

## 頭痛의 病因 分類와 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

동국대학교 한의과대학 신경정신과학교실

김성욱 · 구병수

### I. 緒 論

頭는 精明之府 髓海之所在로 天谷이라고 하며, 一身의 元神을 所藏하는 形藏의 하나로 頭角은 腦를 所藏한다<sup>1)</sup> 하였으며, 一身의 陽을 主하는 手三陽經脈과 足三陽經脈, 督脈이 모두 頭部에 分布되어 있으므로<sup>2)</sup>, '諸陽之會'라 稱하며<sup>3)</sup>, 五臟六腑의 氣血이 모두 頭部에 모이게 되므로, 頭痛은 頭部 全體 및 頭部の 앞, 뒤, 옆쪽에 疼痛이 발생하는 것을 통틀어 말하는 病症으로<sup>4)</sup>, 外感六淫, 內傷七情으로 臟腑 陰陽 氣血이 失調가 되면 病이 되어 頭痛을 惹起시킬 수 있다<sup>5)</sup>.

西洋 醫學에서의 頭痛의 定義는 頭部뿐만 아니라, 眼窩에서 喉頭에 이르는 모든 痛症 銳敏 部位로부터 유래되는 痛症 또는 不快感을 총칭하는 것으로 많은 疾患에서 나타나는 중요한 症候라고 본다<sup>6)</sup>.

西洋 醫學에서 臨床적으로 가장 빈번히 나타나는 頭痛의 原因을 心因的 要因으로 보는데<sup>7)</sup>, 頭痛을 발생시키는 原因을 머리나 또는 흉부, 복부의 장기의 국소적 병변에 의한 것과 열을 동반한 또는 toxic states 같은 전신적 병변에 의한 것들로 나눈다<sup>8)</sup>.

韓醫學에서는 頭痛의 原因을 크게 外感和 內傷으로 區分하며, 外感 頭痛은 風, 寒, 濕, 熱 등이 原因으로, 病證이 대부분 實證에 屬하며, 發病이 비교적 急하고, 病勢도 極烈하며, 痛症이 間歇的이지도 않은 것이 特徵인 反面에, 內傷 頭痛은 七情에 의한 肝鬱, 腎虧, 脾虛生痰, 氣血不足, 氣滯血瘀가 原因으로 대부분 虛症에 屬하고, 痛症이 時作 時止하고, 痛勢는 비교적 輕하고 發病이 비교적 緩慢하다

는 것이 特徵이다<sup>9)</sup>.

頭痛의 分類를 西洋 醫學에서는 頭痛을 유발시킬 수 있는 기초 질환 없이 발생하는 頭痛인 일차성, 본태성, 특발성 혹은 기능성 두통과 두통을 일으킬 수 있는 원인 질환이 있어 이에 부수적으로 발생하는 두통인 이차성, 증후성 혹은 기질성 두통으로 分類한다<sup>9)</sup>.

韓醫學에서는 頭痛을 痛症의 發顯 部位와 傷寒論의 三陽三陰의 分類, 또 病因에 따라 風寒頭痛, 風熱頭痛, 風濕頭痛, 肝陽頭痛, 腎虛頭痛, 氣虛頭痛, 血虛頭痛, 痰濁頭痛, 瘀血頭痛 등으로도 분류를 하고 있다<sup>10)</sup>.

이에 論者は 頭痛의 治療에 대한 韓醫學의 接近을 위하여, <黃帝內經>이후 歷代文獻에서 分類한 頭痛의 病因에 대하여 考察하고, 頭痛의 鍼灸治療에 使用된 經絡과 經穴을 中心으로 考察한 바 若干의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

### II. 調查 資料 및 研究 方法

#### 1. 調查 資料

韓醫學의 歷代文獻 중 頭痛 또는 巔疾, 頭重, 腦風 등 頭部の 病變으로 표현된 文獻을 選錄하여 <黃帝內經>을 비롯한 21種의 文獻을 參考하여 頭痛의 病因과 鍼灸治療에 대하여 조사하였다.

#### 1) 病因

##### (1) 黃帝內經素問

- (2) 黃帝內經靈樞
- (3) 扁鵲 : 難經
- (4) 張仲景 : 金匱要略
- (5) 許叔微 : 普濟本事方
- (6) 張子和 : 儒門事親
- (7) 嚴用和 : 濟生方
- (8) 戴思恭 : 證治要訣
- (9) 朱震亨 : 丹溪心法
- (10) 李梃 : 醫學入門
- (11) 許浚 : 東醫寶鑑
- (12) 李中梓 : 醫宗必讀
- (13) 張銀霞 : 頭痛

## 2) 鍼灸治療

- (1) 黃帝內經靈樞
- (2) 皇甫謐 : 甲乙經
- (3) 楊繼州 : 鍼灸大成
- (4) 許浚 : 東醫寶鑑
- (5) 許任 : 許任鍼灸經驗方
- (6) 安貞珩 : 鍼灸基礎學
- (7) 金定濟 : 最新鍼灸學
- (8) 崔容泰 : 精解鍼灸學
- (9) 成樂箕 : 現代鍼灸學
- (10) 安榮基 : 經穴學叢書

## 2. 研究 方法

頭痛的 病因 및 鍼灸治療에 대하여 <黃帝內經>以後 歷代文獻을 통한 病因에 대하여 考察하고, 頭痛의 鍼灸治療에 使用된 十二正經과 任·督脈의 經穴에서 經絡別 分布 및 各 經穴의 使用 頻度 等을 圖表로 작성하였다.

## III. 本 論

### 1. 頭痛의 病因에 대한 文獻 考察.

#### 1) 黃帝內經 素問<sup>1)</sup>

- (1) 金匱真言論.

黃帝問曰 天有八風 經有五風 何謂

岐伯對曰 八風發邪 以爲經風 觸五藏 邪氣發病 ... 東風生於春 病在肝 俞在頸項 ... 故春氣者病在頭 夏氣者病在藏 秋氣者病在肩背 ...

#### (2) 五臟生成論.

診病之始 五決爲紀 欲知其始 先建其母 所謂五決者 五脈也 是以頭痛顛疾 下虛上實 過在足少陰巨陽 甚則入腎

心煩頭痛 病在膈中 過在手巨陽少陰

青脈之至也 長而左右彈 有積氣在心下之法 名曰肝痹 得之寒濕 與疝同法 腰痛 足清 頭痛

#### (3) 脈要精微論

頭者精明之腑 頭傾視深 精神將奪矣...得強則生 失強則死 推而外之 內而不外 有心 腹積也 推而內之 外而不內 身有熱也 推而上之 上而不下 腰是清也 推而下之 下而不上 頭項痛也

#### (4) 平人氣象論

寸口之脈中手短者曰頭痛

#### (5) 臟氣法時論

肝病者兩脅下痛引少腹 令人善怒 虛則目眩無所見 耳無所聞 善恐如人將捕之 氣逆則頭痛 耳聾不聽 頰腫

#### (6) 通評虛實論

帝曰 脈實滿手足寒頭熱何如?

