

牛膝의 關節炎 治療 效能에 關한 書誌學的 考察

장통영, 박희수*, 신선호

圓光大學校 全州韓方病院 心系內科, 尙志大學校 針灸科學教室*

A Bibliographic Study on the Therapeutic Effects of Achyranthis Radix in Arthritis

Tong-young Chang, Hee-Soo Park*, Sun-Ho Shin

Department of Circulatory Internal Medicine, Cheon-Ju Hospital of Oriental Medicin, Wonkwang University
Department of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicin, Sangi University*

According to herbalogical bibliography and literature, therapeutic effects of Achyranthis Radix on arthritis was as follows,

1. Achyranthis Radix of Amaranthaceae is divided into five species-Achyranthes japonica, A. bidentata, A. longifolia, A. fauriei, Cyathula capitata, C. officialis and the characteristic, taste, channel entry, effects and main treatments were alike.
2. Winefrying stood for repairing treatment method for Achyranthis Radix Before repairing treatment method, Achyranthis Radix had three tastes(bitter, sour, and sweet) and calm and not poisoning characteristic. After repairing treatment method, the bitter taste was disappeared, and calm and not poisoning characteristic was changed into warm characteristic.
3. Effects of Achyranthis Radix were quicking the blood and dispelling stasis, liver-kidney supplement and strengthening musculo-skeletal system. Main treatments were relief of lumbar and knee joint pain, static menstrual block and wind-cold- damp impediment.
4. Contraindication of Achyranthis Radix was symptom caused by spleen-kidney yang vacuity, upper burner disease and lower burner hemorrhage etc. Being used in pregnant woman, it could incur abortion.
5. Contraindication of Achyranthis Radix was beef, milk and mutton. It's fear was Radix Cynanchi Stauntonii and Semen Plantaginis. It's aversion was the firefly. Herba Taraxaci, Carapax Amydae, Carapax Testudinis and Radix Cynanchi Stauntonii.

From above results, I suppose Achyranthis Radix has enough herbalogical foundation and could be used to treat arthritis and it is necessary to make a profound study of it.

Key Word : Achyranthis Radix, impedmint, arthritis,

1. 緒 論

痺證은 人體의 精氣가 虛한 狀態에서 肌肉 經絡이 風寒濕 邪氣의 侵襲으로 氣血運行이 不暢하게 되어 發生하는 關節疾患 으로 筋骨, 肌肉, 關節 등에 疼痛, 麻木, 重着, 酸澀 및 關節腫大, 屈伸不利, 發赤, 熱感 등의 症狀이 나타나는 것으로 關節炎과 서로 類似한 점이 많으며, 歷節風, 白虎病, 痛風 等과도 關係가 있다^{1,8}.

이는 食生活의 變化, 運動不足, 平均 年齡의 增加 等の 여러 要因에 의하여 Rheumatoid 關節炎, 痛風性 關節炎, 骨 關節炎 等の 關節疾患이 늘어나고 있는 實定으로 1989년부터 1996年 까지의 醫療保險 統計 年報⁹에 의하면 筋 骨格 系 및 結合組織 疾患者가 큰 幅은 아니 나 꾸준히 增加하고 있는 趨勢를 보여 주고 있을 뿐만 아니라, 疾病의 정도도 단순한 通院 治療 정도가 아닌 入院을 要하는 重症 患者도 상당히 增加하고

있는 實情이다.

關節炎은 筋 骨格系 및 結合組織 疾患중 關節을 侵犯하는 모든 炎症을 일컫는 用語로서, 病發의 急慢性 程度 또는 原因 및 侵犯되는 關節 등에 따라 退行性 關節炎, Rheumatoid 關節炎, 化膿性 關節炎, 結核性 關節炎 및 痛風性 關節炎 等으로 分類될 수 있으며¹⁰, 그 原因 으로는 氣候 및 風土, 人種, 體質, 性別, 年齡, 體重, 感染, 外傷, 自家免疫疾患, 尿酸 外에 알려지지 않은 것 들이 있으며, 症狀도 強直, 運動制限, 發赤, 浮腫, 發熱, 壓痛, 疼痛 等으로 多樣하다¹¹.

關節炎 治療에 關하여 여러 方法들이 利用되고 있으나, 關節炎을 完治 또는 根絶시키는 劃期的인 方法이 없는 實情에서 各國의 醫學者들은 天然藥物에 對하여 많은 觀心과 研究 努力을 기울이고 있으며, 우리나라 에서도 傳統 藥物에 對한 認識度가 높아져 韓方治療를 選好하는 趨勢에 있다.

