

更年期 障礙의 原因 治法 및 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

李鍾年 · 柳同烈*

Abstract

Literatural Study on the etiology, symptoms, and treatment with acupuncture about climacteric syndrome

Lee Jong Nyeon, O.M.D., Yoo Dong Yeol, O.M.D., Ph.D.
Dept. of Oriental Gynecology,
College of Oriental Medicine, Taejon University, Taejon, Korea.

The study was done to evaluate the aetiology, symptoms, and treatment with acupuncture about climacteric syndrome on literature.

The results were obtained as follows.

1. The aetiologies of the climacteric syndrome are insufficiency of Chung-Im, outside evil, injury of the five emotions, Labor, exceeding of lust, blood heat, insufficiency of Yin(陰), gathering of phlegm.
2. The climacteric syndrome is to connected with conception vessel, the pulse of Spleen, and Liver.
3. The treatments of climacteric syndrome are nutrition of Kidney and Liver, that of Kidney heat, descending Yang(陽) of Liver, nutrition of blood of heart, having a communication with Kidney and heart, nutrition of Spleen and Stomach.
4. For treatment with acupuncture, they have been used the conception vessel, the pulse of Spleen, Bladder, and they use acupuncture points for nutrition of Yin(陰), paece of soul, nurition of blood of Spleen.
5. The acupuncture point in ear for treatment of climacteric syndrome are Pi-Jil-Ha(皮質下), Kyo-Gam(交感), Nae-Bun-Bi-Jeom(內分泌點). These acupuncture points are to connected with estrogen and Kidney functure.

I. 序 論

更年期는 女性의 生食能力이 減少되고 消失되는

轉換의 時期 즉 生食能力이 있는 時期에서 生食能
力이 없는 時期로 移行되는 期間이며 이 時期에
月經이 영구히 정지되는 閉經이 된다. 이를 前後
한 時期에 人體에 나타나는 여러 變化를 更年期症
候群이라하며 무월경, 안면홍조, 수면장애, 심혈관

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

질환, 골다공증, 질과 요로의 변화, 성욕의 변화, 감정의 기복 등의 問題를 發生시킨다^{1,2,3)}. 이러한 症狀를 나타내는 原因은 更年期前後의 난소기능 저하, 자율신경실조를 가져오는 내분비적 인자, 성격과 주위환경의 정황에 따라 심리적 인자와 환경 인자 등을 들 수 있다⁴⁾.

韓醫學의 觀點에서는 古文獻上에는 更年期 障礙 특유의 症候群이 記錄되어 있지는 않아도, 이와 關聯된 病症은 藏躁症, 百合病, 梅核氣, 瘀血, 上衝, 奔豚 等이며 更年期 月經異常과 關聯된 病症은 天癸過期 年老血崩, 年老經水復行, 經斷復來 等 이 있다. 한편 現代 中醫書에는 更年期綜合症, 經斷前後諸症 絕經期症候群 等の 病症으로 取扱되고⁵⁾ 있으며 《素問·上古天眞論》에 “女子…七七歲 任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也”라 하여 49歲를 前後하여 腎氣와 天癸와 衝任脈軸의 生理的 衰退로 腎氣가 衰하면 精血이 不足 해지고 陰陽의 氣가 모두 衰하여 臟腑를 溫養하고 溫煦시킬 수 없으므로 臟腑의 機能喪失이 招來되어⁶⁻⁸⁾ 更年期 障礙가 發生하는 것으로 보고 있다.

最近 들어 社會構造가 複雜해지고 平均 壽命이 延長됨에 따라 更年期層이 두터워지면서 更年期 障礙에 對한 社會的 關心이 高潮되고 있는 바, 이에 著者는 歷代 文獻 33種을 參照하여 이에 對한 文獻의 考察을 통해 若干의 知見을 얻었기에 報告 하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查:

韓醫學의 歷代 文獻인 內經에서 부터 最近의 中國 및 韓國의 文獻에 이르기까지 更年期 障礙에 關聯된 文獻 33種을 選定하여 調查 對象으로 삼았다.

1. 精校黃帝內經素問
2. 景岳全書
3. 黃帝針灸甲乙經
4. 備急千金要方

5. 金匱要略注釋
6. 針灸資生經
7. 女科百問
8. 儒門事親
9. 鍼灸大成
10. 濟陰綱目
11. 婦人良方大全
12. 傅青主男女科
13. 醫宗金鑑
14. 東醫寶鑑
15. 聖濟總錄
16. 葉天士女科
17. 鍼灸集成
18. 女科要旨
19. 古今婦科鍼灸妙法大成
20. 中國鍼灸證治通鑑.
21. 中醫婦科
22. 現代中西醫婦科學
23. 婦產科學
24. 實用中西醫結合婦科學
25. 鍼灸金方
26. 漢方婦人科學
27. 臨床各科疾病療法
28. 東洋醫學叢書(婦人科)
29. 中醫婦科學
30. 實用鍼灸治病法精華,
31. 灸療治百病
32. 全息耳鍼療法
33. 耳鍼의 臨床應用

2) 研究方法

1) 古代 文獻(1~17)에서는 更年期 障礙와 關聯되는 病因, 病症, 治法에 關하여 文獻을 調查, 定理하였다.

2) 最近 中國 및 現代 文獻(19~33)에서는 更年期 障礙의 原因, 症狀 및 治法에 對해 調查, 定理하였다.

2. 文獻調查

1. 《黃帝內經》⁹⁾

《素問·上古天真論》

女子七歲腎氣盛 齒更髮長 二七而天癸至 任脈通 太衝脈盛 月事以時下 高有子 三七腎氣平均 故眞牙生而長極 四七筋骨堅 髮長極 身體盛壯 五七陽明脈衰 面始焦 髮始墮 六七三陽脈衰于上 面皆焦 髮始白 七七任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也

《素問·陰陽別論》

二陽之病發心脾，有不得隱曲，女子不月；其傳爲風消，其傳爲息賁者，死不治。

《素問·評熱病論》

月事不來者，胞脈閉也，胞脈者屬心而絡于胞中，今氣上迫肺，心氣不得下通，故月事不來也。

《素問·腹中論》

帝曰，有病胸脇支滿者，妨于食，病至則先聞腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，時時前後血，病名爲何，何以得之 岐伯曰：病名血枯，此得之年少時，有所大出血，若醉入房中，氣竭肝傷，故月事衰少不來也。

2. 《景岳全書》¹⁰⁾

○ 血枯經閉

血枯之與血隔本自不同 蓋隔者阻隔也 枯者枯竭也 阻隔者因邪氣之隔滯也 枯竭者因衝任之虧敗 源斷其流也 凡婦女病損至旬月半載之後則未有不閉經者 正因陰竭所以血枯 枯之爲義無血而然故以羸弱或以咳嗽或以夜熱或以飲食減少或以亡血失血及一切無脹無痛無阻無隔而經有久不至者即無非無枯 經閉之候欲其不枯無如養營欲以通之無如克之但使雪消則春水自來 血盈則經脈自至源泉混混又孰有能阻之者奈何余之爲治者不論有滯無滯多兼開導之藥 其有甚者則專以桃仁紅花之類通利爲事豈知血滯者可通血枯者不可通也血既枯矣而復通之則枯者愈枯其與榨乾汁者何異爲不知枯字之義耳 爲害不小無或蹈此弊也 此之治法當與前血虛腎虛二條參而用之

3. 《鍼灸甲乙經》¹¹⁾

月事不通，帶脈主之

婦人漏下，若血閉不通，逆氣脹，血海主之。

婦人不下月水，照海主之

月水不來，來而多閉，心下痛，目眈眈不可遠視，水泉主之。

4. 《備急千金要方》¹²⁾

月閉溺赤脊強互引反折汗不出刺腰俞入二寸留七呼灸三壯在第二十一椎節下間

經閉不通小便不利乳餘疾絕子內不足刺中極入二寸留十呼灸三壯在臍下四寸

月水不通奔泄氣上下引腰脊痛刺氣穴入一寸灸五壯在四滿下一寸

月水不利或暴閉塞腹脹滿癢淫身熱乳亂子上搶心若胞不出衆氣盡亂腹中絞痛不得反息正仰臥屈一膝伸一膝并氣衝針上入三寸氣至瀉之在歸來下一寸動脈應手

女子不下月水痺驚善悲不樂如墮墜汗不出刺照海入四分灸二壯在內踝下四分又主女子淋陰挺出四肢淫澀水原 照海主不字陰暴出淋漏月水不來而多悶心下痛

5. 《金匱要略》¹³⁾

婦人之病，因虛積冷結氣，爲諸經水斷絕，地榆歷年血寒，積結胞門。

問曰 婦人年五十所病下利數日不止暮即發熱少腹裏急腹滿煩熱唇口乾燥何也師曰此病屬帶下何以故曾經半產瘀血在少腹不去何以知之其證唇口乾燥故知之當以溫經湯主之。 註曰此段言歷年血寒積結胞門而甚焉者也故就婦人之年暮經水斷絕者而亦必稜證斷之以立法也謂婦人年五十其天癸已絕應不從經血起見矣

6. 《鍼灸資生經》¹⁴⁾

會陰治女子經不通 關元治月脈斷絕 中極治婦人斷緒 水泉治月事不來 來即多 心下悶痛 目眈眈不能遠視 陰挺出 小便淋瀝腹痛 陰躄療不月水 驚悲不樂如墮墜 汗出 太衝療月水不通 腰俞主月閉溺赤 脊強互引反折 汗不出 中極主經閉不通 氣穴主月水不通 帶脈俠谿主小腹堅痛月水不通