岐伯曰 春秋則生 冬夏則死 脈浮而濇 濇而身有熱者死

帝曰 其形盡滿何如?

岐伯曰 其形盡滿者 脈急大堅 尺濇而不應也 如是者 故從則生 逆則死

帝曰 何謂從則生 逆則死?

岐伯曰 所謂從者 手足溫也 所謂逆者 手足寒也

#### (7) 刺熱論

肝熱病者 小便先黃 腹痛多臥 身熱 熱爭則狂言及驚 脅滿痛 手足躁 不得案臥 庚辛甚 甲乙大汗氣逆則庚辛死 甚逆則頭痛員員 脈引衝頭也

心熱病者 先不樂 數日乃熱 熱爭則卒心痛 煩悶 善嘔 頭痛 面赤無汗 壬癸甚 丙丁大汗 氣逆則壬癸死

脾熱病者 善頭重 頰痛 煩心 顏青 欲嘔 身熱 熱爭則腰痛 不可用俛仰 腹滿泄 兩頰痛 甲乙甚 戊己大汗 氣逆則甲乙死

肺熱病者 先漸然厥起毫毛惡風寒 舌上黃 身熱 熱爭則喘咳 痛走胸膈背 不得太息 頭痛不甚 汗出而寒 丙丁甚 庚辛大汗 氣逆則丙丁死

(8) 腹中論

帝曰 病熱而有所痛者, 何也

岐伯曰 病熱者 陽脈也 以三陽之動也 人迎一盛少陽 二盛太陽 三盛陽明 入陰也 夫陽入於陰 故病在頭與腹 乃臞脹而頭痛也

(9) 風論

風中五藏六府之俞 亦為藏府之風 各入其門戶所中 則為偏風 風氣循風府而上 則為腦風 風入係頭 則為目風眼寒

首風之狀 頭面多汗惡風 當先風一日則病甚 頭痛不可以出內 至其風日則病少愈

(10) 厥論

巨陽之厥 則腫首頭重 足不能行 發為胸仆

(11) 奇病論

帝曰 人有病頭痛 以數歲不已 此安得之 名為何病

岐伯曰 當有所犯大寒 內至骨髓 髓者以腦為主 腦逆故令頭痛 齒亦痛 病名曰厥逆

(12) 脈解篇

陽明 ... 所謂客孫脈則頭痛鼻衄腹腫者 陽明并於上 上者則其孫脈太陰也 故頭痛鼻衄腹腫也

(13) 四時刺逆從論

太陽有餘病骨痺身重 不足病腎痺 滑則病腎風疝 濇則病積 善時癩疾

(14) 標本病傳論

肝病頭目眩 脇支滿 三日體重身痛 五日而脹 三日腰脊少腹痛 脛痠 三日不已死

(15) 氣交變大論

帝曰 五運之化 太過何如

岐伯曰 歲木太過 風氣流行 脾土受邪 民病飧泄食減 體重煩冤 腸鳴腹支滿 上應歲星 甚則忽忽善怒 眩冒癩疾

歲金不及 炎火乃行 ... 零冰雹霜雪殺物 陰厥且格 陽反上行 頭腦戶痛 延及腦頂 發熱 上應辰星 丹穀不成 民病口瘡 甚則心痛

(16) 五常政大論

發生之紀 是謂啓 , 土疎泄 蒼氣達 陽和布化 陰氣泗隨

生氣淳化 萬物以榮 其化生 其氣美 其政散 其令條舒 其動掉眩癩疾 ... 其象春 其經足厥陰少陽 其藏肝脾 ... 其病怒 太角與上商同 上徵則其氣逆 其病吐利 不務其德 則收氣復 秋氣勁切 甚則肅殺 清氣大至 草木凋零 邪乃傷肝

(17) 六元正紀大論

凡此少陽司天之政 氣化運行先天 天氣正 地氣擾 ... 初之氣 ... 其病氣怫於上 血溢目赤 欬逆頭痛 血崩 脇滿 膚脹中瘡 二之氣 ...

(18) 著至教論

雷公曰 三陽莫當 請聞其解

帝曰 三陽獨至者 是三陽并至 并至如風雨 上為癩疾 下為漏病 外無期 內無正 不中經紀 診無上下以書別

(19) 示從容論

雷公曰 於此有人 頭痛筋攣骨重 怯然少氣 噦噫腹滿 時驚 不嗜臥 此何藏之發也 脈浮而弦 切之石堅 不知其解 復問所以三藏者 以知其比類也

(20) 方盛衰論

問曰 有餘者厥耶

答曰 一上不下 寒厥到膝 少者秋冬死 老者秋冬生 氣上不下 頭痛癩疾 求陽不得 求陰不審 五部隔無徵 若居曠野 若伏空室 絲絲乎屬不滿日

2) 黃帝內經 靈樞<sup>12)</sup>

(1) 終始

病生于頭者 頭重

(2) 經脈

膀胱足太陽之脈 起于目內眦 上額 交巔 其支者 從巔至耳上角 其直者 從巔入絡腦 還出別下項 循肩膊內 挾脊 抵腰中 入循膂 絡腎 屬膀胱 ... 循京骨 至小指外側 是動則病 衝頭痛 目似脫 項如拔 ... 是主筋所生病者 痔 瘡 狂 癩疾 頭顛項痛 目黃 ... 為此諸病

膽足少陽之脈 起于目銳眦 上抵頭角 下耳後 循頸 行手少陽之前 至肩上 却交出手少陽之後 入缺盆 其支者 從耳後入耳中 出走耳前 至目銳眦後 ... 是動則病口苦 ... 是主骨所生病者 頭痛 頰痛 目銳眦痛 ...

(3) 海論

腦為髓之海 其輪上在于其蓋 下在風府

黃帝曰 四海之逆順奈何

歧伯曰 ... 髓海有餘 則輕勁多力 自過其度 髓海不足 則腦轉耳鳴 脛痠眩冒 目無所見 懈怠安臥

(4) 五亂

黃帝曰 何謂逆而亂

歧伯曰 清氣在陰 濁氣在陽 營氣順脈 衛氣逆行 清濁相干 ... 亂于腸胃 則為霍亂 亂于臂脛 則為四厥 亂于頭 則為厥逆 頭重眩仆

(5) 大惑論

故邪中於項 因逢其身之虛 其入深 則隨眼系以入於腦 入於腦則腦轉 腦轉則引目系急 目系急則目眩以轉矣

3) 難經<sup>13)</sup>

六十難曰 頭心之病 有厥痛 有眞痛 何謂也

然 手三陽之脈受風寒 伏留而不去者 則名厥頭痛 入連在腦者 名眞頭痛

4) 金匱要略<sup>14)</sup>

傷寒頭痛 何以明之 頭痛謂邪氣外在經絡 上攻於頭所致也 難經曰 三陽經受風寒 伏留而不去 則名厥頭痛 言三陽之經上於頭爾 然傷寒頭痛者 太陽專主也

何者以太陽之經 起於目內眥 上額交巔 上人洛腦經 所謂太陽受病者 頭項痛 腰脊強 又曰 病衰頭痛少愈 雖然陽明少陽亦有頭痛不若 太陽之專主也 蓋太陽為病屬表 而頭痛專為表證