防己, 疏風活血湯, 大羌活湯 등의 여러 藥物이 關節炎 治療에 效果가 있다 報告되고 있으나¹²⁻¹⁴ 아직 牛膝의 關節炎 治療效果에 關한 具體的인 本草學的인 整理 및 臨床研究의 報告를 接하지 못하였다.

이에 著者는 關節炎에 對한 韓醫學的인 治療法을 開發하고 世界的인 趨勢에 發맞추기 위하여 活血去瘀, 通利關節, 破積聚, 止痛, 補肝腎, 強腰膝, 등의 效能 15-58)이 있는 牛膝에 對하여 書誌學的으로 整理하여 本 結果 關節炎 治療에 應用될 수 있는 本草學的인 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 資料 및 方法

1. 資料

國內外에서 發刊된 文獻 및 論文을 中心으로 調查하였다.

- (1) 中國藥材學¹⁵
- (2) 上海中醫學院¹⁶
- (3) 景岳全書¹⁷
- (4) 醫學入門¹⁸
- (5) 本草從新¹⁹
- (6) 本草乘雅半偈(明)²⁰
- (7) 神農本草經百種錄(清)²¹
- (8) 神農本草經疏(明)²²
- (9) 本草綱目(明)²³
- (10) 類證本草(宋)²⁴
- (11) 懷牛膝根內部結構的研究.山東中醫藥大學學報²⁵

- (12) 中華人民共和國藥典²⁶
- (13) 懷牛膝中化合物的分離鑑定 : 中國中藥雜誌²⁷
- (14) 牛膝不同 制品鎮痛抗炎作用研究 : 中藥材²⁸
- (15) 備急千金要方²⁹
- (16) 本經 : 東洋醫藥叢書³⁰
- (17) 本草鉤沈³¹
- (18) 中草藥單方大全³²
- (19) 東醫寶鑑³³
- (20) 千金翼方³⁴
- (21) 神農本草經³⁵
- (22) 吳晉本草³⁶
- (23) 國譯編註醫學入門³⁷
- (24) 本草蒙筌³⁸
- (25) 標準本草學³⁹
- (26) 現代本草學⁴⁰
- (27) 本草學⁴¹
- (28) 臨床配合本草學⁴²
- (29) 아세아本草學⁴³
- (30) 東醫學辭典⁴⁴
- (31) 鄉藥集成方⁴⁵
- (32) 東藥師參考集⁴⁶
- (33) 本草藥材圖鑑⁴⁷
- (34) 本草學⁴⁸
- (35) 現代本草學⁴⁹
- (36) 中藥大辭典⁵⁰
- (37) 本草問答⁵¹
- (38) 圖解鄉藥(生藥)大辭典⁵²
- (39) 申氏本草學⁵³
- (40) 藥品植物學各論⁵⁴
- (41) 原色天然藥物大辭典(下)⁵⁵
- (42) 동약학개론⁵⁶
- (43) 原色臨床本草學⁵⁷

2. 方法

- (1) 牛膝의 修治에 따른 性, 味, 歸經 및 效能別로 分類하였다.
- (2) 牛膝의 主治에 關하여 調查하였다.
- (3) 牛膝 使用의 禁忌證 및 忌, 畏, 惡

에 對하여 調查하였다.

- (4) 牛膝을 種類別로 比較하였다.

III. 本 論

1. 牛膝의 修治에 따른 性, 味, 歸經 및 效能別 分類 (Table 1).
2. 牛膝의 主治에 關한 調查 (Table 2).
3. 牛膝 使用의 禁忌證 및 忌, 畏, 惡에 對한 調查 (Table 3).
4. 牛膝을 種類別로 比較 (Table 4).

IV. 考 察

韓醫學에서 痺證은 病邪로 因하여 氣血이 저체되어 肌肉經絡이 風, 寒, 濕邪氣의 侵襲을 받아 氣血運行이 不暢하여 筋骨, 肌肉, 關節等에 疼痛, 酸楚, 重着, 痲木, 關節腫大, 屈伸不利, 發赤 및 熱感 등의 證이 發生하게 되는 關節疾患으로¹⁷ 『素問』 <痺論>⁵⁸에서는 “風寒濕三氣 雜至, 合而爲痺也, 基風氣勝者爲行痺, 寒氣勝者爲痛痺, 濕氣勝者爲着痺也”라 하여 痺證을 行痺, 着痺, 痛痺로 나누었다.

