

歷節風의 病因病機와 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

劉復鐘* · 金基鉉**

Abstract

The literature study on classification of cause and the effect of Acupuncture and Moxibustion treatment for Youk Jeol Poug

Yuh Bok-Jong, O.M.D. and Kim Gi-Hyun, O.M.D., Ph.D.
Dept. of Acupuncture and Moxibustion,
College of Oriental Medicine, Taejon University, Taejon, Korea

The Literatural Study on the classification of cause and the effect of Acupuncture and Moxibustion treatment for Youk Jeol Poug was studied from the viewpoint of therapeutic acupuncture and moxibustion effect. And the results were as follows:

1. Youk Jeol Poug is similar to Tong Bi, Ju Bi, Haeng Bi, Tong Poug.
2. The symptoms of Youk Jeol Poug are pain and weakness, difficulty of flexion, swelling and pain, severe pain etc., at night pain is more severe.
3. The cause, mechanism of Youk Jeol Poug is as follow, due to penetration of the wind, cold, moisture, uder situation of whole body is pain.
4. The main treatment is invigorate vital energy and blood, expel wind - evil, promote diuresis, eliminating phlegm, promote blood circulation, cold, heat - clearing.
5. The basal meridian of acupuncture and moxibustion treatment were the channels of Su Jok Sam Yang.

I. 緒 論

歷節風이란 關節이 붓고 심한 疼痛이 있으며 屈伸不利하는 것이 特徵으로 紅腫, 下肢腫痛, 脚腫如脫, 短氣, 自汗, 頭眩欲吐, 手指變曲, 夜間痛甚 등의 症狀이 나타난다^{1,2,3)}고 하였다.

歷節風을 歷代文獻에서는 風痺, 周痺, 行痺, 走注, 白虎風, 痛風, 白虎歷節風 등 여러 各稱으로 言及하고 있으며, 古典의 雜病門이나 風門, 痺門에

서 歷節風의 治療法을 主要內容으로 하고 있다^{2,4,5,6)}

歷節風에 대한 記錄은 《素問·痺論》⁷⁾에 “風寒濕三氣 雜至合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺”라고 처음으로 언급하였으며, 金匱要略²⁾에서는 “行痺病……疲勞汗出臥 不時動搖 加被微風 遂得之” “歷節之痛 由汗出入水 當風所致”라 하였고 그 후 여러 諸醫家들이 歷節風에 대해서 原因別로 分類說明하였는데, 巢³⁾는 “其痛 循歷節”한다고 하여 歷節風이라 하였다.

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

** 慶園大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

歷節風의 原因을 살펴보면 張⁴⁾은 “飲酒腠理開泄汗出後入水”로 그 病症이 發한다 하였고, 巢³⁾는 血氣가 虛한 경우에 汗出하고 風冷이 筋에 相搏하여 屈身을 하지 못한다 하였다. 朱⁸⁾는 濕痰으로, 李^{6,9,10)} 등은 內因으로는 痰火, 六慾七情 및 病後에 亡津液하여 血熱沸騰한 것과 外因으로는 涉冷坐濕當風 등에 의해 發生하는 것으로 보았다. 이러한 原因으로하여 나타나는 症狀는 偏身骨折, 遊走疼痛, 紅腫, 不可屈伸, 身體羸, 下肢腫痛, 脚腫如脫, 氣痛如刺, 短氣, 自汗, 頭眩欲吐, 手指變曲, 夜間痛甚 등^{3,8)}의 症狀이 나타난다고 하였다.

歷節風의 治法으로는 대개 辛熱劑로 腠理의 寒濕을 發散시킴으로써 通氣, 活血, 疏風, 消痰, 燥濕하여야 한다^{8,11)}고 하였다. 한편 林¹²⁾ 등은 류마티스성 關節炎의 原因은 體內 免疫의 不均衡으로 代謝障礙가 있을때 風, 寒, 濕 三氣가 侵犯하여 營衛가 不行함으로써 發病하고 東洋醫學의 歷節風, 痛風, 痞症 등과 類似하다고 하였다.

이러한 歷節風은 韓醫學이나 西洋醫學에서 難治病으로 取扱되고 있으며 罹患率이 높아 이에 대한 治療方法의 開發이 時急한 實情이다. 患部를 循行하는 經絡에 根據하여 刺鍼과 艾灸를 使用하여 人體에 分布되어 있는 經穴에 機械的 刺戟과 溫熱性 刺戟을 주어 經絡傳導機能을 通하여 生體機能을 促進함으로써 藥物療法과 同時에 鍼灸治療를 活用하면 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和하여 風寒濕의 侵犯으로 인한 歷節風에 좋은 結果를 얻으리라 思慮되는데, 이에 著者는 歷節風에 대한 病因病機 및 鍼灸治療에 關하여 歷代文獻 및 最近의 文獻을 中心으로 研究檢討하여 有意한 結果를 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻資料 및 研究方法

1) 文獻資料

- (1) 黃帝內經⁷⁾
- (2) 金匱要略⁴⁾
- (3) 鍼灸甲乙經¹³⁾

- (4) 備急千金要方¹⁴⁾
- (5) 中藏經¹⁵⁾
- (6) 銅人鍼灸經¹⁶⁾
- (7) 明堂灸經¹⁷⁾
- (8) 聖濟總錄¹⁾
- (9) 扁鵲心書¹⁸⁾
- (10) 太平聖惠方¹⁹⁾
- (11) 鍼灸資生經²⁰⁾
- (12) 儒門事親²¹⁾
- (13) 鍼灸聚英²²⁾
- (14) 古今醫統大全²³⁾
- (15) 丹溪心法附餘⁸⁾
- (16) 陳無擇三因方²⁴⁾
- (17) 東垣十種醫書¹¹⁾
- (18) 景岳全書⁹⁾
- (19) 醫學綱目⁵⁾
- (20) 醫學入門⁶⁾
- (21) 外臺秘要²⁵⁾
- (22) 鍼灸大成²⁶⁾
- (23) 東醫寶鑑²⁾
- (24) 類經圖翼²⁷⁾
- (25) 醫宗金鑿²⁸⁾
- (26) 醫宗必讀²⁹⁾
- (27) 濟衆新編³⁰⁾
- (28) 鯉溪醫學³¹⁾
- (29) 證治彙寶³²⁾
- (30) 鍼灸集成³³⁾
- (31) 精解鍼灸學³⁴⁾
- (32) 最新鍼灸學³⁵⁾
- (33) 鍼灸學³⁶⁾
- (34) 鍼術百科³⁷⁾
- (35) 中國秘方治百病³⁸⁾
- (36) 臨床으로 向한 鍼灸入門³⁹⁾
- (37) 舍岩道人 鍼灸要訣⁴⁰⁾
- (38) 鍼灸治療手冊⁴¹⁾
- (39) 許任鍼灸經驗方⁴²⁾
- (40) 原色鍼灸穴位圖譜⁴³⁾
- (41) 舍岩鍼灸法體系의 研究⁴⁴⁾
- (42) 鍼灸治療學⁴⁵⁾
- (43) 陵瘦燕 鍼灸論著醫安造⁴⁶⁾

- (44) 中國鍼灸學⁴⁷⁾
- (45) 中醫 鍼灸科學⁴⁸⁾
- (46) 新鍼灸百病療法⁴⁹⁾
- (47) 最新鍼灸藥物綜合治療學⁵⁰⁾
- (48) 鍼灸十四經穴療法⁵¹⁾
- (49) 鍼灸學⁵²⁾
- (50) 中國鍼灸歌訣⁵³⁾
- (51) 鍼灸醫安⁵⁴⁾
- (52) 鍼灸心悟⁵⁵⁾
- (53) 實用鍼灸處方集⁵⁶⁾
- (54) 鍼灸別傳奇穴集⁵⁷⁾
- (55) 諸病源候論³⁾
- (56) 萬病回春¹⁰⁾
- (57) 沈氏尊生書⁵⁸⁾
- (58) 醫門寶鑑⁵⁹⁾
- (59) 東醫物理療法科學¹²⁾

2) 研究方法

韓醫學의 歷代文獻과 最近의 文獻을 中心으로 歷節風에 대한 內容과 이의 治療에 應用한 鍼灸治療에 關하여 調査하였다.

2. 調査內容

1) 病因病機

(1) 黃帝內經·素問⁷⁾

風寒濕三氣雜之合以爲痺也. 其風氣勝者行痺, 寒氣勝者痛痺, 濕氣勝者爲着痺也.

