

# 黃帝內經與難經中關於奇經八脈理論的考察<sup>1)</sup>

大田大學校 韓醫科大學 醫史學教室 金容辰

## 1. 緒論

在韓醫學理論中，經絡學說作為最重要的理論之一，它包括 十二經脈，十二經別，十二經筋，十二皮部，十五絡脈，奇經八脈等內容。其中，除了奇經八脈的大部分的理論，基本上都是在內經中下了正確的定義。所以在經絡學說內容中的除了奇經八脈的其它部分幾乎與現代的經絡理論相同。

雖然奇經八脈理論在內經當中，間或有一些記載，但是，不是過於複雜，就是遺漏的部分太多。直到難經成書之後，有關奇經八脈的名稱與作用才有了比較系統的論述。之後，經過不斷的發展，從而形成了現在的奇經八脈理論。

因此，筆者認為正確掌握奇經八脈理論的發展過程，是靈活運用奇經八脈理論的基礎。故首先應通過對內經與難經中出現的奇經八脈理論進行比較與考察。對奇經八脈理論的初步形成過程進行研究。

## 2. 本論

### 2-1. 定義

在內經當中，雖然沒有使用奇經八脈之稱，但是對冲脈，任脈和督脈三個脈絡進行了比較詳細的論述，只是對蹻脈，維脈和帶脈三個脈絡的論述不明確。

在《難經·二十七難》中，“脈有奇經八脈者不拘於十二經何也然有陽維有陰維有陽蹻有陰蹻有衝 有督有任有帶之脈凡此八脈者皆不拘於經故曰奇經八脈經有十二絡有十五凡二十七氣相隨上下何獨不拘於經也然聖人圖設溝渠通利水道以備不然天雨降下溝渠溢滿當此之時霽霽妄作聖人不能復圖也此絡脈滿溢諸經不能復拘也”認為奇經八脈乃不拘泥于十二正經的脈絡系統；起着人體在非正常情況下，抵抗外邪的道具的作用。這是最初對奇經八脈的名稱與作用進行的論述。

---

1)본 논문은 1999년 중국에서 있었던 第三屆國際傳統醫學與按導醫學學術研討會에 발표되었던 논문입니다.

## 2-2. 循行路線的比較

### 1) 冲脈

對於冲脈的循行路線，在內經的《素問·痿論》，《素問·學痛論》，《靈樞·五音五味》，《靈樞·逆順肥瘦》，《靈樞·動輸》等篇中有過比較複雜的，未形成系統化的論述。然而，總結以上各篇的內容，可以認為其循行為首先起于關元或胞中。經過氣街之後 ①上行者向後背部 ②下腹者循足少陰腎經，上循，繞臍周圍，上至胸中 ③還有上至咽喉，口唇及頰頰者 ④下循者 從氣街循股內廉，以至臍中 ⑤有循脛骨內廉和足內踝后，下走足下和從內踝，經跗屬 而入大指間者。

《難經·二十八難》中有與《素問·骨空論》的文章相類似的句子。即“起于氣街穴，同下腹部足陽明胃經的循行路線并行，而繞臍周圍，上入胸中而散。”

對於冲脈的起始點，在內經中的論述均不一致，認為在氣街穴分為兩支。上行者與下行者，上行者有上循至背部者與經過腹部，胸部進入咽喉者。下行者有循股，臍，脛骨，內踝，足，大指者。難經在引用《素問·骨空論》中的文章。將內經中的繁雜的循行路線進行整理后，認為其路線為從氣街繞臍周圍，上至胸部。

### 2) 任脈

對於任脈的循行路線，在《素問·骨空論》與《難經·二十八難》中有相類似的論述。其內容為“起于中極之下上恥毛循腹裏和關元至咽喉。”只是，在《素問·骨空論》中還記載有“從咽喉至頤面目”。

此外在《靈樞·營氣》中認為“營氣的循行經過絡陰器上過毛中入臍中上循腹裏的任脈。”還有在《靈樞·五音五味》中說“冲脈與任脈起于胞中 上循背裏其浮而外者 循腹右上行以至咽喉 唇口。”

