

鼻鼾, 鼻涕, 鼻塞, 鼻淵의 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

金英和 · 李秉烈*

Abstract

The study of literature review on acupuncture & moxibustion treatment for allergic rhinitis(鼻鼾), nasal discharge(鼻涕), stuffy nose(鼻塞), and rhinorrhea with turbid discharge(鼻淵)

Kim, Young Wah · Lee, Byung Ryul
Dept. of Acupuncture & Moxibustion
Oriental Medical college, Taejon University

About the acupuncture & moxibustion therapy of allergic rhinitis(鼻鼾), nasal discharge(鼻涕), stuffy nose(鼻塞), and rhinorrhea with turbid discharge(鼻淵), the results are obtained as follows:

1. It appeared that the reasons for allergic rhinitis(鼻鼾) are the lung's contacting to Wind-Cold(風寒), Damhwa(痰火), and accumulated fever of stomach, the reasons for nasal discharge(鼻涕) is the Cold-Hot of a lung. the reasons for stuffy nose(鼻塞) is the harmonization of the Lung(肺氣), the reasons for the rhinorrhea with turbid discharge(鼻淵) are the heat of the Brain(腦熱), heat of the Gallbladder(膽熱), most probably.

2. When we do a acupuncture & moxibustion therapy for the allergic rhinitis(鼻鼾), we used P'ungmun(風門), Shinjong(神庭), mostly. For the nasal discharge(鼻涕); Yonghyang(迎香), P'ungmun(風門), Sangsong(上星) and Sugu(水溝) were the most useful acupuncture point. For the stuffy nose(鼻塞); Sangsong(上星), Yonghyang(迎香), Hapkok(合谷), and Sugu(水溝) were used most frequently. For the rhinorrhea with turbid discharge(鼻淵); Sangsong(上星), Hapkok(合谷), Yonghyang(迎香), and P'ungji(風池) were the best acupuncture point.

3. Concerning the frequencies of the acupuncture & moxibustion therapy for these four symptoms, Bladder Meridian(膀胱經) and Governor Vessel Meridian(督脈) were the most useful ones. As to the acupuncture point, Sangsong(上星), Yonghyang(迎香), Sugu(水溝) and Hapkok(合谷) were used most repeatedly.

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

I. 緒 論

鼻는 五臟六腑의 氣血이 얼굴로 올라가 開竅한 것으로 특히 宗氣가 鼻로 出하게되면 냄새를 맡게 된다.¹⁾ 또한 鼻는 手陽明, 足陽明, 足太陽, 督脈經과 關係가 있으며²⁾ 鼻는 肺의 官으로 手太陰肺經과 生理的인 關係가 있다³⁾.

鼻의 주요한 生理的 기능인 香臭를 맡는 기능은⁴⁾ 香이 心과 관련되어 있으므로⁵⁾ 手少陰心이 鼻不聞香臭에 關係되고 五行的關係에서 鼻는 中央土에 위치하고 있으므로 土와 연락되어 있다⁶⁾.

따라서 鼻軌라 함은 肺가 寒에 傷하여 鼻중에 맑은 물이 흐르는 것이며⁷⁾ 자주 感觸되면 鼻塞과 噴嚏 鼻不聞香臭 등의 여러 가지 症狀이 發現된다⁸⁾. 이러한 鼻軌 鼻涕 噴嚏의 症狀은 콧물 코막힘 재채기등을 주 症狀으로 하는 알레르기성 鼻炎⁹⁾이나 끈끈한 콧물이 계속적으로 흘러내리고 鼻塞 頭重 嗅覺障痺등의 症狀이 나타나는 鼻非동염과도 매우 유사하다¹⁰⁾. 그러나 鼻軌와 鼻淵이 알레르기성 鼻炎이나 鼻非동염과 동일한 개념은 아니며 兩者는 鼻軌는 鼻中水出曰軌¹¹⁾, 鼻淵은 臈移熱於腦 濁涕者 鼻淵¹²⁾의 症狀으로 구분하고 兩者는 鼻塞 鼻涕 鼻不聞香臭 등의 개념을 공유하고 있다. 歷代論文에서도 각각의 症狀에 대한 論文은 찾

아 볼 수 있었으나 각 症狀의 鍼灸治療를 비교한 論文은 나타나 있지 않았으므로 이에 著者는 이러한 鼻軌와 鼻淵을 鼻軌, 鼻涕, 鼻塞, 鼻淵의 네 가지로 구분하여 鍼灸治療를 考察하여 鼻軌, 鼻涕, 鼻塞, 鼻淵의 研究에 도움이 되고자 보고하는 바이다.

II. 研究方法

黃帝內經 素問 靈樞, 難經, 鍼灸甲乙經, 諸病源候論, 千金方, 銅人腧穴鍼灸圖經, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 醫學入門, 鍼灸大成, 鍼灸集成, 景岳全書, 醫宗金鑒, 萬病回春, 東醫寶鑑, 등의 原典과 鍼灸治療學, 鍼灸學, 鍼灸治療手冊, 舍岩道人鍼灸要訣등의 近著를 중심으로 鼻軌, 鼻涕, 鼻塞, 鼻淵의 네 가지로 分類하였으며 그 중에 文獻上에서 鼻軌, 鼻淵의 언급이 없이 단순히 鼻涕라고만 한 것은 모두 鼻涕의 범주에 두었다. 다만 清涕는 鼻軌에 濁涕와 黃涕는 鼻淵의 범주에 넣었다.

그리고 鼻塞은 鼻不利와 不聞香臭의 경우를 포함시켰으며 여러 症狀에 使用된 穴은 각각의 症狀에 반복하여 수록하였다.

III. 本 論

1. 文獻資料

(1) 鼻軌

《素問》

<金匱真言論篇 第四¹³⁾>

故春善病軌衄... 故冬不按蹻, 春不軌衄,

<脈解篇 四十九¹⁴⁾>

所謂客孫脉, 則頭痛鼻軌腹腫者, 陽明并於上, 上者則其孫經太陰也, 故頭痛鼻軌腹腫也.

<水熱穴論篇 第六十一¹⁵⁾>

帝曰 冬取井榮何也. 岐伯曰 冬者水始治, 腎方閉, 陽

13) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.20, 1985

14) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.184, 1985

15) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.244, 1985

1) 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.36, 1985

2) 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, pp.102-pp.104, 1985

3) 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.186, 1985

4) 凌耀星主編 : 難經校注, 서울, 一社, p.69, 1992

5) 李梴 : 醫學入門, 서울 南山堂, pp.315-pp.316, 1991

6) 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.138, 1985

7) 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.238, 1994

8) 丁奎萬 : 알레르기과 韓方, 서울, 第一路, p.271, 1993

9) 헤리슨 내과학 편찬위원회 : 헤리슨내과학, 서울, 정담, pp.1764-pp.1766, 1997

10) 헤리슨 내과학 편찬위원회 : 헤리슨내과학, 서울, 정담, pp.550-pp.551, 1997

11) 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.238, 1994

12) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.140, 1985

氣衰少, 陰氣堅盛, 巨陽伏沈, 陽脉乃去, 故取井以下陰逆, 取榮以實陽氣. 故曰, 冬取井榮, 春不衄, 此之謂也.

<繆刺論篇 第六十三¹⁶⁾>

邪客於足陽明之經, 令人衄衄, 上齒寒. 刺足中指次指爪甲上, 與肉交者, 各一痛, 左刺右, 右刺左.

<五常政大論篇 第七十¹⁷⁾>

其主明曜炎燂, 其聲商徵, 其病嚔欬衄衄, 從火化也.

岐伯曰 少陽司天, 火氣下臨, 肺氣上從, 白起金用, 草木眚, 火見燔炳, 革金且耗, 大暑以行, 咳嚔, 衄衄, 鼻塞曰瘍, 寒熱附腫.

太陽司天, 寒氣下臨, 心氣上從, 而火且明, 丹起, 金乃眚, 寒清時舉, 勝則水冰. 火氣高明, 心熱煩, 噎乾, 善渴, 衄嚔, 善悲數欠.

