하는데 장애를 경험하는 빈도가 높아진다고 볼 수 있다. 따라서 노인종합복지관과 같은 노인여가시설의 경우 노인들의 신체적인 조건과 건강상태를 고려한 건축설계 및 시설설비의 확충이 우선적으로 필요하다고 하겠다.

넷째, 여가참여도가 시설의 물리적 상태 평가에 영향을 미치는 변수로 확인되었는데, 이를 통해 공공시설에 대한 홍보를 통해 지역주민들을 적극적으로 여가프로그램에 참여시키고 시설을 이용하도록 유도하는 것이 공공시설에 대한 긍정적인 인식을 심어주며, 나아가 지역의 문화복지정책을 활성화시키는데 효과가 있을 것으로 기대된다.

다섯째, 중노년층이 자신의 여가시간을 자신의

건강과 개발에 투입시키고자 하는 긍정적인 여가태도를 가지고 시설을 이용하며 프로그램에 참여하는 것이 공공시설의 여가기능에 대한 긍정적인 인식 뿐 아니라 개개인의 복지 향상에도 기여할 수 있을 것이다.

이상의 결과를 중심으로 다음과 같은 제언을 하고자 한다. 공공시설의 여가프로그램의 다양성과 실효성을 위해 각 시설별로 차별화된 프로그램을 계획, 실시하는 것이 바람직하다. 공공시설은 지방자치체에 따라 각 시별, 각 구별로 설치, 운영되고 있는데, 행정단위별로 시설의 운영방법을 연계하면 프로그램의 양과 질을 차별화시킬 수 있다. 예를 들면, 프로그램의 유사성을 피하기 위해 시설별로 강좌수를 줄이고 특화된 프로그램, 즉 규모에 따라 야외운동장이 확보되는 시설에서는 중노년층의 신체적 건강상태를 고려한 운동프로그램을 활성화시키거나, 또는 단순 오락형 강좌보다는 학습형 강좌를 원하는 사람들을 위해 학습형 교양강좌 및 취업준비를 위한 강좌를 중점적으로 운영하는 시설을 특화시키거나, 중년기 대상시설에서는 취업자와 남성의 참여를 위해 야간강좌를 개설하는 방안등을 고려할 수 있다.

또한, 중노년층의 건강상태와 교통수단의 편리성을 고려할 때 이들 공공시설은 지역시설의 일부로서 거주지역과 근거리에 설치되어 접근의 용이성이 확보되어야 이용자의 편의와 참여도를 증진시킬 수 있으며 지역시설로서의 기능을 다할 수 있을 것이다. 그러나, 시설의 규모가 크거나 야외시설 확보를 위해 원거리에 입지할 경우 셔틀버스의 운행을 통해 접근성을 증진시켜야 할 것이다.

한편 기존의 선행연구에서 소득수준이나 여가비용 등의 경제적 요인이 여가참여도나 여가선호도의 중요한 결정요인으로 나타났던 경향과는 달리 본 연구에서는 용돈과 경제전망, 그리고 수강료와 같은 경제적 요인이 중노년층이 여가를 위해 공공시설을 이용하는데 영향을 미치지 않았다. 이는 근본적으로는 공공시설이 사설기관에 비해 수강료가 적거나 무료인 점에 기인하나, 여기에서 중노년층의 여가 활성화를 위한 중요한 시사점이 제기된다고 하겠다. 즉, 노년기로 갈수록 소득이 없거나 경제력이 약화되므로 여가참여에 장애가

된다고 볼 수 있으나, 공공시설의 여가프로그램은 저렴한 가격으로 이용할 수 있으므로 중노년층이 경제적인 문제로 인한 여가제약을 극복하는데 도움이 될 수 있다. 이와 더불어 여가태도가 중요한 영향요인으로 나타난 결과를 통해 중노년층이 자신의 여가시간을 소비하는데 대한 적극적인 여가태도를 갖는 것이 더 중요한 조건이라고 볼 수 있다. 그러므로, 공공시설에서는 여가참여를 증진시키기 위해 운영하는 여가프로그램과 시설이용에 대한 홍보를 하는 한편 여가활동을 중노년기 전반에 걸친 생활계획의 일부로 계획하고 실천하기 위한 여가교육이 필요하다.

본 연구의 조사대상자는 공공시설에서 운영하는 여가프로그램을 수강하는 중년기와 노년기로 한정되어 다른 여가시설을 이용하는 사람들이 제외되었으며, 공공시설의 운영시간이 대부분 낮시간대이므로 중년기 이용자의 대부분이 여성으로 구성되어있다. 그러므로 후속연구에서는 여가프로그램을 제공하는 다양한 시설을 대상으로 하거나 남녀의 여가행동을 포괄적으로 분석함으로써 중년기와 노년기의 여가행태의 일반화가 시도되어야 할 것이다.

본 연구는 중노년층의 공공여가시설에 대한 요구와 이용실태를 분석함으로써 개개인에게는 근린의 공공시설을 적극적으로 이용하여 여가복지를 증진시키며, 공공시설에서는 여가프로그램 운영과 관련된 이용자들의 인식과 평가를 바탕으로 문제점을 보완하고 새로운 프로그램을 개발하는데 기초자료로 활용할 수 있다. 또한 복지정책과 관련하여 문화 및 복지시설의 설립과 운영시 주민의 요구와 특성을 고려하여 지역 내 공공시설간의 연계성을 높여 지역주민의 복지를 실현해 나가는데 기여할 수 있다.