5) 本事方<sup>15)</sup>

腦逆 故令頭痛 齒亦痛 乃厥逆頭痛也

邪氣逆上 陽經而作痛 甚則發厥齒亦痛

厥頭痛即 腎厥顛項痛 不可忍

6) 儒門事親<sup>16)</sup>

頭痛不止 乃三陽之受病也 三陽者 各分部分頭與項痛者是足太陽膀胱之經也

攢竹痛 俗呼為眉稜骨痛者是也 額角上痛 俗呼為偏頭痛者 是少陽經也 如痛 久不已則 令人喪目 以三陽受病 蓋胸膈有宿痰之致然也

7) 濟生方<sup>17)</sup>

凡頭痛者 血氣俱虛 風寒暑濕之邪 傷于陽經 伏留不去者 名曰厥頭痛 蓋厥者逆也 逆壅而衝于頭也

痛引腦巔 甚而手足冷者 名曰眞頭痛 非藥之能愈

又有風熱痰厥氣虛腎厥新沐之後露臥當風 皆令人頭痛

8) 證治要訣<sup>18)</sup>

諸頭痛 有因氣 因痰 因虛及 外感邪氣 或酒食所傷 或作勞失力以致頭痛

9) 丹溪心法<sup>19)</sup>

頭痛多主於痰 痛甚者火多也. 有可吐者 亦有可下者 諸經氣滯亦作頭痛.

10) 醫學入門<sup>20)</sup>

厥頭痛將內外分 外感寒熱表家論 內虛氣滯太陽痛 血虛魚尾上生嘆 腎虛顛痛七情嘔 痰火食積皆同因

頭風項強分偏正 兼濕兼熱陰燬定 濕痰痛密多右邊 血虛晚重為左病 久甚火鬱炎重綿 不妨外感相兼併 眉稜眶痛或羞明 無非痰與風熱甚

11) 東醫寶鑑<sup>21)</sup>

(1) 正頭痛

凡手之三陽從手走頭 足之三陽從頭走足 是手與足六陽之脈 俱上于頭面也(靈樞). 三陽有頭痛 三陰無頭痛 惟厥陰脈與督脈會於巔 故有頭痛 少陰亦有頭痛 但稀少耳(活人). 頭痛多主於痰 痛甚者火多也. 有可吐者 亦有可下者 諸經氣滯亦作頭痛.(丹心). 頭痛連眼痛 此風痰上攻 須用白芷開之(丹心). ... 足太陽之脈上額交巔 直入絡腦 別下項 其病衝頭痛 目似脫 項似拔 即正頭痛也(靈樞).

(2) 偏頭痛

偏頭痛者 頭半邊痛者是也(丹心). 如頭半寒痛者偏頭痛也(丹心). ... 在右屬痰屬熱 ... 在左屬風屬血虛(丹心) ... 足少陽之脈 起目銳眦 上抵頭角 其病頭痛 額痛. 此偏頭痛也(靈樞).

(3) 風寒頭痛

風寒傷上 邪從外入客於經絡 令人振寒頭痛 或風寒之邪

伏留陽經 爲偏正頭痛(東垣)

(4) 濕熱頭痛

心煩頭痛者 病在膈中 乃濕熱頭痛也。

(5) 厥逆頭痛

當有所犯大寒 內至骨髓 髓者以腦爲主 腦逆 故令頭痛 齒亦痛 乃厥逆頭痛也

(6) 痰厥頭痛

頭痛每發時 兩頰青黃 眩暈目不欲開 懶於言語 身體沈重 兀兀欲吐 此厥陰太陰合病 名曰痰厥頭痛(東垣)

(7) 氣厥頭痛

氣血虛而邪氣達上 爲頭痛。

(8) 熱厥頭痛

治頭痛煩熱 雖冬天大寒 猶喜風寒 其痛暫止 略來浚處 或見烟火 則其痛復作(東垣)

(9) 濕厥頭痛

冒雨傷濕 頭重眩痛 遇陰雨則甚(入門)

(10) 眞頭痛

眞頭痛者 頭痛甚腦盡痛 手足寒至節 死不治(靈樞) ... 泄瀉多而眩暈 時時自冒者難治(回春), 凡眩暈言亂汗多 下利時時自冒者虛極難治(入門)

12) 醫宗必讀<sup>5)</sup>

經之論 頭痛 風也 寒也 虛也。運氣論頭痛十條 傷寒論太陽頭痛一條 蓋六氣相侵與眞氣相搏 經氣逆上于於清道不得運行 壅遏而痛也。頭爲天象六腑清陽之氣 五臟精華之血 皆會於此。故天氣六淫之邪 人氣五賊之變 皆能傷害 或弊覆其清明 或瘀塞其經絡與氣相搏 鬱而成熱 脈滿而痛 若邪氣稽留 脈滿而氣血亂 則痛乃甚 此實痛也。

寒濕所侵 眞氣虛弱 雖不相搏成熱 然邪客於脈 外則血泣脈寒 捲縮緊急 外引小絡而痛 得溫則痛止 此虛痛也。因風痛者 抽掣惡風 因熱痛者 煩心惡熱 因濕痛者 頭重而天陰轉甚 因痰痛者 昏重而欲吐不休 因寒痛者 紕急而惡寒戰慄 氣虛痛者 惡勞動其脈大 血虛痛者 善驚惕其脈扎。