少陰司天, 熱氣下臨, 肺氣上從, 白起, 金用, 草木眚, 喘嘔, 寒熱, 嚔衄, 衄, 鼻塞, 大暑流行, 甚則瘡瘍燔灼, 金燂石流.

<元正紀大論篇 第七十一¹⁸⁾>

初之氣, 地氣遷, 陰始凝, 氣始肅, 水乃冰, 寒雨化. 其病中熱脹, 面目浮腫, 善眠, 衄衄, 嚔欠, 嘔, 小便黃赤, 甚則淋.

三之氣, 天政布, 炎暑至, 少陽臨上, 雨乃涯, 民病熱中, 聾聵, 血溢, 膿瘡, 咳, 嘔, 衄衄, 渴, 嚔欠, 喉痺, 目赤, 善暴死.

熱病生於上, 清病生於下, 寒熱凌犯而爭於中, 民病咳嗽, 血溢血泄, 衄嚔目赤, 昏瘍, 寒厥入胃, 心痛, 腰痛, 腹大, 噎乾, 腫上.

四之氣, 溽暑至, 大雨時行, 寒熱互至. 民病寒熱, 噎乾, 黃痺, 衄衄, 飲發.

厥陰所至為支痛, 少陰所至為驚惑, 惡寒戰慄, 譫妄, 太陰所至為稽滿, 少陽所至為驚躁, 昏昧暴病, 陽明所至為衄尻陰股膝脾臑斷足病, 太陽所至為腰痛, 病之常也.

厥陰所至為脇痛, 嘔泄, 少陰所至為語笑, 太陰所至為重附腫, 少陽所至為暴注, 暈瘧, 暴死, 陽明所至為衄嚔, 太陽所至為流泄, 禁止, 病之常也.

岐伯曰 不遠熱則熱至, 不遠寒則寒至, 寒至則堅否, 腹滿, 痛急, 下利之病生矣. 熱至則身熱, 吐下霍亂, 癰疽瘡瘍, 昏鬱, 注下, 暈瘧, 腫脹, 嘔衄衄, 頭痛, 骨節變, 肉痛, 血溢, 血泄, 淋瀝之病生矣.

<至真要大論篇 第七十四¹⁹⁾>

少陰司天, 熱淫所勝, 怫熱至, 火行其政. 民病胸中煩熱, 噎乾, 右肱滿, 皮膚痛, 寒熱咳嗽, 大雨且至, 唾血血泄, 衄衄, 嚔嘔, 溺色變, ...少陽司天, 火淫所勝, 則溫氣流行, 金政不平. 民病頭痛, 發熱惡寒而瘡, 熱上皮膚痛, 色變黃赤, 傳而為水, 身面附腫, 腹滿仰息, 泄注赤白, 瘡瘍, 欬唾血, 煩心, 胸中熱, 甚則衄衄, 而本于肺...太陽司天, 寒淫所勝, 則寒氣反至, 水且冰, 血變于中, 發為癰瘍. 民病厥心痛, 嘔血, 血泄, 衄衄, 善悲, 時眩仆,

少陰之復, 懊熱內作, 煩燥衄衄, 少腹絞痛, 火見燔炳, 噎燥分注時止, 氣動於左, 上行於右,

少陰司天, 客勝則衄, 嚔, 頸項強, 肩背脊熱, 頭痛, 少氣, 發熱, 耳聾, 目瞑, 甚則附腫, 血溢, 瘡瘍, 咳嗽.

《靈樞》

<經脈篇第十²⁰⁾>

大腸手陽明之脈, 起於大指次指之端, 循指上廉, 出合谷兩骨之間, 上入兩筋之中, 循臂上廉, 入肘外廉, 上臑外前廉, 上肩, 出鬲骨之前廉, 上出於柱骨之會上, 下入缺盆, 絡肺, 下膈, 屬大腸. 其支者, 從缺盆上頸, 貫頰, 入下齒中, 還出挾口, 交人中, 左之右, 右之左, 上挾鼻孔. 是動則病齒痛, 頸腫. 是主津液所生病者, 目黃, 口乾, 衄衄, 喉痺, ...胃足陽明之脈, 起於鼻之交頰中, 旁納太陽之脈, 下循鼻外, 入上齒中, 還出挾口環唇, 下交承漿, 却循頰後下廉, 出大迎, 循頰車, 上耳前, 過客主人, 循髮際, 至額顛, 其支者, 從大迎前下入迎, 循喉嚨, 入缺盆, 下膈, 屬胃, 絡脾, 其直者, 從缺盆下乳內廉, 下挾臍, 入氣街中, 其支者, 起于胃口, 下循腹裏, 下至氣街中而合 以下髀關, 抵伏兔, 下膝臑中, 下循脛外廉, 下足跗, 入中指內間, 其支者, 下廉三寸而別下入中指外間, 其支者, 別附上, 入大趾間出其端. 是動則病洒洒振寒, 善呻, 數欠, 顏黑, 病至則惡人與火, 聞木聲則惕然而驚, 心欲動, 獨閉戶塞牖而處. 甚則欲上高而歌, 棄

16) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.225, 1985

17) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, pp.253-pp.256, 1985

18) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, pp.264-pp.277, 1985

19) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, pp.296-pp.300, 1985

20) 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, pp.79-pp.84, 1985

衣而走，賁響腹脹，是謂肝厥。是主血所生病者，狂瘡溫淫，汗出，軌衄，...膀胱足太陽之脈，起於目內眥，上額，交巔，其支者，從巔至耳上角，其直者，從巔入絡腦，還出別下項，循肩膊內，挾脊，抵腰中，入循膂，絡腎，屬膀胱，其支者，從腰中下挾脊，貫腎，入臏中，其支者，從臏內左右，別下，貫胛，挾脊內，過脾樞，循髀外，從後廉，下合臏中，以下貫端內，出外踝之後，循京骨，至小趾外側...是主筋所生病者，痔，瘡，狂，癲疾，頭顛項痛，目黃，淚出，軌衄，項，背，腰，尻，臏，端，脚皆痛，小趾不用。

足太陽之別，名曰飛陽，去踝七寸，別走少陰。實則軌衄，虛則軌衄，取之所別也。

《東醫寶鑑》

鼻中水出曰軌²¹⁾

傷風則決然鼻流清涕²²⁾

鼻流清涕者屬肺寒也²³⁾

《鍼灸學²⁴⁾

鼻軌의 原因은 風寒의 邪氣가 肺에 侵入하여 發한다. 症狀은 鼻流清涕 鼻中水出이다.

(2)鼻涕

《素問》

《陰陽應象大論第五²⁵⁾》

年五十體重，耳目不聰明矣。年六十，陰痿，氣大衰，九竅不利，下虛上實，涕泣俱出矣。

《宣明五氣論 二十三²⁶⁾》

五臟化液，心爲汗，肺爲涕，肝爲淚，脾爲涎，腎五液。

《評熱病論篇 第三十三²⁷⁾》

帝曰 勞風爲病何如？岐伯曰 勞風法在肺下，其爲病也，使人強上冥視，唾出若涕，惡風而振寒，此爲勞風之病...帝曰 治之奈何？岐伯曰 以救俛仰。巨陽引精者三日，中年者五日，不精者七日，欬出青黃涕，其狀如膿，大如彈丸，從口中若鼻中出，不出則傷肺，傷肺則死也。

《海論篇第三十八²⁸⁾》

帝曰 六府之咳奈何，安所受病。岐伯曰 五藏之久咳，乃移於六腑，脾咳不已，則胃受之。胃咳之狀，咳而嘔，嘔甚則長蟲出。肝咳不已，則膽受之，膽咳之狀，咳嘔膽汁。肺咳不已，則大腸受之，大腸咳狀，咳而遺矢。心咳不已，則小腸受之，小腸咳狀，咳而失氣，氣與咳俱失。腎咳不已，則膀胱受之。膀胱咳狀，咳而遺溺。久咳不已，則三焦受之，三焦咳狀，咳而腹滿，不欲食飲。此皆聚於胃，關於肺，使人多涕唾，而面浮腫氣逆也。