(2) 金匱要略⁴⁾

血痺病…疲勞汗出臥 不時動搖 加被微風 遂得之. 歷節之痛 皆由汗出入水 或飲酒汗出 當風所致.

(3) 景岳全書⁹⁾

風病在陽而痺病在陰也 亦即諸痺者皆在陰分 亦悉由真陰衰弱精血虧損 故三氣得以乘之以痺.

(4) 華陀·中藏經¹⁵⁾

痺者 風寒暑濕之氣中於人臟腑之爲也.
痺者閉也 五臟六腑 感於邪氣 亂於真氣 閉而不仁.

醉後入房 汗出當風所致.

(6) 諸病源候論³⁾

由飲酒腠理開 汗出當風所致也 亦有血氣虛 受風邪而得之者 風亦關節血氣相搏 交功故疼痛 血氣虛即汗也 風冷搏於節即不可屈伸.

(7) 丹溪心法附餘⁸⁾

凡痺病…多由體虛之人 腠理空疎 爲風寒濕三氣侵入於皮, 脈, 氣, 筋, 骨不能隨時驅散 留滯於內久而爲痺. …大率由痰 風熱 風濕 血虛.

(8) 陳無擇三因方²⁴⁾

歷節風…皆以風濕寒 相搏以成 其痛如撮者 爲寒多 腫滿如脫者 爲濕多 歷節黃汗出者 爲風多 顛病源所載 飲酒當風 汗出入水成其疾 原其所因 雖涉風濕寒 又有飲酒之說.

痛多痰火 腫多風濕 然痰火雖內因六慾七情或 病後 亡津血熱而自沸騰 亦必略外邪以後發動.

(9) 東垣十種醫書¹¹⁾

彼痛風者 大率因血受熱 已自沸騰 其後 或涉冷水 或入濕也 或扇取涼 或臥當風 寒冷外搏熱血得寒 汚濁凝澁不得運行所以作痛.

(10) 醫學入門⁶⁾

痺者氣閉塞不通流也…與痿相類 但痿屬內因 血虛火盛 痺屬風寒濕三氣侵入而成 然外邪非血氣虛即不入.

形怯瘦者 多內因血虛有火 形肥勇者 多外因風濕生痰以其 循歷遍身.

肢節腫痛 痛屬火 腫屬濕 蓋受風寒而發動於經絡之中 濕熱流注於肢節之間.

(11) 儒門事親²¹⁾

夫風痺痿厥四症…動而或勁者爲風 不仁或痛者爲痺 弱而不用者痿 逆而寒熱者爲厥 風者必風熱相兼 痺者必風濕寒相合, 痿者必火乘金, 厥者或寒或熱.

(12) 外臺秘要²⁵⁾

白虎病者 大都是風寒暑濕之毒 因虛所致 將攝失理 受此風邪經脈 結滯血氣不行 着於骨節之間 或在四肢 肉色不變 其疾晝靜而夜發 發即 徹髓 痛如虎之咬 股名白虎之病也。

(13) 萬病回春¹⁰⁾

痛風者遍身骨節流注疼痛也 謂之白虎歷節風都是血氣風濕痰火 皆令作痛 或努力寒水相搏 或臥卑濕 或酒色醉臥當風取冷 或于寒濕 衣蒸體而成痛風 在上者多屬風 在下者多屬濕。

(14) 沈氏尊生書⁵⁸⁾

其原皆由寒濕入於經絡 治氣血凝滯 津液稽留手而沸鬱堅牢榮 衛之氣沮凝難行 正邪交戰 故作痛不止也。

(15) 聖濟總錄¹⁾

歷節風者 由血氣衰弱 為風寒所侵 血氣凝滯 不得流通關節 諸筋無以滋養 真邪相搏 所歷之節 悉皆疼痛。

白虎風…由風寒濕之毒 乘虛而感 播在經脈 留於血氣 播聚不散遇陽氣衰弱 陰氣隆盛 即通如虎嘯。

(16) 醫宗必讀²⁹⁾

痛痺…寒氣凝結 陽氣不行 故痛楚甚異 屬名痛風是也。

(17) 濟衆新編³⁰⁾

內因血虛有火 外因風濕生痰遍歷關節。

皆由飲酒當風 或血虛熱鬱 或水濕取冷所致 在上多屬風 在下者多屬濕。

(18) 鯉溪醫述³¹⁾

痛病以濕熱為主 風寒為兼。

痺屬陰邪故寒者多 而熱者少從有熱者亦不過於三因之內鬱久而變熱非另有熱痺一種也大抵由真陰真陽虧損故三氣得以乘之而痺。

(19) 醫門寶鑑⁵⁹⁾

皆因氣體虛弱將攝失宜內傷七情飲食外受風寒! 濕

而成也。

(20) 證治彙寶³²⁾

由元精內虛而三氣所襲 不能隨時去散流注經絡久而成痺。

2) 症狀

(1) 內經·素問⁷⁾

肺痺者煩滿喘而嘔, 心痺者 脈不通 煩即心下鼓暴上氣而喘 噎乾 善噫厥氣上即恐, 肝痺者 夜臥即驚多飲 數小便上為引如懷, 腎痺者 善脹尻以代踵 脊以代頭, 脾痺者 四肢懈惰 發咳嘔汁 上為大塞, 腸痺者數飲而出不得 中氣喘爭 時發殮泄, 胞痺者 少腹膀胱 按之乃痛 若沃以湯 澁於小便 上為清涕。

(2) 金匱要略⁴⁾

太陽病關節疼痛而煩…此名濕痺 濕痺之後 其人小便不利 大便反快。

歷節痛 不可屈伸 其痛如掣 諸肢節疼痛 身體魁羸。

痛歷遍身百節乃痛之甚也。

(3) 華陀·中藏經¹⁵⁾

痺病 或痛, 或痒, 或淋, 或急, 或緩而不能收持, 或捲而不能舒暢, 或行入癱難 或言語蹇澁, 或下肢捲縮, 或口眼偏邪, 或手足倚側, 或能行涉而不能言語, 或能言語而不能行涉, 或左偏枯, 或右壅滯, 或上不通於下, 或下不通於上, 或臟腑閉塞, 或左右手疼痛, 或得疾而即死, 或感邪而未亡, 或喘滿而不寐, 或昏冒而不醒。

(4) 諸病源候論³⁾

歷節風之狀 短氣自汗出 歷節疼痛 不可忍 屈伸不得是也。

(5) 丹溪心法附錄⁶⁾

凡痺病 寒多即掣痛 風多即引注 濕多即重着爾。

(6) 千金要方¹⁴⁾

夫歷節風着人 久不治者 令人骨節蹉跌…古今以來

無問貴賤往往 屈伸不便。

(7) 儒門事親²⁰⁾

風氣勝者爲行痺 風即陽受之 故其痺行 且劇而夜靜 世俗謨知反乎 爲走注疼痛虎咬之疾 寒氣勝者爲痛痺 寒即陰收之 故其痺痛 且靜而夜劇世俗不止 反乎爲鬼忤 濕氣勝者爲着痺 濕勝即筋脈皮肉受之 故其痺着而不去 肌肉削而着骨。

(8) 東垣十種醫書¹¹⁾

夜即痛甚 行於陰也。

(9) 醫學入門⁶⁾

風濕多侵入於上 肩背麻木 手腕硬痛 寒濕多侵入於下 脚腿木重 若上下俱得 身如板來 脚如石墮…風多痛走不定 寒多掣痛周身拘急手足冷痺 如痛風同濕多浮腫 重着一處不移。

(10) 陳無擇三因方²⁴⁾

歷節症 疼痛不可屈伸 身體尪瘦脚腫如脫 其痛如掣 流注骨節 短氣自汗 頭暈 慄慄欲吐…久而不治令人骨節蹉跌 變爲癩病。

(11) 聖濟總錄¹⁾

痛甚即 使人 短氣汗出 肢節不可屈伸 舉動不隨。白虎風之狀 或在骨節 肌肉色不變 晝靜而夜發 發即痛切骨髓 或妄言妄有所見者是也。

(12) 東醫寶鑑²⁾

歷節風之狀 短氣 自汗 頭暈欲吐手指變曲 其腫如脫 漸至催落 其痛如掣 不能屈伸。

(13) 濟衆新編³⁰⁾

痛如虎咬 夜即痛甚血行於陰也。

(14) 醫門寶鑑⁵⁹⁾

其證四肢之內肉色不變遍身骨節走注疼痛手指變曲 身體 風多即黃汗出 多即面色赤 寒多即痛如掣 濕多即腫如脫 故方爲之白虎 歷節風者以其走痛於四肢骨節如乎咬之狀名之也。