13) 頭痛 (實用中西醫結合證治叢書)<sup>10)</sup>

(1) 外感頭痛

① 風寒頭痛 : 太陽主一身之表, 足太陽膀胱經循項背,

上行顛頂, 風寒外襲, 邪客太陽經脈, 循經上犯, 故頭痛連及項背。

② 風熱頭痛 : 風熱之邪襲于肌表, 上扰清竅, 故頭痛且脹, 甚則如裂 發熱惡風。

③ 風濕頭痛 : 外感風濕, 上蒙清竅, 故頭痛如裹。

(2) 內傷頭痛

① 肝陽頭痛 : 肝失條達, 肝陽偏亢, 循經上扰清竅, 故頭痛而眩。

② 腎虛頭痛 : 腎主藏精, 主骨生髓, 上注于腦, 腦爲髓之海, 腎精不足, 髓海空虛, 故頭腦空痛, 眩暈耳鳴。

③ 氣虛頭痛 : 中氣不足, 清陽不升, 濁陰不降, 清竅不利, 腦失所養, 故頭痛綿綿, 勞則氣耗, 故遇勞則發或加劇。

④ 血虛頭痛 : 血虛而腦髓失養, 故頭痛且暈。

⑤ 痰濁頭痛 : 脾失健運, 聚濕生痰, 痰濁中阻, 清陽不升, 故頭痛昏蒙。

⑥ 瘀血頭痛 : 久痛入絡, 血瘀絡痺, 故痛處固定不移, 如椎如刺。

2. 頭痛의 鍼灸治療에 대한 文獻 考察

1) 黃帝內經靈樞<sup>12)</sup>

<厥病>

厥頭痛 面若腫起而煩心 取之足陽明太陰

厥頭痛 頭脈痛 心悲善泣 視頭動脈反盛者 刺盡去血 後調足厥陰

厥頭痛 貞貞頭重而痛 寫頭上五行 行五 先取手少陰 後取足少陰

厥頭痛 意善忘 按之不得 取頭面左右動脈 後取足太陰

厥頭痛 項先痛 腰脊爲應 先取天柱 後取足太陽

厥頭痛 頭痛甚 耳前後脈湧有熱 寫出其血 後取足少陽

眞頭痛 頭痛甚 腦盡痛 手足寒至節 死不治

頭痛不可取于臉者 有所擊墮 惡血在于內 若肉傷 痛未已 可則刺 不可遠取也

頭痛不可刺者 大痺爲惡 日作者 可令少愈 不可已

頭半寒痛 先取手少陽陽明 後取足少陽陽明

2) 甲乙經<sup>22)</sup>

陽逆頭痛 胸滿不得息 取人迎

厥頭痛 面若腫起而煩心 取之足陽明太陽

厥頭痛 頭脈痛 心悲善泣 視頭動脈反盛者 乃刺之盡去血  
後調足厥陰

厥頭痛 噫丸噓作意善忘 按之不得 取頭面左右動脈 後取足太陽

厥頭痛 員員而痛 靈樞作貞 頭重 寫頭上五行 行五 先取手少陰 後取足少陰

頭痛 項先痛 腰脊為應 先取天柱 後取足太陽

厥頭痛 痛甚 耳前後脈滑 一本作湧熱 先寫其血 後取足太陽少陰

厥頭痛 痛甚 耳前後脈湧有血 寫其血 後取足少陽

頭寒痛 先取手少陽陽明 後取足少陽陽明

頭項 不可俛仰 刺足太陽 不可額刺手太陽 (一云 手陽明)

頭腦中寒 鼻衄目泣出 神庭主之

頭痛身熱 鼻塞 喘息不利 煩滿 汗不出 曲差主之

頭痛目眩 頸項強急 胸脅相引 不得傾側 本神主之

頭項痛重 暫起僵仆 鼻塞鼻衄 喘息不得通 通天主之

頭項惡風 汗不出 懷厥 惡寒 嘔吐 目系急 通引頰 頭重項痛 玉枕主之

頰清不得視 口沫泣出 兩目眉頭痛 臨泣主之

腦風頭痛 惡見風寒 鼻衄鼻塞 喘息不通 承靈主之

頭痛身熱 引兩頰急 腦空主之

頭重目瞑 懷厥寒熱 汗不出 陶道主之

身熱頭痛 進退往來 神道主之

頭痛如破 身熱如火 汗不出 痠癢寒熱 惡寒裏急 腰腹相引痛 命門主之

風眩頭痛 鼻不利 時涕 清涕自出 風門主之

頭風痛 鼻衄衄 眉頭痛 善噉 目如欲脫 汗出寒熱 面赤頰中痛 項椎不可左右顧 目系急痠癢 攢竹主之

### 3) 鍼灸大成<sup>23)</sup>

(1) 症狀別 鍼灸治療

頭痛 : 百會 上星 風府 風池 攢竹 絲竹空 小海 陽溪 大陵 後溪 合谷 腕骨 中衝 中渚 崑崙 陽陵泉

腦痛 : 上星 風池 腦空 天柱 少海

頭偏痛 : 頭維

偏正頭痛 : 百會 前項 神庭 上星 絲竹空 風池 合谷 頭維

頭項俱痛 : 百會 後項 合谷

眉陵痛 : 肝俞

(2) 部位別 鍼灸治療

頭強痛 : 頰車 風池 肩井 少海 後溪 前谷

頭風 : 上星 前項 百會 陽谷 合谷 關衝 崑崙 俠溪

頭風 面目赤 : 通里 解溪

頭風牽引腦項痛 : 上星 百會 合谷

醉後頭風 : 印堂 攢竹 三里

頭風眩暈 : 合谷 豐隆 解溪 風池 垂手着兩腿 灸虎口內

頭風冷淚出 : 攢竹 合谷

頭痛項強 重不能舉 脊半折 不能回顧 : 承漿(先瀉後補)

風府

腦風而疼 : 少海

頭重身熱 : 腎俞

頭目眩疼 皮腫生白屑 : 灸 顛會

### 4) 東醫寶鑑<sup>21)</sup>

(1) 症狀別 鍼灸治療

厥逆頭痛 齒亦痛 : 灸 曲鬢 七壯

痰厥頭痛 : 豐隆

頭風頭痛 : 鍼 百會立愈, 灸 顛會 前項 上星 百會

腎厥頭痛 : 灸 關元 百壯

醉後頭痛 : 印堂, 贊竹 足三里 風門 膈中

傷寒初得一二日 頭痛 寒熱 : 灸 巨關 上腕 中腕 各五十壯

傷寒頭痛 : 合谷 攢竹

傷寒頭痛 : 太陽證 腕骨 京骨,

陽明證 合谷 衝陽,

少陽證 陽池 丘墟 風府 風池

(2) 部位別 鍼灸治療

偏正頭痛 : 絲竹空 風池 合谷 中脘 解谿 足三里

正頭痛 : 百會 上星 神庭 太陽 合谷

眉稜骨痛 : 贊竹 合谷 神庭 頭維 解谿

偏頭痛 及 正頭痛 : 阿是穴鍼之即愈

5) 許任鍼灸經驗方<sup>24)</sup>

頭痛眼赤 全用瀉法하고 其他諸證은 宜平補平瀉니라.  
頭目顔腫하고 胸脇支滿 胸內血絡 及陷谷에 多出血이면  
立差니라.

偏頭痛하고 目眩眩不可忍 風池 頭維 本神에 患左治右  
患右治左 皆留鍼十呼하여 引氣면 退差니 神效. 兩眼外眥  
上 銳髮動脈을 各灸三壯이면 立效니라.

6) 鍼灸基礎學<sup>25)</sup>

(1) 頭痛治療의 要穴은 風池 天柱 完骨 風府 百會 顛  
會 頭維等穴이다. 그 中, 風池 天柱 頭維는 가장 重要한  
穴이다.

(2) 後頭痛 : 天柱 風池 百會 後項 前項 完骨

(3) 頭項痛 : 百會 後項 前項 顛會 通天

(4) 前頭痛 : 百會 前項 顛會 上星 神庭 五處 承光  
頭臨泣 頭維

(5) 偏頭痛 : 風池 天柱 完骨 頭維 頤厭 懸顛 懸釐

(6) 額角痛 : 通天 百會 角孫 頭維

(7) 眉稜骨痛 : 攢竹 睛明 印堂 魚腰 陽白

(8) 頭痛, 頭風時, 頭部의 皮膚가 腫며(皮下 鬱血) 있  
을 때는 그 部를 出血하면 迅速하다. 또 頭維나 太陽部에  
서 出血하면 神效하다.