《痺論篇 第四十三》

凡痺之客五臟者，肺痺者，煩滿喘而嘔...胞痺者，少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上爲清涕。²⁹⁾

太陽司天，客勝則胸中不利，出清涕，感寒則咳，主勝則喉啞中鳴。³⁰⁾

《示從容論篇 第七十六》

黃帝燕坐，召雷公而問之曰，汝受術誦書者，若能覽觀雜學，及於比類，通合道理，爲余言子所長，五臟六腑，膽胃大小腸，脾胞膀胱，腦髓涕唾，哭泣悲哀，水所從行，此皆人之所生，治之過失，子務明之，可以十全，卽不能知，爲世所怨。³¹⁾

公請問哭泣而淚不出者，若出而少涕，其故何也？帝曰，在經有也。復問 不知水所從生，涕所從出也...帝曰，...泣涕者，腦也，腦者陰也。髓者 骨之充也。故腦滲爲涕。志者骨之主也。是以水流而涕從之者，其行類也。夫涕之與泣者，譬如人之兄弟，急則俱死，生則俱生，其志以早悲，是以涕泣俱出而橫行也。夫人涕泣俱出而相從者，所屬之類也。雷公曰 大矣。請問人哭泣而淚不出者，若出而少，涕不從之何也。帝曰 夫泣不出者，哭不悲也，不泣者神不慈也。神不慈則志不悲，陰陽相持，泣安能獨來。夫志悲者惋，惋則沖陰，沖陰則志去目，志去則神不守精，精神去目，涕泣出也。³²⁾

21) 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.238，1994

22) 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.238，1994

23) 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.238，1994

24) 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著：鍼灸學(下)，서울，集文堂，p.1224，1993

25) 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，pp.24-25，1985

26) 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，p.92，1985

27) 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，p.123，1985

28) 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，p.142，1985

29) 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，p.162，1985

30) 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，p.300，1985

31) 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，p.311，1985

32) 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，p.324，1985

《靈樞》

<口問第二十八³³⁾>

黃帝曰 人之哀而泣涕出者, 何氣使然? 岐伯曰 心者, 五臟六腑之主也, 目者, 宗脈之所聚也, 上液之道也, 口鼻者, 氣之門戶也. 故悲哀愁憂則心動, 心動則五臟六腑皆搖, 搖則宗脈感, 宗脈感則液道開, 液道開, 故泣涕出焉.

<憂志無言 第六十九³⁴⁾>

頡頏者, 分氣之所泄也. 橫骨者, 神氣所使主發舌者也. 故人之鼻洞涕出不收者, 頡頏不開, 分氣失也.

<九鍼論 第七十八³⁵⁾>

五液, 心主汗, 肝主泣, 肺主涕, 腎主唾, 脾主涎, 此五液所出也.

《難經³⁶⁾》

四十九難 ...腎主液. 入肝爲泣, 入心爲汗, 入脾爲涎, 入肺爲涕, 自入爲唾...

《諸病源候論³⁷⁾》

鼻涕候 夫津液涕唾 得熱即乾燥 得冷即流溢不能自收. 肺氣通於鼻 其臟有冷 冷隨氣入乘於鼻 故使津液不能自收

《萬病回春³⁸⁾》

鼻塞聲重流涕者 肺感風寒也.

《東醫寶鑑³⁹⁾》

內經曰泣涕者腦也腦者陰也 腦滲爲涕 難經曰腎主液入肺爲涕涕者肺之液也 ...鼻流濁涕者屬風熱也鼻流清涕者屬肺冷也

《鍼灸治療手冊⁴⁰⁾》

病原- 風·寒의 邪氣, 또는 肺胃의 鬱熱이 코를 혼중한 것 등이 그 원인이다.

症狀 - 코에서 콧물이 자주 나온다. 오래 되도록 낫지 않는다

(3)鼻塞

《靈樞》

肺藏氣, 氣舍魄, 肺氣虛, 則鼻塞不利少氣, 實則喘喝胸盈仰息.⁴¹⁾

五藏常內閱於上七竅也. 故肺氣通於鼻, 肺和則鼻能知臭香矣.⁴²⁾

熱病先膚痛, 窒鼻充面, 取之皮, 以第一鍼, 五十九, 苛軫鼻, ⁴³⁾

《諸病源候論》

鼻鼈候 肺主氣 其經手太陰之脈也. 其氣通鼻. 若肺臟調和 則鼻氣通利 而知香臭. 若風冷傷於臟腑 而邪氣乘於太陰之經 其氣蘊積於鼻者 則津液壅塞 鼻氣不宜調 故不知香臭 而爲鼈也. -注釋 鼈: 鼻道閉塞 發音不清. 俗稱鼈鼻腔 ⁴⁴⁾

鼻塞氣息不通候 肺氣通於鼻 其臟爲風冷所傷 故鼻氣不宜利 壅塞成鼈. 冷氣結聚 搏於血氣 則生息肉. 冷氣盛者 則息肉生長 氣息窒塞不通也.⁴⁵⁾

《萬病回春⁴⁶⁾》

鼻塞聲重流涕者 肺感風寒也....鼻不聞香臭者 肺經有風熱也.

《東醫寶鑑⁴⁷⁾》

鼻塞皆屬肺.

寒傷皮毛則鼻塞不利火鬱清道則香臭不知新者偶感風寒鼻塞聲重流涕噴嚏

《鍼灸治療手冊⁴⁸⁾》

41) 洪元植: 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.69, 1985

42) 洪元植: 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.115, 1985

43) 洪元植: 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.138, 1985

44) 巢元方: 諸病源候論 上, 北京, 人民衛生出版社 南京中醫學院校釋, p.795, 1983

45) 巢元方: 諸病源候論 上, 北京, 人民衛生出版社 南京中醫學院校釋, p.796, 1983

46) 龔廷賢: 萬病回春, 北京, 人民衛生出版社, p.270, 1995

47) 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.238, 1994

48) 李炳國: 鍼灸治療手冊, 丘崢編, 癸丑文化社, 서울,

33) 洪元植: 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.159, 1985

34) 洪元植: 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.295, 1985

35) 洪元植: 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.333, 1985

36) 凌耀星主編: 難經校注, 서울, 一社, p.88, 1992

37) 巢元方: 諸病源候論 上, 北京, 人民衛生出版社 南京中醫學院校釋, p.797, 1983

38) 龔廷賢: 萬病回春, 北京, 人民衛生出版社, p.270, 1995

39) 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.126, 1994

40) 李炳國: 鍼灸治療手冊, 丘崢編, 癸丑文化社, 서울, pp.i82-pp.183, 1981

病原- 鼻은 肺의 竅이다. 風冷이 肺를 손상하게 되면 津液이 응체되므로 코가 막혀서 통하지않게 되는 법이다. 또는 風熱이 肺를 습격함으로써 鼻膜에 염증이 생기고 붓는 일이 생기게 되는 수도 있다.

症狀- 코에서 맑은 콧물이 흘러나오고 숨구멍이 막혀서 코로 숨을 쉴 수가 없다. 또는 콧물이 나오지 않으면서도 숨구멍이 막히게 되는 수도 있다.

《鍼灸學49)》

原因: 鼻塞證은 모두 肺에 屬한다. 寒氣가 皮毛를 觸傷하거나, 火熱이 清道를 蒸鬱하면 發한다.

症狀: 寒氣가 皮毛에 觸傷하여 鼻塞不利하고, 火鬱하여 不知香臭하고, 風寒觸傷하면 鼻塞聲重 噴嚏한다.

(4)鼻淵

《素問50)》

膽移熱於腦, 則辛頰鼻淵, 鼻淵者, 濁涕下不止也, 傳爲 衄瞑目.

《醫學入門51)》

鼻淵 腦熱滲下濁涕不止.

《東醫寶鑑》

鼻淵者外寒束內熱之證也52)

鼻流濁涕者屬風熱也53)

《鍼灸學54)》

原因: 膽移熱於腦하거나 風熱, 外寒이 內熱을 束縛하여 發한다.

症狀: 一側 혹은 兩側 鼻孔으로 濁涕가 흐르며 痰이 많은 것을 呼訴하고 鼻塞하게 되며 甚하면 眩暈과 頭重感을 일으키고 嗅覺이 減退된다.

