

전라북도 지방의 한약자원 식물에 관한 연구

길봉섭, 김영식¹⁾, 김창환²⁾, 유현경
원광대학교 생명과학부, ¹⁾원광 보건대학, ²⁾익산대학

Studies on Herbal Resources Plants in Chollabuk-do Area

Bong-Seop Kil, Young Sik Kim¹⁾, Chang-Hwan Kim²⁾ and Hyeong-Gyeong Yoo
Division of Life Science, Wonkwang University, Iksan 570-749, Korea
¹⁾Wonkwang Health College, Iksan 570-750, Korea
²⁾Iksan National College, Iksan 570-101, Korea

ABSTRACT

It was investigated 91 families, 305 genera, 470 species, 1 subspecies, 30 varieties, 2 forma and total 503 taxa of herbal resources plants in Chollabuk-do area in this study. Among them 45 taxa belong to Compositae, 30 taxa belong to Rosaceae and 23 taxa belong to Leguminosae in order were occurred frequently. In general the herbal resources plants were distributed abundantly in Togyusan, Naejangsan, Changansan and Taedunsan area. Comparatively high frequent species was surveyed as follows: *Schizandra chinensis*, *Cimicifuga heracleifolia*, *C. simplex*, *Asarum sieboldii*, *Arisaema amurense* var. *serratum*, *Polygonatum odoratum* var. *pluriflorum*, *Prunella vulgaris* var. *lilacina* and *Veratrum patulum* etc. There was growing 30-50 individuals of *Codonopsis lanceolata* in 5m × 5m quadrat, 90 *Chrysanthemum zawadskii* var. *latilobum* plant in 1m × 1m and 100 *Polygonatum odoratum* var. *pluriflorum* plant in 1m × 1m quadrat from Togyusan quantitatively. Rare and herbal worth species were observed to distribute such as *Gastrodia elata* in Naejangsan and Togyusan and *Acanthopanax senticosus* in Mandoksan, Chinan-gun, respectively. Cultivating species in the farm now and/or favorable species in the future will be recommended here, for example, *Codonopsis pilosus*, *A. senticosus*, *G. elata*, *Rubus coreanus*, *C. lanceolata* and *Pleuropterus multiflorus*.

Key words : medicine plant, Chonbuk area, rare and herbal worth species.

서론

전라북도는 한반도 남서부에 위치하며 동쪽은 경

상남북도와 남쪽은 전라남도, 북쪽은 충청남북도의 5도와 인접하고 있으며 총면적은 8,075.4Km²이다.

본 도를 식물구계로 보면 한반도 중부아구와 남부아구에 속하며(이와 임, 1978) 식생을 군계

Corresponding author: 길 봉 섭, 우.570-749, 전북 익산시 신용동 344-2, 원광대학교 생명과학부
E-mail: bskil@wonkwang.ac.kr

(formation) 수준으로 보면 냉온대중부와 냉온대남부에 걸쳐있다(Yim, 1977).

본 도는 내장산, 덕유산, 지리산, 변산반도 등 국립공원과 모악산, 대둔산, 선운사, 마이산, 강천산, 장안산 등 도립공원을 자연경관자원으로 충분히 활용하고 있으며 이들 지역에는 많은 약용자원식물이 분포하고 있다.

전라북도의 식생과 식물상에 대한 연구가 부분적으로 되어져 있고(길, 1990; 길, 1991; 황, 1990; 길과 김, 1988; 길 등, 1988; 김, 1986; Kim et al., 1988) 환경부 주관으로 전라북도의 식생에 관한 연구가 있었으나(환경처, 1990) 전라북도산 한약자원 식물에 관한 연구는 없었다.

전라북도 지방에는 전부터 수많은 한약재가 산야에 분포되어 있어서 이를 채취 활용해 왔다. 전주의 약령시장이 그 증거이다. 그런데 최근 한약재는 중국 등지에서 수입하여 쓰고 있는 바 그 이유는 수요를 충족시킬 만큼 자연산 한약재의 채취가 불가능하고 재배한다 해도 부족한 실정이기 때문이다. 수입 한약재는 함유성분을 비롯한 질이 떨어지는 것으로 알려져 있기 때문에 우리나라 산야에서 나는 한약자원 식물이 필요하다.

따라서 본 연구의 목적은 전라북도 지방의 산과 들에 분포하는 자생 한약자원식물의 종류와 분포를 조사하여 앞으로 이 식물들의 한약자원으로서의 집중연구를 위한 1차 자료를 제공하려 한다.