7) 最新鍼灸學<sup>26)</sup>

頭風 : 上星 前項 百會 陽谷 合谷 關衝 崑崙 俠溪

頭風項痛 : 百會 後項 合谷

偏正頭痛 : 腦空 風池 列缺 太淵 合谷 解溪

偏頭風이 左側이나 右側에 있고 疼痛이 兩目과 齒牙로  
連하는 경우 腦空에 21壯 施灸하고 다시 目窓에 21壯 施  
灸한다. 左痛에는 灸右하고 右痛에는 灸左한다.

風頭眩頭痛 : 天牖 風門 崑崙 關元 關衝

8) 精解鍼灸學<sup>27)</sup>

(1) 腦項後頭痛 : 百會 風府 承漿 列缺 上星 風池 申  
脈 崑崙

(2) 正頭痛 : 上星 神庭 前項 百會 太淵

(3) 偏頭痛 : 列缺 頭維 太陽 臨泣 絲竹空

(4) 額角眉稜骨痛 : 攢竹 合谷 曲池 神庭 解溪 頭維

症狀에 있어서는 內傷과 外感으로 區分되나 實際 治療  
面에서는 頭部에 發生하는 部位에 따라 治療하는 것이 좋  
고, 또 그 原因에 따라서 治療하는 方法도 있으나 大略  
前者의 治療를 用한다.

9) 現代鍼灸學<sup>28)</sup>

(1) 前頭痛

① 主治經 : 太陽部는 膀胱經과 小腸經, 少陽部는 膽經  
과 三焦經

② 取穴 : 睛明 攢竹 上星 曲差 陽白 臨泣 目窓 天柱  
風池

③ 太陽部에 發生되는 頭痛은 後溪穴이나 腕骨穴에 銀  
鍼을, 申脈穴이나 京骨穴에 金針을 刺하고, 附陽穴과 支  
正穴에 皮內鍼을 사용한다.

④ 少陽部에 發生되는 頭痛은 外關穴에 銀鍼을, 丘墟穴  
에 金針을 刺하고 外關穴과 懸鐘穴에 皮內鍼을 이용한  
다.

⑤ 發熱性 疾患, 上衝, 充血을 수반하는 頭痛은 攢竹 百  
會 懸鐘 등에서 瀉血하면 即效.

⑥ 貧血, 低血壓, 陰虛證 등의 頭痛은 鍼治療보다는 灸  
治療가 效果의이다.

(2) 側頭痛

① 主治經 : 膽經과 三焦經이나 小腸經

② 取穴 : 懸釐 率谷 風池 天柱 肩井 天膠 肩外俞

③ 外關穴에 銀鍼, 丘墟穴에 金針, 外關穴과 懸鐘穴에  
皮內鍼

(3) 後頭痛 頭項痛

① 主治經 : 太陽部는 膀胱經과 小腸經, 少陽部는 膽經  
과 三焦經

② 取穴 : 百會 通天 目窓 正營 玉枕 腦空 天柱 風池  
肩外俞 天膠 肩井

10) 鍼灸學<sup>3)</sup>

(1) 部位別 頭痛

① 正頭痛 : 上星 神庭 前項 百會 太淵 太陽 合谷

② 偏頭痛 : 列缺 頭維 太陽 臨泣 絲竹空

③ 額角 眉稜骨痛 : 攢竹 合谷 曲池 神庭 解溪 頭維 魚腰

(2) 原因別 頭痛

① 風寒頭痛 : 風府 風池 風門 列缺 外關 太陽

② 風熱頭痛 : 蠡溝 丘墟 陽陵泉 合谷 章門

③ 厥逆頭痛 : 曲鬻(灸) 大敦 商丘 豐隆 孔最

④ 痰厥頭痛 : 中脘 豐隆 太陽(瀉) 脾俞(補) 外關 肝俞 大敦 百會

⑤ 氣厥頭痛 : 氣海 關元 足三里(補) 百會(灸) 內關 膻中 健里

⑥ 熱厥頭痛 : 合谷 陷谷 頭維 陽白(瀉) 行間 湧泉 復溜 曲池

#### IV. 考 察

頭痛的 病因을 黃帝內經素問<sup>11)</sup> <金匱真言論>에서는 頭部の 病變은 春氣 卽木氣, 風과 關聯이 있다고 하였고, <五臟生成論>에서는 下虛上實, 病在膈中, 得之寒濕에 의해 頭痛을 일으킨다고 하였다. <脈要精微論>과 <平人氣象論>에서는 精明之腑의 氣가 不足한 것이, <臟氣法時論>에서는 肝氣上逆이, <通評虛實論>에서는 上熱下寒이 頭痛의 病因으로 보았으며, <刺熱論>에서는 頭痛의 痛症 程度에 는 差異가 있으나 肝氣上逆과 心熱, 脾熱, 肺熱도 頭痛의 病因이라하였고, <腹中論>에서는 病邪가 三陽을 거쳐 陽入於陰하여서 頭痛이 發生된다고 하였다. <風論>에서는 風邪上攻으로 인해, <厥論>과 <奇病論>에서는 寒邪의 侵犯으로 인해, <脈解篇>에서는 太陰病으로 運化 機能의 失調로 인해 頭痛이 發生된다고 하였다. <標本病傳論>에서는 肝病의 하나의 症狀으로, <氣交變大論>과 <五常政大論> <六元正紀大論>에서는 運氣가 風木太過이거나, 金氣不足으로 火氣가 大行하여 發生되는 頭痛도 있음을 나타내었다. <示從容論>은 腎精 不足이, <方盛衰論>에서는 上實下虛 卽, 腎陽虛가 頭痛의 原因이됨을 나타냈다.

黃帝內經靈樞<sup>12)</sup><海論>은 腎精不足, <經脈>과 <大惑論>에서는 頭痛을 頭部에 分布되어진 큰 經絡인 膀胱經과 膽經의 是動病, 所生病의 症狀으로 經絡 自體病뿐만아니라, 經絡이 絡屬하는 膀胱, 膽 自體의 病症으로 나타내었으며,