治法: 疎泄風熱

《鍼灸治療手冊55)》

膽이 熱을 腦에 옮긴 것 肺熱이 퍼지지 않는 것 寒

이 肺에 鬱結한 것이 그 原因이다. 콧구멍에서 항상 흐린 콧물이 흘러나오는 것이다. 오래되면 고름같기도 하고 수액같기도하며 냄새가 고약하다. 심한 경우에는 頭暈 頭痛이 있고 腦力이 날로 減소되기에 이른다.

《醫宗金鑒56)》

鼻淵濁涕流鼻中 久淋血水穢而腥 膽熱移腦風寒火 控腦砂因蝕腦蟲.

注 此證內因膽經之熱 移於腦髓 外因風寒凝郁 火邪而成. 鼻竅中時流黃色濁涕 宜奇授霍香丸服之. 若久而不愈 鼻中淋瀝腥穢血水 頭眩虛暈而痛者 必系虫蝕腦也 卽名控腦砂 宜天羅散主之. 但此證久卽必虛 當以補中益氣湯兼服之卽效.

2.鍼灸文獻

(1)鼻軌

《素問57)》

· 邪客於足陽明之經, 令人軌衄, 上齒寒. 刺足中指次指爪甲上, 與肉交者, 各一疔, 左刺右, 右刺左.

《鍼灸甲乙經校釋58)》

· 鼻軌衄 上星主之 先取諶諶 後取天牖 風池

· 鼻軌不利 窒洞氣塞 喘僻多涕 軌衄有癰 迎香主之.

· 軌衄涕出 中有懸癰 宿肉 窒洞不通 不知香臭 素膠主之

· 鼻窒口僻 清涕出 不可知 軌衄有癰 禾膠主之

· 鼻軌不得息 不收涕 不知香臭 及衄不止 水溝主之

《孫真人千金方 59)》

· 神庭 攢竹 迎香 風門 合谷 至陰 通谷 皆主鼻軌清涕出

· 曲差 上星 素膠 水溝 顴交 通天 禾膠 風府 主鼻空喘息不利 鼻喘僻多涕 軌衄有瘡.

· 中管 三間 偏歷 厲兌 承筋 京骨 崑崙 承山 飛陽 隱白 主 頭熱 鼻軌衄.

《銅人腧穴鍼灸圖經60)》

56) 吳謙 : 醫宗金鑒(下), 北京, 人民衛生出版社, p1729, 1982

57) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.225, 1985

58) 山東中醫學院校釋 : 鍼灸甲乙經校釋(下), 北京, 人民衛生出版社, pp.1461 - pp.1463 北京

59) 孫思邈 : 孫真人千金方, 北京, 人民衛生出版社, p.553, 1996

p.182-p.183, 1981

49) 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著 : 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, p1224, 1993

50) 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.140, 1985

51) 李樅 : 醫學入門, 서울, 南山堂, p.1928, 1991

52) 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.238, 1994

53) 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.238, 1994

54) 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著 : 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, p.1224, 1993

55) 李炳國 : 鍼灸治療手冊, 丘崢編, 癸丑文化社, 서울, p.182-p.183, 1981

· 神庭 · 前頂 · 承光 · 通天 · 承靈 · 風池
 《鍼灸資生經⁶¹⁾》
 · 承靈, 治軌衄息不利。
 · 禾窠, 療鼻塞口僻 鼻多清涕出 不可止 軌衄有瘡
 · 風門, 療鼻衄不止, 鼻垂清涕。
 · 禾膠, 治鼻洞涕生瘡。 風門, 治 鼻軌出清涕。
 · 通天, 承光, 治口喎, 鼻多清涕。
 · 前頂, 治小兒鼻多清涕。
 · 神庭, 治頭風目眩, 鼻出清涕不止, 目淚出。
 · 神庭, 攢竹, 迎香, 風門, 合谷, 至陰, 通天, 主鼻軌清涕出。
 · 水溝, 天牖, 主鼻軌不得息, 及衄不止。
 · 神庭等, 主鼻軌。
 · 曲差等 主軌衄有瘡
 · 中管 三間 偏歷 厲兌 承筋 京骨 崑崙 承山 飛陽
 隱白 主 頭熱軌衄
 · 水溝 天牖 主 鼻軌不得息 及 衄不止
 · 偏歷, 合谷, 三間, 崑崙, 通天, 治軌衄。
 · 禾窠, 療軌衄有瘡。
 · 攢竹, 療軌衄。
 · 風門, 治軌衄
 《鍼灸聚英⁶²⁾》
 · 軌衄風府與二間, 再兼一穴是迎香。
 · 鼻流清涕治人中, 上星風府三穴攻。
 《醫學入門⁶³⁾》
 · 二間 · 三間 · 合谷 · 偏歷 · 禾膠 · 眉衝 · 通
 天 · 承山 · 崑崙 · 至陰 · 通谷 · 前頂 · 神庭 · 斷
 交 · 中脘
 《鍼灸大成校釋⁶⁴⁾》
 鼻流清涕 腠理不密 噴嚏不止 : 神庭 肺俞 太淵 三
 里
 · 二間 · 曲差 · 承光 · 通天 · 風門 · 肝俞 · 承
 筋 · 飛陽 · 崑崙 · 京骨 · 通谷 · 懸顛 · 承靈 · 風

池 · 前頂 · 神庭 · 素膠 · 足太陽之別絡 名曰飛揚。
 虛則軌衄 補之。
 《東醫寶鑑⁶⁵⁾》
 · 鼻流清涕濁涕灸上星二七壯又取人中風府不愈又取
 百會風池風門大椎
 《鍼灸集成⁶⁶⁾》
 · 鼻流清涕, 濁涕, 灸上星二七壯 又取 人中, 風府, 不愈
 又取 百會, 風池, 風門, 大椎
 《鍼灸學⁶⁷⁾》
 · 上星 人中 風府 百會 風池 風門 大椎 顛會(灸)
 前頂 迎香 合谷
 (2)鼻涕
 《孫真人千金方⁶⁸⁾》
 · 曲差 上星 素膠 水溝 顛交 通天 禾膠 風府 主鼻
 空喘息不利 鼻喎僻多涕 軌衄有瘡。
 · 水溝 天牖 主鼻不收涕 不知香臭
 · 復溜 主涎出鼻孔。
 《鍼灸資生經⁶⁹⁾》
 · 曲差, 上星, 迎香, 素窠, 水溝, 斷交, 通天, 禾窠, 風府, 主鼻
 塞。 喘息不利。 鼻喎僻多涕。 軌衄有瘡。
 · 素膠, 治鼻塞息不肉不消。 多涕生瘡。
 · 小兒多涕。 是腦門被冷風拍著及肺寒也。 灸顛會三
 壯。
 · 明堂, 療頭風, 多鼻涕, 鼻塞
 · 禾窠, 療鼻塞口僻 鼻多清涕出 不可止 軌衄有瘡
 · 崑崙, 療鼻衄多涕。
 · 禾膠, 治鼻洞涕生瘡。 風門, 治 鼻軌出清涕。
 · 神庭, 攢竹, 迎香, 風門, 合谷, 至陰, 通天, 主鼻軌清涕出。
 曲差等, 主鼻喎僻多涕。
 · 復溜, 主涎出鼻痛。
 · 水溝, 天牖, 主鼻不收涕, 不止香臭。
 · 厲兌, 京骨, 前谷, 主鼻黃。 素膠, 治多涕。
 · 若鼻涕多, 宜灸顛會前頂。 大人小兒之病, 初無以異焉
 耳。

60) 黃龍祥主編：銅人腧穴鍼灸圖經，卷中，鍼灸名著集成，北京，華夏出版社，pp.181-pp.183, 1996

61) 王執中：鍼灸資生經，서울，一社，p20-p.23 1991

62) 高武：鍼灸聚英，서울，醫聖堂，上海科學技術出版社，상해，p.283, 1978

63) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.261, 1991

64) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，pp.686-pp.1000, 1993

65) 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.241, 1994

66) 廖潤鴻：鍼灸集成，卷二，北京，中國書店，p54 1986

67) 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著：鍼灸學(下)，서울，集文堂，p.1224, 1993

68) 孫思邈：孫真人千金方，北京，人民衛生出版社 p.553, 1996

69) 王執中：鍼灸資生經，서울，一社，p20-p.23 1991

· 風門,治多涕.