7. 《女科百問》¹⁵⁾

○ 第九問 月水閉絕不通者 何也 答曰 夫月水不通，因風冷客於胞絡，或醉以入房 或爲血枯血瘦血癱

或因墮墜驚恐 皆令月水不通也 血性得溫 宜流 得寒則 澁閉皆為冷所 結搏則 月水不得通行 若腸中鳴者 則月事不來 不來因冷于於胃腑 或醉入房者 則內氣耗損 勞傷於肝經 或吐血唾血 謂之脫血 使血枯於中 為積塊血癭血癥 名曰 血聚 使榮結於內 心主行血 墮墜驚恐 神無所寄 而血散 亦冷月水不通也

○ 第十一問 婦人卦數已盡經水當止而復行者 何也 答曰 經云 男子生於寅 寅為木 陽也 女生於申 申為金 陰也 寅屬木 陽中有陰 男子得八數 故八歲齒更髮長 骨之餘生齒 男子以氣為本 八八即卦數已盡 盡則陰精瘳 申屬金 陰中有陽 女子得七數 七歲齒更髮長 女以血為主 七七則卦數以終 內經云 七七任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也 或勞役過度 喜怒不時 經脈虛衰之餘 又為邪氣攻衝 所以當止而不止也 茸附養真湯補衝任 調血氣

8. 《儒門事親》¹⁶⁾

○ 月事不來

夫婦人月事不來，室女亦可，內經曰，月事不來者，是胞脈閉也，胞脈者，屬火而絡於中，冷氣上迫肺，心氣不得下通，故月事不來也。

9. 《鍼灸大成》¹⁷⁾

無定時月脈不調：氣海中極帶脈（一壯）腎俞三陰交 / 月事不利：足臨泣三陰交中極 / 下經若冷來：關元 / 女子月事不來 面黃乾嘔 妊娠不成：曲池 支滿 三里 三陰交

10. 《濟陰綱目》¹⁸⁾

○ 論過期不止

《產寶》云 女子生於申 申屬金 陰中有陽 故女子得七數 女以血為主 七七則卦數已終 終則經水絕 衝任脈虛衰 天癸絕 地道不通 而無子矣 或勞傷過度 喜怒不時 經脈衰微之際 又為邪氣攻衝 所以當止而不止而崩下也 許學士云 婦人經脈過期不止 腰腹疼痛 或七七數盡而月經下者 宜用當歸散治之

○ 經閉門

論經閉有二陽之病治宜瀉心火養脾血

潔古曰 女子月事不來者 先瀉心火 血自下也 內經曰 二陽之病發心脾 有不得隱曲 故女子不月

其傳為風消 王際玄註曰 大腸胃熱也 心脾受之 心主血 心病即血不愈 脾主味 脾病即味不化 味不化 即精不足 故氣病即不能隱曲 脾土已虧 即風邪勝 而氣愈消也 又經曰 月事不來者 胞脈閉也 胞脈屬於心 絡於胞中 今氣上迫肺 心氣不得下通 故月事不挾先服降心火之劑

論經閉不行有三治宜補血瀉火

東垣曰 經閉不行有三 婦人脾胃俱虛 形體羸弱 氣血俱衰 而至經水斷絕不行 或病中消胃熱 善食漸瘦 津液不生 夫經者 血脈津液所化 津液既絕 胃熱所燥 肌肉漸瘦 時見渴燥 血海枯渴 病名曰血枯經絕 宜瀉胃之燥熱 補益氣血 經自行矣 此病或經適行而有子 子亦不成 而為始病者有矣 或心包絡脈洪數躁作 時見大便秘澀 小便雖清不利 而經水閉絕不行 此乃血海乾枯 宜調血脈 諸包絡中火邪 而經者行矣 或因勞心 心火上行 月事不來者 胞脈閉也 胞脈者 屬於心 而絡於胞中 今氣上迫肺 心氣不得下通 故月事不來 宜安心補血瀉火 經自行矣

○ 論經閉因勞傷當大補脾胃

良氏云 婦人月水不通 或因醉飽入房 或因勞役過度 或因吐血失血 傷損肝脾 但滋基化源 其經自通 若小便不利 若頭眩痛 腰背作痛 足寒時痛 久而血結瘀內 變為癥瘕 若血受傷併 脾胃虛弱 壅滯不通 變為水腫 若脾氣衰弱 不能制水 漸潰肌肉 變為腫滿 當益氣津液 大補脾胃 方可保生

論室女經閉性老人思慮傷心

薛氏曰 經云五臟入於胃 其糟粕津液宗氣 分為三隨 故宗氣積於胸中 出於喉嚨 以貫心肺而行呼吸 營氣者 泌其津液 注之于脈 化以為血 以榮四末 內養五臟六腑 若服苦寒之劑 復傷胃氣 必致不起

○ 論經閉因積冷結氣

要略曰 婦人之病 因虛積冷結氣為證 經水斷絕 地榆歷年血寒 積結胞門 寒傷經絡

論經閉因痰飲所隔

張子和云 凡婦人月事來 用茶調散吐之 次用玉燭散芎歸湯三和湯桂苓白朮散之類 降心火 益腎水 開胃進食 分陰陽 利水道之藥也

論經閉總因血滯血枯

李氏曰。婦人以血爲主。天真氣降。壬癸水合。腎氣全盛。血脈流行。當以三旬一見。以象月盈卽虧。故曰月經。經行與後一般。若其時餘血一點未淨。或外被風寒。及濕冷暑熱邪氣。或內傷生冷。七情鬱結。爲痰爲瘀。凝積於中。曰血滯。或經止後。用力太過。入房太甚。及服食潮熱。以致火動。邪氣盛而津液衰。曰血枯。

○ 論經閉大法

丹溪云。經不通。或因墮胎及多產傷血。或因久患潮熱鎖血。或因久發盜汗耗血。或引脾胃不和。飲食少進而不生血。或因痢疾失血。治宜生血補血。除熱調和之劑。隨證用之。或因七情傷心。心氣停結。故血閉而不行。宜調心氣。通心經。使血生而經自行矣。

11. 《婦人良方大全》¹⁹⁾

○ 月經不通方論第六

婦人月水不通。或因醉飽入房。或因勞役過度。或因吐血失血。傷損肝脾。但滋其化源。其經自通。若小便不利。若頭眩痛。腰背作痛。足寒時痛。久而血結於內。變爲癥瘕。若血水相併。脾胃虛弱。壅滯不通。變爲水腫。若脾氣衰弱。不能制水。水漬肌肉。變爲腫滿。當益其津液。大補脾胃。方可保生。

室女月水不通方論第八

論曰。夫衝任之脈。起于胞內。爲經脈之海。手太陽小腸。手少陰心二經爲表裏。女子二七而天癸至。腎氣全盛。衝任流通。經血既成。應時而下。否卽不通也。

12. 《傳青主男女科》²⁰⁾

○ 年老經水復行

婦人有年五十外。或六七十歲。忽然行經者。或下紫血塊。或如紅血淋。人或謂老婦行經。是遺少之象。誰知是血崩之漸乎？

夫婦人至七七之外。天癸已竭。又不服濟陰。補陽之藥。如何能精滿化經。

一。如少婦然。經水宜行而行者。乃肝不藏。脾不統之故也。非精過洩。而動命門之火。卽氣鬱甚。而發龍雷之火。

二。火交發。而血乃奔矣。有似行經。而寔非經也。此等之症。非大補肝脾之氣與血。而血安能驟之。

方用 安老湯。

○ 年未老經水斷

經云：女子七七而天癸絕。有年未至七七。而經水先斷者。人以爲血枯經閉也。誰知是心 肝 脾之氣鬱乎？

使其血枯。安能久延於世上。醫見其經水不行。妄謂之血枯耳。其寔非血之枯。乃經之閉也。且經原非血也。乃天一之水出自腎中。是至陰之精。而有至陽之氣。故其色赤紅似血。而寔非血。所以謂之天癸。世人以經爲血。此千古之誤。牢不可破。倘果是血。何不名之曰：血水。而曰：經水乎？

方用益經湯

13. 《醫宗金鑒》²¹⁾

芩心丸 益陰煎

經斷復來血熱甚 芩心醋丸溫酒吞 益陰知柏龜生地 縮砂炙草棗姜萸 血多熱去上衝任 十全大補與八珍 暴怒憂思肝脾損 逍遙歸脾二藥斟

【注】婦人七七四十九歲後 天癸不行 若止而復來無他證者 乃血有餘 不得用藥止之 若因血熱者 宜芩心丸 用黃芩心丸末二兩 醋丸溫酒送下 或用益陰煎卽知母 黃柏 龜板 生地 縮砂 炙草也 若血去過多 熱隨血去 衝任虛損 氣血不固者 宜十全大補湯 八珍湯 若因怒氣傷肝 肝不藏血 憂思傷脾 脾不攝血者 宜于逍遙散 歸脾湯二方斟酌用之