(15) 證治彙寶³²⁾

風濕多侵於上肩背麻木手腕硬痛 寒濕多侵於下脚腿木重足膝疼上下俱得如板夾脚如石墮。

3) 治法

(1) 金匱要略⁴⁾

血痺…但以脈自微澹 左寸口關傷小緊 宜鍼引陽氣 令脈和緊去即愈。

濕痺…當利氣小便。

(2) 景岳全書⁹⁾

治痺之法 最宜峻補眞陰 使血氣流行 即寒邪隨去 若過用風濕痰 滯等藥 而再傷陰氣 必反增其病矣。

(3) 東垣十種醫書¹¹⁾

以辛熱之劑 流散寒濕 開發腠理 氣血得行 與其相和 其病自安。

(4) 萬病回春¹⁰⁾

活血疏風消痰祛濕。

(5) 濟衆新編³⁰⁾

活血疏風消痰。

(6) 解溪醫述³¹⁾

宜補眞陰扶元陽 使寒邪自去 不得概用治標之劑 再傷元氣培良案 內經謂風寒濕三氣合而成痺。金匱又謂濕熱爲痺 不獨體質 本有屬熱者 即寒久亦能化熱 不可不知概熱即用藥 亦異物泥於寒多論。

(7) 醫門寶鑑⁵⁹⁾

上體痛者宜去風豁痰 下體痛者宜流濕行氣 周身痛者宜疏風溫散然。

招即流濕疏風 久即活血和氣。

(8) 證治彙寶³²⁾

風宜疏散寒宜溫經濕宜清燥。

4) 鍼灸治療

(1) 鍼灸甲乙經¹³⁾

①陰受病發第一下

痺 會陰及太淵消灤照海主之。

骨痺 煩滿 商丘主之。

痺 脛腫足跗不收 跟痛 巨虛下廉主之。

痺 膝不能屈伸 不可以行 梁丘主之。

膝外廉痛 不可屈伸 脛痺不仁 陽關主之。

髀痺 引膝股外廉痛 不仁筋急 陽陵泉主之。

脛痛不可屈伸 痺不仁 環跳主之。

脈痺上下 胸痺上下 胸脇無常處 至陰主之。

(2) 備急千金要方¹⁴⁾

卷第三十 鍼灸門

飛陽 湧泉 頤厭 後頂主頸項疼歷節風。養老主手不得上下。曲垣 主肩胛周痺。腕骨 中渚 主五指掣不可屈伸。尺澤主掣重腕急主中痛難屈伸。陽界主臂腕外側痛不舉。陰陵泉主足痺痛。至陰主風寒從足小指起脈痺上下。環跳承筋主脛痺不仁。曲泉肘膝不可屈伸。