재료 및 방법

선행문헌을 참고하여 각 지역의 소산식물 목록을 조사하였는바, 조사방법은 현지를 실지로 답사하여 현장에서 한약자원식물의 목록을 기록하고 미진된 식물은 실험실로 운반 후 정밀조사 분류하였다(이, 1996; 이, 1996). 조사도중 필요에 따라 선별된 식물은 사진으로 기록하였고 채집된 식물은 석엽표본으로 제작하여 원광대학교 식물표본실에 보관하였다. 또한 조사된 식물의 정리는 이(1980)에 따랐다.

조사지는 산간부로 덕유산, 장안산, 내장산, 덕태산, 운장산, 내변산, 선운산, 대둔산 일대와 평야부

및 해안지역으로 군산, 옥구, 익산, 김제, 부안, 고창 그리고 도서지방 일부에 걸쳐서 4월부터 11월까지 수시로 조사했다. 또 신(1986)에 의하여 효능별로 식물을 분류하였다.

결과 및 고찰

본 조사결과 전라북도산 한약자원 식물은 91과 305속 470종 1아종 30변종 2품종으로 총 503 종류가 분포하고 있었다(Table 1). 그 중 국화과에 속하는 식물이 45종류, 장미과는 30종류 그리고 콩과 23종류의 순으로 많았고 산지별로는 덕유산, 내장산, 장안산 그리고 대둔산에 다수 분포하고 있었다. 조사지 전체로 보면 오미자, 마, 승마, 촛대승마, 족도리, 천남성, 등굴레, 꿀풀, 박새 등의 빈도가 높았고 이밖에도 더덕, 더위지기, 배초향, 복분자딸기, 붉나무, 산작약, 삼주, 쇠무릅, 쑥, 용담, 익모초, 인동, 잔대, 제비쑥, 진득찰, 짚신나물, 칩 등은 분포범위가 넓은 자원식물이었다. 자생하는 약용자원식물의 정량조사 결과 예컨대 덕유산 표고 약 1300m 북서사면 지점의 방형구(5m×5m)내에 더덕은 30-50개체, 승마와 촛대승마는 25-40 개체, 오미자는 15개체로 조사되었고 등굴레는 1m×1m 내에 약 100개체, 구절초는 같은 크기내에 90개체가 자라고 있었다. 산의 위치로 보면 덕태산의 경우 표고 400m근처에는 두릅나무, 산초나무, 붉나무가 분포하고 450m지점에 까치고들빼기, 구절초와 기린초가 높은 빈도를 나타내고 470m부근은 산초나무, 노루삼, 꿀풀, 540m에 더덕, 뽕나무, 제비꽃, 630m지점에는 참취, 쑥부쟁이, 쇠뜨기, 인동, 쑥 등이 다수 분포하고 있었다. 운장산에는 전체적으로 삼주와 구절초가 수량적으로 우점하고 있고, 천마는 내장산, 덕유산의 칠연폭포 계곡, 가시오갈피는 만덕산에서 조사되었다. 채취가 심하게 진행되고 있는 종류는 등굴레, 오미자, 더덕 등으로 나타났고 재배중이거나 개발유망식물은 만삼, 가시오갈피, 천마, 복분자딸기, 더덕, 하수오 등으로 이들은 더욱 연구와 보호가 필요하다.

Table 1. The number of herbal resources plants investigated in Chollabuk-do area

		Order	Family	Genus	Species	Subsp.	Variety	Forma
속새아문	Sphenopsida							
속새강	Equisetineae	1	1	1	1			
양치식물 아문	Pteropsida							
고사리강	Filicineae	1	2	3	5		1	
나자식물강	Gymnospermae							
구과식물아강	Coniferophytae	1	2	3	4			
피자식물강	Angiospermae							
단자엽식물아강	Monocotyledonae	3	10	30	42		5	
쌍자엽식물아강	Dicotyledonae							
이판화군	Archichlamydeae	19	46	155	299		10	1
합판화군	Metachlamydeae	9	29	113	119	1	14	1
Total		34	91	305	470	1	30	2