血滯經閉 - 石瘕寒氣客胞中 狀如懷子不經行 胞閉熱氣迫肺欬 傷心氣血不流通

血虧經閉 - 二陽之病發心脾 不月有不得隱曲 血枯其傳爲風消 息責者死不能醫

血枯經閉 - 脫血過溢產乳衆 血枯血滯經閉 - 石瘕寒氣客胞中 狀如懷子不經行 胞閉熱氣迫肺欬 傷心氣血不流通漸少不行經 骨蒸面白兩顙赤 懶食消瘦 咳嗽頻

師尼室寡經閉 - 師尼室寡異乎治 不如尋常婦人同 診其脈弦出寸口 知其心氣不遂情 調經若不先識 此 錯雜病狀豈能明 和肝理脾開鬱氣 清心隨證加收功

14. 《東醫寶鑑》²²⁾

血閉 - 月事不來者 胞脈閉也 胞脈者屬心而絡於

胞心 令氣上迫肺心氣不得下故月事不來也 (內經) 小腸移熱於大腸爲癥瘕爲深註曰 血澁不利則月事沈滯而不行 (內經) 內經曰 二陽之病發心脾 有不得隱曲女子不月 皆衝任爲經絡之海與手太陽小腸手少陰心爲表裏衝任氣盛則血依時下 若憂思傷心則下能生血 脾胃者心之子 脾失所養則食少 絕生化之源 經閉不調矣 須知心爲氣血之主 脾胃爲氣血之本也 (入門) 經閉不行有三 一者胃弱形瘦氣血衰 津液不生而致經水斷絕 名曰血枯 經絕此中焦胃熱結也 二者

心包脈洪數時見躁作大小便不利而經水閉絕 乃血海乾枯 此下焦胞脈熱結也 三者 或因勞心心火上行月事不來者 胞脈閉也 此上焦心肝肺熱結也 (東垣) 世有室女童男積想在心 思慮過度 多致勞損 男子則神色先散 女子則月水先閉 蓋憂愁思慮則傷心而血逆竭 故神色先散 月水先閉 此心病不能養脾 故不嗜食 脾虛則金虧 故發嗽矣

室女月經不行 - 女子十四歲衝任脈盛而血自下 若過期不通則宜紅花當歸散血極膏 (方上) 三神丸牡丹皮湯通經丸或四物湯 加蓬朮桃仁牡丹皮玄胡索紅花酒焙

血枯 - 黃帝曰有病胸脇支滿者妨於食病至則先聞腥臊臭出清液先唾血四肢清目眩時時前後血病名爲何何以得之 岐伯曰病名血枯 此得之年少 時有所大脫血枯醉入房中氣竭 肝傷故月事衰少不來也

鍼灸法 - 月經斷絕取中極三陰交腎俞合谷四滿三甲

15. 《聖濟總錄》²³⁾

○ 婦人月水不通

論曰婦人月水不通者所致不一有氣不化血微不通有先期太過後期不通有大病後熱燥不通有凝寒結滯不通有積聚氣結不通有心氣抑滯不通凡此所受不同治之亦異蓋女人假血爲本以氣爲用血氣積留則澁以不行其爲病或臍腹堅痛或肌肉消瘦而不治爲勞瘵之症 地黃煎丸 治月水不行心忡悸身體熱面頰紅赤食味不美臍下刺痛腰股重

16. 《葉天士女科》²⁴⁾

○ 四十七八經證

婦人四十七八歲，經水將斷之年，多有漸見阻隔，臨期而經水至者，當此之時，最宜謹防，細心體察，如果氣血和平，素無他疾，此固漸止而然，無足慮也。若素多憂鬱不調之患，而見此過期阻隔，便是崩漏之兆，若阻隔日近者，其崩漏尚輕，阻隔日遠者，其崩漏必甚，宜預服八珍湯，以調之，否則恐其鬱久，而崩即爲患，滋大也。

八珍湯：人參 茯苓 白朮〈蜜炙〉 甘草〈蜜炙〉 熟地黃 當歸 川芎 白芍〈各一錢〉 薑三片，棗二枚，水煎服。

○ 四九五旬經證

婦人二七而天癸至，七七至而天癸竭，此其常也。乃四十九五十歲，天癸猶不竭，而月經仍舊，依期而行，不見他證者，血有餘也，不可用藥，止之，若天癸已過期，經行不勻，若三月不行，或一月再至，而腰腹疼痛者，宜服當歸散。

當歸散：當歸 川芎 白芍〈炒〉 條芩〈各一兩炒〉 白朮〈蜜炙五錢〉 爲末，每服二錢，酒調，日服二次。

○ 五旬以後經證

婦人七七四十九歲，天癸已斷，若五旬以後，而月經復行，或漏下不止，腰腹疼痛者，但當察其有熱，無熱，有熱者，宜子芩丸，無熱而血虛者，宜益陰煎，若血去過多，熱隨血去，衝任傷損，而爲漏，爲崩，腹痛寒熱者，宜茱萸湯，肝脾傷損，血不歸經者，宜歸脾湯，兼服逍遙散。

17. 《鍼灸集成》²⁵⁾

月經不通 合谷陰交血海氣衝

18. 女科要旨²⁶⁾

門人問曰：婦人經閉，或因家務煩惱，或因胎產，乳子受傷，其不調也。何以亦有不調病乎？

余曰：室女患此，甚于婦人，所以多死。室女乃渾全之人，氣血正旺，不應阻塞，竟患經閉不行，若非血海乾枯，則爲經脈逆轉。

19. 古今婦科鍼灸妙法大成²⁷⁾

婦女絕經前後，天癸將竭，腎氣漸衰，精血不足，衝任虧損。

○ 臨床表現

肝陽上亢症：頭暈目眩，心煩易怒，汗出，腰膝酸軟，經來量多，或淋漓漏下，舌質紅，脈弦細而數'

心血虧損症：心悸怔忡，失眠多夢，五心煩熱，甚或情志失常，舌紅少苔，脈細數。

脾胃虛弱症：面色晄白，神倦肢怠，納少腹脹，大便溏泄，面浮肢腫，舌淡苔薄，脈沈細無力。

痰氣鬱結症：形體肥胖，胸悶多痰，脘腹脹滿，噯氣吞酸，嘔惡食少，浮腫便溏，苔膩，脈滑。

○ 治療

(一)毫鍼治療

1. 肝陽上亢症

治法：平肝潛陽，益水涵木。

處方：太衝，太谿，百會，風池

配穴：心煩加 大陵；烘熱加涌泉，照海；腰痠痛加腎俞，腰眼。

2. 心血虧損症

治法：補益心血，交通心腎。

處方：心俞，脾俞，腎俞，三陰交。

配穴：失眠加神門，四神總；心悸加通里；五心煩熱加勞宮；神志失常加人中，大陵。

3. 脾胃虛弱症

治法：補脾養胃。

處方：脾俞，胃俞，中脘，章門，足三里。

配穴：腹脹加下脘，氣海；便溏加天樞，陰陵泉；浮腫加關元，水分，足三里。

4. 痰氣鬱結症

治法：理氣化痰

處方：膻中，中脘，氣海，支溝，豐隆，三陰交。

(二)耳鍼療法

取穴：卵巢，內分泌，神門，交感，皮質下，心，肝，脾。

20. 中國鍼灸證治通鑑²⁸⁾ (鄧良月 等：中國鍼灸證治通鑑，膠南市，青島出版社，1995, p.321)