梁丘 曲泉 陽關主筋攣不得屈伸不可以行。

照海主大風默默不知所痛視如見星。

天井主大風不知所痛。

風市主緩縱周痺天井冷痺不仁。

陽關肘膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁。

商丘主骨痺煩滿。

臨泣主身痺洗漸振寒。

(3) 銅人鍼灸經¹⁶⁾

委中：風濕痺筋急…鍼八分 灸三壯。

下崑崙：風冷痺…灸三壯。

少海：痺疼屈伸 風濕疼肘病…鍼三分 禁灸。

消灤：風痺鍼六分…灸五壯。

巨虛下廉：風冷痺不遂風濕…痺久良不及鍼灸。

(4) 明堂灸經¹⁷⁾

天井：大風默默不知所痛灸三壯。

肩貞：風痺手臂不舉灸三壯。

飛陽：歷節風足趾不得屈伸…灸三壯。

上廉：氣走注痛…灸五壯。

肘膠：主節風痺…灸五壯。

臨泣：周臂痛無常處灸三壯。

跗陽：風痺不仁灸三壯。

陽輔：風痺不仁…灸三壯。

環跳：主風濕痺…胸脇痛無常處…灸五十壯。

膝關：風痺膝內痛…灸五壯。

(5) 聖濟總錄¹⁾

①卷第一白九十一 鍼灸門

尺澤：風痺肘攣…鍼入三分 可灸五壯

手上廉：氣走注痛…鍼入五分 可灸五壯

肘膠：肘節風痺 臂痛不能舉…鍼入三分 可灸三壯

肩臂：風痺 手臂不得伸仁

肩貞：風痺手臂不得…鍼入五分

曲垣：肩痛 周痺氣注…鍼入五分 可灸三壯

飛陽：歷節風 足趾不能屈伸…鍼入三分 可灸三壯

消灤：寒熱風痺…鍼入六分可灸三壯

陽輔：諸節盡痛 風痺不仁…鍼入三分 可灸三壯

地五會：痛無常處…鍼入三分 可灸三壯

足臨泣：周痺無常處…鍼入二分 可灸三壯

膝關：風痺…鍼入四分 可灸五壯

②卷第一白九十二 治痺灸制法

骨痺舉節不用而痛 汗主煩心 取三陰之經補之。

風痺者 厥氣上攻腹 取陽之絡 視主病者 瀉陽輔陰經也。

痺。會陰及太淵消灤照海主之。骨痺煩滿 商丘主之。

風痺從足小指起 脈痺上下 帶胸脇痛無常處 至陰主之。

(6) 扁鵲心書¹⁸⁾

①卷中痺病

風寒濕三氣合而為痺走疼痛 或 臂要足拘攣兩肘索急。

乃寒邪濇于分肉之間也。方書謂之白虎歷節風。

治法于 痛處灸五十壯自愈。

(7) 太平聖惠方¹⁹⁾

①卷九十九 具列一十二人形共計二百九十穴

曲池：屈伸難隱脈風…鍼入五分 日灸七壯 至一白壯

委中：風濕痺鍼入八分 留三呼 瀉五吸

少海：屈伸不能風痺疼疔病…鍼入三分 留三呼 瀉五吸 不宜灸

巨虛：風濕…灸亦良 不及鍼 日灸三七壯

消灤：寒熱風痺…鍼入六分 灸三壯

曲垣：肩痛周痺…鍼入六分 灸三壯

②卷一白 具列四十五人形

跗陽：筋急屈伸難 坐不能起及四肢不舉…灸三壯

地機：足痺痛 屈伸不能…伸足取之 灸三壯

巨虛：屈伸難 不能久立…灸三壯

(8) 針灸資生經²⁰⁾

①卷四 風痺

天井：風痺臂肘痛。

肩貞：風痺手不舉。

尺澤：風痺肘擊不舉。

消灤：寒熱風痺。

膝關：風痺膝內痛引臑。

陽輔 陽關：風痺不仁。

委中：風痺。

少海：風痺。

委中 下廉：風濕痺。

環跳：冷風濕痺。

②卷五 足難病；飛陽：足趾不能伸

③卷五 膝痛；陽關：膝外痛不可屈伸風痺不仁。

④卷七 歷節風；飛陽 湧泉 頤厭 後頂 歷節風汗出。飛陽刈歷節風足趾不得屈伸

婦人遍身走疼痛…歷節風病也…灸曲池

良方…兩膝眼灸三十七壯…更曲池 合谷 三里 腕骨 等穴尤佳。

(9) 儒門事親²⁰⁾

卷一指風痺痿厥近世差玄說二

內經曰 五臟有俞穴 六腑有合穴 循脈之本分 各有所發之源 而貶石補之 卽痺病愈 又刺腎俞 太谿二穴 三日一刺…移治風痺痿厥之法 愈者多矣。

(10) 針灸聚英²²⁾

①卷一上

尺澤：風痺…鍼三分 留三呼 灸三壯

下廉：風濕痺…鍼五分 留二呼 灸三壯

曲池：風痺…鍼五分 留七呼

肩髃：風痺…灸七壯至二十七壯

漏谷：膝痺足不能行…鍼三分 灸三壯

肩貞：風痺…鍼八分 灸三壯

肩外俞：周痺寒至肘…鍼六分 灸三壯

伏兔：風勞痺

跗陽：風痺不仁…鍼六分 留七呼 灸三壯

委中：風痺…鍼五分 留七呼

巨虛下廉：風冷痺不收 風濕痺…鍼八分 灸三壯

膈俞：心痛周痺…鍼三分 留七呼 灸三壯

②卷一下

照海：大風默默不知所痛…鍼四分 留六呼 灸三壯

勞宮：手痺…鍼三分 留六呼

天井：風痺…大風默默不知所痛…鍼一寸三分 留七呼

消灤：風痺頸項強…鍼一分 灸三壯

環跳：冷風濕痺不仁…鍼一寸 留三呼 灸三壯

陽關：風痺不仁 膝痛不可屈伸却…鍼五分 禁灸

陽輔：百節痠疼悉無常處…鍼三分 留六呼

俠谿：不可轉側痛無常處…鍼三分 留三呼 灸三壯

膝關；風痺膝內廉痛引臑不可屈伸…鍼四分 留五呼

③卷二 雜病；痛風：風熱風濕血虛有痰鍼百會環跳

④卷四上 玉龍賦；肩髃：風濕搏於肩

⑤卷四上 肘後歌；風痺：大杼 曲泉

⑥卷四上 天元太乙歌；環跳：冷風膝痺

⑦卷四上 薛真人天星十二穴；委中：風痺發無常。環跳：冷風病濕痺

⑧卷四上 雜病歌 風；天井 脊中 少海 委中

⑨卷四下 雜病歌 痺厥；風痺：尺澤 陽輔

⑩卷四下 雜病歌手足腰肢女人；風痺：環跳 風市。歷節風：風市

(11) 古今醫統大全²³⁾

巨虛下廉：風冷痺…鍼三分 灸七壯
 肩外俞：肩胛痛周痺…鍼六分 灸三壯
 膈俞：心痛周痺…鍼三分 灸三壯
 飛陽：歷節風 不得屈伸…鍼三分 灸五壯
 跗陽：風痺不仁…鍼六分 灸五壯
 天井：風痺…鍼一分 灸三壯
 清冷淵：治諸痺 肩臂臑不能舉…鍼三分 灸三壯
 消灤：風痺…鍼一分 灸三壯
 環跳：冷風濕痺不仁…鍼一寸 灸三壯
 膝關：風痺膝內廉痛…鍼四分 灸五壯
 陽關：風痺不仁膝痛不可屈伸…鍼五分 禁灸
 陽輔：風痺不仁…鍼五分 灸三壯

(12) 醫學綱目⁵⁾

①卷十四 肝膽部 行痺

治歷節 但於痛處 三七壯佳。

白虎 歷節風 兩踝尖(在內外兩踝尖灸之)連身疼痛
 往來上下無常 陽輔如足跟 不得履地 風池如膝蓋腫
 起 曲池(一寸半) 陽陵泉(一寸半)

婦人 四句 因小產成病 百節痛 無常處 臥床不起
 八字 環跳(四寸半) 五樞(三寸半) 曲池 液門(各寸
 半) 絕骨(二寸半) 如脊背痛者 人中 大樞節下(各五
 分) 委中(七分)

②卷十二 肝膽部 痛痺

連身疼痛 但於痛處鍼 不拘經穴 順避筋骨 穴名天
應穴

臂膊疼痛 病癱痺 肩髃曲池 手上廉 合谷 下廉在
取肩貞 列缺

臂痛連腕 腋門 中渚

(13) 醫學入門⁶⁾

①內集卷一經絡

下廉：氣走注痛…鍼三分 灸三壯
 肘膠：肘節風痺 臂痛攣急…鍼三分 灸三壯
 梁丘：筋攣膝痺 不得屈伸…鍼二分 灸三壯
 飛陽：歷節風 足趾不能屈伸…鍼五分 灸三壯
 跗陽：風痺…鍼六分 灸三壯
 中渚：手指不能屈伸…鍼二分 灸三壯
 天井：大痛默默不知所痛…鍼一寸 灸三壯
 環跳：風濕冷痺…鍼一寸 灸五十壯

陽輔：風痺不仁…鍼五分 灸三壯
 臨泣：大風周痺 痛無常處…鍼三分 灸三壯
 後谿：不可轉側 痛無常處…鍼三分 灸三壯
 膝關 風痺 膝內痛…鍼三分 灸五壯
 ②內集 卷一鍼灸 雜病穴法；環跳：習風濕痺
 ③內集 卷一鍼灸 治病要穴
 曲池：手攣筋急 痺風
 合谷：痺風 筋急疼痛
 委中 環跳：主中風濕股膝攣痛

(14) 鍼灸大成²⁶⁾

① 券三 雜病穴法歌

冷風濕痺鍼：環跳 陽陵泉 三里 燒鍼尾(燒三五
壯 知痛即止)

② 券五 八脈圖屏治症穴

四肢風痛：曲池 風市 外關 陽陵泉 三陰交 手三
里

白虎歷節風疼痛：肩貞 三里 曲池 委中 合谷 行
間 天應(遇痛處鍼 強鍼出血)

走法風遊走 四肢疼痛：天應 曲池 三里 委中

③卷六七 五臟六腑

尺澤：寒熱風痺

三里：風痺

條口：主足麻木 風氣 足下熱 不能久立 足寒膝
痛 脛寒濕痺 脚痛 腫

下廉：熱風冷痺 不遂 風濕痺

大都：身重骨痛

太白：身重骨痛 商丘：體重切痛

漏谷：膝痺 足不能行

小腸俞：骨痛

飛陽：歷節風

天井：風痺

消灤：風痺

環跳：冷風濕痺不仁 陽關：風濕痺不仁 膝痛不
可屈身

陽輔：百節疝痛 實無所知 諸節盡痛 痛無常處

俠谿：胸中痛 不可轉側 痛無常處 膝關：風痺膝
內廉痛

④券七 治法要穴：曲池：痺風 合谷：痺風

⑤券八 痺關門

風痺：尺澤 陽輔 身寒痺：曲池 列缺 環跳 風市
委中 商丘 中封 臨泣

⑥券八 手足腰腋門

風痺 脚氣麻木：環跳 風市 諸節皆痛：陽輔
兩膝紅腫疼痛：膝關 委中 三里 陰市 鶴膝歷節
風腫 惡風發不能起床：風市

⑦券八 雜病 痛風：風熱 風濕 血虛有痰 鍼百
會 環跳

⑧券九 治法總要：環跳 風市 崑崙 巨膠 三里
陽陵泉：風痛不可轉側

(15) 東醫寶鑑²⁾

痺病 宜燔針劫刺 以知爲數 以痛爲愈 言鍼後 以
應效爲度 數痛處爲愈穴 非取諸經 定穴也(靈樞)

治歷節風 亦如上法 但於痛處 灸三七壯亦佳(千
金)

百節疝疼 實無所知 以三稜鍼 刺絕骨 出血立愈
(東垣)