이후 張⁵⁸은 “歷節風, 不可屈伸”, “諸肢節疼痛, 身體尠羸, 脚腫如脫”이라 하여 歷節風이라는 病名을 使用하였고, 『外臺秘要 卷十三』⁸에서는 “白虎病者..... 其病如虎之咬, 故名曰白虎之病也”라 하여 白虎病이라 하였고, 『丹溪心法 痛風』⁶에서는 “痛風, 四肢百節走痛是也, 他方爲之白虎歷節風證”이라 하여 歷節風과 白虎病을 痛風으로 說明하고 있다.

이와 같은 痺症은 現代醫學의 으로 滑液의 慢性的인 肥大 및 炎症性인 反應을 招來하여 組織周圍의 破壞, 關節의 浮腫과 疼痛 및 發熱, 關節強直, 運動制限, 痲木等을 일으키는 關節炎^{10,59}과 類似한 점이 많다.

最近 醫療保險統計年報에 의하면 食

Table 1. 修治에 따른 性, 味, 歸經 및 效能別 分類

修治 方法	性	味	歸經	效能
生 用	平 ¹⁵⁻¹⁶ 18-20, 22-26, 30-34, 37-45, 47-50,52, 53,54,56,57	苦 ¹⁵ 24,30-35, 37-45, 47-53, 55-57,58	肝 ^{15,16,19,22,30,40} 42,47-50,53,56 腎 ^{15,16,20,22,30,40} 42,47-50,53,56	活血去瘀 ^{15-19,22,27,28,30,31,32,39-44,47,48,49,50,52,55,56,57}
				破血 ^{17,19,20,22-24,32,34,39-41,45,49,50,53}
				補肝腎 ^{15,16,22,23,27,28,30,31,40,42,47,48,49,50}
				引血下行 ^{17,19,22,30,32,38,39,41,42,47,51,57}
				補髓鎮精益陰 ^{17,18,22-24,34,37,38,40,45,49,53}
				強筋骨 ^{15,16,23,27,28,30,31,33,40,42,47,49}
				止發白 ^{18,22-24,33,34,37,38,45,53}
				通經 ^{16,17,28,31,38,44,46,48,49,56}
				止痛 ^{22,23,27,28,31,40,46,53,55}
				走十二經絡 ^{17,23,33,38,53}
				利尿通淋 ^{30,31,42,46,54}
				通利關節 ^{44,49,57}
				助一身元氣 ^{17,33}
				生血 ^{18,33}
				清血熱 ²¹
				舒筋 ²²
				通氣滯血凝 ²²
				抗菌抗炎 ²⁸
消腫 ⁵⁵				
消癰疽 ⁵²				
酒拌蒸熟用 ^{15,18,19,23,28,39-41,49,50,52,53,55,56}	溫 ^{19,32,41}	甘 ^{19,32,41} 酸 ^{19,32,41}	脾 ⁵⁰ 胃 ⁵³ 心 ⁵⁵	補肝腎 ^{19,32,41,43,48,50,52,53,56,57}
鹽水炒用 ^{15,28,39,41,48,56}				強筋骨 ^{19,32,41,48,50,52,56}
焙用 ^{39,41,50}				入滋補藥 ^{19,39,41}
黃精汁浸 ^{20,23}				引血下行 ^{48,56}
炒炭 ²⁸				滑利關節 ^{48,56}
肉從蓉浸 ³				強腰膝 ⁵⁷

生活의 變化, 運動不足, 平均年齡의 增加 等의 여러 要因에 의하여 Rheumatoid 關節炎, 痛風性 關節炎, 骨關節炎等의 關節疾患이 늘고 있는 실정으로 1989年 醫療保險統計年報에 의하면 全體醫療保險患者의 5.32%가 筋骨格系 및 結合組織 疾患 患者였으며 1991年 제 13號에는 5.88%, 1991年 14號에는 5.30%, 1993年 15號에는 6.20%, 1994年 16號에는 6.56%, 1994年 17號에는 6.98%, 1995年 18號에는 7.08%, 1996年 19號에는 8.03%로 꾸준히 增加하는 趨勢에 있다 (Table 5).
더욱이, 疾病의 定度도 入院을 할 定

度의 重症患者도 상당히 增加하고 있는 실정으로 1989年 醫療保險統計年報 제 12號에 의하면 全體醫療保險 入院患者의 3.09%가 筋骨格系 및 結合組織 疾患患者였으며 1991年 13號에는 3.52%, 1991年 14號에는 3.32%, 1993年 15號에는 3.66%, 1994年 17號에는 3.62%, 1995年 18號에는 4.08%, 1996年 19號에는 4.27%로 역시 꾸준히 增加하는 趨勢이다 (Table 6).
여러 藥物療法^{12,13,14} 等이 關節炎治療에 利用되고 있으나 현재까지 關節炎을 完治 또는 根絶시키는 劃期的인 方法이 없는 實定에서 牛膝의 治療 效果에 關