《鍼灸聚英⁷⁰⁾》

· 腦瀉鼻中臭涕出,曲差上星治有攻.

· 久病流涕出不禁,百會灸之病絕根.

《醫學入門》

· 合谷⁷¹⁾ · 眉衝 · 五樞, · 通天 · 風門 ⁷²⁾ · 京骨⁷³⁾ · 斷交⁷⁴⁾

《鍼灸大成校釋》

· 迎香⁷⁵⁾ ...鼻塞不聞香臭 ...鼻鳴 多涕 舐衄骨瘡 鼻有息肉

· 和膠⁷⁶⁾ ...鼻涕 風寒鼻準上腫...

《東醫寶鑑⁷⁷⁾》

· 鼻流臭穢取上星曲差合谷人中迎香

· 鼻涕多宜灸顛會前頂迎香

《鍼灸集成⁷⁸⁾》

· 鼻流清涕,濁涕,灸上星二七壯 又取 人中,風府,不愈又取 百會,風池,風門,大椎

· 鼻涕多 宜 灸顛會,前頂,迎香

《舍岩道人 鍼灸要訣⁷⁹⁾》

鼻涕：臨泣,陷谷 補. 解谿 陰谷 瀉.

《鍼灸治療手冊⁸⁰⁾》

· 神庭(灸) · 風門 · 前頂(灸) · 顛會 · (灸) · 百會(灸)

· 上星 · 風池 · 大椎(이상 모두 施鍼하고 나서 施灸한다)

(3)鼻塞

《鍼灸甲乙經校釋⁸¹⁾》

· 鼻舩不利 窒洞氣塞 喘僻多涕 舐衄有癰 迎香主之.

· 舐衄涕出 中有懸癰 宿肉 窒洞不通 不知香臭 素膠主之

· 鼻窒口僻 清涕出 不可知 舐衄有癰 禾膠主之

· 鼻舩不得息 不收涕 不知香臭 及衄不止 水溝主之

· 鼻不利 前谷主之

《孫真人千金方⁸²⁾》

· 曲差 上星 素膠 水溝 顛交 通天 禾膠 風府 主鼻空喘息不利 鼻鳴僻多涕 舐衄有瘡.

· 水溝 天牖 主鼻不收涕 不知香臭

· 承靈 風門 謔謔 後谿主鼻舩空喘息不通

· 消灤 厲兌 京骨 前谷 主鼻不利 涕黃

· 天柱 不知香臭

《銅人腧穴鍼灸圖經⁸³⁾》

· 上星 ... 鼻塞不聞香臭 ... 目睛痛不能遠視 加灸七壯 不宜多灸

· 顛會 鼻塞不聞香臭 加灸二七壯至七七壯 ... 若是鼻塞 灸之四日漸退 七日頓愈.

· 百會 ... 鼻塞不聞香臭...加灸七壯 至七七壯即止... 灸不宜多

· 承光 ... 足太陽脈氣所發. 治鼻塞不聞香臭 口喎 鼻多清涕... 禁不可灸.

· 通天 ... 治頸項轉側難 鼻塞悶 偏風口喎 鼻多清涕 衄血 頭重. ... 加灸三壯.

· 臨泣 ... 卒中風不識人 目眩鼻塞...

· 承靈 ... 舐衄 鼻塞息不利 加灸三壯.

《鍼灸資生經⁸⁴⁾》

· 曲差,上星,迎香,素窞,水溝,斷交,通天,禾窞,風府,主鼻塞. 喘息不利. 鼻鳴僻多涕. 舐衄有瘡.

· 承靈靈等,主鼻窒. 喘息不通.

· 厲兌,京骨,前谷,主鼻不利涕黃.

· 天柱,主不知香臭.

· 眉衝,療頭痛鼻塞.

· 玉枕,百會,明堂,當陽,臨泣,療鼻塞.

· 風府,療鼻不得息.

· 天牖療鼻塞不聞香臭

70) 高武：鍼灸聚英，서울，醫聖堂，上海科學技術出版社，상해，p.283，1978

71) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.261，1991

72) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.277，1991

73) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.284，1991

74) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.304，1991

75) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.741，1993

76) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.902，1993

77) 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.241，1994

78) 廖潤鴻：鍼灸集成，卷二，北京，中國書店，p54 1986

79) 李泰浩譯註：舍岩道人鍼灸要訣，서울，杏林書院，p.147，1996

80) 李炳國：鍼灸治療手冊，丘曄編，癸丑文化社，서울，p.182，1981

81) 山東中醫學院校釋：鍼灸甲乙經校釋(下)，北京，人民衛生出版社，pp.1462-pp.1463 北京

82) 孫思邈：孫真人千金方，北京，人民衛生出版社，pp.553-pp.554，1996

83) 黃龍祥主編：銅人腧穴鍼灸圖經，卷中，鍼灸名著集成，北京，華夏出版社，pp.181-pp.183，1996

84) 王執中：鍼灸資生經，서울，一社，pp.20-pp.23 1991

- 至陰 治鼻塞。
 - 上星,百會,顛會,承光,治鼻塞不聞香臭。若是鼻塞。灸顛會。日七壯。至四日漸退。五日頓愈。
 - 臨泣,通天,鼻塞悶。
 - 步郎,治鼻塞不通。
 - 臨泣,治目眩鼻塞。
 - 前谷, 斷交, 治鼻塞不利。
 - 承靈,治軌衄息不利。
 - 素膠,治鼻塞息不肉不消。多涕生瘡。
 - 迎香,療鼻息不聞香臭
 - 水溝,天牖,主鼻不收涕。不止香臭。
 - 水溝,天牖,主鼻軌不得息。及衄不止。
 - 承靈 風池 謫謫 後谿 主鼻衄室喘息不通
- 《鍼灸聚英⁸⁵⁾》
- 鼻塞上星臨泣燒 百會前谷厲兌高。通前通後共七穴。兼治合谷迎香無。
- 《醫學入門》
- 迎香· 禾膠⁸⁶⁾· 厲兌⁸⁷⁾· 前谷⁸⁸⁾· 眉衝· 通天· 玉枕· 天柱· 風門⁸⁹⁾· 至陰⁹⁰⁾· 步郎⁹¹⁾· 臨泣⁹²⁾· 百會· 顛會· 上星· 水溝· 斷交⁹³⁾
 - <蘭江賦>云:先將八法爲定例,流注之中分次第,心胸之病內關擔,臍下公孫用攔法。頭部須逢尋列缺,痰涎壅寒及咽乾,嚥口喉風針照海,三稜出血刻時安。傷寒在表並頭疼,外關瀉動自然安,眼目之證諸疾苦,更用臨泣使針擔。後谿專治督脈病,癲狂此法治還輕,申脈能除寒與熱,頭風偏正及心驚。耳鳴鼻塞胸中滿,好用金針此穴尋。⁹⁴⁾
 - 鼻塞鼻痔及鼻淵,合谷太衝隨手努。
 - 鼻塞不聞香臭,針迎香,合谷。鼻痔鼻流濁涕者,瀉太衝,合谷。鼻淵鼻衄虛者,專補上星。⁹⁵⁾

- 上星 主鼻淵,鼻塞,息肉及頭風目疾⁹⁶⁾。
- 《鍼灸大成校釋》
- 鼻塞鼻痔及鼻淵 合谷 太衝 收受取⁹⁷⁾
 - 鼻塞不聞香臭 迎香 上星 風門⁹⁸⁾
 - 禾膠 ...鼻瘡息肉 鼻塞不聞香臭 軌衄不止
 - 迎香 ...鼻塞不聞香臭 ...鼻喘 多涕 軌衄骨瘡 鼻有息肉⁹⁹⁾
 - 厲兌 ...惡寒鼻不利...¹⁰⁰⁾
 - 眉衝 ...鼻塞。
 - 曲差 ...軌衄 鼻塞 鼻瘡 ...
 - 承光 ...鼻塞不聞香臭 口喎 鼻多清涕...
 - 通天 ...鼻衄 鼻瘡 鼻窒 鼻多清涕...
 - 玉枕 ...鼻塞不聞。
 - 天柱 ...鼻不聞香臭...¹⁰¹⁾
 - 飛陽 ...實即 軌室 頭背痛 瀉之 虛則 軌衄 補之。¹⁰²⁾
 - 至陰 ...鼻塞頭重...¹⁰³⁾
 - 步郎 ...鼻塞不通¹⁰⁴⁾
 - 臨泣 ...鼻塞...
 - 承靈 ...軌衄鼻室...¹⁰⁵⁾
 - 百會 ...腦中鼻塞...
 - 顛會 ...初灸不痛 病去即痛 痛止灸。若是鼻塞 灸至四日漸退 七日頓愈...鼻塞不聞香臭
 - 上星 ...鼻塞頭痛...
 - 素膠 主鼻中息肉不消 多涕 生瘡鼻窒 喘息不利 鼻喎僻 軌衄。
 - 兌端 ...鼻塞...