○ 絕經前後諸證

處方：肝陽上亢：太衝，太谿，百會，風池；心血虧損：心俞，脾俞，腎俞，三陰交；脾胃虛弱：脾俞，胃俞，中脘，章門，足三里；痰氣鬱結：膻中，中脘，氣

海，支溝，豐隆，三陰交。

21. 中醫婦科²⁹⁾

絕經期前後諸證

○ 證治

1. 腎陰虛證

主證：面部烘熱，潮紅，心煩易怒，頭昏耳鳴，失眠，汗多，便結，月經量少，色紫紅，苔薄質紅，脈細數。

治法：滋腎潛陽

2. 腎陽虛證

主證：面色晦暗，精神萎靡，腰膝酸軟，頭暈納差，口淡無味，便溏，尿頻，月經量多，色淡，苔淡白，脈沈小緩。

治法：溫腎補陽

22. 現代中西醫婦科學³⁰⁾

○ 病因病理

(一)腎陰虛

1. 陰虛內熱

腎陰不足，陽失潛藏，虛熱內生，可出現陰虛內熱症。若熱伏衝任，搖動血海，血海不定，可致月經紊亂，甚崩中漏下。

2. 精虧血枯

腎主骨生髓，開竅于耳，其主骨生髓的功能，是以腎精為物質基礎的。腎陰不足，腎精虧虛，不能養骨生髓，出現腎精虧損症。

3. 陰虛血燥

腎陰不足，精虧血少，化燥生風，肌膚失于濡養，出現陰虛血燥症。

4. 陰虛肝旺

肝腎同源，腎藏精，精血互生，肝腎同源，腎陰不足，肝陰也虧，水不涵木，肝陽上亢，導致陰虛肝旺症。

5. 腎虛肝鬱

肝腎同源，腎陰虧虛，肝血不足，肝失濡養，疏泄失常，肝實條達之性，故導致腎虛肝鬱症。

6. 心腎不交

心為君火，腎主元陰，腎水不足，不能上濟于心，心火獨亢，神明不安，從而出現心腎不交症。

(二)腎陽虛

1. 腎陽不振

腎陽不振，命門火衰，失于溫照，虛寒內生，出現腎陽虛症。

2. 脾腎陽虛

腎陽虧虛，不能溫照脾陽，或飲食勞倦損傷脾陽，“四臟相移，必歸于腎”，導致脾腎陽虛，從而運化失積，水濕內停，出現脾腎陽虛症。

(一)腎陰陽俱虛

○ 中醫治療

(一)辨證論治

1. 陰虛內熱

治則：養陰清熱

方藥：知柏地黃湯

2. 精虧血枯

治則：滋腎填精

方藥：左歸飲

3. 陰虛血燥

治則：滋陰養血，潤燥祛風

方藥：歸腎丸

4. 陰虛肝旺

治則：滋腎養肝，平肝潛陽

方藥：杞菊地黃丸

5. 腎虛肝鬱

治則：滋腎養肝，養血疏肝

方藥：歸腎丸

6. 心腎不交

治則：滋陰降火，交通心腎

方藥：六味地黃丸

7. 腎陽虛

治則：溫腎扶陽

方藥：右歸丸

8. 脾腎陽虛

治則：溫腎健脾

方藥：右歸丸合理中丸

○ 鍼灸

1. 毫鍼

(1)肝腎不足

治則：調補肝腎

取穴：太谿，太衝，照海，三陰交，關元，

配穴：頭暈目眩者 加百會，風池；腰脊酸痛者 加腎俞，腰眼；烘熱者 加涌泉

(2)脾胃虛弱

治則：補脾養胃

取穴：脾俞，胃俞，中脘，章門，足三里，三陰交

配穴：脘腹脹滿者 加中脘，氣；便溏者 加 陽陵泉；頭面足跗水腫者 加 關元 中極

(3)痰氣鬱結

治則：利氣化痰

取穴：膻中，中脘，氣海，豐隆，內關，三陰交

(4)心血虧虛

治則：補益心血，交通心腎

取穴：心俞，脾俞，腎俞，神門，三陰交

配穴：心中煩亂懊惱，呻悲面熱，五心煩熱者 宜換神門為通里，加照海，惡楚煩多者，先大陵或神門透大陵，百會。

2. 耳鍼

取穴：神門 交感 內分泌 心

配穴：肝腎不足者 加肝，腎，皮質下；脾胃虛弱者 加脾，胃，小腸；痰氣鬱結者 加肝，胃，三焦；心血虧虛者 加脾，三焦。

23 《婦女病的中醫治療》³¹⁾

○ 病因病理

婦女在近經絕期前後，腎氣漸衰，衝任虧損，精血不足，臟腑功能失調。有因腎陰虧損，肝陽偏亢，陽失潛藏；或腎陰腎陽二虛同時并見。因而出現陰虛陽亢和陰陽兩虛的症狀。臨床上以腎陰不足，肝火偏旺者較多見。

○ 辨證施治

一. 腎虛肝旺

〔主要症狀〕 月經周期紊亂，量少，色鮮或紫暗，頭暈目眩，耳鳴寐艱，煩燥易怒，潮熱多汗，兩額升火，有轟熱感，舌質紅，脈細數。

〔症候分析〕 腎陰漸衰之時，也就是《內經》所謂“七七任脈虛，衝任脈衰少，天癸竭”的前驅階段，因此，月經周期開始紊亂，量少，色鮮或紫暗；腎陰虛則引起肝失涵養，虛火上升，故頭暈目眩，耳鳴寐艱，煩燥易怒，潮熱多汗，兩額升火，有轟熱感，舌質紅，

脈弦細等陰虛火旺的現象。

○ 治療法則 滋腎平肝。

○ 處方用藥 知柏地黃湯《醫宗金鑒》

知母三錢，黃柏三錢，丹皮二錢，茯苓三錢，淮山藥四錢，山茱肉三錢，澤瀉三錢，生地八錢。

本方適用於腎陰虧損，肝陽偏亢，衝任不足之症，以此益腎平肝，調補衝任。

加減：如症見肝火偏亢者，可加服龍膽瀉肝丸（成藥）。

本丸即龍膽瀉肝湯改劑為丸。方藥詳見湯劑（見帶下節）。本丸用作瀉肝火，平肝陽，治療血壓偏高，情緒急躁的患者。

二. 腎陰腎陽二虛

○ 主要症狀 腎陰腎陽不足之象錯雜并見。月經周期已不穩定，頭暈耳鳴，腰痠乏力，兩足欠溫，時或怕冷，時或轟熱，舌質淡，脈沈細。

○ 症候分析 腎陰腎陽兩虛，陽虛則怕冷，足欠溫，陰虛則轟熱，虛陽上升則頭眩耳鳴；衝任不足，則經期不穩定；腎氣不足，故腰膝乏力 舌質淡 脈象沈細

○ 治療法則 補腎溫陽 調益衝任

○ 處方用藥 二仙湯（本院方）

仙茅 三錢，仙靈脾三錢，當歸 三錢 巴戟天三錢 黃栢錢半 知母錢半

本方用仙茅 仙靈脾 巴戟 溫補腎陽 黃栢 知母 滋腎瀉火 當歸 養血調經 配合精簡適當 頗為中肯的方劑

併可隨症加 益母草 三錢 桑寄生 三錢 杜冲 三錢 以 補腎調經 或加 枸杞子 三錢 白菊花 二錢以平虛陽

24. 《實用中西醫結合婦科學》³²⁾

○ 中醫病因病機

【臨床表現】

一. 辨病

（一）症狀：更年期綜合徵患者所呈現的症狀可歸納為植物神經功能失調所致的心血管症狀，精神神經症狀，新陳代謝障礙症狀三大類。

<1> 植物神經功能失調所致的心血管症狀

- 1) 潮紅，忽冷忽熱，烘熱，汗出淋漓等
- 2) 血管痙攣性疼痛

3) 高血壓

4) 眩暈，耳鳴，眼花

<2> 神經精神症狀：包括兩類現象：一是更年期精神綜合徵；二是更年期精神病合併症

1) 更年期精神綜合徵：常見的症狀為記憶力減退，失眠，焦慮，抑鬱等。其中最明顯的是情緒不穩定，易激動，精神不安，陣發性啼哭，哭笑失常等。

2) 更年期精神病合併症：大多數患者表現為抑鬱型的，偶有妄想型的及類偏狂狀態的，二者或三者常交織在一起。

<3> 新陳代謝障礙症狀

1) 肥胖

2) 血管硬化及心臟梗塞

3) 關節疼痛

4) 肌肉疼痛

5) 老年性骨質疏松症

6) 陰道炎及子宮，陰道萎縮

7) 皮膚病

8) 五官病變

○ 辨證

（一）肝腎陰虛：腰膝酸軟，耳鳴，目乾澀，眩暈，視物不清，口咽乾燥，煩熱，烘熱，盜汗，舌質紅，苔中剝，脈弦細。

（二）肝腎陰虛，肝陽上亢：除肝腎陰虛的症狀外兼見頭脹痛，目脹，目赤，煩燥，易怒，口苦等症。

（三）肝腎陰虛兼血虛肝燥：除肝腎陰虛的症狀外兼見肢麻，肢脹痛，目乾澀，煩燥，關節痛，肌肉痛等症。

（四）氣陰兩虛：面色白光白，面浮肢腫，倦怠乏力，心悸氣短，自汗，便溏，腰膝酸痛，烘熱，煩熱，盜汗，心悸，眩暈，耳鳴，口咽乾燥，目乾澀，視物不清，舌質淡紅，舌邊齒痕，少苔或苔中剝，脈沈細。

（五）心腎不交：心悸心煩，少寐多夢，精神恍惚，腰膝酸軟，五心煩熱，烘熱多汗，眩暈，耳鳴健忘。

（六）腎陽不振：心悸，心區悶痛，肢冷，氣短，自汗，倦怠乏力，面浮肢腫，舌質淡，脈結代。

（七）脾腎陽虛：腹脹，便溏泄瀉，倦怠乏力，面浮肢腫，白帶稀薄，腰膝冷痛，五更泄瀉，畏寒肢冷，尿頻，脈沈弱。

（八）腎陽虛弱：畏寒，腰背冷痛，少寐健忘，脫髮

齒搖，面色白，光白，倦怠乏力，眩暈耳鳴，氣短，浮腫，遺尿，性慾減退，舌質淡。

(九) 腎陰陽失調：煩熱，腰痛，腰膝酸軟，性慾失常。

(十) 腎虛痰壅：腰膝酸痛或冷痛，痰涎壅盛，眩暈，畏寒，頭重身困，咳胸悶，咳嗽，喘息，喉中痰鳴。

(十一) 脾肺氣虛：咳嗽，面浮肢腫，倦怠乏力，氣短，腹脹便溏，自汗，痰多清稀，舌邊齒痕。

(十二) 肝鬱腎虛：腰膝酸痛，眩暈，耳鳴耳聾，煩熱，視物不清，脫髮，健忘，胸脇脹痛，乳房脹痛，情緒抑鬱，煩燥易怒。

(十三) 脾胃虛弱：脘腹脹痛，納呆，倦怠乏力，面浮肢腫，腸鳴，便溏噎腐，自汗，舌質淡

25. 鍼灸金方³³⁾

○ 主治：經閉

症狀：月經閉止，時有心慌，心煩，眩暈，失眠。

取穴：血腑穴

○ 主治：經閉

症狀：經閉，或伴有發熱，腹痛，腹部硬滿等症狀。

取穴：血腑穴(雙)

配穴：足三里(雙)

○ 主治：經閉

取穴：主穴：合谷(雙) 三陰交(雙) 配穴：中極，水道(雙)

○ 主治：血枯經閉

症狀：月經閉止，身體瘦弱，倦怠無力，時發寒熱。

取穴：隔俞(雙) 地機(雙) 血海(雙) 三陰交(雙) 關元 氣海 中極

○ 主治：血滯性經閉

症狀：月經閉止，腰痠腹痛，小腹有積塊，五心煩熱，日昏，口乾喜。

取穴：主穴：內關(雙) 中腕 關元 足三里(雙)

配穴：水道(雙) 中極 三陰交(雙) 血海(雙) 腎俞(雙) 八髎(雙)

26. <漢方婦人科學>³⁴⁾

1) 更年期的 肝氣鬱逆症

【原因】

更年期 障礙性的 肝氣鬱逆症은 衝任脈의 虛衰가

직접적인 原因이다. 그러나 一端 肝木이 盛하면 肝氣가 橫逆하여 他臟器에도 病變을 招來한다.