하여 整理된 文獻은 接하여 보지 못하였다. 이에 43種의 文獻 및 論文을 中心으로 牛膝에 關하여 本草學的으로 考察한바 다음과 같은 知見을 얻었기에 關節炎의 臨床治療研究에 基礎資料로 活用될수 있도록 報告하는 바이다.
牛膝의 種類에는 쇠무릎(Achyranthes japonica), 唐牛膝(A. bidentata), 土牛膝(A. longifolia), 붉은잎 牛膝(A. fauriei), 川牛膝(Cyathula capitata, C. officinalis)等의 種類가 있으나, 總 31種의 論文 및 文獻에서 牛膝이라 함은 '쇠 무릎과 唐牛膝'을 일컫는 것으로 나타났다.

Table 2. 牛膝의 主治

主治	參考資料	備考
腰膝關節疼痛	1,5,6,8,9,11,14,16,17,18,19,20,21,24,25,26,27,28,33,34,35,36,38,39,41,42	26種
瘀滯經閉	1,4,5,8,9,11,14,16,17,18,20,23,24,25,28,29,31,33,34,36,41,42,43	23種
風寒濕痿痺	1,4,6,7,8,9,10,19,20,23,24,26,28,29,31,34,35,36,39,42,43	21種
莖痛血尿	1,4,5,9,16,18,23,25,26,27,28,34,35,36,38,39,41,42	18種
小便不利	1,3,4,8,9,10,16,18,20,23,24,28,29,34,35,36,41	17種
喉痺齒痛	1,5,9,16,17,18,25,27,28,29,34,35,36,38,39,42	16種
墮胎	6,7,8,9,10,20,21,26,30,31,35,36,38,39	14種
陰痿	5,6,8,9,10,18,19,20,25,26,27,35,36,39	14種
四肢拘攣疼痛	4,6,7,8,9,10,20,21,23,31,36,39,41	13種
膝痛不可屈伸	4,6,7,8,9,10,16,19,20,21,23,31,36	13種
癰疽	4,6,7,8,11,16,24,33,34,35,36,38,42	13種
産後心腹痛	4,9,16,23,27,28,34,36,38,39,41	11種
上熱火爛	6,7,8,9,10,20,21,23,36,39	10種
腿膝乏力	1,4,9,11,14,17,28,29,33,36	10種
老瘡久痢	4,9,18,23,24,25,26,27,36,39	10種
輕身耐老	6,7,8,9,10,20,21,31,36	9種
皮膚惡瘡風疹	4,5,9,18,23,25,27,36,39	9種
足痿	5,18,21,25,27,34,36,42	8種
筋攣	5,24,25,27,34,36,38,42	8種
腦痛	4,8,9,10,20,23,36,39	8種
口舌生瘡	4,9,16,23,28,35,36,39	8種
傷中少氣	8,9,10,20,25,36,39	7種
出竹木刺	4,5,9,18,23,24,36	7種
臍腹疼痛	1,5,16,18,25,28,36	7種
血暈	4,6,9,23,24,36	6種
補中續折	8,9,10,20,24,36	6種
咯血吐血衄血	16,28,34,36,42,43	6種
肝陽眩暈	11,12,29,33,36	5種
金瘡傷折	5,25,27,36,39	5種
虛勞	6,34,36	3種
多渴	4,23,36	3種
乳蛾腫痛	1,36	2種
大腸乾結	3,36	2種

牛膝의 基源 및 藥用部位에 關한 記述에서는 起源이 紀錄된 文獻 23種 全部에서 “科에 屬한 쇠무릎 및 唐牛膝 等の 根”으로 나타났고 『圖解鄉藥(生藥)大辭典』⁵²의 藥用部位에 대한 기록에서 “牛膝莖葉의 效能이 牛膝과 같으므로 春, 夏에는 牛膝의 잎과 줄기를 利用하는 것이 타당하다”는 별도의 記錄이 있

으니 本草學的인 臨床研究가 必要한 部分이라고 思料된다.