<五亂>에서는 人體內的 清濁의 氣運이 逆行하여 頭痛이 發生된다고 하였다. <難經><sup>13)</sup>과 <金匱要略><sup>14)</sup>에서는 風寒邪가 三陽經에 侵犯하여 頭痛이 發生된다고 하였으며, <普濟本事方><sup>15)</sup>서는 邪氣逆上이, <儒門事親><sup>16)</sup>에서는 三陽受病으로 胸膈에 있는 宿痰으로 因해서 頭痛이 發生된다고 했다. <濟生方><sup>17)</sup>에서는 血氣俱虛한데 風寒暑濕之邪傷于陽經하여 發生되거나, 風熱, 痰厥, 氣虛, 腎厥, 新沐之後, 露臥當風으로도 頭痛이 생긴다고 하였다. <證治要訣><sup>18)</sup>에서는 頭痛의 原因을 氣, 痰, 虛, 外感邪氣, 酒食所傷, 作勞失力으로 보았으며, <丹溪心法><sup>19)</sup>에서는 頭痛은 大部分 痰에 의한 것이며, 痛症이 甚한 것은 大部分이 火에 의한 것이고, 諸經氣滯도 頭痛을 일으킨다고 했다. <醫學入門><sup>20)</sup>은 頭痛의 病因을 內傷과 外感으로 區分하여 風, 寒, 暑, 濕, 氣虛, 血虛, 腎虛, 痰火, 食積이라고 하였다. <東醫寶鑑><sup>21)</sup>은 頭痛의 原因을 痰, 火, 熱, 氣滯, 血虛, 風, 寒, 濕熱, 氣虛, 血虛, 濕이라 하였고, <醫宗必讀><sup>5)</sup>에서는 風, 寒, 濕, 熱, 痰, 氣虛, 血虛가 頭痛의 原因이라 하였다. 張<sup>10)</sup>은 頭痛을 <醫學入門>과 같이 外感 頭痛과 內傷頭痛으로 나누었으며, 外感頭痛의 病因을 風邪가 發病의 主要한 原因으로 寒, 熱, 濕邪와 相搏하여, 風寒外襲, 風熱之邪襲, 外感風濕으로 보았으며, 內傷頭痛의 病因은 肝失條達(肝陽上亢), 腎精不足, 中氣不足, 血虛, 脾失健運, 血瘀로 보았다.

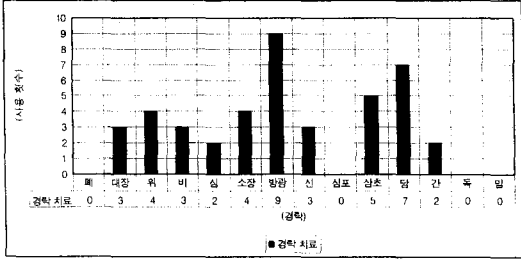
頭痛의 鍼灸治療에 대해 黃帝內經靈樞<sup>12)</sup><厥病>에 厥頭痛의 治療에 대하여 治療 經絡을 舉論하였으며, <甲乙經><sup>22)</sup>에서는 頭痛의 治療 經絡뿐 아니라 治療의 主穴을 다루었으며, <鍼灸大成><sup>23)</sup>, <東醫寶鑑><sup>21)</sup>, <許任鍼灸經驗方><sup>24)</sup>에서는 症狀別 複合的인 鍼灸 治療穴과 部位別 鍼灸治療 經穴을 混合하여 使用하였음을 보여주고 있으며, 以後 <鍼灸基礎學><sup>25)</sup>, <最新鍼灸學><sup>26)</sup>, <精解鍼灸學><sup>27)</sup>, <現代鍼灸學><sup>28)</sup>等에서는 部位別 分類에 의한 鍼灸治療를 많이 適用시킨 것을 볼 수 있었다.

以上の 鍼灸治療에 대한 內容을 【Table 1.】, 【Fig 1.】, 【Fig 2.】, 【Fig 3.】, 【Fig 4.】, 【Fig 5.】, 【Fig 6.】의 각각의 내용으로 比較 考察하였다.

<靈樞·厥病><sup>12)</sup>와 <甲乙經><sup>22)</sup>에서 頭痛의 鍼灸治療에서 特定 經穴이 아닌 經絡만으로 記述된 것은 足太陽膀胱



經 9回, 足少陽膽經 7回, 手少陽三焦經 5回, 足陽明胃經과 手太陽小腸經이 4回 等の 順이었다.(Fig. 1.)



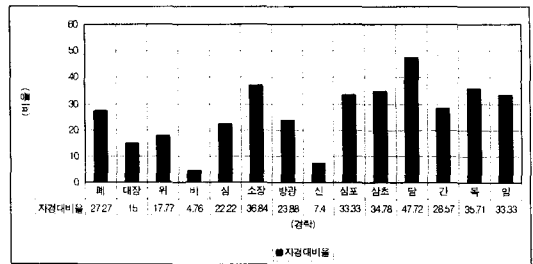
【Fig. 1.】 頭痛 治療에 있어 <靈樞·厥病>, <甲乙經>에서 記述된 經絡의 使用 回數.

<甲乙經<sup>22)</sup>>以後 考察한 文獻 中 頭痛의 鍼灸治療에 使用된 經穴의 數는 總 99穴이었고, 重複 使用된 횟수를 合하면 363回였다. (Table 1.)

【Table 1.】 <甲乙經<sup>22)</sup>>以後 頭痛 治療 經穴의 經絡別 比較率表 (單位 : %)

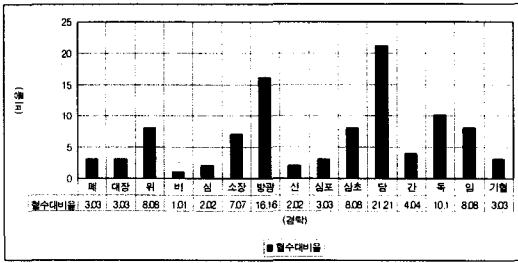
經絡	經穴名 (經穴數/總使用回數)	自經對比率	穴數對比率(x/99)	使用頻度對比率(x/363)
手太陰肺經	孔最(1) 列缺(5) 太淵(3) (3/9)	27.27	3.03	2.47
手陽明大腸經	合谷(20) 陽谿(1) 曲池(3) (3/24)	15	3.03	6.61
足陽明胃經	頭維(15) 頰車(1) 人迎(1) 足三里(4) 豐隆(4) 解谿(8) 衝陽(1) 陷谷(1) (8/71)	17.77	8.08	19.55
足太陰脾經	商丘(1) (1/1)	4.76	1.01	0.27
手少陰心經	少海(3) 通里(1) (2/4)	22.22	2.02	1.10
手太陽小腸經	前谷(1) 後谿(3) 腕骨(3) 陽谷(2) 支正(1) 小海(1) 肩外俞(2) (7/13)	36.84	7.07	3.58
足太陽膀胱經	睛明(2) 攢竹(12) 曲差(2) 五處(1) 承光(1) 通天(3) 玉枕(2) 天柱(10) 風門(4) 肝俞(2) 脾俞(1) 腎俞(1) 跗陽(1) 崑崙(5) 申脈(2) 京骨(2) (16/51)	23.88	16.16	14.04
足少陰腎經	湧泉(1) 復溜(1) (2/2)	7.4	2.02	0.55