【病理】

肝氣鬱逆은 肝經自病外에 脾胃를 乘虛하고 肺를 侮하며, 心肺를 侵犯하며, 또 腎을 損傷한다.

【症狀】

更年期 障礙의 一般症狀은 眩暈, 頭痛, 顔面紅潮, 多汗, 耳鳴, 心悸亢進, 不眠, 肩痛, 腰痛, 神經痛等이다. 그러나 他臟器의 損傷如何에 따라 症狀은 달라진다.

【辨證】

① 肝經自病證：一般的으로 胸脇苦滿, 目眩, 噯氣, 長歎息의 症狀이 있고 甚하면 寒熱如瘧의 症狀을 나타내나 瘧疾은 아니다.

② 肝乘脾胃證：肝氣가 胃를 乘하면 食慾不振, 胃部의 脹悶疼痛, 吞酸嘔逆의 症狀을 나타내고, 脾를 侵犯하면 腹脹, 腹痛, 下痢 등을 일으킨다.

③ 肝侮肺金證：肝氣가 肺金을 侵犯하면 胸悶氣逆, 痰鬱, 結核의 症狀을 나타낸다.

④ 肝犯心火證：肝火가 上逆하여 心氣가 損傷되면 悲傷欲哭하고, 마치 神靈이 들린 것 같으며, 脈象은 缺伸頻數함이 臟燥의 症狀을 나타낸다.

⑤ 肝傷腎水證：肝氣鬱逆이 久不癒하면 腎水와 陰血이 損傷되어 舌赤少苔, 脈象弦細의 症狀을 나타내니 이는 血液이 不足해서 肝이 營養을 失한 때문이다.

【治療】

更年期的 肝氣鬱逆은 疏肝理氣와 解鬱散結을 主로 하여야 하나 臨床時는 病程의 長短과, 影響하는 臟器의 具體的인 症狀에 依據하여 辨證論治해야 한다.

2) 經水過期不止症(更年期出血)

【原因】

經水過期不止症(更年期的 異常月經 및 更年期出血)의 原因은 ① 風寒客胞, ② 元陽虛脫, ③ 肝脾氣鬱로 分類할 수 있다.

【病理】

① 風寒客胞로 인한 經水過期不止症：更年期가 되면 衝任脈이 俱虛하므로, 風寒外邪가 胞中에 留客하기 쉬우며, 新血의 供給은 없으나 瘀血이 未

盡한 狀態이므로, 隨時로 月經의 來潮와 같은 現象이 發生하기 쉽다.

② 元陽虛脫로 인한 經水過期不止症; 衝任脈이 虛冷하면 元陽도 따라서 虛脫해지므로, 胞宮의 收縮力이 弱화되어 攝血이 안되고 經水가 不止하게 된다.

③ 肝脾氣鬱로 인한 經水過期不止症; 肝脾의 氣血이 虛損하면 命門火가 妄動하여 氣不歸經이 되고 血만이 獨行하니 이것은 經血이 아니고 一種의 妄血(不正出血)이라 할 수 있다.

【症狀】

① 風寒客胞로 인한 經水過期不止症; 夜間이면 熱(暮熱)이 있고, 小腹이 堅急하여 妊娠한 사람 같이 腹滿하고, 口唇이 乾燥하여 手掌이 煩熱하다. 脈象은 沈緊하고 舌苔는 薄白하다.

② 元陽虛脫로 인한 經水過期不止症; 氣逆 裏急 腹痛 等 症狀이 나타나며, 帶下와 經水가 不止한다. 脈은 遲濇하다.

③ 肝脾氣鬱로 인한 經水過期不止症; 數個月間 月經의 發來가 없다가 忽然히 月經이 來潮하며, 紫色 혹은 紅綠色의 經水가 流出한다. 이와 같은 現象은 更年期 以前의 女性에 있어서도 稀少하게 볼 수 있는 데 이때 만약 左尺脈이 滑數하면 相火가 不伏한 證據이다.

【治療】

① 風寒客胞로 인한 經水過期不止症; 氣血虛弱의 證을 나타냄으로, 氣血을 補하면서 風冷을 逐出하여야 하니 補中芎歸湯을 用한다.

② 元陽虛脫로 인한 經水過期不止症; 元陽을 補益하고 胞宮의 收縮力을 增強시켜 주어야하니 茸附湯 牡蠣丸을 兼服한다.

③ 肝脾氣鬱로 인한 經水過期不止症; 肝腎을 補하고 脾를 養하면 脾의 統血作用과 肝의 納血作用이 恢復되어 經水가 平靜되니 安老湯이나 或은 白朮(火炒) 熟地黃 各 40g, 白芍藥(酒炒) 12g, 山藥 20g, 柴胡 杜沖(炒黑) 각 4g을 水煎服한다.

3) 年未老 經水斷症(早發閉經)

【原因】

腎氣가 素虛한데 心·肝·脾의 氣가 함께 鬱하면 腎氣와 腎精이 不充하므로 經血을 生化치 못하

여 月經이 斷한다.

【症狀】

脈이 細하면 血虛에 屬하고, 脈이 弦하면 氣鬱에 屬하고, 脈이 虛弦하면 氣血俱虛이다.

一般症狀은 更年期 前에 經水가 斷하는 것 외에 특별한 臨床症狀이 없는 경우가 많다.

【治療】

血虛證이면 栝子仁丸을 用하여 養血을 爲主로 하고, 氣虛證에는 益經湯을 用하여 補精開鬱한다.

27. 臨床各科疾病療法³⁵⁾

○ 病因病理

婦女在 絕經期, 臟腑功能日越衰退, 可有 腎陰虧虛, 肝失所養 肝陽上亢, 以及 脾腎不足 兩種病理變化.

1. 腎陰虧虛, 肝失所養, 肝陽上亢; 婦女子 絕經期, 腎氣漸衰, 衝任虧損, 精血不足.

2. 脾腎不足, 婦女子 絕經期, 衝任虧損, 腎氣不足, 如 素體陽虛, 則 腎陽更虧, 不能溫照其他內臟, 并可導致 脾腎均不足.

○ 辯證施治

1. 腎陰虧虛, 肝失所養, 肝陽上亢

主證: 頭暈頭痛, 心煩急躁, 胃滿肋脹, 多夢少寐, 口乾, 手足心熱, 耳鳴, 心悸, 潮熱汗出, 甚則 血壓升高, 舌尖紅, 脈弦細數.

治法: 滋補肝腎, 平抑肝陽

方藥: 生地4錢 白芍3錢 當歸3錢 川芎1錢 桑葉3錢 菊花3錢 黃芩3錢 旱蓮草3錢 女貞子3錢 珍珠母8錢 生擾齒8錢

2. 脾腎不足

主證: 月經週期先後不定, 量忽多忽少, 或淋漓不絕, 或數月不行, 頭暈目眩, 腰疼肢寒, 納少乏力, 口淡便溏, 夜尿量多, 舌質淡, 苔薄白, 脈沈細無力.

治法: 益腎健脾溫陽

方藥: 山藥5錢 蓮肉3錢 菟絲子3錢 川斷3錢 熟地4錢 覆盆子3錢 白朮3錢 茯苓4錢 仙靈脾4錢 仙茅3錢

28. <東洋醫學叢書>³⁶⁾

○ 絕經前後諸證

① 腎陰虛: 天癸屬于陰精 天癸漸竭 腎陰便見不

足 素體陰虛 或數脫于血 多產房勞者 在此期則可出現腎陰虧虛 陽失潛藏之證。若腎水不能上濟心火 可致心腎不交，又腎陰不足以涵養肝木 或情志不暢 鬱結化熱 煩燥真陰 可致肝腎陰虛 肝陽上亢。

(主要證候):頭目暈眩 耳鳴 頭部面頰陣發性烘熱 汗出 五心煩熱 腰膝痠疼 或月經先期或先後不定 經色鮮紅 量或多或少 或皮膚乾燥 搔癢 口乾 大便乾結 尿少色黃 舌紅少苔 脈細數。

(治法):滋養腎陰, 佐以潛陽。

(方藥):左歸飲(《景岳全書》)加 制首烏,龜板。

② 腎陽虛: 絕經之期 腎氣漸衰 若素體陽虛 或過用寒涼及過度貪涼取冷 可致腎陽虛。若命門火衰 而 不能溫煦脾陽 或勞倦過度 耗損脾陽 也可出現脾腎陽虛之候。

(主要證候):面色晦黯 精神萎縮 形寒肢冷 腰膝痠冷 納呆腹脹 大便溏薄 或經行量多 或崩中暴下 色淡或黯 有結 面浮肢腫 夜尿多或尿頻失禁 或帶下清稀 舌淡 苔薄白 脈沈細無力。