牛膝의 性에 대하여 31種이 平, 17種이 無毒이라고 하였고, 극히 일부 文獻에서 (味)凉 혹은 溫이라는 記錄이 있으나 2種에 불과하였다. 또, 修治以後의 性的 變化가 紀錄된 3種의 文獻에서는 溫性이 나타난다고 하였는데 타당하다

고 思料되며, 味에 대하여는 苦, 酸味가 36種의 文獻 중에서 各各 35, 36種으로 나타났으나 甘味를 帶한다는 文獻이 9種으로 비교적 많았으며 修治以後의 味の 變化가 紀錄된 3種의 文獻 역시 苦味는 없어지고 甘味가 생긴다고 하였다. 이로 보아 牛膝이 修治以後에 滋補의 效能이 強해지는 特徵上 당연하다고 思

Table 3. 牛膝 使用 禁忌證 및 忌, 畏, 惡에 대한 調査

禁忌證, 忌, 畏, 惡	參考資料	
禁忌證	妊娠	1,16,17,25,26,27,29,30,33,34,35,36,38,39,42,43
	虛泄	3,27,29,34,36,38,39,42,43
	月經過多	16,34,36,38,39,42,43
	氣虛下陷	5,18,27,36,39,43
	滑精	34,36,38,39,42,43
	血崩不止	5,27,29,36,39
	夢遺遺精	5,18,27,36,39
	病在上焦	5,27,36,39
	大便易泄	27,29,36
	下元不固	3,36,43
忌	牛肉	3,4,5,7,9,10,24,25,27,39
	牛乳	7,39
	羊肉	18
畏	白前	5,9,10,18,24,27,39,
	車前子	24
惡	螢火	9,10,15,24,27,31,36,39
	陸英	9,10,15,24,31,36,39
	鱉甲	4,5,10,18,31,39
	龜甲	9,15,24,25,27,36
	白前	4,36

料된다. 또한 牛膝의 歸經에 대하여 紀錄된 文獻 14種 중에서 13種이 肝, 腎으로 되어 있으며 一部文獻에서 胃, 脾의 中焦 및 心包와 心, 肺等の 上焦로 記錄된 것이 있었다. 이것은 修治이후에 氣味의 變化로 脾胃의 中焦와 心包, 心肺等の 上焦로 歸經됨이 옳다고 思料된다.

牛膝의 異名이 기록된 22種중 代表的인 것은 '百倍'로 표시된 것이 14種으로 기록되었으며 그 外에도 여러 가지가 있으나 牛膝이라는 이름自體가 本草的인 效能과 模樣¹⁸⁾의 特徵을 갖고 있기 때문에 異名은 別로 使用되어지지 않는 것 같다.

牛膝의 修治方法에 대하여 기록된 것은 14種으로 酒炒, 鹽水炒, 焙用 등이 있으나 代表的으로 酒炒가 13種으로 나타났다. 修治別로 效能이나 性, 味, 歸經等

의 明確한 區別이 나타난 文獻은 없었으며 단지, 生用時와 修治後의 效能變化와 性, 味의 變化에 對한 記錄이 10種에서 언급되었는데 生用時에는 活血去瘀가 9種, 引血下行이 5種, 破 結이 4種 등의 效能이 있는 것으로 표시되었고, 修治後에는 補肝腎의 效能이 10種全部에서, 強筋骨 效能이 있다고 기록된 것이 7種으로 강한 것으로 나타났으며, 더욱이 修治 方法도 鹽水, 黃精, 肉從容 등과 같이 歸經이나 效能면에서 腎과 關係가있는 輔料를 利用하는 것으로 보여진다. 그러나 最近의 『牛膝不同 製品鎮痛抗炎作用研究』²⁸⁾에서는 酒炒시에 가장 強力한 鎮痛 및 活血去瘀 作用이 있다는 研究發表를 하였는데 東洋醫學의 理論과 附合되는 점이 있으니 修治別 效能에 關한 臨床의 研究가 더 必要한 部分이라고 할 수 있겠다.

牛膝의 效能別로 보면 기록된 35種 중에서 活血去瘀가 25種, 補肝腎이 14種으로 나타났으며, 主治別로 보면 35種의 記錄中 腰膝關節疼痛이 26種, 瘀滯經閉가 23種, 風寒濕 痺가 21種 등의 순서로 나타났다. 使用上 注意 및 禁忌에 대하여 기록된 19種中 妊娠과 關係된 것이 16種으로 제일 많았고 그 外에 陽虛 및 下痢, 下焦出血症 등에 使用上 禁忌로 나와 있는바 牛膝의 性質上 補陰하며, 活血去瘀하는 모든 것들이 下行하여 下焦에 作用하는 것을 斟酌케하는 部分이다.