經絡	經穴名 (經穴數/總使用回數)	自經對比率	穴數對比率(x/99)	使用頻度對比率(x/363)
手厥陰心包經	內關(1) 大陵(1) 中衝(1) (3/3)	33.33	3.03	0.82
手少陽三焦經	關衝(3) 中渚(1) 陽池(1) 外關(6) 天膠(2) 天關(1) 角孫(1) 絲竹空(5) (8/20)	34.78	8.08	5.50
足少陽膽經	領厭(1) 懸顛(1) 懸壺(1) 曲髀(2) 率谷(1) 完骨(3) 本神(2) 陽白(3) 頭臨泣(1) 目窓(3) 正營(1) 承靈(1) 腦空(5) 風池(18) 肩井(3) 風市(1) 陽陵泉(2) 懸鐘(3) 丘墟(4) 足臨泣(4) 俠谿(2) (21/62)	47.72	21.21	17.07
足厥陰肝經	大敦(2) 行間(1) 蠡溝(1) 章門(1) (4/5)	28.57	4.04	1.37
督脈	命門(1) 神道(1) 陶道(1) 風府(6) 後項(4) 百會(22) 前項(10) 懸壺(5) 上星(13) 神庭(8) (10/71)	35.71	10.10	19.55
任脈	關元(3) 氣海(1) 建里(1) 中脘(3) 上脘(1) 巨關(1) 臍中(2) 承漿(2) (8/14)	33.33	8.08	3.85
經外奇穴	印堂(3) 太陽(8) 魚腰(2) (3/13)		3.03	3.58
計	99穴/363回		99.99	99.99



【Fig. 2.】 各 經絡에서 使用된 經穴의 數와 該當 經絡의 總 經穴의 數의 對比率 (%)

各 經絡別 頭痛에 使用된 經穴數의 自經對比率는 足少陽膽經이 44個穴中 21個穴 47.72%, 手太陽小腸經 19個穴中 7個穴 36.84%, 督脈 28個穴中 10個穴 35.71%, 手少陽三焦經 23個穴中 8個穴34.78% 等の 順이었다. (Table 1., Fig. 2.)

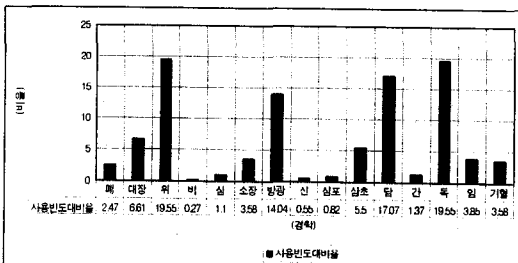


【Fig. 3.】 各 經絡에서 使用된 經穴의 數와 使用된 全體 總 經穴數의 對比率

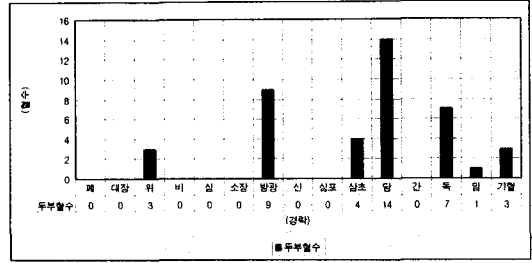
各 經絡에서 使用된 經穴의 數와 全體 經絡에서 使用된 經穴의 數(99個穴)와의 比率는 足少陽膽經이 21個穴 21.21%, 足太陽膀胱經 16個穴 16.16%, 督脈 10個穴 10.10%, 手少陽三焦經 8個穴 8.08%, 足陽明胃經 8個穴 8.08% 等の 順이었다. (Table 1., Fig. 3.)

各 經絡의 使用된 經穴의 數와 重複 使用된 總經穴의 數(363回)와의 對比率은 督脈이 71回 19.55%, 足陽明胃經 71回 19.55%, 足少陽膽經 62回 17.07%, 足太陽膀胱經 51回 14.04%, 手陽明大腸經 24回 6.61% 等の 順이었다. (Table 1., Fig. 4.)

各 經絡중 使用된 經穴중 穴의 所在가 頭頸部인 穴數와 全體 經絡에서 使用된 經穴의 數(99個穴)와의 比率는 足少陽膽經이 14個穴로 14.14%를 차지하였으며, 足太陽膀胱經 9個穴 9.09%, 督脈 7個穴 7.07%, 手少陽三焦經 4個穴 4.04%, 足陽明胃經 3個穴 3.03% 等の 順이었다. (Table 1., Fig. 5.)

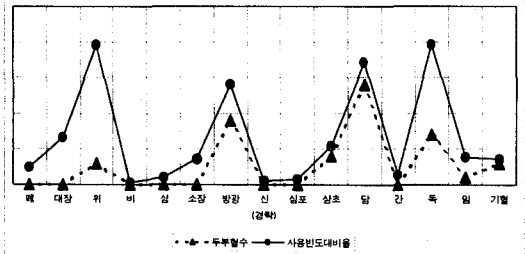


【Fig. 4.】 各 經絡의 使用된 經穴의 數와 重複 使用된 總經穴의 數와의 對比率



【Fig. 5.】 各 經絡중 使用된 經穴중 穴의 所在가 頭頸部인 穴數

使用頻度가 가장 많은 穴로는 百會穴로서 總 363回中 22回로 6.06%를 차지하였으며, 다음은 合谷穴이 總 20回 5.50%이고, 風池穴 18回 4.95%, 頭維穴 15回 4.13%, 上星穴 13回 3.58%, 攢竹穴 12回 3.30%, 天柱穴 10回 2.75% 等の 順이었다. (Table 1.)



【Fig. 6.】 頭部에 있는 自經所屬經穴數와 該當經絡의 治療에 使用되는 頻度와의 比較

頭痛의 鍼灸治療에 使用된 經絡에 대한 研究에서 特徴적인 것은 頭部에 있는 自經所屬經穴數와 該當經絡의 治療에 使用되는 頻度가 비례함을 보였다. (Fig. 6.)

各 文獻에서 記述된 頭痛의 治療穴들은 頭痛의 種類에 따라 四總穴인 合谷과 足三里와 列缺, 八會穴인 章門(臟會穴), 中腕(腑會穴), 膻中(氣會穴), 陽陵泉(筋會穴), 太淵(脈會穴), 懸鐘(髓會穴)이 應用되었으며, 交會穴 93個穴중 百會(督脈-膀胱經), 風池(膽經-陽維脈), 頭維(胃經-膽經, 陽維脈), 風門(膀胱經-督脈), 角孫(三焦經-膽經, 大腸經), 中腕(任脈-小腸經, 三焦經, 胃經) 等 總 26個穴이 包含되어 督脈과 三陽經, 陽維脈, 陽蹻脈 等으로 서로 交會하여 各各의 經脈을 同時에 治療할 수 있도록 應用되었다<sup>29)</sup>.

또 各種 頭痛의 病因과 發生 部位에 따라 經穴의 配穴 方法에 공통점이 있었는데, 外感頭痛중 前頭痛일 경우는 頭維 上星 合谷, 後頭痛일 경우는 天柱 後項 崑崙, 顛頭痛 일 경우는 百會 通天 行間 등이 共通되게 配穴이 되었으며, 內傷頭痛에서 肝陽上亢이 病因이 되는 頭痛은 風池 百會 俠溪 大敦 行間, 脾失健運에 痰濕이 上擾하여 發生 이 된 頭痛은 中脘 豐隆 百會 頭維 印堂, 氣虛·血虛 頭痛에는 百會 氣海 足三里 合谷 肝俞 脾俞, 腎精虧虛에 의 한 頭痛은 命門과 腎俞(志室), 瘀血頭痛은 外關 風府 通天 등이 共通되게 配穴이 된 것을 볼 수 있었다.