(治法):溫腎扶陽, 佐以溫中健脾。

(方藥):右歸丸合理中丸(《傷寒論》)。

29. 中醫婦科學³⁷⁾

○ 諸二十一節 經斷前後證候

辨證論治

一. 腎陰虛

(一)辨證

1. 婦科證候特點: 月經推遲, 稀發, 量少, 甚或閉經。平時帶下少, 陰道乾澀。

2. 全身症狀: 頭暈耳鳴, 失眠多夢, 皮膚瘙癢或如虫行, 烘熱汗出, 五心煩熱, 腰膝酸軟, 舌紅少苔, 脈細數

3. 症候分析: 經本於腎, 腎精虧少, 天癸虛竭, 則精血不足, 故月經推遲, 稀發, 量少, 甚或早絕。陰津不足, 不能潤澤陰戶, 故帶下量少, 陰道乾澀。

(二)治療

1. 治則: 滋腎養陰

2. 方藥: 可用左歸飲或知柏地黃丸

二. 腎陽虛

(一)辨證

1. 婦科證候特點: 月經過多, 崩漏, 閉經。

2. 全身症狀: 腰膝酸軟, 面目肢體浮腫, 形寒肢冷, 便溏, 尿頻失禁, 舌淡苔薄, 脈沈細無力。

3. 症候分析: 腎虛封藏失職則月經過多或崩漏, 若腎虛不能溫煦脾陽, 脾不健運, 生化無權, 則精血無以化而閉經。腎虛則腰膝酸軟, 陽氣氣化不行, 水濕不運則浮腫, 便溏, 腎陽虛, 經脈失於溫煦則形寒肢冷, 腎陽虛則膀胱氣化不行則尿頻, 失禁等 舌淡苔薄, 脈沈細無力均為腎陽虛之象。

(二)治療

1. 治則: 溫腎扶陽

2. 方藥: 右歸丸合理中湯

30. 實用鍼灸治病法精華³⁸⁾

○ 治法

(一)鍼灸

1. 平肝潛陽法

適應症: 顏面陣發性潮紅, 出汗, 失眠, 眩暈, 情緒易激動或憂鬱, 心悸, 口乾, 耳鳴, 手足心熱, 舌質紅, 脈細數, 血壓偏高。

處方: 太衝 太谿 百會 風池 鍼用平補平瀉法

隨證選穴: 心煩加大陵; 煩熱加湧泉, 照海; 腰痠痛加 腎俞, 腰陽關。

2. 補脾養胃法

適應症: 面色蒼白, 神疲肢怠, 納少腹脹, 大便瀉泄, 面浮肢腫, 舌淡苔薄, 脈沈細無力。

處方: 脾俞 腎俞 中脘 章門 足三里 鍼用補法。

隨證選穴: 腹脹加下脘, 氣海; 便瀉加天樞, 陰陵泉; 浮腫加關元, 水分, 足三里。

3. 理氣化痰法

適應症: 形體肥胖, 胸悶吐痰, 脘腹脹滿, 噯氣吞酸, 惡心食少, 浮腫便瀉, 苔膩脈滑。

處方: 膻中 中脘 氣海 豐隆 支溝 三陰交 鍼用平補平瀉法。

(二)耳鍼

1. 取穴: 皮質下, 內分泌, 神門, 交感, 心, 肝, 脾。

2. 取穴: 神門, 內分泌, 交感, 內生殖器, 肝陽, 皮質下。

31. 灸療治百病³⁹⁾ (劉長江 卍: 灸療治百病, 吉林省, 吉林科學技術出版社, 1993, p187.)

○ 治療

(1) 陰虛陽亢型: 治宜滋陰潛陽

取穴: 艾灸溫和灸灸三陰交5-10分鍾, 灸關元俞5-10分鍾, 灸腎俞10分鍾, 灸太谿5-10分鍾.

(2) 心血虧損型: 治宜健脾養血, 益心安神.

取穴: ①用補法, 艾炷非化膿灸灸百會3-5壯, 灸足三里5-9壯, 灸脾俞3-7壯, 灸神門3-5壯. ②或用艾條溫和灸灸脾俞, 灸足三里, 灸關元, 灸三陰交, 每穴灸1-10分鍾.

(3) 脾腎兩虛型: 治宜溫腎健脾.

取穴: ①用補法, 艾炷非化膿灸灸脾俞3-7壯, 灸腎俞3-7壯, 灸三陰交5-9壯, 灸關元或氣海3-5壯, 灸足三里3-5壯. ②或用艾條溫和灸灸氣海, 灸足三里, 灸關元, 灸太谿, 每穴灸1-10分鍾.

(4) 痰氣鬱結型: 治宜化痰開鬱, 行氣散結

取穴: ①艾炷非化膿灸灸豐隆4-6壯, 灸商丘4-6壯, 灸肝俞4-6壯, 灸脾俞4-8壯, 灸內關4-8壯, 灸足三里3-5壯. ②或用艾條溫和灸灸肝俞, 灸脾俞, 灸豐隆, 灸足三里, 灸內關, 灸商丘, 灸公孫, 灸關元或氣海, 每穴灸1-10分鍾.

32. 全息耳鍼療法⁴⁰⁾

○ 治療

1. 處方: 主穴取卵巢區, 腦點, 皮質下區(丘腦下部-垂體部對應區); 配穴取腎區, 腎上腺區, 其他配穴症狀而定, 如腹瀉者加取大腸區, 乳房脹痛者乳房區.

2. 治法: 主穴用中等強度刺激手法鍼刺. 配穴均用較強的刺激手法鍼刺.

33. 耳鍼的臨床應用⁴¹⁾

○ 取穴和刺激方法

1. 子宮, 卵巢, 內分泌, 神門, 交感, 皮質下.

隨症加減: 情緒激動失眠: 加神門, 心, 皮質下. 心悸, 心律不制: 加心, 小腸. 血壓偏高: 加降壓溝. 面部潮紅, 多汗: 加交感, 面頰, 肺.

2. 患者多易激動, 應以安靜心神爲主, 配用暗示療法可增加效果.

III. 考察

女性에 있어서 更年期는 卵巢機能의 衰退로 因하여 生殖能力을 가진 時期에서 非生殖期로의 轉換期로¹⁻²⁾, 이 時期에는 器官의 部位 및 種類에 따라서 에스트로겐의 減少에 對한 適應性이 缺如되고 이와 聯關하여 不隨意的 血管運動系, 情緒的, 性的 및 筋骨格系 症狀 등을 나타내게 된다^{4,42)}. 이에 更年期 障礙는 性成熟期로부터 閉經期를 지나 老年期로 移行하는 過渡期의 女性에 있어서 閉經前後에 人體에 커다란 變動을 가져오는 病證이라 할 수 있다¹⁻²⁾.

更年期에 나타나는 症狀은 一般的으로, 卵巢機能 低下에 의한 호르몬 缺乏이 오고 이로 인한 紅潮 盜汗을 特徵으로 하는 血管運動系 症狀과, 精神集中力의 減少, 意慾喪失, 不安定, 固執, 憂鬱, 神經衰弱 및 感情의 變化 등의 情緒的 障礙, 性慾 減退, 性交痛 등의 性的 症狀, 그리고 筋肉의 強度가 弱화되고 韌帶는 無力性이 增加하여 腰痛, 肩胛痛, 四肢痛 및 關節痛 등의 筋骨格系 症狀으로 大別할 수 있으며⁴²⁾ 更年期 女性의 50%에서 症狀이 뚜렷하며 그 중에서 25%가 醫學的 治療를 要할만큼 심한 症狀을 보인다. 특히 오랜기간의 에스트로겐 減少와 關聯된 閉經期 後期 症狀인 性交痛, 尿道炎, 動脈硬化性 心血管疾患, 骨多孔症은 臨床上 큰 比重을 차지한다.¹⁾

古代文獻 중 '更年期 障礙'라는 名稱은 記載되어 있지 않으나, '上衝', '臟燥症', '心下痞', '奔豚氣', '瘀血', '梅核氣' 등과 關聯지어 볼 수 있고, 更年期의 月經 異常, 特히 更年期 出血과 關聯된 病證으로서 '天癸過期', '年老血崩', '年老經水復行', '經斷復來' 등이 있다. 또한 現代 中醫學에서는 이에 對해 '更年期綜合證', '經斷前後諸證', '絕經期症候群' 등으로 表現하고 있다^{5,43)}.

《素問·上古天真論》에 "女子七歲 腎氣盛 齒更髮長 -- 七七 任脈虛 太冲脈 衰少 天癸竭, 地道不通 故形壞而無子"라하여 女性이 49歲 前後로 하여 腎氣의 衰退로 天癸가 竭하고 冲任脈이 虛衰하여 月經이 漸次로 나오지 않고 絕經이 되고 生殖能力이 없어지는 것이 人體의 成長과 老衰의 自然法則이나 일부의 女性에 있어서는 體質, 出生, 疾病, 營養, 職業, 社會環境, 精神의 影響 등으로

인하여 여러 가지 症狀이 나타나는데 이는 腎虛로 인하여 腎이 陰陽平衡調節作用을 할 수 없어 心, 肝, 脾臟에 影響을 미치게되나 단지 女性은 月經, 妊娠, 出産, 授乳하는 過程에서 血을 損傷하는 경우가 많아 陰常不足, 陽常有餘의 狀態로 腎陽虛로 인한 경우보다 腎陰虛로 인하여 更年期障礙가 發生^{30,37)}하는 경우가 많다.

更年期 障礙의 原因에 대하여 文獻的으로 分析하면 古代文獻上 《黃帝內經》⁹⁾에는 任脈虛 太衝脈衰少, 病發心脾, 氣上迫肺, 心氣不得下通, 所大出血, 若醉入房中, 氣竭肝傷이 原因이 된다고 하여 生理와 病理의인 觀點에서 言及되어 있다. 이후 張¹⁰⁾과 葉²⁴⁾는 衝任虧損으로 인한 天癸竭을 原因으로 보았으며, 또한 葉²⁴⁾은 天癸가 過期하였는데

도 月事時下하는 것은 血熱이 主因으로 보았고, 張¹⁰⁾과 越²³⁾은 各各 血寒積結胞門과 寒凝으로 보아 寒邪에 의해 發生한다고 보았으며, 齊¹⁵⁾는 因風冷客於胞絡, 或醉以入房 或爲血枯血瘦血癥 或因墜墜驚恐을, 張은¹⁶⁾ 火而絡於胷中 冷氣上迫肺 心氣不得下通하여 발생한다고 하였다.