忌(牛肉, 牛乳 等), 畏(白前 等), 惡(螢火, 陸英, 鱉甲 等)에 있어서는 本草學의 으로도 좀더 研究가 必要한 部分이라고 思料되며 牛膝의 使用量은 3 - 15g정도의 範圍이며 30g 以上 使用되어진 境遇는 墮胎境遇에 使用하는 것으로 나타나

Table 4. 種類別 比較

種類		異名	性	味	歸經	效能
牛膝	쇠무릎 ^{39,40,41,42,43,44,46,49,52,53,54,55,57} <i>Achyranthes japonica</i>	百倍 ^{23,24,31,33,34,35,41,44,45,50,52,53,55,57} 牛莖 ^{23,31,35,39,41,53,55,57} 懷牛膝 ^{15,25,27,30,42,43,50} 牛夕 ^{39,41,49,53,55,57} 對節菜 ^{15,31,41,53,57} 山 菜 ^{23,31,39,41,53} 苦杖根 ^{39,53,55,57}	平 ¹⁵	甘 酸 ¹⁵	肝, 腎	活血行瘀 強筋骨 補肝腎 ^{16,43} 婦人陰痛 ²³ 敘筋建胃 ⁴³
	唐牛膝 ^{15-18,23,25,27,28,30,33,39,40,41,42,43,45,47,48,49,50,52,53,55,57} <i>A. bidentata</i>	接骨草 ^{39,53,55,57} 鷄膠骨 ^{50,52,55} 對節葉 ²³ 淮牛膝 ³⁰ 山 菜根 ⁵⁷ ³⁹ 牛莖木 ⁴⁹	有香臭 ³²	苦 ¹⁵ 澁 ³²		
	土牛膝 ^{18,23,30,40,49,52} <i>A. longifolia, A. aspera</i> ²⁰	杜牛膝 ^{20,42}	涼 ¹⁵ 平 ⁴²	甘 ¹⁵ (微)苦 ¹⁵ 酸 ⁴²	肺, 肝	清熱利咽 ¹⁵ 散瘀消腫 ¹⁵ 瀉火解毒 ¹⁶ 婦人血塊 ²³ 活血散瘀 ⁵² 利習利尿 ⁵² 清熱解毒 ⁵²
	川牛膝 ^{15,16,23,30,42,43} <i>Cyathula capitata</i> (麻牛膝) ³⁰ <i>C. officinalis</i> (牻牛膝) ³⁰	天全牛膝 ¹⁵ 牻牛膝 ¹⁵ 大牛膝 ¹⁵ 米心牛膝 ¹⁵	平 ¹⁵	甘 ¹⁵ 微苦 ¹⁵	肝, 腎	去風利濕 通經活血 ¹⁵ 活血去瘀 ^{16,43} 產後尿血 ²³ 宣通關節 ⁴³
	붉은쇠무릎 ^{40,49,55} , <i>A. fauriei</i>					

있다.

牛膝 및 川牛膝, 土牛膝의 比較에서는 牛膝은 補肝腎 및 滋補의 效能이, 川牛膝은 活血去瘀의 效能이, 土牛膝은 清熱의 效能이 더 있는 것으로 나타나 있으나 대체로 區別없이 混用하여 쓰는 것으로 나타나 있으나 역시 本草學적인 臨床研究가 더 필요한 部分이라고 思料된다.

以上 考察된 것에서 綜合적으로 보면 牛膝은 活血去瘀하는 效能으로 인하여 腰膝關節疼痛, 瘀滯經閉 및 風寒濕 痺證을 治療 할 수 있는 것으로 보여지며,

修治以後에는 補肝腎과 強筋骨등 滋補의 效能이 더 強해지는 것으로 記錄된 것으로 보아 牛膝이 關節 疾患에 좋은 結果를 나타낼 것으로 보여져 보다 심도있는 臨床研究가 必要할 것으로 思料된다.

V. 結 論

牛膝의 性, 味, 效能, 主治 등을 中心으로 關節炎 治療 效果에 대한 書誌學的 調查 結果 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. (비름, Amaranthaceae)科에 屬한

多年生 草本인 牛膝은 쇠무릎(*Achyranthes japonica*), 唐牛膝 (*A. bidentata*), 土牛膝(*A. longifolia*), 붉은쇠무릎(*A. fauriei*), 川牛膝(*Cyathula capitata, C. officinalis*)의 5種으로 나누어지며, 그 性, 味, 歸經 및 效能과 主治에 있어서는 大同小異 한 것으로 나타났다.