(16) 類經圖翼²⁷⁾

①類經圖翼 六七八卷 經絡

尺澤：風痺肘攣 四肢腫痛不得舉…刺三分 留五
呼 灸三壯五壯

溫溜：頭風痺痛…刺三分 灸五壯

伏兔：風痺…刺五分 禁灸

下巨虛：風濕冷痺…刺三分 灸五壯

太白：轉筋 身重骨痛…刺三分 留七呼 灸三壯

商丘：體重切痛…刺三分 留七呼 灸三壯

漏谷：膝痺 脚冷不仁…刺三分 留七呼 灸三壯

支正：肘臂不能屈 手指痛 不能握 刺三分 留七
呼 灸三壯

肩外俞：周痺寒至時…刺六分 灸三壯

膈俞：心痛周痺…刺三分 留七呼 灸三壯

魄戶：走注…刺三分 灸百壯

委中：風痺 膝痛…刺三分 留七呼 灸三壯

臨泣：痺痛無常…刺二分 留五呼 灸三壯

②類經圖翼十卷 奇愈類集

髌骨：在膝蓋上 梁丘方外開一寸。兩脚膝紅腫痛
寒濕 走注 白虎歷節風痛

風市：風痛 先補後瀉…鍼五分灸三壯鍼五分灸三

壯

③類經圖翼十一卷 鍼灸要覽

風痺不仁：天井 尺澤 少海 陽輔 中渚 環跳 太
衝 白虎歷節風：膝關

膝風腫痛：天樞 梁丘 膝眼 膝關 足三里 陽陵泉
太衝

(17) 醫宗金鑒²⁸⁾

①卷八十四 水部主病 鍼灸要穴歌

合谷：痺痛筋急 鍼止疼…鍼五分 留六呼 灸三
壯

曲池：痛痺風…鍼五分 灸七壯

②卷八十六 委中穴歌：風痺痛無比：鍼一寸 留
七呼 灸三壯

③卷八十六 環跳穴歌：冷風并濕痺：鍼一寸 留
十呼 灸三壯

(18) 鍼灸集成³³⁾

①卷二 鍼灸集成 手臂

手五指不能屈伸：曲池 三里 外關 支溝 合谷
中腕 鍼

絕骨 中渚 又手大指內廉第
一節橫紋頭一壯 神效

②卷二 鍼灸集成 脚膝；諸節風：陰陵泉 膽俞
風池 絕骨

③卷二 鍼灸集成 雜病篇 鍼灸：歷節風 亦疼實
無所知 以三稜鍼 刺絕骨 出血立愈

④卷三 經穴群集

尺澤：風痺… 鍼三分 留三呼 灸三壯。下廉：風
痺… 鍼五分 留五呼 灸三壯

肘髎：肘節 風痺… 鍼三分 灸三壯

肩髃：風痺痺痛無力… 鍼六分 留六三呼 灸三壯
至七七壯

下巨虛：風濕冷痺胛腫 足部不遂… 鍼三分 灸三
壯

漏谷：膝痺脚冷不仁。少海：風痺鍼五分 灸三壯

肩貞：風痺手足不舉… 鍼五分 灸三壯。肩外俞：
周痺寒至時… 鍼六分 灸三壯

膈俞：周痺… 四肢疼痛… 鍼三分 留七呼 灸三
壯

魄戶：走注項強… 鍼五分 留五呼
 委中：兼居 環跳 除腿風濕痛… 鍼五分 留七呼
 灸三壯
 飛揚：歷節風 不能屈伸… 鍼三分 灸三壯
 附陽：風痺不仁… 鍼三分 留七呼 灸三壯 天井：
 風痺 灸三壯
 清冷淵：諸痺痛 肩臂肘臑不能舉… 鍼三分 灸三
 壯
 頷厭：歷節風… 鍼三分 留三呼 灸三壯
 居膠：兼環跳 委中治腿風濕痛… 鍼八分 灸三壯
 環跳：冷風濕痺不仁
 陽陵泉：兼環跳 治冷風濕痺… 鍼六分 留十呼
 灸七壯
 陽關：風痺不仁 膝股冷痛 不可屈伸… 鍼五分
 禁灸
 臨泣：痺痛無常… 鍼二分 留五呼 灸三壯
 膝關：風痺膝內腫… 鍼四分 灸五壯

(19) 精解鍼灸學³⁴⁾

① 經外奇穴
 合關：一切痺病… 灸五-七壯(胸腹部)
 五處：腰脚神經痛 及 昇마티스… 鍼一寸，灸七
 -五壯(腰背部)
 大指內側橫紋：頭五指不能屈伸… 鍼 一二分，
 灸 一二壯(上肢部)
 鬼堂：五指不能屈伸… 鍼 一二分，灸三-五壯
 (上肢部)
 治轉筋：痛風，關節痛風… 灸七壯(下肢部)
 膝眼：昇마티스穴 關節炎… 鍼五-七分，灸七壯
 (一說禁灸)

② 其他：四衝穴(合谷 太衝)：風寒濕痺 身八邪
 (肩貞 風門 肺俞 曲澤)：歷風
 ③ 歷節風：足… 膝關 陽陵泉 血海 曲泉 梁丘 手
 三里 曲池 尺澤
 百節 疼痛… 懸鍾을 三稜針으로 出血

(20) 最新鍼灸學³⁵⁾

頸關節：下關 聽宮 翳風 合谷
 脊椎關節：相應하는 夾脊穴 股門 委中 人中
 肩關節：肩髃 肩髃 肩內陵 天宗 中渚 陽陵泉

肘關節：曲池 天井 合谷
 手根 中手指節 指節間關節：外關 手三里 陽谿
 陽池 腕骨 大陵 上八邪 四縫
 第五椎斗 鷹骨底斗의 關節：腰陽關 十七椎下
 白環俞 關元俞 委中 崑崙
 薦腸關節：小腸俞 膀胱俞 局所의 壓痛點
 股關節：環跳 巨膠 陽陵泉 絕骨
 膝關節：鶴頂 膝下 膝眼 梁丘 足三里 陰陵泉
 陽陵泉
 足關節：解谿 丘墟 太谿 崑崙 陽交 交信
 中足趾關節：上八風 公孫 束骨 陽輔 商丘

(21) 鍼灸治療의 新研究

鍼(1-2cm) 灸(1-2장)
 肺俞 脾俞(背) 腎水 至室 小腸俞(腰) 中脘 氣海
 (腹) 三里 三陰交(足)
 ① 頸關節：聽宮 聽會(頰) 翳風(頰)
 ② 肩關節：巨骨 臑俞(背) 雲門外方 3cm脛서의
 壓痛點(胸)
 ③ 肘關節：曲池 尺澤 少海 天井(手)
 ④ 手,指關節：陽池 陽谿 神門 大陵 太淵 合谷
 (手)
 ⑤ 股關節：中髎 胞肓 環跳(腰) 髀關(足)
 ⑥ 膝關節：血海의 下 2cm에서의 壓痛點 膝眼
 (犢痺外上 2cm) 曲泉 膝關 委中(足)
 ⑦ 足關節：中封 丘墟 照海 太谿 申脈(足)

(22) 鍼灸學³⁶⁾

痛痺(附 歷節風)
 骨痺：太谿 委中；筋痺：太衝 陽陵泉；脈痺：
 大陵 少海
 關痺：太白 三里；皮痺：太淵 合谷；百節疝
 疼：三稜鍼 刺絕骨出血
 肩部：肩髃 肩井 曲池 外關 肩髃
 肘部：曲池 手三里 合谷 曲澤 少海
 腕部：陽谿 陽池 曲池 完骨
 髕部：環跳 居膠 秩邊 委中 陽陵泉 風市
 膝部：梁丘 膝眼 足三里 陽陵泉 鶴頂 陰陵泉
 三陰交
 踝部：解谿 崑崙 懸鍾 商丘 丘墟

脊椎部：大椎 身柱 命門 腰俞 後谿 風門 大杼
督俞 氣海

頭部：天柱 大椎 風池 中渚

風府：內關 列缺 肩髃 曲池

全身關節痛：大椎 身柱 八髎 後谿 申脈 足三里
曲池 合谷

脇部：支溝 陽陵泉

四肢麻木：合谷 太衝

手指疼痛拘攣：八邪 少海

足趾疼痛：八風 然谷

(23) 鍼術百科³⁷⁾

歷節風(腎虛) 臨泣(上四針) 大敦(瀉) 經渠(補)