筆者認為，難經對內經裏的不必要的循行路線進行了果斷的刪除，從而使循行得以簡略。

### 3) 督脈

對於督脈的循行路線，在《素問·骨空論》與《靈樞·營氣》篇中載有按 ①起於少腹 ⇒ 以下骨中央 循陰器 ⇒ 合篡間 ⇒ 繞篡後 ②別繞臀 ⇒ 至少陰 ⇒ 與巨陽中絡者 合少陰 ⇒ 上股內後廉 ⇒ 貫脊屬腎 ③與太陽 起於目內眦 ⇒ 額 ⇒ 交巔上 ⇒ 入腦 ⇒ 下項 ⇒ 循肩膊內 ⇒ 俠脊抵腰中 ⇒ 入循脊絡腎 ④其少腹直上者 貫齊中央 ⇒ 上貫心入喉 ⇒ 上頤環唇 ⇒ 上繫兩目之下中央的順序進行循行，至下腹分為至會陰者和至臀部者；再從臀部，循少陰經，下脛，再上行，入脊絡腎；從目經頭與腦，至腰脊，而入脊絡腎；從腹部上行入目等，分為四個路線進行了複雜的論述。

但是在《難經·二十八難》中只簡單載有“下極 - 脊裏 - 風府 - 腦”認為循人體的背面

上行，在此筆者亦認為督脈與任脈相同，也是將內經中的不必要的循行路線進行了果斷的刪除。

#### 4) 蹻脈

在內經雖然認為蹻脈有陰蹻脈與陽蹻脈兩種。但是，在《靈樞·脈度》中“蹻脈者少陰之別起於然骨之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頰屬目內眥合於太陽陽蹻而上行”只載有關陰蹻脈的循行路線。但是在難經中“起于跟中，循人體的(內側)陰部上行至咽喉”。陽蹻脈則“起于跟中 循人體的陽部兩付(外側) 上行至風池穴”。因此，對於蹻脈的認識，筆者認為難經比內經更加正確和具體。

#### 5) 維脈

對於維脈的循行路線，在內經中，別無記載。但在《難經·二十八難》中有“陽維陰維者維絡于身溢畜不能環流灌溉諸經者也故陽維起於諸陽會也陰維起於諸陰交也”，對於維脈的機能與陰維脈與陽維脈的各自的起始點進行了論述。但在難經中也沒能夠正確表明陰維脈與陽維脈的循行路線。

#### 6) 帶脈

對於帶脈的循行路線，在《靈樞·經別篇》中載有“足少陰腎經的經別，在十四椎處，入帶脈”而在難經中則認為“起于季肋，回身一周”因此，難經中的記載比較接近于現在使用的帶脈的概念。

### 2-3 奇經八脈的病證比較

#### 1) 冲脈

對冲脈的病證，在《素問·骨空論》與《難經·二十八難》中的內容比較相似，記載有逆氣裏急症狀。內經的其它篇中還記有喘動應手，體重身痛，息而成積，揣揣應手而動，熱氣下於兩股 如湯沃之狀等症狀。

#### 2) 任脈

對於任脈的病症，在《素問·骨空論》與《難經·二十八難》中的內容比較類似，載有“男子內結七疝，女子帶下瘦聚”等症狀。而且在《素問·刺腰痛論》中記有“會陰之脈 令人腰痛 痛上漑漑然汗出 汗乾令人欲飲 飲已欲走”這說明了由于任脈的異常而出現腰痛症狀的原因。

#### 3) 督脈

對於督脈的病症，在《素問·骨空論》與《靈樞·經脈》《難經·二十八難》中都記載了有關脊強症狀的論述。其他有關女子不孕癥瘕 遺溺噎乾，衝疝，虛則頭重高搖之等症，在內經中有比較詳細的論述。

#### 4) 蹻脈

對於陰陽蹻脈的病症，在內經與難經中都分爲陰蹻脈與陽蹻脈進行了論述。對於陰蹻脈，在內經中載有瞑目，濡目，目不合等症狀。難經中則載有陽緩而陰急的症狀。並且對於陽蹻脈，在內經中載有目痛與目不瞑的症狀，而在難經中則認爲有陰緩而陽急症。