2. 牛膝의 修治 方法에는 酒炒가 代表的이었으며, 修治後에는 苦, 酸, 甘味에서 苦味가 없어지는 것으로, 平 無毒의 性이 溫性으로 變하여 大部分 補肝腎, 強筋骨 등의 補益效能이 增強되는 것으

Table 5. 筋骨格系 및 結合組織 疾患者의 現況⁹⁾

醫療保險 統計年報	患者數	全體 醫療保險 患者數	筋 骨 格 系 및 結 合 組 織 患者數	全體 患者中 筋 骨 格 系 및 結 合 組 織 患者가 차지 하는 比率(%)
1989年 第 12호		91,459,624	4,864,636	5.32
1991年 第 13호		17,205,103	1,012,211	5.88
1991年 第 14호		130,106,307	6,859,905	5.30
1993年 第 15호		19,945,823	1,236,045	6.20
1994年 第 16호		21,163,937	1,387,465	6.56
1994年 第 17호		163,820,162	11,438,667	6.98
1995년 제 18호		185,833,065	14,547,181	7.08
1996년 제 19호		207,983,049	17,399,822	8.03

Table 6. 筋 骨 格 系 및 結 合 組 織 疾 患 者 의 入 院 現 況⁹⁾

醫療保險 統計年報	入院 患者數	全體 入院 患者數	筋 骨 格 系 및 結 合 組 織 에 의 한 入 院 患 者 數	全體 患者中 筋 骨 格 系 및 結 合 組 織 患 者 가 차 지 하 는 比 率 (%)
1989年 第 12호		1,930,954	59,690	3.09
1991年 第 13호		305,320	10,762	3.52
1991年 第 14호		2,641,406	87,746	3.32
1993年 第 15호		325,338	12,259	3.66
1994年 第 16호		351,718	13,429	3.82
1994年 第 17호		3,074,221	111,408	3.62
1995년 제 18호		3,309,255	135,316	4.08
1996년 제 19호		3,599,179	153,770	4.27

로 나타났다.

3. 牛膝의 效能은 活血去瘀, 補肝腎, 強筋骨로, 主治는 腰膝關節疼痛, 瘀滯經閉, 風寒濕 痺로 나타났다.

4. 牛膝의 禁忌症은 脾胃陽虛로 因한 諸般症狀, 上焦疾患, 下焦出血 等이며 妊娠婦에 使用시는 墮胎의 危險이 있다고 나타났다.

5. 牛膝은 牛肉, 牛乳, 羊肉을 忌하며 白前, 車前子를 畏하고 螢火, 陸英, 蟹甲, 龜甲, 白前을 惡하는 것으로 나타났다.

以上的 結果로 보아 牛膝은 本草學의 으로 關節炎의 治療에 應用될 수 있는 充分한 理論的 根據가 있으며, 本草學의 臨床研究의 基礎資料로서 關節炎 治療

에 活用 될 수 있을 것으로 보여져 심도 있는 臨床, 實驗的 研究가 必要할 것으로 思料된다.

VI. 參考文獻

1. 上海中醫學院編. 內科學(上). 上海:上海科學技術出版社;1990, 289-94.
2. 黃文東 外. 實用中醫內科學. 上海:上海科學技術出版社;1984, 554-69.
3. 巢元方. 巢氏諸病源候論. 臺北:昭人出版社;1974, 11-2.
4. 張介賓. 景岳全書. 서울:杏林書院;1975, 153-9.
5. 張仲景. 金匱要略方論. 臺北:大聯國風出版社;1973, 32-3.
6. 朱丹溪. 丹溪心法. 五州出版社;1978,