武¹⁸⁾와 陳¹⁹⁾은 衝任脈虛衰, 勞傷過度, 喜怒不時, 今氣上迫肺 心氣不得下通, 脾胃俱虛, 因醉飽入房, 因勞役過度, 吐血失血, 思慮傷心, 積冷結氣, 血滯血枯로 閉經에 이른다고 하였는데 이는 五志失常과 같은 精神的인 觀點도 原因이 될 수 있음을 說明하고 있다. 또한 傅²⁰⁾와 吳²¹⁾는 血枯로 보았으며 특히 傅²⁰⁾는 血滯經閉 血虧經閉 血枯經閉 心氣不遂情으로 具體的으로 血病이 閉經에 미치는 원인

表1. 更年期 障礙에 대한 各家의 原因 分析

諸家	原因
黃帝內經	任脈虛 太衝脈衰少, 病發心脾, 氣上迫肺, 心氣不得下通, 所大出血, 若醉入房中, 氣竭肝傷
張介賓	衝任之虧敗
張機	血寒積結胞門.
齊中甫	因風冷客於胞絡, 或醉以入房 或爲血枯血瘦血癥 或因墜墜驚恐
張子和	火而絡於胷中. 冷氣上迫肺. 心氣不得下通
武之望	衝任脈虛衰, 勞傷過度, 喜怒不時, 今氣上迫肺 心氣不得下通, 脾胃俱虛, 因醉飽入房, 因勞役過度, 吐血失血, 思慮傷心, 積冷結氣, 血滯血枯
陳自明	因醉飽入房, 因勞役過度, 因吐血失血, 傷損肝脾.
傅青主	血枯
吳謙	血滯經閉 血虧經閉 血枯經閉 心氣不遂情
許俊	令氣上迫肺心氣不得下 (內經) 脾失所養(入門) 血枯 下焦胞脈熱結 上焦心肝肺熱結 (東垣) 大脫血枯醉入房中氣竭 肝傷
越估	凝寒結滯
葉天士	天癸竭 血熱
余育元	因家務煩惱, 或因胎產, 乳子受傷
劉喆	天癸將竭, 腎氣漸衰, 精血不足, 衝任虧損. 肝陽上亢 心血虧損 脾胃虛弱 痰氣鬱結
湖州中醫院	腎陰虛 腎陽虛
牛建昭	腎陰虛 腎陽虛
上海中醫學院	腎虛肝旺 腎陰腎陽二虛
王愛芹	肝腎陰虛 肝腎陰虛 肝腎陰虛兼血虛肝燥 氣陰兩虛 心腎不交 腎陽不振 脾腎陽虛 腎陽虛弱 腎陰陽失調 腎虛痰壅 脾肺氣虛 肝鬱腎虛 脾胃虛弱
宋一炳	肝氣鬱結 月經過期不利症 年未老經水斷症
實用中醫學編輯	腎陰虧虛 脾腎不足
張伯臾	腎陰虛 腎陽虛
羅元愷	腎陰虛 腎陽虛
劉長江	陰虛陽亢 心血虧損 脾腎兩虛 痰氣鬱結型

을 言及하기도 하였다.

以上으로 보면 古代文獻에서는 衝任虧損으로 인한 天癸竭을 바탕으로 外邪感應, 五志失常, 勞動, 色情過多, 血熱 등이 原因으로 보았음을 알 수 있다.

最近 現代文獻上 更年期 障礙의 原因을 살펴보면, 余²⁶⁾는 因家務煩惱, 或因胎産, 乳子受傷로 보았으며, 王^{27,32,39)} 등은 陰虛陽亢 心血虧損 脾胃兩虛 痰氣鬱結型的 範疇에서 보았는데 肝脾胃과 痰鬱과 연관성이 있음을 알 수 있으며, 牛 등^{29-30,36-37)}은 腎陰虛, 腎陽虛가 原因이 되다고 하여 腎陰陽의 不均衡이 更年期 障礙를 惹起시킨다고 하였다. 또한 宋³⁴⁾은 肝氣鬱結 月經過期不利症 年未老經水斷症으로 區別하였으니 以上을 觀察하면 最近의 文獻上에는 腎陰虛, 腎陽虛를 爲主으로 肝脾心肺의 臟器가 모두 聯關되어 있으며, 痰鬱 및 神經過敏도 原因이 됨을 알 수 있다.(표1)

更年期 障礙의 治法에 觀하여 文獻의 으로 살펴

보면 張¹⁰⁾은 補血補腎, 張은 溫經하라 하여 溫經湯으로 主治한다고 하였으며, 齊¹⁵⁾는 補衝任 調血氣, 武¹⁸⁾는 瀉心火養脾血, 補血瀉火, 大補脾胃, 生血補血, 除熱調和, 調心氣을, 陳¹⁹⁾은 益其津液, 大補脾胃, 傅青主 補陽, 大補肝脾之氣與血라 하였으며, 오는 益陰, 祛熱, 和肝理脾開鬱氣이라 하였으며, 越²³⁾은 補陰爲主로, 葉²⁴⁾은 大補氣血, 劉²⁷⁾는 平肝潛陽, 益水涵木, 補益心血, 交通心腎, 補脾養胃, 痰氣鬱結으로 說明되어졌다.

宋³⁴⁾은 疏肝理氣, 解鬱散結 補氣血, 祛風冷, 補益元陽, 補肝腎을 爲主로 治法을 삼았고, 張 등³⁶⁻³⁷⁾은 滋養腎陰, 佐以潛陽, 溫腎扶陽, 佐以溫中健脾으로 分類하였고, 肖³⁸⁾는 平肝潛陽, 補脾養胃, 理氣化痰으로 脾胃를 強調하였으며, 劉³⁹⁾滋陰潛陽, 健脾養血, 益心安神, 溫腎健脾, 化痰開鬱, 行氣散結로 하였는데 以上을 종합해 보면 古代 文獻이나 最近 文獻上 모두 滋養腎陰, 溫腎扶陽을 爲主로 하여 平肝潛陽, 補益心血, 交通心腎, 補脾養胃, 痰

表2. 更年期 障礙에 대한 各家의 治法 分析

書名	著者	治法
景岳全書	張介賓	補血補腎
金匱要略	張機	溫經
女科百問	齊中甫	補衝任 調血氣
濟陰綱目	武之望	瀉心火養脾血, 補血瀉火, 大補脾胃, 生血補血, 除熱調和, 調心氣
婦人良方大全	陳自明	益其津液, 大補脾胃
醫宗金鑑	吳謙	益陰, 祛熱, 和肝理脾開鬱氣
聖濟總錄		補陰
葉天士女科	葉天士	大補氣血
古今婦科鍼灸妙法大成	劉喆	平肝潛陽, 益水涵木, 補益心血, 交通心腎, 補脾養胃, 痰氣鬱結
中醫婦科	湖州中醫院	滋腎潛陽, 溫腎補陽
現代中西醫婦科學	牛建昭	養陰清熱, 滋腎填精, 滋陰養血, 潤燥祛風, 滋腎養肝, 養血疏肝, 滋陰降火, 交通心腎, 溫腎扶陽, 溫腎健脾
婦女病的中醫治療	李秀珍	滋腎平肝 補腎溫養 調益衝任
漢方婦人科學	宋炳基	疏肝理氣, 解鬱散結 補氣血, 祛風冷, 補益元陽, 補肝腎
臨床各科疾病療法	實用中醫學編輯	滋養腎陰, 溫腎扶陽
東洋醫學叢書(婦人科)	張伯奭	滋養腎陰, 佐以潛陽, 溫腎扶陽, 佐以溫中健脾
中醫婦科學	羅元愷	滋腎養陰, 溫腎扶陽
實用鍼灸治病法精華	肖少卿	平肝潛陽, 補脾養胃, 理氣化痰
灸療治百病	劉長江	滋陰潛陽, 健脾養血, 益心安神, 溫腎健脾, 化痰開鬱, 行氣散結
傅青主男女科	傅青主	補陽, 大補肝脾之氣與血

氣鬱結하는 治法을 사용했음을 알 수 있다.(表2)

更年期 障礙에 使用되어진 穴位를 經絡別 經穴 頻度數를 보면은 十四經絡中 가장 많은 穴位로 사용되어진 經絡은 任脈으로 中極, 會陰, 關元, 氣海, 中脘, 下脘, 水分, 臍中으로 總8個의 經穴이 選用 되었으며, 足太陽膀胱經이 6個, 足太陰脾經과 足太陰腎經이 5個, 督脈 및 足陽明胃經과 其他가 4個, 手厥陰心包과 足少陽膽經이 3個, 手陽明大腸經, 手少陰心經, 足厥陰肝經 이 2個, 手少陽三焦가 1個이며, 手太陰肺經수의 穴位는 사용되어지지 않았다.

가장 많이 使用되어진 經穴은 足太陰脾經의 三陰交가 18回로 가장 많이 使用되었으며, 다음은 足三里 등의 순서로 選用되어졌다.

또한 古文獻上의 穴位 中心으로 보면 帶脈^{11,14,17}, 血海^{11,25}, 照海^{11,12}, 水泉^{11,14}, 腰俞^{12,14,17}, 中極^{12,14,17,22}, 氣穴^{12,14}, 氣衝^{12,25}, 會陰¹⁴, 關元^{14,17}, 太衝¹⁴, 腎俞^{14,17,22}, 三陰交^{17,22,25}, 臨泣¹⁷, 曲池¹⁷, 支溝¹⁷, 足三里^{17,22}, 合谷^{22,25}, 四滿²² 등 모두 20個 穴位에서 選用되었으며, 最近 文獻上으로는 安神 鎮靜, 健脾化痰의 目的으로 心經과 脾胃經의 穴位가 많이 添加되었다.