주제어 : 중년기, 노년기, 여가프로그램, 공공 시설

참 고 문 헌

김광득(1990) 현대여가론. 서울:백산출판사.
 김만두(1992) 사회복지관의 바람직한 기능과 역

할, 「사회복지」, 한국사회복지협 의회.
 김순미·홍성희(1996) 여가비지출이 여가만족도 및 생활만족도에 미치는 영향. 한국가정관리학회지 14(3).
 김형식(1983) 농촌노인의 생활실태와 여가선용 프로그램개발에 관한 연구. 중앙대학교 석사학위 청구논문.
 남세진(1981) 사회복지관 사업의 토착화 과제, 「제1회 사회복지관협의회 워크샵」, 한국사회복지관협의회.
 박재간 등 (1984) 노인여가시설 및 프로그램에 관한 조사 연구보고서. 한국노인문제연구소.
 박충선 등(1998) 노년의 삶의 질에 대한 시차적 분석과 영역별 상대적 중요. 한솔진흥재단 연구보고서
 배성의(1996) 한국성인의 사회교육 참여정도와의 관련변인 분석. 세종대학교 대학원 박사학위 청구논문.
 보건사회부(1997) 노인복지사업지침.
 송정선(1997) 노인의 여가활동이 생활만족도에 미치는 영향. 계명대학교 교육대학원 석사학위 청구논문.
 서울시정개발연구원(1995) 서울시 도시공공시설의 수요·입지·용지에 관한 연구.
 서울시정개발연구원(1995) 사회복지관 단순 평가 모형 개발.
 서울시정개발연구원(1996) 서울시 문화자료 설정 및 측정 연구.
 신경희 (1997) 잠재적 지역문화시설 활성화 방안 연구. 서울시정개발연구원.
 이성희·이승미(1999) 가정복지 실천의 장으로서 사회복지관 효용성 연구:전주시 사회복지관 프로그램 요구도 분석을 중심으로. 한국가정관리학회지. 17(2).
 이정우·이윤미(1997) 중·노년기 기혼여성의 여가태도 및 여가활동 참여도. 한국가족자원경영학회지 창간호.
 이현숙(1994) 노인의 여가활동 효과 및 만족도에 관한 조사연구. 국민대 교육대학원 석사학위 청구논문.
 이회범(1994) 노인의 바람직한 여가선용을 위한 고찰. 홍익논총 26집.

- 최성재(1986) 노인의 생활만족도척도개발에 관한 연구. 이화여대 한국문화연구원논총 49권.
- 최금숙(1997) 노인종합복지관 프로그램의 개선방안에 관한 연구-서울시립을 중심으로-. 국민대학교 행정대학원 석사학위 청구논문.
- 한국문화정책개발원(1996) 지방문화원 운영실태 조사 연구.
- 한국여성개발원(1998) 지역사회여성을 위한 구민회관 활용 방안 연구. 한국여성개발원 연구보고서.
- 홍성희 (1998) 노인의 여가활동참여와 여가만족이 생활만족에 미치는 영향. 한국가정관리학회지 35(3).
- Crawford, D.W., G. Godbey (1987). "Reconceptualizing barriers to family." *Leisure Sciences* 9.
- Freysinger., V.,(1995) The Dialectics of Leisure and Development for Women and Men in Mid-life: An Interpretive Study, *Journal of Leisure Research* 27(1).
- Freysinger., V. & R.O. Ray(1994) The Activity Involvement of Women and Men in Young and Middle Adulthood: A Panel Study. *Leisure Studies*(16).
- Gorden. C., Gaitz. C.M. and Scott, J.(1976). " Leisure and Lives: Personal Expressivity across the Life Span", *Handbook of Aging and the Social Science*, edited by R.H.B in stock and E.Shanas(New York: D. Ban Nostrand).
- Mass, H.S., & Kuypers, J.A.(1975) From thirty to seventy. San Francisco: Jossey-Bass.
- Parker(1976). *The Sociology of Leisure*, London: Geary Allen and Unwin Russel, A. Ward and Susan, R. Serman(1984), "Subjective Network Assessment and Subjective Well-being". *J. of Gerontology* 39(1).
- Ragheb, M.G. and J.G. Beard(1982). Measuring Leisure Attitude. *Journal of Leisure Research* Second Quarter.
- Riddick, C. C., & Daniel, S. N.(1984) The relative Contribution of Leisure Activities and Other Factors to the Mental Health of Older Women, *J. of Leisure Research* 16(2).
- Sneegas, J. J.(1986) Components of Life Satisfaction in Milled and Later Life Adults ; Perceived social competence, leisure participation, and leisure satisfaction, *J. of Leisure Research* 18(4).
- Schmitz-Scherzer, R. & Thomae, H.(1983) Constancy and Change of Behavior in Old Age : A Social Psychological Perspective. NY:W.W. Norton.
- Simten, J., (2977) 'The Demand for Recreation and Tourism in Australia' in Mercer D., ed., *leisure and recreation in Australia*, Sorrett Publishing Co..
- Tinsley, T. & E. Kaufman(1985) A System of Classification Leisure Activities in Terms of the Psychological Benefits of Participatopn Reported by Older Persons, *J. of Gerontology*, 40(2).
- Wippler, R.,(1968) Social Determinants of Leisure Behavior. Assen : Van Gorcum.l