효능에 의한 약용식물 분류

전라북도지역 소산 약용식물중에서 (1) 보익약류(補益藥類)에 해당되는 식물은 도라지, 마, 참마, 삼주, 대추, 죽대, 둥글레, 진황정, 초종용, 너줄고사리, 새삼, 실새삼, 복분자딸기, 꾸지나무, 닥나무, 큰조롱, 뽕나무, 잔대, 더덕, 천문동, 맥문동, 말나리, 참나리, 오미자, 산수유, 구기자, 광나무이며 (2) 보익부조약류(補益副助藥類)에 해당되는 식물은 질경이택사이고 (3) 온열약류(溫熱藥類)는 개산초, 초피나무, 산초나무, 솜대, 갈대, 하늘타리, 구기자, 할미꽃, 띠, 용담, 들메나무, 물푸레나무, 쇠물푸레, 백선, 개나리, 민들레, 흰민들레, 마타리, 무갈, 쇠비름, 청미래덩굴, 땅비싸리, 새모래덩굴, 범부채, 까마중, 쥐손이풀, 이질풀, 세잎쥐손이, 제비꽃, 뉘시제비꽃, 콩제비꽃, 바위솔, 파리, 수염가래꽃, 솜양지꽃, 바위취, 도깨비바늘, 개똥쑥, 환삼덩굴, 익모초, 향유, 꽃향유, 벌등골나물이며 (4) 안신약류(安神藥類)는 소나무, 잣나무, 자귀나무, 석창포, 대추이고 (6) 이기약류(理氣藥類)는 탕자나무, 참방동사니, 감나무, 도라지, 산달래, 후박나무, 해당화이며, (7) 파기약류(破氣藥類)는 탕자나무, 흑삼릉이고 (8) 방향성개규약류(芳香性開竅藥類)는 석창포이며 (9) 온위하식약류(溫胃下食藥類)는 후박나무이며 (10) 방향화습약류(芳香化濕藥類)는 배초향, 삼주, 후박나무, 벌등골나물

이고 (11) 소도약류(消導藥類)는 삼주, 배초향, 산사, 애기똥풀이고 (12) 이혈약류(理血藥類)는 부들, 애기부들, 짚신나물, 영경귀, 조뱅이, 꼭두서니, 오이풀, 회화나무, 띠, 참쑥, 딱지꽃, 참소리쟁이, 소리쟁이, 금소리쟁이, 바위솔, 모시풀, 깨풀, 냉이, 바위손, 흑삼릉, 익모초, 옷나무, 산복사, 복사나무, 쇠무릎, 현호색, 주엽나무, 장구채, 애기장구채, 호장근, 골담초, 화살나무이며 (13) 파적취약류(破積聚藥類)는 쇠무릎, 산복사, 복사나무, 흑삼릉, 개감수, 다닥냉이이며 (14) 지통약류(止痛藥類)는 둥글레, 진황정, 죽대, 부들, 애기부들, 현호색, 쇠무릎, 이삭바꽃, 구릿대, 으아리, 오갈피, 용담, 죽도리이고 (15) 해표약류(解表藥類)는 순비기나무, 개구리밥, 칩, 시호, 개시호, 승마이고 (16) 발한약류(發汗藥類)는 칩, 개구리밥이고 (17) 지한약류(止汗藥類)는 산수유, 오미자, 붉나무이며 (18) 용토약류(涌吐藥類)는 상산, 조팝나무, 누리장나무, 여로이고 (19) 지구약류(止嘔藥類)는 반하, 배초향, 솜대이고 (20) 사하약류(瀉下藥類)는 이스라지, 산복사, 복사나무이고 (21) 지사약류(止瀉藥類)는 삼주, 질경이, 오미자, 붉나무, 감나무, 마, 참마, 가죽나무이며 (22) 삼습이수약류(滲濕利水藥類)는 질경이택사, 질경이 으름, 골풀, 뽕나무, 사철쑥, 패랭이꽃, 땀땀이덩굴, 마디풀, 어저귀, 땀싸리, 모시풀, 산초나무, 초피나무, 절국대, 느릅나

무, 환삼덩굴, 수염가래꽃, 머느리배꼽, 팽이밥, 긴병꽃풀, 이스라지, 바위솔, 솜대, 닭의장풀, 미나리이며 (23) 지갈약류(止渴藥類)는 오미자, 맥문동, 소엽맥문동, 둥굴레, 칩, 현삼, 하늘타리이고 (24) 화담지해약류(化痰止咳藥類)는 반하, 천남성, 두루미천남성, 주엽나무, 가는금불초, 도라지, 초종용, 바디나물, 하늘타리, 다닥냉이, 왕대, 솜대, 잔대, 나리잔대, 독말풀, 다닥냉이, 박주가리, 살구, 개미취, 머위, 쥐방울덩굴, 뽕나무, 구기자나무, 은행이며 (25) 평간식풍약류(平肝息風藥類)에 해당되는 식물은 없으며 (26) 거풍습풍비약류(祛風濕風痺藥類)는 모과나무, 오갈피, 골담초, 꿀풀, 제비꽃, 긴강남차, 현삼, 반디지치, 피, 으아리, 음나무, 도꼬마리, 진득찰, 털진득찰, 뽕나무, 순비기나무, 방풍, 죽도리, 삼주, 사상자, 이삭바꽃, 누리장나무, 쥐손이풀, 이질풀, 세잎쥐손이, 마삭줄, 산해박, 호장근, 딱총나무이고 (27) 배농약류(排膿藥類)는 도라지, 인동, 뚜갈, 마타리, 주엽나무이고 (28) 소창종용저약류(消瘡腫癰疽藥類)는 주엽나무, 이삭바꽃, 구릿대, 인동, 민들레, 백선, 쇠비름, 꿀풀, 하늘타리, 음나무, 애기똥풀이 분포하고 있다.