(24) 中國秘方治百病³⁸⁾

關節風濕症：尺澤 曲澤 神門 大陵 太淵 天井 曲池 陽谿 陽池 商丘 太谿 崑崙

(25) 臨床으로 向한 針灸入門³⁹⁾

關節異타디스：脾俞, 腎俞, 大腸俞, 心俞, 氣海

(26) 舍岩道人 鍼灸要訣⁴⁰⁾

①第一章 中風門：歷節風(腎虛)：大敦瀉 經渠補

②第三十三章 痛風門：行痺 商陽 竅陰補 陽谷 陽輔瀉

痛風：通谷 俠谿補 商陽 竅陰瀉 白虎風：少府 魚際 補 尺澤 陰谷 瀉

(27) 鍼灸治療手冊⁴¹⁾

痛風症：合谷 曲池 陽陵泉 三陰交 太衝 鍼 大椎 關元 足三里 灸

(28) 許任鍼灸經驗方⁴²⁾

歷節風：風池 絕骨 膽俞

(29) 原色鍼灸穴位圖譜⁴³⁾

手五里：周痺痛濕神經痛 腰痛點(水鍼穴位)：异타디스

(30) 舍岩鍼法體系的研究⁴⁴⁾

① 痛風：痛風膽弱：通谷補 俠谿補 商陽瀉 竅陰瀉

白虎風肺實：少府補 魚際補 陰谷瀉 尺澤瀉

風證：外風邪에는 膀胱補鍼 內傷血虛有火에는 膽補鍼

濕證：外因濕證에 脾瀉鍼

寒證：脾補鍼

熱證：心瀉鍼

七情刺痛者：肺補沈

食積痛者：脾瀉鍼

虛證：血虛：肝補鍼 膽補鍼 氣虛：肺補鍼 氣血兩虛：肺補鍼 腎補鍼

痰飲痛者：脾補鍼

② 痺風：行痺：膽補鍼

(31) 鍼灸治療學⁴⁵⁾

① 歷節風：足部：膝關 陽陵泉 血海 曲泉 梁丘 手部：手三里 曲池 尺澤

百節疼痛：懸鍾 陽陵泉 天應穴施灸

② 痺症：尺澤 曲池 合谷 肩髃 天宗 手三里 懸鍾 陽輔 崑崙 委中 陽陵泉 行間 解谿

(32) 鍼灸治療手冊⁴¹⁾

① 痛風證：鍼 合谷 曲池 陽陵泉 三陰交 太衝 灸 大椎 關元 足三里 取 曲池 陽陵泉 大椎 足三里 隔日鍼灸一次 取 大敦 內庭 耳穴 每日鍼灸一次

② 急性關節痛痺

頸：鍼 天樞 風池 完骨 大椎 大杼 肩中俞 肩外俞 天突 天容 缺盆

腰：鍼 懸樞 命門 陽關 腎俞 氣海俞 大腸俞 小腸俞 三焦俞 上膠 次膠 育門 志室 胞育

背：肩中俞 肩外俞 肩貞 大杼 風門 肺俞 厥陰俞 心俞 膈俞 魄戶 膏肓 神堂 譙譙 魂門 曲垣 秉風

③ 四肢風濕關節炎

通治穴：鍼 合谷 曲池 肩髃 環跳 崑崙 陽陵泉 足三里

手足不遂：鍼 百會 聽會 肩髃 曲池 三里 懸鍾 風市

(33) 陵瘦燕 鍼灸論著醫安造⁴⁶⁾

行痺：百會 風府 風池 犢鼻 膝眼 中渚 合谷 俠谿 太谿 太衝 神門 郗門 通里
風痺：八膠 環跳 秩邊 陰陵泉 陽陵泉 伏兔 曲池 膝眼 崑崙 申脈 絕骨

(34) 中國鍼療學⁴⁷⁾

治側：疏風利濕 溫經散寒 痛經活絡
取穴：肩關節痛：肩髃 肩髃 肩井
上肢痛：肩髃 外關 合谷 後谿
肘關節痛：曲池 少海 手三里 合谷
膝關節痛：陽陵泉 環跳 絕骨 足三里
髓關節痛：秩邊 環跳
踝關節痛：丘墟 崑崙 太谿
腳跟痛：天柱 後谿 大陵 照海 崑崙 大鍾
跖關節痛：太衝 公孫 內庭 地五會
全身關節痛：曲池 足三里 外關 陽陵泉 絕骨
脊椎痛：大椎 身柱 腎俞 筋縮 脊中
灸法：每日施灸 1-2次，每穴 3-5壯，或艾條懸灸 5-10分鐘

(35) 中醫 鍼灸科學⁴⁸⁾

病因 中 風寒濕氣 西 細菌感染的免疫反應
股關節：環跳，委中
膝關節：針 犢鼻，陰陽陵泉，委中
踝關節：刺 崑崙，太谿
肩關節：針 肩井，肩髃，大椎
肘關節：針 曲池，尺澤，手三里
腕關節：針 合谷，完骨，陰池，中渚

(36) 新鍼灸百病療法⁴⁹⁾

針刺（施治原則：疏通經脈，調和氣血）
顱顱關節：下關，聽宮 翳風 合谷
脊椎關節：相應的夾脊穴 股門 委中 人中
肩關節：肩髃 肩髃 肩內陵 天宗 中渚 陽陵泉
肘關節：曲池 天井 合谷
腕，指掌，指關節：外關 手三里 陽谿 陽池 腕骨 大陵 上八邪 四縫
腰骶關節：腰陽關 十脊椎下 白環俞 關元俞 委中 崑崙

骹髌關節：小腸俞 膀胱俞 局部壓痛點

腋關節：環跳 居膠 陽陵泉 絕骨

膝關節：鶴頂 膝下 膝眼 梁丘 足三里 陰陽陵泉

踝關節：解谿 丘墟 太谿 崑崙 陽交 交信

跖趾關節：上八邪 公孫 束骨 陽輔 商丘

(37) 最新鍼灸藥物綜合治療學⁵⁰⁾

痛風：心俞 膈俞 腎俞氣 海俞 關元 三里 陽陵泉 三陰交

上列各穴 行中刺戟法 每日或隔日 一次 在疼痛局部急性發作時 應在離開疼痛部位 三寸處取穴鍼刺關節炎

腕關節取：陽池 陽谿 陽谷

肘關節取：曲池 肘髃 尺澤

肩關節取：肩髃 巨骨

腋關節取：環跳 居膠

膝關節取：犢鼻 陰陵泉 陽陵泉

踝關節取：崑崙 太谿 解谿

指關節取：合谷 中渚

趾關節取：行間 內庭 俠谿

上列各穴 疼痛刺戟兼留鍼法：疼痛輕者 刺戟宜輕 可用火罐療法

慢性症 應多用灸療 急性可每日治療一次 慢性症應隔日 二日治療一次 并宜作長期治療

(38) 鍼灸十四經穴療法⁵¹⁾

風痺：大椎 大杼 身柱 肩髃 曲池 尺澤 外關 陽池 合谷 環跳 梁丘 犢鼻 陽陵泉 崑崙 太谿
急性者 宜用強刺戟 慢性者 宜用中刺戟 患處加酌可灸

(39) 鍼灸學⁵²⁾

關節炎 鍼刺法：常用穴：肩髃 曲池 外關 合谷 環跳 陽陵泉 解谿 絕骨

備用穴：風池 俞 居 秩邊 背俞或夾脊穴

(40) 中國鍼灸歌訣⁵³⁾

關節炎：關節炎用灸鍼治 解除病痛效加期 循經取穴有原則 辨別實虛病情依 常用穴位分部取 關節下關學 與合谷 辨證施術效果奇 脊椎關節刺股門 相

應夾脊穴細尋 危重連同人中穴 鍼灸止痛取效云. 肩關節部內陵 肩 肩天宗循 陽陵泉穴與中渚 辨證施治 手技神. 腕連指掌指關節 外關陽谿上八邪 手三里穴與陽池 腕骨大陵四縫切. 關節處刺曲池 天井連同合谷齊 關節部取陽陵 環跳居 絕骨記. 腰 關節腰陽關 十七椎下委中安 白環俞穴與崑崙 關元 點灸鍼觀. 關節小腸俞 局部壓痛切點出 膀胱俞穴施灸處 辨證看鍼痛即除. 膝關節處刺膝下 足三里穴鶴頂 陰陵陽陵兩穴取 膝眼梁丘灸鍼 關節處刺解谿 太谿崑崙并丘墟 陽交緊連穴交信 以症看鍼補瀉依. 趾關節上八風 公孫束骨灸鍼攻 陽輔緊連血商丘 以部取穴灸鍼功. 疾病發作部分位 配穴取穴握症隊 辨之後先定點 握症施術效可貴.

(41) 鍼灸醫安⁵⁴⁾

治週身疼痛法 : 鍼三里 陽陵泉 曲泉 間使 解谿 三陰交.

週身筋疼痛骨症法 : 委中 陰陵泉 三里 曲池 合谷 內關

環跳 : 膝痛不能伸 冷風濕痛...鍼一寸. 陽陵泉 : 膝痛不伸...鍼六分

(42) 鍼灸心悟⁵⁵⁾

①宣痺(驅風 散寒 逐濕) 通絡止痛

肩關節 : 肩髃 肩髃 肩貞.

肘關節 : 陽谿 養老 外關.

指關節 : 八邪 外關.

肘關節 : 環跳 秩邊. 膝關節 : 膝眼 陽陵泉.

踝關節 : 崑崙 丘墟 絕骨.

脂關節 : 八風 絕骨. 脊椎病 : 大椎 夾脊

②加減 : 風腥加風市 陰市 足三里 風池.

③臨床 : 下肢疼痛無定處 : 風市 陰市 足三里 大椎 風池 陽池.

風寒痛 : 加灸或加電針. 風濕痛 : 電針

(43) 實用鍼灸處方集⁵⁶⁾

主穴 : 肩髃 曲池 合谷 大椎 腎俞 環跳 陽陵泉 絕骨.

頭部 : 百會 太陽 大椎 風府 天柱.

上肢 : 肩髃 肩外俞 肩貞 巨骨 手三里 神門 郄

門 支溝 少海 外關 中渚 陽池.

軀幹 : 膈俞 大椎 命門 陽關 大腸俞 上膠 小腸俞 脾俞 上腕 中腕 氣海 巨關.

下肢 : 鶴頂 巨髀 膝眼 委中 風市 陰市 商丘 崑崙.

(44) 鍼灸別傳奇穴集⁵⁷⁾

九里 : 下肢 風濕痛 左痛鍼右 右痛鍼左 下鍼即效...鍼八分至一寸五分深.