85) 高武：鍼灸聚英，서울，醫聖堂，上海科學技術出版社，상해，p.283, 1978

86) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.263, 1991

87) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.269, 1991

88) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.274, 1991

89) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.277, 1991

90) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.283, 1991

91) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.287, 1991

92) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.294, 1991

93) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，pp.302-pp.304, 1991

94) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.486, 1991

95) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.493, 1991

96) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.534, 1991

97) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.312, 1993

98) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.686, 1993

99) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.741, 1993

100) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.776, 1993

101) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，pp.828-pp.829, 1993

102) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.852, 1993

103) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.857, 1993

104) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.876, 1993

105) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，pp.916-pp.917, 1993

· 齟交 鼻中息肉 蝕瘡 鼻塞不利...¹⁰⁶⁾
· 足太陽之別絡 名曰飛揚。去踝七寸 別走少陰。實則
鼻塞 頭背痛 瀉之；虛則齟齬 補之。¹⁰⁷⁾

· 上星；主鼻淵 鼻塞 息肉及頭風目疾 ¹⁰⁸⁾

《東醫寶鑑¹⁰⁹⁾》

鼻塞不聞香臭取迎香上星合谷不愈灸人中風府百勞前
谷

《鍼灸集成》

· 鼻塞不聞香臭取 迎香,上星,合谷, 不愈 灸,人中,風
府,百勞,前谷-綱目¹¹⁰⁾

· 鼻塞 百會 上星 顛會 臨泣 合谷 厲兌 并皆灸之

· 鼻不聞香臭 顛會 天柱 水溝 并灸 ¹¹¹⁾

《舍岩道人 鍼灸要訣¹¹²⁾》

鼻塞：太白 太淵 補。少府 魚際 瀉。

《國譯 景岳全書¹¹³⁾》

迎香(鼻塞과 多涕를 치료한다.)

《鍼灸學¹¹⁴⁾》

· 迎香 上星 印堂 顛會 百會 四關(瀉) 外關 攢竹

· 解風邪 - 風府 合谷 上星

· 鼻塞不聞香臭 - 迎香 上星 合谷 風府 百勞 前谷
水溝(灸)

· 鼻塞肺寒 - 太白 太淵(補) 少府 魚際(瀉)

· 鼻塞不聞香臭 - 顛會一日灸二七壯 至七百壯

《鍼灸治療手冊¹¹⁵⁾》

· 迎香·通天·風府·合谷·上星에 針

· 風府·曲池·合谷·上星

《鍼灸治療學¹¹⁶⁾》

· 嗅覺障礙

主治穴；迎香 風門(灸) 上星(灸) 顛會 合谷

副治穴；通天(灸) 攢竹 頭維 隔俞 風池 百會 胃俞
頰車 水溝 風府

· 急慢性肺炎(傷風鼻塞, 鼻淵)

主治血；迎香 百會 風池 天柱 風門 上星 合谷

副治穴；前谷 手三里 列缺 大杼 曲池 身柱 完骨 通
天 攢竹 大椎 水溝 勞宮 肩井 陽白 斷交 外關 腦空
承靈 風府 外關 和膠

(4)鼻淵

《孫真人千金方¹¹⁷⁾》

消瀉 厲兌 京骨 前谷 主鼻不利 涕黃

《鍼灸資生經¹¹⁸⁾》

· 厲兌,京骨,前谷,主鼻不利涕黃。

《醫學入門》

· 厲兌¹¹⁹⁾· 京骨¹²⁰⁾

· 鼻塞鼻痔及鼻淵, 合谷太衝隨手努¹²¹⁾。

· 鼻塞不聞香臭, 針迎香, 合谷。鼻痔鼻流濁涕者, 瀉
太衝, 合谷。

· 鼻淵鼻衄虛者, 專補上星。¹²²⁾

· 上星 主鼻淵, 鼻塞, 息肉及頭風目疾¹²³⁾。

《鍼灸大成校釋》

· 鼻塞鼻痔及鼻淵 合谷 太衝 收受取¹²⁴⁾

· 鼻流濁汚 上星 內關 列缺 曲池 合谷¹²⁵⁾

· 懸顛 ...鼻洞濁下不止 傳爲航 ...¹²⁶⁾

· 上星；主鼻淵 鼻塞 息肉及頭風目疾¹²⁷⁾

106) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，pp.979-pp.983, 1993

107) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.1000, 1993

108) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.1024, 1993

109) 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.238, 1994

110) 廖潤鴻：鍼灸集成，卷二，北京，中國書店，p54, 1986

111) 廖潤鴻：鍼灸集成，卷二，北京，中國書店，pp5-pp6, 1986

112) 李泰浩譯註：舍岩道人鍼灸要訣，서울，杏林書院，p.147, 1996

113) 張介賓：國譯 景岳全書，서울，一中社，p.651, 1993

114) 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著：鍼灸學(下)，서울，集文堂，p.1225 1993

115) 李炳國：鍼灸治療手冊，丘崢編，癸丑文化社，서울，p.182-p.183, 1981

116) 林鍾國：개정 증보판 鍼灸治療學，서울，集文堂，p. 871, 1986

117) 孫思邈：孫真人千金方，北京，人民衛生出版社，p.553, 1996

118) 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，p.20 1991

119) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.269, 1991

120) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.284, 1991

121) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.493, 1991

122) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.493, 1991

123) 李梴：醫學入門，서울，南山堂，p.534, 1991

124) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.312, 1993

125) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.688, 1993

126) 楊繼洲：鍼灸大成校釋，서울，大星文化社，p.911, 1993

《東醫寶鑑¹²⁸⁾》

· 鼻流臭穢取上星曲差合谷人中迎香
· 鼻流清涕濁涕灸上星二七壯又取人中風府不愈又取百會風池風門大椎

《鍼灸集成¹²⁹⁾》

· 鼻流清涕濁涕灸上星二七壯 又取 人中, 風府, 不愈又取 百會, 風池, 風門, 大椎

《國譯 景岳全書¹³⁰⁾》

灸法 - 上星(濁涕을 치료하는데 三壯 또는 七壯을 灸한다.)

人中, 曲差, 百會, 風府, 大椎, 風池, 合谷(모두가 코에서 냄새나는 콧물이 흐르는 것을 治療한다.)