한국의 희귀 및 멸종위기에 놓여있는 식물(한국자연보존협회, 1989)로는 천마, 깽깽이풀이 있는데 보호의 필요성이 있다.

적 요

전라북도지방 소산 한약자원 식물은 91과 305속 470종 1아종 30변종 2품종으로 총 503종류가 본 조사결과 밝혀졌다. 각 과별로 그 숫자가 많은 종류는 국화과에 속하는 식물이 45종류로 가장 빈번하게 나타났다 그 다음은 장미과 식물이 30 종류 그리고 콩과는 23종류의 순서였다.

전 조사지역에 고루 다수 분포하는 종류는 오미자, 마, 승마, 훗대승마, 죽도리, 천남성, 둥굴레, 꿀풀, 박새를 들 수 있으며 집중적으로 나는 상태를 알아보기 위하여 정량조사를 실시한 결과, 예컨대, 더덕은 5m×5m 내에 30-50 개체가 덕유산 표고 약 1300m 북서사면에서 조사되었다.

현재 심한 채취로 감소추세에 있는 식물은 둥굴

레, 오미자, 더덕 등이고, 농가에서 재배중이거나 앞으로 개발 유망하며 가치가 높은 종류는 만삼, 가시오갈피, 천마, 복분자딸기, 더덕, 하수오 등이 있다. 요컨대 전라북도 지방에는 풍부하고 다양한 한약자원식물이 자연상태에 분포하고 있으며 이를 연구하고 집중적인 개발이 필요하다고 판단되었다.

사 사

본 연구는 1997년 한국과학재단후원 의약자원연구센터(MRRC)의 지원에 의해 수행되었음을 밝히며, 후원에 감사드립니다.

인용문헌

- 강효신, 이상인. 1973. 한국산본초자원조사. 고문사. 124pp.
- 길봉섭. 1991. 내장산 국립공원의 식물상 조사. 원광대 기초과학연구지 10(2):178-202.
- 길봉섭. 1990. 변산반도 국립공원의 식물상. 원광대학교 논문집. 24: 443-480.
- 길봉섭, 김창환. 1988. 장안산의 식물상과 다양성 분석. 원광대학교 논문집 22(2): 65-97.
- 길봉섭, 김창환, 노범진, 윤경원, 김영식. 1988. 비안도의 식생. 원광대 기초자연과학연구지 7(2): 7-21.
- 김무열. 1986. 적상산의 식물상에 관한 연구. 기초과학 9: 105-125.
- 신민교. 1986. 임상본초학. 남산당. 820pp.
- 이영노. 1996. 원색한국식물도감. 교학사. 1237pp.
- 이우철. 1996. 원색한국기초식물도감. 아카데미서적, 624pp.
- 이우철, 임양재. 1978. 한반도 관속식물의 분포에 관한 연구. 식물분류학회지 Vol. 8, Appendix 1-33.
- 한국자연보호협회. 1989. 한국의 희귀 및 위기동식물도감. 천우상사. p. 165.
- 황병학. 1990. 모악산(전북)의 식물상 조사 연구. 고려대학교 교육대학원 석사학위 논문 p. 70.
- 환경처. 1990. '90자연생태계 전국조사(II-2) -제 5차년도(전북의 식생)-. p. 285.
- Kim, Jeong-Un, Yang-Jai Yim and Bong-Seop Kil. 1988. The flora of Seonunsan Provincial Park area, Korea. The J. of Natural Science 7(1): 33-45.
- Yim, Yang-Jai. 1977. Distribution of forest vegetation

and climate in the Korean Peninsula. IV. Zonal distribution of forest vegetation in relation to thermal climate. Jap. J. Ecol. 27: 269-278.

(접수일 1999. 1. 24)

(수리일 2000. 3. 2)