以上을 觀察하면 任脈과 脾經, 膀胱經같이 婦女의 下焦와 관련있는 經絡의 經穴들이 利用되었으며, 滋陰養陰, 補腎安神, 健脾養血, 健脾化痰⁴⁵시키

는 穴들이 주로 使用되었다.

更年期 障礙에 使用되어진 耳鍼을 보면 區域別로 볼때 대이론 區域의 尤방이 1回, 내이론 區域의 난소 3回, 신장 2回, 교감 5回, 내생식기 1回, 삼각와 區域의 자궁1回, 신문 4回, 이주간 절흔 區域의 내분비점 5回, 신상선구 1回, 상갑개 區域의 위 2回, 비 4回, 대장 1回, 소장 2回, 하갑개 區域의 심 5回, 폐 1回, 삼초 2回, 갑개벽 區域의 피질하 6回, 뇌 1回 간 2回를 選用하였다. 以上을 觀察해 보면 女性의 호르몬과 生殖器 및 消化器를 治療하고 影響을 주는 耳穴을 주로 使用하였다. 특히 頻度數로 보면 피질하가 6回, 내분비, 심, 교감이 5回的 순으로 많이 사용되었다.

表4. 更年期 障礙에 使用되어진 耳鍼의 區域別 耳鍼 回數 分析

區域	耳穴(回數)
대이론 구역	유방(1)
내이론 구역	난소(3)신장(2) 교감(5) 내생식기(1)
삼각와 구역	자궁(1) 신문(4)
이주간 절흔 구역	내분비점(5) 신상선구(1)
상갑개 구역	위(2) 비(4) 대장(1) 소장(2)
하갑개 구역	심(5) 폐(1) 삼초(2)
갑개벽 구역	피질하(6) 뇌(1) 간(4)

表3. 更年期 障礙에 使用되어진 經絡別 經穴 頻度數

經絡	經穴(回數)
督脈	百會(6) 腰陽關(1) 關元俞(1) 肝俞(2)
任脈	中極(9) 會陰(1) 關元(12) 氣海(12) 中脘(3) 下脘(3) 水分(2) 臍中(3)
手太陰肺經	
手陽明大腸經	曲池(1) 合谷(2)
足陽明胃經	足三里(15) 天樞(2) 豐隆(6) 水道(2)
足太陰脾經	血海(4) 三陰交(18) 陰陵泉(2) 地機(1) 商丘(2)
手少陰心經	神門(5) 通里(2)
手陽明三焦經	
足太陽膀胱經	腎俞(11) 心俞(3) 脾俞(12) 胃俞(3) 膈俞(1) 八膠穴(1)
足少陰腎經	照海(6) 水泉(2) 氣穴(2) 太谿(6) 涌泉(2)
手厥陰心包經	大陵(4) 勞宮(1) 內關(4)
手少陽三焦經	支溝(4)
足少陽膽經	帶脈(3) 風池(3) 陽陵泉(1)
足厥陰肝經	太衝(5) 章門(3)
其他	腰俞(1) 腰眼(1) 四神總(1) 血腑(2)

IV. 結 論

更年期 障礙에 대한 文獻의 考察을 통하여 更年期 障礙의 原因 症狀 및 鍼灸治療에 대하여 調查 整理하였다.

1. 更年期 障礙의 古代 文獻 및 最近 文獻上 原因은 衝任虧損으로 因한 天癸竭을 바탕으로 外邪 感應, 五志失常, 勞動, 色情過多, 血熱, 腎陰虛, 腎陽虛, 痰鬱, 氣鬱 등이 原因으로 보았음을 알 수 있다.

2. 更年期 障礙는 肝脾任脈의 經氣와 密接한 關聯이 있었다.

3. 更年期 障礙의 治法을 보면 古代 文獻이나 最近 文獻上 모두 滋養腎陰, 溫腎扶陽을 爲主로 하여 平肝潛陽, 補益心血, 交通心腎, 補脾養胃, 痰氣鬱結하는 治法을 사용했음을 알 수 있다.

4. 鍼灸治療에 使用된 經絡은 任脈과 脾經, 膀胱經 등으로 婦女의 下焦와 관련있는 經絡의 經穴들이 利用되었으며, 滋陰養陰, 補腎安神, 健脾養血, 健脾化痰시키는 穴들이 主로 使用되었다.

5. 更年期 障礙에 活用된 耳鍼穴을 觀察해 보면 皮質下, 交感, 內分泌點 등이 主로 使用되었으며 이는 女性 호르몬과 生殖器를 調節하는 主治穴로 하는 耳穴을 主로 使用하였다.

參考文獻

1. 대한 산부인과학회: 부인과학, 서울, 칼빈서적, 1997, pp716-723.

2. 대한산부인과학회: 부인과학, 부산, 1987, pp.40-45, 63-68, 852-871.

3. 이혜경 외: 여성건강간호학(하), 서울, 현문사, 1997, p.1307, 1317.

4. 유경자 외: 폐경전기 여성의 월경주기 중 혈중 뇌하수체 호르몬과 난소 호르몬 변화에 관한 연구, 대한 산부인과학회지, 28(11), 1985, pp.1537-1546.

5. 朴鍾微: 左歸飲과 右歸飲이 卵巢摘出 白鼠의 性호르몬과 脂質 및 骨代謝에 미치는 影響, 大韓漢方 婦人科學會誌, 8(1), 1995, pp.1-17.

6. 申天浩: 問答式 婦人 小兒科學, 서울, 成輔社 pp145-146, 1992.

7. 羅元愷 등: 實用中醫婦科學, 上海, 上海科學技術出版社, 1996, pp.110-111.

8. 牛建昭: 現代中西醫婦科學, 北京, 中國科學技術出版社, 1996, pp.154-163.

9. 洪元植: 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院, 1985, p11, 31, 123, 149.

10. 張介賓: 景岳全書, 서울, 大星文化社, pp.14-15, 1992.

11. 黃龍祥: 黃帝針灸甲乙經(新校正), 北京, 中國醫藥科技出版社, pp.551-553, 1995.

12. 孫思邈: 備急千金要方, 서울, 大星文化社, 1992, pp.941-944.

13. 張機: 金匱要略注釋, 臺北, 國立編譯館, 1985, p.268.

14. 宋王執: 針灸資生經, 서울, 一中社, 1991, p.30-31.

15. 齊中甫: 女科百問, 上海, 上海古籍書店, 1983, pp.21-22, 27-28.

16. 張子和: 儒門事親, 서울, 大星文化社, 1993, pp.8-9.

17. 楊繼洲: 鍼灸大成, 서울, 大星文化社, 1985, p.420, 419.

18. 武之望: 濟陰綱目, 서울, 대성출판사, 1989, p9 pp.43-50.

19. 陳自明: 婦人良方大全, 台北, 文光圖書有限公司, p.10, 16.

20. 傅青主: 傅青主男女科, 서울, 大星文化社, 1989, p.95.

21. 吳謙外: 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, 1991, pp.447-449.

22. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, 1988, pp.406-407, 410, 413, 432.

23. 越信: 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, 1989.

24. 葉天士: 葉天士女科, 서울, 大星文化社, 1989, pp.212-231.

25. 廖潤鴻：鍼灸集成，北京，北京大中印刷社，社，2000，pp.166-372. 1986, p.42.
26. 余育元：女科要旨，福建省，福建科學技術出版社，1982，p.14.
27. 劉喆：古今婦科鍼灸妙法大成，北京，新華書店科技發行所，1993，pp117-120.
28. 鄧良月 외：中國鍼灸證治通鑑，膠南市，青島出版社，1995，p.321.
39. 湖州中醫院：中醫婦科，北京，人民衛生出版社，1978，pp.63-64.
30. 牛建昭：現代中西醫婦科學，北京，中國科學技術出版社，1996，pp.155-156, 158-162.
31. 李秀珍 外：婦女病的中醫治療，北京，人民軍醫出版社，1993，pp.62-63.
32. 王愛芹：實用中西醫結合婦科學，北京，北京出版社，1996，pp.394-398.
33. 楊醫並 외：鍼灸金方，河北，河北科學技術出版社，1994，pp.199-205.
34. 宋炳基：漢方婦人科學，서울，杏林出版，1978，pp.193-197.
35. 實用中醫學編輯：臨床各科疾病療法，香港，1976，pp.180-182.
36. 張伯臾：東洋醫學叢書(婦人科)，上海，上海科學技術出版社，1985，p.86.
37. 羅元愷 외：中醫婦科學，北京，知音出版社，pp.162-165.
38. 肖少卿：實用鍼灸治病法精華，山西省，山西科學技術出版，1992，pp317-319.
39. 劉長江 외：灸療治百病，吉林省，吉林科學技術出版社，1993，p187.
40. 陳少宗：全息耳鍼療法，北京，華夏出版社，1995，pp.144-145.
41. 丁育德 외：耳鍼的臨床應用，北京，江蘇科學技術出版社，1982，pp.295-296.
42. 盧榮澈：更年期，大韓產婦會誌 21(10)，1978，pp.829-833.
43. 曹永任：更年期 障礙中 骨多孔症에 對한 文獻的 考察，大田，大田大學校 韓醫學研究所 6(1)，1997，pp.493-504.
44. 김양식 외：臨床經絡腧穴學，서울，法人文化