統關(伏兔) : 風濕痛...鍼三分至五分深.

III. 考 察

歷節風이란關節이 붓고 심한疼痛이 있으며 屈伸不利하는 것이 特徵으로 紅腫, 下肢腫痛, 脚腫如脫, 短氣, 自汗, 頭眩欲吐, 手指變曲, 夜間痛甚 등의 症狀이 나타난다^{1,2,3)}고 하였다.

歷節風을 歷代文獻에서는 風痺, 周痺, 行痺, 走注, 白虎風, 痛風 등과 類似한 症候로 言及하고 있으며, 심한 境遇는 白虎歷節風⁸⁾이라고도 하였다. 古典의 雜病門이나 風門, 痺門에서 찾을 수 있다.

歷節風의 原因을 살펴보면 《內經·痺論》⁷⁾에서는 風寒濕 三氣가 합하여 痺證이 된다고 하였고, 또 風은 그 性質이 善行而數變하여 疼痛이 遊走하므로 行痺라 稱하여 歷節風이 發病하는데는 風寒濕의 外邪中 特히 風邪의 侵犯과 密接한 關係가 있으며, 飲食과 生活環境도 關係가 있음을 말하여 所謂 “飲食起居 爲其病本” 이라 하였다. 張⁴⁾은 “飲酒腠理開泄 汗出後入水 當風所致”라 하여 그 病症을 발한다 하였고, 華⁵⁾는 醉後에 犯房과 五臟六腑가 邪氣에 感하여 誘發된다고 하였다. 巢³⁾는 飲酒로 腠理가 弛緩되어 汗出되었을 때에 風邪를 받거나 平素 氣血이 虛弱한 境遇에 風邪를 받아 氣血이 相搏하여 腫痛을 일으킨다고 하였다. 또 朱⁸⁾는 濕痰이 血液遊走에 濁涕되어 發生케 된다고 하였고 또한 風寒濕 三氣의 原因이외에 體質的 要因을 病因에 言及하였다. 陳²⁴⁾은 風과 濕寒이 相搏하여 發病하는데 其痛如鐵刺는 寒이 主要原因이고 腫滿如脫者는 濕이 主要原因이라 하였고 飲酒나

표.1. 歷節風 治療에 使用된 經絡別 治療穴과 活用回數

		經絡	經穴名(活用回數)	穴數
陰經	手三陰經	手太陰肺經	尺澤(20) 列缺(4) 經渠(2) 太淵(4) 魚際(2)	5
		手少陰心經	少海(12) 通里(1) 神門(4) 少府(2)	4
		手厥陰心包經	曲澤(4) 郄門(2) 間使(2) 大陵(7) 內關(2)	5
	足三陰經	足太陰脾經	大都(1) 太白(2) 公孫(4) 商丘(12) 三陰交(8) 漏谷(4) 志氣(1) 陰陵泉(7) 血海(4)	9
		足少陰腎經	湧泉(1) 太谿(1) 大鍾(1) 交信(3) 照海(7) 陰谷(2)	6
		足厥陰肝經	大敦(3) 行間(4) 太衝(9) 中封(3) 膝關(23) 曲泉(5)	6
陽經	手三陽經	手陽明大腸經	商陽(2) 合谷(28) 陽谿(10) 上廉(2) 下廉(5) 手五里(1) 手三里(9) 肘髎(4) 肩髃(18)	9
		手太陽小腸經	後谿(4) 陽谷(9) 腕骨(2) 陽老(1) 支正(1) 肩貞(12) 天宗(4) 臑俞(3) 曲垣(4) 屏風(1) 肩外俞(6) 肩中俞(6) 天容(1) 天窗(1) 聽宮(4)	15
		手少陽三焦經	液門(1) 中渚(13) 陽池(11) 外關(12) 支溝(3) 天井(17) 清冷淵(2) 消灤(9) 肩髎(8) 翳風(4)	10
	足三陽經	足陽明胃經	下關(3) 缺盆(1) 髃關(1) 伏兔(4) 陰市(3) 梁丘(11) 犢鼻(6) 上廉(1) 足三里(21) 條口(1) 下廉(6) 解谿(8) 內庭(3) 天椎(2)	14
		足太陽膀胱經	天柱(3) 大杼(4) 風門(3) 肺俞(3) 厥陰俞(1) 心俞(3) 督俞(1) 膈俞(7) 膽俞(2) 脾俞(3) 三焦俞(1) 腎俞(8) 氣海俞(3) 大腸俞(3) 小腸俞(7) 關元俞(3) 上髎(1) 次髎(3) 中髎(2) 下髎(2) 魄戶(3) 膏肓(1) 魂門(1) 志室(2) 膀胱俞(3) 秩邊(6) 白環俞(3) 承扶(6) 殷門(5) 委中(21) 承筋(1) 飛陽(8) 跗陽(7) 崑崙(6) 至陰(3) 通谷(2) 申脈(4)	37
		足少陽膽經	居髎(10) 環跳(30) 五樞(2) 肩井(3) 風池(9) 聽會(2) 領厭(3) 風市(10) 陽關(14) 陽交(3) 陽陵泉(16) 陽輔(16) 絕骨(18) 丘墟(9) 竅陰(2) 俠谿(6) 地五會(2) 臨泣(6)	18
其他	任脈	會陰(2) 中脘(3) 關元(4)	3	
	督脈	後頂(2) 百會(5) 風府(2) 人中(5) 大椎(10) 陶道(1) 身柱(1) 筋縮(4) 中樞(1) 命門(3) 腰陽關(4) 腰俞(4) 脊中(1)	13	
	經外奇穴	膝眼(12) 尺中(1) 九里(1) 統關(1) 鶴頂(5) 八邪(5) 八風(4)	7	

各經別 頻도가 높은 經穴은 手太陰肺經에서는 尺澤이 多用되었으며, 手陽明大腸經에서는 合谷, 足陽明胃經에서는 足三里, 足太陰脾經에서는 商丘, 手少陰心經에서는 少海, 手太陽小腸經에서는 肩貞, 足太陽膀胱經에서는 委中, 足少陰腎經에서는 照海, 手厥陰心包經에서는 大陵, 手少陽三焦經에서는 中渚, 足少陽膽經에서는 環跳, 足厥陰肝經에서는 膝

關, 督脈에서는 大椎, 任脈에서는 關元, 經外奇穴에서는 膝眼이 多用되었다^{28,33,35,36,45,56}.

鍼灸治療에 있어 使用頻도가 높은 穴은 環跳, 合谷, 膝關, 足三里, 委中, 肩髃, 絕骨, 天井, 陽輔, 陽陵泉, 陽關, 中渚, 少海, 商丘, 肩貞, 外關 등이다. 環跳는 穴性이 疏散經絡風濕 宣利腰脾氣滯, 委中은 清血泄熱 舒筋通絡 祛風濕 利腰膝, 足三里는

표.2. 歷節風治療에 使用된 經穴의 部位別 分布

部位	經穴名	穴數
上肢部	尺澤 列缺 經渠 魚際 商陽 合谷 陽谿 上廉 下廉 手五里 手三里 肘髎 肩髃 小海 通里 神門 少府 後谿 腕骨 陽谷 養老 支正 肩貞 曲澤 郄門 內關 間使 大陵 液門 天宗 臑俞 曲垣 屏風 肩外俞 肩中俞 中渚 天井 清冷淵 消灤 肩髎 肩井 尺中 八邪	43
頭面 頸項部	天容 天窗 聽宮 天柱 翳風 風池 聽會 領厭 後頂 百會 風府 人中 下關	13
胸腹部 腰背部	天椎 缺盆 五樞 會陰 中脘 關元 大杼 風門 肺俞 厥陰俞 心俞 膈俞 督俞 膽俞 脾俞 三焦俞 腎俞 氣海俞 大腸俞 小腸俞 關元俞 下髎 上髎 次髎 中髎 魄戶 膏肓 魂門 志室 膀胱俞 秩邊 白環俞 大椎 陶道 中樞 身柱 筋縮 脊中 命門 腰陽關 腰俞	41
下肢部	髃關 伏兔 陰市 梁丘 犢鼻 上廉 足三里 條口 下廉 解谿 內庭 大都 太白 公孫 商丘 三陰交 漏谷 地機 陰陵泉 血海 湧泉 太谿 大鍾 交信 照海 陰谷 大敦 行間 太衝 中封 膝關 曲泉 委中 承筋 飛陽 跗陽 崑崙 至陰 通谷 申脈 承扶 殷門 居髎 環跳 風市 陽關 陽交 陽陵泉 陽輔 絕骨 丘墟 陰交 俠谿 地五會 臨泣 膝眼 九里 統關 鶴頂 八風	60

利脾胃 調中氣 和腸消風化濕 通調經絡氣血 有扶正培元 祛邪防病, 天井은 化經絡痰濕 疏三焦氣化, 絕骨은 泄痰火 清髓熱 驅經絡風濕, 陽陵泉은 舒筋脈 清痰熱 驅腿膝風邪 疏經絡濕滯, 中渚는 疏少陽氣機 解三焦邪熱, 外關은 祛六淫表邪 疏三焦寒熱 等인데, 이 穴들은 모두 四肢關節 等に 位置하여 祛風濕하며, 清血熱 化濕痰 等の 作用으로 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和하는 穴性^{28,33,35,36,45,56)}을 지니고 있다. 이외의 穴들도 祛風濕하여 經脈을 疏通시키고 氣血을 調和하는 作用을 가져 歷節風治療에 쓰이는 穴로 使用되었다고 思慮되어진다.