《鍼灸學¹³¹⁾》

· 上星, 風府, 禾膠, 風池, 水溝, 百會, 百勞(大杼), 風門

· 鼻流清涕(濁涕) - 上星(灸), 水溝, 百會, 風池, 風門, 大椎, 前頂, 迎香, 顛會(灸)

· 鼻流臭穢 - 迎香 上星 曲差 合谷 水溝

· 肺熱 - 迎香 印堂 合谷 通天 列缺(均寫)

· 膽熱 - 上星 迎香 風池 鼻穿 行間(均寫)

· 鼻衄鼻淵 - 上星 風池 大椎 鍼而灸之 鼻淵加鍼迎香 百會 合谷

· 鼻淵 - 印堂에 下斜刺一寸 百會 上星 風府에 灸八壯 斜刺하고 最强刺

《鍼灸治療手冊¹³²⁾》

· 絕骨 禾膠 素膠 通天 皆 瀉

· 曲差 上星 鼻干 絕骨(灸)

· 上星 風池 大椎 迎香 百會에 灸

《鍼灸治療學¹³³⁾》

· 急慢性脾炎(傷風鼻塞, 鼻淵)

主治血; 迎香 百會 風池 天柱 風門 上星 合谷

副治穴; 前谷 手三里 列缺 大杼 曲池 身柱 完骨 通天 攢竹 大椎 水溝 勞宮 肩井 陽白 斷交 外關 腦空 承靈 風府 外關 和膠

IV. 總括 및 考察

鼻軌는 肺感風寒으로 發하거나 少陽, 少陰司天으로 大熱이 유행할 때 胃內에 痰火와 積熱이 있을 때 發하거나 肺가 寒冷에 侵犯 당했을 때 發한다. 그 중요한 症狀은 鼻流清涕 噴嚏 鼻塞 鼻不聞香臭 등의 症狀을 나타내며 清涕가 흐른다는 점에서 鼻淵과 구별된다. 그리고 이러한 症狀은 알레르기성 鼻炎과 매우 유사한 症狀이다.

鼻涕란 肺의 液이며 津液이 冷을 얻어 넘쳐 흘러 不收하게된 症狀이다. 風寒의 邪氣, 또는 肺胃의 鬱熱이 熏蒸된 것이다.

鼻塞은 肺氣가 虛해져 鼻塞不利하게된다. 寒이 皮毛를 損傷시켰거나 火熱이 熏蒸하면 發한다.

鼻淵은 膽移熱於腦하여 濁涕가 不止한 것이다. 外寒이 內寒을 外束 한 것으로 그 症狀은 濁涕가 不止하고 鼻塞, 鼻不聞香臭, 頭重, 頭眩 등의 症狀을 나타내는 것으로 부비동염과 비슷하다.

즉 鼻軌 鼻涕 鼻塞 鼻淵은 鼻에서 나타나는 대표적인 疾患이면서 涕로 因하여 發生되는 공통점을 가지고 있으나 鼻軌의 경우는 寒과, 鼻淵의 경우는 熱과 관련되어 있으며 鼻涕와 鼻塞의 경우는 鼻軌 鼻淵과 관련되어 나타난다. 따라서 각각의 鍼灸治療는 서로 유사성을 가지고 있으며 이를 文獻을 통하여 考察하여 보면 鼻軌에서 가장 많이 使用된 穴은 風門이 9회 神庭, 水溝가 8회 通天이 7회 上星, 風府, 禾膠, 風池이 6회 崑崙, 前頂, 合谷, 迎香이 5회 飛陽, 偏歷, 三間이 4회 通谷, 攢竹, 至陰, 承山, 承筋, 承光, 曲差, 京骨, 百會, 大椎, 素膠, 二間, 承靈, 天牖가 3회 斷交, 厲兌, 隱白이 2회 肺俞, 諶諶, 肩衝, 肝俞, 顛會, 삼리, 懸顛, 前谷, 太淵, 中腕이 각각 1회 使用되었다. 자세한 經絡別分布는 아래 표와 같다.

127) 楊繼洲 : 鍼灸大成校釋, 서울, 大星文化社, p.1024, 1993

128) 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.241, 1994

129) 廖潤鴻 : 鍼灸集成, 卷二, 北京, 中國書店, p.54, 1986

130) 張介賓 : 國譯 景岳全書, 서울, 一社, p.651, 1993

131) 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編者 : 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, p.1224, 1993

132) 李炳國 : 鍼灸治療手冊, 丘崢編, 癸丑文化社, 서울, p.182, 1981

133) 林鍾國 : 개정 증보판 鍼灸治療學, 서울, 集文堂, p. 871, 1986

膀胱經	督脈	大腸經	胃經	膽經	三焦經	脾經
風門 9	神庭 8	合谷 5	禾膠 6	風池 6	天牖 3	隱白 2
通天 7	水溝 8	偏歷 4	迎香 5	承靈 3		
崑崙 5	上星 6	三間 4	厲兌 2	懸顛 1		
飛陽 4	風府 6	二間 3	三里 1			
通谷 3	前頂 5					
攢竹 3	百會 3					
至陰 3	大椎 3					
承山 3	素膠 3					
承筋 3	鯁交 2					
承光 3	顛會 1					
曲差 3						
京骨 3						
肺俞 1						
譙謚 1						
眉衝 1						
肝俞 1						
16穴	10穴	4穴	4穴	3穴	1穴	1穴
53번	45번	16번	14번	10번	3번	2번

小腸經	任脈	肺經	腎經	肝經	心包經	心經
前谷 1	中腕 1	太淵 1				
1穴	1穴	1穴				
1번	1번	1번				

鼻涕는 上星, 風門, 迎香이 6회 顛會, 曲差가 5회 前頂, 素膠, 通天, 禾膠가 鯁交가 4회 百會, 風府, 合谷이 3회 大椎, 神庭, 京骨, 風池, 復溜, 天牖가 2회 眉衝, 攢竹, 崑崙, 至陰, 厲兌, 陷谷, 解谿, 臨泣, 陰谷, 和膠, 前谷이 각각 1회 使用되었다. 자세한 經絡別分布는 아래 표와 같다.

督經	膀胱脈	胃經	膽經	腎經	三焦經	大腸經
上星 6	風門 6	迎香 6	風池 2	復溜 2	天牖 2	合谷 3
水溝 6	曲差 5	禾膠 4	臨泣 1	陰谷 1	和膠 1	
顛會 5	通天 4	厲兌 1				
前頂 4	京骨 2	陷谷 1				
素膠 4	眉衝 1	解谿 1				
百會 3	攢竹 1					
風府 3	崑崙 1					
鯁交 4	至陰 1					
大椎 2						
神庭 2						
10穴	8穴	5穴	2穴	2穴	2穴	1穴
39번	21번	13번	3번	3번	3번	3번

小腸經	心包經	肺經	脾經	肝經	任脈	心經
前谷 1						
1穴						
1번						

鼻塞은 經穴의 頻度數가 많은데 이는 鼻塞이 다른 여러 症狀들에게서 흔히 나타나기 때문으로 생각된다. 鼻塞에서 經穴의 使用回數는 上星이 21회 迎香이 16회 合谷이 14회 水溝가 13회 風府가 11회 百會, 顛會, 前谷이 10회 通天이 9회 臨泣이 8회 承靈이 7회 厲兌, 鯁交, 天柱가 6회 風門, 素膠, 禾膠가 5회 大杼, 天牖가 4회 眉衝, 曲差, 攢竹, 至陰, 承光, 風池, 外關, 步鄺, 太衝이 3회 譙謚, 飛陽, 京骨, 曲池, 少府, 後谿, 魚際, 太淵, 太白이 2회 胃俞, 膈俞, 大椎, 身柱, 兌端, 肩井, 陽白, 腦空, 完骨, 頭維, 頰車, 列缺, 商陽, 消灤, 和膠, 勞宮이 각각 1회 使用되었다. 자세한 經絡別分布는 아래 표와 같다.