## V. 結 論

頭痛의 韓醫學의 病因 分類와 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察을 통하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 頭痛의 韓醫學의 病因 分類는 風, 寒, 濕, 熱, 氣虛, 血虛, 血瘀, 腎虛, 鬱怒, 痰火 등으로 볼 수 있다.

2. 頭痛의 鍼灸治療에 있어 <黃帝內經>에서는 循經治法을 爲主로 하였으며, <甲乙經>以後부터 特定 治療 經穴을 提示하였다.

3. 頭痛의 鍼灸治療에 多用된 經絡은 足少陽膽經(21穴/62回), 足太陽膀胱經(16穴/51回), 督脈(10穴/71回), 足陽明胃經(8穴/71回), 手少陽三焦經(8穴/20回), 手陽明大腸經(3穴/24回) 등으로 頭部에 治療 經穴이 많이 分布된 三陽 經絡과 關係있음을 알 수 있었다.

4. 頭痛의 鍼灸治療에 使用된 經穴은 調査한 資料에서 總 99穴로서, 百會穴이 總 363回중 22회로 가장 많이 使用되어졌으며, 다음으로 合谷穴이 20回, 風池穴 18回, 頭維穴 15回, 上星穴 13回, 攢竹穴 12回, 天柱穴 10回 등의 順으로 나타났다.

5. 頭痛의 鍼灸治療의 配穴 方法은 病因과 部位에 따라 配穴을 하고, 四總穴, 八會穴, 交會穴 등을 적절히 應用할 수 있다.

## 參 考 文 獻

- 1) 金定濟. 診療要鑑. 서울:東洋 醫學 研究院. 289. 1983.
- 2) 崔容泰 外. 鍼灸學. 서울:集文堂. 1211-1213. 1991.
- 3) 黃義完. 東醫精神醫學. 서울:現代 醫學 書籍社. 355-357, 666. 1987.
- 4) 傳統醫學研究所編. 東洋醫學大辭典. 서울:成輔社. 547. 2000.
- 5) 李中梓. 醫宗必讀. 臺北:文光圖書公司. 287-293. 1980.
- 6) 신태양사편집국백과사전부편. 원색최신의료대백과사전. 서울:신태양사. 17. 1996.
- 7) 이광우 외 편저. 임상신경학. 서울:고려 의학. 115-118. 1998.
- 8) 醫學教育研修院編. 家庭醫學. 서울:서울대학교. 103. 1995.
- 9) 하영일. 두통클리닉. 서울:고려의학사 55. 1995.
- 10) 張銀霞. 頭痛. 北京:中國中醫藥出版社. 14-22. 1997.
- 11) 楊維傑. 黃帝內經素問譯解. 서울:成輔社. 35, 96-98, 144, 149, 200, 257, 311, 326, 346, 373, 480, 489, 531, 538, 577, 585, 635, 640, 649, 650, 671, 676, 695. 1980.
- 12) 楊維傑. 黃帝內經靈樞解釋. 서울:大星文化社. 99, 119-121, 130-132, 235-237, 281-282, 285, 603. 1990.
- 13) 扁鵲. 八十一難經解釋. 서울:高文社. 84. 1982.
- 14) 張仲景. 金匱要略方論. 臺北:臺聯國風出版社. 233. 1957.
- 15) 許叔微. 普濟本事方(醫部全錄中 卷十 百二十一). 臺北:新文豐出版公司. 20. 1968.
- 16) 張子和. 儒門事親. 臺北:旋風出版社. 18. 1967.
- 17) 嚴用和. 濟生方(醫部全錄中 卷一 百二十三). 臺北:新文豐出版公司. 17-18. 1968.
- 18) 戴思恭. 證治要訣(醫部全錄中 卷一 百二十三). 臺北:新文豐出版公司. 39. 1968.

- 19) 朱震亨. 改訂版 丹溪心法 附餘下. 서울:大星文化社. 461. 1982.
- 20) 李挺. 國譯編註醫學入門. 서울:南山堂. 120-125. 1981.
- 21) 許浚. 東醫寶鑑. 北京:人民衛生出版社. 203-208, 408-409. 1982.
- 22) 皇甫謐. 甲乙經. 서울:裕昌德書店. 187-223. 1960.
- 23) 楊繼州. 鍼灸大成. 서울:大星文化社. 413. 1984.
- 24) 許任. 許任鍼灸經驗方. 서울:杏林書院. 38-39. 1976.
- 25) 安貞珩. 鍼灸基礎學. 서울:杏林書院. 73. 1970.
- 26) 金定濟 외. 最新鍼灸學. 서울:成輔社. 642-643. 1983.
- 27) 崔容泰, 李秀鎬. 精解鍼灸學. 서울:成輔社. 642-643. 1983.
- 28) 成樂箕. 現代鍼灸學. 서울:杏林出版. 569-572. 1987.
- 29) 安榮基. 經穴學叢書. 서울:成輔社. 43-47, 236- 237. 1991.

= Abstract =

## Study about Etiologic Classification and Commonly Used Meridians in Acupuncture Therapy on Headache by Considering through the Oriental Literature

Sunguk, Kim · Byungsu, Gu

Dept. of Oriental Neuropsychiatry, College of Oriental Medicine, Dong-Guk University, Seoul, Korea.

**Object** : The purpose of this study is assistant to medical treatment for patient, who suffers from

headache, by classifying etiologies of headache and investigating using meridian and acupuncture point.

**Method** : By considering through the oriental literature, we investigated etiologies and frequency of using meridian and acupuncture point on headache.

**Result** :

1. The Oriental etiologies of headache is classified in 'winds(風)', 'hot and feverish(熱)', 'humidity(濕)', 'cold(寒)', 'deficiency of qi(氣虛)', 'deficiency of blood(血虛)', 'extravasated blood(瘀血)', 'asthenia of kidney(腎虛)', 'anger by depression(鬱怒)', 'Danhwa(痰火)'

2. The frequently used meridians on headache are followings : the 1st is Choksoyang-Tam-Kyong(足少陽膽經), the 2nd Choktaeyang-Panggwang-Kyong(足太陽膀胱經), the 3rd Tok-maek(督脈), and the 4th Chokyangmyong Wi-Kyong(足陽明胃經).

3. The frequently used acupuncture points on headache are followings : the 1st is Paek'oe(百會), the 2nd Hapkok(合谷) and the 3rd P'ungji(風池).

**Conclusion** :

1. The Books about treatment of headache by using acupuncture are The Yellow Emperor's Classic on Internal Medicine(黃帝內經) and Gab-Ul-Kyoung(甲乙經) and so on.

2. In The Yellow Emperor's Classic on Internal Medicine(黃帝內經), they mainly used treatment by following the stream of meridian on headache.

3. After Gab-Ul-Kyoung(甲乙經), they suggested specialized acupuncture point.

4. Three Yang meridians(三陽經) that has many acupuncture point located on head area, are related to medical treatment on headache

keyword : headache, meridian, acupuncture point.