以上을 綜合하면, 歷節風의 鍼灸治療는 手少陽三焦經 足少陽膽經 足太陽膀胱經을 위주로하여 陰經보다 陽經이 많이 활용되고 있으며, 經穴의 部位는 四肢關節 等に 위치하여 祛風濕하며, 清血熱 化濕痰 補陰 調理氣血 等の 作用으로 經脈을 疏通시키고, 氣血을 調和하는 穴로, 歷節風은 虛實證, 寒熱證疾患으로 患處와 密接한 關係가 있음을 알 수 있다.

IV. 結 論

1. 歷節風은 痛痺, 周痺, 行痺, 走注, 白虎風, 痛風, 白虎歷節風에 歸屬되며, 주로 全身關節의 偏歷走痛, 變形 등을 나타내는 疾患이다.

2. 歷節風의 病因病機는 氣血이 虛弱한데 風寒濕 等の 邪氣로 말미암아 內外邪가 相搏, 氣血이 凝滯하여 全身關節에 영향을 미치는 것이다.

3. 歷節風의 治法은 祛風濕 清血熱 化濕痰 補陰 調理氣血 等の 治法을 활용한다.

4. 歷節風의 鍼灸治療에서 手足三陰經보다는 手足三陽經이 多用되었고, 經穴은 環跳, 委中, 足三里 等の 正經穴과 膝眼, 鶴頂, 八風 等の 經外奇穴 및 阿是穴이 使用되었다.

參考文獻

1. 趙浩 : 聖濟總錄, 人民衛生出版社, 北京,

1987. pp.1111-1117, 3129-3174.

2. 許浚 : 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, 1983. p.378.

3. 巢元方 : 諸病源候論, 臺北, 照人出版公司, 1974. p.19.

4. 張仲景 : 金匱要略方論, 臺灣, 東方書店, 1950. pp.30-39.

5. 樓英 : 醫學綱目, 臺南, 臺南北一出版社, 臺南, 1973. pp.14, 31-32.

6. 李梴 : 醫學入門, 翰成社, 서울, 1984. pp.66-68, 72-76, 125, 135.

7. 楊維傑 : 黃帝內經 素問·靈樞 譯解, 서울, 成輔社, 1980. pp.315-328.

8. 朱震亨 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1982. p.206.

9. 張介賓 : 景岳全書, 臺北, 臺聯國風出版社, 臺灣, 1978. pp.210-211.

10. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 杏林書院, 1972. p.53-56.

11. 李東垣 : 東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, 1983. pp.480-481.

12. 林準圭 : 東醫物理療法科學, 서울, 高文社, 1986. p.268.

13. 皇甫謐 : 鍼灸甲乙經, 人民衛生出版社, 北京, 1980. pp.1242-1247.

14. 孫思邈 : 備急千金要方, 大星文化社, 서울, 1984. pp.52-53.

15. 華陀 : 中藏經, 新文豐出版公司, 臺灣, 1982. p.30.

16. 銅人鍼灸經, 麗江出版社, 서울, 1987. pp.79-93.

17. 西方子 : 明堂灸經, 麗江出版社, 서울, 1987. pp.41-45.

18. 寶材 : 扁鵲心書, 新文豐出版公司, 臺灣, 1976. p.1146.

19. 太宗命 : 太平聖惠方, 翰成社, 서울, 1979. pp.3195-3244.

20. 王執中 : 針灸資生經, 旋風出版社, 臺北, 1980. pp.17-25.

21. 張從正 : 儒門事親, 河南科學技術出版社, 河南, 1984. pp.23-24.

22. 高武：針灸聚英，藝美圖書公司，香港，1975. pp.13, 19-21, 31-41, 104-107, 238-249, 278-287.
23. 徐春甫：古今醫統大全，新文豐出版公司，臺北，1978. pp.853, 871, 989, 906, 916, 917, 943.
24. 陳無擇：三因方，서울，成輔社，1977. p.123.
25. 王焘：外臺秘要，한성사，서울，1975. p.320.
26. 楊繼洲：鍼灸大成，大星文化社，서울，1984. pp.108, 228, 234, 253, 259, 272, 278, 300, 307, 337-339.
27. 張介賓：類經圖翼，成輔社，서울，1982. pp.172, 179, 193, 197, 202, 204, 205, 217, 255, 236, 239, 263, 275-279.
28. 吳謙：醫宗金鑑，大星文化社，서울，1983. pp.686, 710, 712.
29. 李仲梓：醫宗必讀，書苑堂，서울，1976. pp.359-365.
30. 康命吉：濟衆新編，杏林書院，서울，1972. p.10.
31. 陸錦燧：解溪醫學，翰成社，서울，1977. p.27.
32. 李用焯：證治彙寶，旋風出版社，臺北，1978. pp.198-205.
33. 廖鴻鴻：鍼灸集成，北京市中國書店，北京，1986. pp.2, 9, 11, 25, 34, 39, 45, 57, 61, 63, 77, 82, 87-88.
34. 崔容泰：精解鍼灸學，杏林書院，서울，1976. pp.680-738.
35. 金定濟：最新鍼灸學，成輔社，서울，1979. pp.610-611.
36. 李文宰：鍼灸學，慶苑文化社，서울，1975. p.103.
37. 崔泰燮：鍼術百科，綜合醫苑社，서울，1976. p.233.
38. 林準圭：中國秘方治百病，一中社，서울，1985. p.223.
39. 朴鐘甲：臨床으로 向한 針灸入門，東洋綜合通信教育出版，대구，1969. pp.169-170.
40. 杏坡居士 舍岩道人鍼灸要訣，杏林出版社，서울，1975. pp.12, 118, 120.
41. 丘崢：鍼灸治療手冊，旋風出版社，臺北，1985. pp.63, 91-92.
42. 許任：許任鍼灸經驗方，陰陽脈診出版社，서울，1979. p.56.
43. 金昌煥：原色鍼灸穴位圖譜，大星文化社，1972. pp.174, 193.
44. 趙世衡：舍岩鍼灸體系的研究，成輔社，서울，1986. pp.336-337.
45. 林鐘國：鍼灸治療學，集文堂，서울，1983. pp.799-801.
46. 吳紹德：陵瘦燕鍼灸論著醫安造. pp.231-324.
47. 章逢潤：中國鍼療學，人民衛生出版社，북경，1989. pp.404, 405.
48. 國孔傑：中醫鍼灸科學，私立中國醫藥學院出版組，臺中，1986. pp.799-800.
49. 新鍼灸百病療法，醫藥衛生出版社，香港，1977. pp.14-15.
50. 吳方濟：最新鍼灸藥物綜合治療學，聖家鍼灸研究所，臺北，1975. pp.89-91.
51. 柯傳灝：鍼灸十四經穴療訣，醫藥衛生出版社，香港，1979. p.47.
52. 上海中醫學院編：鍼灸學，商務印書館，上海. pp.334-335.
53. 周志熱：中國鍼灸歌訣，陝西科學技術出版社，西安，1989. pp.250-251.
54. 李書春：鍼灸醫安，醫林書局，香港，1977. pp.14-15.
55. 孫震實：鍼灸心悟，人民衛生出版社，1985. pp.325-327.
56. 吳亞平：實用鍼灸處方集，安昌飛診所，上海. p.62.
57. 莊育民：鍼灸別傳奇穴集，樺文打字印刷公司，臺北，1972. pp.40-41.
58. 沈金鰲：沈氏尊生書，臺北，自由出版社，1978. p.312.
59. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，1977. p.225.