膀胱經	督脈	膽經	胃經	大腸經	三焦經	小腸經
通天 9	上星 21	臨泣 8	迎香 16	合谷 14	天關 4	前谷 10
天柱 6	水溝 13	承靈 7	厲兌 6	曲池 2	外關 3	後谿 2
風門 5	風府 11	風池 3	禾膠 5	手三里 1	消灤 1	
大杼 4	顛會 10	肩井 1	頭維 1	列缺 1	和膠 1	
玉枕 3	百會 10	陽白 1	頰車 1	商陽 1		
肩衝 3	顛交 6	腦空 1				
曲差 3	素膠 5	完骨 1				
攢竹 3	大椎 1					
至陰 3	身柱 1					
承光 3	兌端 1					
諶諱 2						
飛陽 2						
京骨 2						
胃俞 1						
膈俞 1						
15穴	10穴	7穴	5穴	5穴	4穴	2穴
50번	79번	22번	29번	19번	9번	12번

腎經	肺經	肝經	脾經	心包經	心經	任脈
步郎 3	魚際 2	太衝 3	太白 2	勞宮 1		
少府 2	太淵 2					
2穴	2穴	1穴	1穴	1穴		
5번	4번	3번	2번	1번		

鼻淵은 上星이 17회 合谷이 11회 百會, 風池, 迎香이 9회 水溝가 8회 大椎가 7회 風府가 6회 風門이 5회 曲差가 4회 通天, 京骨, 厲兌, 列缺, 太衝, 前谷이 3회 大杼, 絕骨, 禾膠, 曲池, 外關이 2회 顛會, 身柱, 前頂, 素膠, 顛交, 攢竹, 天柱, 肩井, 承靈, 陽白, 腦空, 完骨, 懸顛, 手三里, 消灤, 和膠, 行間, 內關이 각각 1회 使用되었다. 經絡別로 살펴보면 아래의 표와 같다.

督脈	膀胱經	膽經	大腸經	胃經	三焦經	肝經
上星 17	風門 5	風池 9	合谷 11	迎香 9	天關 4	太衝 3
百會 9	曲差 4	絕骨 2	列缺 3	厲兌 3	外關 3	行間 1
水溝 8	通天 3	肩井 1	曲池 2	禾膠 2	消灤 1	
大椎 7	京骨 3	承靈 1	手三里 1		和膠 1	
風府 6	大杼 2	陽白 1				
顛會 1	攢竹 1	腦空 1				
身柱 1	天柱 1	完骨 1				
前頂 1		懸顛 1				
素膠 1						
顛交 1						
10穴	7穴	8穴	4穴	3穴	3穴	2穴
52번	19번	17번	17번	14번	4번	4번

小腸經	心包經	腎經	脾經	肺經	心脈	任脈
前谷 3	內關 1					
1穴	1穴					
3번	1번					

經絡別로 살펴보면 鼻軌의 경우 膀胱經이 가장 많고 督脈經 大腸經 胃經 膽經등이 多用되었으며 三焦經 脾經 小腸經 任脈, 肺經이 使用되었다.

鼻涕는 督脈經 膀胱經 胃經이 多用되었고 膽經과 腎經, 三焦經 大腸經 小腸經등이 使用되었다.

鼻塞은 膀胱經 督脈經이 가장 多用되었고 膽經 胃經 大腸經 三焦經 小腸經 腎經 肺經 肝經 脾經 心包經등이 使用되었다.

鼻淵은 督脈經 膀胱經이 多用되었고 膽經 大腸經 胃經 三焦經 肝經 小腸經 心包經등이 使用되었다.

전체적으로 살펴보면 아래의 표와 같다.

膀胱經	督脈	膽經	胃經	大腸經	腎經	三焦經
風門 25	上星 50	風池 20	迎香 36	合谷 33	步郎 3	天關 9
通天 23	水溝 35	承靈 11	禾膠 17	偏歷 4	少府 2	外關 5
曲差 15	風府 26	臨泣 9	厲兌 12	列缺 4	復溜 2	和膠 3
京骨 10	百會 25	肩井 2	頰車 1	三間 4	陰谷 1	消灤 2
攢竹 8	顛會 17	陽白 2	解谿 1	曲池 4		
天柱 7	大椎 13	懸顛 2	陷谷 1	二間 3		
至陰 7	素膠 13	腦空 2	三里 1	手三里 2		
大杼 6	顛交 13	絕骨 2	頭維 1	商陽 1		
飛陽 6	前頂 10	完骨 2				
崑崙 6	神庭 10					
承光 6	身柱 2					
眉衝 5	兌端 1					
諶諱 3						
玉枕 3						
承山 3						
承筋 3						
通谷 3						
肺俞 1						
胃俞 1						
膈俞 1						
肝俞 1						
21穴	12穴	9穴	8穴	8穴	4穴	3穴
143번	215번	52번	70번	55번	8번	19번

小腸經	心包經	肺經	脾經	肝經	任脈	心經
前谷 15	內關 1	魚際 2	隱白 2	太衝 6	中脘 1	
後谿 2	勞宮 1	太淵 3	太白 2	行間 1		
2穴	2穴	2穴	2穴	2穴	1穴	
17번	2번	5번	4번	7번	1번	

V. 結 論

鼻飢, 鼻涕, 鼻塞, 鼻淵의 鍼灸治療에 대해 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 鼻飢는 肺感風寒, 熱邪, 胃內에 痰火와 積熱, 鼻涕는 肺의 寒熱, 鼻塞은 肺氣의 不和, 鼻淵은 腦熱 膽熱이 原因으로 나타났다.

2. 治療穴은 鼻飢에 風門, 神庭을, 鼻涕는 迎香, 風門, 上星, 水溝를, 鼻塞에는 上星, 迎香, 合谷, 水溝를, 鼻淵에는 上星, 合谷, 迎香, 風池를 多用하는 것으로 나타났다.

3. 네 症狀의 鍼灸治療에 使用된 經絡은 膀胱經, 督脈이 가장 많았으며 穴位는 上星, 迎香, 水溝, 合谷의 順으로 多用되었다.

參 考 文 獻

1. 高武 : 鍼灸聚英, 서울, 醫聖堂, 上海科學技術出版社, 상해, p.283, 1978

2. 龔廷賢 : 萬病回春, 北京, 人民衛生出版社, p.270, 1995

3. 凌耀星主編 : 難經校注, 서울, 一中社, p.69, p.88, 1992

4. 山東中醫學院校釋 : 鍼灸甲乙經校釋(下), 北京, 人民衛生出版社, pp.1462-pp.1463 北京

5. 巢元方 : 諸病源候論 上, 北京, 人民衛生出版社 南京中醫學院校釋, p.795-pp.797, 1983

6. 孫思邈 : 孫真人千金方, 北京, 人民衛生出版社, pp.553-pp.554, 1996

7. 楊繼洲 : 鍼灸大成校釋, 서울, 大星文化社, p.312, pp.686-pp.1000, p.1024, 1993

8. 吳謙 : 醫宗金鑒(下), 北京, 人民衛生出版社, p.1729, 1982

9. 王執中 : 鍼灸資生經, 서울, 一中社, pp.20-pp.23 1991

10. 廖潤鴻 : 鍼灸集成, 卷二, 北京, 中國書店, pp.5-pp.6, p.54, 1986

11. 李炳國 : 鍼灸治療手冊, 丘崢編, 癸丑文化社, 서울, pp.182-pp.183, 1981

12. 李挺 : 醫學入門, 서울 南山堂, p.261, p.263, p.269, p.274, p.277, pp.283-pp.284, p.287, p.294, pp.302-pp.304, pp.315-pp.316, p.486, p.493, p.534, p.1928, 1991

13. 李泰浩譯註 : 舍岩道人鍼灸要訣, 서울, 杏林書院, p.147, 1996

14. 林鍾國 : 개정 증보판 鍼灸治療學, 서울, 集文堂, p. 871, 1986

15. 張介賓 : 國譯 景岳全書, 서울, 一中社, p.651, 1993

16. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著 : 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, pp.1224-pp.1225 1993

17. 丁奎萬 : 알레르기와 韓方, 서울, 第一路, p.271, 1993

18. 해리슨 내과학 편찬위원회 : 해리슨내과학, 서울, 정담, pp.550-pp.551, pp.1764-pp.1766, 1997

19. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.126, p.238, p.241, 1994

20. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.20, pp.24-25, p.92, p.123, p.140, p.142, p.162, p.184, p.214, p.225, pp.253-pp.254, p.256, pp.264-pp.268, pp.276-pp.277, p.296, p.298, p.300, p.311, p.324, 1985

21. 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.36, p.69, pp.79-pp.81, p.84, pp.102-pp.104, p.115, p.138, p.159, p.186, p.295, p.333, 1985

22. 黃龍祥主編 : 銅人腧穴鍼灸圖經, 卷中, 鍼灸名著集成, 北京, 華夏出版社, pp.181-pp.183, 1996