#### 5) 維脈

對於陰陽維脈的病症，在《素問·刺腰痛論》中載有“陽維之脈 令人腰痛 痛上怫然腫”，《難經·二十八難》中也載有“陽維維于陽 陰維維于陰 陰陽不能自相維 則悵然失志 溶溶不能自收持 陽維爲病 苦寒熱 陰維爲病 苦心痛”。認爲陰維脈與陽維脈的關係不順則會出現悵然失志，溶溶不能自收持等症狀 且對於陰陽維脈可出現的症狀進行了論述。

#### 6) 帶脈

關於帶脈，在《素問·痿論》中有“帶脈不引 故足痿不用也”，《難經·二十八難》中也有“帶之爲病 腹滿 腰溶溶 若坐水中”，兩本書中均論及下體生病。

### 3. 考察與結論

綜上所述 通過對內經與難經中有關奇經八脈的循行路線及病症的比較研究，可以得出以下結論。

對衝脈，任脈，督脈三個經脈的論述 在內經中的記載比較繁雜，而且未形成系統的體系，而難經則對於內經的複雜而不必要的循行路線進行了整理與刪除。但是，比奇經八脈理論成熟的《奇經八脈考》相比，《奇經八脈考》是將內經與難經中的理論綜合採用的。

其它陰陽蹻脈，陰陽維脈，帶脈等三個經絡，在內經當中，幾乎沒有論述。

相反，在難經中則表現出進一步發展的形象。但是難經中論述的內容與《奇經八脈考》相比，還存在有較多的不足之處。

因此，除了奇經八脈理論之外 其他的大部分的經絡理論，幾乎都是在內經中確立的，那么可以說難經則奠定了堅固的奇經八脈理論的基礎。

雖然在內經中，有關經絡學說的內容，在《素問》的〈皮部論〉〈經絡論〉等和《靈樞》的〈經脈〉〈經別〉〈經筋〉〈經水〉〈骨度〉〈脈度〉等篇中，有專門的論述，但是有關奇經八脈的部分則尚無論述，只是在內經的几个篇章中零散地存在，因此可以明確指出在內經中尚無對奇經八脈理論的專門的研究。

那么可以認爲奇經八脈理論是在難經中獨創的嗎？我們看難經的內容，大部分是將內經中難題集合而進行討論的，以及對在內經中沒有充分展開討論的內容進行獨創性論述，因此，將奇經八脈理論說成是難經所獨創的，也沒有人對此有任何異意。但是對於有關經絡

學說內容的奇經八脈，在經絡學說是經過長期的發展而成的前提下來想，奇經八脈理論也不可排除是參考當時與內經毫無相干的通過其他途徑，徐徐發展的書籍的可能。

因此，可以說奇經八脈理論在難經中最早奠定了基礎。而且也可以推測與奇經八脈相關的理論是在難經成書以前形成的可能性，將內經與難經中有關奇經八脈的部分與《奇經八脈考》相比較，《奇經八脈考》可以認為是將內經與難經中所有有關奇經八脈理論進行綜合、整理和修補而成。

## 參考文獻

1. 金圭烈，黃帝內經素問校注匯粹，서울，一中社，1998.
2. 裴秉哲，今釋黃帝內經靈樞，서울，成輔社，1995.
3. 甄志亞，中國醫學史，北京，人民衛生出版社，1991.
4. 馬繼興；馬王堆古醫書考釋，湖南省，湖南科學技術出版社，1992.
5. 梁運通외，黃帝內經類析，서울，一中社，1986.
6. 王洪圖 外，黃帝內經研究大成，北京，北京出版社，1997.
7. 李時珍著，朴旻譯，奇經八脈考，서울，大星出版社，
8. 張吉，各家鍼灸醫籍選，北京，人民衛生出版社，1993.
9. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室，鍼灸學(上)，서울，集文堂，1988.
10. 崔昇勳，難經入門，서울，法仁文化社，1998.
11. 洪元植，中國醫學史，서울，東洋醫學研究所，1987.