- 122, 206.
7. 陳貴延. 實用中西醫結合診斷學. 北京:中國醫藥科技出版社;1991, 637-41.
8. 王燾. 外臺備要(中醫學大系4). 서울:여강출판사;442, 736.
9. 윤성태. 醫療保險統計年報. 醫療保險聯合會;1989, 12, 1991, 13, 14, 1993, 14, 1994, 16, 17, 1995, 18, 1996, 19.
10. 대한병리학회. 病理學. 서울:고문사;1991, 71-116, 1210-20.
11. 해리슨 번역 편찬위원회. HARRISON'S 내과학. 서울:도서출판 정담;1997, 590-6, 1777-85, 1816-41.
12. 김영훈. 류마티스樣 關節炎에 應用되는 防己의 效能에 關한 實驗的 研究. 慶熙大學校 博士學位論文. 1987.
13. 南迎 外. 歷節風에 疏風活血湯이 미치는 消炎 鎮痛 解熱 및 Albumin凝固에 關한 實驗的 考察. 慶熙韓醫大論文集 1983;6:145-151.
14. 申鉉大 外. 大羌活湯의 利尿 鎮痛 및 消炎 效果에 關한 研究. 慶熙韓醫大論文集 1983;6:185-201.
15. 徐國均 外. 中國藥材學. 中國醫藥科技出版社;1996, 140-6.
16. 上海中醫學院. 新編中醫學教材 中草藥學. 香港:商務印書館香港分館;1977, 388-9.
17. 張介賓. 景岳全書. 岳峙樓藏板;1978, 920.
18. 李梈. 醫學入門. 上海:上海錦章圖書局印行;1989, 208.
19. 吳儀洛. 本草從新. 서울:杏林書院;1972, 64-5.
20. 盧之頤. 本草乘雅半偈. 서울:驪江出版社(中國醫學大系47권), 146-8, 779.
21. 徐大椿. 神農本草經百種錄. 서울:驪江出版社(中國醫學大系53권), 564, 785.
22. 繆希雍. 神農本草經疏. 서울:驪江出版社(中國醫學大系43권), 468, 775.
23. 李時珍. 本草綱目. 서울:驪江出版社(中國醫學大系41권), 203-4, 773.
24. 唐慎味. 類證本草. 서울:驪江出版社(中國醫學大系8권), 242-4, 740.
25. 山東中醫藥大學. 懷牛膝根內部結構的研究. 山東中醫藥大學學報 1997;21(6): 452-5.
26. 中華人民共和國衛生部藥典委員會編. 中華人民共和國藥典. 廣州:廣東科技出版社, 化學工業出版社;1995, 58.
27. 懷牛膝中化合物的分離鑑定. 中國中藥雜誌 1997;22(5):293-5.
28. 牛膝不同 制品鎮痛抗炎作用研究. 中藥

- 材 1997;20(10):507-8.
29. 孫思邈. 備急千金要方. 서울:大成文化社;1984, 6.
 30. 本經. 東洋醫藥叢書. 서울:國際韓醫學學生會;1990, 230-2.
 31. 葉桔泉. 本草鉤沈. 서울:醫聖堂出版;1993, 75-7.
 32. 王文安. 中草藥單方大全. 서울:醫聖堂出版;1994, 371.
 33. 許俊. 東醫寶鑑. 서울:麗江出版社;1994, 917, 975, 988, 1081, 1042, 2723.
 34. 孫思邈. 千金翼方. 서울:大成文化社;1989, 20.
 35. 吳晉. 神農本草經. 서울:圖書出版醫聖堂;1994, 14-5.
 36. 吳晉. 吳晉本草. 서울:圖書出版醫聖堂;1987, 15.
 37. 李槿. 編纂. 安秉國 譯. 國譯編註醫學入門. 서울:南山堂;1984, 247-8.
 38. 陳嘉謨. 本草蒙筌. 서울:學古房;1988, 38.
 39. 金晷壽. 標準本草學. 서울:進明出版社;1975, 278-9.
 40. 陸昌洙, 安德均. 現代本草學. 서울:高文社;1972, 342-3.
 41. 李尙仁. 本草學. 서울:醫藥社;1975, 425-7.
 42. 康秉秀, 金永坂. 臨床配合本草學. 서울:永林社;1994, 393-6.
 43. 文永熙, 李京涼. 아세아本草學. 서울:癸丑文化社;1998, 353-5.
 44. 東醫學辭典編纂委員會. 東醫學辭典. 평양:科學百科辭典綜合出版社;1990, 566.
 45. 鄉藥集成方. 麗江出版社;1986, 74.
 46. 장인순. 東藥師參考集. 서울:麗江出版社;1993, 458.
 47. 傳統文化研究所. 本草藥材圖鑑. 서울:成輔社;1994, 295.
 48. 東醫學研究所. 本草學. 東醫學研究所出版;1993, 310-1.
 49. 慶熙大. 現代本草學. 서울:高文社;1975, 343.
 50. 강소신의학원. 中藥大辭典. 서울:도서출판 정담;1998, 4177-86.
 51. 唐容川. 本草問答. 서울:도서출판일증사;1992, 39, 43.
 52. 鄭普燮, 辛民教. 圖解鄉藥(生藥)大辭典. 서울:圖書出版永林社;1990, 340-3.
 53. 申佶求. 申氏本草學. 서울:壽文社;1988, 527-9.
 54. 金一赫. 藥品植物學各論. 서울:學窓社;1990, 147-8.
 55. 金在佶. 原色天然藥物大辭典(下). 서울:南山堂;1989, 113.
 56. 구정희 등. 東약학개론. 서울:麗江出版社;1991, 310-1.
 57. 辛民教. 原色臨床本草學. 서울:영림출판사;1989, 468-9, 483, 498.
 58. 張馬合 註. 皇帝內經素問. 大北:大聯國風出版社;1973, 257-65, 298-305.
 59. 李文鎬 外. 內科學(下). 서울:學林社;1986, 1695-704.